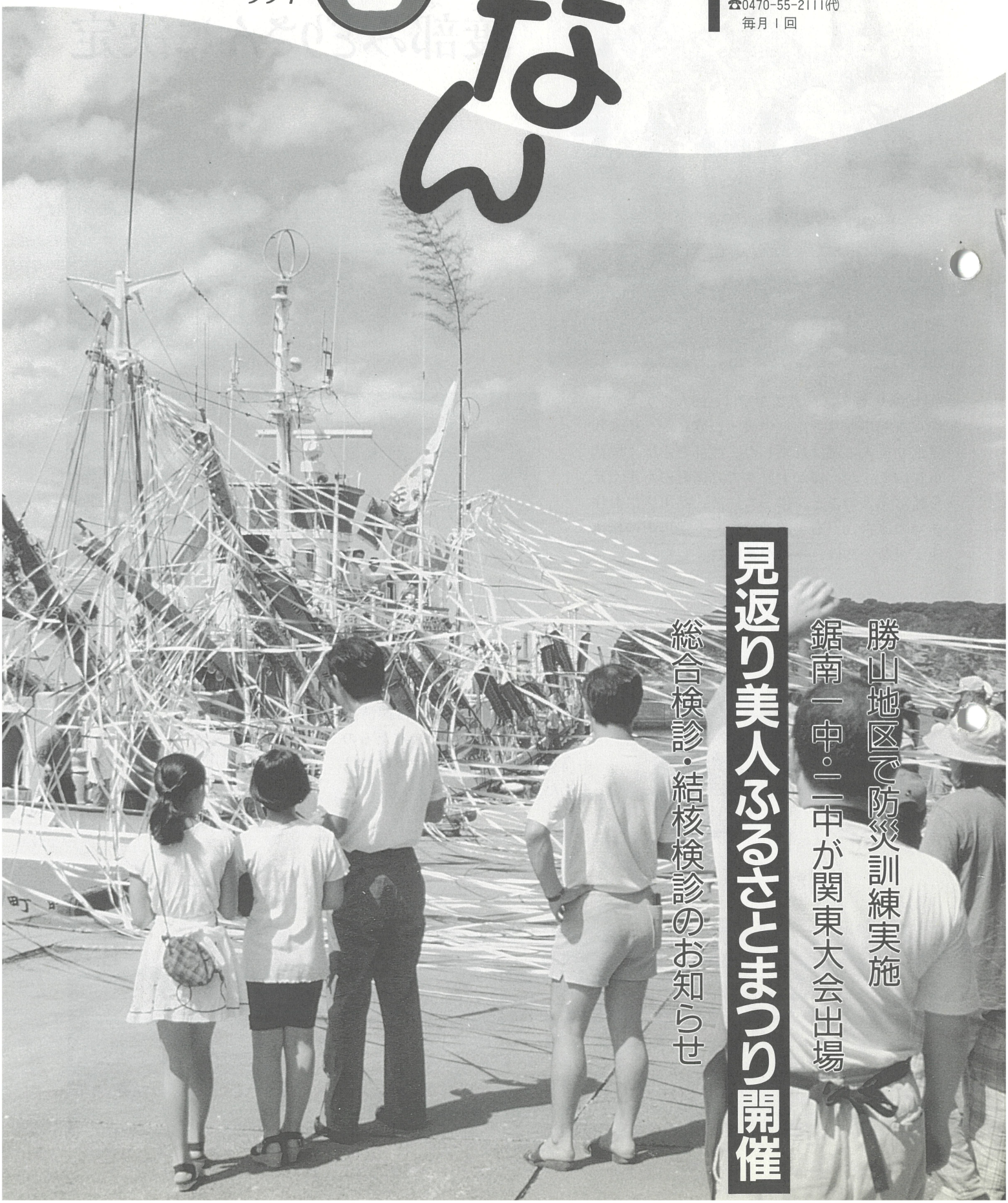
きよなん

1994 9

町報 第314号

発行：鋸南町役場
〒299-21
千葉県安房郡鋸南町
下佐久間3458
☎0470-55-2111(代)
毎月1回



見返り美人ふるさとまつり開催

勝山地区で防災訓練実施

鋸南一中・二中が関東大会出場

総合検診・結核検診のお知らせ

●8月13日

見返り美人ふるさとまつり

第6回 '94見返り美人は渡部(わたべ)みどりさんに決定





16人の美女が勢ぞろい

'94見返り美人コンテストでは、16人の美女の中から渡部みどりさん（中央・21歳）が、第6代見返り美人に選ばれました。渡部さんは、船橋市在住ですが、海が大好きで鋸南町にもよく足を延ばすとのこと。準ミスには、品川区にお住まいの原香代（右・22歳）さんと鴨川市の松本佳子（左・29歳）さんが選ばれました。



