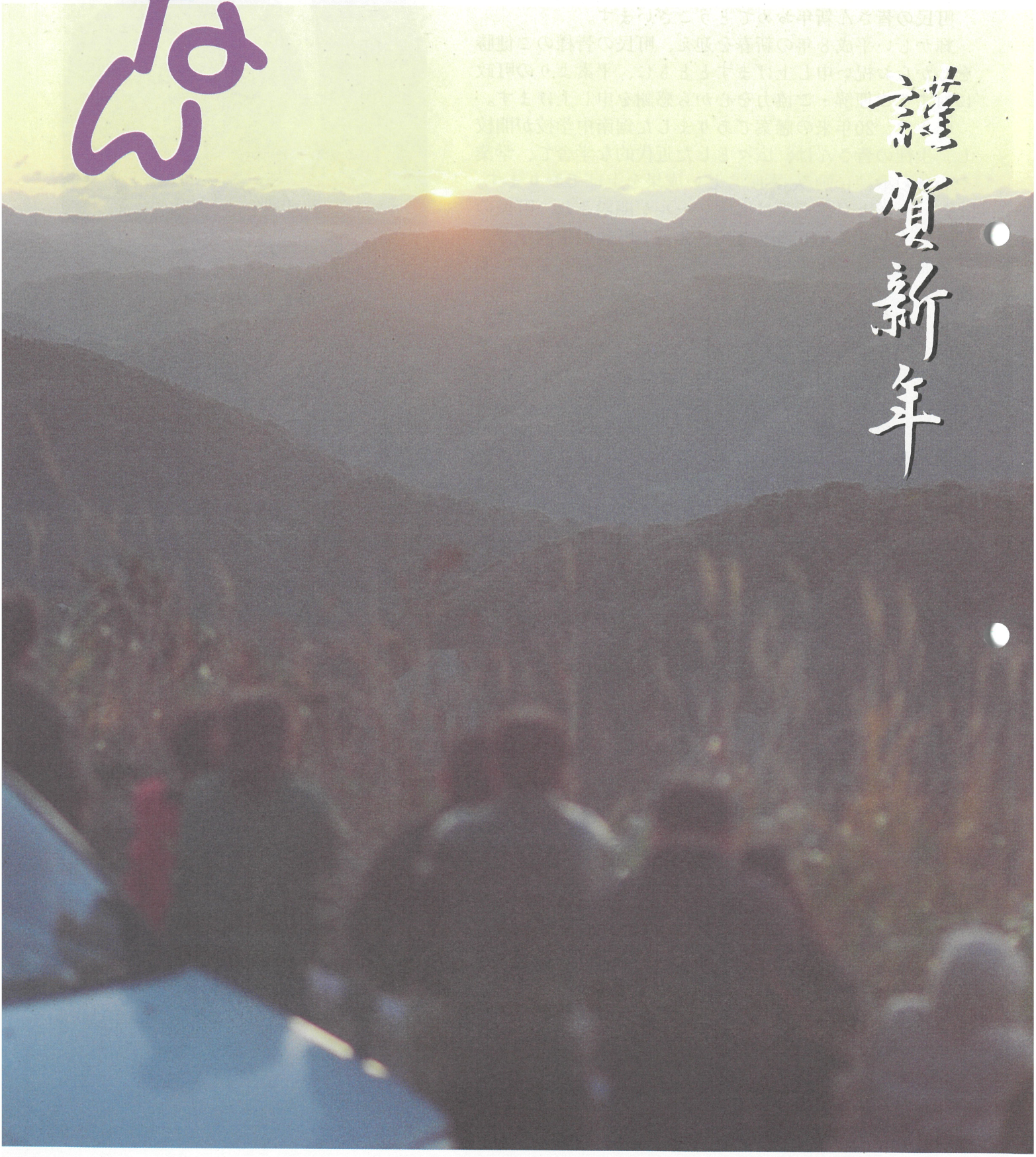
きょなん

町報 第330号
発行：鋸南町役場
〒299-21
千葉県安房郡鋸南町下佐久間3458
☎0470-55-2111(代)
毎月1回

1
1996



謹賀新年

めでとうございます

“福祉がはぐくむ”まちづくり



町　長
富永　純

町民の皆さん新年おめでとうございます。

輝かしい平成８年の新春を迎え、町民の皆様のご健勝を心からお祝い申し上げますとともに、平素よりの町政に対するご理解・ご協力を心から感謝を申し上げます。

昨年は、20年来の懸案でありました鋸南中学校が開校し、生徒の皆さんは、広々とした近代的な学舎で、学業や心身の鍛練に励み、素晴らしい成果を上げております。また、海洋センターでは温水プールが開設され、町民の健康づくりも進んでおります。今後も町民の生涯学習、体験施設として位置づけ、一層の活用を推進してまいる所存です。

さて、今年は『福祉が育むまちづくり』をテーマに、若者を始め障害者や高齢者の皆さんが、安心して暮らせる行政の推進に取り組んでまいります。そして出生率の増加を図るとともに、在宅福祉の一層の充実を図り、進みつつある高齢化社会に十分対応できる町づくりをめざしてまいります。

このための基盤づくりとしては、21世紀の町づくりのに欠くことのできない東関道・館山線の全線開通を促進させるとともに、東京湾湾口道路建設の突破口を開き、首都圏のリゾート地にふさわしい鋸南町づくりに取り組んでまいります。具体的には町随一の観光資源である鋸山への観光客の誘致を促進するための鋸山観光道路が、大仏下までこの春の開通をめざして建設中でありますし、更には鋸山と佐久間ダム周辺並びに大黒山周辺を結ぶ観光ルートづくりや、江月地区を中心とする『水仙の里』の整備を行い、周年観光地としての体裁を整えるとともに、生活道路や下排水施設等の生活環境整備も併せて推進してまいります。

また、昨年の阪神淡路大震災では多くの人命・財産が失われ、身近では伊豆半島沖で地震が群発するなど災禍の恐ろしさを目の当たりにしました。来るべき災害に対して皆様の不安を少しでも取り除くべく、災害に強い町づくりにも取り組んでまいります。

