きょなん

町報 第324号

発行：鋸南町役場
〒299-21
千葉県安房郡鋸南町下佐久間3458
☎0470-55-2111(代)
毎月1回

7
1995

全国婦人消防操法大会に出場決定

佐久間老人センターをご利用ください

国保保険料の軽減措置が拡充

7月23日 参議院議員選挙投票日



憩いのひととき（佐久間老人福祉センター）

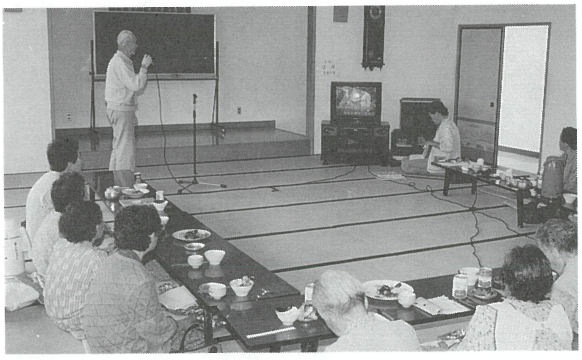
鋸南町にも温泉があります

佐久間老人福祉センター

きょなん を御利用ください！

鋸南町にも温泉があるのをご存じですか。佐久間老人福祉センターのお風呂は、れっきとした温泉です。近年利用客も多く、町内外から１日平均50人以上の方がみえます。これは年間にするとのべ１万２千人以上の方が利用されていることになります。

今月は、この老人センターについて御紹介しましょう。



2階では会食やカラオケが楽しめます

本当に温泉？

温泉法には、「温泉とは、地中から湧出する温水、鉱水及び水蒸気その他ガスで、温度が25℃以上または鉱物質を一定以上有するものをいう」と定義されています。つまり温泉に対する冷泉とか鉱泉という区別は実用上の便宜的な呼び方であって、法的には、一定以上の鉱物質を含んでいる老人センターのお湯は、間違いなく温泉なのです。

どんな温泉？

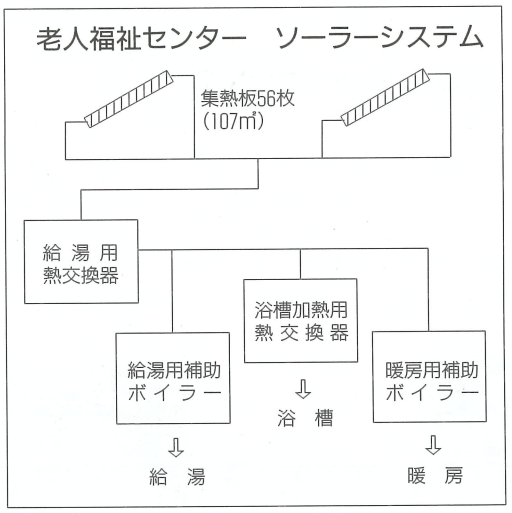
泉　質　含重曹食塩泉
泉　温　9・2℃
ＰＨ　8・2
湧出量　毎分36ℓ

つまり、色は淡黄色で、舐めるとしょっぱい、弱アルカリ性の温泉ということになります。効能は下表のとおりです。

自然にやさしいソーラーシステム利用

センターの屋上には、ソーラーパネルが56枚設置され、6tの蓄熱槽に晴天日には、80～95℃の高温のお湯が貯えられます。これで冷泉を温め、上り湯を作り、冬には暖房の手助けもしています。このシステムにより年間65万キロカロリーの熱量が得られ、灯油に換算すると1万4千ℓの節約になります。

また、太陽の赤外線で暖めた自然のお湯は、湯ざめせず、健康に良いとされています。



利用方法は？

老人センターは、午前9時から午後4時までご利用になれます。また、お風呂は午前10時から午後3時半まで随時入浴できます。

同センター1階には娯楽室があり、テレビや音楽を楽しみながらくつろぐことができ、マッサージ機も備えつけてあります。

2階の会議室は、カラオケや会議などで使用することができます。飲み物やスナックも売店で販売していますので、1日のんびり過ごすことができます。

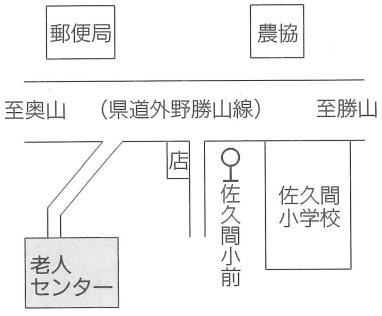
特に予約の必要はありません。また、センターの使用料も無料です。なお、毎週月曜日、祝祭日、年末年始は休館です。

センターへの交通は？

同センターへは、奥山行き館山日東バスで佐久間小前下車、徒歩1分です。バスは、保田駅から3往復、勝山駅から7往復が運行されています。

詳しいお問い合わせは、佐久間老人福祉センター
☎55―8830まで

案内図



●温泉の適応症と禁忌症

浴用適応症	創傷および火傷、リュウマチ性疾患、慢性湿疹、皮膚掻痒女性障害、更年期障害
浴用禁忌	全ての急性疾患ことに熱性疾患、進行性結核、悪性腫瘍、重度心臓病、高度の貧血、妊娠中特に初期と末期
飲用適応症	慢性内臓疾患、便秘、糖尿病、通風、肥満症
飲用禁忌	肝炎、ネフローゼ、高血圧症、一般に水腫傾向にあるとき

