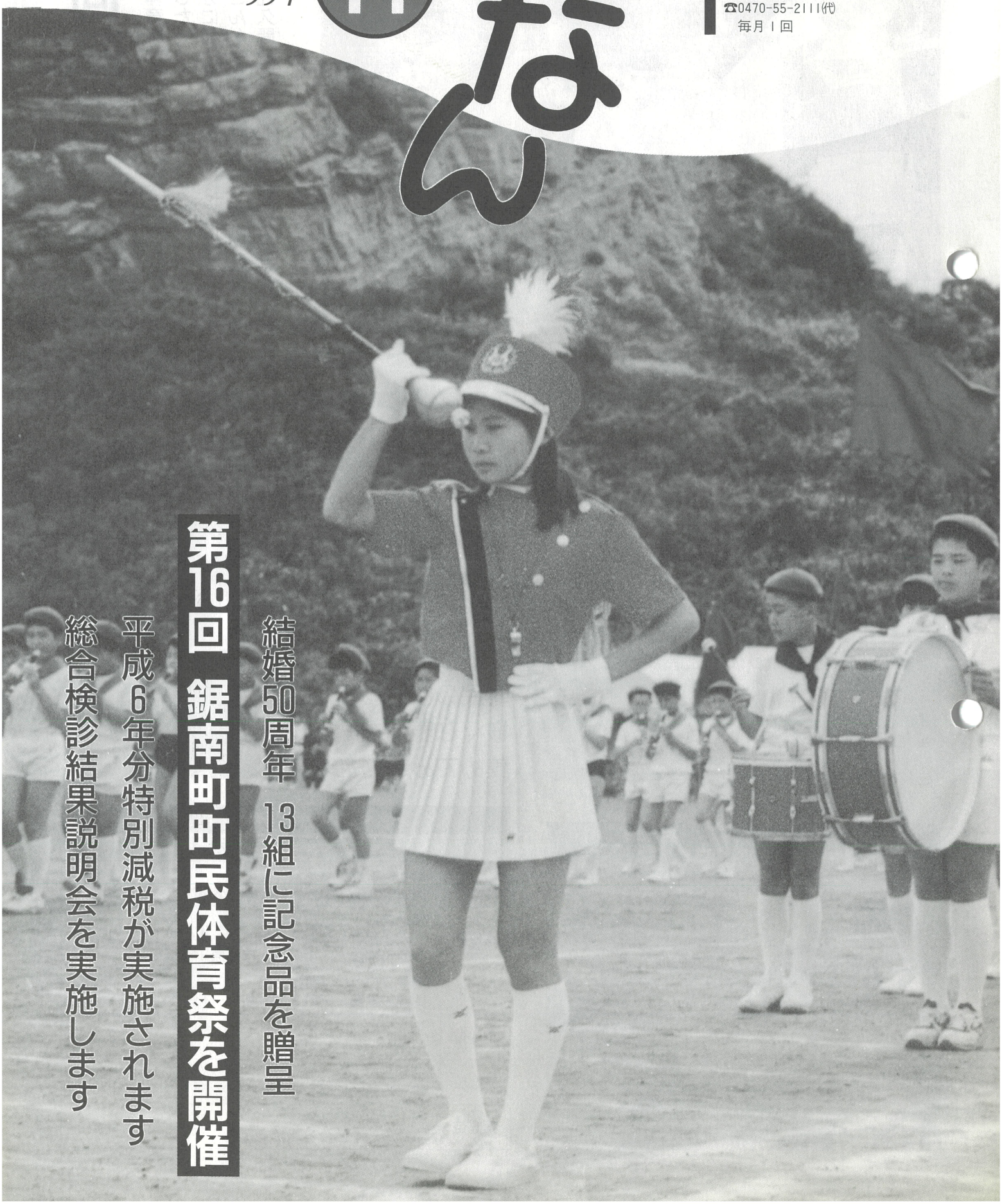
きよなん

1994 11

町報 第316号

発行：鋸南町役場
〒299-21
千葉県安房郡鋸南町
下佐久間3458
☎0470-55-2111(代)
毎月1回



第16回 鋸南町町民体育祭を開催

結婚50周年 13組に記念品を贈呈

平成6年分特別減税が実施されます

総合検診結果説明会を実施します

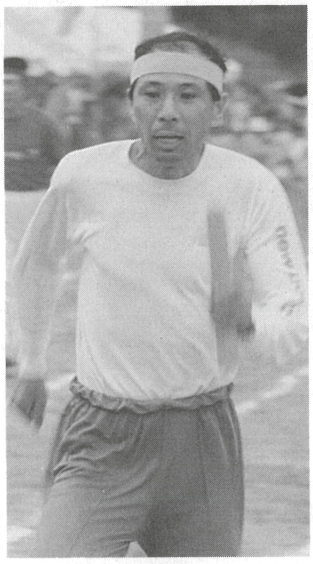
第16回 町民体育祭

鋸南町町民体育祭が、10月10日天候にも恵まれ岩井袋運動場で開催されました。

午前9時30分に開始された競技には、町内6ブロックに分かれた町民の皆さんが参加、熱戦を繰り広げました。結果は、第3ブロック（佐久間地区）が4年連続優勝を果たしました。

