きょなん

町報 第326号

発行：鋸南町役場
〒299-21
千葉県安房郡鋸南町下佐久間3458
☎0470-55-2111(代)
毎月1回

9
1995



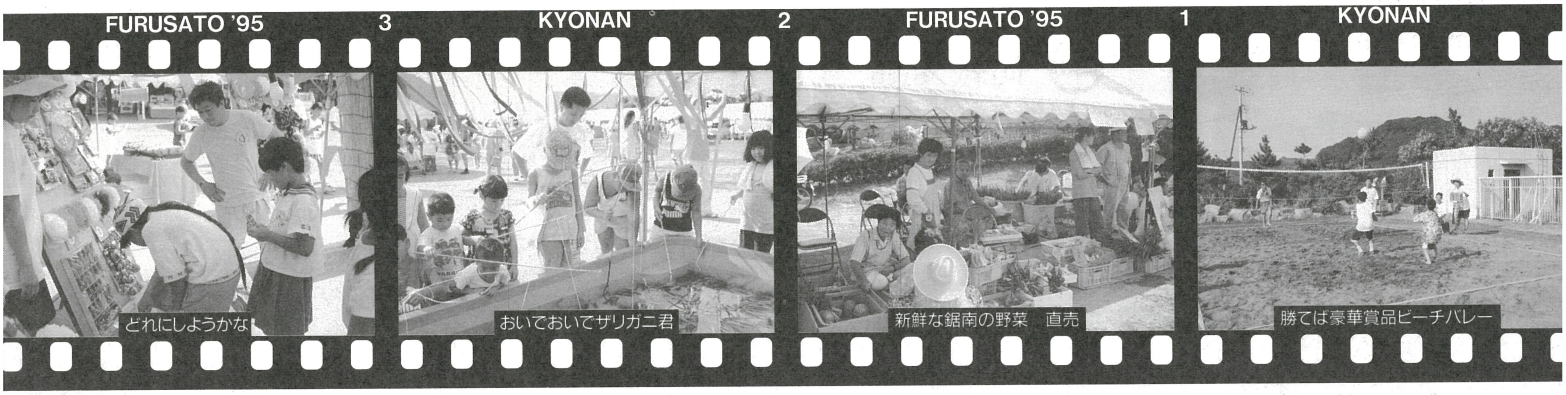
足立区と相互援助協定を締結

見返り美人 ふるさとまつり

総合検診・結核検診を実施します

増え続ける老人医療費

見返り美人コンテスト（中央公民館）



8/13 見返り美人 ふるさとまつり

第7代 '95見返り美人は 加藤峰子さんに!!



'95年度見返り美人コンテストは、15人の美女の中から加藤峰子さん（表紙中央／18歳・町）が選ばれ、第７代見返り美人の栄冠を手にしました。加藤さんは、栃木県の短期大学に在学する学生で、趣味はお茶、ピアノ、書道と純日本的な女性です。また、準見返り美人には、渡美由紀さん（同右／24歳・仁浜）と島野さおりさん（同左／24歳・館山市）がそれぞれ選ばれました。皆さんの今後の活躍が期待されます。

