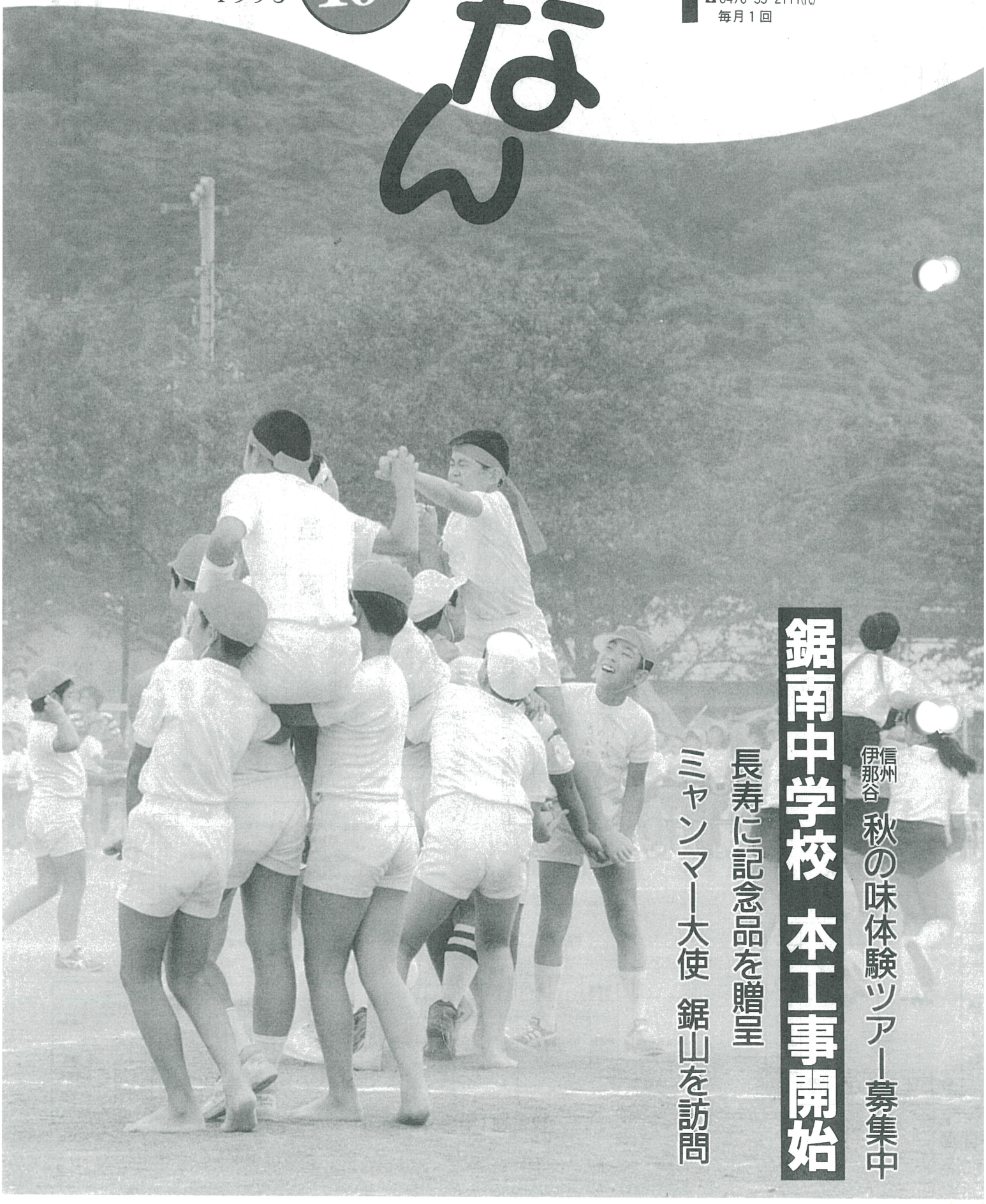
きよなん

1993 10

町報 第303号
発行：鋸南町役場
〒299-21
千葉県安房郡鋸南町
下佐久間3458
☎0470-55-2111(代)
毎月１回



鋸南中学校 本工事開始

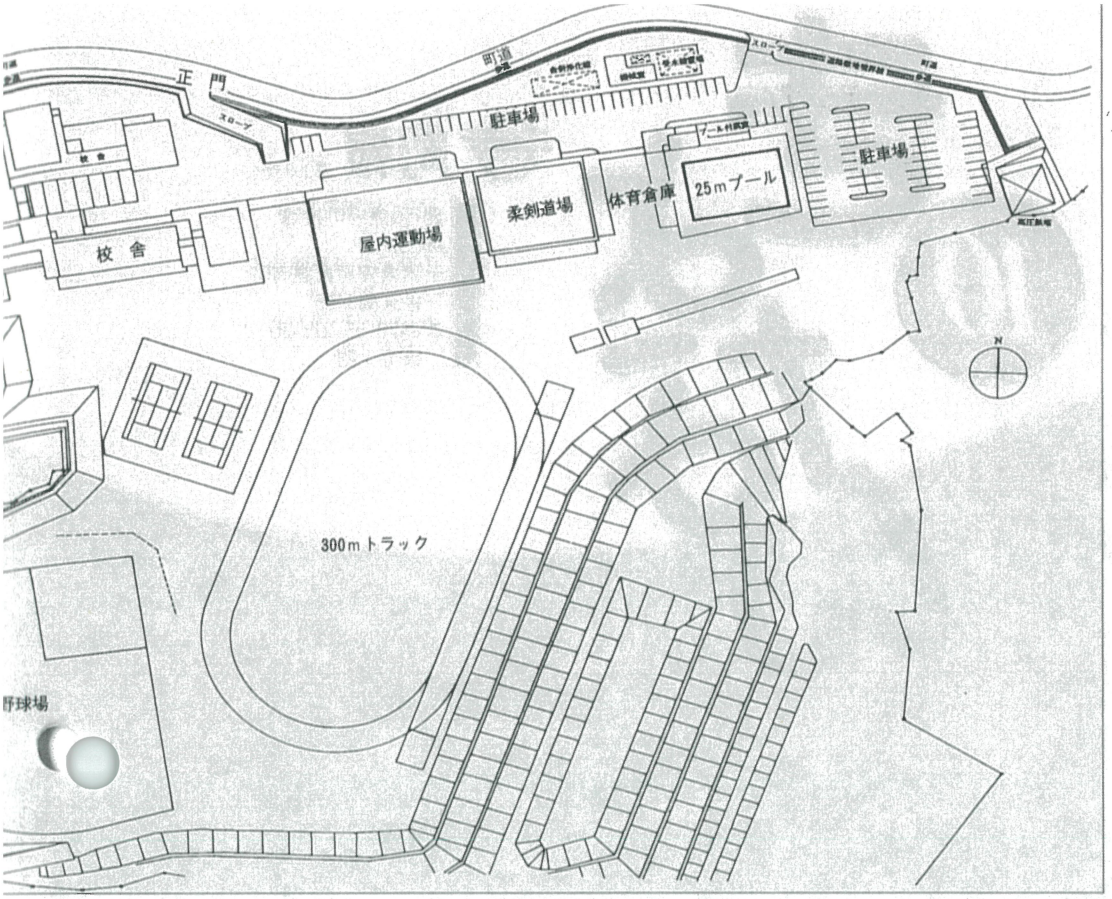
信州伊那谷 秋の味体験ツアー募集中

長寿に記念品を贈呈

ミャンマー大使 鋸山を訪問

鋸南中学校　本工事開始

九月十日に開会した九月定例議会に、鋸南中学校の校舎新築に関する請負工事契約が議案として提出され、原案どおり可決、先に行われた入札の結果に従い㈱鴻池組と二六億五、五三四万円で正式契約がなされました。これにより十月一日の起工式を経て平成七年四月開校をめざして、十八ヶ月間にわたる本工事がスタートしました。この鋸南中学校の概要を御紹介しましょう。