審査員の皆さんも自然と熱が入ります





'93年ミス見返り美人の白熊清美さん（右）と辰野町ミスほたるの中島美寿穂さんも応援に駆けつけました。

イベント広場



新鮮な野菜に人気集中



ピエロが笑いを誘います



賞品にはお米も登場



上手にすくえるかな

●8月14日

第10回 全日本いかだはやっこ大会



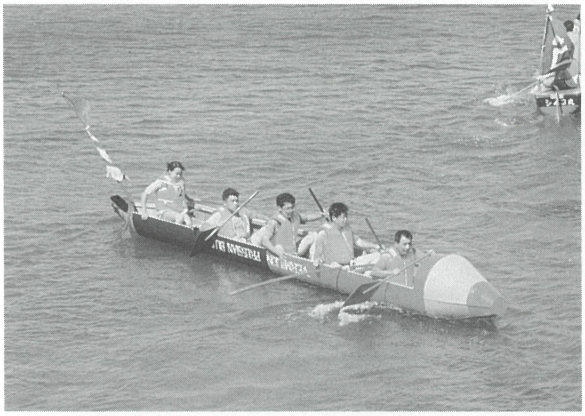
連続優勝を果たした「疾風迅雷」

恒例の第10回全日本イカダはやっこ大会が、鰭ヶ浦海岸で開催されました。今大会は、昨年より７チーム多い25チームがエントリーし、花火を合図に真珠島一周のタイムレースが繰り広げられました。結果は完走17チーム。優勝は、疾風迅雷（２年連続）となっています。

タイムレース



こちらも連続2位の「雀友会」



奇抜なアイデアで第1位 鋸南地区環境衛生組合

アイデアの部



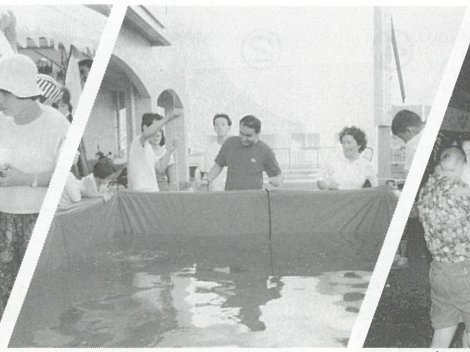
クジラ(？)出現

第10回イカダはやっこ順位表

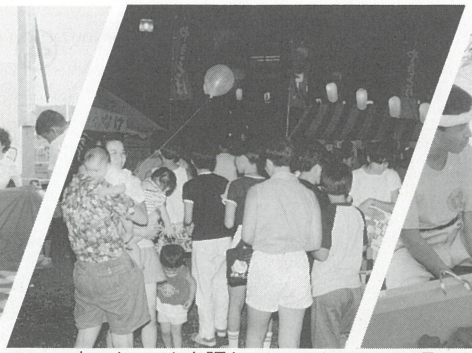
順位	チーム名	記録	所在地
1位	疾風迅雷	16分08秒	船橋市
2位	雀友会	17分09秒	鋸南町
3位	シムコ	19分12秒	館山市
4位	緑水会	21分06秒	君津市
5位	竹ちゃんマン	24分31秒	市原市
6位	環境衛生組合	24分44秒	鋸南町
7位	兄弟船	25分21秒	鋸南町
8位	さきがけ雀友会	27分25秒	鋸南町
9位	ドンガラフンベ	31分15秒	和田町
10位	娯夢鑑706	32分43秒	足立区



暑くて氷も売れました



釣り堀りまで登場



夜になっても大賑わい



暑さでザリガニもバテ気味？

●8月28日

大地震に備えて防災訓練を実施

――勝山地区――

▼避難訓練中の住民(両向区)



「防災の日」をまえに、８月28日の日曜日に勝山地区住民を対象に防災訓練が実施されました。各区の避難場所から第二次避難場所になっている勝山小学校まで、各区ごとに色分けされた旗を先頭に、区長の指導、誘導で千名を越す住民が非難訓練を行いました。

この後、ＮＴＴの協力により移動電話を使用した火災通報訓練、館山消防署鋸南分署の職員による消火活動(写真①)の実演が行われました。

また、女性消防団員は、テンプラ油が発火した状況を想定した初期消火方法(写真②)、三角巾を使用しての応急処置(写真③)、人工呼吸(写真④)の仕方などを実演しました。そして説明を受けた町民の皆さんもこれに加わり、真剣なまなざしで訓練にのぞんでいました。

午後からは、同会場で鋸南町消防団の夏季訓練と鋸南町操法大会が実施され、７月に県大会に出場した第４分団を除く３つの分団の間で熱戦が繰り広げられました。結果は、団体の部では第１分団が優秀賞に輝き、第３分団が優良賞を獲得しています。

個人賞については、指揮者＝篠崎昭夫①、１番員＝鈴木章夫③、２番員＝中村寿之②、３番員＝重田正己②、４番員＝三瓶　洋①の各選手が受賞しています。(マル数字は分団を表す)



▲区長より人員報告を受ける富永町長



③



①



④



②



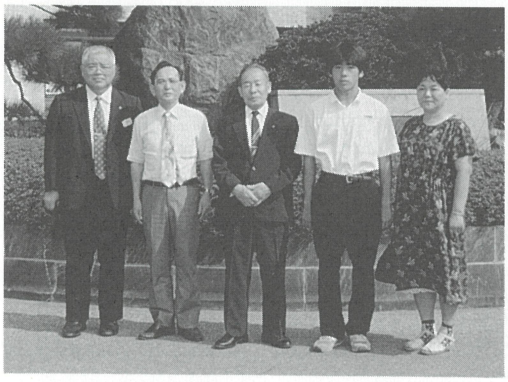
辰野町少年球児が来町

今年で４年目を迎えた辰野ヤンガースと保田パワーズの交流会が２泊３日の日程で行われました。１日目は、保田小グランドで交流試合が行われ、接戦で辰野ヤンガースが勝利をおさめました。同夜は鋸東コミュニティーセンターで合同合宿。２日目は、大六海岸で宝さがし、バーベキューを行い民宿に宿泊。３日目は、鋸東の紀の屋さんの手作りのそうめん流しを行い、辰野球児は鋸南の夏を満喫しました。