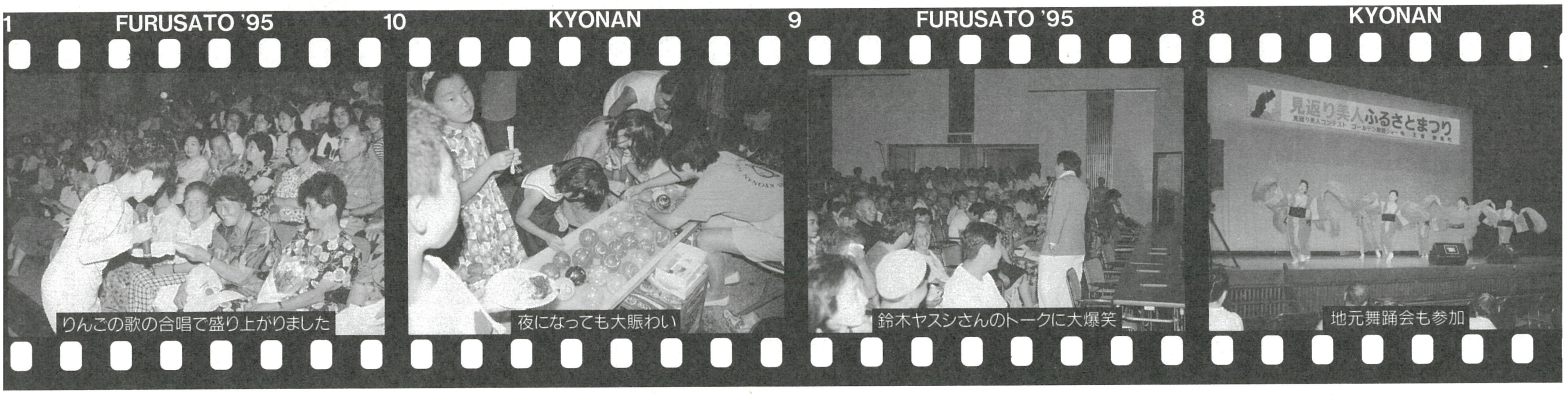
8/14 地域文化公演 ミュージカル 「オズの魔法使いと夢の国」

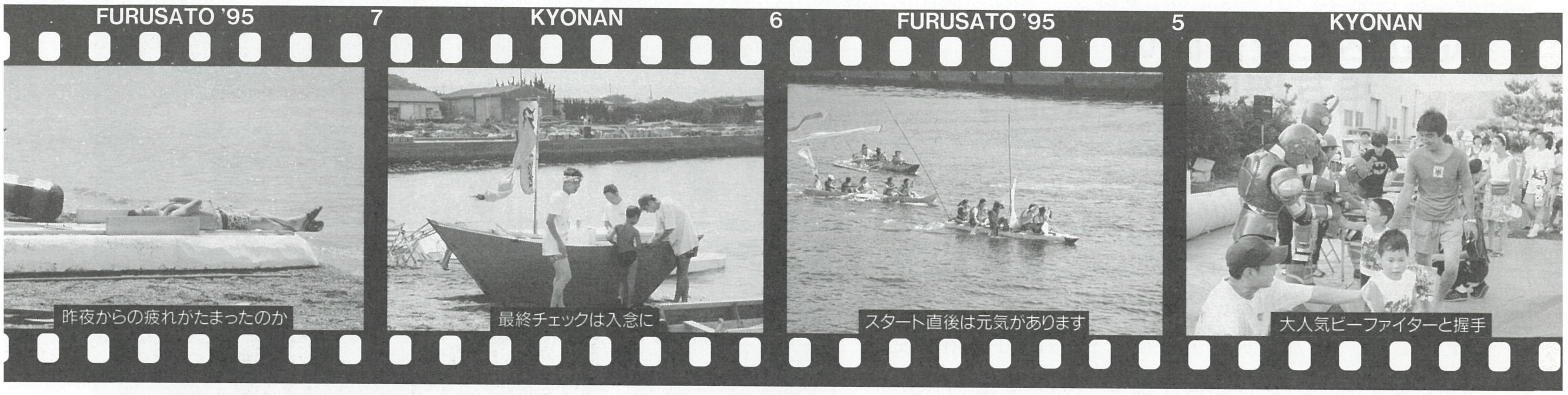


金木菜穂子ちゃん（勝小３）も出演



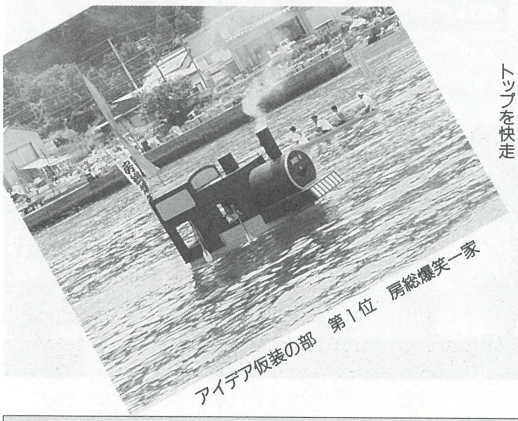
甲乙つけがたく審査も難航





第11回 全日本いかだはやっこ大会

8/14


アイデア仮装の部　第1位　房総爆笑一家


トップを快走

第11回 いかだはやっこ順位表

●タイムレースの部

順位	船名	記録	所在地
1位	鋸南中学イイ男組	20分30秒	鋸南町
2位	五人囃子	22分16秒	船橋市
3位	シムコ	24分25秒	館山市
4位	鋸南地区環境衛生組合	25分08秒	鋸南町
5位	雀友会	26分10秒	鋸南町

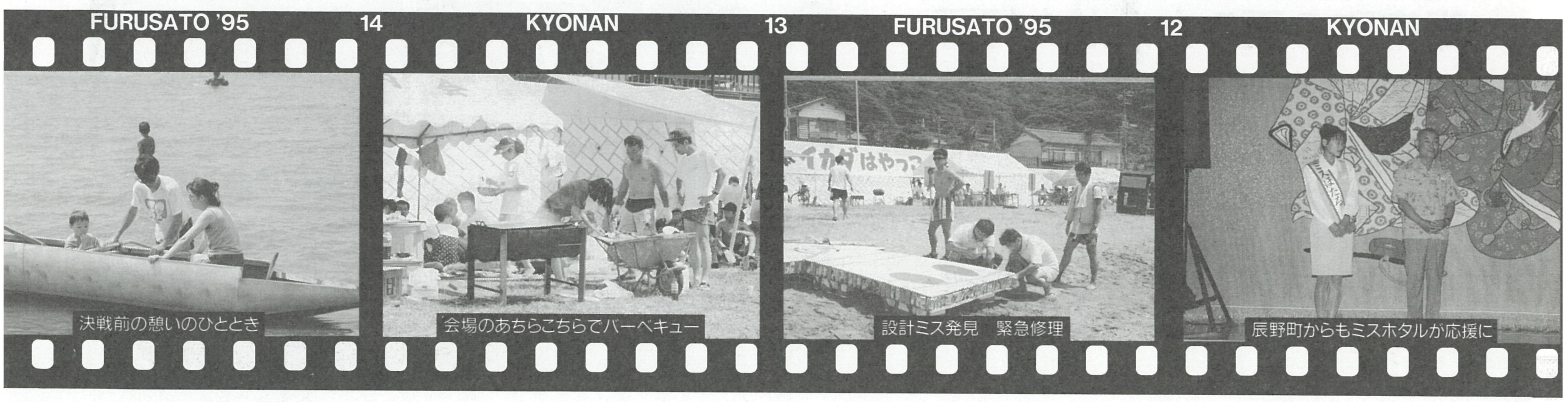
●アイデア仮装の部

順位	船名	得点	所在地
1位	房総爆笑一家	103.5	木更津市
2位	ほたるのお宿	103.0	辰野町
3位	見返り!?	95.0	市原市
4位	ウッピー号	90.0	鴨川市
5位	ホタル	88.5	辰野町