敷地造成

鋸南中学校の敷地面積は約五万㎡あり、関東随一の広さを誇っています。これは平成四年五月から平成五年一月にかけて陸上自衛隊第一施設大隊により造成されたもので、南東側が採石場跡地ということもあり、校舎敷地との間には二重の堰堤を設けるなど落石防止対策には特に注意が払われています。

排水工事については、グランドの下を東西に流れる大六川は、配水処理能力を十分考慮にいれた地下トンネルにより下流部に接続されておりますが、特に周辺の住民に対する防災対策のうえからも末端部については排水整備工事等に万全を期してゆきます。

校舎棟

校舎棟は、鉄筋コンクリート三階建てとなっており、延べ床面積は約五、七五四㎡あります。

各階ごとに一学年につき四つの普通教室が設けられており、これらの教室は学年単位の授業やグループ学習など多様な授業が展開できるワークルームでつながっていて将来オープンスクールの実施も可能な構造となっています。

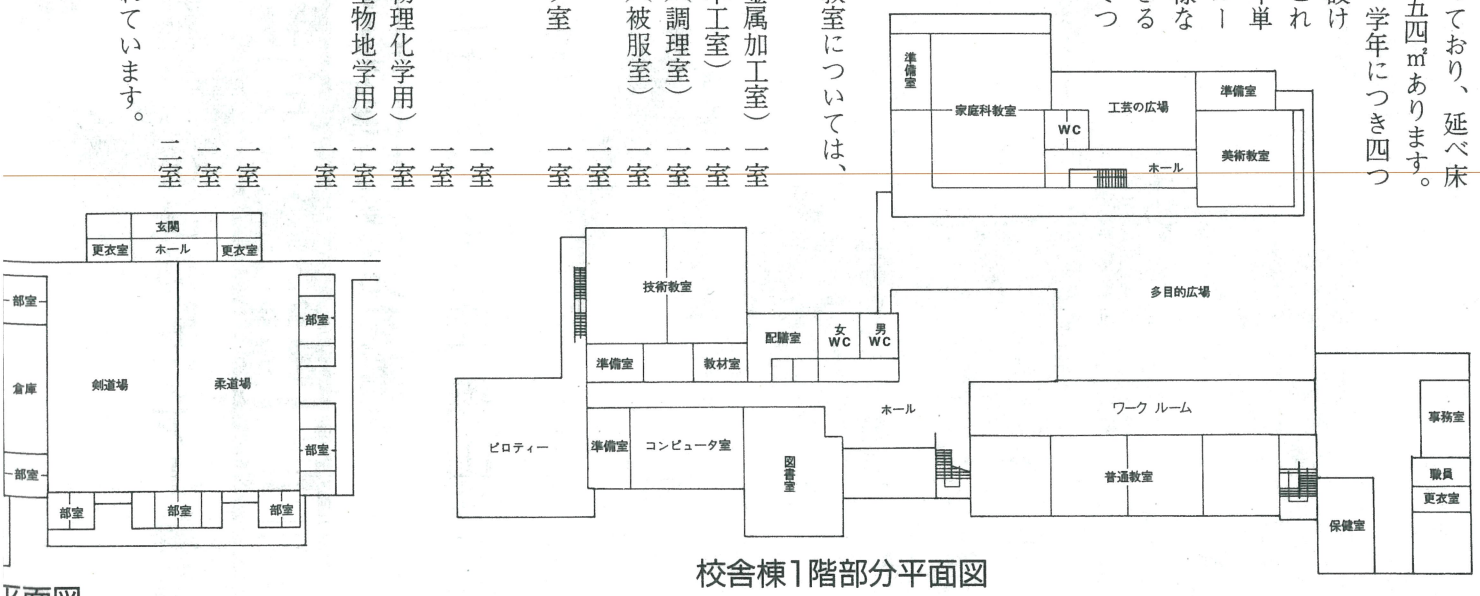
また、特別教室については、

一　階
- 技術教室（金属加工室）　一室
- 〃（木工室）　一室
- 家庭科教室（調理室）　一室
- 〃（被服室）　一室
- 美術教室　一室
- コンピュータ室　一室

二　階
- 音楽教室　一室
- ＭＬ教室　一室
- 理科教室（物理化学用）　一室
- 〃（生物地学用）　一室
- 多目的室　一室

三　階
- 視聴覚室　一室
- ＬＬ教室　一室
- 研修室　二室

などが設けられています。



校舎棟1階部分平面図

平面図

建物の構造 及び 面積

名　称	構　造	延べ床面積
校舎棟	鉄筋コンクリート3階建	5,754.419㎡
	（うち1階床面積）	2,214.401㎡
	（うち2階床面積）	2,228.801㎡
	（うち3階床面積）	1,282.352㎡
体育棟	鉄筋コンクリート2階建	2,614.387㎡
プール棟	鉄筋コンクリート平屋建	155.212㎡
機械棟	鉄筋コンクリート平屋建	83.972㎡
合　計		8,607.990㎡

一階に設けられた多目的広場は、課外活動、校内行事、コミュニケーションの場などとして様々な利用方法があり、コンピュータ室は、将来的には一般にも開放することも考えています。二階多目的室は、約三教室分の広さがあり、ランチルーム、集会、資料展示など独立した活動を中心に行うことができます。三階研修室は普通教室にも転用可能であり、間仕切りを取れば学習ホールとして使用できます。

このほか、保健室、図書室が一階、特殊学級教室、職員室及び校長室が二階、会議室及び相談室が三階に設置されます。

体育棟

体育棟は、鉄筋コンクリート二階建て、延べ床面積は、約二、六一四㎡あり、球技等を行うアリーナと武道場に大別されます。アリーナは、バスケットコートが二面とれる広さを持ち、更衣室・シャワー等が完備され、武道場は、柔道場と剣道場に分かれています。また各部の部室が武道場を囲むように配置されます。

体育施設・その他

主なスポーツ施設は、校舎の南側のグランド内に設置されます。グランド西側には野球場一面、東側には郡内には他に例をみない一周三〇〇mのトラックが一面、そしてテニスコート二面も計画されており、体育館の東側には二五m・八コースのプールも設置されます。

