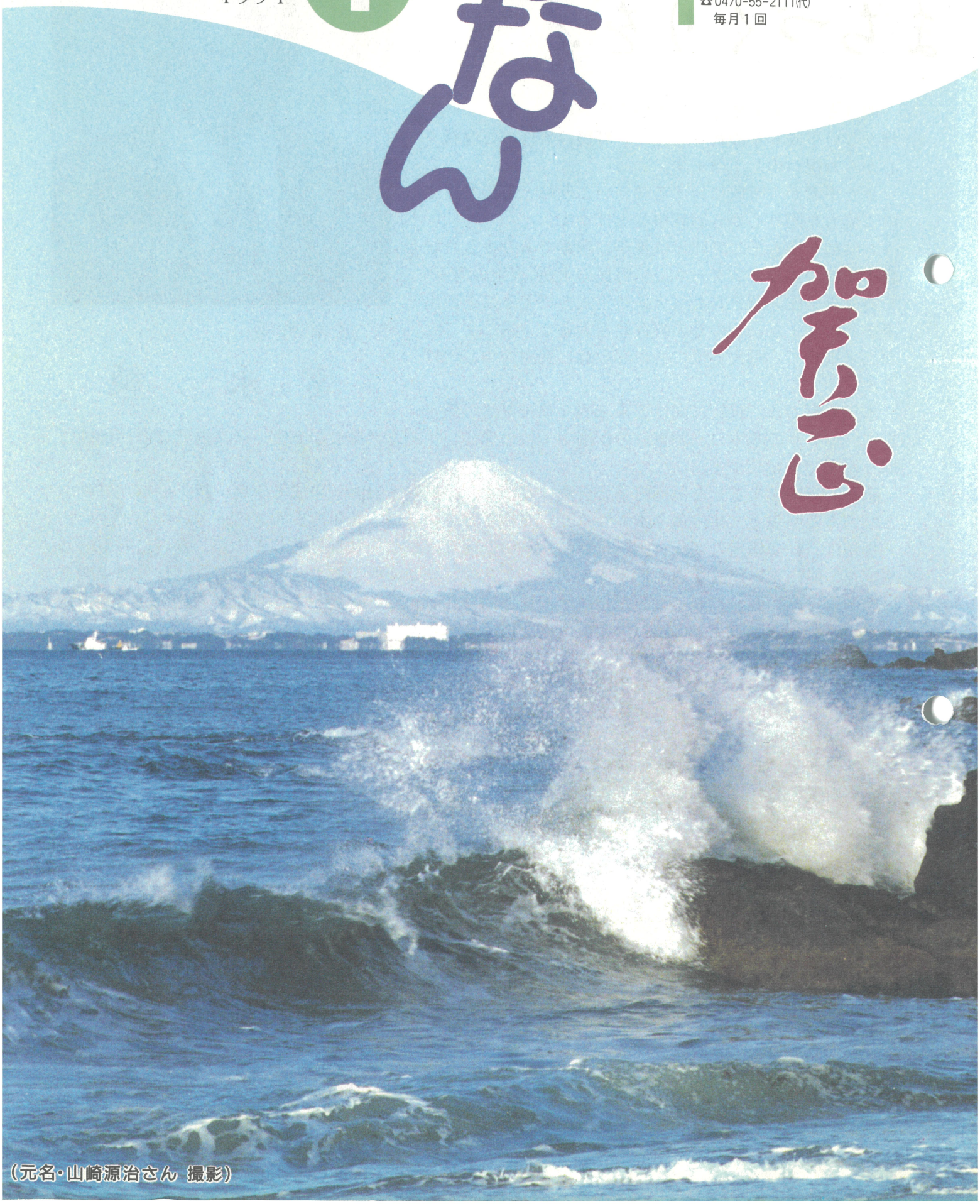
きょなん

1994 1

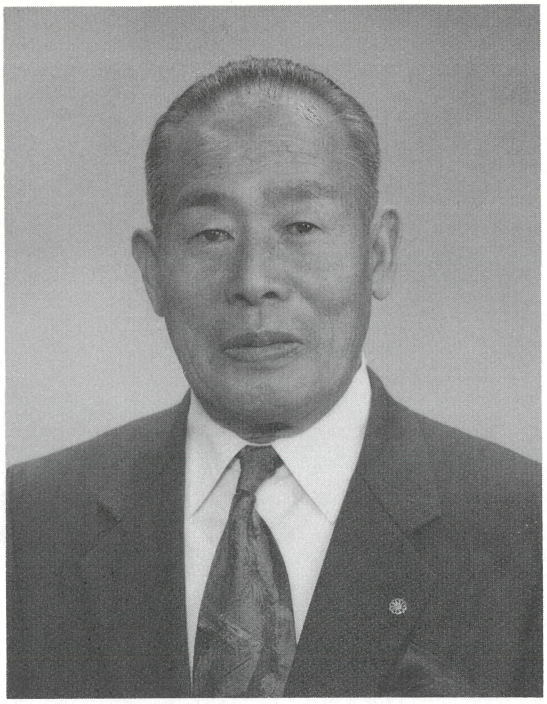
町報 第306号

発行：鋸南町役場
〒299-21
千葉県安房郡鋸南町
下佐久間3458
☎0470-55-2111(代)
毎月1回



（元名・山崎源治さん　撮影）

新年の策定を基本にまちづくりを！



鋸南町長
富永　純

明けましておめでとうございます。
輝かしい平成６年の新春を迎え、町民の皆様のご健勝を心からお祝い申し上げます。

また平素から町政に対する暖かいご理解と町民挙げてのご協力を賜り心から御礼申し上げます。

お陰様を持ちまして昨年は長年の懸案でありました統合中学校の建設がスタートし、町民の水瓶「天地の恵み」であります佐久間ダムも盛大に竣工式を終えることが出来ました。また、その外の町行政も大過なく過ごすことが出来まして、町民各位に心から敬意と感謝を申し上げます。

本年も町では21世紀に向けて未来的な福祉計画の策定をまちづくりの基本に、関東一の鋸南中学校の建設、生涯学習施設の充実、産業振興など積極的に取り組んでまいります。

昭和59年度に策定した鋸南町総合計画に基づく、後期基本計画（平成６年度～12年度）が『潤いと活力ある歴史と文化の薫るまちづくり』をめざしていよいよ新年度からスタートいたします。

世相は、社会構造の変化、国際化特に経済の低迷など厳しい状況にありますが、幸いにわが町は東関道・館山線の建設が進むなかでインターチェンジが２か所設置され、昨年11月19日には東関道・館山線の内、遅れておりました富津・木更津間（20km）が、建設大臣から日本道路公団に施工命令が下されるなど、完成の暁には安房の玄関口である鋸南町の発展は、将来に向けて飛躍的に高まるものと期待するものであります。また、まちづくりは人づくりともいわれますが、これには教育の充実が不可欠であります。鋸南中学校の建設も始まり、平成７年４月開校を目指して町行政の総力を結集して取り組んで参りますので宜しくお願いいたします。