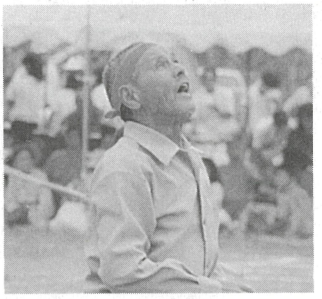


団体戦で優位を誇る第3ブロックが2位以下を大きく引き離して優勝



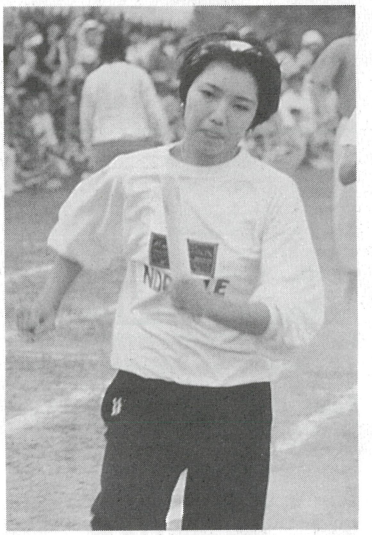
真剣





喜怒哀楽

参加された
町民の皆さんの
様々な表情を
集めてみました





総合成績

順位	地区	得点
優勝	第3ブロック（緑） 奥山・大崩・上佐久間・中佐久間	432
準優勝	第2ブロック（白） 大六・吉浜・江月・大帷子下・大帷子上 中原・本郷上・小保田・市井原・横根	373
第3位	第4ブロック（黄） 両向・本郷・田町・岩井袋	342
第4位	第5ブロック（赤） 竜島	331
第5位	第6ブロック（青） 町・内宿・仁浜	325
第6位	第1ブロック（紫） 本郷浜・中道台・芝台・元名	320





歓喜





苦しい

プログラム

No.	種目	競技者
1	100m走	小学生男女
2	200m走	中学生男女
3	ボールゴルフリレー	高校生男女
4	530レース	小学生～50歳代男女
5	二人三脚けつ圧測定	20・30・40歳代男女
6	第1ゲート通過	老人クラブ
7	鼓笛隊	勝山小学校
8	綱引き予選	一般男女
9	いも虫ころころ	20～50歳代男女
10	道案内	小学生、親
11	輪投げリレー	老人クラブ
12	1300mリレー	小学生育成会 男女
13	おどり	婦人団体
14	虹の玉入れ	老人クラブ
15	騎馬戦	小学生、親
16	900mリレー	中学生育成会 男子
17	500mリレー	中学生育成会 女子
18	綱引き決勝	一般男女
19	ムカデ競争	中学生～50歳代男女
20	リームころがし	各種団体長
21	ブロック対抗リレー	小学生～50歳代男女





楽しい



熱烈応援



結婚50周年

13夫婦が金婚式を迎える



今回、金婚式を迎えたご夫婦は、太平洋戦争末期の厳しい世相のなか結婚され、戦後の鋸南町の復興に手を携えてご努力されてきた13組の方々です。

町では、10月3日に9組18人の皆さんを役場にお招きし、記念の祝賀会を行いました。しかし、残念ながら健康上の都合などで4組の方が出席されませんでした。

まず、庁舎前で富永町長、渡辺議会議長らを囲んで記念撮影をし、3階大会議室で祝賀会を開催し、富永町長は「戦中戦後の困難な時代を乗り越えられ、町発展のために尽くされたご努力に町をあげて感謝申し上げます。」と挨拶し、出席されたご夫婦に記念品を手渡しました。

金婚の方々（敬称略）

石井　正・トメ（大　崩）
戸倉　友一・起美子（大　崩）
平野　和・はな（大　崩）
出口　佐一・きみ（本　郷）
富永　紋良・　恒（両　向）
内野　勝美・節　子（田　町）
柴本仲太郎・ちよ（竜　島）
黒川勇次郎・富美子（内　宿）
和田権之助・初　江（内　宿）
高橋　八蔵・美代子（　町）
川崎　誠一・　恭（芝　台）
石井　信・ふみ（大帷子上）
石井　孝造・まさ（大　六）

秋の全国火災予防運動

11月9日～15日

安心の暮らしの中心 火の用心





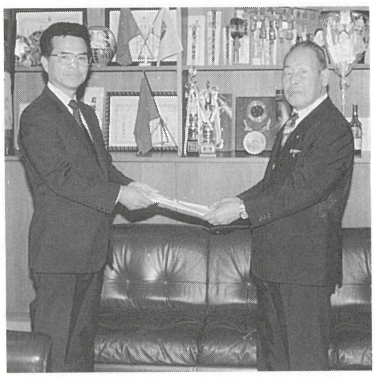
鋸南中学校建設に寄付

中央産業株式会社（山口慶次社長）より普段から町には大変お世話になっていると、2月の竣工に向けて工事の進む鋸南中学校の建設資金にと寄付がありました。10月13日に磯崎芳彦鋸南支店長が来庁、富永町長を訪ね100万円を手渡しました。

防犯灯が寄贈される

暗く危険な場所を安全に通れるようにと、東京電力株式会社より防犯灯が寄贈されました。例年、春と秋の2回、寄贈を受けていますが、10月17日に館山営業所の金子所長が来庁し、富永町長に目録を手渡しました。

防犯灯は、各区長からの申請により適所に設置されます。



保田幼稚園児が錦鯉を放流

私達の町の川がもっと美しくなることを願って、10月15日、保田幼稚園児73名が、富永町長、村井保田幼稚園長、福岡町公害対策審議会長、習志野自衛隊員の方々とともに、保田川に 3,000匹の錦鯉を放流しました。

