きょなん

町報 第344号
発行：鋸南町役場
〒299-21
千葉県安房郡鋸南町下佐久間3458
☎0470-55-2111(代)
毎月1回

3
1997

保健所が安房保健所に再編整備

臨時福祉特別給付金が支給されます

知事選挙特別啓発推進委員を委嘱

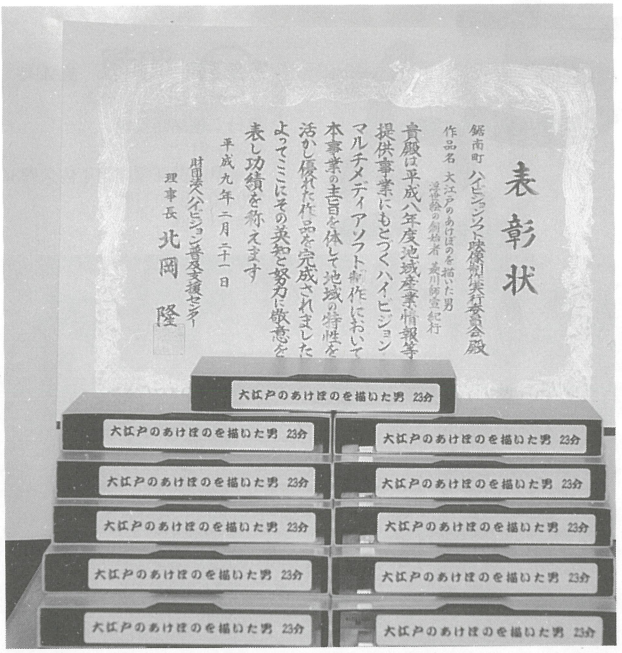
師宣のハイビジョンソフトが優秀賞に



ひなまつり会（勝山保育所）

師宣のハイビジョンソフトが優秀賞を受賞

鋸南町では、(財)電源振興センターの補助事業を導入し、事業費２千万円で、菱川師宣の偉業をハイビジョンで映像化する事業進めていましたが、このほど『大江戸のあけぼのを描いた男　浮世絵の創始者　菱川師宣紀行』として完成をみました。これは師宣の偉業を21分で紹介するもので、全編ハイビジョン映像となっています。２月21日には、愛知県で新映像フォーラム'97が開催され、本年度出品20作品の中からこの作品が優秀作品に選ばれ、更に選ばれた９作品のうちでも、その完成度が最も素晴らしいとの高い評価を受けました。町では、３月中に試写会を行い、町民の皆さんにもご覧いただけるよう計画しており、更に町内外で上映することにより町のＰＲに活用したいと考えています。



優秀賞と高い評価を得た完成作品

知事選挙特別啓発推進委員を委嘱


事業を検討する委員の皆さん

千葉県知事選挙に向けて、投票率の向上ときれいな選挙の実現を図ることを目的に、千葉県知事選挙特別啓発推進委員（20名）が委嘱されました。委嘱したのは鋸南町選挙管理委員会（千葉保男委員長）で、委員には、地域に密着した啓発事業を行うため、各種団体の長が選出されました。知事選挙は、単独選挙となるため、国政選挙や統一地方選挙に比べ投票率が低く、有権者の選挙意識の高揚を図っていくことが重要な課題となっています。この第１回の会議が２月７日、役場会議室で行われ、「この１票で、伝えたい」という今回の選挙スローガンを確認し、啓発事業の内容が検討されました。

「震太くん」で地震を体験

足立区が所有する地震体験車「震太くん」が、２月13日に保田小学校に登場、児童が地震の揺れを体験しました。この車は、正式名称を起震車といい微弱な地震から震度７の巨大地震までの揺れを体験できる機能をもち、過去の大地震の揺れもプログラムされおり、関東大震災や阪神大震災などの揺れを正確に再現することができます。当日、校庭には６年生を除く全校児童が集まり、足立区災害対策課の職員から説明を受けた後、４人１組になって「震太くん」に乗り込みました。訓練は、地震発生とともに使用中の火を消し、机の下に潜って頭部を保護する姿勢をとるという、簡単なものですが、今まで体験したこともない大きな揺れに皆びっくり。机にしがみついて非難姿勢をとるのが精一杯という児童も多かったようです。



初めて体験する大きな揺れに児童はびっくり

第17回鋸南町農協祭


県知事賞を受賞した渡辺さん

鋸南町農業青年研究会（鈴木章夫会長）主催による第17回鋸南町農協祭が、１月19日、中央公民館で開催されました。前日早朝から会場には、農家の方々が丹精こめた花卉、野菜、加工品などの農作物が持ち込まれ、安房農業改良普及センターの職員の審査を受けました。最優秀の千葉県知事賞には、渡辺健一郎さん（大六）のカーネーション（Ｐフランシスコ）が選ばれました。

第19回長狭駅伝 富津陸協が優勝

早春の長狭街道をタスキでつなぐ、第19回長狭街道駅伝競走大会が、２月23日、鋸南町、鴨川市の共催で開催されました。今大会には、一般参加45チーム、特別参加５チームの合計50チームがエントリー。普段の練習の成果を競い合いました。レースは、鴨川市陸上競技場を午前10時にスタート、鋸南町立中央公民館をゴールとして、全７区間28.3kmで争われ、途中棄権もなく全チームがゴールすることができました。結果は、一般の部では富津陸協が１時間29分22秒のタイムで５年連続優勝、第２位に長狭高、第３位が安房農高、特別の部では勝浦陸協が優勝を飾りました。なお、鋸南町体協チームは一般の部に参加、８位に入る健闘をみせました。