私も皆様の期待に応えるべく、一日一日を大切に全力投球し、『初心忘れるべからず』を心の糧として、新しい時代の豊かさが実感できる魅力あるまちづくりを目指し邁進いたしますので、どうか本年も町民の皆様には旧倍のご支援とご協力を賜りますようお願いいたしますとともに、皆様のご多幸を心からお祈り申し上げまして新年のご挨拶といたします。

今年は戌年



今年の干支は戌――戌は、家畜の中でも最も人間と古い付き合いをしている動物だといわれています。もともと、野性のオオカミやジャッカルを飼い馴らしたのが、人間とパートナーを組む始まりとなったようです。

犬の嗅覚は人間の百倍、それ以上で、聴覚も人間よりはるかに良いといわれています。視力は近視ですが、動くものには敏感に反応し、方向感覚にも優れています。さらに、リーダーに従う、テリトリー（縄張り）を守るなどの習慣を持っているため、人間の良きパートナーとなりました。

この特徴と習性を生かして、犬は人間社会でさまざまな〝貢献〟をしています。盲導犬や聴導犬、牧羊犬や猟犬、荷物を運んだり車やそりを引いたりする使役犬、番犬や軍用犬、警察犬や救助犬などとしてです。な

謹賀

未来的福祉計画 21世紀に向けた



議会議長

渡辺岩吉

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆さんが、ご健勝のうちに新春を迎えられましたことと心からお喜び申し上げます。

私は議会議長に就任して初めての新年を迎え、責任の重大さを改めて痛感し身の引き締まる思いであります。

さて、昨年を振り返りますと、細川新政権の誕生、ゼネコン汚職、バブル崩壊による経済の混沌、冷夏の影響による農作物の不足、難航したウルグアイラウンド交渉など、まさに日本国内は政治と経済に激動の嵐が吹き荒れました。

しかし、我が鋸南町は念願であった統合中学校も建設が本格的に開始され、平成7年4月開校をめざしており、充実した1年であったと考えております。次代を担う子供達の学舎として素晴らしい設備を備えられるよう、引き続き議会といたしましても努力して参りたいと思います。

また同時に、近代設備の整った学校に相応しい、そして来るべき21世紀の将来を担う立派な若者を育てることが、肝要であると考えております。

現在直面している景気の低迷は、間もなく3年になろうとしており、厳しい内外情勢ではありますが、東京湾横断道路の完成や東関道館山線の開通を考えたとき、鋸南町を含む南房総は半島性からの脱却が図られ、おおいに発展する可能性を持った地域になると確信している者の一人であります。しかしそれを実現させ、町の活性化を図るには、国や県に依存するだけでなく、全ての皆様が、それぞれの立場で『創意と工夫』を凝らさなければならないのではないでしょうか。

町も高齢者社会に向けての環境づくりを推進するための「高齢者保健福祉計画」を軸とした「鋸南町新5ヶ年計画」を着々と進めております。将来を見据えての計画樹立またその実施にむけて、前向きに取り組んでいる町当局に対し、時には一体となり、あるいは助言・忠言を呈しながら、町民の皆様の付託に応えることが、私共議会人に課せられた大事な使命であると考えております。

これからも、明るく住み良い、新しい町づくりを目指す努力をしてまいりますので、町民の皆様の尚一層のご指導ご支援をお願いいたしまして、新年のご挨拶といたします。

かには、闘犬やレース用の犬など娯楽用の犬もいます。最近は麻薬を探知する麻薬犬として活躍している犬もいます。

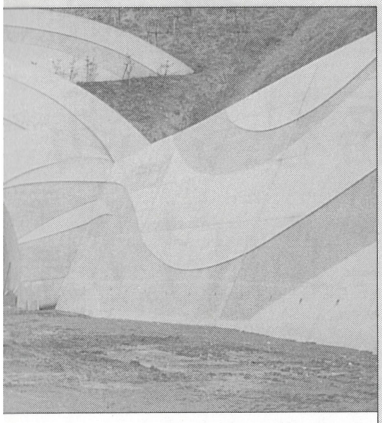
一般の人に身近なのは、愛玩犬です。犬の種類は四百種類以上あるといわれています。手のひらに乗るようなチワワから、体重百キロを超すセントバーナードまで、大きさも姿もいろいろです。

最近は、都会では屋外で犬を飼いにくいこともあって、室内で飼うことが多くなってきました。そして、過密な都会での犬の飼い方をめぐって、近隣公害が問題になっています。おりやさくに閉じ込めることなく、人間と行動をともにし、助け合って生きてきた時代からみると、犬にとっても住みにくい世の中となりました。

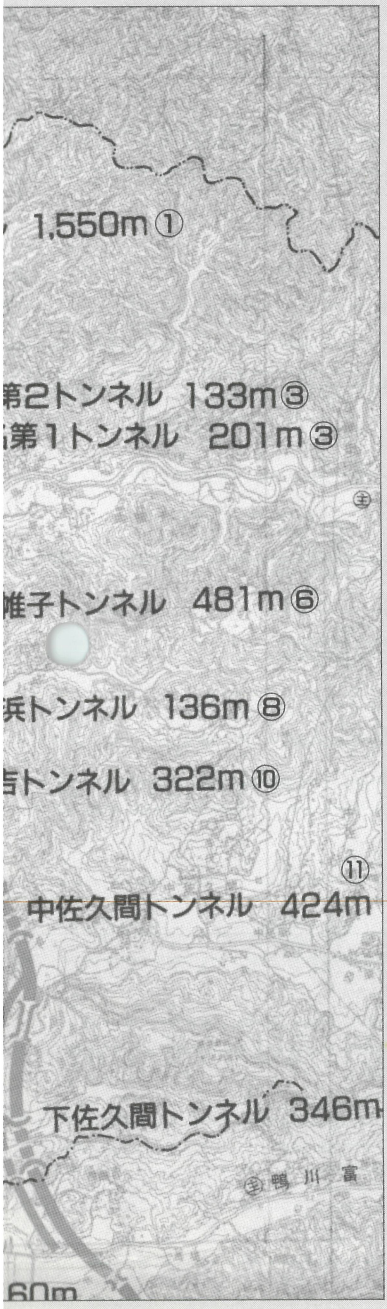
ところで、正月の遊びにつきものの〝犬棒カルタ〟――あの「犬も歩けば棒に当たる」はどういう意味だと思いますか。本来は「出歩けば災難に遭う」ということです。しかし最近は、歩き回ればチャンスに会えると解釈する人が多いとか……いづれにしても、今年はいいチャンスをつかみたいですね。