今後も、町基本計画に基づき勝山小学校の改築等も視野に入れ、計画的な行政を推進し、町民の皆様の期待に応えるべく努めてまいります。

今年こそ、不景気風を吹き飛ばし、町民の皆様が平和で安心して暮らせる町づくりに一層邁進してまいりますので、皆様方の温かいご支援をお願いいたします。

町民の皆様のご健勝・ご多幸をご祈念申し上げまして新年のご挨拶と致します。

今年は子年



今年は子年。昔は夜になると、ネズミが天井裏を走り回り、チュウチュウと鳴く声が聞こえたりしたものです。最近は純粋な日本家屋が減ってきているためか、家屋の構造が変わってきたからか、都会では天井裏を走り回ったり鳴いたりしているネズミは、少なくなってきたのではないでしょうか。

ネズミは、数も種類も多く、哺乳類の約半数、1千700種を占めるといわれています。しかも、ほぼ全世界に分布しています。ネズミ算という言葉もあるように、繁殖力がおう盛で、1回に20匹の子を生む種類もあります。

人間は、昔からネズミの害に悩まされています。ノネズミは農作物を荒らし、牧草地の草の根を食べたりします。イエネズミは貯蔵食糧を食べ、ときには電線やガス管をかじ

新年明けましてお

平成8年　年頭所感



議会議長
福　岡　松　一

1996年の輝かしい新春を迎え、謹んで御祝辞を申し上げます。

４月の統一地方選挙後の初議会におきまして、再度議長職に就く事になりました。改めてその責任の重大さを痛感しております。

さて昨年を振り返りますと、我々の想像をはるかに超えた、あの阪神淡路の大震災、世界で一番安全な国日本の神話がいとも簡単に崩れ、地震の恐ろしさを再認識させられました。鋸南町議会でも防災対策研究特別委員会を設置し、この町にふさわしい防災対策を検討中であります。町民の皆様からの義援金も昨年末現在700万円を超えました。阪神地域が一日も早く復興できますよう皆様と共にお祈りをするものです。

そんな折に、オウム事件が表面化して、今までに聞いた事もないサリンという毒ガスを使っての“無差別殺人”、「非人道的なオウム真理教」。いかにして天災から身を守るか、阪神淡路の大震災を教訓に日本各地での防災対策。オウム事件をひきずりながら、平成８年が始まりました。しかし、鋸南町におきましては、長年の念願でありました鋸南中学校が開校いたしました。

“まちづくり”は「ひとづくり」であります。21世紀の将来を担う子供達が夢と希望と自信を持って、鋸南町に定着してもらえるような「まちづくり」をと考えております。

バブル崩壊の後遺症か、商工業の低迷、そして農漁業では後継者不足の中での新農政への不安、今こそひとりひとりが豊かさを感じられるような、きめ細かい思い切った町の施策が、求められていると思います。

第７回鋸南町社会福祉大会の席でも申し上げましたが、「ふくし」を辞書で見ますと、「みんなが幸せになる事」と書かれておりました。素晴らしい表現だと思います。障害のある者、元気で働く者、子供からお年寄り「みんなが幸せになる事」これが、ほんとうの福祉社会だと思います。

昨年の野球のドラフトで、１位指名の選手がインタビューの中で「私はプロ野球選手になる事が目的ではありません。プロ野球界で活躍することが目的です。」と答えました。

我々も鋸南町議会議員として、町民の皆様の付託に応え明るく住みよい、豊かで潤いのある文化の薫る町づくりのために、おおいに献身することをお誓い申し上げまして、新年のご挨拶といたします。

って人間を困らせたりします。また、下水道などの不衛生な場所を通り道にするため、伝染病でもあるペストをもたらすこともあります。古代アテネやローマ帝国が滅亡したのは、ネズミがもたらしたペストのためだという説もあります。一方、ネズミの仲間でもハムスターなどの種類は、実験動物として医学の進歩には欠かせません。

身近な動物だけに、ことわざにもしばしば登場します。弱者でも追い詰められると強者に逆襲するという意味の「窮鼠猫を噛む」や、前ぶれの騒ぎばかり大きくて、実際の結果は極めて小さいことの例えである「泰山鳴動して鼠一匹」などは、よく知られています。「頭の黒い鼠」とは、頭髪の黒い人間をネズミになぞらえて、物を盗む人のことです。「鼠の嫁入り」は、あれこれと選んでみても、結局は変わりばえしないところに落ち着くという例えです。

さて、子年は十二支のトップ。昨年は、天災や事件の多い暗い年でしたが、今年は気分一新して、いい年になりますように。

一斉清掃にご協力 ありがとうございました。

毎年12月第１日曜日は、町をあげての一斉清掃の日です。12月３日、環境美化運動の一環として町内の一斉清掃が実施されました。当日は天候にも恵まれ、各区長さんの指導のもと、町内各区で3,500名の町民が参加、各区ごとに河川、道路、海岸や自宅の周辺などの清掃を行いました。町では環境美化に対する認識を深めていただくため、530運動や一斉清掃を実施しています。今後も皆さん一人一人が「ゴミを捨てない・捨てさせない」を合言葉にきれいな町づくりにご協力をお願いします。



大勢の皆さんが熱心に清掃しました



出席者全員で除幕

日本寺で一茶の句碑を建立

「阿羅漢の　鉢の中より　雲雀かな」。これは江戸時代後期の俳人小林一茶が、日本寺を訪れた際に詠んだ句ですが、12月４日、同寺（藤井徳禅住職）でこの句碑の除幕式が行われました。碑は高さ 2.7m、幅 1.5mで、一茶の郷里の黒姫山の自然石が使用されており、鋸山自動車道の大仏入口から20mほど入った参道脇に建てられています。除幕式には、石碑を寄贈した松木寅治氏、碑の揮毫にあたった書家の福地桂玉氏が出席、また富永町長、福岡議長のほか保田幼稚園児も同席し、全員により碑の除幕を行いました。

“動物とのふれあい” 動物愛護巡回教室

命の大切さを学び、動物愛護の精神を育むことを目的とした、動物愛護巡回教室が11月16日に勝山小学校を会場に開催されました。これは、千葉県動物愛護センター（館山保健所後援）が主催したもので、この催しに勝山小の１・２年生と幼稚園児が参加しました。校庭には円形の柵が設けられ、子どもたちが自由に触れたり、抱いたりすることができよう子犬・猫・小鳥・山羊・ハツカネズミなどの動物が放され、持参した餌を与えたりもしました。その後には動物のビデオを鑑賞するなどしてなごやかな一時を過ごしました。



