きょなん

町報 第343号

発行：鋸南町役場
〒299-21
千葉県安房郡鋸南町下佐久間3458
☎0470-55-2111(代)
毎月1回

2

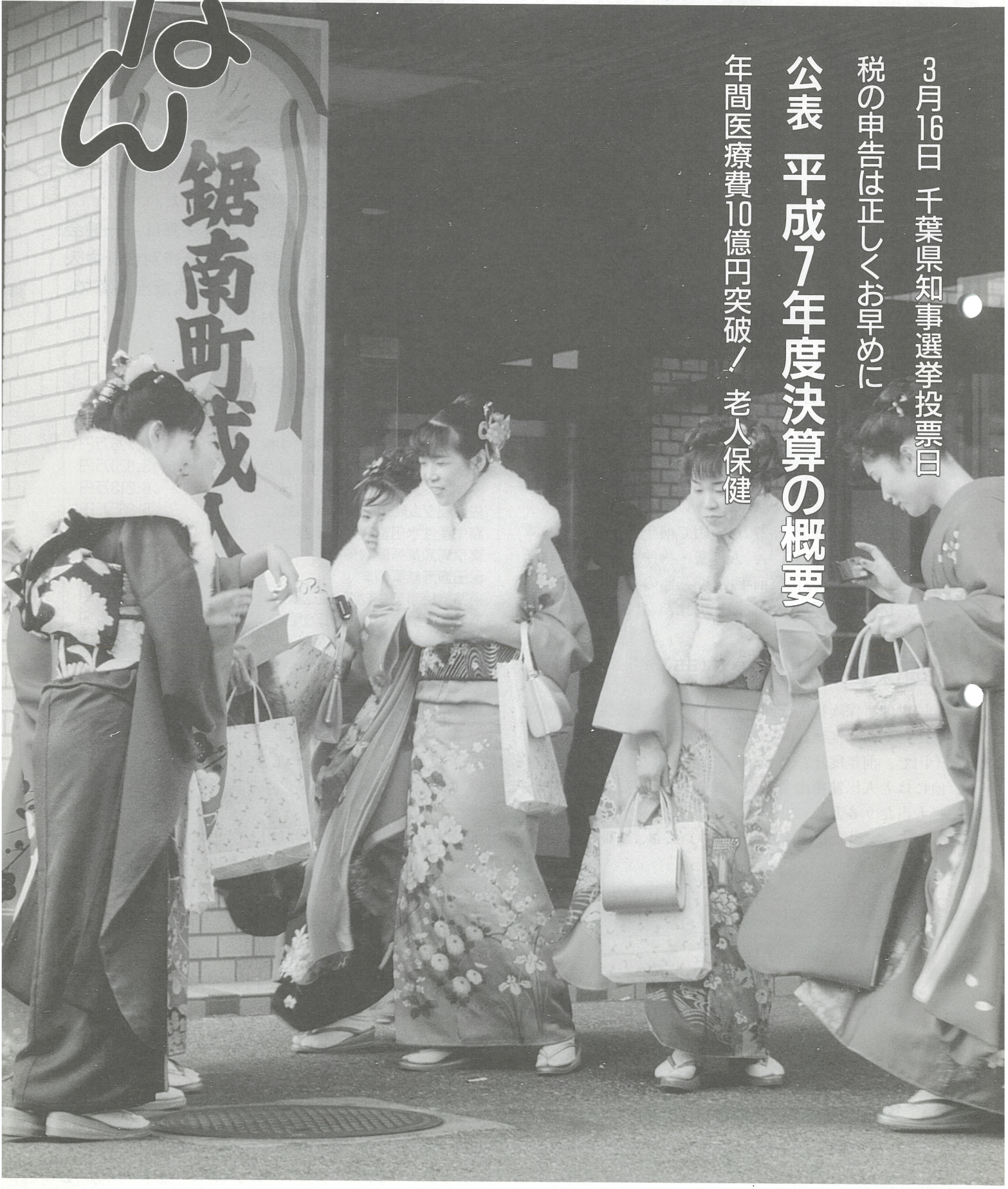
1997

3月16日 千葉県知事選挙投票日

税の申告は正しくお早めに

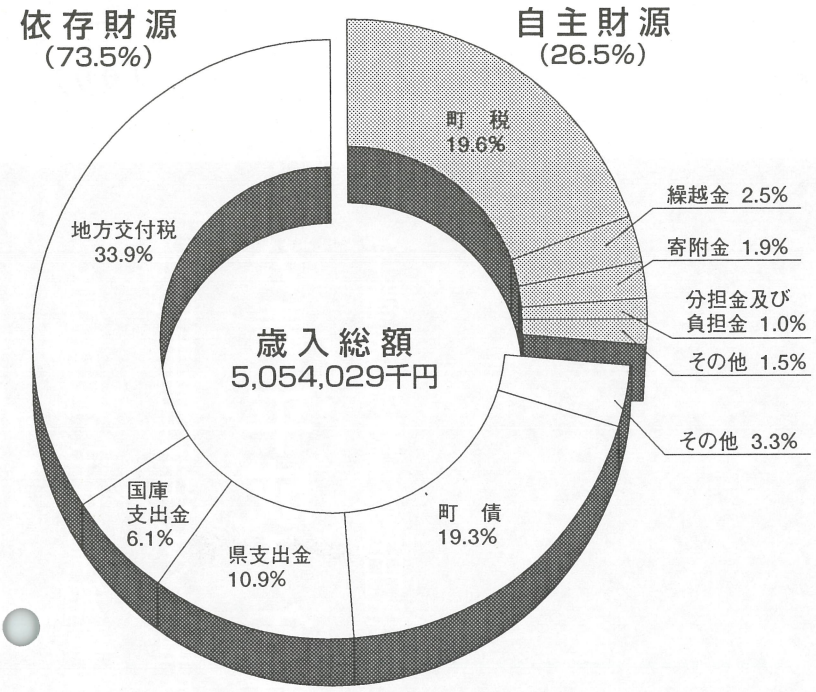
公表 平成7年度決算の概要

年間医療費10億円突破！ 老人保健



祝成人式（中央公民館）

平成7年度 一般会計決算の概要



町民の皆さんから納めていただいた税金をはじめ各種料金や国県からの補助金等がどのように使われたかを明らかにする決算が、町議会12月定例会で認定されました。

今回認定された平成７年度決算は、一般会計歳入歳出決算、国民健康保険特別会計歳入歳出決算、老人保健特別会計歳入歳出決算で、その概要は以下のとおりです。

【一般会計決算の概要】

一般会計の概要は、歳入総額が、50億5,402万9千円で前年度比45.6%の減となりました。内訳は、町税・繰越金等の自主財源が26.5%、地方交付税・国県支出金・町債等の依存財源は73.5%となっています。