青木きよ子さんから寄付

故青木正明氏の婦人、きよ子さんより町及び社会福祉協議会にそれぞれ50万円、10万円の寄付がありました。これは、青木氏が今年３月、勲５等双光旭日章を授与され、従５位に叙されたことへのお礼として寄付されたものです。この寄付は、教育振興と福祉の充実のために使用されます。





全国婦人消防操法大会に出場決定

発足から３年を迎えた女性消防団員が、10月４日、横浜市で開催される全国婦人消防操法大会に千葉県代表として出場することになりました。６月18日には３ケ月にわたる同大会へ向けた訓練が開始されました。出場隊員は早川ちか隊長（市井原）、要員として伊藤ひろこ（本郷）・堀口洋子（仁浜）・黒川吉美（竜島）・中村松美（中佐久間）・金子たつみ（中原）・田村比呂子（元名）の７名です。

歌謡同好会より福祉器具が寄贈される

歌謡同好会（渡辺信策会長）より福祉の充実に役立ててほしいと車椅子やビデオデッキなどが寄贈されました。これは、同会が毎年開催している歌謡チャリティーショーに寄せられた寄付をもとに購入されたもので、６月14日、会長らが町長を訪問、品物を手渡しました。





錦鯉の稚魚を保田川に放流

町や地元の皆さんにお世話になったお礼にと、今年も習志野自衛隊レンジャーＯＢの谷本昭典さんから 3,000匹の錦鯉稚魚の寄贈がありました。この稚魚は、６月９日、小雨の降るなか谷本さんをはじめ町関係者、旧１中校舎に駐屯している習志野自衛隊空挺教育隊の隊員により保田川へ放流されました。

みんなの健康を守る 国民健康保険

保険料の軽減措置が拡充



健康の維持には適度な運動が大切です

国民健康保険（国保）は、皆さんの健康を守る大切な制度です。長い人生、いつ，どこで大きな事故や病気に見舞われるかは予測できません。そのような時のために、皆さんで助け合うこと（相扶共済）を目的とした制度が、国民健康保険です。

国保に入って被保険者になると、保険料を納める義務が生じます。納められた保険料は、国などの補助金と合わせて、皆さんが病気やケガをしたときの医療費をはじめ出産育児一時金、葬祭費などの給付の費用にあてられます。つまり保険料は国保を運営していくための大切な財源なのです。

保険料の決め方は、その年に必要とされる医療費から窓口で支払う一部負担金や国などからの補助金を差し引いた額を次の項目にふりわけて計算し、その合計を１年間の保険料とします。

◉年間保険料の計算の仕方は

所得割額	＋	資産割額	＋	平等割額	＋	均等割額	＝	年間保険料
各世帯の所得に応じて計算します		各世帯の資産に応じて計算します		一世帯につきいくらと計算します		各世帯の加入者数に応じて計算します		今年度から最高限度額は50万円から52万円に改正されました

⇧ ⇧

世帯の総所得により減額されます

◉保険料軽減世帯の所得の範囲

区　分	軽減の対象となる所得
6割軽減	基礎控除の金額（33万円）以下の世帯
4割軽減	基礎控除の金額（33万円）＋23万5千円×被保険者の人数（世帯主は除く）以下の世帯
2割軽減	資料1を参考にして下さい

⇨

例えば、被保険者（国保に加入している人）が3人いる世帯の場合、その3人の所得の合計が
33万円以下の場合 → **6割軽減**
80万円以下の場合 → **4割軽減**
（33万円＋23万5千円×2人）