かわいらしい動物たちに園児は大喜び



救急救護講習を受ける職員

役場職員が非常参集訓練を実施

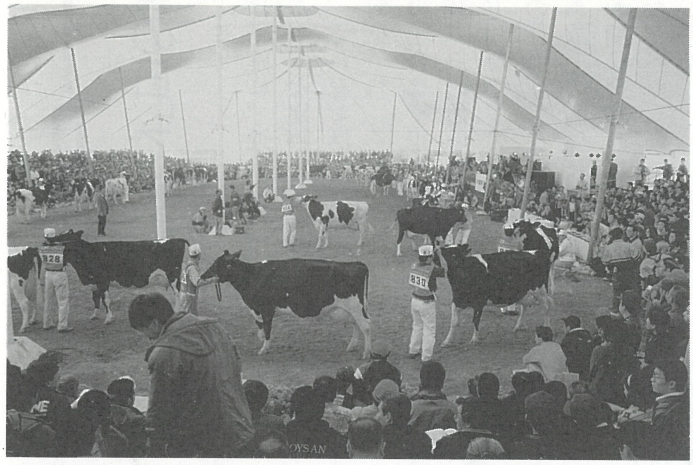
災害時に的確ですばやい対応を身につけるための、閉庁日を利用した役場職員の非常参集訓練が、11月18日に実施されました。訓練は、午前７時50分に震度６の直下型地震が発生したとの想定で開始されました。まず、富永町長を本部長とする鋸南町災害対策本部を設置。職員は、各地区の集合場所である本庁・支所・老人センターの３ヵ所に徒歩・自転車・オートバイを使用して集合しました。続いて被害状況を把握し対策本部に報告する情報収集、食糧や毛布を運搬する物資輸送、給水車を使用しての給水、鋸南分署職員による救急救護講習、女性職員による非常炊きだしなどの各種訓練を実施しました。

独居老人に昼食のプレゼント

料理ができない、あるいは食事を省きがちな独居老人にバランスの取れた食事を提供することで、明るく健康な生活を過ごしてもらおうと、昼食のプレゼントが行われました。これは、12月８日、勝山・佐久間地区の70歳以上の独居老人98名に、また12月15日には、同じく保田地区94名を対象に配付されたもので、食生活改善協議会がお弁当作りを担当、社会福祉協議会が配付しました。献立は、エビごはん、玉子の巣ごもり、はまちの煮付け、からなます、フルーツゼリー、漬物の６品。また、弁当には手紙が添えられ、手作りの千代紙の箸置きがクリスマスプレゼントとして、全員に送られました。



心暖まるお弁当は大好評でした



全国から優れた乳牛が勢ぞろい

全日本ホルスタイン共進会で入賞

全国の優れた乳牛300頭が一同に会し、優劣を競う全日本ホルスタイン共進会が、11月23日～26日までの４日間、千葉ポートパークを会場に開催されました。同大会では、出産の有無と年令により１部から10部に分かれて審査が行われ、町からは池田一巳さん（中佐久間）のワールドピース・マックスプレ号が第８部（経産牛・５歳以上６歳未満）に出場、１等７席に入賞しました。同号は、10月４日開催の県選考会で、選り抜きの７頭の中からただ１頭選抜されたもので、この受賞に関係者らは目を細めていました。

交通安全母の会が表彰される

第22回交通安全母親全国大会が、12月６日に都内の半蔵門会館で三笠宮妃殿下を迎えられ開催されました。同大会の席上で鋸南町交通安全母の会が、交通安全母親活動の推進に顕著な成果をあげた団体に授与される住友海上福祉財団特別賞を受賞し、また同会長の田中久枝さん(両向)は、全国交通安全母の会会長が長年職務に精励し、交通安全運動の推進に功績があった者を表彰する母親活動功労表彰を受けました。



表彰の報告に来庁した田中会長



何ができるのかな？(子供料理教室)

子ども料理コンテストが開催されます

町と食生活改善協議会では、最近、料理が子どもの間でブームになっていることから、小学生を対象とした子どもの料理教室を６月から11月までに計６回開催してきました。この教室も終了したことから、１月21日、午前８時30分から中央公民館を会場として、この成果を発表するための子供料理コンテストを開催します。作る料理は、乳製品を使ったそうざい又はデザートのいずれか１品です。子どもらしい発想で、かわいらしい作品が期待できます。興味のある方は、ご覧になってはいかがでしょうか。

正しく使おう110番

～1月10日は「110番の日」です～

110番通報制度（警察通報電話）は、皆さんと警察を結ぶホットラインとして利用されていますが、昭和23年の誕生以来、もうすぐ50年を迎えようとしています。

平成6年の1年間、110番通報は、全国で525万6千806件もあり、ほぼ6秒に1回利用されていることになります。

警察では、この110番の正しい使い方について、皆さんのご理解とご協力を呼びかけるため、毎年1月10日を「110番の日」としています。

◆110番の仕組み

110番は、県内のどこからかけてもすべて警察本部の通信指令室につながります。通信指令室では、皆さんからの110番通報を受理すると同時に、その通報内容を無線で警察署やパトカーに指令し、警察官が1分でも早く現場に到着するよう努めています。