歳出総額は、49億6,327万4千円で前年度比45.9%の減となりました。そのうち、人件費・物件費等の経常的経費は、26億9,480万円（前年度比8.5%の減）、投資的経費は、14億9,120万4千円（前年度比73.4%の減）となりました。

平成７年度一般会計決算（主な事業）

老人保護措置事業	1億1,511万円
地すべり関連農道整備事業(中根)	3,798万円
地すべり関連農道整備事業(江月)	3,920万円
団体営農道整備事業	6,213万円
佐久間ダム周辺開発促進事業	5,235万円
高生産性水田営農促進事業	7,211万円
東京湾漁業振興対策事業	4,290万円
保田漁港修築事業	3億5,209万円
道路維持事業(排水整備・舗装等)	8,871万円
道路新設改良事業(鋸山道路)	1億7,008万円
道路災害防除事業(岩井袋トンネル)	1,700万円
消防指令車購入	245万円
社会教育バス購入	1,566万円
小学校耐力度・耐震診断業務委託	536万円

【国保会計決算の概要】

国民健康保険特別会計の概要は、歳入総額8億6,606万５千円で前年度比1.0%の増、歳出総額８億1,547万円８千円で、前年度比2.3%の減となりました。このうち、保険給付費が６億1,113万３千円で全体の74.9%を占め、その他には老人保健拠出金１億7,404万１千円などがあります。加入者が負担する保険料は、１世帯当たり16万6,882円、一人当たり６万9,592円となりました。