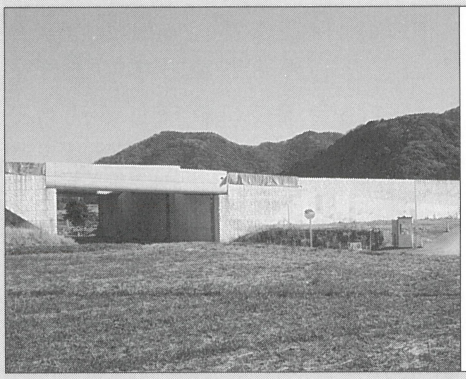
着々前進!! 東関東自動車道館山線

昨年11月19日、遅れていた富津木更津間(20km)について、建設大臣から日本道路公団に施工命令が下され、関東道館山線の全線開通にまた一歩近づきました。
一方、昭和63年に始まった東関東自動車道富津館山線（20.4km)の建設工事は、鋸南町(4.9km)については順調に進んできました。橋梁については、佐久間川橋を除いて終了、またトンネルについても元名・下佐久間トンネル以外は全て貫通しています。また、２ヵ所に設けられたインターチェンジも作業が着々と進んでおり、全工区のうち鋸南町が最も進んでいる状態です。この鋸南地区での工事の状況を御紹介します。



２月に完成。1551m の長さは県をあしらって南国の雰囲気を出るなど工夫が凝らされています。



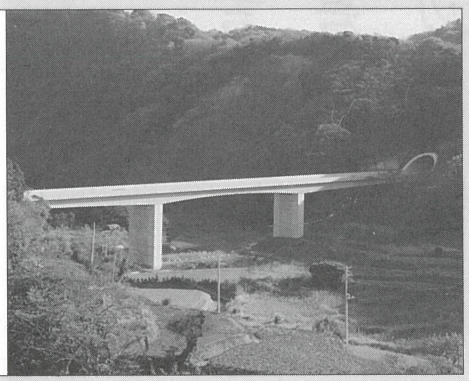


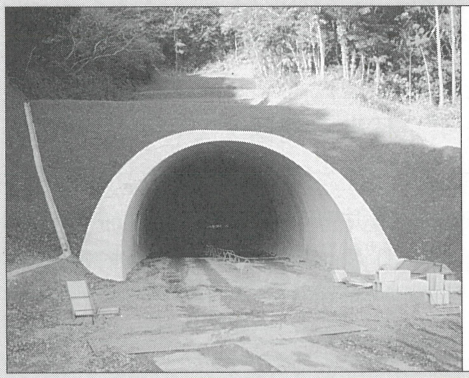
④保田インターチェンジ

現在、県道保田鴨川線をまたいで作られている保田陸橋の姿を見ることができます。鋸南町では、早期から用地交渉など建設推進に協力してきたこともあり、町内に保田ＩＣと岩井勝山ＩＣと２つのインターチェンジが作られています。

⑦大帷子高架橋
⑧吉浜トンネル

大帷子高架橋は、約1000トンの鉄を使用して作られた鉄橋です。２本の橋脚には 1.5m の杭が地下25m まで数多く打ち込まれています。民家が近く、工事の際には、ほこりや騒音などを極力おさえるよう注意が払われたそうです。



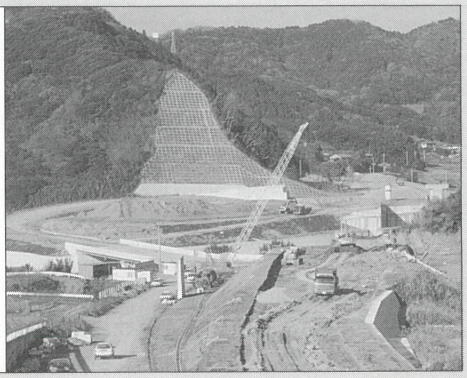


⑩大吉トンネル

最も難航した工事の1つで、軟弱地盤で崩落が相次いだため、地中にウレタンを注入して地盤を固めながら工事が進められました。トンネル名は大六と吉浜を結んでいることに由来しています。

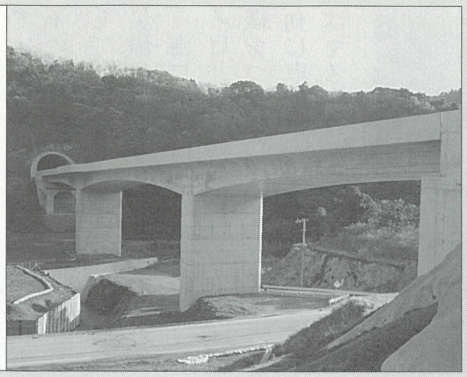
⑫岩井勝山インターチェンジ

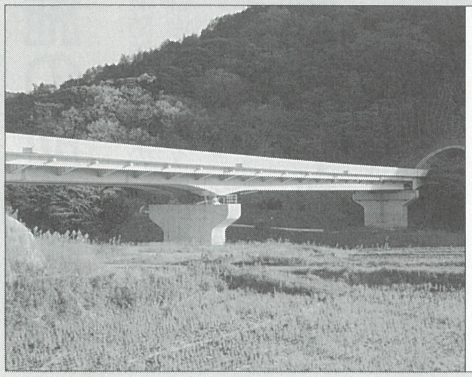
富津館山線には竹岡、金谷、保田、岩井勝山、富浦と５ヶ所のインターチェンジが設けられていますが、岩井勝山ＩＣはこの中でも最も大がかりなものです。現在は橋脚部分しかできていないので、写真からは全体像が想像しづらいかと思います。



②元名高架橋
③元名第１第２トンネル

元名高架橋は橋桁からＰＣ線と呼ばれるピアノ線でコンクリートブロックを締めつける工法で作られています。元名第１第２トンネルは、１つのトンネルにするよう設計変更中のため工事が一時中断しています。



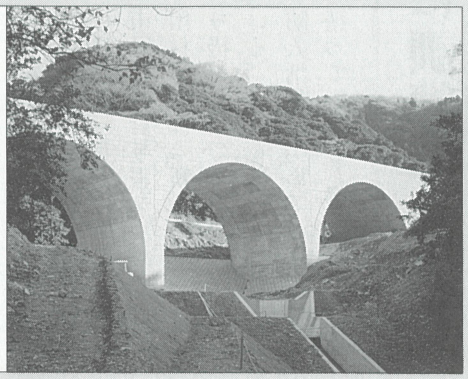


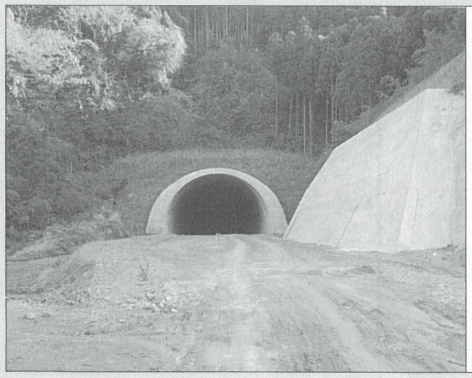
⑤保田側橋
⑥大帷子トンネル

保田側橋は、鋸南町では最も早く完成した橋で、これを工事用道路として工事が進められました。大帷子トンネルは軟弱地盤のため崩落等があり、工事が難航したため、1m あたり250万円もの費用がかかっています。

⑨吉浜川橋

３連のアーチ橋で、他に比べて一風変わっています。最終的にはレンガ模様が付けられ、遊歩道を設けて横から眺められるようにする予定です。アーチ橋の歴史は中国やヨーロッパでは古く、日本では江戸時代、熊本で作られたのが最初だそうです。