途中棄権もなく全チームがゴール



キャンペーンガールから知事の親書を受け取る富永町長

イベントキャラバン隊が町を表敬訪問

今年度予定されている東京湾横断道路の開通に伴い、完成記念イベント「ふれあいロードフェスティバル・イン・ちば」の開催が計画されています。これは、横断道の開通前後にロードレースや音楽祭などを中心とした各種イベントを実施するもので、２月18日、このＰＲと市町村への協力を呼びかけるキャラバン隊が、表敬訪問のため町役場を訪れました。役場を訪れたのは、キャンペーンガール３名と事務局職員の合計６人。レモンイエローの制服にイベントの名称の入ったタスキがけのキャンペーンガールから、イベント実行委員長の沼田知事の親書とマスコットキャラクターのぬいぐるみを手渡された富永町長は、「ご協力を約束します。頑張ってください」と激励の言葉を贈りました。

岡本礼子さん（長狭高校１年）が全国高校選抜剣道大会に出場

第29回千葉県高等学校新人女子剣道大会が昨年12月、千葉市県武道館で開催され、長狭高校女子が決勝戦で、強豪市立船橋を２－０で破り初優勝を飾りました。この優勝チームの一員として出場し、４回戦、準決勝、決勝で各一本勝ちをおさめるなど、優勝に大きく貢献したのが、岡本礼子さん（中原）です。岡本さんは小学校２年から保田剣道スポーツ少年団で剣道を始め、昨年の千葉県スポーツ少年団交流大会では、中学個人女子の部で優勝するなど、その活躍が注目されていました。岡本さんは、３月27・28日に愛知県で開催される全国高校選抜大会に出場しますが、大舞台での活躍に関係者は期待を寄せています。





全国大会での活躍に期待が高まります

あずき粥（がゆ）で新成人を祝福

鋸南町食生活改善協議会（井高たけ会長）は、新成人の門出を祝い、これからの町を担う若者たちが無病息災であることを祈念して、何かおいしいものを作ってあげたいと、本年初めてあずき粥の差し入れを計画。１月15日、中央公民館で開催された成人式に、あずき粥にお祝のメッセージを添えて、新成人に振る舞いました。この日成人式に出席したのは109名。普段見慣れない食べ物に「おいしい！」とお代わりする人。「これ何？」と困惑する人と新成人の反応も様々でした。

消費税率の引き上げや地方消費税の導入に伴い

臨時福祉給付金が支給されます

本年４月から消費税率の引き上げや地方消費税が導入されることとなりましたが、これらに伴って、老齢福祉年金や特別障害者手当の受給者、低所得の寝たきりのお年寄りの方、65歳以上の低所得者の方々に対し、臨時福祉特別給付金が支給されることになりました。



Ⅰ 福祉給付金は次の方に支給されます

1 **平成９年２月１日（基準日）において、本年２月分の次のいずれかの年金又は手当を受給できる方**が対象となります。

①老齢福祉年金
②障害基礎年金のうち、旧障害福祉年金に相当するもの（年金証書の年金コード種別〔先頭２桁〕が［63］又は［26］に該当するもの）
③遺族基礎年金のうち、旧母子・準母子福祉年金に相当するもの（年金証書の年金コード種別〔先頭２桁〕が［27］又は［28］に該当するもの）
④児童扶養手当
⑤特別児童扶養手当
⑥特別障害者手当
⑦障害児福祉手当
⑧福祉手当（経過措置分）
⑨原爆被爆者諸手当（医療特別手当、特別手当、健康管理手当、保健手当）
（注）⑤の特別児童扶養手当については、手当の制度上の受給者は親又は養育者となっておりますが、給付金は障害児の方が支給対象となります。

2 上記１に該当する場合でも、基準日において生活保護を受けている方や社会福祉施設に入所されている方などには、それぞれの制度から別途同様の措置（生活保護費に１万円を加算して支給するなどの措置）を取ることとしておりますので、福祉給付金は支給されません。

Ⅱ 介護福祉金は次の方に支給されます

1 基準日において、**生活保護を受けている方**か、あるいは**平成８年度分の町民税所得割が課せられなかった方**（ご本人が、他の方の平成８年度分の町民税額の算定に際し、控除対象配偶者又は扶養親族となっている場合は、当該他の方に平成８年度分の町民税所得割が課せられなかった場合に限ります）で次のいずれかに該当する方。
①基準日において、平成８年８月１日以前から寝たきり又は痴呆等の状態にあるため、常時の介護を必要としている65歳以上の方（昭和７年２月１日以前に生まれた方）
②本年２月分の特別障害者手当、障害児福祉手当又は福祉手当（経過措置分）を受給できる方

2 ただし、基準日において、病院、診療所又は老人保健施設に平成８年10月31日以前から継続して入院している方、特別養護老人ホームなどの社会福祉施設に入所している方（養護委託をされているお年寄りの方を含みます）には介護福祉金は支給されません。

3 介護福祉金は、福祉給付金や特別給付金と異なり寝たきりのお年寄りなどに対する在宅介護の支援を目的として支給されることから、同一人の方が福祉給付金や特別給付金の支給要件に該当する場合でも支給の対象となります。

Ⅲ 特別給付金は次の方に支給されます

1 基準日において、**65歳以上の方**（昭和７年２月１日以前に生まれた方）で、**平成８年度分の個人の町民税が課されなかった方**（本人が、他の方の平成８年度分の町民税額の算定に際し、控除対象扶養親族となっている場合は、当該他の方に平成８年度分町民税が課せられなかった場合に限ります）が対象となります。