一方、支出した保険給付費については、１世帯当たり38万5,889円、一人当たり16万921円となりました。

特　別　会　計

○国民健康保険特別会計

歳入総額	8億6,606万4,516円
歳出総額	8億1,547万7,926円

○老人保健特別会計

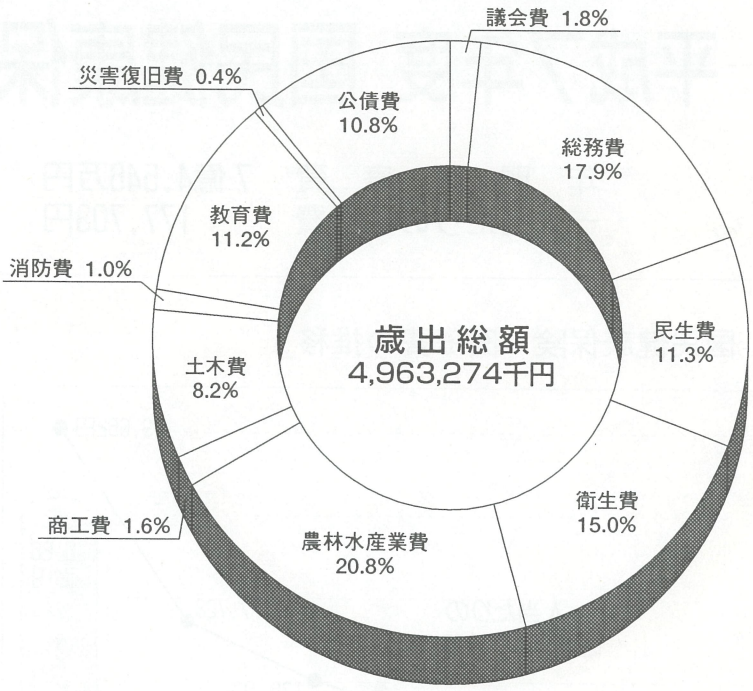
歳入総額	10億1,885万8,597円
歳出総額	10億2,915万3,025円

【老人保健会計決算の概要】

老人保健特別会計の概要は、歳入総額10億1,885万９千円で、前年度比21.8%の増、歳出総額10億2,915万４千円で前年度比21.1%の大幅な増となりました。