鋸南の夏みかんが大好評

恒例になっている陸上自衛隊習志野駐屯地の夏まつりが、８月６・７日の２日間開催され、鋸南町でレンジャー訓練を行っている空挺教育隊では、鋸南の夏みかんを販売しました。みかんは富永町長が無償で提供したもので、そのまま売るほか、生ジュースにして販売され、飛ぶように売れていました。



鋸南１中(剣道)、鋸南町２中(水泳)

関東大会出場

８月27・28日の両日、千葉市の県営武道館で開催された千葉県中学校剣道大会において、鋸南１中剣道部は、男子団体で準優勝、女子団体で第３位と大健闘を見せました。１中剣道部の関東大会出場は、３年連続となりますが男女そろっての出場は初となります。また水泳では、鋸南２中の鈴木克友君（３年）が、８月９日から11日にかけて甲府市古瀬スポーツセンターで開催された関東大会に出場しています。結果は次のとおり。

剣道男子団体（県大会）

２回戦	松尾中	３－１
３回戦	佐倉南部中	３－１
４回戦	加曽利中	４－１
準決勝	逆井中	３－０
決勝	五井中	０－５

剣道女子団体（県大会）

１回戦	丸山中	４－０
２回戦	佐原中	３－２
３回戦	松戸６中	３－２
４回戦	蓮沼中	３－２
準決勝	原山中	２－３

関東大会は男女とも予選リーグ敗退

水泳個人(関東大会)

100mバタフライ
１分05秒73
200mバタフライ
２分27秒40
決勝進出ならず





１日ハローワーク

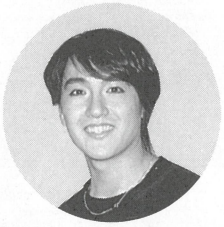
館山公共職業安定所では、求人・求職を希望する方で、普段なかなか職安まで来れない人のために移動職安を開催します。毎月第３水曜日、午前10時から午後３時まで役場１階相談室で行いますので是非ご利用ください。

～秋風によせて Ⅳ～

鋸南町シャンソン愛好会がお届けする〈秋の音楽会〉も４回目を迎えます。絶大なるご支援と地道なご協力に支えられ、来年はいよいよ節目の『５年目の秋』です。茅俊子も意欲的に取り組んでおり、今回はとても楽しいステージができあがりました。特にゲストアーティストに杉本智孝を迎えてバラエティー豊かなステージをお送りします。



茅 俊子



杉本智孝

■日時／1994年10月２日（日）
13：30開場　14：00開演
■料金／指定席　A4,000円 B3,000円
自由席3,000円
■会場／鋸南町立中央公民館　0470(55)4151
■主催／鋸南町シャンソン愛好会　0470(55)0373

今年も秋風の中にコスモスが揺れています。海を見下ろす丘のホール、中央公民館はレンガ色の建物です。JR内房線安房勝山又は保田駅下車で日東バスに乗換え「中央公民館前」下車すぐです。ただいま電話予約受付中//

■チケット取次／
ゆう・プランニング　0470(55)1707（村井）
は　な　房　0438(37)0641（磯部）

〈千葉県〉と〈ろうきん〉の提携制度

千葉県住宅資金利子補給制度

自ら居住するためにろうきんの住宅ローンをご利用（①新築・②中古・③増改築）される方に限り、千葉県が利子補給対象額の２％を５年間にわたり補助する制度です。

◆利用資格　県内に居住、または勤務先のある方
◆利子補給率　年２％
◆利子補給期間　５年間

（利子補給の対象範囲）

	新築・購入	中古住宅購入	増築・改築
対象住宅	床面積が30㎡以上155㎡以下（父母・60歳以上の親族・身障者等同居の場合220㎡まで	耐火・簡易耐火構造の住宅は新築から購入までの期間が15年以内（その他は10年以内）床面積は新築・購入と同じ	増改築工事の面積が20㎡以上、床面積は新築・購入と同じ
対象金額	５００万円	４００万円	３５０万円

１例　融資額1,000万円（変動金利4.4％）
毎月51,000円・347回返済モデル
（94年５月現在）

対象住宅	対象金額	利子補給率	利子補給額
新築・購入	５００万円	２％	477,263円
中古住宅	４００万円	２％	381,809円
増築・改築	３５０万円	２％	334,062円

お問い合わせは、労働金庫館山支店　☎22－1111
安房支庁商工労政課　☎22－7131

自賠責　小さなシールで大きな安心

無保険（無共済）バイク対策協議会では、９月１日から９月30日まで「無保険（無共済）バイクをなくそうキャンペーン」を行います。

250cc以下のバイクには車検制度がないこともあって、自賠責保険（共済）の継続契約を忘れがちです。小さなバイクだからといって「油断は禁物」、バイクの起こす人身事故も軽視はできません。無保険（無共済）で死傷事故でも起こしたらそれこそ大変です。