2 上記１に該当する場合でも、福祉給付金の取扱いと同様に生活保護を受けている方などには支給されません。

3 また同一の方がⅠの福祉給付金の支給要件に該当する場合には、特別給付金は支給されません。

現在、民生・児童委員が該当者を訪問しておりますが、該当されると思われる方、不明な点、詳しい内容を知りたい方は下記まで。

役場福祉サービスセンター
☎５５－２１１１（内線１６１～１６３）
なお、申請は３月25日までとなっております。

平成９年４月１日から

館山・鴨川保健所が安房保健所に再編整備されます

～業務内容等が一部変更になります～

平成９年４月１日から「館山保健所」と「鴨川保健所」とが再編整備されて「安房保健所」となります。しかし、暫定的に現在の鴨川保健所は、鴨川地域保健センターとして存続し、今までどおりの業務を続けます。これに伴い健康相談や検査については、下記のとおり一部変更されますのでお知らせいたします。なお、各種申請・ご相談等は、保健所・地域保健センターのどちらでもお取扱いたしますので、お気軽においでください。

詳しいお問い合わせは、安　房　保　健　所　☎０４７０－２２－４５１１
鴨川地域保健センター　☎０４７０－９２－４５１１　まで

区　分	安房保健所				備　考
	（現館山保健所）		鴨川地域保健センター（現鴨川保健所）		
	曜　日	受付時間	曜　日	受付時間	
一般健康相談（クリニック）	毎週水曜日（第５週は除く）	13：00～14：00	毎週水曜日（第５週は除く）	13：00～14：00	
事業所検診	〃	〃	〃	〃	予約制
乳幼児専門相談	毎月第１金曜日	〃	偶数月第４水曜日	〃	予約制
療育相談	毎月第２金曜日	〃	偶数月第１金曜日	〃	
乳幼児発達相談	〃	〃	―――	―――	予約制
精神保健福祉相談	毎月第１～４火曜日	13：30～15：00	毎月第１・３水曜日	13：30～15：00	予約制
酒害相談	毎月第２火曜日	14：30～16：00	―――	―――	
エイズ相談	月曜日～金曜日	９：00～17：00	月曜日～金曜日	９：00～17：00	
エイズ抗体検査	毎週火曜日を除く毎日	〃	毎週火曜日	〃	
腸内細菌検査（一般）	毎週月曜日	９：00～11：00	毎週水曜日	９：00～11：00	
腸内細菌検査（勧奨）	〃	〃	毎月第１・３水曜日	〃	
水質検査（飲料水・プール水）	〃	〃	毎週水曜日	〃	予約制
水質検査（上記以外）	予約制		予約制		
こども相談	毎月第２月曜日	10：00～15：00	毎月第１金曜日	10：00～15：00	君津児童相談所

平成8年度　青少年善行表彰
～8人と1団体を表彰～

青少年育成鋸南町民会議（関熊功会長）は、2月15日、中央公民館で青少年の善行を称える善行表彰式を行いました。善行者として表彰されたのは次の方々です。（敬称略）

☆**石井友美【佐久間小6年】**
鴨川市にある社会福祉施設「めぐみの里」を現在まで10数回訪問し、車椅子を押したり、話し相手になるなど、お年寄りのためにいろいろお世話をしている。

☆**田村恭子【保田小5年】**
登校班のサブリーダーとしていつも下級生の面倒をよくみて、きちんと右側を歩いているなど、下級生のよい手本となっている。

☆**藤島裕矢【保田小4年】**
☆**藤島和矢【保田小1年】**
毎朝、また帰宅途中などで会う人に、大きな声で「おはようございます」「こんにちは」とするあいさつが大変さわやかな印象を与えている。

☆**岡村　勇【鋸南中3年】**
☆**小早川友和【鋸南中3年】**
☆**神子洋介【鋸南中3年】**
☆**安西亮二【鋸南中3年】**
ジュニアリーダーとして、子ども会活動に積極的に参加している。特に、町主催のジュニアリーダー講習会やクリスマスゲームアタック大会では、大人の指導者の補助的立場として進んで小学生の面倒をよくみて、よい手本となっている。

☆**勝山学園生花クラブ**
柳沢亜美・舘野美里・大野絵美・染井妙美・斉藤義江・鈴木真実・古澤聡子・古澤祐美子
安房勝山駅に定期的（月に3～4回）に花を飾っている。この活動は、平成元年から始まり現在に至っている。



B&G「少年の船」参加者募集

体験航海を通じて、洋上研修や寄港地での海洋性レクリエーション活動等を体験させることにより、海に対する理解や知識・技能を習得し豊かな人間形成と人類と海の関わり知ってもらう目的で「少年の船」の参加者を募集します。

主　　催　B＆G（ブルーシー・アンド・グリーンランド）財団
実施期間　平成9年7月28日（月）
～8月5日（火）8泊9日
募集対象及び人員　中学生及び高校生の男女　2名
使用船舶　ふじ丸（23,340ｔ）
寄港地　グアム・サイパン
申込締切　平成9年4月5日（日）
申込み先　鋸南町B＆G海洋センター☎55－4411
参加費用　1人137,000円

日	程	
7／28	成田近郊ホテルへ前泊	
7／29	成田空港発、グアム寄港地活動	（飛行機）
	・第20回記念イベント	
～	・海洋性スポーツ	
	・交歓会	
7／31	・島内観光　他	（船）
8／1	サイパン寄港地活動	
	・パシフィック・アイランド・クラブ	
	・島内観光　他	
8／2	洋上研修	
	・各種講話	
～	・運動会	
8／5	・パーティー　他	
	10時東京港晴海埠頭着	

仲野広樹君（鋸南中）が全国大会へ出場

全国大会予選を兼ねた第16回千葉県スポーツ少年団剣道交流大会が、昨年12月14日に千葉市の県武道館で開催され、男子個人部で仲野広樹君（鋸南中）が昨年に続き2回目の優勝を果たし、3月末に富山町で開催される、第19回全国剣道交流大会に出場します。この大会に臨む仲野君に抱負を語ってもらいました。