この錦鯉は、習志野自衛隊レンジャーOBの谷本昭典さんから寄贈されたもので、現役時代、訓練で何度も鋸南町に駐屯し、町や地元の皆さんにお世話になったお礼にと昭和57年から毎年放流を行っているものです。



大きく育てと稚魚を放流する園児

辰野町物産展を開催

恒例となった辰野町特産品フェアーが、10月15日、16日の両日、中央公民館で開催され、今年で5回目を迎え町民にも定着したこの物産展は、辰野の特産品を求める人で終日賑わっていました。

特に甘くておいしいと評判のリンゴは、用意した500箱が1日でなくなるほどの盛況振りで、その他松茸、花卉、味噌、清酒、流渓石など鋸南町にはない特産品に人気が集中し、持ち込まれた品物は完売しました。



待ちかねた町民で会場は大賑わい

〒(ティー)カップゲートボール大会開催

郵便局を利用してもらう感謝の意味とゲートボールを通じて健康で明るい社会づくりをめざす、町内郵便局による第7回ティーカップゲートボール大会が、10月2日大帷子運動場で開催されました。

今回は、老人会16チームと議会議員、町職員、商工関係者などの別枠8チームが参加、熱戦を繰り広げました。結果は、優勝大六チーム、準優勝は港通り商店会チームでした。



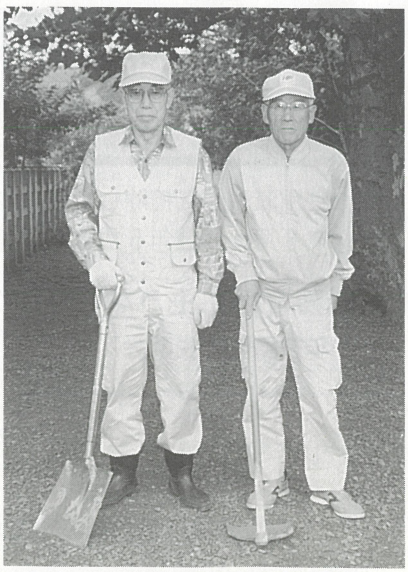
選手宣誓を行うサイレントアーミーズの高梨選手

駐輪場を整頓！お年寄りがボランティア

保田駅前の駐輪場に無造作に並べられている自転車を整理整頓してくれるお年寄りがいます。

この方は、宇津木壽雄さん（72歳・吉浜）と鎌田太郎さん（73歳・芝台）の2人で、朝6時から学生の通学が終わる7時半まで毎日欠かさず自転車の整理をしています。昨年2月から老人会の持ち回りで始められましたが、現在はこの2人だけで頑張っています。

利用者の皆さん、自転車・バイクはきちんと駐輪場に置くように努めましょう。



ご苦労様です。宇津木さん（右）鎌田さん（左）

平成6年分所得税について 特別減税が実施されます

（この特別減税は、平成６年分所得税の納税者に対して、原則としてその方の平成６年分の所得税額の20％相当額を納付すべき所得税額から控除するというものです。）

特別減税の対象となる方

平成６年分所得税について特別減税の適用を受けることができる方は、平成６年分所得税の納税者である居住者の方又非居住者の方（総合課税の対象となる方に限る）です。

特別減税額

特別減税額は、次の①又は②のいずれか少ない方の金額になります。

①平成６年分の所得税額×20％

②200万円

給与所得がある方

「給与所得者の扶養控除等申告書」を提出している方については、原則としてその給与の支払者のもとで次により特別減税額の還付又は控除が行われます。

㋑平成６年１月から６月までの給与に係る源泉徴収税額の還付

税額の還付源泉徴収税額の20％相当額（最高100万円）が、原則として６月に還付されます。

㋺平成６年分の給与に係る特別減税額の控除

年末調整の際に、年額の20％相当額から上記㋑の還付金額を差し引いた残額が、その年税額から控除されます。

次の点にご注意ください。

▶給与が２ヵ所以上から支払われている場合の従たる給与については、上記の㋑の還付や㋺の控除が行われませんので、確定申告により特別減税の適用を受けることになります。

▶①給与額が、1,500万円を越える方、②年の途中で退職し、年末調整を受けなかった方、③臨時やパートの方は、確定申告によって特別減税の適用を受けることになります。

▶年末調整により特別減税額の控除を受ける方でも、①給与所得以外の所得があるため確定申告の必要がある方②医療費控除等を適用して還付を受けるための確定申告をする方は、確定申告で清算することとなります。

事業所得や不動産所得などがある方

事業所得や不動産所得などがある方で、確定申告を行う分については、その確定申告の際に、平成６年度分の所得税額（特別減税を適用する前の税額）の20％相当額（最高200万円）が控除されます。

公的年金等を受けている方

「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」を提出している公的年金等の受給者については、原則として、その公的年金等の支払者のもとで次により源泉徴収税額の還付が行われますが、最終的な特別減税額の清算は、確定申告により受けることになります。