◆110番するときのポイント

110番するときは落ちついて次の要領でお願いします。

①何があったか
↓事件か事故か

②いつ、どこで
↓場所は正確に。近くに目印となるような建物などがあれば、それをお話ください。

③誰が、何を
↓事件の場合は、犯人の人相や服装、その他の特徴、逃げた方向など。

④あなたの住所、氏名、電話番号
↓事件事故との関係について

◆照会やお問い合わせは

警察署などへ

昨年中に受理した110番は、千葉県内では29万6千319件でした。しかし、このうちの約3割が緊急性のない運転免許に関する照会や、家庭問題でした。

このような110番通報が増えると、事件事故などの緊急の場合における警察活動へ支障をきたす恐れがありますので、お急ぎでない用件等については、

館山警察署 ☎23－0110

また相談、照会は左記まで

困り事相談

「警察総合相談センター」
☎043－227－9110
短縮ダイヤル　#9110
（常時受付）

少年関係相談

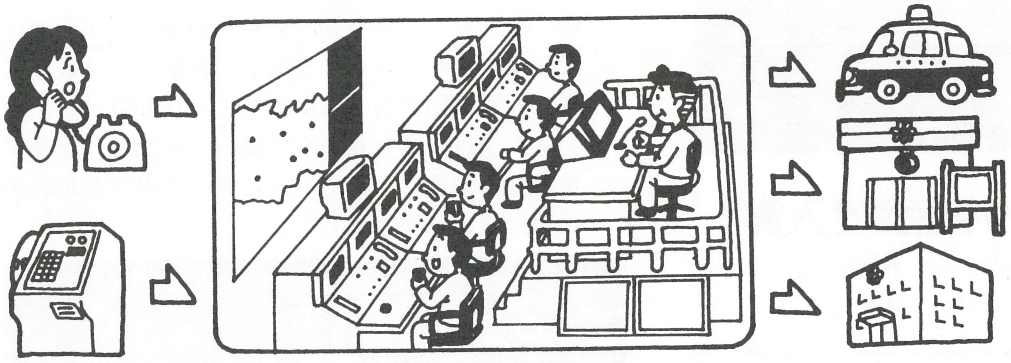
「ヤングテレホンセンター」
☎043－225－7867（ナヤムナ）
（8：00～17：00受付）

運転免許関係の問い合わせ

「運転免許センター」
☎043－274－0111
（常時テレホンサービス）

交通情報（千葉県内）

☎043－243－2311



館山警察署からのお願い

1.オウム特別指名手配犯人検挙にご協力を

現在警察では、地下鉄サリン事件をはじめ一連の事件について、早期に解決するため、オウム真理教関係者を特別手配し、全力でその行方を追究しています。

次の７名の手配犯人に関する情報の提供をお願い致します。

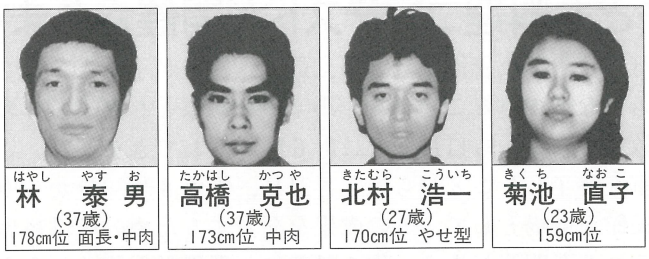
フリーダイヤル　0120－006024（オウム24時間）



ひらた　まこと
平田　信
（30歳）
183cm位

まつした　さとし
松下　悟史
（28歳）
174cm位

やぎさわぜんじ
八木澤善次
（33歳）
170cm位



はやし　やすお
林　泰男
（37歳）
178cm位 面長・中肉

たかはし　かつや
高橋　克也
（37歳）
173cm位 中肉

きたむら　こういち
北村　浩一
（27歳）
170cm位 やせ型

きくち　なおこ
菊池　直子
（23歳）
159cm位

2.年末年始特別警戒取り締り実施中

例年この時期は、ちょっとしたスキを狙って空巣やスリ、ひったくり等の泥棒を始めいろいろな事件や事故が多く発生します。

警察では、これらの事件・事故を防止するため警戒取締りを実施します。みなさんも防犯に心がけ明るい新年を迎えましょう。

犯罪を根絶するためには、皆さんからの情報が必要です。地下鉄サリン事件の早期解決と凶悪犯罪をなくし安全で住みよい社会にするために、皆さんのご協力とご理解をよろしくお願いいたします。

〈情報を待っています〉　館山警察署　23-0110　か　最寄りの交番、駐在所へ

20歳からスタート 国民年金

成人を迎えられたみなさん、おめでとうございます。

20歳になると成人として多くの権利が認められますが、また同時に義務を課せられます。国民年金に加入することもその一つです。

人生80年時代。いま私たちは世界で一番長生きできる国に住んでいます。長生きできることは素晴らしいことですが、それだけ自分の一生を長い目で見た人生設計が大切なものになってきたといえるでしょう。

「40年も先のことなんて……」とあなたは思うでしょうが、若いあなたも、必ず老年を迎える日がきます。長い一生の間には、どんなことが待っているかわかりません。そんな「もしも……」のときに欠かすことのできないものが、国民年金です。

国民年金には、20歳から60歳になるまでのすべての方が加入します。厚生年金などに加入している方は、会社などで加入の手続きをしてくれますが、学生や農業、自営業などの方は、自分で手続きをして国民年金に加入しなければなりません。加入の手続きは役場住民課の窓口で行えます。

20歳になったあなた！
国民年金に加入して
大人の仲間入りをしましょう。

国の教育ローン

利用できるのは、次の学校に入学・在学する方の保護者で、年間収入が 1,210万円（事業所得者については990万円）以内の方です。

■融資対象となる学校

高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、大学院、専修学校、各種学校、予備校（認可を受けたもの）、盲・聾・養護学校の各高等部、その他職業能力開発校など

■融資の用途

入学時（入学金・受験費用・その他費用）
在学中（授業料・下宿代・交通費、国民年金保険料など）

■融資の概要

融資額　学生、生徒１人につき150万円以内
返済期間　８年以内（交通遺児・母子家庭については、１年の延長が可能）

■保　証

（財）教育資金融資保証基金または保証人（１名以上）

■返済の目安（年3.65%の利率での計算例）

融資額	返済期間	毎月の返済額
150万円	5年（59回払）	27,900円
	8年（95回払）	18,300円
100万円	5年（59回払）	18,600円
	8年（95回払）	12,200円