全国大会への抱負　鋸南中3年　仲野広樹

私は、3月28日から3月30日まで富山町で行われる、全国スポーツ少年団交流剣道大会に出場することになりました。出場するのは昨年に続き2回目です。

昨年の千葉県大会では、県中学校剣道新人戦で優勝していたので、それが自信となって優勝することができました。今大会は、中学生として最後の大会でもあり、自分の力が出し切れればいいと思っていましたが、県大会で優勝できてうれしかったです。

県大会には、あまり練習をして臨まなかったたので、とても厳しい戦いになりました。特に準決勝での福原久之君との試合は、同じ中学校でもあるので、一番印象に残っています。



全国大会までには、今まで以上に練習をして、自分の良い所を出し切って、恥ずかしくないような試合をしたいと思っています。

今までお世話になった先生方、地元の人達、応援してくれる小中学生のために日本一を目指し頑張ります。

国の教育ローン

利用できるのは、次の学校に入学・在学する方の保護者で、年間収入が1,210万円（事業所得者については990万円）以内の方です。

◆融資対象となる学校

高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、大学院、専修学校、各種学校、予備校（許可を受けたもの）、盲・聾・養護学校の各高等部、その他職業能力開発校、外国の高等学校高等専門学校、短期大学、大学、大学院（６カ月以上の留学に限ります）

◆融資の用途

入学時（入学金・受験費用・その他費用）
在学中（授業料・下宿代・交通費・国民年金保険料など）

◆融資の概要

融資額は、学生・生徒１人につき150万円以内で、返済期間は、８年以内（交通遺児・母子家庭については、９年以内）

◆保　　証

(財)教育資金融資保証基金または保証人（１名以上）。基金は保証人に代わって融資の保証をする機関です。

◆利　　率　年3.10%

◆申し込み窓口

国民金融公庫全国152店舗のほか、最寄りの銀行、信用金庫、信用組合、農協、漁協の約45,000店舗で取り扱っています。

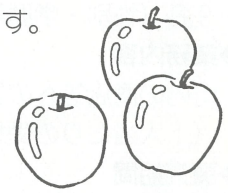
◆詳しいお問い合わせは

国民金融公庫館山支店　☎22－2911

長野県辰野町 りんごの木の御主人を募集しています

高原のまぶしい日差しと朝夕の冷たい空気でじっくりと甘味をたくわえた新鮮なりんご。その木を丸ごと、自分の手でもいでみたい方……。

りんごの木のオーナーを募集しています。



募集期間

３月10日～３月25日

りんごの種類

◆つがる（募集本数20本）

収穫の最低保証100個、適期は９月上旬、早生種として一番甘い品種です。１本の価格は17,000円。

◆ふ　じ（募集本数40本）

収穫の最低保証150個、適期は11月中旬、味と日持ちの良さで人気の晩成品種。１本の価格は26,000円。

オーナーの資格

鋸南町在住の方及びその紹介者です。

りんご園びらき　５月５日

◆オーナーになる木を確認し、名札を付けていただきます。
◆ご自分の木の摘果作業体験ができます。
◆辰野のりんごジュースを記念に贈呈します。

収　　穫

ご自分で収穫していただきますが、来られない方にはお送りいたします。（送料別料金）

申し込み及び問い合わせは

鋸南町役場農産課へ電話でお願いします。
☎５５－２１１１（内線332・334番）

青年海外協力隊 平成9年度春募集説明会

青年海外協力隊は、自己の有する技術屋経験を活かして、アジア、アフリカ、中近東、中南米、大洋州及び東欧諸国の国づくりに協力する青年の海外ボランティア活動です。

昭和40年から始まった国の事業で、すでに62ヵ国に１万6千600名を超える青年男女が派遣され（千葉県の累積派遣人数は587名）目下、55ヵ国に約2千400名（千葉県の現在の派遣人数は92名）が活躍中です。

募集説明会では、協力隊事業の紹介映画の上映、帰国隊員の現地での体験報告、応募要領の説明及び個別相談等を行います。

◆説明会の日時及び場所

①平成９年４月16日（水）
午後６時30分～８時30分
千葉市民会館地下小ホール
千葉市中央区要町１－１

②平成９年５月15日（木）
午後６時30分～８時30分
木更津市
中央公民館３階会議室
木更津市中央１－15－４

③平成９年５月26日（月）
午後６時30分～８時30分
千葉市民会館地下小ホール
千葉市中央区要町１－１

◆応募資格

20歳以上39歳までの日本国籍を持つ心身ともに健康な男女。

◆応募期間

平成９年４月15日～
５月31日

◆応募方法

青年海外協力隊所定の願書を協力隊事務局に５月末日までに提出。（５月31日の消印有効）

◆募集規模

160職種、約800名を募集し、約60ヵ国に派遣予定

◆派遣期間

原則として２年間

◆派遣前訓練

約80日間（語学訓練、交通安全講座等）

◆待遇等

現地生活費等は青年海外協力隊で負担します。

◆お問い合わせは

国際協力事業団　関東支部
☎０４８－８３４－７７７０
千葉県社会部青少年女性課
☎０４３－２２３－２３９６

国民年金保険料は納めましたか

～今月は保険料納付促進月間です～

国民年金の保険料は納めましたか。

老後や万一のときの生活の支えになるのが年金です。ところが保険料の納め忘れがあると、万一の事故のとき障害基礎年金や遺族基礎年金などが受けられなくなることもあります。