イ、平成６年１月から６月までの間に支払われた公的年金等に係る源泉徴収税額の還付

源泉徴収税額の20％相当額（最高100万円）が、原則として１月から６月までの期間に属する最終の支給月に還付されます。

ロ、平成６年７月から12月までの間に支払われた公的年金等に係る源泉徴収税額の還付

源泉徴収税額の20％相当額（最高100万円）が、７月から12月までの期間に属する最終の支給日に還付されます。

退職所得がある方

退職所得については、その支払を受ける際の源泉徴収の段階では特別減税の適用がありません。このため、退職所得から源泉徴収される所得税について特別減税の適用を受けるためには、その退職所得を含めて平成６年分所得税の確定申告の時期に確定申告書を提出する必要があります。

個人住民税の特別減税の実施方法

（個人住民税は所得割税額の20％相当額（最高20万円）が減税になります）

給与所得者

平成６年６月及び７月においては徴収しないで、特別減税額を控除した後の年税額（均等割額を含む）を８月から翌年５月までの10ヶ月で徴収します。

事業所得者、公的年金受給者など

原則として平成６年６月分（第１期）の納付において、特別減税額を控除します。

税務署では、もれなく、正しく特別減税事務を行っていただくため、下記日程で説明会を実施します

①年末調整の説明会

月　日	会場・時間
11月24日（木）	富山町中央公民 13：30～15：30
対象地域は鋸南町及び富山町	

②個人青色申告の説明会

月日・会場	時　間
12月９日（金） 鋸南町中央公民館	《農業所得者》９：30～12：00 《上記以外の方》13：00～15：30
12月12日（月） 館山市民センター	

平成６年度　総合検診の結果説明会を開催します



自分の健康は自分で守りましょう!!

町では、今年度の総合検診を10月４日から10月20日までの10日間にわたり、町内６会場で実施し、昨年度より138人多い、2,097人の方が受診されました。

毎年、総合検診を受けることにより、病気の早期発見、日常生活を営む上での注意点について指導を受け、「大事に至らず良かった」と言われる方が多くいらっしゃいます。

今後も『自分の健康は自分で守りましょう』を合言葉に、積極的に検診を受けるようにしましょう。

今年は12月12日（月）・13日（火）の２日間、大腸がん検診を実施します。なお、総合検診結果説明会は、下記日程で実施しますので最寄りの会場にて説明を受けられますようお知らせします。

結果説明会日程表

月　日	時　間	会　場	該当地区
12月１日（木）	午前９：30～11：00	吉浜青年館	吉浜
	午後１：30～2：30	大六青年館	大六
12月２日（金）	午前９：30～11：00	元名青年館	元名
	午後１：30～3：00	鋸南町役場	田町・両向
12月６日（火）	午前９：30～10：30	本郷青年館	本郷
	午前10：45～11：45	岩井袋青年館	岩井袋
12月７日（水）	午前９：30～10：30	保田総合センター	本郷浜 中道台
	午前10：30～11：30		本郷上 大帷子上
	午後１：30～3：00		芝台・中原

月　日	時　間	会　場	該当地区
12月８日（木）	午前９：30～11：00	鋸東コミュニティセンター	小保田・市井原・横根
	午後１：30～3：00	大帷子下青年館	江月 大帷子下
12月９日（金）	午前９：30～11：30	竜島区民会館	竜島区全域
	午後１：30～2：30	奥山公民館	奥山
	午後２：45～3：45	大崩集会所	大崩
12月14日（水）	午前９：30～10：30	鋸南町商工会館	内宿
	午前10：30～11：30		仁浜
	午後１：30～3：00		町
12月15日（木）	午前９：30～11：30	佐久間老人福祉センター	中佐久間 上佐久間
	午後１：30～2：30	鋸南町役場	全地区

税を知る週間

今年も「税を知る週間」が、11月11日から17日の間「この社会あなたの税が生きている」をメインテーマに実施されます。

この趣旨は、一般納税者はもとより、サラリーマンや主婦・学生など幅広い方々に税金に対する理解を深めていただく点にあります。そこで、館山税務署では、関係団体等の協力を得て次のとおり各種行事を催しますので、ふるって御参加ください。

◆税の無料相談会（税理士会）
11月16日（水）12：00～15：00
場所／館山信用金庫本店

◆一日税務署長（館山税務署）
11月15日（火）９：00～17：00
「ミス見返り美人」渡部みどりさん　場所／館山税務署ほか

◆講演会（関係団体共催）
11月15日（火）13：00～15：00
『お笑いコミュニケーション商売繁盛』講師／演芸評論家・大友一平先生　場所／館山商工会館大ホール

◆利き酒会・宝石展（酒類業懇話会、関税会）
11月17日（木）12：30～15：30
・清酒の酒類当て
・安房の地酒・ビールの試飲
・宝石の展示即売、メガネの無料洗浄サービス
・抽選会（景品多数、外れなし）

第12回全国都市緑化ちばフェア

都市緑化フェアは、都市緑化に関する理解の普及を図るための中心的な事業として、毎年、1回、開催されています。

第12回にあたるちばフェアは、「なつかしい　みどりを　未来に」を開催テーマに、平成7年8月25日から10月22日までの59日間、千葉市内の幕張海浜公園で開催されるものです。