また、手狭なために不都合が多い現中学校の駐車場のことを考慮して、新中学校では約百台もの収容能力を持つ駐車場を完備する予定です。

通学路

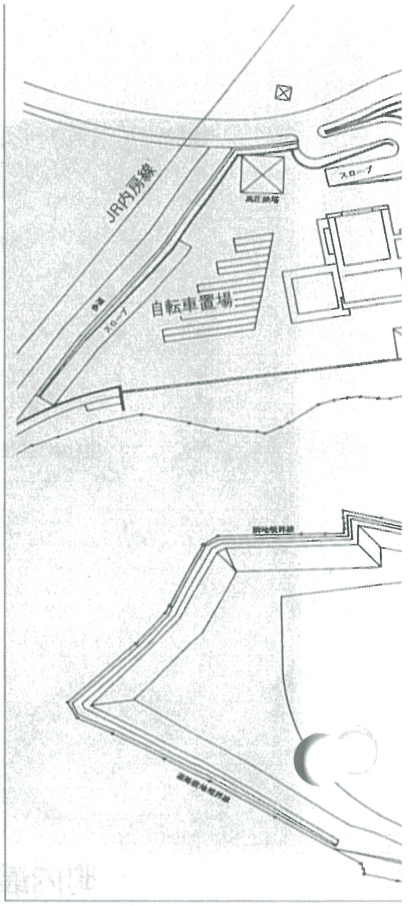
生徒の通学対策については、その方法として、スクールバス、路線バス、自転車、徒歩の四通りを検討しています。

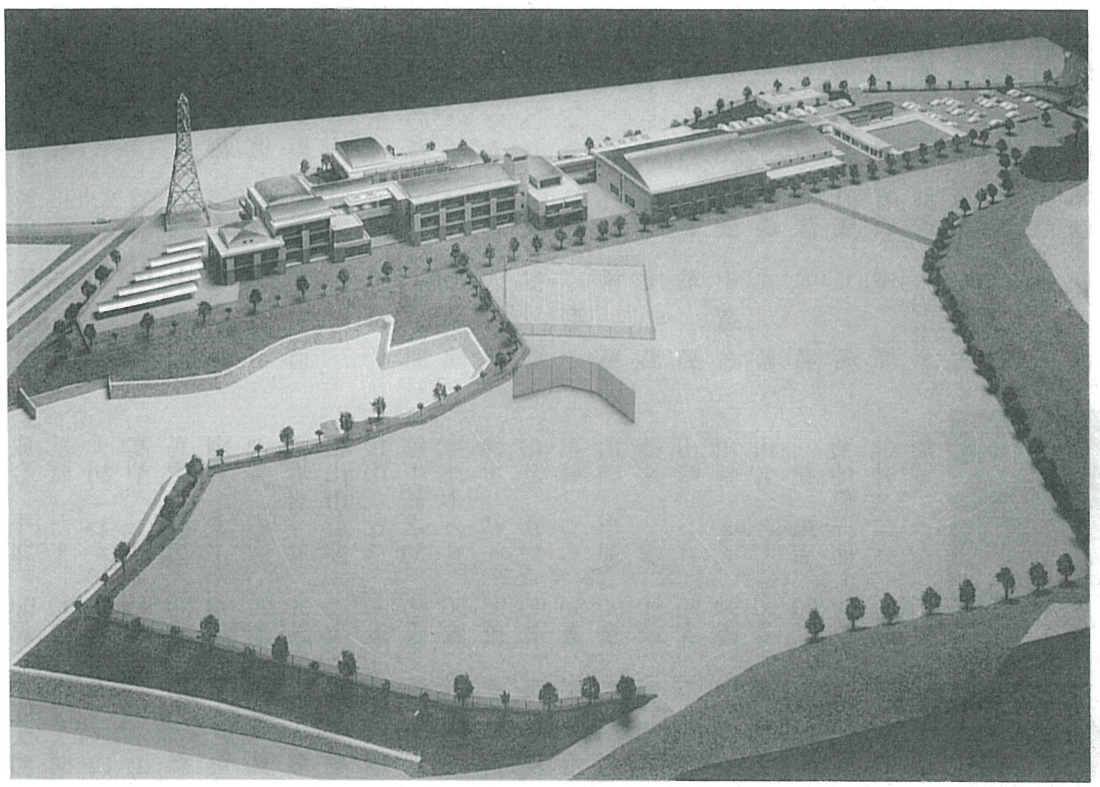
勝山地区へは延長三二一m、幅員四m、途中七五mのトンネルを配した大六から竜島中原への通学路を建設し、なるべく狭い国道を通らずに通学できるようにします。

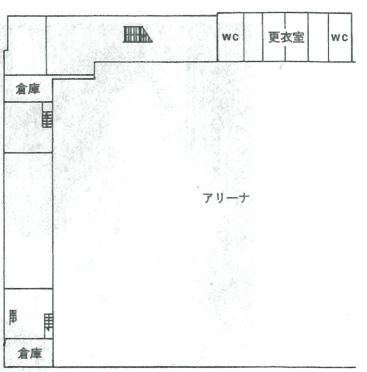
佐久間地区へは、将来的に町道一一一〇三号線（大六・長井線）を改良した長井地区に通ずる道学路を計画しており、完成のあかつきには、大幅に通学距離の短縮が図れる予定です。

保田地区については、国道、県道を通過する距離が長いので、国県と協議のうえ歩道の改良を行い、特に交通量の多い国道については、現在の歩道を二mの幅に改良して歩行者、自転車とも安全に通行できるよう計画しており、開校までに整備が終了するよう協議を重ねています。

また。国道からのメイン入口となるNTT前には、横断歩道及び信号機の設置を予定するなど通学路の確保、安全対策に万全を期してゆきます。







体育館

長寿者に記念品を贈呈

現在、町内には、八十歳以上のお年寄りは六九四人、うち九十歳以上は八十人で、百歳を超す方も三人おり、最高齢者は黒川せんさん（百一歳）となっています。

今年も九月六日から八日の三日間、敬老の日の記念行事として、富永町長が町内の九十歳以上の長寿者を訪問して記念品の贈呈を行いました。また、八十歳以上の方には、各老人会長と区長を通じて記念品を配付しています。また、特に今年満百歳を迎える黒川ふでさんには、九月二十一日に、知事の代理として忍足安房支庁長が自宅を訪問、内閣総理大臣の祝状と記念品の銀杯が贈られました。