年金制度は、20歳から60歳になるまでの働く世代の人々が保険料を納め、そのときのお年寄りの年金を支える世代間の助け合いで成り立っています。

保険料は2年を過ぎると、さかのぼって納められません。

保険料納付を忘れているということは、自分のため、みんなのために取り返しのつかないことをしてしまっているということです。

納め忘れの期間のある人は今すぐ納めましょう。

千葉県不動産鑑定士協会 不動産無料相談会

平成9年1月1日の地価公示が公表されました。これを機に次のとおり不動産鑑定士による無料相談会が開催されます。相談希望者は、左記相談会場にお出でください。

①4月6日（日）
午前10時～午後4時
木更津そごう8階催事場

ちば不動産鑑定相談所

なお、千葉県不動産鑑定士協会では、前記の他に定期的に無料相談に応じる相談所を開設しています。

◆場　所
千葉市中央区富士見2―21―8　飛栄ビル
（社）千葉県不動産鑑定士協会

◆相談内容
不動産に関する価格・賃料・権利関係・税務・有効利用に関することなど不動産に関する問題全般について。

◆相談日時
毎月第1及び第3水曜日
午後2時から午後4時まで

◆相談経費　無　料

◆申込方法
事前に電話により(社)千葉県不動産鑑定士協会に申し込んでください。
☎043―222―9298

水中生物による水質調査 参加者募集

千葉県では、川に入り、そこに住む生き物を捕まえ、その生息状況から川の水質を調べる調査に参加していただけるグループを募集しています。

◆参加資格
最低3人グループで、そのうち最低1人は大人であること。昆虫などの生物に詳しい人がいればなおよい。

◆調査方法
グループで県内の身近な川から調査にふさわしい地点を選んで実施する。調査結果は記録用紙に記入し、調査地点を明記した地図とともに9月30日までに県庁水質保全課に送付する（調査結果は水質保全課で取りまとめ、参加者に送付します）。

◆調査日
原則として5月から9月の間で、雨が降った後など川が増水している日を避け、グループで適当な日を決めて実施する。

◆申込方法
80円切手を貼り、あて先を記入した返信用封筒を同封して郵送し、資料を請求します。資料を検討のうえ参加が可能であれば、同封の申込書に必要事項を記入してFAXまたは郵送で申し込みます。

◆申込期限
平成9年5月30日（金）

◆申込み・お問い合わせは
千葉県環境部　水質保全課
〒260―91
千葉中央郵便局私書箱40号
☎043―223―3816

―平成9年商業統計調査―
調査員募集

6月1日現在で、平成9年商業統計調査が実施されます。この調査員を下記のとおり募集します。

◆募集人員
9名（性別・学歴等一切を問いません）

◆業務内容
町内の商店等への調査票の配付と回収
（1人当たりの受持ちは30店舗前後）

◆調査期間
5月26日～6月16日の間の数日

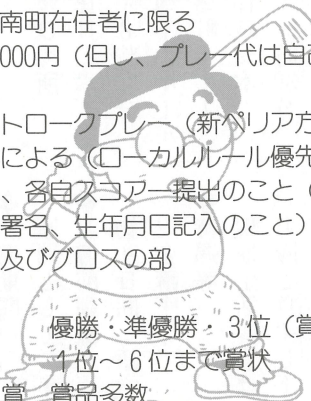
◆報　酬
30,000円前後（受持数で多少異なります）

◆募集期限
平成9年3月25日（火）

◆お問い合わせお申し込みは
企画調整室☎55―2111（内線232）担当・笹生

第5回 鋸南町町民ゴルフ大会 参加者募集

日　時　平成9年4月17日（木）
9時00分スタート（集合8時20分）
場　所　ラ・コスタ　房州カントリークラブ
参加資格　鋸南町在住者に限る
参加費用　2,000円（但し、プレー代は自己負担）
競技方法
・18ホールストロークプレー（新ペリア方式）
・JGA規定による（ローカルルール優先）
・競技終了後、各自スコアー提出のこと（同伴競技者、競技者確認、署名、生年月日記入のこと）
・ネットの部及びグロスの部
表　彰
ネットの部　優勝・準優勝・3位（賞状及びカップ）
グロスの部　4位～6位まで賞状
レディース賞　賞品多数
申込方法　4月9日までに教育委員会へ電話でお申し込みください。☎55―2120・4151
※本大会を参考にして、郡民ゴルフ大会の代表者を選考させていただきます。