ちばフェアでは、広く県民の皆さんの参加、ご協力を得て、来場者の方々が楽しみながら花や緑への関心が高められるよう様々な催し物への参加の機会を用意しています。

また、たくさんの特典の付いた前売入場券（グリーンパスポート）を販売しておりますので是非ご利用ください。

《ちばフェア催事参加者募集》

県内で活動する文化団体、サークル等の皆さんに独自の企画運営で音楽、舞踊、演劇、伝統芸能、写真、スポーツ等の催し物を披露してもらう催事です。

実施場所　フェア会場内イベントステージ、広場等

申込み締切　平成6年12月20日

申込み・お問い合わせ
鋸南町企画調整室
☎55―2111（内線14）まで

B&G「少年の船」参加者募集

小学5・6年生及び中学生を対象に、体験航海と寄港地沖縄での海洋性スポーツ等の研修を通じて、規律正しい団体生活の下に強調と連帯の精神と豊かな人間性を養い、併せて海事思想の普及を図ることを目的にB&G「少年の船」の参加者を募集します。

企画及び主催（財）B&G（ブルーシー・アンド・グリーンランド）財団

実施期間　平成7年3月26日（日）～4月1日（土）6泊7日

募集人員　3名

参加対象　小学5・6年生及び中学生の男女

使用船舶　新さくら丸（一九、八一一t）

寄港地　沖縄

募集締切　平成6年11月30日

申込み先　B&G鋸南海洋センター（☎55―4411）。申込み多数の場合は抽選にて決定します。抽選日は、申込み者に後日連絡致します。

参加費用　1人7万5千円

参加費には、船賃・航空賃、沖縄での諸活動費・宿泊代・ユニホーム代・傷害保険が含まれます。また、自宅と集合・解散場所間の旅費は含まれません。

"追納"しましょう！ 免除を受けた期間

国民年金には、失業や病気などで収入がなく、どうしても保険料が納められない方のために、保険料が免除される制度があります。

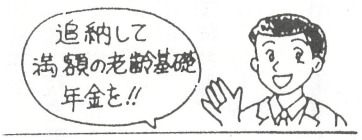
しかし、将来、老齢基礎年金を受けるとき免除を受けた期間の年金額は、保険料を納めた場合の3分の1となってしまい老後に不安が残ります。

免除を受けた期間は、10年前までさかのぼって納めることができる「追納」という制度があります。追納すれば保険料免除期間が保険料を納めた期間とみなされますので、免除を受けた期間のある方は、保険料を納められるようになったら必ず追納して、将来の年金を豊かなものにしましょう。

なお、昭和61年3月分までの免除期間は、当時の保険料額で納められますが、昭和61年4月分以降を追納する場合は、免除された年度から3年以内に納めないと、年5分5厘の複利で計算された加算額がついてしまいます。

生活にゆとりができたら、少しでも早く「追納」するように心掛けましょう。

免除期間	加算額（月額）	追納額（月額）
59年度		6,220円
60 〃		6,740
61 〃	2,690	9,790
62 〃	2,270	9,670
63 〃	1,840	9,540
元 〃	1,390	9,390
2 〃	950	9,350
3 〃	500	9,500
4 〃	0	9,700
5 〃	0	10,500



第46回 人権週間

いっしょにあるく
いっしょにさがす
いっしょにわらう
いっしょがすてき

12月4日～12月10日

人間は、だれでも「幸福な生活を送る権利」をもっています。これが人権といわれるもので、人間が人間らしく生きるためになくてはならない権利です。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、この大切な権利を守るために努力していますが、特に、毎年12月4日から12月10日までの1週間を「人権週間」として、人権についての正しい理解と相手の立場を考えた明るい社会を築くため、市町村や関係機関の協力を得て全国で講演会・映画会・特設人権相談所の開設など、各種の行事を行っています。

また人権週間には、その時々の重要な人権問題を強調事項として取り上げ、解決に努めてきましたが、46回目に当たる今年の強調事項は次のとおりです。

- **子どもの人権を守ろう**
- **国際化時代にふさわしい人権意識を育てよう**
- **部落差別をなくそう**
- **女性の地位を高めよう**
- **障害者の完全参加と平等を実現しよう**

菱川師宣三百年顕彰祭記念特別展

「菱川師宣とその門人展」開催

菱川師宣記念館では、この秋の特別展として「菱川師宣とその門人」を開催することになりました。

独特の美人画や風俗画を描いて江戸庶民に多大な支持を得た浮世絵師菱川師宣とその師宣を中心とする菱川派の絵師たちは、色鮮やかな肉筆画を数多く世に送り出し、絵画をより庶民に身近なものとしました。

菱川師宣没後三百年を記念するこの展覧会は、師宣をはじめ、師房、師重、師平、友宣、友房ら弟子たちの作品を一堂に会し、彼らの芸術及び初期浮世絵の普及活動を紹介します。