また、バイクにも自賠責保険（共済）への加入が法律で義務づけられており、無保険（無共済）で走ると、６ヶ月以下の懲役、または５万円以下の罰金、更に違反点数６点となり、免許停止処分となります。

もし契約切れになっていたら最寄りの損害保険会社、代理店（バイク・自転車店、コンビニエンスストアー等）、農協へ行きましょう。

なお、保険料（共済掛金）は１年契約で約７千８百50円、２年契約で約９千８百円、３年契約で約１万１千６百円となっており、死亡事故の場合３千万円まで、傷害事故の場合120万円まで保険金が支払われます。

不正規米は　売らない　買わない　取り扱わない

千葉県では、８月20日から９月30日までを「不正規米追放強化月間」と定め、新米の出回り期における不正規米の発生防止対策を重点的に実施します。

食料管理制度においては、お米は定められた経路で流通させることになっています。これにより生産者は安定した価格が得られ、計画的生産が可能になります。また、消費者は安定した価格で必要な量のお米を購入することができます。

この定められた流通経路から外れて流通するお米を「不正規米」といい、需給のバランスを崩し、価格を不安定にするものです。

不正規米の発生防止には皆さんの協力が必要です。収穫したお米は指定集荷業者に販売委託をしましょう。また、お米は知事許可店で購入しましょう。

不正規米取扱業者の情報等は
▽千葉県食料事務所
☎043－224－5613
▽安房支庁産業課
☎22－8131
までお知らせ下さい。

B&Gスイミング記録会参加者募集

◆**目　的**
青少年の心身の健全な育成と町民全般の親睦を深め、合わせて体力の向上と増進を図る。

◆**主　催**
鋸南町教育委員会、鋸南町体育協会

◆**日　時**
平成6年9月25日（日）
受　付　13時00分～14時00分
開会式　15時00分
競技開始　15時20分

◆**場　所**
鋸南町B&G海洋センタープール

◆**対　象**
鋸南町に在住、勤務する方

◆**申込み方法**
申込用紙に住所氏名等（持ちタイムがある方はタイムも記入のこと）を明記し、海洋センターまで申し込んで下さい。
また、記録証をお持ちの方は、申込みと同時に提出して下さい。
※電話申込も受け付けます。

◆**申込み締切り**
9月15日（木）

◆**競技種目**
(1)小学4年生以下（男女）
25メートル
(2)小学5年生以上～一般（男女）
50メートル

※参加者は、必須の自由形（クロール）と選択種目（平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ）から1種目選んで、個人2種目まで泳ぐことができる。又はクロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライから1種目のみ選んで泳ぐことができます。

◆**注意事項**
(1)参加者は、ウォーミングアップを2時50分までに終了してください。
(2)酒気帯びの方、高血圧の方など健康のすぐれない方の参加はご遠慮下さい。
(3)スイミングキャップ及びゴーグルは各自で用意願います。
(4)競技中における負傷・事故等については、応急処置はしますが、それ以後は、各自の責任において処理願います。
(5)中学生以下については、父兄の承諾を得て参加願います。
完泳者には、記録証を授与致します。

◆**申込みお問い合わせ**
鋸南町B&G海洋センター
☎55―4411

ゆとりと豊かさをあなたに国民年金基金

国民年金保険料のほかに、国民年金基金に加入して掛金を納めると、将来、あなたの年金がもっともっと大きくなり、サラリーマン並の年金が受けられるようになります。

◆**加入できる方は**
国民年金の第1号被保険者（厚生年金・共済組合に加入の方とその配偶者を除く、20歳から60歳までの方）で、国民年金保険料を納めている方。
ただし、農業者年金に加入、または、加入すべき方は加入できません。

◆**掛金は**
口数制で、1口あたりの掛金は、加入時の満年齢で決まります。（1口だけでも加入できます。）
月額の掛金は、6万8千円以内の口数まで加入できます。

◆**受け取る年金額は**
加入口数（55歳以上で加入の方は60歳までの月数）で決まります。

◆**特徴は**
①年に1回、4月分から加入口数の増減ができます。
②掛金は、全額が社会保険料控除になります。
③受け取る年金も公的年金等控除が受けられます。

◆**詳しいお問い合わせは**
千葉県国民年金基金
〒260
千葉市中央区本千葉町10―23
☎043―221―6370

国民年金だより

こんなときには請求を

年金の種類	こんなときに	年金の種類	こんなときに
老齢基礎年金	昭和36年4月からの国民年金・厚生年金・船員保険・共済組合の加入期間などやそれに加入している配偶者に扶養されていた期間などが25年以上（生年月日によって短縮があります）の人が65歳になったとき。	寡婦年金	第1号被保険者（自営業者など）としての加入した期間のみで老齢基礎年金を受けられるはずだった夫が死亡したとき、10年以上継続して婚姻関係のある妻に。
障害基礎年金	一定期間以上（注1）保険料を納めている人が病気やケガで一定以上（注2）の障害者になったとき。	死亡一時金	第1号被保険者として3年以上保険料を納付した人が年金を受けずに死亡したとき同居していた遺族に。 遺族基礎年金を受けられるときは支給されません。
遺族基礎年金	一定期間以上（注1）保険料を納めている夫が死亡したとき、18歳未満の子のある妻にあるいは18歳未満の子に。		