※ボーナス月増額返済もできます。

■詳しいお問い合わせは

国民金融公庫館山支店　☎２２－２９１１

元旦マラソン記録会

◆日　時
平成８年１月１日（月）
雨天中止
集　合　午前９時00分
開会式　午前９時30分

◆場　所
鋸南町立鋸南中学校
（受付）体育館前
（スタート・ゴール）プール棟前広場

◆受　付
参加希望者は、９時から９時30分までに受付をしてゼッケンを受領してください。

◆種　別
１千・２千・３千・４千ｍ

◆注意事項

(1)小学生は１千ｍコース、中学生は３千ｍコースを限度とし、高校生と一般は自由選択です。

(2)小学校低学年の児童は、大人の方の引率が必要です。また高学年及び中学生は保護者の了承を得て参加願います。

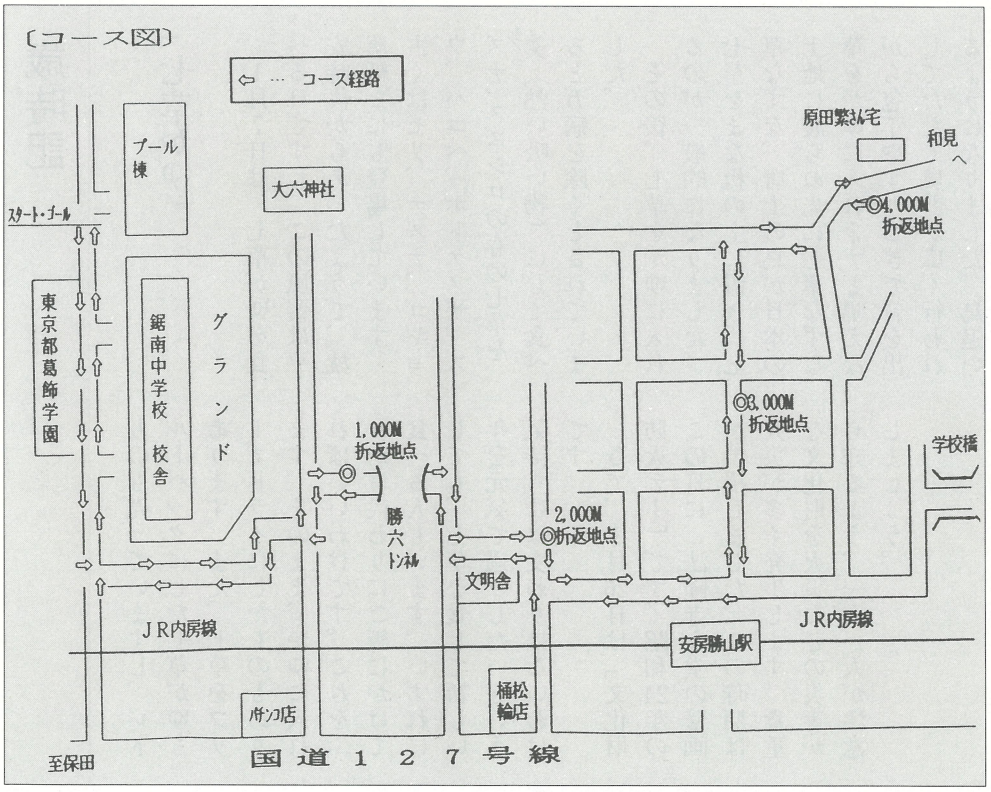
(3)完走者には記録証を交付します。また前回の記録証は受付に提出してください。

(4)競技中の負傷については、応急処置はしますが、その後は各自の責任で処置願います。

(5)酒気帯びの方、高血圧の方、健康のすぐれない方の参加は禁止します。

◆申し込み・お問い合わせは
教育委員会☎55―２１２０

〔コース図〕



文芸

短歌



進学を諦め就職決めし孫迷ひ抜けしか瞳の澄めり　山根喜代

馬追ひは祖ぞと言ひし祖母は亡し敷居にゐるはどの祖ならむ　渡辺博子

小さき命はや芽吹きをりここかしこ春待ちがてぬ蕗のたういくつ　朝日てい子

戦死せる夫五十回忌営めど父知らぬ子ら何も語らず　青木正子

肩たたき　孫の手等の置かれゐて吾が部屋内は姑に似て来ぬ　池田幸子

欝蒼と茂る木下の日露碑のうすれし文字に父の名さがす　金木ハマ

「このお花みんなでみるの」帰り来し母親に告ぐる幼の声す　菊間みよ子

せせらぎの音さやかなる蛍の里真闇の沢に蛍とび交ふ　鈴木美知子

検診を友と受けこし幾年かことしも優しき声に誘はる　須田和子

雷鳴はファンファーレのごと轟ろきて梅雨明け間近と伝え去りゆく　服部市衛

モニター

10名の消費生活モニターが調べた町内の物価とその感想を掲載しました。

「安くて良いものを」

焼きそばを作るとき、めんがべたついて困ることはありませんか。こんなときは、中華めんをレンジで2分位温めてから調理すると、ほぐれやすく水っぽくなりません。また、生めんで焼きうどんを作る場合でも、温かいお湯でもみ洗いをしてよくすすぎ、うどんから出る白いかすを取り除いたうえ、更に水切りしたものを使うと、油でいためたときにめんがべたつきません。

（佐久間地区モニター）

12月の小売価格

区分	メーカー・規格・量目		7年12月平均価格	売られている価格
きゃべつ		1個	128円	78～178円
たまねぎ		1kg	164円	100～200円
きゅうり		1本	39円	29～ 66円
ほうれん草		1束	124円	98～200円
バナナ		1kg	205円	100～300円
豚肉	小間切	100g	90円	78～110円
鳥肉	ひき肉	100g	85円	58～138円
鶏卵	Mサイズ10個入	1パック	192円	148～225円
塩さけ		2枚	253円	152～378円
冷凍いか		2はい	360円	280～428円
マーガリン	雪印ネオソフト	225g	188円	170～205円
しょうゆ	キッコーマンパック	1ℓ	275円	198～298円
砂糖	スプーン印	1kg	203円	178～220円
みそ	神州一味噌	1kg	288円	270～348円
サラダ油	日清	1,500g	502円	398～580円
カレー粉	ハウスバーモント(甘口)	250g	235円	198～253円
小麦粉	日清フラワー	1kg	197円	168～220円
マヨネーズ	キューピー	500g	304円	278～348円
食パン		1斤	165円	150～180円
牛乳	雪印	1ℓ	202円	168～240円
もめん豆腐		1丁	93円	69～100円
インスタントコーヒー	ネッスルゴールドブレンド	100g	729円	598～858円
洗濯用洗剤	アタック洗剤	1.5kg	737円	648～830円
中性洗剤	ママローヤル	600mℓ	303円	298～335円