平成7年度 自衛官募集

防衛庁では、次のとおり自衛官を募集しています。

◆**区　分**　2等陸・空・海士

◆**応募資格**　日本国籍を有し、18歳以上27歳未満の男子

◆**身　分**　特別職国家公務員

◆**給　与等**　初任給15万7千円　賞与年5・2ヶ月（人事院の給与改定勧告にあわせて、給与額が改定されます。

◆**特　典**　衣食住は、支給または貸与されます。

◆**受　付**　4月から9月中旬の間受け付けています。

◆**試　験**　採用試験を9月に実施予定です。

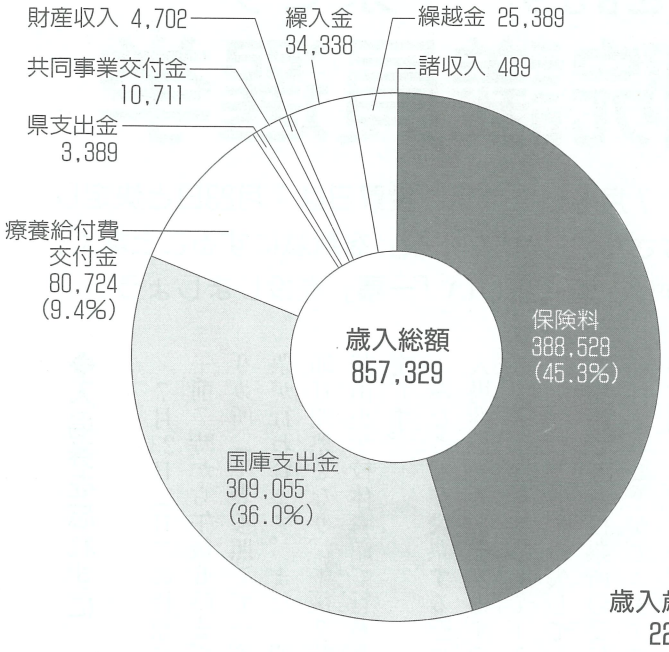
◆**任　用**　採用予定通知書により、お知らせいたします。

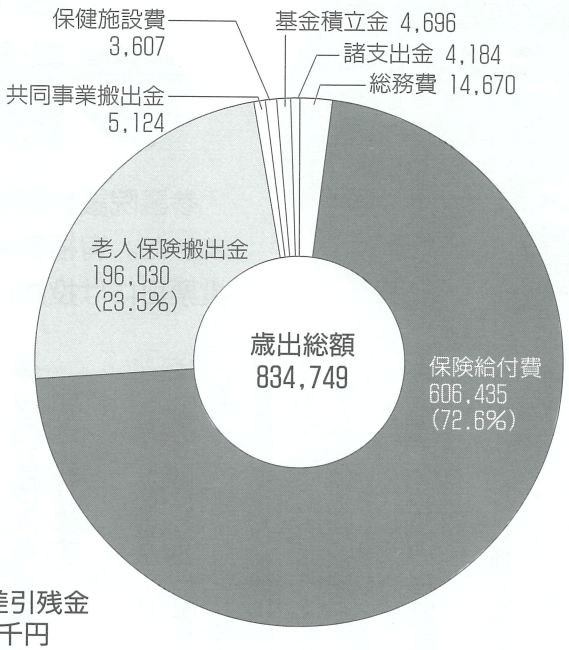
◆**その他**　陸士は2年、海士・空士は3年を任期として任用され、曹・幹部への道が開かれています。また、技術教育により各種国家免許取得の機会があります。

◆**応募要領等詳しいことは**
自衛隊館山分駐所
☎22－0358
自衛官募集相談員　早川二郎
☎55－9647
までお問い合わせください。

平成６年度　国保会計歳入・歳出決算見込

（単位：千円）





歳入歳出差引残金
22,580千円

【保険料と保険給付費】

加入者の皆さんが病院の窓口で支払う一部負担金は３割（退職者医療本人は２割）です。残りの７割は国保の会計から病院等へ支払います。これを保険給付費といいます。

平成６年度の国保会計では１ケ月約５千万円の保険給付を行いました。なお、保険給付費等の財源は45.3%が皆さんが納められた保険料で、残りの54.7%は国などの交付金で賄われています。

区　分	保険料	保険給付費等
一世帯当たり	171千円	350千円
一人当たり	68千円	142千円

〔資料１〕

保険料の2割軽減制度を新設

今年度から中間所得層の保険料の軽減を図るため２割軽減制度が創設されました。

①世帯主の申請により行います。
〔申請は今年度に限り、平成７年７月12日（水）まで本庁・保田支所・佐久間老人センターで受付ます〕

②世帯主及び当該世帯主の世帯に属する被保険者（町の国民健康保険に加入している家族の人数）の合計所得が条例で定める金額以下であること

◆条例で定める金額とは
基礎控除の金額（33万円）＋34万円×被保険者の人数（世帯主を含む）

●対象になる所得の範囲

世帯の被保険者数	世帯の合計所得金額
１人	670,000円以下
２人	1,010,000円以下
３人	1,350,000円以下
４人	1,690,000円以下
５人	2,030,000円以下

※1
６割軽減及び４割軽減の該当世帯は除かれます。

※2
税金の申告をしていない人はこの軽減を受けられません。

誕生月には現況届を提出しましょう

国民年金の老齢年金や障害年金など各種年金を受けている人は、毎年誕生月の末日までに社会保険庁へ「年金受給権者現況届」を提出することになっています。この届けは、年金を受けている人やその家族の状態に変化がないかを確かめて、引き続き年金を支給すべきかを決定する、年に一度の大切な届けです。

現況届の用紙は、誕生月の初めに本人宛に送付されますので、必要事項を記入のうえ、町長の証明を受けて社会保険庁へ提出してください。期限までに提出しないと、年金の支払いが遅れたり、差止めになったりします。

なお、年金を受けられるようになった日から1年を経過していない人は提出する必要はありません。また、20歳前障害と障害福祉年金からの移行分の障害基礎年金を受けている人の現況届の提出期限は、7月末日です。



7月23日 投票日

思いを託す　一票です
参議院議員選挙

参議院議員選挙は、７月６日に公示、投票日は７月23日と決定しました。有権者のみなさん、『大切な１票』を無駄にすることなく、投票日には投票に出かけ、清く正しい「一票」を投じましょう。

◆入場券を忘れずに

7月23日（日）の投票日には午前7時から午後6時まで町内9カ所（下表参照）で一斉に投票が行われます。また、開票は即日開票となり、午後7時から勝山小学校体育館で行われる予定です。

みなさんが投票する際には、入場券が必要となりますので、必ず入場券を持参して下さい。（ただし万一、紛失してしまった場合でも、投票所の受付で再発行することができますので、申し出てください。）

◆今回から入場券は郵送されます

これまでの選挙では、入場券は区長を通じて各戸配付されていましたが、今回から町選挙管理委員会より各家庭に直接郵送されることになりましたので、ご注意ください。

◆選挙人名簿の縦覧は

今回の選挙に係る選挙人名簿の縦覧は、7月6日から7日までの2日間行っています。縦覧を希望する方は、町選挙管理委員会で閲覧することができます。

◆投票できる方は

投票日現在で満20歳の方（昭和50年7月24日以前に生まれた方）で、平成7年4月5日以前に転入届をし、引き続いて3カ月町内に居住している方です。

◆不在者投票の受付

投票日に旅行や出張など、止むを得ない理由で投票日に投票できない方は「不在者投票」ができます。

不在者投票は選挙公示の日から投票日の前日まで、役場本庁または保田支所で投票できます。受付時間は毎日午前8時30分から午後5時までです。あらかじめ不在のわかる方は必ず不在者投票をしましょう。（但し印鑑が必要ですのでお忘れなく）