文芸

短歌



おほかたは佛となりぬ戦争を知らぬ世代よ罪言ふなかれ　渡邉博子

汗ばみし頬にすがしも湖にさざ波たてて寄せ来る風の　朝日てい子

こんこんと眠り続くる耳元に「起きて、おきて」の娘の声す　青木正子

裸木は静けく枝に雪をのせ吾が山峡を飾りてをりぬ　池田幸子

ちちろ鳴く小さきチチチ大き音はコロコロ澄める夕べの庭に　菊間みよ子

みどり児の風邪は癒えたり彼岸明け一際冴ゆる鶯の声　鈴木美知子

丈高きカンナの根本刈りゆけば咲き残る花われに降りくる　須田和子

練習に励みゐたれば日の昏れて夕映えの径に茜うつろふ　塚越君子

予想だにせざりし墓の出来栄えに花を上げつつ心足らえり　川名富枝

いと古し岩井袋の奥津城に艶名みゆその往時のこと知らまほしけれ　服部市衛

モニター

10名の消費生活モニターが調べた町内の物価とその感想を掲載しました。

「わが家の酢の物」

①セロリを斜め切りし、すじを取ります。

②葉の方も一緒に切り、塩揉みします。

③ササミを湯通しします。

④セロリが軟らかくなったら塩を洗い流します。

⑤セロリとササミを一緒にしてはちみつ、醤油、酢を入れ味付けします。

⑥好みの味に仕上げたら2～3時間冷蔵庫で冷やしてできあがり。（佐久間地区モニター）

2月の小売価格

区分	規格・量目	9年2月平均価格	売られている価格
きゃべつ	1個	149円	78～198円
たまねぎ	1kg	169円	130～200円
きゅうり	3本	159円	118～198円
ほうれん草	1束	119円	50～158円
みかん	四季の果物(冬) 1kg	367円	268～480円
豚肉	小間切 100g	91円	68～113円
鳥肉	もも肉 100g	97円	75～138円
鶏卵	Mサイズ10個入 1パック	179円	99～238円
塩さけ	2枚	308円	199～378円
もめん豆腐	普通品 1丁	96円	75～100円
食パン	普通品 1斤	166円	150～180円
牛乳	紙パック 1ℓ	199円	178～210円
サラダ油	普通品ポリ容器 1500g	468円	398～580円
マーガリン	普通品 225g	182円	148～278円
マヨネーズ	普通品 500g	302円	178～348円
みそ	普通品 1kg	291円	158～328円
しょうゆ	普通品 1ℓ	278円	138～298円
砂糖	普通品 1kg	201円	178～218円
小麦粉	普通品 1kg	200円	168～218円
ティッシュペーパー	レギュラーサイズ400枚/200組 5箱	479円	338～598円

歳時記

「春雷」

下町は雨になりけり春の雷　正岡子規

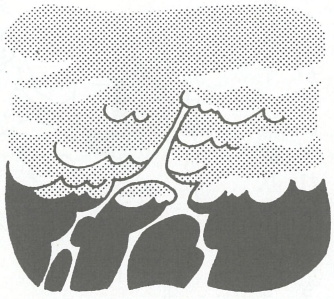
春雷、春の雷は春の季語です。春に雷が鳴ることは少なく、すぐに鳴りやむので気づかないこともあります。それだけに、より風情があるとして句が作られるようです。

雷は春、夏、冬と3つの季語になっています。夏の雷は特に北関東、鈴鹿山脈周辺、九州の日田盆地などに多く、3日に1度は夕立とともに雷が鳴るという地方もあるようです。

冬の雷は、雪起こしとか、ぶり起こしといわれ、北陸など日本海側の豪雪地帯で雪の季節の前ぶれとして、激しくなります。ぶり起こしと呼ぶのは、このころから寒ぶりが捕れ始めるので、豊漁の前兆として喜ばれています。

ところで、雷におへそをとられるとよくいいますが、春雷や雪起こしの雷もそのような例えに用いられるのでしょうか。夏の雷雨により気温が下がり、子どもの薄着を戒めた話だとしたら、おへそを取るといわれているのは夏の雷だけかもしれませんね。

3月1日から7日までは、「全国山火事予防運動」の期間です。「春の全国火災予防運動」が併せて行われます。春先は空気が乾燥し、枯れ草や落ち葉が乾きやすい季節です。もしそうした物に火がついて山火事が起き、さらに強い風が吹いていたら大きな被害につながります。春になるとアウトドアレジャーや山菜取りなどで山に入る人が増えます。山歩きのマナーに気をつけましょう。



連載 家庭教育 50

上手な子離れ 親離れ
――愛情をたっぷりそそいで――

○ よい別れのときを

三月は 学年の終わり 年度の終わりとして 人生の一つの節目に当たります。それは『別れのとき』でもあります。人生には 幾つかの『節目』があり『別れのとき』があります。

人生は『別れから始まる』とも言えます。人生の出発である『誕生』は 母親の体内との別れであるからです。『誕生』のそのときに 母親とどう関われたか 又 父親とどう関われたかは 後の人生の基になります。

それから お母さんの乳房との別れが来ます。いわゆる離乳期を どう育てるかで 大人になってからの食生活や心の持ち方にまで 影響があると言われています。

やがて 赤ちゃんは一人歩きを始めるときには お母さんの『手』からの別れに出会います。それまでは お母さんの手にしっかりとつかまり 支えられていたのが お母さんの手から離れて 一人で歩いて行くのです。お母さんは 危ぶみながらもそれを見守ります。

こうして 子どもは 徐々に独り立ちしていくのです。

○ 自立を急がないで

親は 自分のことは自分で出来る子どもにしたいと願います。自立した子どもに育って欲しいと望んでいます。それは大切なことです。しかし そのためには 教えるべきことはきちんと教え 身につけさせることが必要です。

ことに 日常の生活習慣や生活技術については 丁寧に教えていかなければ 子どもの身にはつきません。

「靴は一人で履きなさい」と言いながら いつも お母さんが履かせていないでしょうか。一人で履くことが出来るようにするためには どのように教えたらよいのでしょう。時間がかかっても 一人でするのを見守り 待てる親にならなければならないでしょう。

日々の生活の中で 子どもにどのように関わっていくかが問われているのです。そして 十分に関わり しっかりとした絆が出来ていれば 子どもは 自立し 巣立っていけるのです。言い換えれば たっぷりと甘えて たっぷりと愛情を受けた子どもは 自立し親離れが 早く上手に出来るのです。

○ 上手に子離れが出来る親に

近頃の親は 子離れが出来ずに いつまでも子どもの世話を焼き続け 子どもが親離れしようとしているのを 妨げていないでしょうか。

中学・高校生になっても 朝から あれこれと世話を焼いていませんか。汚れているからと部屋を片づけたり 口出しをしては あげくの果てに「うるさい」と 怒鳴られたりしていないでしょうか。

子どもの立場を受け入れながら 子どもに もっと目を掛け愛情をそそいでいきましょう。そして 子どもの生きる力 伸びる力を信じて任せ 見守っていきたいと思います。上手に子離れが出来るように 日々の生活を大切にする努力を していきたいものです。