なお、平成８年３月31日現在の医療対象者数は、2,036人となっています。

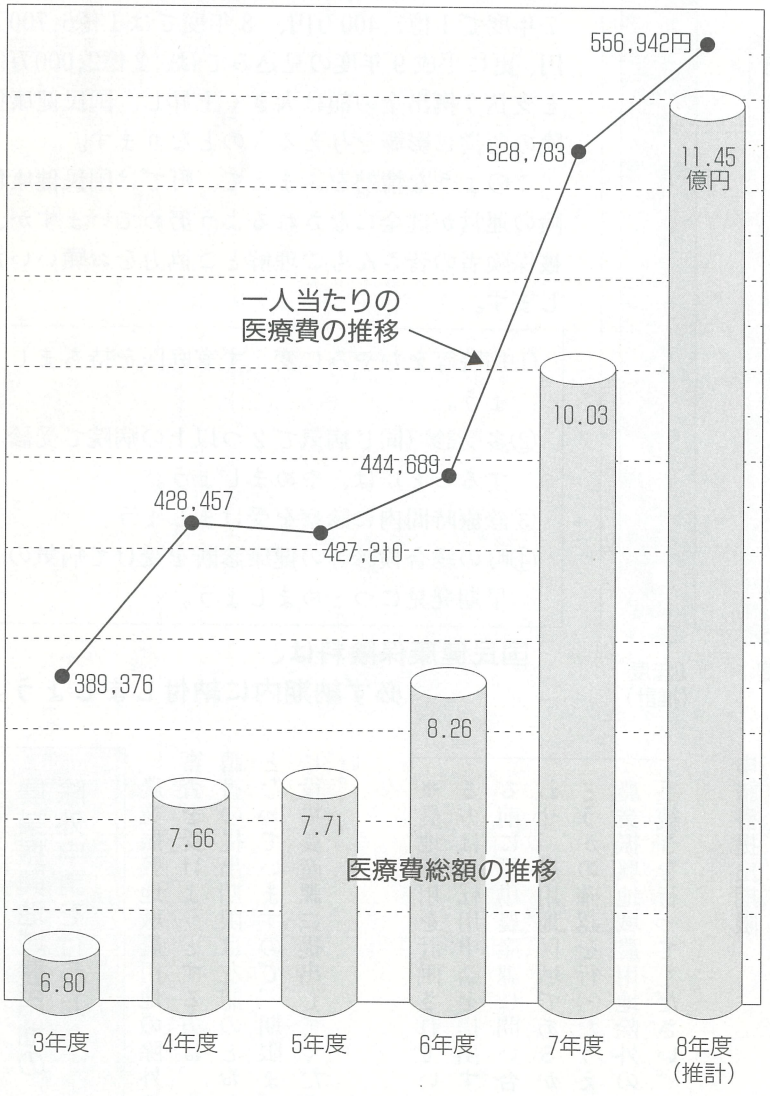
歳出総額
49億6,327万円



性質別歳出の内訳

経常的経費（54.3%）		投資的経費（30.1%）	
人件費	21.9%	普通建設事業費	29.6%
物件費	7.8%	災害復旧事業費	0.5%
扶助費	3.7%	その他経費（15.6%）	
公債費	10.8%	投資及び出資金貸付金	13.1%
維持補修費	0.2%	繰出金	2.5%
補助費等	9.9%		

老人保健　医療費の推移



年間医療費10億円を突破!!
平成7年度老人保健

年間医療費　10億377万円
一人当たりの医療費　528,783円

平成８年12月末現在の人口は、11,346人で、このうち老人保健（70才以上の方と65才以上で障害認定を受けた方）の受給者は、2,076人（総人口の18.3%）です。

平成７年度の医療費総額は、10億377万円〔左表棒グラフ〕で平成３年度と比較すると約1.5倍で３億２千万円の増となりました。老人一人当たりの医療費も528,783円〔左表折れ線グラフ〕と高齢者人口の急激な増加にともない増えていることが分かります。