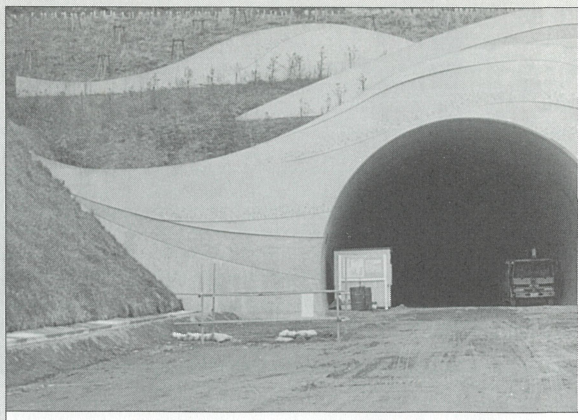
⑪中佐久間トンネル

トンネルの入口は、鋸山トンネルを除いて竹を刃物で斜めに切った様な形をしています。これを「竹割り式の坑門」と呼んでいます。このトンネルは中佐久間と大六を結んでおり、両地区が隣合わせであることを実感させてくれます。

⑬検儀谷トンネル

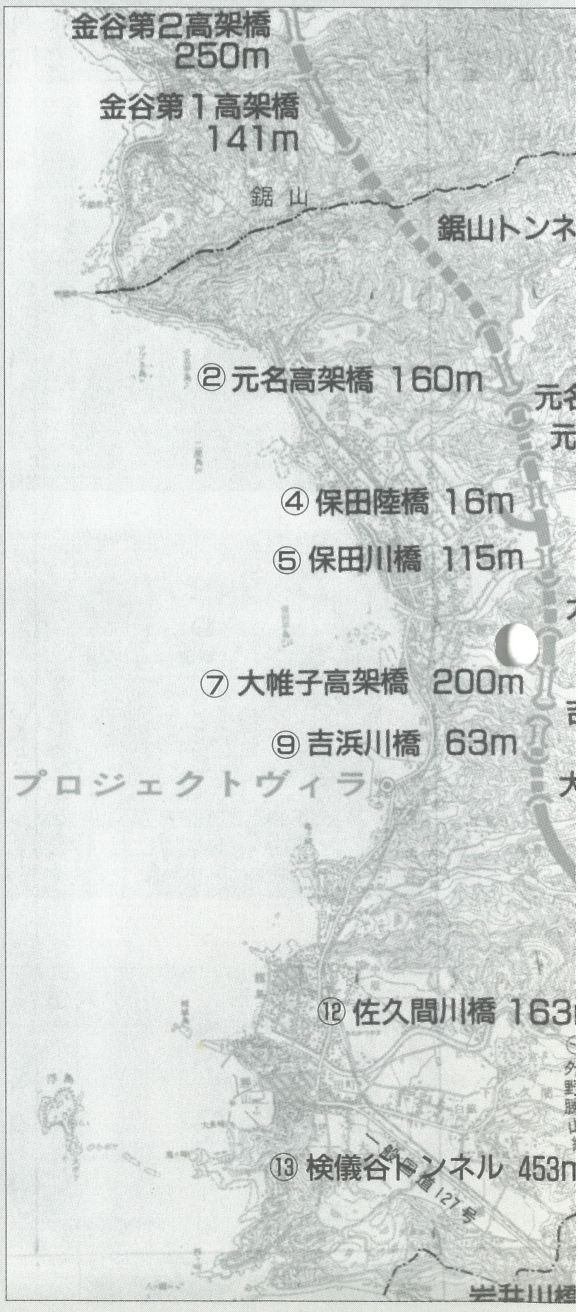
富山町にはインターチェンジがないため、岩井地区への利便を図るために作られたもので、検儀谷のクリーンセンター脇へ貫通しています。県が国に委託しているエ事で、完成後は県道として使用され、本線完成に先立って開通が見込まれています。





①鋸山トンネル

２年の歳月と35億円の工費を投入して、平成４年内随一。房州の玄関とあって金谷側入口は波の模様しており、鋸南側入口は階段状の花壇に蔦を植栽す



消防 防災

5年度実施の助成事業

平成五年度事業で実施された消防防災関係の、助成事業を二つ紹介します。これは財団法人自治総合センターが実施しているもので、それぞれ、コミュニティ助成事業とふるさと消防団活性化助成事業です。

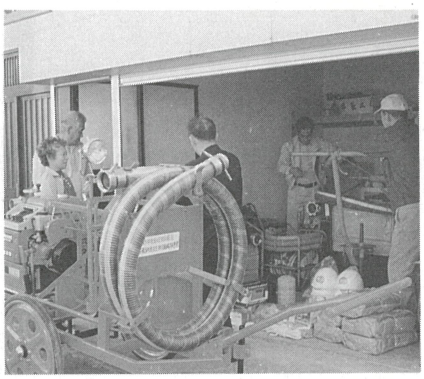
1 岩井袋自警団に新しい小型ポンプ



町内で唯一自警団活動を行っている岩井袋区に、コミュニティ（自主防災組織）育成事業として、可搬ポンプなどの消防防災備品一式が配備されました。

海に面し、住家が密集している岩井袋区は古くから自警団組織をつくり、区民全体で防火活動に取り組んでいます。装備ではマスコットポンプが一台ありますが、三〇年以上経過しており老朽化が著しいため、今回宝くじ助成事業により最新式のポンプを購入したものです。

この小型動力ポンプは台車搭載型で、三十六馬力。他に団員用の作業服十着、防火衣五着、またヘルメットなどが配備され総事業費は百五十万円となりました。



十二月三日に行われた貸与式には富永町長が出席し、田村喜市区長に貸与書を手渡しました。田村区長は「新型のポンプは取り扱いも楽で、機能も充実している。これを機に、一層訓練や防火活動に努めていきたい」と語っていました。

2 女性消防団員に訓練服 他

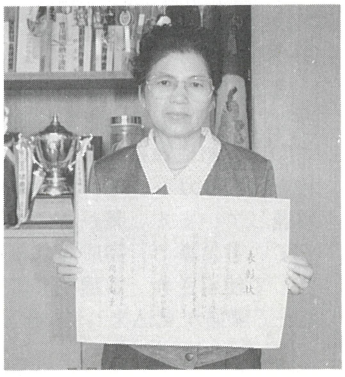
平成五年四月一日、県下二番目に誕生した女性消防団員へ、ふるさと消防団活性化助成事業として、訓練服、半天、半長靴、ヘルメットがそれぞれ支給されました。総事業費は九十万円でした。

二十名の女性消防団員は、団本部付団員として火災予防広報活動や、災害時における救護活動等に従事しています。今回の助成により、さらに充実した活動が展開されることが期待されます。



交通安全推進で全国表彰

鋸南町交通安全母の会は、十二月八日～九日にかけて都内で開催された交通安全母親全国大会において、その功績を認められ、(社)全国交通安全母の会連合会長表彰を受けました。