（注1）障害のもとになった病気やケガで初めて医師にかかった日（初診日）や死亡日の前に加入期間のうち2／3以上の期間が保険料納付あるいは免除になっているか、または平成8年3月31日までは、初診日、死亡日前の1年間に保険料の滞納がなければよい。
（注2）1級障害……日常生活の用を自分ですることができない程度
2級障害……必ずしも他人の介助は必要ないが、日常生活は極めて困難で、活動範囲はおおむね家屋内に限られる程度。

総合検診・結核（肺がん）検診のお知らせ

例年のとおり、老人保健法・結核予防法に基づき、総合検診・結核検診を行います。
ふだん病気にかかったことのない方、健康に自信のある方は特にお勧めします。
「病気が見つかるからいやだ」「体には自信がある」といわずに、進んで検診を受けて健康であることを確かめましょう。総合検診・結核（肺がん）検診の日程は下記のとおりです。

総合検診日程　※受付時間は、午前7時～9時です。

月　日	会　場	対象地区
10月4日（火）	鋸南町立中央公民館	吉浜・大六
5日（水）	保田総合センター	芝台・元名
6日（木）	〃	本郷浜・中道台・大帷子上・江月
7日（金）	〃	中原・本郷上・大帷子下
12日（水）	鋸東コミュニティーセンター	小保田・市井原・横根・大崩
13日（木）	佐久間小学校	中佐久間・上佐久間・奥山
14日（金）	竜島区民会館	竜島（一部地区を除く）
18日（火）	鋸南町役場	両向・本郷・竜島（住吉・中原）
19日（水）	〃	田町・町・竜島（栄町・神田）
20日（木）	〃	内宿・仁浜・岩井袋

結核（肺がん）検診日程　※結核予防法により1年1回必ず受診しましょう。

月　日	時　間	場　所	月　日	時　間	場　所
10月4日（火）	13：10～14：00	吉浜区駐車場	10月13日（木）	13：10～14：00	田子集乳所
	14：10～15：00	大六青年館		14：10～15：00	熊野神社
10月5日（水）	13：10～14：00	元名青年館	10月14日（金）	13：10～14：00	鋸南町役場
	14：10～15：00	ニコニコ小売市場前		14：10～15：00	鋸南町商工会館
10月6日（木）	13：30～15：00	保田総合センター	10月18日（火）	13：10～14：00	漁村センター
10月7日（金）	13：10～14：00	本郷上公民館		14：10～15：00	岩井袋青年館
	14：10～15：00	大帷子下青年館	10月19日（水）	13：10～15：00	竜島区民会館
10月12日（水）	13：10～14：00	小保田公民館	10月20日（木）	13：10～14：00	奥山車庫前
	14：20～15：00	大崩公民館		14：10～15：00	上佐久間中組コミュニティ
				15：10～16：00	中佐久間公民館

総合検診・結核（肺がん）検診についてのお問い合わせは、役場環境衛生課（☎55－2111内線24～25）まで。

鋸南病院職員募集

◆募集する職種と人員及び業務の内容
(1)給食婦（士）〔正職員〕　1名
▽勤務日　週40時間交代制勤務
▽勤務時間　午前7時00分～午後7時00分
※拘束時間の間に休憩をとり実質勤務時間は1日8時間
▽給　与　町給与条例による
(2)補助看護婦（士）〔パート〕
1～2名
▽勤　務　日　月曜日～金曜日
▽勤務時間　午前8時30分～午後3時00分
▽賃　金　時給810円

◆応募資格
(1)は30歳以下、(2)は35歳以下の方で、性別、当該資格の有無、学歴は問いません。

◆申込手続
履歴書及び健康診断書を持参のうえ直接鋸南病院までお申込みください。

◆受付期間
平成6年9月5日から平成6年9月20日まで（但し土日は除く）。受付時間は、午前8時30分から午後5時まで。

◆お問い合わせ
鋸南病院
☎55－2125
（担当・渡辺）

出展出演募集

第34回 文化祭

――生涯学習推進大会――

開 催 日　11月3日(木)　特別企画
　　11月5日(土)～11月6日(日)
開催場所　鋸南町立中央公民館
募集内容　展 示 物　11月5日及び11月6日
芸能関係　11月6日のみ

[申込み方法]

1.出展・出演を希望される方は、公民館へ電話でお申込み下さい。
2.申込みの締切りは、9月25日（日）までとします。
3.申し込みをされた方には、10月3日（月）午後2時より公民館で打合せ会議を行いますので、出席願います。
4.その他お問い合わせは　中央公民館 ☎55－4151

農薬による事故防止にご協力を!!