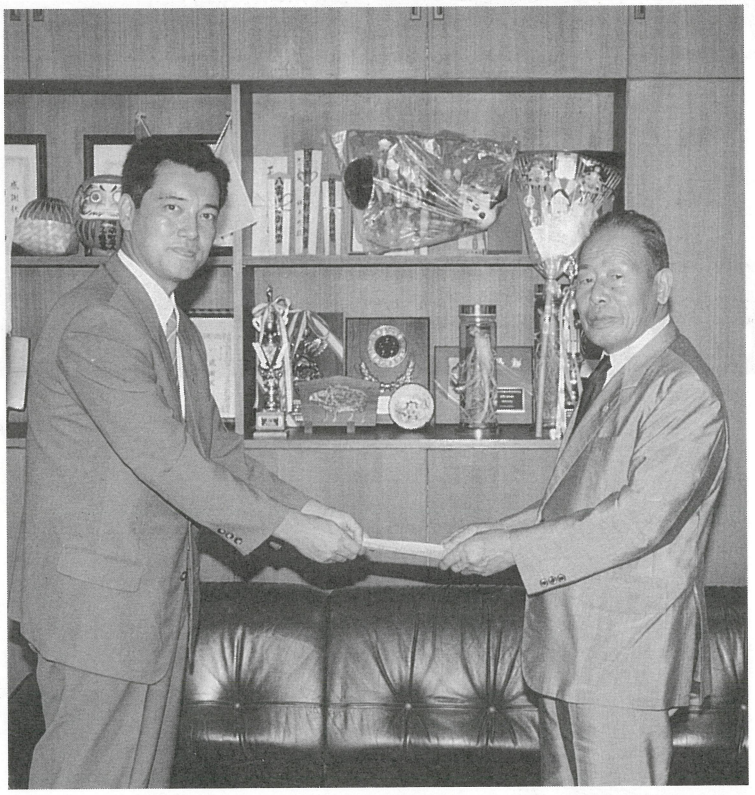
タイムレースの部　第1位　鋸南中学イイ男組

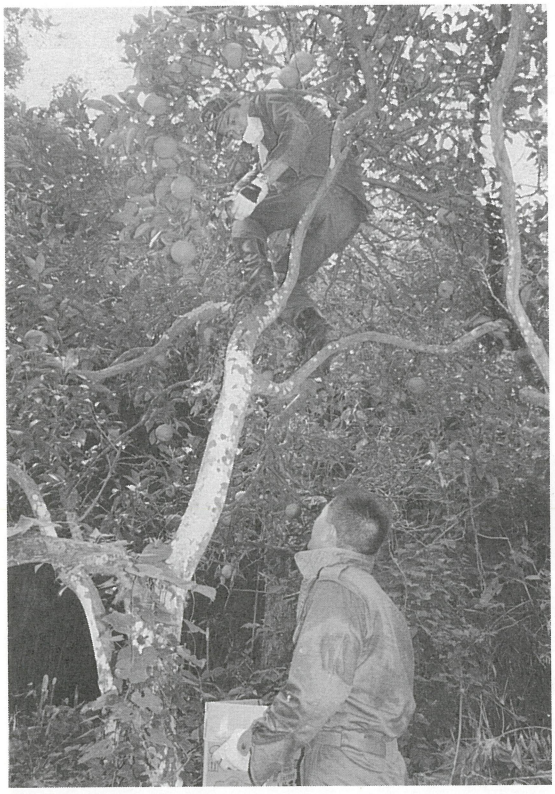
今年の全日本イカダはやっこ大会は、会場を鱚ヶ浦海岸から保田漁港に移し開催されました。コースも従来の真珠島一周から保田平島一周に変更されましたが、昨年を上回る29チームがエントリーしました。レースは天候にも恵まれ、20チームが完走することができました。



足立区と災害時の相互援助協定を締結

鋸南自然の家の開設を契機に交流を深めている鋸南町と足立区は、大規模災害発生時に迅速かつ効率的に災害対策と災害復旧を進めるため、このほど「足立区と鋸南町との災害時における相互援助協定書」を作成し、その調印を行いました。協定書では、双方が災害発生時に援助協力要請を受けた場合に「①食料品②生活必需品③応急対策用資機材④救助及び応急復旧に必要な技術、技能職員及び事務職員の派遣⑤被災者の一時収容のための施設の提供⑥その他、特に必要な事項」を援助することが定められています。８月16日、足立区から定野災害対策課長、木戸係長らが町長室を訪れ富永町長と固い握手を交わし、協定書に調印しました。





鋸南町の夏みかんが大好評

毎年恒例となっている陸上自衛隊習志野駐屯地の夏まつりが８月５、６日の両日開催され、当町でレンジャー訓練を行っている空挺教育隊では、鋸南の夏みかんを販売しました。このみかんは富永町長が提供したもので、そのまま売るほか生ジュースでも販売され、好評を得ていました。

反核平和の火リレーに協力

1982年被爆地広島で始められた平和反核リレーは、被爆者援護法の制定と自治体への平和行政の推進、平和の尊さを訴える行動として取り組まれてきました。昨年は39都道府県で実施され、千葉県では本年も県内750kmのリレーコースが設定され、８月３日、鋸南町でも役場庁舎前でリレーがおこなわれました。このリレーに富永町長も参加、平和を祈念して町内を力走しました。



勝山ファイターズが県代表に



鋸南地区予選、安房郡市予選を勝ち抜いた勝山ファイターズは、８月５日～７日の３日間、千葉市青葉の森球場で行われた第18回関東学童軟式野球千葉県大会に安房郡市代表として出場しました。

決勝で銚子市代表に破れたものの、見事準優勝に輝き、千葉県代表権を獲得しました。９月３日・10日には、東京浅草隅田公園球場で開催される関東大会に出場、強豪神奈川県代表と対戦します。

◎千葉県大会結果

１回戦	東サンダース	（南　総）	７対３
２回戦	宮本ビーバーズ	（船橋市）	15対４
準決勝	流山市アントス	（葛飾東）	11対８
決　勝	神明少年団	（銚子市）	５対12

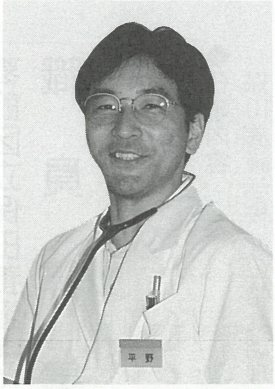


館山署少年剣道部員が初優勝

県内警察署の少年柔、剣道部員が競う第11回タッチヤング県大会が、７月25日、県武道館で行われ、館山署チームが初優勝を飾りました。館山署チームは、習志野、流山、野田を下し、準決勝で富津を、決勝では強豪大原に３対１で快勝し、優勝旗を手にしました。同チームは、吉浜駐在所の山崎巡査を監督に保田小体育館で週２回の猛練習を重ねてきました。出場選手は、以下の通りです。荒井謙輔（吉浜）、猪野哲也（大推子下）、篠原仁志（元名）、岡本優子（中原）、小高義則（田町）、渡陽介（仁浜）、三瓶理利（上佐久間）＝敬称略＝

鋸南病院に平野繁樹先生が着任

鋸南病院内科に平野先生が着任されました。先生は医師免許取得後、旭中央病院、多古中央病院などに勤務され、この５月から羽田先生の後任として、鋸南病院で地元住民の医療に携わられています。出身が、九十九里浜からすぐ近くの海上町のためか、「海が静か」というのが鋸南町の第一印象だったそうです。今ではすっかり病院の雰囲気にも溶け込んでおられ、すでにファンも多いとのこと。町の医療に少しでも貢献したいと抱負を語られます。趣味は特にないとのことですが、海釣りを満喫するため小型船舶免許を取得するのが目下の希望だそうです。