おばけカボチャがずらり

佐久間小学校の収穫祭でカボチャのコンテストが行われ、福原久之君（六年）のものが重さ五六・五kg、周囲一九八cmで堂々の優勝を飾りました。

これら出品されたカボチャは、上佐久間の鈴木守一さんが同小学校に寄贈した百本の苗を児童が各家庭に持ち帰り大切に育てたものです。



鋸東地区で活性化イベント

地区の活性化を図る目的で鋸東地区住民が独自に行っているイベント大会が、本年も鋸東コミュニティーセンターで開催されました。

同センターに多数集まった住民の皆さんは、カラオケ、民謡民舞、歌謡ショー、漫談、マジックショーと盛り沢山の内容に大満足の様子でした。



～一一〇番 あなたを守るホットライン～

一月十日は「一一〇番の日」です

「一一〇番の日」は一一〇番の仕組みや利用法を多くの方に知ってもらうために定められたものです。一一〇番通報について理解と協力をお願い致します。

◆一一〇番のしくみ

一一〇番は、県内どこからかけても警察本部の通信司令室につながります。通信司令室では、通信の内容を聞きながら同時にパトカーや警察官に無線で指令し、現場に急行させます。

◆事件・事故は一一〇番

事件や事故にあったとき、見たときはためらわず一一〇番してください。一一〇番が早ければ早いほど、犯人を捕まえる確立が高くなりますし、被害の拡大防止にもつながります。

◆ファックス一一〇番

耳や口が不自由な方は、ファックスを利用して一一〇番をしてください。ファックス番号は〇一二〇―一一〇二九四（無料）

◆一一〇番通報ポイント

皆さんが一一〇番をかけると係員が次の順序でお尋ねします。また、無線で手配をする担当者も同時に聞いていて、必要な手配はしていますので落ち着いて話し手ください。

①何がありましたか？
交通事故、泥棒、喧嘩など

②いつ、どこでありましたか？
発生時間、場所、近くの目標

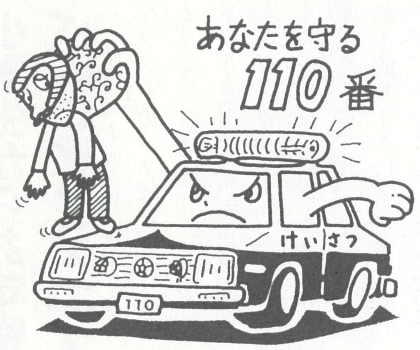
③どんな事件、事故ですか？
ケガ人や事件事故の様子

④犯人はいますか？
人数、人相、服装、特徴、逃走方法、方向など

⑤あなたの住所、氏名は？
電話番号、事件事故との関係

◆いたずら、間違い電話に注意

一一〇番通報のなかには、子供のいたずら、ダイヤル間違い等が、年間九万七千件もあります。誤って一一〇番にかかった場合は「間違った」旨を話してください。黙って切られますと何か事件があったのではないかと調査しなければなりません。



◆緊急性のない照会や相談等は左記及び最寄りの警察署、派出所などを御利用ください。

困り事相談（警察総合相談センター）
☎〇四三―二二七―九一一〇

少年関係相談（ヤングテレフォンセンター）
☎〇四三―二二五―七八六七

運転免許関係の問い合わせ
☎〇四三―二七四―〇一一一

交通情報（千葉県内）
☎〇四三―二四三―二三一一

参加者募集

◆日　時
平成六年二月十五日（火）

◆見学施設
①館山運動公園
②水産試験場
③暖地園芸試験場
④大房岬少年自然の家

◆募集人員
五十名
（応募者多数の場合は抽選）

◆費　用
無料（昼食付き）

◆参加資格
安房地域に居住する二十歳以上の方

◆申込方法
往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、職業、電話番号を記入し平成六年一月二十八日（金）までに安房地域県民センターへ（必着）送付ください。

◆その他
・見学終了後、アンケート調査に御協力願います。
・雨天でも実施致します。

◆詳しい問い合わせは
〒二九四　館山市北条四〇二一一
☎二二―七二二二
安房支庁総務課
安房地域県民センターまで

受講生募集

NHK学園では、平成五年度冬期の生涯学習通信講座の受講生を募集しています。

今回は、二新設講座を加え、七一講座一七七コースと内容も充実しました。

▽内　容
教養と趣味を深めるための毛筆「日常の書」、書道、硬筆、俳句、短歌、囲碁など七一講座です。

▽申込受付
平成六年一月三十一日まで

▽**案内書をご希望の方は**
〒一八六―〇一
NHK学園　八E八一係あてにハガキであなたの郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入のうえご請求ください。案内書は無料です。
☎〇四二五―七二―三一五一

郵便料金改定

封書、はがき等の郵便料金が、平成六年一月二十四日（月）から次のとおり改定されます。

通常はがき	四一円→五〇円
定型郵便物	六二円→八〇円
定形外郵便物	一二〇円→一三〇円
書留料金	三六〇円→四二〇円
速達料金	二一〇円→二七〇円

※小包郵便物の料金の改定はありません。

詳しいお問い合わせは郵便局へ
保田郵便局　五五―〇〇〇一
勝山郵便局　五五―一一〇〇
佐久間郵便局　五五―八八〇一

里親事業

千葉県では、国際家族年の今年、家庭環境に恵まれない子どもを一定の期間、実の親にかわって養育していただける里親を募集しています。

問い合わせ先　君津児童相談所
☎〇四三九（五五）三一〇〇

お詫びと訂正　町報きょなん十二月号四頁の鈴木亨さんとあるのは、鈴木亨さんの誤りでした。お詫びして訂正いたします。

20歳からスタート 国民年金

成人を迎えられた皆さん、おめでとうございます。

二十歳になると成人として多くの権利が認められますが、また同時に義務も課されます。国民年金に加入することもその一つです。

人生八十年時代

いま、私たちは世界一の長寿国に住んでいます。長生きできるのは素晴らしいことですが、それだけ一生を長い目でみた人生設計が大切なものになってきたといえるでしょう。

「四十年も先のことなんて」と思うでしょうが、若いあなたも必ず老年を迎える日がきます。長い一生の間には何が待っているかわかりません。そんな「もしも」のときに欠かすことができないのが、国民年金です。

国民年金は二十歳から六十歳の全ての人が加入します。厚生年金などに加入している人は、会社で手続きをしてくれますが、学生や農業、自営業などの方は、自分で手続きをして国民年金に加入しなければなりません。加入の手続きは役場住民課で。

二十歳になったあなた!!