歳時記

「七草かゆ」

1月7日は、七草がゆを食べる日ですね。この風習は平安時代からあったようで、『枕草紙』にも登場しています。古くはセリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベ、ホトケノザ、スズナ、スズシロの春の七草を、羹（あつもの）（熱い吸い物）にして食べると万病を除くとされていました。

その後、七草をかゆに入れるのが一般的になりました。七草をまな板の上に置き、「七草なずな、唐土の鳥が日本の土地に渡らぬ先に七草なずな草をかゆに入れ…」と唱えながら包丁やすりこぎで音を出してたたく風習が広く行われるようになりました。鳥追いの歌のようです。

旧暦の時代は野に出て若菜を摘んだものが、新暦になってからは雪深いところなどでは七草をそろえることが難しく、1～2種類の菜だけを使うこともあります。

ところで最近は、7種の草をセットにして鉢植えにしたものも売っていますし、レトルトパックにした七草がゆもあります。また、七草をフリーズドライにしたものもあります。そのまま、かゆに入ればいいわけです。これをふりかけ代わりにご飯にかけて食べる人もいます。いずれにしても、七草を食して新しい年を元気で過ごしたいという気持ちには変わりはないわけです。

さて、1月26日は「文化財防火デー」です。昭和24年のこの日に、法隆寺金堂の壁画が焼損しました。この時期は火災が多く発生します。貴重な文化財を火災などの災害から守るよう、一人一人が注意しましょう。



連載　家庭教育　37

新年をむかえて　志を立てる！

年の始めに

一九九六年がスタートしました。

昨年は　阪神大震災から始まって　次々と天災・人災を問わず　心を痛める暗いニュースが続きました。そうした中で『生きる』とは『平和』とはどういうことなのかと　考えさせられる年でした。

新しい年は　穏やかな日々であると共に　一人一人が充実した生活を続けられる様にと願うものです。

志を立てる

昔から『一年の計は元旦にあり』と言われております。一九九六年の出発　人生の節目を大切にしたいものです。

一人一人が志を立てるとともに　家族みんなが　良く話し合って　新しい年をどのように過ごしたいのか　我が家の計画を立てようではありませんか。

毎年　何か決めても三日坊主でなかなか実行出来ないという家庭もあるでしょう。今年もどうせ駄目だと　頭から決めてかかるのではなく　去年よりも少しでも進歩できる様に努力してみようではありませんか。

我が家の子育ては　何処を目指して行くのか　夫婦の人生観をもとに良く話し合い　共通理解をしておきましょう。お祖父さん　お祖母さんとも良く話し合い　我が家の伝統を大切に受け継ぎつつ　我が家の理想像を描いていきましょう。

我が家の歴史を語る

お父さんとお母さんとが　結婚し新しい家庭を創っていくわけです。しかし　お父さん・お母さんには　それぞれに両親があり　その両親には　又それぞれに両親があり　又その前があるのです。綿々と続いて現在があるという　我が家の歴史を年の始めに是非子ども達に語ってやりましょう。そして　子ども達は　その歴史を受け継いでいくものであるという自覚が持てるようにさせたいものです。



どうせだめだ　やってみよう

子ども達と話し合い　我が家の歴史を知り　志を立てることが出来たら　志を達成するための細かい目標も立てさせましょう。

物事に立ち向かう時には　いつも二つの姿勢があります。『どうせ駄目だ』と『やってみよう』という姿勢です。

始めから『どうせ駄目だ』と思っているのでは　意気込みも工夫も違って来ます。いつもマイナス志向では　うまく行くものも駄目になる事が多いのです。

それに引換え『よし　やってみよう』という姿勢で立ち向かえば　困難な事にも頑張ろうという気持ちが強くなります。

いつもプラス志向で　取り組んでいけるように　親も子ども共に励んでみようではありませんか。

新しい年の始めに　それぞれに合った志を立てて　今年一年頑張っていけるようにと願うものです。

健康通信

『不整脈』

不整脈があると言われると脈のでどころは心臓ですから驚かれる方が多いとおもいます。不整脈に対し整脈とは1分間の脈拍数が50～100回でなおかつその間隔が規則正しいことをさします。ですからそれ以外の脈の打ち方①早すぎる（頻脈）②遅すぎる（徐脈）③間隔が乱れるのいずれかが不整脈といわれます。

心臓は上半分が心房（右・左）下半分が心室（右・左）の4室でできています。そして規則正しく心臓を収縮させて脈を打つための信号を伝える刺激伝導路がそなわっています。信号は右心房から発して心室に達します。刺激伝導路以外の場所の興奮のためにおきた収縮が期外収縮と呼ばれます。

不整脈は、ドキドキするのを感じる・頭がふらっとする・頭から血が引くようにぼーっとする・息苦しくて坂道が登れなくなった・脈をふれてみると不揃いだ等が自覚される主な症状です。しかし症状は特に自覚されず検診などで見つかることもよくあることです。

普通心電図は1分間位とりますから不整脈が比較的よく起きている場合でないと安静時の心電図では証拠がつかめないこともあります。そこで次にホルター心電図といって24時間携帯の心電図をとります。この検査によって危険性のある不整脈はほとんど発見されます。不整脈があってもその原因となる心筋症・心臓弁膜症・狭心症・心筋梗塞等の心臓病が無ければ多少自覚症状があっても心配ないことも多いのです。精密検査後に医師から「心配いりませんよ」といわれたら他に熱中することを見つけて心臓から関心をそらす方がよいのです。また発作性（突然起きて突然おわる）の不整脈のある人はどんな時に起こるのかを知ってこれを避けることもできます。

このように不整脈には何の心配もいらないものから放っておくと命に関わるものまでありますが検査や治療の方法は年々発達していますから気になることがあれば迷わず受診されることをお勧めします。