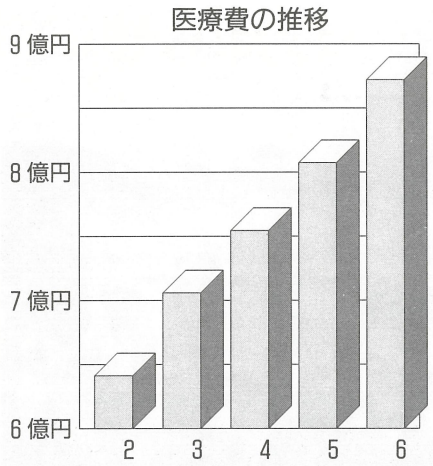


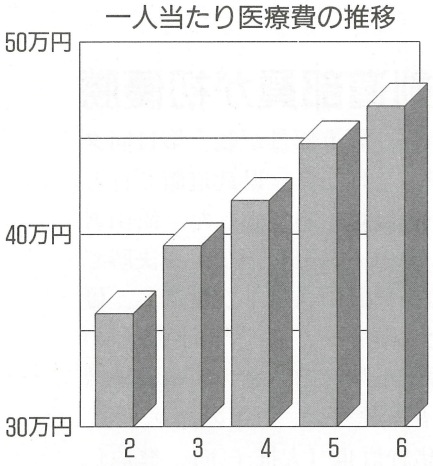
昭和39年生まれ31歳。奥さんと子供2人の4人暮らし。



「昔の遊び教室」でお年寄りと交流

夏休みを利用して、地域のお年寄りとの交流を図ろうと、８月３日、町立中央公民館で平成尋常小学校「昔の遊び教室」が開催されました。参加者は、子供からお年寄りまで50人。お年寄りたちは、自分の持つ技術や知識を子供たちに伝授しました。普段の生活の中では、のこぎりや小刀を使う機会がないため、最初は手を出せずにいた子供たちは、お年寄りに道具の使い方の指導を受けて果敢にチャレンジ。水鉄砲、竹トンボ、お手玉、折り紙などの作品ができあがりました。この後、参加者は手作りの作品で遊び、楽しい一時を過ごしました。







老人保健で診療を受けると、受給者の方が窓口で支払う一部負担金以外は、すべて町の老人保健特別会計から支払っていますが、その医療費も毎年増え続け平成6年度老人医療費総額は、8億7,098万円、1カ月で7,250万円、一人当たりにすると1年間で468,515円となりました。

このうち、平成6年度で老人保健会計から医療機関に支払った額は、8億3,300万円でした。

この費用の財源の内訳は、円グラフのとおりですが、支払基金からの交付金が7割を占めております。しかし、この支払基金には皆さんが加入している国民健康保険や各種の健康保険からの拠出金でまかなわれています。医療費の増加に伴ってこの拠出金が増加し、国保はもちろん各種の健康保険の経営が苦しくなってきているのが現状です。

老人保健制度のもとで安心して診療を受けることができるのは、多くの人達の協力があるからです。普段から、健康づくりや、上手な受診をこころがけましょう。

国民健康保険、老人保健からのお知らせ

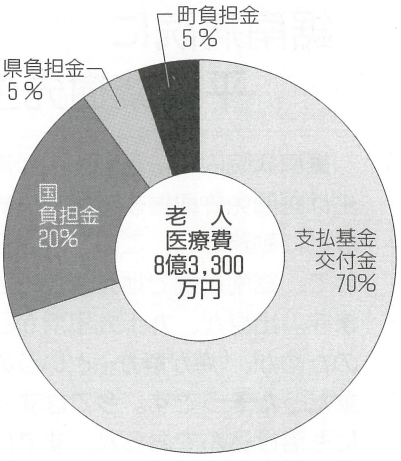
町では、医療費適正化対策の一貫として、毎年『医療費通知』を実施しておりますが、8月下旬に今年度第1回を実施いたします。

これは、病院等の保険医療機関から診療報酬明細書に基づき平成6年度分を作成したものです。医療費通知は、医療費の支払の実状をお知らせし、皆様に医療費に対する認識とご理解をいただくとともに、皆さんに健康管理の意識を深めていただこうとするもので、個人の受診抑制をするものではありません。

また、通知の内容の照会にあたっては、通知書に記載されている事項が必要です。疑問な点は下記までお問い合わせください。

☎55－2111　★国民健康保険係（内線30）　★老人保健係（内線32）

老人保健財源の内訳



葛飾区立保田養護学校 職員募集

◆募集職種　調理　2名

◆仕事内容　保田養護学校での給食調理等

◆採用時期　平成7年11月1日

◆勤務場所　東京都葛飾区立保田養護学校　鋸南町大六180―2

◆応募資格　昭和30年11月2日から昭和52年11月1日までに生まれた方

◆応募方法　9月18日（月）（必着）までに、市販の履歴書（写真添付）を応募先へ郵送してください。（封筒に**保田採用選考申込**と**赤字**で記入）

◆試験日　平成7年9月25日（月）

◆試験方法　筆記（適性検査と作文）及び面接

◆試験場所　東京都葛飾区内（詳細は後日郵送する受験票に記載します）

◆応募及び問い合わせは　〒124　葛飾区立石5―13―1　葛飾区役所　職員課人事係　☎03―3695―1111　内線2123

総合検診・結核（肺がん）検診のお知らせ

例年のとおり、老人保健法・結核予防法に基づき、総合検診・結核検診を行います。ふだん病気にかかったことのない方、健康に自信のある方は特にお勧めします。「病気が見つかるからいやだ」「体には自信がある」といわずに、進んで検診を受けて健康であることを確かめましょう。総合検診・結核（肺がん）検診の日程は下記のとおりです。

●総合検診日程

※受付時間は、午前7時～9時です。

月　日	会　場	対象地区
9月28日（木）	鋸東コミュニティーセンター	小保田・市井原・横根・大崩
29日（金）	鋸南町立中央公民館	吉浜・大六
10月3日（火）	保田総合センター	芝台・元名
4日（水）	〃	本郷浜・中道台・大帷子上・江月
5日（木）	〃	中原・本郷上・大帷子下
6日（金）	佐久間小学校	中佐久間・上佐久間・奥山
12日（木）	竜島区民会館	竜島（下記地域を除く）
13日（金）	鋸南町役場	両向・本郷・竜島（住吉・仲原）
17日（火）	〃	田町・町・竜島（栄町・神田）
18日（水）	〃	内宿・仁浜・岩井袋