主な出品作品は「上野花見歌舞伎図屏風」「二美人と若衆読書図」をはじめ、師宣が色々な流派を学んだことがわかる新発見の絵巻物「雑画巻」などが展示されます。



菱川師宣「若衆と二美人読書図」

会期 平成6年11月3日（木）～11月23日（水）

町民無料

献血にご協力を

◆日　時
平成6年11月16日（水）
午前　9時から12時
午後　1時15分から3時15分

◆場　所
鋸南町役場駐車場横
消防団第1分団詰所2階

200㎖・400㎖献血の予約は必要ありませんが、成分献血は予約が必要です。

成分献血のお申込み・お問い合わせは、
鋸南町環境衛生課
☎55―2111（内線25）

文芸

短歌



今宵みる夢も染まんか沈む陽の水平線より及ぶ朱の彩　三富　彰

喘息を病みつつ農に励み来しおのれの古希におのれ驚く　山根喜代

月滲む黄砂の夜は山あひに茱明かりのしてやさしかりけり　渡辺博子

緑より黄に紅に色うつり染め分けしごと楓彩へり　朝日てい子

テーブルを囲み孫子と食みにつつ久々語る喜寿のしあはせ　青木正子

春がすみ透かしてのぞく月あかり泥田の蛙一斉に鳴く　池田幸子

海老根らん花は終へたり柿若葉漏るる日ざしにひそけく並び　金木ハマ

黄緑の莟にあれどこの朝をただ純白に桔梗は咲けり　菊間みよ子

稲刈りの終りし畦に燃ゆる如眞紅に咲き満つ蔓珠沙華見ゆ　川名富枝

今年また姿変わら鱚ヶ浦残したきもの白き小波軟き砂浜　服部市衛

歳時記

「おでん」

おでんに、かん酒の季節になりました。屋台や縄のれんのおでん屋というと、ちょっと若向きでないイメージがあります。でも、おでんは最近の若者にも人気があります。コンビニエンス・ストアなどで、おかずに買っていく姿を見かけます。

おでんというのは、煮こみ田楽の愛称のことです。田楽の語源は、田植えのとき豊作を祈って踊った田楽舞いに関係があるといわれています。その田楽は、豆腐を焼いて味噌をつけたものが起こりだったようです。

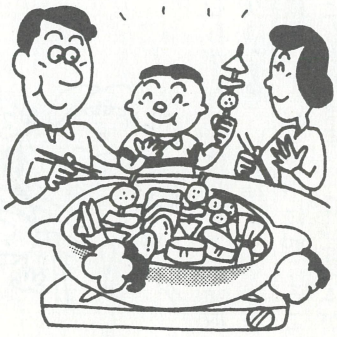
その後、こんにゃくや大根、里芋などの野菜類、アユやウグイ、ヤマメなどの魚類にも田楽の手法を使いました。魚類の場合を魚田（魚の田楽）、野菜類の場合をおでんと呼ぶようになりました。やがて煮こみにしたものを、便宜上おでんと名づけたのです。

煮こみおでんは、江戸末期ごろから盛んになりました。

〝おでんとかん酒〟が庶民に広がり、屋台などで売られるようになったのです。

関西でも煮こみおでんが売られるようになりましたが、焼き田楽と区別して〝関東煮〟と呼び、いまもこの名が残っています。その後、おでんは関西のほうが盛んになり、関東は、関東大震災以後、再び復活してきたといわれています。

最近、週休二日制の普及や労働時間の短縮で、家族そろって鍋物を囲む家族が増えてきました。十一月は「ゆとり創造月間」です。しっかり働き、ゆっくり休む機会をもちたいものです。



連載 家庭教育 23

実りの秋に思う 子どもの豊かな実りを願って その2

家庭の雰囲気

前号で『生活を高め リズムを作る』ということについて書きました。

今月は 子どもの豊かな実りを願って『言語生活』について考えてみたいと思います。

家庭の中には ゆとりのある温かい雰囲気の家庭と どこか威圧的な雰囲気のある家庭とがあります。

温かい雰囲気の家庭では 細かいことは 気にすることなく子どもがノビノビと振る舞っています。自分の考えもはっきり言うことが多いのです。

ところが 細かいことにまで口喧しく指図している家庭では親の顔色を気にして 自分の意見をはっきり言えない子どもが多いようです。

子どもと どんな会話を 交わしているのでしょうか

「早くしなさい」「ぐずぐずするんじゃない」「お前は 馬鹿だねぇ」等々 否定的な言葉や指示や命令の言葉ばかりあびせていないでしょうか。

子どもの言葉も 主語や述語のない単語だけで用事をすませていないでしょうか。

「お金」とだけいって手を差し出しても 親はお金を与えていませんか。お金をどうして欲しいのか。そのお金をどう使いたいのか というようなことは話し合われないことが多いようです。

『言語生活』を豊かにするためには 筋道の通った言葉使いが身についていることが大切です。

又 理論的に物事を考える力を養うためには 普段から物事をしっかりと見て 深く考える習慣をつけていきましょう。そして 単語だけ並べて用事をすませてしまう生活ではなく 豊かな会話をするように心がけたいものです。

親子の会話が 勉強や成績のことだけでなく 日々の生活の中に起こる様々な人と物との関わりや 自然の移り変わりに関わることなどの会話が多くなっていくことが望ましいのです。

子どもへは 丁寧な 誠実な 語りかけを！

子どもは テレビなどで多くの言葉を覚えます。しかし それは 一方的に入ってくるもので 会話にはなっていません。

子どもの思考力を深め 意欲を引き出すような 豊かな会話を 家庭の中に満たしていきましょう。それには 親が 子どもに語りかける時にいつも「早くしなさい」「宿題は」式の語りかけではなく

＊ 丁寧に語りかける
＊ 誠実に語りかける

ことを心がけましょう。断定的な言葉 命令的な言葉ではなく『相談をする』『意向を打診する』『援助を求める』という基本姿勢で丁寧に話しかけると 子どもの積極性を引き出し 思考活動を促すことが出来るものです。