また、昨年10月までの実績で推計すると、平成８年度は、医療費総額で11億4,563万円となり前年度に比べ１億4,200万円の増となることが予想されます。

老人医療費は、自己負担額以外に国・県・町が原則として３割を負担するほか、各医療保険（社会保険や国民健康保険等）からの拠出金によりまかなわれています。

急速な高齢化の進展に伴い、増大する老人医療費をまかなうため各医療保険が支払う拠出金の額は大きく上昇し、これによって非常に苦しい運営状態が生じています。

医療費の適正に努めましょう！

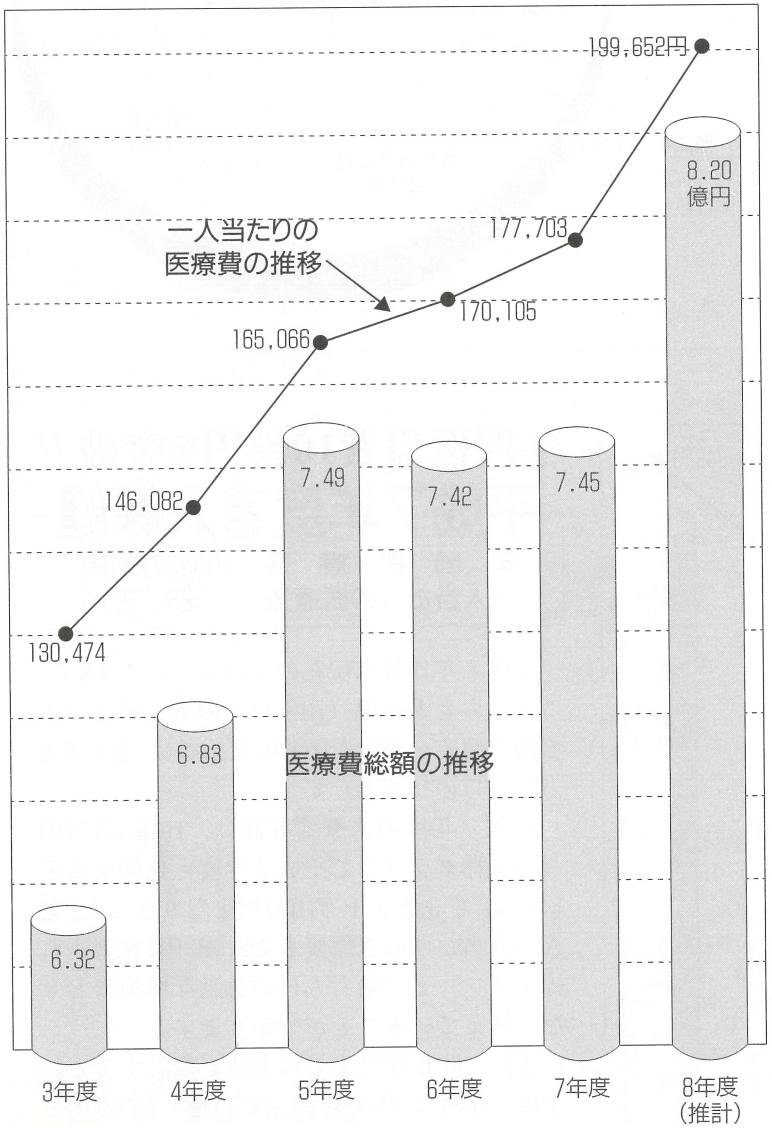
平成7年度 国民健康保険

年間医療費　7億4,546万円
一人当たりの医療費　177,703円

平成７年度の国民健康保険加入者（老人保健加入者を除く）が１年間、病院にかかった医療費総額は、７億4,546万円〔下表棒グラフ〕で一人当たりの医療費は、177,703円［下表折れ線グラフ］となり、前年と比較して医療費総額で329万円の増、一人当たりの医療費では、7,598円の増となりました。

平成３年度と平成７年度を比較すると医療費総額で１億１千万円も増加しています。更に昨年９月までの実績で推計すると平成８年度は、医療費総額で８億2,038万円になり、前年に比べ約7,500万円、10.1％の増加が予想されます。

国民健康保険　医療費の推移



増加する老人保健への拠出金

老人保健の受給者で国保に加入している方の医療費分については、国民健康保険会計が「老人保健拠出金」として負担しています。このことから国保に加入している老人保険の受給者の医療費の増加は拠出金の増額へと連動し、国民健康保険会計への負担を大きくするものとなります。

国民健康保険から老人保健への拠出金は、平成７年度で１億7,400万円、８年度では１億6,700万円、更に平成９年度の見込みでは、２億2,000万円と支払う拠出金の額は大きく上昇し、国民健康保険の運営に影響を与えるものとなります。

このような情勢をふまえて、町では国民健康保険の運営が健全になされるよう努めていますが、被保険者の皆さんもご理解とご協力をお願いいたします。

①病院等をむやみに変えず家庭医を持ちましょう。
②多受診（同じ病気で２つ以上の病院で受診すること）は、やめましょう。
③診療時間内に診察を受けましょう。
④町の総合検診等の健康診断を受けて病気の早期発見につとめましょう。

国民健康保険料は、
必ず納期内に納付しましょう。

農業振興地域農用地の除外申請を行う方へ

農業振興地域農用地の除外の審査を受けようとする方は、申請書の提出期限は左記のとおりとなっていますので、期限までに役場農産課に提出してください。

※農地転用を計画されている方は、転用申請を提出する前に役場農産課に問い合わせ、農用地区域であるかどうかの確認を行ったうえ農業振興地域農用地除外の手続きを行ってください。

申請書提出期限
①４月審査　２月末日まで
②10月審査　８月末日まで
詳しいお問い合わせは
役場農産課
☎55―2111（内線334）



体験農園エンジョイ・ザ・イナカ

元名沼地区に１月６日、体験農園がオープンしました。これは、普段から農業に接する機会のない都会の人たちに花摘み、田植え、稲刈り、野菜の収穫などの農業体験を楽しんでもらうための施設で、名付けて「エンジョイ・ザ・イナカ」。篠原一夫、三瓶利雄、福原稔、篠原久夫、磯部仁の５人の農家の方が共同開設したものです。ハウスを利用した売店では切り花やフラワーポットのほか特産品を販売。約１ヘクタールの農園には、スターチスをはじめとして菜花、キンセンカ、ベニチウムなどが咲きみだれています。15日には、軽トラックを切り花で蝶に仕立てて江月の水仙まつり会場に登場。観光客に「スターチスの里で農業体験を」と切り花を配付してＰＲを行いました。



奇抜なアイデアは水仙まつり会場で大ウケ



全車両による一斉放水

鋸南町消防団出初式を挙行

１年間の無火災と安全を祈る平成９年鋸南町消防団出初式が、１月７日、岩井袋運動場で町内外から来賓を招いて挙行されました。式には、消防団本部及び消防団員、女性団員あわせて150名が参加。服装及び機械器具点検の後、小隊訓練、ポンプ操法及び実践操法の演技など、日頃の訓練の成果を披露しました。訓練披露の後には表彰式が行われ、平島副団長以下36名が受賞の栄に浴しました。また、式の直後には場所を堤ヶ谷堰に変え、13年ぶりとなる消防団全車両による一斉放水を行い出初式に花を添えました。