国民年金に加入して大人の仲間入りをしましょう。

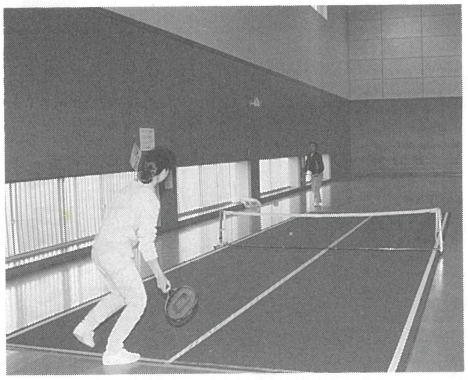
小学生からお年寄まで バウンドテニスにチャレンジ

バウンドテニスは、メルボルンオリンピックのレスリングで金メダルを取った笹原正三氏が、テニスやスカッシュ、ラケットボールをもとに昭和五十五年に考案したものです。

基本的ルールはテニスと同じですが、テニスコートの六分の一の空間でプレーできるところに大きな特徴があります。

ラケット、ボールともテニス用より小さいものを使用するため、公式テニスよりもなじみやすく、子供からお年寄りまで気軽にプレーすることができます。

運動不足の解消、体力づくりには勿論のこと、バランス感覚、敏しょう性、持久力を養うこともできます。コートが狭いのでプレーしながら楽しい会話もできるので、ファミリースポーツとしても最適です。皆さん是非一度チャレンジしてみてはいかがですか。



問い合わせ先

B&G海洋センター

☎五五一四四一一

※ラケット、ボール等は、海洋センターにありますので、お好きな時間にご利用下さい。

ふるさと寄付金控除 Q&A

Qどんな制度ですか?

A　あなたの出身地、住所地に限らず、都道府県、市町村等の自治体に年間で10万円を超えて寄付を行った場合、あなたが住所地に納める個人住民税(町県民税)を軽減する制度です。

寄付金控除額＝(寄付金の合計額(年間所得金額の25%相当額が限度)) －10万円

Q寄付をしたらすぐに住民税が安くなるのですか?

A　寄付をした翌年度の個人住民税が軽減されます。

※例えば一般のサラリーマンの方であれば、寄付をした翌年の6月から翌々年の5月までの給料から差し引かれる個人住民税が軽減されます。

Q複数の自治体に寄付をした場合はどうなるのですか?

A　いくつの自治体に寄付をされても所得控除の対象になります。また、それぞれの自治体への寄付金が10万円以下でも、それらの合計が10万円を超えていれば対象となります。

Qどうすれば控除が受けられるのですか?

A　次の手順にしたがって手続きをしてください。

(1)寄付を行った自治体から領収書を受け取ってください。

(2)領収書を、寄付を行った翌年の3月15日までに確定申告又は住民税の申告書に添付して提出してください。

(3)個人住民税を課税する市町村が申告書の内容や領収書をチェックした後、個人住民税額の計算の際、所定の所得控除を行います。

Q寄付金は何に使われるのですか?

A　寄付金は、都市住民との交流イベントを開催したり、ふるさとの森の整備や伝統産業の継承発展など、地域振興のための財源として使われます。また、自然災害などの被災地域を抱える自治体への寄付は復興対策に役立てられます。

NHK学園専攻科「社会福祉コース」 1994年度 4月期生徒募集

NHK学園コミュニティー・スクール「社会福祉コース」は、これからの地域社会で活躍が期待されているコミュニティー・ボランティアの育成を目的として、社会福祉科目及び教養科目を学習します。

■ 4月期生募集期間
平成6年2月1日(火)～4月5日(火)

■ 入学資格　高等学校卒業以上

■ 修了年限　2年（半年を1期として4期まであります。

■ 費用　入学金　12,000円
授業料　41,000円

■ お問い合わせ、入学案内書（願書付き、無料）の請求は下記、もしくはお近くのNHKまで

〒186-01　東京都国立市富士見台2－36
NHK学園高等学校専攻科
☎0425（72）3151

放送大学 学生募集
（平成６年度 第１期）

放送大学の特色

- 自宅のテレビ、ラジオで学習できます。
- 無試験で入学でき、入学のチャンスは年２回あります。
- 幅広い分野の約３００の授業科目がありますので、興味に応じた科目を、自由に選べます。（１科目だけでも可）
- 卒業をめざすコースや自分の学習したい科目だけを学習するコースもあります。
- 卒業すれば学士（教養）の学位が得られます。
- 幅広い年齢層の48,000人の学生が学ぶ、生涯学習大学です。

募集人員

全科履修生 7,000人　　選科履修生・科目履修生 10,000人

募集期間等

- 要綱配付　平成５年11月15日
- 願書受付　平成５年12月15日(水)～平成６年２月15日(火)
- 授業開始　平成６年４月１日(金)

学費

区　分	入学料	授業料
全科履修生	15,000円	１単位あたり 4,000円
選科履修生	5,000円	
科目履修生	3,000円	

※１　授業は、概ね２単位ですので１科当たりの授業料は多くの場合8,000円となります。

※２　テキストにかかる費用は、上記に含まれます。

募集要項入手先

募集要項の郵送を希望される方は、放送大学本部まで電話又はハガキでお申し込みください。

〒291 千葉市美浜区若葉２－11　　☎043(276)5111(代)

低利 手続き簡単 幅広い用途
国の教育ローン

■ **次の学校に入学・在学する保護者に融資します。**

高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、大学院、専修学校、各種学校、予備校（認可されたもの）、盲学校、聾学校、養護学校の各高等部、その他職業訓練校などの教育施設

※中学卒業以上で、修業年限が６ヶ月以上の教育施設に限り、編入学も可）

※親族又は本人でも利用できる場合があります。

■ **融資対象は次のとおりです。**

入学時（入学金、受験費用、その他費用など）

在学中（授業料、下宿代、交通費など）

■ **融資の概要**

融資額　学生・生徒１人につき 150万円以内

返済期間　８年以内（交通遺児家庭及び母子家庭については１年延長が可能）

据置期間　在学期間以内で元金の据置が可能。（但し、最長４年、返済期間に含む）

保証　(財)教育資金融資保証基金又は保証人

返済方法　毎月元利均等返済、ボーナス月増額返済、ステップ返済など

■ **融資機関及びお問い合わせは**

国民金融公庫館山支店（電話22—2991）まで

また上記の他、最寄りの銀行・信用金庫・信用組合・労働金庫・農協・漁協などでも取り扱っています。

歳時記

「たこ揚げ」

男の子はたこ揚げ、女の子は羽根つき……お正月の楽しい遊びですね。

ところが、電線や車のために、昔のように道路で遊ぶことができなくなりました。また、原っぱも少なくなったため、近ごろのお正月は、たこ揚げや羽根つきをする子供が少なくなりました。たこも羽子板も、最近は装飾品として飾られることが多いようです。

お正月にたこ揚げをする習慣は、江戸時代から始まったといわれています。特にお正月の藪入り(十六日前後)に、たこ揚げをする習慣があったようです。

たこ揚げの季節は、各地によってさまざまで、二月や四月、ところによっては端午の節句の行事とされているところもあります。有名な浜松のたこ揚げは、五月の連休です。たこという名も、いか、いかのぼり、たかなど、地域によっていろいろあります。

日本のたこの種類は、龍などの勇ましい文字を書いた字だこ、武者絵や日の出などを描いた絵だこ、やっこさんの形のやっこだこなど、いろいろです。最近は、日本でも洋風のカイトに人気があります。