1.適正な使用方法をしてください。
2.適正な保管をしてください。
3.使用済容器の取扱いには十分注意してください。



文芸

短歌

原爆のケロイドの背を露にしいくさ憎み　三富　彰
し人を忘れず
箸置けば薬袋に触るるわが慣ひ血圧病み　山根喜代
て既に八年
星月夜たちまちにして雨となる春に入る　渡辺博子
夜のぎこちなきかな
右ひだり紅葉愛でつつ山路行く鳳来寺の　朝日てい子
屋根かなたに望み



男の孫が恥じらひつつ花束をわれに差し　青木正子
出せばカメラが光る
半月のほの暗き庭に眞白なる夕顔の花か　池田幸子
すかに揺るる
母子草名を知るのみに捨てがたしその葉　金木ハマ
も花もやはらかくして
時の間をおきて開けるかめの花き桔梗は　菊間みよ子
ことなる色みせて咲く
今日も亦烈しき照りと幸いに気にかかり　川名富枝
たる夜具丸洗いす
盆供え藁馬を編む祖母の手の幾年を経し　服部市衛
深き皺かふ

歳時記

「白　露」

「おはようございます。今日、九月八日は白露。露が白く見えるという二十四節気の一つです。心なしか秋の気配があり、さわやかさが感じられますね。」

朝のニュースで、キャスターが季節のあいさつをしているのを、見たり聞いたりしている人も多いと思います。放送局などでは、こうした暦などの資料をそろえていて、よく季節のあいさつにします。

二十四節気とは、太陽の黄経を二十四に分け、その一つずつに季節を当てたものです。そこを太陽が通過する時候で、立春や夏至、大寒などの名称がつけられています。

これは、太陽暦の名残です。太陰暦では、太陽の位置と無関係に暦日を決めていたため季節がどうなっているかがはっきりと分からなかったのです。そこで、季節をわかりやすくするために、二十四節気が考えだされたのです。先人の智恵ですね。

二十四節気のうち、春分や秋分などはよく知られています。しかし、九月八日ごろの白露は、あまりなじみがありませんね。ちなみに、秋の節気は次の六つがあります。

立秋　八月八日ごろ
処暑　八月二十四日ごろ
白露　九月八日ごろ
秋分　九月二十三日ごろ
寒露　十月九日ごろ
霜降　十月二十三日ごろ

だんだん秋が深まり、寒さが感じられる言葉に変わっていきますね。

さて、九月二十一～三十日は、「秋の全国交通安全運動」です。さわやかな秋の行楽シーズンは、安全運転でお出かけください。



連載　家庭教育　21

共に学び　共に生きる
喜びのある家庭を育てよう

敬老の日をむかえて

九月一五日は　敬老の日です。『多年にわたり　社会につくしてきた老人を敬愛し　長寿を祝う』のが敬老の日です。

現在高齢をむかえている方々は　戦中戦後の苦難の多い時代を生きぬいてこられました。

戦争の悲惨さを　身を持って体験し『再び戦争をしてはならない』との誓いを持って　平和への道を歩み　現在の豊かな社会を築いて来たのです。そのような方々に対して『多年にわたり社会につくしてきたことに対して敬愛をもって』接しているでしょうか。改めて考えてみたいと思います。

共に学び　共に生きる

鋸南町は幸いなことに　高齢者と共に生活をしている家庭が多いのです。時代は急速に進展し　変化しています。価値観も多様化し　かつての価値基準でものを考える事は出来ません。

若い人も　高齢者も　共に学んでいかなくてはならない時代になっています。若い人達は高齢者から学ぶことが沢山あるはずです。謙虚な心で　高齢者の声に　耳を傾けていきましょう。

高齢者は　急速に進展する時代の中で　取り残されないように　絶えず学ぶ姿勢を　持ち続けたいものです。『生涯学習』が叫ばれていますが　常に好奇心を持ち　学び続けることは大切なことです。若い人と　高齢者が互いに刺激し合いながら　共に生きる努力をしていきたいと思います。

変えるべき時に
変える勇気を！
変えてはならないものを
護る勇気を！

人生には　時代と共に　どんどん変わっていくものがあります。それとともに　どんなに時代が変わろうとも　変わらないもの　変えてはならないものがあります。それを正しく見極めて『変えるべき時に　変える勇気』『変えてはならないものをしっかり護る勇気』を　持ちたいと思います。

何を変え　何を変えてはならないのかを見極めるためにも高齢者から学び　若者から学び　共に心を開いて話し合い　決断していく勇気を持ちましょう。

伝承すべきものは
心をこめて伝えよう

生活の文化が　伝承されずに途切れてしまっているものが沢山あります。昔は『一を聞いて　十を知る』ことの出来る人達が　沢山いました。ところが今は『一を聞いても　一さえも分からない。事細かに丁寧に説明しないと　理解してもらえない』と嘆いている人もあります。

生活経験の場が少なく　自分で考え　自分で判断するよりもいつも指示命令されて育ってしまった人達。文化の伝承が途中で途切れてしまっている人達に『一を聞いて　一さえも分からない人』が増えているのです。

生活の中で　豊かな体験をさせ　伝承すべきものを　心をこめて伝えていける　喜びのあふれる家庭を心がけていきましょう。

健康通信

『高脂血症』

血液の中にある脂質の値が異常に高くなるのが高脂血症です。コレステロールが220mg／dℓ以上ある場合は高コレステロール血症。中性脂肪が150mg／dℓを越えると高中性脂肪血症といい、この二つをあわせて、高脂血症とよんでいます。