●結核（肺がん）検診日程

※結核予防法により1年1回必ず受診しましょう。

月　日	時　間	場　所	月　日	時　間	場　所
9月28日（木）	13：30～14：00	小保田公民館	10月6日（金）	13：30～14：00	奥山車庫前
	14：10～14：40	大崩公民館		14：10～15：00	上佐久間中組コミュニティ
9月29日（金）	13：10～14：00	吉浜区駐車場		15：10～16：00	中佐久間公民館
	14：10～15：00	大六青年館	10月12日（木）	13：10～15：00	竜島区民会館
10月3日（火）	13：10～14：00	元名青年館	10月13日（金）	13：30～14：00	田子集乳所
	14：10～15：10	ニコニコ小売市場前		14：10～15：00	熊野神社
10月4日（水）	13：30～15：00	保田総合センター	10月17日（火）	13：10～14：00	鋸南町役場
10月5日（木）	13：30～14：00	本郷上公民館		14：10～15：10	鋸南町商工会館
	14：10～15：00	大帷子下青年館	10月18日（水）	13：10～14：10	漁村センター
				14：20～15：00	岩井袋青年館

※総合検診・結核（肺がん）検診についてのお問い合わせは、役場環境衛生課（☎55－2111内線24～25）

オストメイト（人工肛門・人工膀胱造設者）講習会

千葉県からの委託事業である、オストメイト（人工肛門・人工膀胱造設者）の社会適応訓練を、左記のとおり開催します。

障害の特性から、他へ知られたくないと、極力隠したがるために交際範囲も狭くなり、このため情報が入らないままに、不安な日々を過ごしている方が、いまだ大勢いらっしゃるものと思われます。

この講習会に参加して、術後のケアや補装具の使用法、最新の情報等を身につけて、社会復帰の一助としてください。

第4回社会適応訓練
オストメイト講習会

日　時　平成7年9月16日（土）
午後1時～4時

場　所　鴨川市市民会館
☎04709－3－1131

講　師
①医療法人　鉄蕉会
亀田総合病院　消化器外科
部長　清水久和　先生
「術後の諸問題について」
②国立ガンセンター中央病院
E・T　坂本敦子　先生
「ストーマ・ケアーについて」

10月1日は国勢調査

10月1日、全国一斉に国勢調査が行われます。

国勢調査の結果は、福祉・雇用・住宅対策など、国や都道府県・市区町村の行政に利用されます。調査の対象は、赤ちゃんからお年寄りまで、日本に住んでいるすべての方です。

9月23日から調査員が皆様のお宅に調査票の記入のお願いに伺います。ふだん住んでいる人をもれなくご記入ください。

ご記入いただいた調査票は、10月8日までに、調査員が受け取りに伺います。

皆様のご協力をお願いいたします。

犬・猫の飼育者の皆様へ

今年度、特に動物愛護週間事業の一環として、不幸な動物をなくすため、犬猫の不妊去勢手術普及推進事業を次のとおり実施します。

◆手術対象動物

▽飼い犬

①平成7年度狂犬病予防注射及び登録済のもの

②手術可能なもの

③雄及び雌

▽飼い猫

①手術可能なもの

②雄及び雌

◆料　金

①1頭当たり5千円の補助をする。但し、(社)千葉県獣医師会会員の病院に限る。

②その他、別途料金がかかる場合があります。

◆申込期間

平成7年9月20日（水）～9月26日（火）当日消印有効

◆申込方法

①希望する獣医師（千葉県獣医師会会員）と相談のうえ、往復ハガキ1枚につき1頭及び1匹、住所、氏名、電話番号、犬・猫の名前及び雌雄の別、年齢・毛色・希望する動物病院及び獣医師名を記入。

②適当と認められたものは、ハガキにて通知しますので、病院の指示に従ってください。

◆申し込み・お問い合わせ

〒260

千葉市中央区新宿2―9―7

結城野ビル1階

社団法人　千葉県獣医師会

☎043―242―1047

25年間納めれば国民年金はやめてもいいの？

Q 私は20歳から45歳まで25年間、国民年金の保険料を納めましたので、もうやめたいのですが、いいでしょうか。

A 国民年金は、25年間納めたからといってやめることはできません。25年というのは、老齢基礎年金を受けるための最低限の期間であり、そこでやめてもよいということではありません。国民年金制度は、職業に関係なく20歳から60歳になるまでの働く世代全員が保険料を納め、その時のお年寄りの年金を支えていく仕組みです。60歳になるまでは国民年金に加入し、保険料を納めることは国民の大切な義務となっています。

ちなみに25年納付の年金額と40年納付の年金額を計算してみましたので比較してみてください。勤労収入のなくなった時のあなた自身のためにも、40年間完納をめざしてください。

○25年納付の場合

$$785{,}500円 \times \frac{25年 \times 12月}{40年 \times 12月} \fallingdotseq 490{,}900円$$

○40年納付の場合

$$785{,}500円 \times \frac{40年 \times 12月}{40年 \times 12月} = 785{,}500円$$

※この例は、平成7年4月からの年金額で計算してあります。

テニカップゲートボール大会参加者募集

◆日　時

10月15日（日）雨天の場合は10月29日（日）に順延

◆場　所

大帷子ゲートボール場

◆募集人員

1チーム5～7名

皆さんの参加をお待ちしております。申し込み締切りは9月24日までです。

◆申し込み先

・保田郵便局　55―1100

・勝山郵便局　55―0001

・佐久間郵便局　55―8801

・鋸南ゲートボール支部長　石井友晴　55―3507まで

お米は知事許可店で購入しましょう

千葉県では、消費者が小袋詰め精米を買う時に選択の基準となるように、また、適正かつ公平な流通が行われるように精米表示実施要領を定めています。

お米は許可証の掲示されている知事許可店で購入しましょう。

またその際、お米の品質、原料構成割合、販売業者名の記載された袋詰めの精米表示も併せてご覧ください。精米表示の適正な実施と確保には、県民の皆さん一人一人の協力が必要です。