お正月は、ついテレビやテレビゲームで遊んでしまい、運動不足になりがちです。昔のように、風の中をたこ糸を持って、思い切り走り回るのもいいですね。

お正月のおせち料理に飽きたころ、学校の給食が懐かしくなる子どもも、いるかもしれません。一月二十四～三十日は、「全国学校給食週間」です。子どもたちの体と食習慣を考えた学校給食はますます重要なものとなっています。

連載 家庭教育 13

年の始めに

一年の計は　元旦にあり

昔から「一年の計は　元旦にあり」と言われてきました。

人生の節目は　やはり大切にしたいと思います。その出発にあたって　志を立て　新しい思いで出発しましょう。一人一人が志を立てるとともに　家族でよく話し合って　新しい年をどのように過ごすか　我が家の計画を立て　励まし合いながら一年を過ごしたいものだと思います。

家庭教育の基本は　夫婦の共通理解から

我が家の子育ては　どこを目指して行うのか　夫婦の人生観をもとに　よく話し合い　共通理解をしておきましょう。そして　お祖父さん　お祖母さんともよく話し合い　協力を得ることも大切なことです。

両親の人生観を話すと共に人生の先輩である　祖父母の智恵を借りることは大事なことです。『亀の甲より　年の功』と昔から言われているように　人生の先輩の意見は　大切にしていきたいと思います。

両親が　祖父母を大切にしている姿を見ている子ども達はお祖父さん　お祖母さんに　温かく接することが出来るでしょう。

「早く　芽を出せ　柿の種」それで　本当に良いのかな?

お母さん方が　一番多く使う言葉は「早くしなさい。さっさとしなさい。」だと言われています。忙しいお母さんは　つい「なに　ぐずぐずしているの。さっさとしなさい。」と　言いたくなるかもしれません。

毎朝毎朝「早く　早く」と息子をせきたてていた　あるお母さんが　次のような投書を寄せていらっしゃいます。

『ある日　息子がこう言うのです。「ぼく　お母さんのいうことちゃんと聞くよ。早く　ご飯食べて　早く保育園に行って　早く大きくなって　早く年とって・・・・」一瞬ぎょっとしました。その先にあるのは「早く死んで・・・」だけではないでしょうか。「いい　いい。ゆっくりでいいんだよ」』

子どもは　自分で考え判断し実践していくためには　時間が必要です。

「ゆっくりでいいよ。頑張ってやってごらん。」と　『待つ』ことをしていきましょう。

今年の　子育ての目標のなかに『早く』という言葉を　一回でも減らして『ゆっくりと待つ』努力を　加えられたらどんなに良いでしょう。

ゆっくりと待ちながら　子どもの様子を　じっくりと見つめると　今まで気がつかなかったところが　見えてくるのです。ぐずで困ると思っていたけれどぐずなのではなく　熟慮実行型なのだなと　気づくこともあるのです。

子どもを　良く観察しながらゆっくりと待つ　子育てに徹していきましょう。



健康通信

『ウォーキングのすすめ』

多くの動物は筋肉を動かさないと生きていけない仕組みを備えています。ですから、野性動物に運動不足はありません。しかし、人間は脳が発達して本能が抑制されています。例えば、睡眠不足は身体を壊すにも関わらず、心配事で一睡もできないのは、人間の脳の発達した大脳皮質のなせるところです。同様に、自然に身体を動かす事も、大脳皮質によって抑制され、できなくなりつつあるのです。

意識しないと身体を動かせない人間に、交通機関の発達が加わって、現代人は慢性的な運動不足、『歩かない症候群』にかかっています。江戸時代には、武士も町人も一日十五km(三万歩)は歩いていたと言われます。しかし現在は、よく歩く職業の代表「宅配便運転手」で一万三千歩「主婦」や「内勤のサラリーマン」は五千歩程度だそうです。

運動不足は、成人病の元凶です。しかし、ジョギングは高齢者等が急に始めるのはかえって危険です。そこで手軽で安全なのは、『歩くこと』です。歩くだけで、血液が身体中を活発に駆けめぐり、内蔵の機能を高めます。自律神経のバランスを整え、筋肉や骨を強くするなどのいわゆる「エアロビクス効果」があるのです。

歩くことは心身ともに若さを保ったまま元気で長生きする秘訣といえます。

それでは、ウォーキングを始めるに当たっての注意点はどんな事でしょう。

初心者はまず汗ばむ程度の歩調で十五分程度から始めましょう。より効果を高めるには、普段の倍の速さにして、距離も延ばします。姿勢は、身体の上下動や左右の揺れを少なくして、胸をはりお腹の筋肉を引き締めるのが正しいフォームです。呼吸はおへそに力を入れて、集中する感じで行う、腹式呼吸がよいでしょう。歩幅は、身長の半分くらいで、力強く、リズミカルに一直線上を歩くつもりで進みます。肘は、九〇度に曲げ、大きく元気に振ります。荷物はリュックに背負うとよいでしょう。

INFORMATION

1月の乳幼児健診

期　日	事業名	対象児
1月21日（金）	乳児後期検診	平成5年3月～5月生まれの幼児

- 受付時間　午後1時30分から2時
- 会　場　鋸南町立中央公民館
- 個人通知をします。
- 会場・日程等が変更になる事があります。

1月の予防接種日程

期　日	事業名	対象児	場　所
1月21日（金）	ポリオ	3か月～4歳	鋸南町立中央公民館
1月24日（月）	三種混合	1歳半～5歳半	

- 受付時間　午後1時30分から2時
- 持ち物　母子健康手帳、問診票（押印をお忘れなく）

※1　三種混合の第1期は、前回から3週間以上、第2期は第1期終了後1年、ポリオは6週間たったら次の接種ができます。

※2　三種混合は全部で4回・ポリオは2回受けてください。

健診・予防接種のお問い合わせは
環境衛生課　☎55－2111（内線25）へ

納期限は1月31日迄です

● 町県民税（第4期）

休日当番医

1月9日	武内病院	55－2141
1月15日	鋸南病院	55－2125
1月16日	館山病院	22－1122
1月23日	富山町国保病院	58－0301
1月30日	原診療所	33－4065
2月6日	勝山病院	55－2138

鋸南病院の外来休診　8日・22日

相談日

- 交通事故相談　12日（水）10時～15時　2階小会議室
- 心配ごと相談　14日（金）10時～15時　1階相談室
- 結婚相談　20日（木）9時～12時　3階小会議室
- 農業相談　21日（金）10時～12時　3階小会議室
- 明日の親学級　27日（木）10時～15時　中央公民館
- 子育て110番　毎週月曜日9時～17時　☎55－4151
- 町民110番　☎55－0110

老人福祉センター休館日

1月／10日（月）・16日（日）・17日（月）・24日（月）・31日（月）
2月／7日（月）
☎55－8830

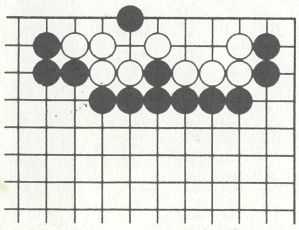
移動図書館

（200冊の本を車に積んでお伺いします）

☆巡回日　2月2日（水）
☆貸出時間　午前9時～12時　老人福祉センター
　午後1時～4時　鋸東コミュニティーセンター
☆貸出冊数　1人3冊まで
☆貸出期間　次回巡回日まで（3月2日）
☆詳しくは　中央公民館　☎55－4151