◆郵便でも不在者投票できます

投票はしたいが体が不自由で投票所へいけない――という方は「郵便による不在者投票制度」をご利用ください。

利用できる方は、身体障害者手帳か戦傷病者手帳の交付を受け、次の事項に該当する方です。

① 身体障害者福祉法による身体障害者で、両下肢・体幹の障害が1～2級の方。心臓・腎臓・呼吸器の障害が1級もしくは3級の方

② 戦傷病者特別援護法による戦傷病者で、両下肢もしくは体幹の障害が特別項症から第2項症までの方。心臓・腎臓もしくは呼吸器の障害が特別項症から第3項症までの方。

この他、これらの障害の程度に該当することを知事が証明した方も利用できます。

郵便による不在者投票しようとする場合には、手帳を添えて郵便証明書の交付を町選挙管理委員会へ申請してください。ただし、郵便投票証明書の有効期間は、交付の日から4カ年で、有効期間が過ぎている方は、再申請が必要となります。

なお、投票は、すべて選挙人自身が書かなければならないと決められており、郵送だからといって家族の方が代筆することはできません。したがって自書できない方には適用されません。

選挙に関するお問い合わせは
鋸南町選挙管理委員会
☎55―2111（内線17）まで

■投票所と投票区域■

投票所		投票地区
第1投票所	漁村センター	町・内宿・仁浜
第2投票所	勝山小学校体育館	本郷・両向・田町・岩井袋
第3投票所	佐久間小学校体育館	上佐久間・中佐久間
第4投票所	奥山公民館	奥山
第5投票所	大崩公民館	大崩
第6投票所	保田小学校体育館	本郷浜・中道台・芝台・中原・本郷上・元名・江月・大帷子上・大帷子下
第7投票所	鋸南町立中央公民館	吉浜・大六
第8投票所	鋸東コミュニティーセンター	小保田・市井原・横根
第9投票所	竜島区民会館	竜島

英会話教室　生徒募集

鋸南町立中央公民館では、初心者の方を対象に英会話教室を開催します。あなたもこの機会に英会話の勉強をしませんか？内容は左記のとおです。

開催日　毎週金曜日
時　間　午後2時～3時まで
初回予定　7月14日（金）
場　所　15名
開催期間　平成7年7月～平成8年3月
講　師　リチャード・ダナホー
プロフィール　スペインのマドリッド大学、カリフォルニア州立大学卒業後アメリカ、スペイン、日本で15年間教職にあり、現在は船橋の自宅で英語・スペイン語の会話教室を開催。

※受講希望者は、鋸南町立中央公民館（☎55―4151）まで電話でお申込みください。

手話教室開講

鋸南町立中央公民館では、週休2日制に伴い余暇時間を有効に活用してもらうため、ボランティア養成講座として、鋸南町社会福祉協議会と共催で「手話教室」を開催しています。

他の近隣市町村にないこともあって、受講者の3分の1が町外の方で、「耳の不自由な友人と会話ができるようになりたい」「窓口に来られたお客様のお役に立ちたい」などの理由から受講されています。

手話は、耳の不自由な方とのコミュニケーションをはかる1つの手段ですが、技術を身に着けるだけでなく、耳の不自由な方の生活を理解するうえでも大変参考になります。

この手話教室も3年目を迎え、サークル化に向けて準備をしているところですが、ろう学校の見学や運動会に積極的に参加し、更に理解を深めようとの意見があり、9月に計画中です。

外国人雇いたいでもルールがあります！

一般に外国人が日本で働くためには、認められた在留期間内で技術・興業・技能・医療等、就労が認められる在留資格が必要です。

雇用者等がこのルールを守らず外国人を雇い、または他の事業所に斡旋し、不法就労させれば、不法就労助長罪（3年以下の懲役または2百万円以下の罰金）で処罰されます。

不法就労は、不当な労働条件や人権侵害等の温床になりやすく、結局、不法残留外国人を不幸にしてしまいます。

雇う前には必ずパスポートを確認しましょう。

質問、お問い合わせは、館山警察署☎23―0110

中小企業労働相談所をご存じですか

相談所では、労働問題で疑問に感じたり、困っておられる労働者・経営者の方のために、賃金・労働時間・採用・労働条件・労働組合の設立・その他あらゆる労働問題についてのご相談に無料で応じております。秘密は厳守します。お気軽にご利用ください。（電話、文書、来庁いずれでも結構です。）

〒294　館山市北条402―1
安房市庁商工労政課
TEL　22―7131
FAX　22―7133

鋸南町民の皆様　温かいご支援をありがとうございます

1月17日の地震発生以来、鋸南町民の皆様から温かい励ましと多くの御支援を頂いて参りました。心からお礼申し上げます。

6ヶ月が経ち、神戸市内では復興に向けてのつち音が響き、人々の生活も徐々にではありますが、落ちついた状態に戻りつつあります。

長く険しい道のりではありますが、神戸を今まで以上に魅力ある街としてよみがえらせるよう努力をしてまいりますので、引続きご支援を頂きますようお願いいたします。

平成7年7月
神戸市長　笹山幸俊

【国民健康保険・老人保険】

入院時の食事負担金の減額認定が受けられます

市町村民税非課税者等で町の認定を受けた被保険者につきましては、申請により食事療養に係る標準負担額の特例が受けられます。

区　分	食事負担金	手続きの方法	持っていくもの
一　般	600円		
市町村民税非課税者	450円	役場本庁又は保田支所で申請書を提出して下さい。	印かん
市町村民税非課税者（4ヶ月目以降の長期入院）	300円	役場本庁又は保田支所で申請書を提出して下さい。	印かん・保険証 既に交付済の認定書 入院期間が分かる書類（領収書等）
市町村民税非課税者（老齢福祉年金受給者）	200円	対象者の方には、葉書で通知しますので役場本庁又は保田支所で手続きをして下さい。	印かん・保険証