INFORMATION

1月の乳幼児健診

期　日	事業名	対象児
1月26日（金）	乳児後期健診	平成7年3月から平成7年5月生まれの乳児

・受付時間　午後1時30分から2時
・会　場　鋸南町立中央公民館
・個人通知をします
・会場・日程等が変更になる事があります。

1月の予防接種

期　日	事業名	対象児
1月22日（月）	三種混合	平成6年8月生まれから7歳半までの乳幼児
1月26日（金）	ポリオ	平成7年8月生まれから7歳半までの乳幼児

・会　場　鋸南町立中央公民館
・受付時間　午後1時30分から2時
・持ち物　母子健康手帳、予防接種予診票
※予防接種を受ける前には『予防接種とこどもの健康』をよく読んでください。

健康相談

9日（火）13時30分～15時00分　保田総合センター
16日（火）13時30分～15時00分　鋸南町商工会館
23日（火）13時30分～15時00分　老人福祉センター

上記の健診・予防接種のお問い合わせは
環境衛生課　☎55－2111（内線25）へ

老人福祉センター休館日　☎55－8830
1月／1日(月)～4日(木)・8日(月)・14日(日)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
2月／5日(月)

休日当番医

1月1日	亀田総合病院	04709－2－2211
1月2日	東条病院	04709－2－1207
1月3日	安房医師会病院	22－2172
1月7日	勝山病院	55－2138
1月14日	鋸南病院	55－2125
1月15日	富山町国保病院	58－0301
1月21日	武内病院	55－2141
1月28日	亀田総合病院	04709－2－2211
2月4日	安房医師会病院	22－2172

鋸南病院休診　毎月第2・第4土曜（13日・27日）

相談日

◆明日の親学級　11日（木）10時～11時半　中央公民館
◆交通事故相談　11日（木）10時～15時　2階小会議室
◆心配ごと相談　16日（火）10時～15時　2階委員会室
◆ハローワーク（移動職安）　17日（水）10時～15時　1階相談室
◆結婚相談　22日（月）9時～12時　3階小会議室
◆弁護士による心配ごと相談　23日（火）13時～16時　2階委員会室
◆農業相談　26日（金）10時～12時　3階小会議室
◆子育て110番　毎週月曜日9時～17時　☎55－4151
◆家庭教育相談　随時9時～17時　☎55－4151
◆町民110番　☎55－0110

移動図書館

（200冊の本を車に積んでお伺いします）

☆巡回日　2月7日（水）
☆貸出時間　午前9時～12時　老人センター
　午後1時～4時　鋸東コミュニティーセンター
☆貸出冊数　1人3冊まで
☆貸出期間　次回巡回日まで（3月6日）
☆詳しくは　中央公民館　☎55－4151

わが家の家計簿・生活設計体験談の募集

◆応募方法
▽本文は2千字（B4判4百字詰原稿用紙5枚）以内で右上綴とし、タイトルも入れる。
▽家計簿体験談には支出内訳表、生活設計体験談には生活設計表（期間は自由）を添付する。
▽名前（ふりがな）、郵便番号、住所、電話番号（自宅および昼間の連絡先）、職業、年令、同一家計で暮らす家族の名前（応募者との続柄、年令、職業、学校、学年）、家計簿の記帳年数または生活設計の策定を始めた時からの年数。
▽封筒の表面に「家計簿・生活設計体験談」と明記。
▽作品は未発表のものに限り、応募原稿はお返ししません。

◆募集締切　平成8年2月末日

◆表彰及び賞金

特賞	5編	各10万円
優秀賞	10編程度	各5万円
奨励賞	85編程度	各2万円
秀作	3編以内	各1万円
佳作	3編以内	各5千円

◆応募先
〒260 千葉市中央区市場町1－1
千葉県企画部県民生活課内
千葉県貯蓄推進委員会
☎043－223－2296

NHK学園で通信講座受講者募集

NHK学園では、生涯学習通信講座の受講者と、来年4月から学習開始となる通信制高等学校および介護福祉士の受験資格が取得できる社会福祉コースの生徒を募集しています。

◆受講コース
▽生涯学習通信講座
俳句、短歌、書道、文学、写真、絵画、語学のほか資格の取れる講座など趣味と教養の講座があります。4月からはホームヘルパー2級の講座も新設。申し込みは随時受付。
▽通信制高等学校
3年で高卒資格を取得できる普通科コースと取得単位が大学資格検定に生かせる選科コースがあります。
▽社会福祉コース
通信教育だけで国家資格の介護福祉士の受験資格を取得できるようになりました。

◆申し込み受付
通信制高等学校普通科・選科、社会福祉コースの受付は、平成8年2月1日～4月15日

◆案内書ご希望の方は
〒186　国立市富士見台
NHK学園8EO1係
☎0425－72－3151

資料館歴史

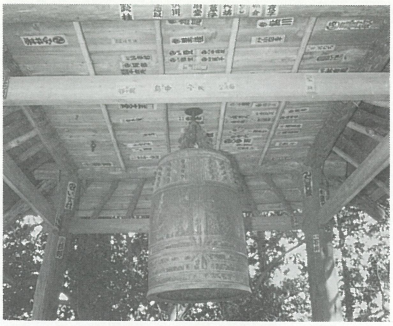
日本寺の梵鐘

●連載47

海から飛び出た謎の物体

日本寺の梵鐘は、現在、国の重要文化財に指定されています。鐘銘によると、元亨元年（一三二一）下野国（栃木県）佐野の天宝禅寺の鐘として造られ、その後、永徳二年（一三八二）鎌倉の浄妙禅寺に移り、その後何らかの理由で日本寺に移ったという経歴を持っています。伝説によるとこの鐘は、明鐘岬の海中から上がったと言われます。そんな不思議な海の伝説についてお話しましょう。

明鐘岬は鋸山の先端が海に突き出した場所で、安房と上総の境となっています。文明元年（一四六九）七月一日の早朝からその海が大荒れに荒れ二十日ばかりたったある日、海からものすごい音をたてて何かが飛び出しました。二十二日の明け方になって金谷村の磯に上がったものがあるので、金谷の村人たちが、恐る恐る近寄ってみると、なんと大きな鉄の釜のふたでした。村人は笑いながら、「いっそ二つにでも分かれたら神様に祭って差し上げましょう」と冗談を言うと、不思議や、ふたは一夜のうちに二つになったので、村人は驚いてその鉄のふたを金谷明神として祭りました。