これらは一夜漬では出来ません。日々の生活のなかで 積み重ねの中でこそ培われていくものです。



健康通信

『こむらがえり』

ふくらはぎの筋肉がけいれんし硬くなって、強烈に痛くなるのが『こむらがえり』です。「足がつる」という場合もあります。こむらは『腓』と書き、昔ふくらはぎのことをこう呼びました。

『こむらがえり』は足の筋肉の収縮運動をコントロールする神経系が乱れて起こります。つまり脳からの筋肉への動きの指令がうまく伝わらないために

①ふくらはぎの筋肉が勝手に収縮をおこす。
②自分でコントロールできなくなる。
③収縮が続き、非常に痛い。

という状態です。

『こむらがえり』を引き起こす誘因はいろいろあります。例えば激しいスポーツで発汗過多と脱水になり、電解質（血清カルシウム・マグネシウムなど）異常がおこった場合です。今年のサッカーワールドカップでは『こむらがえり』を起こす選手が続出しました。

また泳いでいるときに『こむらがえり』になると、命取りになるといわれます。静かに眠っている夜中に起こることもあります。これは身体が冷たい水中や、温まった布団の中という状況を、通常と異なる環境として受け止めるために、筋肉の収縮運動の指令に乱れを生じさせると考えられています。

『こむらがえり』が症状として出やすい病気に肝臓病があります。肝硬変患者の約七割が、一か月に三回以上『こむらがえり』をおこすという統計もあるそうです。ふだんからよくこむらがえりを起こす人は、一度肝臓の詳しい検査を受けると良いでしょう。

肝臓病などの病気がなければ『こむらがえり』は特に心配することはありません。

もし『こむらがえり』が起こったら、痛いのを我慢して爪先を膝の方へ引っ張って、ふくらはぎを伸ばすようにするのが早く治すコツです。



INFORMATION

11月の乳幼児健診

期　日	事　業　名	対　象　児
11月17日（木）	1才6か月児健診	平成5年3月～5月生まれの幼児

・受付時間　午後1時30分から2時
・会　場　鋸南町立中央公民館
・個人通知をします
・会場・日程等が変更になる事があります。

休日当番医

11月13日（日）	若林病院	57－2538
11月20日（日）	館山病院	22－1122
11月23日（水）	山口外科胃腸科	23－3531
11月27日（日）	富山町国保病院	58－0301

鋸南病院の外来休診　12日（土）・26日（土）

11月の予防接種日程

期　日	事業名	対　象　児	場　所
11月21日（月）	三種混合	平成2年12月～平成5年2月生まれ	中央公民館

・受付時間　午後1時30分から2時
・持ち物　母子健康手帳、予診票
※1 三種混合の第1期は、前回から3週間以上、第2期は第1期終了後1年、ポリオは6週間たったら次の接種ができます。
※2 三種混合は全部で4回、ポリオは2回、受けて下さい。

相談日

◆交通事故相談　10日（木）10時～15時　2階小会議室
◆明日の親学級　14日（月）10時～15時　中央公民館
◆心配ごと相談　15日（火）10時～15時　1階相談室
◆ハローワーク（移動職安）　16日（水）10時～15時　1階相談室
◆結婚相談　21日（月）9時～12時　3階小会議室
◆弁護士による心配ごと相談　22日（火）13時～16時　1階相談室
◆農業相談　25日（金）10時～12時　3階小会議室
◆子育て110番　毎週月曜日9時～17時　☎55-4151
◆町民110番　☎55－0110

健診・予防接種のお問い合わせは
環境衛生課　☎　55－2111（内線25）へ

老人福祉センター休館日　☎55－8830
11月／14日（月）・21日（月）・24日（木）・28日（月）
12月／5日（月）

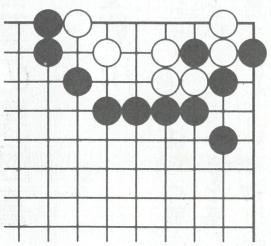
移動図書館

（200冊の本を車に積んでお伺いします）

☆巡回日　12月7日（水）
☆貸出時間　午前9時～12時　老人センター
　午後1時～4時　鋸東コミュニティーセンター
☆貸出冊数　1人3冊まで
☆貸出期間　次回巡回日まで（1月11日）
☆詳しくは　中央公民館　☎55-4151

有段者を目指して

詰碁



出題　十段　武宮正樹
黒先白死・7手まで
●ヒント…ダメヅマリ。
3分で1級、1分以内で有段者。

詰将棋



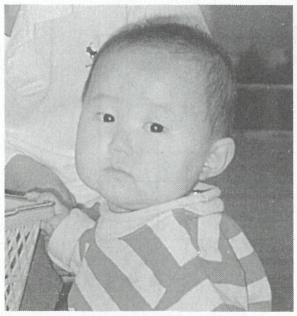
出題　九段　北村昌男
●ヒント…飛を取られる心配、角を取られる心配。
8分で2級、5分で初段。
持駒　銀

表紙のことば

水不足による断水、干ばつによる不作、地震や台風による被害。今年の鋸南には無縁の言葉でした。野外のイベントの締めくくり、体育祭も心置きなく楽しめたのではないでしょうか。木枯らしの吹く季節が目前です。火の元に注意して災害を未然に防ぎましょう。



わんぱく登場



志穂（しほ）ちゃん（11か月）
（鈴木　修さん・長女・大六）

私の髪の毛が少なめなのに同情したパパが最近口ヒゲを剃ってしまったの。そうしたら別人のようになっちゃって戸惑っちゃったわ。このごろの私は、お尻を高～くあげたハイハイができるのよ。一日中口をもぐもぐさせてばかりの牛さんたちよりかなり行動的になってきたと思いませんか？