詳しいことにつきましては、住民課国民健康保険係までお問い合わせください。
☎55－2111（内線30・32）

親と子の東京湾視察会

◆説明及び解説
東京湾の現状、生活排水対策、視察コースについて

◆展　示
(1)赤潮の顕微鏡による観察
(2)生活排水対策
(3)水質調査器具等

◆視察場所
(1)千葉港周辺（稲毛の浜、臨海工業地帯等）
(2)水質調査の実演（採水、プランクトンの採取、透明度、pH等の測定）

◆日　程
平成7年8月19日（土）
第1回　受付　9：30～9：50
　　出港　10：00
　　帰港　11：00頃
第2回　受付　11：00～11：20
　　出港　11：30
　　帰港　12：30頃
第3回　受付　13：00～13：20
　　出港　13：30
　　帰港　14：30頃

◆受付・乗船場所
千葉中央埠頭船員サービスセンター前

◆使用船舶
(1)視　察　船「あすなろ」88ｔ
(2)水質調査船「きよすみ」25ｔ

◆募集人員
各回とも250名、合計750名

◆申込方法
封書に返信用封筒（80円切手を貼り、宛て先を記入したもの）と乗船希望時刻、希望者全員の氏名、年令（小・中学生は学年）、電話番号を明記したものを同封して郵送してください

◆申込期限
平成7年7月19日（水）必着

◆申込・問い合わせ先
千葉県環境部水質保全課
〒260－91
千葉中央郵便局私書箱40号
☎043－223－3816

ミュージカル
オズの魔法使いと夢の国



皆さんは、ドロシーという少女がオズの国へ行って、カカシさんやブリキさんやライオンさんと、あのオズの魔法使いと闘ったお話は知っていますよね。

ところが、この話はまだまだ続くのです。ある晩ドロシーは夢を見ました。オズの国の王子様が夢の中でこう叫んでいるのです。「ノームという悪い地底の王に捕まったので、助けてくれ！」と。ドロシーは再びオズの国へと出発しました。今度のお共は、ビリーダというメンドリです。そこでドロシーを待ち受けているものは……

●開催日　8月14日（月）
●時　間　午後2時開演（1時30分開場）
●場　所　鋸南町立中央公民館
●入場料　子供（中学生以下）　500円／大人　2,500円
●主　催　（財）千葉県文化振興財団、鋸南町、鋸南町教育委員会
　　見返り美人ふるさとまつり実行委員会
●後　援　千葉県、千葉県教育委員会
●入場券の購入及びお問い合わせは
　　教育委員会　☎55－2120
　　中央公民館　☎55－4151

――社会を明るくする運動――
ふれあいと対話が築く明るい社会
実行委員会を設置

7月1日から7月31日までの1ヶ月間にわたり、今年も「社会を明るくする運動」が実施されます。

この運動によりすべての国民が、犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力をあわせて、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

今年は、「少年の非行防止と更生の援助のため、地域住民の理解と参加を求める」を重点目標に、『ふれあいと　対話が築く明るい社会』を統一標語として地域に根ざした幅広い活動を行う予定です。

この運動を推進するために、町では社会福祉協議会、保護司会、更生保護婦人会に協力を要請し、「社会を明るくする運動」実行委員会を設置しました。

この運動により地域社会における犯罪予防活動推進の機運が定着、発展していくように、地域住民の理解と参加を求めて対話集会を開催するほか、地域に根ざした活動を展開していく予定です。

◉実行委員会委員
鋸南町長・富永純／社会福祉協議会・鈴木祥枝／保護司・金木武・岩崎和美・青木昭船・渡義雄／更生保護婦人会・高橋美代子・福原光子・納谷ハツ・山口はる・重田喜美・池田幸子

寡婦の方に慰問品が贈呈されます

平成7年1月1日から平成7年12月31日までの間に満70歳となる、かつて母子家庭の母であった寡婦の方に千葉県と鋸南町から慰問品が贈呈されます。

対象となる方は、7月20日までにお知らせください。なお贈呈は、福祉の日（11月1日）前後に行われます。詳しくは役場住民課福祉サービスセンター☎55－2111（内線54）

文芸

短歌



手術後の若妻はげまし懸命に看取りする夫病院に見たり　山根喜代

歌友病み覚めずと聞きし夕ぐれを潮岬に颱風ありと　渡辺博子

リズミカルに滴り落つる雪解水聴きつつ楽し春は間近く　朝日てい子

戦没の追悼のことば胸にしみ老いわれの頬今年も濡るる　青木正子

姑の卒寿祝ふと知事より賜ひたる湯呑みは赤し菜花彫られて　池田幸子

生かされてまた新しき年明けぬ直ぐなる道を歩まむと祈る　金木ハマ

初咲のただ一輪の花韮やたちまち小さき手に摘まれたり　菊間みよ子

重たげに枝垂れ咲ける八重桜花陰うつし眠るみどり児　鈴木美知子

誕生日祝ふとロスより娘のくれしブローチ今日の旅につけゆく　須田和子

行商の馴染みの老婆のほほ笑みに今朝は三っほど地柿求めぬ　野嶋きく

モニター

12名の消費生活モニターが調べた町内の物価とその感想を掲載しました。

「物価モニターになって」

モニターを引き受けてから、買物する時の気持ちが多少変わってきました。品物や値段を比較してみたり、輸入品が多いなとか、子供の頃にあった季節感が薄らいだ（ナス・キュウリ・トマトなどが1年中あるので）とか考えます。輸入品には価格面でも国産より安い物が多く見受けられます。私達消費者も安くて良い品物を見極める目を養い、買い物上手になることが大切です。（勝山地区モニター）