町内最高齢の黒川せんさん（101歳）

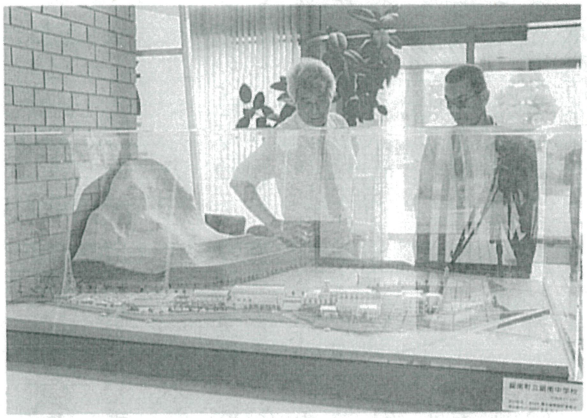
九十歳以上の方々

（九月一日現在・敬称略）

黒川　せん　101歳　内宿
鈴木　はね　100歳　中原
黒川　ふで　100歳　両向
吉田　滝蔵　97歳　本郷
吉本　ふぢ　97歳　中原
石井　まさ　96歳　岩井袋
中山　とく　96歳　田町
三瓶　しま　96歳　上佐久間
吉田　むめ　96歳　中道台
早川　むる　95歳　奥山
笹生　そて　95歳　中道台
小林　イシ　95歳　中原
大胡　とみ　95歳　大帷子上
田村　まつ　94歳　岩井袋
石井　なつ　94歳　両向
中山　はな　94歳　中佐久間
鈴木　はふ　94歳　中道台
大胡　千代　93歳　奥山
羽鳥　眞吉　93歳　竜島
秋良　新七　93歳　吉浜
川名　熊吉　93歳　本郷浜
高梨　もと　92歳　田町
大胡　勲　92歳　奥山
柴本　うね　92歳　竜島
川崎　まつ　92歳　中道台
村上　まき　92歳　中道台
米山　晃蔵　92歳　芝台
手塚　勇　92歳　中道台
加藤　とめ　91歳　内宿
渡　せん　91歳　町
金木　よね　91歳　町
金木　のぬ　91歳　中佐久間
高梨　ゆき　91歳　上佐久間
山田　ゆき　91歳　大崩
重田　いね　91歳　本郷
吉本　はな　91歳　町
前田　玄　91歳　竜島
西里ナミ子　91歳　竜島
菊間　かね　91歳　竜島
長谷川さだ　91歳　中道台
長谷川とく　91歳　元名
田村　とら　91歳　元名
山崎　毅一　91歳　元名
三浦　あけ　91歳　中原
醍醐　かう　91歳　大帷子上
真田　はる　91歳　中道台
内田　とめ　90歳　田町
黒川　なを　90歳　内宿
醍醐　文治　90歳　仁浜
能重　はふ　90歳　田町
串田　忠雄　90歳　両向
山岸重代司　90歳　両向
中山　周作　90歳　両向
宇原　はな　90歳　両向
池田　いわ　90歳　中佐久間
中山　こう　90歳　中佐久間
成合　千穎　90歳　上佐久間
三瓶　たま　90歳　上佐久間
大胡　わか　90歳　奥山
高梨　宏　90歳　奥山
馬賀　辰男　90歳　本郷
羽鳥　やす　90歳　竜島
池谷　中次　90歳　竜島
福坂喜一郎　90歳　竜島
松山市五郎　90歳　竜島
松山　ひて　90歳　竜島
笹生甚之助　90歳　吉浜
宇津木とら　90歳　大帷子下
鈴木　初子　90歳　中道台
川名　ゑい　90歳　本郷浜
川崎　つる　90歳　本郷浜
山崎　市郎　90歳　元名
篠原　勇　90歳　元名
山崎　しげ　90歳　元名
川崎　きく　90歳　中原
川名　とく　90歳　本郷上
三松　亀吉　90歳　小保田
菊地恵三郎　90歳　中原
照井スエノ　90歳　中原
能城　かる　90歳　江月



統合中学の完成模型を展示

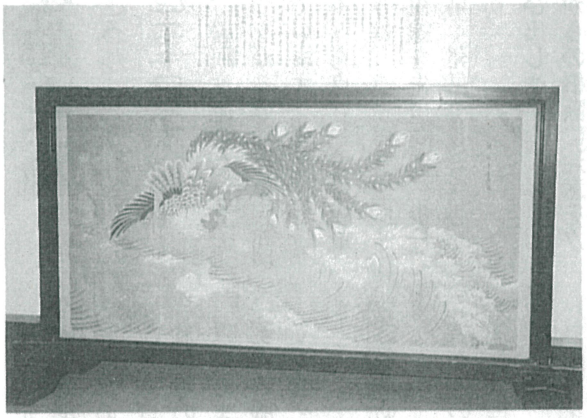


平成七年度開校を目指して工事が進められている鋸南中学校の完成模型が、役場一階ロビーに展示されています。

先の九月定例議会で建設請負契約が可決され、間もなく校舎建設が開始されますが、町民の皆さんに新中学校の概要が一目で分かるようにと、実際に校舎の設計を請け負った榎本設計事務所に依頼し、三百万円をかけて作成したものです。

この模型は、実物の二百五十分の一の大きさで、縦一m、横二mのガラスケースに収納されており、彩色を施し、細部にわたって精巧に複製され、グランドには、野球場やトラックの位置も示されており大変分かりやすいと来庁者に好評です。

江戸時代の衝立(ついたて)が寄贈される



長柄町刑部に在住の村上孝子さんより江戸時代に描かれた衝立の寄贈がありました。

この衝立は、波間に羽ばたく伝説の鳳凰(ほうおう)を描いたもので、縦一三四cm、横二六三cmで、享和三年（一八〇三）の作です。作者は桜山学(さくらのさんがく)で、江戸八丁堀に住んだ雪舟の流れをくむ絵師だったようです。

もともとこの衝立は、江戸の旗本屋敷の玄関で使われていたものですが、このたび長生郡長柄町の旧家から発見され、県立上総博物館館長、仁科又亮氏の仲介により菱川師宣記念館に寄贈されました。

記念館では、この衝立を玄関口に展示して、一般公開しています。

ミャンマー大使が来町



六年前にウー・エプラ大僧正を仲立ちとして、ミャンマー（旧ビルマ）政府により、鋸山の日本寺の伽藍復興を祈願して、釈迦の遺骨である「仏舎利」が奉納されましたが、これが縁となり、九月一九日に一五名のミャンマー政府関係者が日本寺を訪れました。

今回来町されたのは、ウーティン・ハン駐日大使、ウー・ミャント・マンク・シン公使、大使館員及びその御家族で、町からは町三役、議会議長らが出席して大使を歓迎しました。

大使一行は、まず大仏前広場に臨時に設けられた祭壇に献花、礼拝を行い、藤井住職の案内で百尺観音や地獄のぞきなどの観光名所を見学され、友好の絆を深めました。

交通安全の集い開催



毎年恒例となっている「館山警察署管内交通安全のつどい」（館山警察署・館山交通安全協会主催）が、今年も九月二十四日に館山市民センターで開催され、鋸南町からも四四名のお年寄りが参加しました。

午後一時三十分に開演され、館山警察署長をはじめ、来賓のあいさつの後、各表彰が行われ、優良運転者の表彰では、当町からは、田村岩井袋区長、河野小保田区長、吉本江月区長の三名が受賞しました。

続くアトラクションでは、丸山町出身の歌手、関好恵さんと一日警察署長を努めた歌手の角川博さんの歌謡ショーが行われ、千名の来場者は二人の歌声に楽しい一時を過ごしました。

秋の全国交通安全運動実施

～ゆずりあい だれでもできる こころがけ～

九月二十一日(火)～九月三十日(木)

秋の全国交通安全運動が実施されました。本年、県内では交通死亡事故が多発しております。皆さんも事故に会わぬように次のことに十分注意して下さい。

〔運動の重点〕

○夜間の無謀運転等の防止
○シートベルトの着用の徹底
○高齢者の道路横断中の交通事故防止
○違法駐車の追放

ドライバーのみなさんへ

県内の交通事故の特徴は、若者によるスピードの出し過ぎや無理な追い越しなど無謀運転による事故と夜間の交通事故の発生が目立ちます。自分の技量や車の性能を過信せず、常にスピードを控え、危険を予測して、安全運転を心がけましょう。

◇シートベルトの正しい着用を!!