ファミリーファーム保田が開園

「冬でも暖かい鋸南町で花摘みをしませんか」と保田小学校先の長狭街道沿いに、１月11日、ファミリーファーム保田が開園しました。これは、矢生康さんを代表とする５名の農家の皆さんが始めたもので、約8,000㎡の敷地内には、花摘みが楽しめる温室とパイプハウスで造られた直売所が設けられています。温室では町の特産の菜の花、キンギョ草、スターチスなど色とりどりの花が咲き、直売所では、路地栽培の花や野菜、民芸品などが販売されおり、車などで訪れた特産品を買い求める観光客で賑わっています。同園は東関東自動車道の保田インターチェンジのすぐそば、一刻も早い自動車道開通が望まれています。



開園間もない直売所と温室

税の申告は正しくお早めに

受付は2月17日から3月17日まで

『平成9年度町県民税の申告』と『所得税の確定申告』は、2月17日から受付開始、期間は3月17日までです。所得税の確定申告とは、1年間に得た所得とその税額を納税者自らが正しく計算して申告し、納税する手続きです。町県民税の申告とあわせて、確定申告しなければならない人、2月から3月にかけての確定申告をすれば納めた税金が還付される人のために、町税務課では表2のとおり各地区ごとに出張し、申告の受付を行いますのでお気軽にご利用ください。



町県民税

【申告の必要な人は】

平成9年1月1日現在、鋸南町に住所があり、平成8年中に所得があった次のような方です。

①給与所得だけの人で勤務先から給与支払報告書が提出されていない人。

②給与所得者で給与以外の所得（恩給・年金・利子・配当など）のある人。

③営業・農業、その他の事業、不動産などの所得のあった人。

④所得のある人で、雑損、医療費控除等を受けようとする人。

⑤前年度中途で退職した人で、現在就職していない人。

⑥前年中仕事をしていない人で恩給・年金等の収入のあった人。

なお、確定申告書を提出された方は、町県民税の申告は原則として必要ありません。

【申告に必要な添付資料は】

申告する時に各種の控除（医療費控除・社会保険料控除・生命保険料控除等）が受けられるように、証明書類は必ず準備しておいて下さい。

（注）控除に該当するものがあっても、それを証明するものがないと控除は認められません。

年金受給者は、申告時には必ず源泉徴収票をご持参ください。

所得税

【申告の必要な人は】

1　事業所得（農業・漁業を含む）、不動産所得のある方

①平成8年中の所得金額の合計額が扶養控除、基礎控除などの所得控除の合計額等を超える方。

2　給与所得のある方

①給与の年収が2千万円を超える方。

②一ヵ所から給与を受けている方で給与以外の所得が20万円を超える方。

③2ヵ所以上から給与を受けていて、従たる給与の収入額の合計額と給与以外の所得金額の合計額が20万円を超える方。

3　土地・建物及びゴルフ会員権等をお売りになった方（詳しくは税務署にお尋ね下さい）

4　右記以外の方

所得金額の合計額が所得控除の合計額を超える方。

（別表1）　確定申告の出張相談

月日	会場	時間
2月25日（火）	白浜町役場会議室 和田町役場2階第1会議室	9：30～12：00 13：00～16：00
2月26日（水）	富山町役場会議室	
2月27日（木）	千倉町役場会議室	
2月28日（金）	鋸南町役場3階大会議室	
3月4日（火）	鴨川市役所4階大会議室	
3月5日（水）	鴨川市中央公民館	

◎譲渡所得・贈与税の出張相談は、3月4日（火）の鴨川市役所4階大会議室だけとなっておりますので、当日ご都合の悪い方は、税務署でご相談ください。

確定申告のとき国民年金保険料を忘れずに！

所得税の確定申告の時期がきました。

皆さんは、国民年金の保険料が所得税から控除されることをご存じですか。

平成8年1月から12月までに納めた本人の保険料や家族のために納めた保険料は、全額社会保険料控除となり、所得税・住民税が安くなります。平成8年1月から12月までの保険料は、別表のとおりです。