6月の小売価格

区分	メーカー・規格・量目	7年6月平均価格	売られている価格
きゃべつ	1個	229円	168～280円
たまねぎ	1kg	220円	178～250円
きゅうり	1本	43円	30～ 60円
ほうれん草	1束	192円	148～240円
バナナ	1kg	240円	120～300円
豚肉	小間切 100g	87円	75～110円
鳥肉	ひき肉 100g	86円	75～100円
塩鮭	2枚	304円	220～378円
冷凍いか	2はい	382円	260～480円
マーガリン	雪印ネオソフト 225g	188円	178～205円
しょうゆ	キッコーマンパック 1ℓ	283円	278～298円
砂糖	スプーン印 1kg	205円	178～220円
みそ	神州一味噌 1kg	284円	198～348円
サラダ油	日清 1,500g	496円	338～580円
カレー粉	ハウスバーモント(甘口) 250g	246円	155～398円
小麦粉	日清フラワー 1kg	206円	178～225円
マヨネーズ	キューピー 500g	319円	225～355円
食パン	1斤	176円	150～298円
牛乳	雪印 1ℓ	206円	168～240円
もめん豆腐	1丁	94円	75～100円
鶏卵	Mサイズ10個入 1パック	155円	130～210円
インスタントコーヒー	ネッスルゴールドブレンド 100g	763円	598～1188円
アタック洗剤	1.5kg	732円	648～790円
中性洗剤	ママローヤル 600mℓ	302円	298～320円

歳時記

「真夏日」

昨年の夏が猛暑だったので、この真夏日という言葉はすっかりお馴染みになりましたね。ご存じのように、1日の最高気温が摂氏30度を超える日のことです。そして、真冬日は、同じく最低気温が零度未満の日です。

また、熱帯夜という言葉もよく聞きました。これは正式な気象用語ではありませんが、1日の最低気温が25度以上の日のことです。最低気温は夜から朝方にかけて出ることが多いので、熱帯夜といわれています。

ところで、昨年の猛暑で真夏日はどのくらいあったのでしょう。8月を例にとって、一昨年の冷夏と比較してみました。

〔場所〕〔平成6年〕〔同5年〕

札幌	10回	1回
東京	27回	10回
大阪	31回	20回
高松	31回	14回
那覇	30回	31回

このように、大阪と高松では、毎日が真夏日でした。気象庁では昨年の夏の天候を、高温、猛暑、少雨、水不足と特徴づけています。

また、清涼飲料水やビールが、記録的な売れ行きを示した年でした。国税庁のまとめによると、昨年のビールの売れ行きは対前年比7％の伸びを示し、酒類の課税額がはじめて2兆円を超えました。さらに、暑かったので、長い髪を束ねる女性が多く、ヘア・アクセサリーの売れ行きが50％も伸びたとのことです。

夏は食中毒の季節です。7月は、「夏期食品一斉取締り月間」です。家庭でも、食品の取り扱いに十分注意しましょう。



連載　家庭教育　31

生活を見直そう！

No.1

家庭教育の基礎は生活を大事にすること

親は　子ども達が『人生に夢をもって　どんなことにも意欲的に取り組む人間に育って欲しい』と願っています。しかし　現実は　いくら言ってもなかなかやらない。『どうしてこんなにやる気がないのだろう』と悩んでいることも多いのではないでしょうか？

家庭教育の基礎は『生活を大事し　家族の一員としての役割を果たすこと』にあると思います。

ところが、現状は生活のリズムがくずれて　家族の団欒は少なくなり『家庭』が『下宿化』してしまった家庭が多くなっています。

子どもが心身共に健康で『やる気』をもって　心に安定のある生活が出来るように　生活を見直してみましょう。

食事について考える

生活のリズムを整えるためには　起床・就寝・食事の時間を決めて守る事が基本です。今月は　そのなかで『食事』について考えてみましょう。

皆さんの家庭では　朝食が大事にされていますか？

夕飯は品数も多く割合に大事にされているようです。しかし忙しい生活のなかでは　朝食は粗末に扱われていることが多いようです。健康維持の基本は朝食をしっかり食べることなのです。

厚生省の調査によると　朝食を『子どもだけで食べる』という子どもが31・4％。また朝起きてから朝食までの時間が『15分未満』という子どもが36％を占めていることなどが分かったのです。

起きてすぐ食事をしようとしても『食べられない』のが当たり前で　それが　朝食を食べないで登校することにつながっていきます。そして『疲れやすい』『下痢や腹痛』『頭痛』などの『健康不良』におちいっていきます。こうした『健康不良』を訴える子どもは　朝食をとらない事が多い子どもに　その割合が大変多くなっています。

楽しい食事

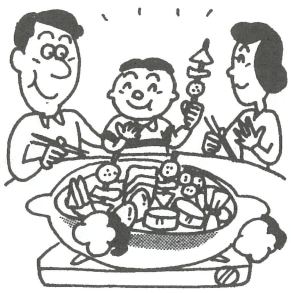
食欲をそそる要素はいろいろあります。第一は『お腹がすいた』と感じていることです。そのためにも　食事の前にいろいろな仕事をすることは大切です。