コレステロールの多くは、肝臓や脳や脂肪組織にあります。コレステロールの役目の一つはたくさんの細胞の膜をつくることです。またコレステロールは副腎や性腺でホルモンにつくりかえられ、ステロイドホルモンや性ホルモンの材料になります。加えて脂肪分を消化・吸収するための胆汁酸の材料にもなります。中性脂肪は、エネルギー源となるブドウ糖が不足した時に備えて、主として皮下組織に蓄えられています。ちょうどお腹がへってきたころは、食事から得たブドウ糖が少なくなってくるので、これを補うために中性脂肪を分解し、ブドウ糖にかわるエネルギー源とするのです。

コレステロールも中性脂肪も、私たちのからだにとってなくてはならないものです。しかし、多すぎる状態が続くと、命に関わる事態になります。つまり動脈硬化が進み、虚血性心疾患、脳血管疾患をはじめ、脱疽等をひきおこすのです。

高脂血症は軽症のうちは自覚症状がありません。アキレス腱が太くなり踵がいたい、まぶたに脹らみができている、黒目のなかに白いふちどりがある、こむら返りをおこしやすい、胸や背中に水疱瘡のような湿疹がある、この様な症状がある人は、知らない間に動脈硬化が進んでいるかもしれません。まず、総合検診で血液検査を受けましょう。



INFORMATION

9月の乳幼児健診

期　日	事業名	対象児
9月30日（金）	乳児前期検診	平成6年3月～5月生まれの乳児

・受付時間　午後1時30分から2時
・会　場　鋸南町立中央公民館
・個人通知をします
・会場・日程等が変更になる事があります。

9月の予防接種日程

期　日	事業名	対象児	場所
9月5日（月）	ツベルクリン反応	平成2年10月～平成6年5月生	鋸南町役場
9月7日（水）	BCG		
9月19日（月）	三種混合	平成2年10月～平成5年2月生	鋸南町立中央公民館
9月30日（金）	ポリオ	平成2年10月～平成5年11月生	

・受付時間　午後1時30分から2時
・持ち物　母子健康手帳、問診票（押印をお忘れなく）
※1 三種混合の第1期は、前回から3週間以上、第2期は第1期終了後1年、ポリオは6週間たったら次の接種ができます。
※2 三種混合は全部で4回、ポリオは2回、麻疹（はしか）は1回受けて下さい。

健診・予防接種のお問い合わせは
環境衛生課　☎　55－2111（内線25）へ

休日当番医

9月11日	鴨川市国保病院	04709－7－1221
9月15日	館山病院	22－1122
9月18日	館山病院	22－1122
9月23日	鋸南病院	55－2125
9月25日	武内病院	55－2141
10月2日	原診療所	33－4065

鋸南病院の外来休診　10日・24日

相談日

・交通事故相談　8日（木）10時～15時　2階小会議室
・明日の親学級　12日（月）10時～15時　中央公民館
・心配ごと相談　14日（水）10時～15時　1階相談室
・結婚相談　20日（火）9時～12時　3階小会議室
・農業相談　22日（木）10時～12時　3階小会議室
・弁護士による心配ごと相談　27日（火）13時～16時　1階相談室
・子育て110番　毎週月曜日9時～17時　☎55－4151
・町民110番　☎55－0110

老人福祉センター休館日

9月／5日（月）・12日（月）・16日（金）・19日（月）・25日（日）・26日（月）　10月／3日（月）

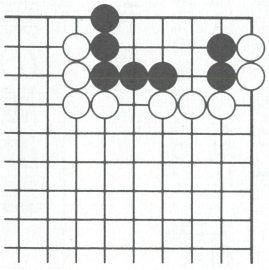
移動図書館

（200冊の本を車に積んでお伺いします）

☆巡回日　10月5日（水）
☆貸出時間　午前9時～12時　老人センター
午後1時～4時　鋸東コミュニティーセンター
☆貸出冊数　1人3冊まで
☆貸出期間　次回巡回日まで（11月2日）
☆詳しくは　中央公民館　☎55-4151

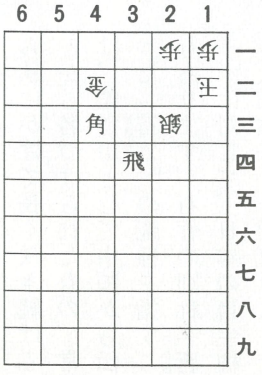
有段者を目指して

詰碁



出題　十段　武宮正樹
黒先生き・5手まで。
●ヒント…セキねらい。
3分で1級、1分以内で有段者。

詰将棋



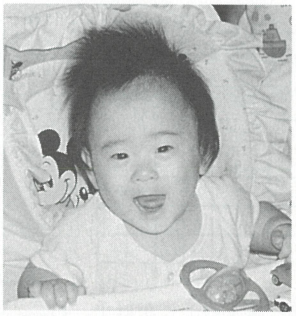
●ヒント…第一手目から犠牲を払います。
10分で1級、5分で二段。
出題　八段　北村昌男
持駒　角金桂

表紙のことば

秋の味覚は、多くありますが、まず頭に浮かぶのはサンマでしょうか。脂の乗ったサンマを焼く匂いは何ともいえません。8月17日、サンマ船が道東沖に向けて勝山漁港を出航しました。最盛期に11隻あったサンマ船ですが、現在ではこの第11長栄丸が残るのみです。