健康通信

『低血圧』

血液は、心臓を出発点として、心臓が縮む（収縮）膨らむ（拡張）というポンプ作用の繰り返しによって全身に流れています。血圧とは、心臓が縮んで血液を押し出す時に、動脈の壁に加わる圧力のことです。心臓が収縮し、血液が押し出される時に血圧は最も高く（収縮期血圧・最高血圧）なり、心臓が膨らんで、血液を貯蔵している時に最も低く（拡張期血圧・最低血圧）なります。

低血圧に明確な線引きはないのですが、一般的に収縮期血圧（いわゆる上の血圧）が、100㎜Hgを下回る場合を低血圧といいます。拡張期血圧（下の血圧）値に定義はありません。低血圧の人の8割は、原因不明の本態性低血圧で、もともと血管が緩んで収縮力が弱いのではないかと考えられています。

低血圧による症状は、頭重感・めまい・疲労感・倦怠感・ふらふら感・立ちくらみ・足の冷えなど個人によって多種多彩です。無症状の場合もありますが、いずれにしても本態性低血圧は、高血圧と違い、脳卒中や狭心症等の原因になる心配はありません。



低血圧は血液循環が悪く、少し無茶をするとバテるなど、体力に余力がない状態といえます。このことを自覚しておく必要があります。朝は特に目覚めたら、いきなり立ち上がらずに、布団やベッドの上に数分間座ってから、ゆっくり起きると立ちくらみが避けられます。また5～10分くらいストレッチ体操などで体を動かすと不快症状が緩和されます。身体を動かしていないと、つい眠気がきたりだるくなったりするので、朝ばかりでなく常にこまめに身体を動かしていると体調を保つ事ができます。生活は不規則にならないように、睡眠は充分とるように心がけましょう。

INFORMATION

3月の乳幼児健診

期　日	事業名	対象児
3月21日（金）	乳児前期健診	平成8年9月から11月生まれの幼児

・会　場　　鋸南町立中央公民館
・受付時間　　午後1時30分から2時
・個人通知をします
・会場・日程等が変更になる事があります。

3月の予防接種

期　日	事業名	接種回数	対象児	年齢上限
3月17日（月）	三種混合	1期4回	平成8年2月迄に生まれた乳幼児	90か月
3月21日（金）	ポリオ	2回	平成8年11月迄に生まれた乳幼児	

・受付時間　　午後1時30分から2時
・持ち物　　母子健康手帳、予防接種予診票
※1 予防接種を受ける前には『予防接種とこどもの健康』をよく読んでください。
※2 人数整理の都合上、対象者を割り振っていますが、満3ヵ月を過ぎて予防接種を早めに受けたい方は、ご連絡下さい。

健康相談

3月11日（火）13時30分～15時　保田総合センター
3月18日（火）13時30分～15時　鋸南町商工会館
4月1日（火）13時30分～15時　老人福祉センター

上記の健診・予防接種・相談のお問い合わせは
環境衛生課　☎55－2111（内線143）へ

休日当番医

3月9日	勝山病院	55－2138
3月16日	館山病院	22－1122
3月20日	館山病院	22－1122
3月23日	鋸南病院	55－2125
3月30日	伊賀病院	22－1180

鋸南病院休診　毎月第2・第4土曜（8日・22日）

相談日

◆明日の親学級　11日（火）10時～11時半　中央公民館
◆交通事故相談　13日（木）10時～15時　2階小会議室
◆心配ごと相談　14日（金）10時～15時　3階小会議室
◆ハローワーク（移動職安）　19日（水）10時～15時　1階相談室
◆結婚相談　21日（金）9時～12時　3階小会議室
◆農業相談　28日（金）10時～12時　3階小会議室
◆子育て110番　毎週月曜日9時～17時　☎55－4151
◆家庭教育相談　随時9時～17時　☎55－4151
◆町民110番　☎55－0110

老人福祉センター休館日　☎55－8830
3月／10日(月)・17日(月)・21日(金)・24日(月)・31日(月)
4月／7日(月)

移動図書館

（200冊の本を車に積んでお伺いします）

☆巡回日　4月2日（水）
☆貸出時間　午前9時～12時　老人センター
　午後1時～4時　鋸東コミュニティーセンター
☆貸出冊数　1人3冊まで
☆貸出期間　次回巡回日まで（5月7日）
☆詳しくは　中央公民館　☎55－4151

B&G NEWS

私たちが体を動かすということは、有酸素運動を行うということです。より多くの酸素を必要とした運動（スポーツなど）を行うと、体内に多くの酸素を取り込むので、肺や心臓の機能が高まり、血流が増え、血管の弾力性が増します。これは動脈硬化などの血管障害の回復に有効で、血圧を正常に維持する効果があります。有酸素運動は、体内の脂肪を消費し、血液中の糖分や皮下脂肪を燃焼するので、血糖値を一定に保ち、動脈硬化、心疾患、高血圧の予防にもなり、肥満に効果的です。これらが総合的に作用し、全身の持久力が高まり、体力が増進します。しかし、過度の運動は逆に体には害となります。そこで適度な運動の目安として、運動強度（適切な脈拍数）を知る必要があります。

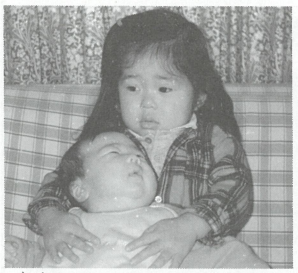
運動強度の計算方法

①安静時の脈拍数を計ります（1分間）
　回／分……A
②最高脈拍数（運動中の脈拍の限界）を出します
　220－年　齢……B
③運動で目標にする脈拍数を出します
　（B－A）×0.5＋A……C