自分の力で支えられる衝撃力は、時速7kmまでと言われています。シートベルトを着用していれば死亡せずにすんだと思われる事故が多くあります。

◇夜間の運転は慎重に!!

夜間は、スピードの出し過ぎ、飲酒運転、居眠り運転など重大な事故につながる危険な要因が多く潜んでいます。薄暮時は、早めにライトを点灯し、対向車の無いときは、ライトを上向きにして、視線を先に向け、歩行者などを早く発見するよう心がけましょう。

◇急な飛び出しや車の陰からの横断に注意を!!

歩行者事故の多くは、急な飛び出しや道路横断中に発生しています。また、自転車の事故は、交差点付近での信号無視や一時停止違反によるものが多くみられます。駐車車両や渋滞で停車している車両の間からの歩行者の飛び出しに注意し、交差点では減速して安全確認を行って下さい。

歩行者・自転車利用のみなさんへ

歩行者・自転車側にも基本ルールを無視する傾向がみられます。信号や一時停止を守るとともに必ず安全確認をしましょう。

◇車両の間からなどの無理な横断はやめる!!

幼児、児童に対しては、基本的な交通ルールの大切さを認識させるために、まず親が手本を示してあげて下さい。

◇自転車の二人乗り・右側通行はやめましょう!!

◇明るい服装や反射材を活用して事故から身を守りましょう!!

安全運転管理者の選任を

皆さんの会社や商店では、安全運転管理者を選任していますか。

自動車を一定台数以上使用している事業所では、運転者の安全教育や車両管理などを担当する安全運転管理者の選任が義務づけられています。

安全運転管理者の選任がお済でない場合は、適任者を選任して管轄する警察署の交通課に届け出をして下さい。

〈届け出が必要な事業所〉

○マイクロバスなど、乗車定員が一一人以上の自動車を一台以上使用する事業所
○乗車定員一一人未満の自動車を五台以上(自動二輪車は一台を〇・五台として計算します。)を使用する事業所

〈お問い合わせ先〉

詳しいことは、館山警察署交通課(☎二三―〇一一〇)にお問い合わせ下さい。

パーソン・トリップ(人の動き)調査に御協力を

県では、十月から十一月にかけて、人(パーソン)の動き(トリップ)に関する大規模な交通実態調査を実施します。

この調査は、人の動きに着目し、道路、鉄道、バスなど都市交通の利用実態を正確に捉え、将来の総合的な町づくりに生かすため、建設省が中心となって、一都四県が共同で東京五十キロメートル圏域を対象に実施するものです。

調査の方法は、三百世帯に一世帯の割合で対象となる家庭を選び、五歳以上の方に期間中のある一日について「いつ、どこで、どのような目的で、どのような交通機関を、どのように利用したか」をお聞きします。

選ばれた家庭には、前もってはがきで御連絡のうえ、調査員が調査票を配布し、後で回収に伺いますので御協力をお願いします。

問い合わせ先

千葉県都市部計画課
企画班　松本、山松
〇四三(二二三)三一六六

あきらめないで65才になるまで加入できます

国民年金の加入期間は通常、二十歳から六十歳になるまでですが、さらに六十五歳になるまでの五年間、任意加入できる制度があります。

受給資格期間が足りなくて年金が受けられないとあきらめていた人は、ぜひ任意加入して年金権を確保してください。申し出た日が取得日となります。

そのほか、以前に保険料を納めていない期間や、免除を受けた期間があって、年金額が低い人も、加入して高額な年金にできます。

なお、すでに加入すべき全期間を納付していて、満額の年金(七三万七、三〇〇円平成五年度価格)の人は、任意加入しても年金額は増えません。

また、厚生年金や共済組合に加入中の人及び国民年金の老齢年金、通算老齢年金、老齢基礎年金を繰り上げて受給している人は加入できません。

千葉財務事務所の行政相談と実施

大蔵省千葉財務事務所では、財政、金融、保険、証券、国有

財産についての仕事を行っています。

なかでも国有地については、皆さんがお持ちの土地に昔の小さな道路や水路、地番のない土地があれば大半が国有地です。このような場合、できるだけ早く国と売買等の手続きを取り、正当な権利を取得されるようお勧めします。

こうした仕事に関する行政相談の窓口を次のとおり開設します。お気軽に御相談下さい。

また、関連資料がありましたら御持参ください。

日時　平成5年10月29日（金）
午後1時30分～3時30分

場所　鋸南町中央公民館
2階会議室

労働時間短縮助成制度のご案内

◎中小企業労働時間短縮促進特別奨励金

次の各号の他、一定の要件に該当する中小企業事業主に対して、その規模に応じて奨励金を支給します。

①週40時間労働実現のための計画を有していること
②計画に基づき、週所定労働時間を2時間以上短縮したこと
③上記の所定労働時間の短縮のために500万円以上の省力化投資を行うこと

事業場規模	1人～30人	31人～100人	101人～300人
支給額	50万円	150万円	300万円

◎労働時間短縮実施計画推進援助団体助成金

「労働時間の短縮の促進に関する臨時措置法」に基づく労働時間短縮実施計画の承認を受けた中小企業主の団体が、実施計画の実現に向けて傘下の個別事業主に以下の事業を実施する場合には、要する経費の2/3（限度額1,000万円）を支給します。

①傘下事業における労働時間管理の実態調査
②傘下事業に対する相談、指導、助言
③講習会の開催　④その他

問い合わせ先　(社)全国労働基準関係団体連合会千葉支部
☎043－241－2626

文芸

短歌

連休の続けば車に少女らが乗りてゆくなり
みな生きいきと　山根喜代

見ぬ振りに過ぐる野良猫意を持たぬわが立
つ縁に近く添ひつつ　渡辺博子

昨夜（よべ）の雨にしとど濡れたる芍薬の花首おも
く地に倒れ伏す　朝日てい子

年重ねし兄妹九人すこやかに生家に集ふ新
家を祝ぎ　青木正子

くれなゐに開かむ桃のふくらみに霙降るな
り彼岸の朝　池田幸子

柿の枝切り落としたる清しさかあからさま
なる電線見上ぐ　金木ハマ

細き道険しき道を譲り合ひ竜王峡を行く登
り下りて　菊間みよ子

ころりんと初寝返りの孫拓海まろき目をし
てわれを見上ぐる　鈴木美知子

友の賀状七十過ぎてと弱気あり歌集出版と
張り切るもあり　須田和子

春耕の濁りし田面に青空の写りて暫し吾足
を止む　川名富枝

平成5年度 青年海外協力隊春募集説明会

青年海外協力隊は、自己の有する技術や経験を活かして、アジア、アフリカ、中近東、中南米、大洋州の開発途上国の国造りに協力する青年のボランティア事業です。昭和40年度から始まった国の事業で、すでに56カ国に13,000名を越える青年男女が派遣され（千葉県の累積派遣人数は439名）、目下50カ国に約2,000名（千葉県の現在の派遣人数75名）が活躍中です。募集説明会では、協力隊事業の紹介映画の上映、帰国隊員の現地での体験報告、応募要領の説明、および個別相談等を行います。