わんぱく登場



真未（まなみ）ちゃん（1歳1か月）
（笹生矩義さん・長女・中道台）

私があわて者なのかママがせっかちなのかさだかではないけど、私ったら3か月も早く生まれちゃったの。初めは周りの人達を随分心配させたけど、お医者さんも驚く成長ぶりで、今じゃ体もムチムチ、もうすぐ一人で歩けそうよ。そうそう、髪の毛の量だって、じじを追い抜いたと思うの。（失礼、じじ）

資料館 歴史

八景の話

●連載31

近江八景に金沢八景

先月号で保田八景を紹介したところ、反響があり、八景について興味を持たれ、いろいろ調べて教えて下さった方もおりました。

昔から有名な八景に、近江八景、金沢八景などがあります。保田八景（元名浦の落雁、芝崎の帰帆、キスが浦の晴嵐、鋸山の暮雪、権現橋の秋月、亀ケ崎の夜雨、妙本寺の晩鐘、保田橋の夕照）は昭和十一年頃、保田町の有志によって考え出されたようで、実は近江八景になぞらえて作られたものです。



近江八景　比良暮雪（広重画）

近江八景とは、琵琶湖畔の名勝八ケ所のことで、堅田の落雁、矢橋の帰帆、粟津の晴嵐、比良の暮雪、石山の秋月、唐崎の夜雨、三井の晩鐘、瀬田の夕照を指します。

また金沢八景とは、横浜近郊の金沢の名勝八ケ所のことで、平潟の落雁、乙艫の帰帆、洲崎の晴嵐、内川の暮雪、瀬戸の秋月、小泉の夜雨、称名の晩鐘、野島の夕照を指します。これらを見るといずれも地名こそ違え、下の文句は全て同じです。実はこうした八景には、おおもとがあったのです。

ルーツは中国の瀟湘八景

中国湖南省の洞庭湖の南にある瀟水と湘水をあわせて瀟湘と言い、この二水付近の優れた景色八ケ所を選んだものを瀟湘八景と言います。平砂落雁、遠浦帰帆、山市晴嵐、江天暮雪、洞庭秋月、瀟湘夜雨、煙寺晩鐘、漁村夕照、この八景は中国の宋代から画題としても広く行われていました。8という数字は、中国では縁起のよい数だったのです。

近江八景は明応九年（一五〇〇）近衛政家、尚通父子がこの瀟湘八景になぞらえて歌を詠んだのに始まると言われます。以来、日本でも景色のよい場所を何々八景と称し、八つの風景に地名を当てはめるようになったのです。

江戸時代になると、近江八景や金沢八景は、浮世絵の好画題として広重、北斎らの浮世絵に多く登場するようになり、庶民の間に広く知られるようになりました。

しかし、現在、これらの八景のうち、いくつが昔の面影を残しているでしょうか。時代の流れとはいえ、美しい風景が失われていくのは寂しいものです。



金沢八景　州崎晴嵐（広重画）

言葉の履歴書

「大和撫子」

日本女性の飾り気のない美しさを、花に例えた表現は「大和撫子」。撫子は、夏から秋にかけて、先端が細かく裂けた淡紅色のかわいい五弁花をつけるナデシコ科の多年草。撫でいつくしむ愛児に例えて、つけられた名称と考えられています。

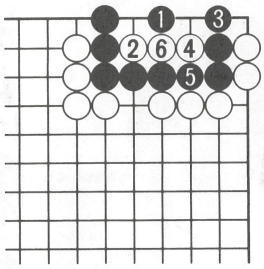
山上憶良が『万葉集』巻八で「萩の花、尾花、葛花、瞿麦の花、女郎花また藤袴、朝顔の花」と歌ったように、撫子は古くから秋の七草の一つとされてきました。

松尾芭蕉の句「撫子の　暑さ忘るる　野菊かな」は、秋の野菊を見ると、撫子が咲きだしたころの暑さを忘れてしまうことを詠んだものです。

撫子の古名「常夏」は、夏から秋にかけて長く咲き続けることから名づけられたもの。常夏は、鑑賞用として中国から伝わった「石竹」の変種を指すこともあります。石竹の別称「唐撫子」に対して、日本の自生種は「大和撫子」と呼ばれました。ところで、派手な服装のグラマーが多い現代の日本では、大和撫子の名にふさわしい美人になかなかお目にかかれません。

編集後記

純国産ロケットH－2によるきく6号の打ち上げは、制御ロケットの不調により失敗し、これをマスコミは宇宙をさまよう7百億円のゴミと形容しました。技術革新は失敗による膨大なムダの積み重ねです。各社で変わり映えのしないワイドショーやニュースをたれ流しする方がムダな気がしますが。（異闇）



〈詰碁正解〉黒1のトビが好手、白2からのナカ手攻めには黒3、5と受けて白6と打ってもそのままでセキの生き。白2で3へハネるのは黒2で生き。

〈詰将棋正解〉2二金、同玉、3一角、1二玉、1四飛、同銀、3四角成、2三合駒、2四桂まで9手詰め。

〈解説〉五手目の飛捨てにより、最終の桂打ちが得られます。初手2二金も好打で、同歩なら2一角打、1三玉、2五桂まで。また2二金に1三玉なら、2五桂、2二玉、3一角。