精米表示及び米穀取扱業者に関するお問い合わせは、

安房支庁産業課

☎22―8131

千葉食糧事務所館山支所

☎22―8411

献血にご協力を

◆日　時

平成7年9月18日（月）

午前10時30分～午前11時45分

午後1時00分～午後4時00分

◆場　所　保田総合センター

※200mℓ・400mℓ献血の予約は必要ありませんが、成分献血は予約が必要となります。

◆申し込み・お問い合わせは

環境衛生課（担当　野中）

☎55―2111（内線25）

お詫びと訂正　町報きょなん8月号3頁2段4行目の×は450、同20行目の×は450同頁3段1行目の×は360、また、5頁左下写真の説明母・やすさんとあるのは姉良江さんの誤りでした。お詫びして訂正いたします。

文芸

短歌

心臓の術後は良くも若妻の言葉出でぬをその夫憂ふる　山根喜代

かげらふの立つ夏畑の里芋の葉かげに一匹こほろぎ光る　渡辺博子

日ざしとみに明るくなりしと仰ぎ見る眼に眩しもよ立春の空　朝日てい子

戦ひに夫うしなひて五十年足引きずりて献花に臨む　青木正子

白寿まで生きて居て欲しすこやかに姑は芒穂瓶にさしゐます　池田幸子

玄海灘に散りし父の忌わが夫の齢とおなじ九十年（明治37・6・15）　金木ハマ

ただ一輪韮咲けるを幼子が摘みきてわれの鼻先に見す　菊間みよ子

八重桜の花びら舞はせ吹く風の色はさみどり亡き人偲ぶ　鈴木美知子

海と空霧にけぶれる朝をゆくフェリー辷るごと久里浜を指し　須田和子

ハマユウの白き大輪開きたり香を愛で深く頬をうづめぬ　川名富枝

モニター

12名の消費生活モニターが調べた町内の物価とその感想を掲載しました。

「我が家の自慢料理」

我が家の自慢料理を一度試してみてください。まずシシトウ50本の茎を取り、横に包丁をいれます。中華鍋にサラダ油大さじ1杯、味噌大さじ1.5杯、酒大さじ3杯、砂糖大さじ1杯、ミリン大さじ1杯、胡椒少々、豆枝醤小さじ1杯と水を入れ、煮立った処でシシトウを入れます。シシトウが軟らかくなったらケズリ節大さじ3杯を入れ、タレがアメ状になったらできあがりです。（保田地区モニター）

8月の小売価格

区分	メーカー・規格・量目		7年8月平均価格	売られている価格
きゃべつ		1個	177円	98～230円
たまねぎ		1kg	206円	165～250円
きゅうり		1本	26円	10～ 38円
ほうれん草		1束	255円	198～350円
バナナ		1kg	229円	180～300円
豚肉	小間切	100g	89円	73～113円
鳥肉	ひき肉	100g	82円	68～100円
鶏卵	Mサイズ10個入	1パック	142円	78～180円
塩さけ		2枚	287円	185～398円
冷凍いか		2はい	357円	250～480円
マーガリン	雪印ネオソフト	225g	190円	175～218円
しょうゆ	キッコーマンパック	1ℓ	282円	298～310円
砂糖	スプーン印	1kg	207円	178～220円
みそ	神州一味噌	1kg	297円	238～358円
サラダ油	日清	1,500g	526円	398～658円
カレー粉	ハウスバーモント(甘口)	250g	235円	198～253円
小麦粉	日清フラワー	1kg	205円	178～225円
マヨネーズ	キューピー	500g	310円	268～348円
食パン		1斤	161円	150～170円
牛乳	雪印	1ℓ	202円	168～240円
もめん豆腐		1丁	95円	95～100円
インスタントコーヒー	ネッスルゴールドブレンド	100g	749円	598～885円
洗濯用洗剤	アタック洗剤	1.5kg	714円	580～830円
中性洗剤	ママローヤル	600mℓ	303円	298～335円



公民館サークルがデイサービスに協力

「学んだことを地域社会に役立てたい」とちぎり絵同好会の会員が、鋸東コミュニティーセンターで実施しているデイサービスに協力、お年寄りにちぎり絵の出張指導を行いました。この出張指導は、指先を使うちぎり絵がお年寄りの機能訓練に役立つことから、同会が町に提案、実現したもので、今回５人のお年寄りがちぎり絵に挑戦、柿やぶどうを１時間半ほどで仕上げました。お年寄りは「神経を集中するので目が疲れるが、楽しかったのでまた作りたい」と話していました。今後も11月と２月に実施する予定です。

子供の料理教室を開催

中央公民館では、「子供の料理教室」を実施しています。最近、子供の間では料理がブームとなっており、テレビや雑誌でも子供向けの料理がしばしば紹介されています。そこでこの機会に料理の基本を身につけてもらおうと公民館と食生活改善推進委員が共催でこの教室を企画。第１回は基本メニューとして、御飯、味噌汁、デザートの３品に挑戦しました。同教室は、前半は小学校４年から６年生の高学年、後半は１年から３年生の低学年を対象として10月から12月まで６回の予定で実施され、来年１月には「子供の料理コンテスト」も計画されています。



連載　家庭教育　33

打てば響く　豊かなハーモニーのある家庭に！

指示命令は少なくして

2学期が始まりました。心を新たにして　夏休みに学んだことを生かして　生活が出来るように　親は援助していきたいものです。

『又　ぐずぐずしていて！早くしないと遅れるよ』等という言葉は　言わないように心がけて指示命令の言葉は　極力言わないように心がけたいものです。

打てば響く

秋の夜長にこだまする太鼓の音を聞きながら『打てば響く』と言うことを考えます。

気持ち良く響く音を出すためには　太鼓の革は　きちんと張られていなければなりません。

革が弛んでいたのでは　折角力一杯叩いてもブクブクと緩んだ音しかしないでしょう。又あまり強く張り過ぎると　革はすぐに痛んで　良い音は出なくなります。

親と子どもの関係も　このような『打てば響く』関係にあったら良いなぁと思います。

親だけが本気になって　キリキリしていても　子どもが弛んでいたのでは　良い音は響きません。

子どもが『お母さん　お母さん』と　呼びかけても『今　忙しいの！後にして！』と　取り合わなかったり　子どもに対して　しっかりと心を向けて接してやらなかったりしていると親子の関係にくいちがいが生じます。