▲日本寺の梵鐘

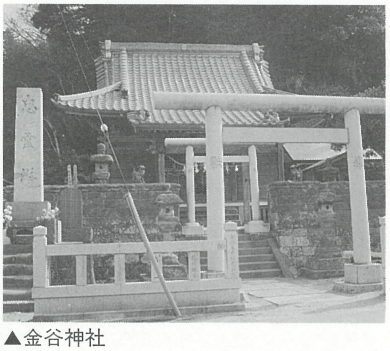
鐘を慕って集まるタコたち

その明神の霊験はあらたかで、その後、金谷村ではなぜかタコが多く捕れるようになり、海続きの保田の海ではタコの漁が減ってきました。ところがそれから後、明鐘の沖合いに何か光りだしてから、タコの漁は元通りになり、さらに後、明鐘岬の海から鐘が上がった時、その鐘にはたくさんのタコがついてきたと言い、タコは鐘のあったあたりを慕って集まるのかそれからは金谷よりも多く捕れるようになったと言います。

以来、上総のタコは金谷明神が、安房のタコは日本寺の薬師如来が国境の岩を境に、その国の方に分けてお守りになっているということです。

金谷明神の御神体は現在も二つに割れた鉄の円盤で、そのいきさつについては、伝説は信じられませんが、海からの漂着物とも考えられます。

一方、日本寺の梵鐘が寺に来た理由は、おそらく南北朝や戦国期の動乱で、寺の鐘が陣中鐘として略奪され、流転したあげく、里見・北条氏の海戦で北条氏側が海に落ってしまったものを拾い上げたのではないでしょうか。



▲金谷神社

言葉の履歴書

「お屠蘇」

元旦の朝に飲む「お屠蘇」は、邪気を払い長生きできるといわれる薬酒。「屠蘇散」「屠蘇延命散」とも呼ばれるものを入れた酒で、子どもが飲めるよう味醂が使われることもあります。

幼い子から年長者まで順に飲めば、一年中そろって病気をしないとされてきました。中村汀女の句「次の子も屠蘇を綺麗に干すことよ」は、いまも多くの家庭で見られる情景でしょう。

中国からきた屠蘇の風習は、平安時代の宮中で新年の儀式に採用され、江戸時代には医者が歳暮代わりに屠蘇散を患者の家に贈ったところから、民間に普及しました。山椒、肉桂、防風、大黄などを調合し、三角形に縫った紅絹の袋に入れた「屠蘇袋」が用いられています。

屠蘇の語源については、蘇という名の悪鬼を屠る意とする説、西域地方の薬草茶蘇からきたとする説などがありますが、定かではありません。

そうした由来や薬効はともかくとして、元日に、ほどよく酔って「屠蘇機嫌」にならないと、正月の気分がしないという人も少なくはないようです。

表紙のことば

元日早一番にすることといえば、御来光を拝むことでしょうか。鋸山は、毎年初日の出を見ようという方で賑やかです。外房では海から昇りますが、東に海のない鋸南では山からです。山から見る日の出をご来光と呼びますが、鋸山のおかげで拝めるわけです。

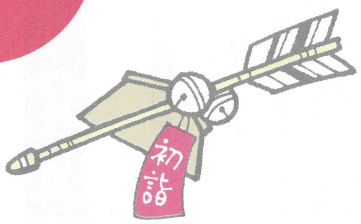


編集後記

国会等移転調査会は、東京から概ね60～300km圏内の土地に首都機能を移し、２０１０年までに新首都で国会を開く内容の最終報告書を村山首相に提出しました。建設は今世紀最後の年から開始されるようですが、完成移転の暁にはくれぐれも20世紀の悪習だけは持ち込まないように願いたいものです。（異闇）

新春特別企画

わんぱく登場 Special





昌恵ちゃん（9か月）
〔山口守さん　第3子・中道台〕



女の子に生まれただけで「よかったね」って言われる私って本当に幸せ♡おっきいにいちゃんなんて「♪みんなまさえが大好きだ」って歌を作って歌ってくれるのよ。私も思わず歌にあわせて踊っちゃうわ。だからちいにいちゃんが機関車トーマスのおもちゃを貸してくれなくても我慢しましょ。

玲汰くん（7か月）
〔川名伊佐美さん　第3子・小保田〕



ありたにいちゃんは6歳じんたにいちゃんは3歳僕7か月。3人よく似た顔して元気です。おにいちゃんたちの元気ぶりにお家のみんなはヘキエキしてるっていうけど僕はまだじっとしてるだけ。ハイハイができるようになっておにいちゃんたちの仲間に加わる日を思うと体がムズムズしてきちゃうよ。

慧くん（8か月）
〔田中　勲さん・第2子・町〕

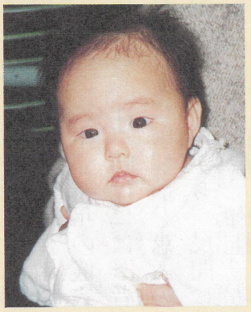


僕はつかまり立ちができるようになってすっかり腕白坊やです。じっとしてなんかいられません。気になるものがあれば取りにいってペロペロなめてみます。年少組のおねえちゃんは僕をとってもかわいがってくれてまるでママ気取り。だったらお家の人がとっても助かっているかって？　う〜んノーコメント。



将人くん（3か月）
〔小林元春さん　第2子・田町〕

2歳のおねえちゃんはお外が大好き。お外にでたらピューっと走っていっちゃう。僕もやっと首がすわったからあったかい日はお姉ちゃんのお散歩につきあうよ。お母さんは2人のうちどっちも寂しい思いをしないようにっていつも心をくばってくれてる。そのことよ〜くわかってるって証拠の笑顔。



ちなみちゃん（3か月）
〔小滝達也さん・第4子・竜島〕

私が生まれたことがその日のうちに鋸南町中に広まってみ〜んなが『おめでとう』っていってくれたって本当？　パパもママも3人のおにいちゃんも「次はぜったい女の子」とお祈りしてたんだって。今は私のまぶたがいつ二重になるかってことが家族の最大関心事。こんなにみんなにかわいがられていいかしら。

町の世帯数と人口　　世帯数3,596戸・人口11,455人（男5,548・女5,907）　12月1日現在