応募要領の概略は次のとおりです。

実施日	時間	説明会場	所在地
11月2日(水)	18：30～20：30	千葉市民会館地下ホール	千葉市中央区要町1－1
11月11日(木)	18：30～20：30	木更津市中央公民館3階会議室	木更津市中央1－15－4

1. 資格　20歳以上39歳までの日本国籍を持つ心身ともに健康な青年男女
2. 募集期間　平成5年10月15日～11月30日
3. 応募方法　青年海外協力隊所定の願書を協力隊事務局に11月末までに提出（11月30日の消印有効）
4. 募集規模　約150種、約1,000名を募集、派遣予定国は約50カ国
5. 派遣訓練　約80日間（語学訓練、交通安全講座等）
6. 派遣期間　約2年間（延長可）
7. 待遇等　現地生活費等は青年海外協力隊事務局で負担します。

照会先　国際協力事業団関東支部　電話03－3359－8281
千葉県社会部青少年女性課　電話043－223－3396

―町県民税の第3期納期限は11月1日です―

自治体消防45周年記念大会

日　　時：平成５年11月18日㈭
会　　場：東京ドーム
　　東京都文京区後楽1-3-61
参加人員：55,000人
主　　催：㈶日本消防協会／全国消防長会
共　　催：各都道府県消防協会
　　世界義勇消防連盟／㈶日本防火協会
後　　援：自治省消防庁／全国知事会
　　全国市長会／全国町村会
特別協賛：㈶日本船舶振興会
内　　容：

――午後の部(12:00～15:00)――

オープニング	オープニング 都道府県別参加者の紹介
郷　土　愛	消防伝統演技 近代消防関係
国　土　愛	45周年記念演技「日本の四季」
地　救　愛	世界義勇消防連盟各国の紹介 消防世界宣言 グランドフィナーレ

消防未来博'93

日　　時：平成５年11月16日㈫～18日㈭３日間
　　9:00～17:00
会　　場：東京ドームプリズムホール
　　東京都文京区後楽1-3-61
主　　催：㈶日本消防協会／全国消防長会
共　　催：㈶日本防火協会
後　　援：自治省消防庁／全国知事会
　　全国市長会／全国町村会
特別協賛：㈶日本船舶振興会
　　㈳日本損害保険協会
内　　容：

屋内展示場	• 消防の歴史と現況を紹介するゾーン • 住宅防火対策、救急活動を紹介するゾーン • 消防の国際化と未来について考えるゾーン • 世界の消防服ファッションショー等各種イベント • 特別出展――美保関いん石
屋外展示場	• 最新鋭消防機器の展示ゾーン • 新開発消防機器の公開実験ゾーン • 防火体験学習ゾーン

自衛官採用案内

区　　分　　２等陸・海・空士
応募資格　　日本国籍を有し、18歳以上27歳未満の男子。
身　　分　　特別職国家公務員
初任給　　151,800円
　　人事院の改訂勧告に合わせて給与が改訂されます。
特　　典　　年間を通じて受付けています。
試　　験　　受付日に指定します。
任　　用　　採用予定通知書により、お知らせします。
その他　　陸は２年、海・空は３年を任期として採用され、曹・幹部への道が開かれています。また、技術教育により各種国家免許取得の機会があります。

応募要領等詳しいことは、自衛隊〔館山分駐所〕電話22－0385にお問い合わせください。

千葉県最低賃金改訂のお知らせ

10月１日から、千葉県内のすべての使用者及び労働者（パートタイマー・アルバイトも含みます。）に適用される千葉県最低賃金額が、次のように改訂されます。

使用者はこの賃金額より低い賃金で労働者を使用することはできません。

日　額　4,751円（平成５年10月１日から適用）
時間額　　594円

この最低賃金には、盆・暮れの手当などの臨時に支払われる賃金、賞与など１カ月を越える期間ごとに支払われる賃金、時間外労働の割増賃金並びに精皆勤手当、通勤手当及び家族手当は含まれません。

最低賃金について詳しいことをお知りになりたい方は、千葉労働基準局賃金課（電話043－254－5211）又は館山労働基準監督署（電話22－0194）におたずね下さい。

第６回全国スポーツ・レクリエーション祭
「スポレク93ｉｎちば」
スポレクさわやかウォークラリー
参加者募集

▷日　時
11月13日(土)
午前８時～９時30分随時スタート

▷スタート
①ＪＲ稲毛駅(4.0km)
②ＪＲ千葉駅(5.7km)
③ＪＲ都賀駅(4.7km)
④千葉市立西小中台小学校(4.5km)
⑤四街道市立四街道小学校(5.8km)
⑥千葉市立さつきが丘東小学校(4.0km)
⑦千葉県立こてはし高等学校(5.5km)

▷ゴール　千葉県総合運動場
開会式や特別行事（ニュースポーツ体験コーナーなど）盛り沢山のイベント。

▷賞　品
①開会式入場券
②ウエストポーチ
③花
往復歩いた方には、抽選でマウンテンバイクなどの豪華賞品が当たります。

▷申込方法
官製はがきに住所、氏名を記入のうえ下記までお申し込みください。
（当日の参加申込みも受け付けます。）

▷お問い合わせ及び申込先
〒263 千葉市稲毛区天台町285 千葉県総合運動場「スポレクさわやかウォークラリー」係
☎043(227)8543

信州伊那谷　秋の味体験ツアー
～月祭りの「おからこ」・恵比寿講の「お焼き」・いろりで「猟師鍋」と野沢菜・上野大根を柿でつけこむ体験ツアー～

伊那谷の伝統郷土食文化の再興を願う「天竜食文化研究所」では、田にレンゲを蒔き、無農薬で稲を作り、畑には藁を入れた有機土壌に野菜を作り、「ふれあい朝市」に出したり、味噌・醤油づくり、伝統郷土料理講座で「お袋の味再興」を進めてきました。姉妹都市・海辺の鋸南町の方々に、秋の信州祭り行事料理を自家栽培の安全な材料で一緒に作り、夕食は「ひじろ」(伊那谷のいろり)で鴨の猟師鍋を囲み、野沢菜・上野地大根を熟した柿で漬け込む体験交流を企画しました。菜・大根は温室の中で温かな地下水で洗えます。夜は天然温泉のたつのパークホテル宿泊予定（不可の時は会員宅泊）

行　程

11／20(土)　安房勝山発５:06 — 千葉６:31 — あずさ — 岡谷10:03 — 辰野10:24 — 天竜食文化研究所着11:00、昼食・恵比寿講「お焼き」つくり、午後　野沢菜とり、菜洗い、夕食・「鴨の猟師鍋」つくり、夜たつのパークホテル泊

11／21(日)　朝食後天竜食文化研究所　野沢菜、大根漬けこみ、辰野美術館見学　昼食・月祭り「おからこ」つくり　辰野発14:22 — 岡谷14:32 — 新宿17:36 — 東京18:45 — しおさい — 安房勝山20:21