忙しくて大変なことは分かりますが　子どもと接する時は『今しかない』ということを心に止めて『今』の時を大事にして　心を込めて　子どもに接して行きたいものです。

一人一人ちがう個性

同じお腹を痛めた子どもなのに　どうしてこんなに　性格がちがうの？と　首を傾げてしまうほど　子どもは　一人一人がちがった個性を持っています。

皆が大太鼓ではありません。小太鼓もあれば　シンバルも笛も弦楽器もあるでしょう。

それぞれにちがう個性を持った一人一人が　互いに打てば響く良い音を奏でながら　精一杯生活していけるように配慮したいものです。

お父さんもお母さんも　親としての理想を揚げるとともに子どもの良い所を十分に伸ばせるように　それぞれの良さを認めて　励ましていきましょう。

豊かなハーモニーを

質の高いオーケストラは　それぞれの楽器が　精一杯奏でつつ調和しているのです。

それぞれの家庭も　みんな同じではなく　それぞれが　個性を豊かに育てて　互いに打てば響きつつ　豊かなハーモニーを創造出来るようにしたいものです。

その指揮者は　父であり　母であるのですから　親自身が豊かな心を持つことが出来るように心がけたいものです。



健康通信

『カラオケと健康』

カラオケは今や子どもから大人まで幅広い年齢層に浸透するレクリエーションになりました。思い切り声を出しながら歌うのは気持ちのいいものでストレスも解消されることでしょう。

子どもは別としても大人のカラオケ大会にはお酒がつきもの。酔いしれるうちに歌声はボリュームアップし、たばこの煙が充満してくることでしょう。これでは声帯はお酒と汚れた空気のダブルパンチで充血状態になります。加えて次の一曲の負担で声帯は炎症を起こします。カラオケ大会の翌日声がかすれたりツヤのない声になるのはこのためです。この程度であれば時間が経つに連れてもとに戻ります。しかしこういう状態がよくなる前に何度も繰り返すと声帯にポリープができ常に声がかれたままになります。放っておくとポリープはしだいに大きくなります。ポリープの他にタコのような結節ができたり声帯全体が腫れ上がったりすることもあります。声がれが2～3週間続いたら耳鼻咽喉科を受診しましょう。

カラオケを楽しむには声帯に負担をかけすぎないことです。頻度は週1回1～2時間程度が望ましいでしょう。またのどを刺激し炎症を起こしやすくするお酒やたばこはできるだけ避けるように心掛けましょう。

声帯は年齢とともに働きが低下してきます。中高年では粘膜は乾きやすくダメージを受けやすくなるのでもともと沢山歌えません。逆に若い人は無理がきくために歌いすぎて声帯を痛める傾向があります。いずれにしても声の出しすぎには注意しましょう。

一方カラオケのボリュームも注意が必要です。カラオケ大会の終わったとき小さい音が聞こえにくかったり耳を塞がれている感じがすることがあります。これは大きい音のために一過性の難聴になっているのです。こちらも声帯と同様繰り返すと本物の難聴になってしまいます。カラオケがなっていても普通の声で話しができるくらいのボリュームで楽しんでください。

INFORMATION

9月の乳幼児健診

期　日	事業名	対象児
9月29日（金）	乳児前期検診	平成7年3月～5月生まれの幼児

・受付時間　午後1時30分から2時
・会　場　鋸南町立中央公民館
・個人通知をします
・会場・日程等が変更になる事があります。

9月の予防接種

期　日	事業名	対象児	場　所
9月18日（月）	三種混合	平成6年5月生まれ～7歳半まで	中央公民館
9月29日（金）	ポリオ	平成7年5月生まれ～7歳半まで	

・受付時間　午後1時30分から2時
・持ち物　母子健康手帳、予防接種予診票
※予防接種を受ける前には『予防接種とこどもの健康』をよく読んでください。

健康相談

5日（火）13時30分～15時00分　保田総合センター
12日（火）13時30分～15時00分　鋸南町商工会館
19日（火）13時30分～15時00分　老人福祉センター

※10月の健康相談は、総合検診に伴い中止します。

上記の健診・予防接種のお問い合わせは
環境衛生課　☎55－2111（内線25）へ

老人福祉センター休館日　☎55－8830
9月／11日(月)・17日(日)・18日(月)・24日(日)・25日(月)
10月／2日(月)

休日当番医

9月10日	安房医師会病院	22－2172
9月15日	安房医師会病院	22－2172
9月17日	館山病院	22－1122
9月23日	亀田総合病院	04709－2－2211
9月24日	富山町国保病院	58－0301
10月1日	原診療所	33－4065

鋸南病院の外来休診　9日・23日

相談日

◆明日の親学級	11日（月）	10時～11時半	中央公民館
◆交通事故相談	14日（木）	10時～15時	2階小会議室
◆心配ごと相談	14日（木）	10時～15時	3階小会議室
◆ハローワーク（移動職安）	20日（水）	10時～15時	1階相談室
◆結婚相談	20日（水）	9時～12時	3階小会議室
◆農業相談	22日（金）	10時～12時	3階小会議室
◆弁護士による心配ごと相談	26日（火）	13時～16時	3階小会議室
◆子育て110番	毎週月曜日	9時～17時	☎55－4151
◆家庭教育相談	随時	9時～17時	☎55－4151
◆町民110番	☎55－0110		

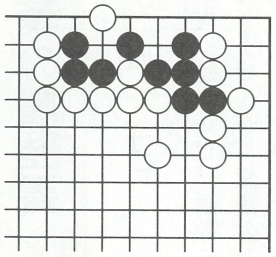
移動図書館

（200冊の本を車に積んでお伺いします）

☆巡回日　10月4日（水）
☆貸出時間　午前9時～12時　老人センター
　午後1時～4時　鋸東コミュニティーセンター
☆貸出冊数　1人3冊まで
☆貸出期間　次回巡回日まで（11月1日）
☆詳しくは　中央公民館　☎55－4151