有段者を目指して

詰碁



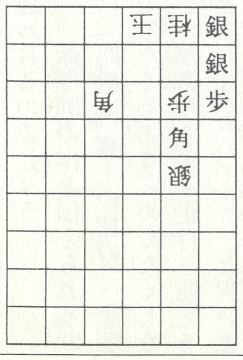
出題　十段　武宮正樹

白先生き・7手まで

●ヒント…敵の急所はわが急所。

3分で2級。1分以内で有段者。

詰将棋



出題　八段　北村昌男

●ヒント…1三の歩が、重要な役をもっています。

10分で3級、5分で初段。

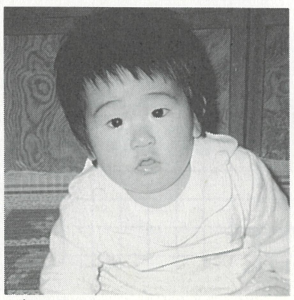
表紙のことば

日本の代名詞、初夢で最も縁起が良いとされる富士。昔から富士を見るなら甲斐駿河といわれますが、程よい大きさ、海越しのロケーションといい、房州も捨てたものではありません。

浮世絵では北斎、広重などの巨匠が東京湾からの富士を数多く描いています。



わんぱく登場



愛理（あいり）ちゃん（1歳1ヵ月）
〔藤平伸広さん・長女・大六〕

ここだけの話、御歳暮にもらったハムと、わたしのアンヨって、とってもよく似てたの。でも、わたしのアンヨの方が、柔らかくくっておいしそうかな。歩くようになると、ママのようにスマートなアンヨになるっていうから、安心してるけど。この町報ができ上がるころ、歩けるようになるといいな。

資料館 歴史

広重房州旅日記

● 連載23

酔って失敗、川に転落

叙情的風景画で有名な浮世絵師、安藤広重。彼は二度、この房総を旅しています。

まず天保十五年（一八四四）三月二十三日から四月一日、広重四十八歳の時、上総鹿野山参詣を中心とした小旅行で当時、江戸からは木更津船と呼ばれた木更津行きの船便で早くて五時間、午後十時頃、江戸発の便に乗るのが一般的でした。ところが広重の乗った時はあいにく無風で一昼夜かかって翌日の昼に木更津に着いています。



「房州保田の海岸」広重画

広重は、鹿野山神野寺、箕尾天王社、白鳥神社などを参詣、旅の宿で、はめをはずして大酔いし、久留里川に落ちる一幕さえあったようです。

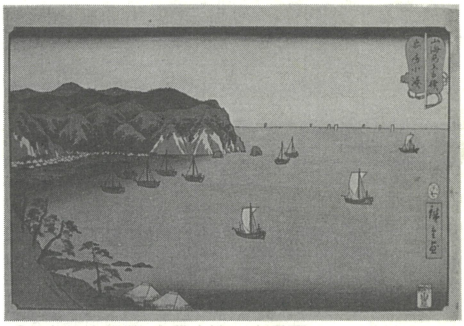
今日も上総のそこ一里

嘉永五年（一八五二）二月二十五日から三月七日、広重五十六歳、再び房総旅行に出ました。まず鹿野山を参詣してから外房に出て、小湊誕生寺、清澄山を訪れた後、江見和田を通って内房に出ました。

「（三月五日）朝、画少々認夫より馬にて那古まで行く、道間違にて田舎道一里程そん木の根坂峠の風景よし、一部の宿昼休、又また馬にて行く勝山風景よし、保田羅漢寺参詣（日本寺）、金谷の宿泊、房州の人六人相宿、不計図画のことあり、大勢色々雑談あり、其夜雨、朝まで降」

金谷の宿で旅の夜長、相部屋の旅人と絵について熱心に語り合っている広重。この時の旅のスケッチから「房州保田の海岸」をはじめ多くの傑作版画が生まれました。

翌日、天神山村（竹岡）から木更津までの乗合船は雨で欠航、しかたなく大急ぎで陸路、木更津まで向かいましたが、一足違いで江戸行きの船には間に合いませんでした。



「山海見立相模 安房小湊」広重画

「葉桜や木更津船ともろともに乗りおくれてぞ眺めやりけり　菜の花やけふ（今日）も上総のそこ一里」

これは日記に書かれたこの時の広重の心情を詠んだ句です。急ぐ広重が行き交う村人に木更津までの道のりを尋ねると、行けども行けども「そこ一里だよ」という答えしか返ってきません。「そこ一里」とは上総地方独特のあいまいな距離表現で、あと少しという意味だそうで、それを知らない広重の憤慨した顔が目に浮かぶようです。

言葉の履歴書

「おめでとう」

「新年おめでとう」や「お誕生日おめでとう」などの「おめでとう」は、形容詞「めでたい」の連用形「めでたく」が変形した言葉。正月や祝い事があるときのあいさつに使われてきました。「お目出とう」や「お芽出とう」は、あて字です。

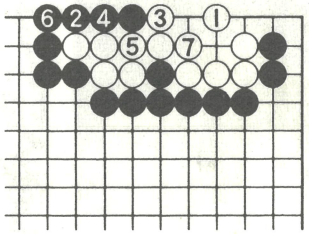
「めでたい」は、好み愛する意の動詞「めでる」に、はなはだしい意の形容詞「いたし」のついた「めでいたし」からきたもの。喜ばしい状態のときに、接頭語「お」をつけて「おめでたい」というようになりました。

しかし、「おめでたいやつ」といえば、ばか正直、お人好しといったマイナス・イメージに使われます。なんでもめでたいと思いがちなタイプだからそう思われるのでしょう。

一休禅師の作と伝えられる歌に、「門松は　冥土の旅の　一里塚　めでたくもあり　めでたくもなし」があります。正月を迎えるとみんな「おめでとう」と祝いますが、考えてみれば数え年が一つ増えて、死ぬ年齢に一歩近づくわけです。「めでたくもなし」ということも確かでしょう。

編集後記

米の輸入自由化で国内が揺れています。まずい農政の結果といえばそれまでですが、先進国最低の食糧自給率を考えれば賛成もできず……「麦がなければケーキを食え」と言って国民の激しい怒りを買い革命を勃発させたのは仏国王妃。全世界的な穀物凶作に陥ったとき「米がなければ麦を食え」などと言われるのは願い下げです。（異闇）



〈詰碁正解〉白1のコスミが双方の急所。以下白7まで一本道で、白7で2眼が完成。

〈詰将棋正解〉2二銀成、同玉、1一銀、3一玉、2二銀成、同玉、1二飛、3一玉、4二飛成まで9手詰め。

〈解説〉意味ありげな二枚の銀。これを次々に成り捨てれば詰むのです。2一銀成としては同角と応じられて失敗しますから、2二に捨てるのが正解。