第二は『楽しい雰囲気』です。子どもだけで食べたり、一人でボソボソと食べたりするのでは食欲も進みません。出来るだけ家族揃って食べられるようにしたいものです。

夜遅く帰るお父さんにも一寸努力してもらって　家族が揃って朝食をとれたらどんなに素晴らしいでしょう。

厚生省の調査によると朝食を『子どもだけで食べる』割合が年々増えてきています。

家庭にはそれぞれの事情がありますから　一概には言えませんが『我が家はこんな工夫をする』ということを家族でよく話し合い　努力してみませんか？



健康通信

高齢者よい歯のコンクールと8020運動

高齢者よい歯のコンクールは平成6年度から始まりました。今年も歯科医の診査を経て最優秀賞の方が鋸南町の代表として千葉県大会に参加します。

8020とかいて『ハチマルニイマル』と読みます。80歳になっても自分の歯を20本保とうという運動です。高齢者よい歯のコンクールもこの運動の一環として実施しています。

人生80年から人生一世紀といわれる今日この頃ですが、残念ながら歯の寿命は短く40年から60年なのだそうです。実際日本人の歯の平均喪失本数の統計では50歳で5本、60歳で10本、70歳で17本の歯を失っている現状です。大人の歯は全部生え揃うと28本から32本です。4本分は智歯（親不知）の数です。仮に親不知が全部生え揃ったとして、80歳で20本の歯を保つためには失う歯は12本以内となります。

歯は建物の構造と良く似ています。歯が建物なら歯茎は土台です。建物が破壊され崩れ落ちるのが虫歯で、土台が腐って建物が倒壊するのが歯周病と考えると分かりやすいでしょう。どちらも同じ歯垢（プラーク）が原因で起こり歯を失う二大疾患といえます。歯垢（プラーク）は食べカス、中でも特に甘いもののカスに細菌が取りつき分解してつくり出します。これは糊のようにネバネバして歯の表面に膜をはる厄介物です。この歯垢（プラーク）中の細菌が酸を出して歯の表面を溶かすと虫歯を、毒素をまき散らして歯茎に炎症をおこすと歯周病を発生させます。

建物を長持ちさせるために手入れをするのと同じように歯も毎日の手入れが最も重要です。歯を磨かない人は殆どいないでしょうが、磨いていても磨けていない人が多いのです。一人一人歯医者さんや歯科衛生士さんに磨き方を教えてもらうのが一番よい方法です。

歯と歯茎を大切にして高齢者よい歯のコンクールに応募される方がどんどん多くなることを期待しております。

INFORMATION

7月の乳幼児健診

期　日	事　業　名	対　象　児
7月20日（木）	3歳児健康診査	平成4年1月～4年6月生まれの幼児
7月28日（金）	乳児後期健診	平成6年9月～6年11月生まれの幼児

・受付時間　午後1時30分から2時
・会　場　鋸南町立中央公民館
・個人通知をします
・会場・日程等が変更になる事があります。

7月の予防接種

期　日	事業名	対　象　児	場　所
7月17日（月）	三種混合	平成6年2月生まれ～90か月まで	鋸南町立中央公民館
7月28日（金）	ポリオ	平成7年2月生まれ～90か月まで	

・受付時間　午後1時30分から2時
・持ち物　母子健康手帳、予防接種予診票
※予防接種を受ける前には『予防接種とこどもの健康』をよく読んでください。

健康相談

4日（火）13時30分～15時00分　保田総合センター
11日（火）13時30分～15時00分　鋸南町商工会館
18日（火）13時30分～15時00分　老人福祉センター

子宮がん集団検診

21日（金）9時30分～11時30分　鋸南町役場
13時30分～14時30分　保田総合センター

上記の健診・予防接種のお問い合わせは
環境衛生課　☎55－2111（内線25）へ

休日当番医

7月9日	小林病院	27－3811
7月16日	鋸南伊藤医院	55－0003
7月23日	亀田総合病院	04709－2－2211
7月30日	若林病院	57－2538

鋸南病院の外来休診　8日・22日

相談日

◆交通事故相談　13日（木）10時～15時　2階小会議室
◆心配ごと相談　14日（金）10時～15時　2階小会議室
◆ハローワーク（移動職安）　19日（水）10時～15時　3階小会議室
◆結婚相談　20日（木）9時～12時　3階小会議室
◆明日の親学級　20日（木）10時～11時半　中央公民館
◆弁護士による心配ごと相談　25日（火）13時～16時　2階小会議室
◆農業相談　28日（金）10時～12時　3階小会議室
◆子育て110番　毎週月曜日9時～17時　☎55－4151
◆家庭教育相談　随時9時～17時　☎55－4151
◆町民110番　☎55－0110

移動図書館

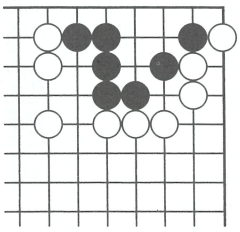
（200冊の本を車に積んでお伺いします）

☆巡回日　8月2日（水）
☆貸出時間　午前9時～12時　老人センター
午後1時～4時　鋸東コミュニティーセンター
☆貸出冊数　1人3冊まで
☆貸出期間　次回巡回日まで（9月6日）
☆詳しくは　中央公民館　☎55－4151

老人福祉センター休館日　☎55－8830
7月／10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)
8月／7日(月)