有段者を目指して

詰碁



出題　十段　武宮正樹
黒先コウ・5手まで
●ヒント…隅にまず切りを入れて。
5分で3段、3分以内で高段者。

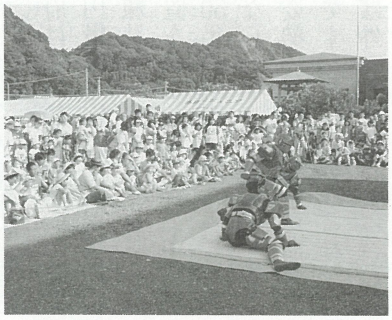
詰将棋



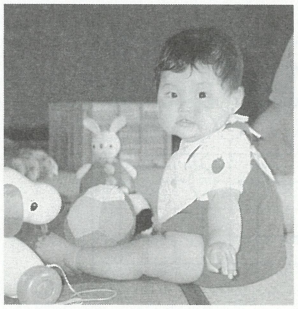
出題　九段　北村昌男
●ヒント…持ち駒が角金銀なら2四銀、2二玉、1三角で簡単ですが。
10分で2級、4分で二段。
持駒　角金桂

表紙のことば

今夏は記録的な猛暑となりました。見返り美人ふるさとまつりの当日も暑い一日でしたが、様々なイベントに大勢の来場者がありました。ふるさとまつりが過ぎると夏も終わり。未だ残暑も厳しく「目にはさやかに見えねども」秋が忍び足でやって来ています。



わんぱく登場



七海（ななみ）ちゃん（10か月）
（酒井光弘さん・長女・竜島）

今年の夏も暑かったですね。とはいっても去年の夏はママのおなかの中でとても快適に過ごしていたんだけど。私は元気はつらつハイハイでバックオーライと方向転換が得意技、前に進まないのがタマニキズ。さて夏ばてが残っている人にはうちのパパが作るお蕎麦（そば）がお勧め。私みたいにイイお顔になれるよ。

資料館 歴史

義民忍足佐内

●連載43

勝山藩に農民騒動おこる

十代将軍徳川家治の世、この時代は天災凶作が続き、明和五年（一七六八）から七年にかけて、ここ安房でも穀物が実らず、特に勝山藩領の金尾谷、小原、白坂、深名の四村（現在の富浦町）は、山田の多い土地だけにその被害は甚大でした。

忍足佐内は、本名は善兵衛と言い、金尾谷村の名主です。四村の名主たちは、まず勝山陣屋に農民の窮状を訴え、年貢を減らしてくれるようたのみました。



▲忍足佐内の墓（富浦町福沢）

当時、藩主の酒井忠隣は江戸にいて、藩政は御国奉行の稲葉重左衛門と藤田嘉内にまかせていましたが、この稲葉重左衛門、もと江戸の町のならず者で、たまたま酒井侯に認められ重臣になった人物、性格は卑劣で、賄賂をとっては私腹をこやす、まさにテレビ時代劇の悪代官を地で行くような人物でした。

領内検分に来た稲葉は、佐内に公然と賄賂を要求しますが、不正を憎む佐内は、きっぱりこれをことわりました。

村人のため立ち上がる佐内

ついに農民たちは、代表十八人を選び、江戸藩邸に直訴を企てます。これを知った佐内は、小原村名主平兵衛と白坂村組頭五左衛門とともに彼らに代わって江戸藩邸に行き国元の窮状を訴えたのです。

稲葉は佐内を憎み、かつその口から悪政の露顕することを恐れ、帰村した佐内を勝山大黒山の岩牢に入れました。

そして藩主の命といつわって佐内を唐丸篭に乗せ領内を引き廻したあげく、白塚川原（富浦町福沢）で処刑してしまいました。明和八年（一七七一）十一月二十九日のことです。佐内四十四才でした。

家財田畑を没収された佐内家では、佐内の妻そよが、翌年老中松平周防守に夫の無実を直訴しますが、聞き届けられないまま病死。ついに佐内の老母みつが、盲目八十余才の老齢にもかかわらず、孫娘のなを、りつに伴われ、老中松平右京太夫の駕篭に直訴して、ようやく訴えが取り上げられました。

幕府は酒井忠隣に帰国して藩政を改革するように命じ、悪政の露顕した稲葉、藤田は追放されました。

この事件は勝山藩西領騒動として、義民忍足佐内の名とともに後世に伝えられました。



▲佐内処刑の地（富浦町福沢 白塚河原）

言葉の履歴書

「秋茄子」

茄子、古くはナスビ。語源に定説はありませんが、諸説のなかには、夏に実る野菜の「夏実」からナスミ、ナスビと転じたとする説があります。

「茄子」は、俳句では夏の季語です。秋茄子といえば秋になって生る茄子のことで、特に味がよいとされてきました。

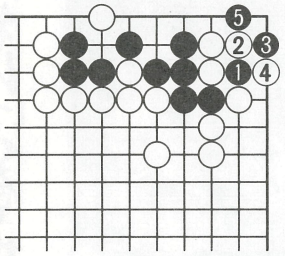
ことわざの「秋茄子嫁に食わすな」は、うまい秋茄子を憎い嫁に食べさせるなという姑の嫁いびりととる人が多いようです。しかし、秋茄子は体を冷やして健康に害があるからとか、秋茄子は種が少ないので不妊症になるといけないからなど、嫁の身を思う姑の老婆心とみる説もありました。

ただ、『柳多留』の川柳に、「秋茄子はしうとの留守にばかり食ひ」とあるところをみると、江戸時代からやはり嫁いびり説のほうが有力だったようです。

星野立子の俳句「秋茄子や世話女房と人はいう」も、このことわざを踏まえていることは明らかですが、「世話女房」を嫁とみるか姑とみるかによって、一句の意味が異なったものになるかもしれません。

編集後記

政府は中国核実験への抗議として円借款を除く、無償援助のみの凍結というあまり意味のない措置を決定しました。中国が戦後50年の話題を持ち出し反発するなら、唯一の被爆国を楯に強硬姿勢で望む、程度は欲しいものです。悲しいかなこれができれば外交下手などとは言われていないのでしょうが。（異闇）



〈詰碁正解〉 まず黒1と切り、続いて黒3のハネ、さらに黒5のハネでコウに持ち込みます。

〈詰将棋正解〉 2五桂、同銀、2四飛、成、同玉、3五角、2三玉、1三金まで7手詰め。

〈解説〉 好打2五桂。これを同角なら1二金で詰みますし、2二玉なら1三角で詰みます。2五桂、同銀のときに2四飛成はさわやかな捨て方で、次に角金を打っての詰み。

町の世帯数と人口　世帯数3,597戸・人口11,417人（男5,534・女5,883）　8月1日現在