資料館 歴史

菱川師宣の画系

●連載33

多くの弟子を育てた師宣

江戸時代の延宝から元禄時代（一六七三～九四）にかけて、菱川師宣は美人画掛軸、絵巻物、屏風など色鮮やかな肉筆画を描き、江戸庶民に大人気を誇った当代一の浮世絵師となっていました。

師宣は多くの弟子を育て、工房製作により、こうした肉筆画を数多く世に送り出していたようです。さて菱川の画系は、その後どのような道をたどったのでしょうか。

師宣には五人の子供がいました。男子は吉左衛門師房、沖之丞師喜、女子はヲイヌ、ヲヘン、妙林と言います。また作之丞師永という娘婿もいました。残念ながら三女のうち誰の婿なのか不明です。

この三人の息子は師宣の跡を継いで浮世絵師になりました。

身内以外の弟子たちの名をあげると師重、師平、師秀、師盛、和翁、友宣、友房などがいますが、彼らの経歴については、全くと言っていいほどわかっていません。彼らは師宣の絵を忠実に学びとり、菱川派という画派を形成、その絵画は世間にもてはやされました。



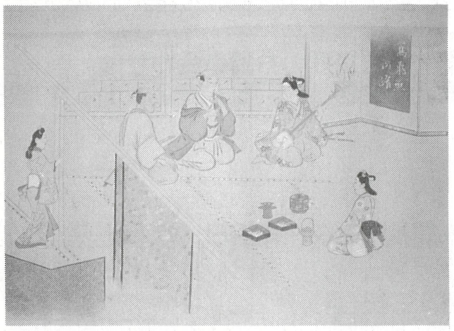
菱川師宣「雑画巻」

その後の菱川派絵師たち

ところが、師宣の死後、菱川派は急速に衰えてしまいます。長男師房は師宣の絵に最も忠実だったようですが、やはり父に比べると迫力に欠けるようです。師房と菱川派の双璧をなしていたのが師重で彼は実質的な菱川派の後継者とまで言われましたが、後に本姓の古山に戻り、古山師重と名乗り古山派をつくりました。師重の弟子としては師政、師胤、師継らがいますが、彼らの代にいたって菱川の画系は絶えたと言われます。

一方師房はその後、絵筆を折ってもとの紺屋に戻ったと言われ、師宣の保田での葬儀には施主となったようですがその後の消息、いつどこで亡くなったかも不明です。でも師房の子供佐次兵衛重嘉は保田の実家菱川家を継いだようです。その他の師宣の子供たち、弟子たちの消息も不明です。ただ一人、師宣の孫娘おさん（作之丞師永の娘）が女絵師として親の跡を継いだという記録が残されています。

菱川派は、師宣が偉大すぎたために、師宣一代限りでその幕を閉じたと言えます。



菱川師宣「雑画巻」

言葉の履歴書

「皮算用」

「皮算用」は、「捕らぬ狸の皮算用」ということわざを略した言葉。当てにしている物事が実現しないうちからあれこれと計算することで、もっぱら当てが外れるケースに使われます。

防寒具として用いられる狸の毛皮は、猟師にとっていい収入になります。「皮算用」は、狸を捕る前から捕った気になって金額を見積もり、なにかと希望的観測に基づいてプランを立てがちな人間の欲の深さを示す表現です。

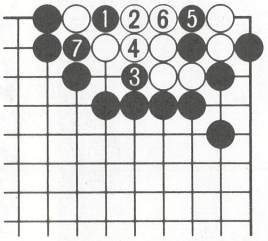
狸が太って肉に脂がのるのは、冬の間です。みそ仕立てにした「狸汁」は、歳時記では冬の季語になっています。「狸汁喰べて睡むたうなりにけり」（大橋越央子）。

同じ「狸汁」と名乗っても、実はコンニャクが狸の肉に化けた料理もあります。肉食がタブーだったお寺で、江戸時代から行われた精進料理。ちぎったコンニャクを火にかけた鍋に入れて水分をしぼりとり、ゴボウや大根を一緒に油いためした後に、みそ汁にいれます。

コンニャクの狸汁は、皮算用が外れた後で食べるのに、ふさわしい料理かもしれません。

編集後記

ノーベル賞の発表がありました。人類の発展に尽力された方々に拍手を送りたいと思います。今回の受賞では平和賞と文学賞が大きく報道されましたが、何となく首を傾げてしまいます。物理学賞や科学賞はともかくとして、野球のファン投票ではありませんが広く意見を求めても良いのではないでしょうか。



〈詰碁正解〉 黒1のアテが妙手、白2の取りを待って黒3と狭め、黒5と二子にして捨て7でしとめます。白2で3と打つのは黒2、白7、黒3の左でダメヅマリに。

〈詰将棋正解〉 ３三銀、１二玉、１一飛成、同玉、２三桂、１二玉、１一桂成、同玉、２二金まで９手詰。

〈解説〉 初手２三角成（あるいは桂成）は、３一玉で詰みません。３三銀が好打で、３一玉なら２三桂で詰み。３三銀のとき、１三玉なら２三桂成、同銀、同角成以下優しい詰み。正手順は、飛や桂を成り捨てる軽快な問題でした。