会　　費　交通費、２昼食１夕食材料費、たつのパークホテル１泊朝食付、旅行保険等、合計29,620円

募集人員　15名

お申込み　10月15日(金)まで直接下記へ
主催　天竜食文化研究所
〒399-04 長野県上伊那郡辰野町赤羽422
☎0266－41－2186　代表　小松政行

歳時記

コスモス

朝夕の風の肌ざわりが、さわやかになってきたころ、コスモスの花を見かけると秋を感じます。コスモスは、秋桜とも呼ばれています。

夏の終わりから秋にかけての代表的な花、それがコスモスです。メキシコ原産のキク科の花で、明治二十年ごろから日本でも広く栽培されるようになったようです。花の色は、淡紅や深紅、白などがあります。背丈が一～二メートルにもなるので、風に揺れる様が涼しげで秋の風情にぴったりです。最近は台風シーズンにおける風の被害を受けないように、丈の低いものも普及しています。

コスモスは一年草ですが、こぼれ種からの発芽と追い蒔きで毎年栽培できます。そこで最近は、各地の地域おこしやまちづくりに利用されているケースが少なくありません。コスモスを〝わがまち〟の花に指定しているところは、北海道から鹿児島県まで八十二市町村あります。毎年秋は、コスモスで地域おこしをしている市町村が集まって、〝コスモスサミット〟を開催しています。今秋は長野県の佐久市で九月十八日に行われました。



ところで、各地の高速道路のインターチェンジや法面に、黄色い花をよく見かけます。

この花をキバナコスモスだと思っている方が多いようです。あれは同じキク科の仲間ですが、オオキンケイギクです。

秋は体力づくりの季節。十月は「健康強調月間」です。健康チェックや体力づくりの行事へ参加し、健康を守りましょう。

連載 家庭教育 10

健康なからだ その1

健康なからだになりたいと願う心

人間は、昔から不老長寿を願い、健康で過ごすためには何でもしたいと思うものです。

爽やかな秋をむかえ、運動の季節になります。ここで、健康について、少し考えてみたいと思います。

子どものからだがおかしい

体位は向上したが、体力はさほど向上していない。朝からあくびをしている。長いこと立っていられず、すぐにくたびれてしまう。こんな所でという所で些細なことで骨折してしまう。

転ぶときにとっさに手が出せないから、顔に傷を作ってしまう。と、子どもの体のおかしさが問題にされて久しくなります。

そのようになった原因は、一つではありません。いろいろなことが影響しているのです。

生活のなかでからだを使うこと

雑巾がけも、布団の上げ下ろしも、少なくなった生活。子どもが生活の中で、からだを使うことが少なくなりました。外で遊ぶことも減ってきました。

背筋力を鍛えたり、素早く動く敏捷性（びんしょうせい）を養う機会も少なくなりました。

テレビゲームに熱中している子どもは、画面には素早く反応出来ても、体は動かないでしょう。

先日、あるお父さんから「毎朝、子どもと一緒に布団を片付けているが、2歳の子どもも喜んで、ヨイショ、ヨイショと枕を運んでいる。」ということを話して下さいました。

生活の中で、子どもの体をもっと働かせることを、考えていきましょう。

危険を予知する力適切に対応する力を！

子どもは、危険に対して、それを、予知したり、自分の身を守ったりする力は育っていません。幼ければ幼いほど、目の前のことに、旺盛な好奇心にかられて、衝動的な行動が多くなります。

『寝ていて転んだ　ためしはない』と言われるように、何もしないで寝ていれば、危険はないでしょう。しかし「危険を察知し、それに対応していく力」を育てるためには、幼い時から、段階的に、生活を通してその力を育てていきましょう。

交通戦争と言われ、千葉県は何時も、交通事故の多い県としてその名があがってきます。

危ないからと、過保護にするのではなく、段階を追って、自分で自分の身を守る力をつけさせていくことも大切です。



健康通信

『げっぷとおなら』

げっぷやおならは、ごくふつうに起こることで、重大な病気につながることは少ない身体症状です。しかし、程度を越えると当人は深刻な悩みと、苦痛を感じている場合があります。

げっぷは、飲み込んだ空気が口の方に逆流することで起こります。もっとも判りやすいのは、赤ちゃんの哺乳のあとの大きなげっぷでしょう。これはお乳と一緒に飲み込んだ空気を、げっぷとして外に出すものです。

大人になると、食事の時に飲み込む空気の量は、赤ちゃんほど多くはありません。飲み込んだ空気は、胃腸の運動によって、十二指腸へと送られていきます。しかし、胃腸の運動が弱いと、げっぷが多くなります。

食物と一緒に飲み込まれた空気は、肛門に向かって進み腸内で発生した腸ガスと一緒になっておならとして排出されます。腸ガスの九十九％は無臭ですが、特有の臭いは残り一％の微量なガス（流化水素・アンモニアなど）によるものです。これは、腸内細菌と食物の作用で発生するので食物の種類によって臭いも変わるわけです。

げっぷを予防するには、ゆっくり食事をすること、炭酸飲料は飲まないこと等です。また、神経性のげっぷもあるので、ストレスの治療が必要な場合もあります。

おならが多くて困る場合はまず原因となる食べ物を避けます。一般的には、ミルク及び乳製品・豆類・芋類を控えます。また、便秘を予防することも重要です。腸の血行と運動を良くするために、運動をすることもお勧めします。

それでも改善しない場合は腸内細菌の作用を助ける乾燥酵母やクレオソートなどを常用する手段もあります。たかがげっぷ、たかがおならと侮るなかれ。盲腸（虫垂炎）の手術を経験された方は一発のおならで救われた覚えがありませんか？げっぷもおならも実は、出ない方が困るものかもしれません。

INFORMATION

休日当番医

10月10日	鋸南病院	55−2125
10月11日	富山町国保病院	58−0301
10月17日	原診療所	33−4065
10月24日	亀田総合病院	04709-2-2211
10月31日	伊賀病院	22−1180
11月3日	清川整形外科	23−7033

鋸南病院の外来休診　9日・23日

10月の乳幼児健診

期日	事業名	対象児
10月29日(金)	乳児前期健診	平成4年12月～平成5年2月生まれの幼児

- 受付時間　午後1時30分から2時
- 会場　鋸南町立中央公民館
- 個人通知をします
- 会場・日程等が変更になることがあります。

10月の予防接種日程

期日	事業名	対象児	場所
10月18日(月)	三種混合	1歳半から	鋸南町立中央公民館
10月29日(金)	ポリオ	3か月から	

- 受付時間　午後1時30分から2時
- 持ち物　母子健康手帳、問診票

※1　三種混合の第1期は前回から3週間以上、第2期は第1期終了後1年、ポリオは6週間たったら接種できます。

※2　三種混合は全部で4回、ポリオは2回受けてください。

健診・予防接種のお問い合わせは
環境衛生課　☎55−2111（内線25）

育児休業推進説明会

主催　千葉県婦人少年室
日時　10月12日(火)　13時30分～16時30分
会場　海外職業訓練協力センター大研修室
千葉市美浜区ひび野1−1
☎043（276）0211
内容　講演　「仕事と育児を両立させるための環境整備（仮題）」
講師　明治学院大学教授　渡辺三枝子
説明　育児休業法及び育児休業関係奨励金について（千葉婦人少年室）
育児休業者職場復帰プログラム実施奨励金について（千葉雇用推進センター）