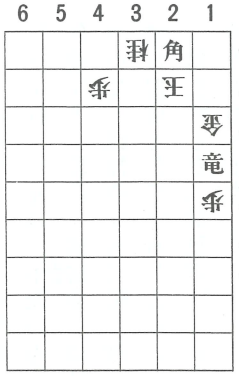
有段者を目指して

詰碁



出題　十段　武宮正樹
黒先生き
●ヒント…コウに気をつけて。実戦によくあり。
5分で2級、3分以内で有段者。

詰将棋



出題　九段　北村昌男
●ヒント…まず打つのは角か銀か。
10分で2級、5分で二段。
持駒　角銀

表紙のことば

夏といえばギラギラした太陽がつきもの。外出するにもハンカチが必需品です。汗でベタベタの体をすっきりさせるには、お風呂が一番。その点、老人センターのお風呂はアルカリ性で肌を整えるのに最適です。乳幼児の汗疹などにもいいという話も聞きます。



わんぱく登場



誠也（せいや）くん（1歳11か月）
（早川　正也さん・長男・小保田）

僕は今月2歳になります。そしてお兄ちゃんにもなる予定です。その弟か妹がやって来る日（難しい言葉では分娩予定日と言うんだけど）が僕の誕生日と同じなの！　一緒の誕生日になったらダブルにうれしいな。でもお誕生会は一回分に省略しないでね。ケーキは必ず2つ準備するって約束して、パパ。

資料館 歴史

里見義弘と青岳尼

●連載41

運命に翻弄された女性

鎌倉太平寺の住職、青岳尼は、里見軍が鎌倉に進入した際、里見義弘に連れ去られ、還俗して義弘の妻となりました。それはなぜか。そこには殺伐とした戦国には珍しいラブロマンスがあったのです。

太平寺は鎌倉尼五山の第一の名刹で、代々足利家の女性が住職になるならわしでした。青岳尼の父、足利義明は、下総国小弓城（千葉市）にあり小弓公方と呼ばれ、関東に覇を唱えようと同族の古河公方晴氏と対立、晴氏を押す小田原の北条氏と天文七年（一五三八）国府台（市川市）で激突しました。この国府台合戦に里見義堯は小弓方として参戦しました。ところがこの戦いで小弓、里見軍は敗れ、義明は討ち死、義堯は安房へ退却します。そして義明の遺児たちは小弓城を逃れ、里見氏をたよって安房へ落ちのびました。この中に幼い青岳尼もいたのです。



▲太平寺址（鎌倉市）

里見義弘は義堯の嫡子で、この時十三才、青岳尼は俗名、生年は不詳ですが、七、八才の少女だったでしょう。

安房で暮らすうちに二人はお互いを思うようになったのでしょうか。将来の約束をしたのかもしれません。ところが、青岳尼は太平寺に入ることを運命づけられ、敵地鎌倉へ去りました。

太平寺での再会

以後、義弘は戦いに明け暮れる日々に追われながらも、青岳尼のことが忘れられず、妻を娶ることをかたくなにこばみ続けたと言います。

里見軍が鎌倉に攻め入ったのは弘治二年（一五五六）。義弘はこの日を待っていました。脇目もふらずただ一騎太平寺を目指しました。


▲青岳尼の墓（富浦町興禅寺）

十数年ぶりの再会でした。

「そなたを連れ戻しに来た」

手を差し出す義弘に、青岳尼は喜びの涙ですがりついたでしょうか。それとも「もはや仏門の身ゆえ、私のことはお忘れ下さい」と、こばんだでしょうか。結局、青岳尼は義弘に連れられ太平寺をあとにしました。

これを知った北条氏康は烈火のごとく怒り、由緒ある太平寺を廃絶してしまいます。

義弘の妻となった青岳尼はしかし、間もなく若くしてこの世を去ったようです。青岳尼の墓（供養塔）は、富浦の興禅寺、館山の泉慶院にあります。

言葉の履歴書

「お中元」

「今はまだ贈るばかりのお中元」という川柳は、若いサラリーマンの場合。家庭をもてば、「包装紙また着せ替えてお中元」ということにもなりかねません。

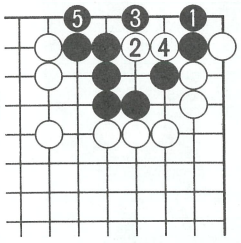
7月のはじめから15日ごろまでに、「お中元」を贈る風習は広く行われていますが、この「中元」という言葉を、もともとの意味を知らずに使っている人も多いのではないでしょうか。

古代の中国では、1月15日を「上元」、7月15日を「中元」、10月15日を「下元」として祝いました。この「3元」は、1年を3つに分ける道教の祭事に基づくものです。わが国にも、1年を2分して1月と7月をその始めとする考え方がありました。このため、半年間の無事を祝う7月の中元は、祖先の霊を供養する仏教の盂蘭盆会と結びついて、親類や知人に贈り物をする習俗として定着しました。「盆礼」とか「盆見舞」という地方もあります。

そもそも由来が分からなくなっても、長く続いているところをみると、「お中元」は単なる虚礼と片づけられないものがあるようです。

編集後記

ベトナム戦争を契機にして米国社会は変質しました。反戦平和主義の台頭による既存モラルの崩壊は、古き良き家庭観を否定し、過度の個人尊重の風潮を生み、離婚を増長しました。満足な家庭を持たない子供達は犯罪・麻薬に走り、ついに病める大国に至りました。我が国には関係ない話ですが。（異闇）



〈詰碁正解〉黒1のサガリが落ち着いた好手、白2 4の攻めには黒5までで生き。

〈詰将棋正解〉3三銀、2一玉、3二角、1二玉、1三竜、同玉、1四角成、同玉、2四金まで9手詰め。

〈解説〉1一角と打ちたくなりますが、2一玉、2二銀、3二玉以下、逃げられます。3三銀が正手で、同玉なら4四角まで。銀の次に角を打ち、その角を1四に成るうまさが見どころ。