C回／分　あなたが運動で目標とする脈拍数



わんぱく登場



希音（きお）ちゃん（2歳5か月）
莉愛（りあ）ちゃん（2か月）
〔白石　和義さん・第一子、二子　中原〕

みなさん初めまして。抱っこしてくれたおねえちゃんがあんまり不安そうな顔をするからカメラのほうを向くことができなかったの、許してね。だってわたしまだくびがぐらぐらするんだもの、お姉ちゃんの気持ちもわかるわ。わたしも早くおねえちゃんみたいに髪を伸ばして女の子らしくなりたいな。

資料館 歴史

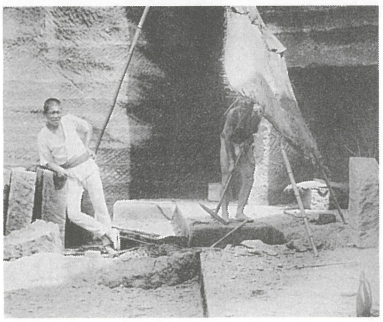
鋸山の石切り

●連載61

房州石、京浜で大人気

鋸山の石切りは、いつから始まったのか定かではありませんが、江戸時代初期から産出していたとも言われます。鋸山中腹から切り出される凝灰質砂岩は「房州石」「元名石」と呼ばれ、評判でした。金谷村の記録では、江戸後期には村内に石屋、石工が多くあり、産物として石灯篭や七輪などが江戸に積送られていたとあります。

初めは墓石、建築材、仏像などに加工されていましたが幕末頃から次第に石材としての需要が増し、特に砲台、御備え場の土木工事の需要が多く、安政六年（一八五九）横浜が開港されてからは、築港用、外国人居住地用の房州石の需要はにわかに多くなりました。

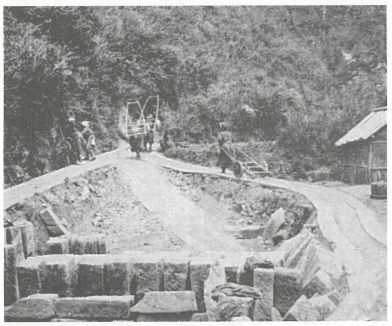


▲鋸山石切り風景

石材は鋸山の他、勝山地区でも切り出されるようになり仁浜、竜島、岩井袋から積み出され、渡海船によって横浜方面へ運ばれました。加知山藩では、藩の産物として石材を重視し、物産方の支配下に置いて、横浜方面の商人と一手販売の契約を結び石材の増産と販売の統制をはかったりもしました。

皇居や靖国神社の石材に

明治になると房州石の需要は更に飛躍的に増大します。皇居の造営、靖国神社の建築または富津第二、第三海堡の建設などに使用された房州石は膨大な数にのぼりました。あまりの増産にやがて生産過剰となり、明治末には、しばしば値崩れをおこすこともありました。最盛期には鋸山の産出量は、金谷と保田を合わせて、年間三十数万本に達したと言います。



▲石材を運ぶ女性たち

普通石材は、幅八寸五分、高さ七寸五分、長さ二尺七寸の長方形を一本と言い、「尺三石」と呼ばれました。男たちがつるはしで切り出した石を山下の積出し港まで運ぶのは女の仕事です。運び終わると帰りは猫車をかついで石切り場まで戻ったと言いますから、かなりタフでないと勤まらない仕事です。しかし石切りの手間賃は、一日三、四十銭足らずの低いものでした。

昭和に入り、セメントなどの普及により房州石の産出は衰退に向かい、不況や戦争のあおりを受け、鋸山の石切りも終わりを告げました。槌音絶えて久しい鋸山ですが、見事なほどに垂直に切り取られた岩肌に、往時の石切り職人たちの技が感じられます。

言葉の履歴書

「アワビのし」

和紙を細長い6角形に折りたたみ、薄く伸ばしたアワビ（鮑）の小片を挟んだのしは、古くから贈り物に添えるものとして用いられてきました。

現代の「アワビのし」は、その形に印刷されたものが代用されています。

アワビは長円形の1枚貝。2枚貝の片側だけのように見えるため、「磯の鮑の片思い」などと、一方的な恋愛感情の例えに用いられますが、肉は古代から食用とされたほか、祝儀用のアワビのしとして使われました。

アワビの肉を果物の皮をむくように小刀で薄くはぎ、水洗いして干したものをたたいてのばします。

「のし」は「伸ばす」の名詞形で、伸ばしたものの意。漢字で「熨斗」と書くのは、アイロンのように熱して布のしわを伸ばす器具「火熨斗」の文字を流用した当て字と見られています。

贈答品にのしを付けるのは、その品物が汚れていない印として、生臭いアワビを添えたのが起こり。従って魚・鳥・卵などにのしは付けないしきたりがありました。

編集後記

タマゴッチが大流行。子供から大人まで夢中になってエサをやったり世話を焼いたり。きちんと面倒をみないと死んだり、まともに育たなかったりするようで、失敗する場合も多いとか。いわば子育ての疑似体験でしょうか。しかし、ゲームだからいいようなものの、現実ではリプレーはありません。（異聞）

表紙のことば



核家族化が進行し、お年寄りと接する機会がない子供が増えてきています。保田・勝山保育所では、毎年、お年寄りを招待してひなまつり会を実施しています。子供の劇や歌にお年寄りは喜び、子供たちはお年寄りの優しさにふれる。単純ですが一番大切な事だと思います。

町の世帯数と人口　世帯数3,591戸・人口11,331人（男5,446・女5,885）　2月1日現在