相談日

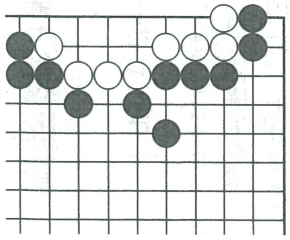
• 心配ごと相談	18日(月)	10時～15時	1階相談室
• 結婚相談	20日(水)	9時～12時	3階小会議室
• 農業相談	22日(金)	10時～12時	3階小会議室
• 明日の親学級	29日(金)	10時～15時	中央公民館
• 子育て110番	毎週月曜日9時～17時		☎55−4151
• 町民110番	☎55−0110		

老人福祉センター休館日

10月11日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)
11月1日(月)・4日(木)　☎55−8830

有段者を目指して

詰碁



出題　十段　武宮正樹

黒先白死・5手まで

●ヒント…すぐに切ってはダメ。

5分で1級、3分以内で有段者。

詰将棋



持駒　銀

出題　八段　北村昌男

●ヒント…アキ王手すると竜を素抜きされる。

10分で1級、4分で三段。

表紙のことば

保田小の運動会で児童が歌う応援歌は「保田小健児の四百は」でした。二十年前は確か八百でした。昨今出生率の低下が言われますが、まさにこれを実感するものでした。適齢期の皆さん頑張って下さい。二十一世紀を創造するのはこの子供達の活力ですから。



わんぱく登場



優弥くん（1歳4カ月）
（菊間俊徳さん・長男・竜島）

九月六日のみどりご学級で、B&G海洋センターに行きました。僕は今、広いアリーナの真ん中で自動車の絵本を見ています。まったくいい気分です。ただグルグル走り回ったりするのが、僕たちにはすっごく楽しいんだよ。ここだったら、雨降りの日の遊び場にいいんじゃないかな。また来たいな。

資料館 歴史

絵馬の歴史

●連載20

鶴ヶ崎神社の大絵馬

古来、馬は神聖視され、生馬を神馬として神社などに献上する風習がありました。しかし、のちに生馬の代わりに板に描いた馬を奉納し、祈願するようになりました。これが絵馬の始まりです。

そして馬ばかりでなく、さまざまな図柄の絵馬も描かれるようになり、桃山時代以降は美術的にも優れた大絵馬の出現を見ます。

大絵馬は、個人的に奉納する小絵馬と違い、複数の人々によって奉納され、その時代の社会的状況を映し出しているものが多くあります。

元名の鶴ヶ崎神社に奉納されている大絵馬「源義経弓流し図」は、縦一三七・五センチ、横一六六・五センチ、桐板製で、源平屋島の戦いで海中に乗り入れた馬上の義経が落とした弓をむちでかき寄せている場面が描かれています。



大絵馬「源義経弓流し図」(鶴ヶ崎神社)

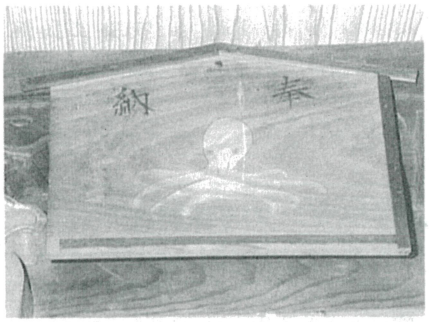
この時、家来が義経に「なぜ、そんな弓にこだわるのです。命には変えられません。捨て置いてください」と言うと、義経は「弓が惜しくて拾うのではない。叔父の為朝のような強弓だったらわざと落としてでも敵に取らせよう。ひよわい弓を敵が取って、これが源氏の大将の弓だと言って笑うのがいやだから、拾うのだ」と言ったといいます。

この大絵馬には「寛政十年午(一七九八)十二月吉日」「大野英令」の落款と「當処若者中」という奉納者の名があります。大野英令は江戸時代後期の安永九年(一七八〇)から寛政十年の死に至まで門下とともに鋸山の千五百羅漢石像を制作した上総国桜井(木更津市)の名匠で、この絵馬は英令最晩年の作、かつ現存する唯一の絵馬と考えられます。

民間信仰と小絵馬

一方、小絵馬は、民間信仰の色彩が濃く、画題は様々、語呂合わせや謎解きのようなものもあり、昔の庶民のユニークな一面がうかがえるのが特徴です。たとえば、ひらがなの「め」を二つ向かい合わせたものは眼病平癒を。蛸の絵はイボ、はれものの平癒を祈ったもので、これらは薬師如来信仰とあいまって薬師堂によく見られます。

祈願と報謝の奉納物、絵馬。現代ではなんといっても合格祈願のものが大半でしょう。



蛸の小絵馬(遣水薬師堂)

言葉の履歴書

「雁もどき」

雁は秋になると日本にやってきて、池や沼に群棲する渡り鳥。その雁の肉に味が似せてあるところから名づけられた食品が、「雁もどき」です。

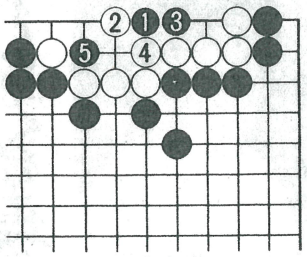
豆腐をくずして水気を取り、山の芋や卵白をつなぎにして丸め、こまかく刻んだ牛蒡や人参銀杏や麻の実などを入れて油で揚げたもの。薄口醤油、砂糖、酒などを加えて煮ふくめるとおいしく、おでん種としても欠かせません。

「もどき(疑き)」という接尾語は、動物や植物などの名前について、そのものの形・色・味などに似ていたり、似せてあったりするものを指します。

「鮎もどき」「すっぽんもどき」「揚羽もどき」「蟻もどき」「かまきりもどき」などは、形や色が本物によく似た動物名。「梅もどき」「橘もどき」「サフランもどき」なども同様の植物名ですが、「松葉もどき」は植物ではなく料理の名前です。これは縦に細く切った茄子を油でいためて入れた吸物で、松茸の形に似せたことからの命名。「雁もどき」のように味が似ているとはいえないようです。

編集後記

空が青く高くなり、今年も各学校で賑やかに運動会が開催されました。「天高く馬肥ゆる秋」とは清々しい秋の代名詞として使われますが、もとは中国漢の民が、秋になり北方騎馬民族の匈奴が肥え太った馬を駆って侵攻して来るのを危惧した言葉でした。平和経済大国には、無縁の言葉だったのです。(異闇)



〈詰碁正解〉一見ヘボ筋に見える黒1のオキが好手。白2に黒3を効かせてから、黒5の切りでアウト。

〈詰将棋正解〉5一銀、4一玉、3一角成、同玉、3二角成、同玉、4二竜まで7手詰め。

〈解説〉詰みそうな手が幾つかありますが、角二枚を成り捨てるのが詰む順です。5一銀、4一玉、3二角成は5二玉、4二馬、6一玉で詰みません。

町の世帯数と人口(世帯数3,623戸・人口11,673人〈男5,661人・女6,012人〉) 9月1日現在