この他、昨年中に納めた前納保険料、追加保険料なども控除の対象となりますのでお忘れずに申告してください。

定額保険料

平成8年1月～3月	1ヵ月	11,700円
平成8年4月～12月	1ヵ月	12,300円
1年分の保険料		145,800円

定額保険料＋付加保険料

平成8年1月～3月	1ヵ月	12,100円
平成8年4月～12月	1ヵ月	12,700円
1年分の保険料		150,600円

①税務署から確定申告用紙が送られていない場合でも前記に該当する方は申告が必要です。なお、確定申告用紙は町税務課にも置いてあります。
②税務署から相談案内のハガキが届いた方は、税務署にお出かけ下さい。
☆**確定申告書は、「申請書の書き方」等をよく読んで、ご自分で作成するようにしてください。**なお、作成に当たっては特に次の点もご注意下さい。
①申告書・納付書は、税務署から送られたものを使用して下さい。
②源泉徴収票・医療費の領収書・保険料の証明書などは、コピーでないものを添付して下さい。
③白色申告書（事業・不動産・山林所得のある方）の方は収支内訳書も提出して下さい。

（別表2）出張申告日程

月日	地区	会場	受付時間
2月17日(月)	中佐久間	佐久間老人センター	9：30～15：00
18日(火)	上佐久間		
19日(水)	奥山	奥山公民館	9：30～11：00
	大崩	大崩公民館	13：30～16：00
20日(木)	小保田・市井原・横根	鋸東コミュニティセンター	9：30～15：00
21日(金)	元名・芝台・本郷浜	保田総合センター	9：30～15：00
24日(月)	中原・本郷上		
25日(火)	中道台・大帷子上		
26日(水)	大帷子下・吉浜・江月		
27日(木)	大六・竜島	役場3階大会議室 ※土・日曜を除く	9：00～16：00
28日(金)	両向・本郷・田町		
3月3日(月)	町・内宿・仁浜・岩井袋		
3月4日(火)～17日(月)	町内全地区		

贈与税

【申告の必要な人は】
平成8年中に個人から財産を贈与された方で、その価格の合計額が60万円を超える方。

特別減税の適用をお忘れなく

特別減税は、特別減税前の所得税額からその所得税額の15％相当額（最高5万円）を控除するものです。申告書の記載に当たっては、特別減税額の控除もれや計算誤りがないようにお願いします。
給与所得の源泉徴収票の摘要欄には、年末調整済の方には、**年調給与特別減税額**が、給与収入2千万円超等の方には、**夏期給与特別減税額の還付済額**が記載されていますので、源泉徴収票に特別減税の記載のない方は、記載漏れ又は控除漏れとなっている場合がありますので給与の支払者に確認してください。

申告と納税は期限内に

平成8年分の申告と納税の期限はいずれも3月17日です。期限内に申告や納税をしなかったり、間違った申告をすると、後で不足の税金を納めるだけでなく、加算税や延滞税も納めなければならないこともあります。
□**加算税**
期限までに申告書を提出しないと無申告加算税（申告額の15％）がかかることがあります。
□**延滞税**
3月17日を過ぎると、未納となっている税額に対して、年14.6％（5月17日までは年7.3％）の延滞税がかかります。

納税は便利な口座振替で

所得税と個人事業者にかかる消費税の納税は、便利な口座振替をご利用下さい。お申し込みは、申請書を提出する時に係員に申し出て下さい。預金印鑑及び口座番号のわかるものがあればその場でできます。詳しくは館山税務署（22―0101）までお問い合わせ下さい。

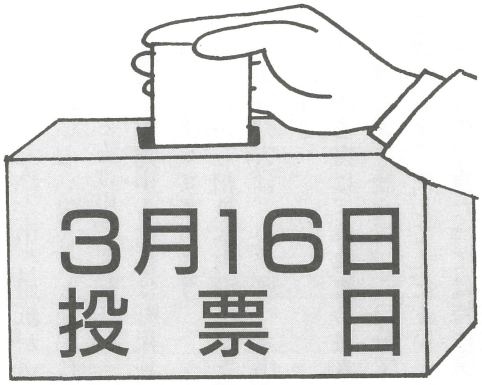
出張申告期間中は、役場での申告受付はできませんので、ご注意ください。

◎役場での申告受付期間（出張申告以外の一般受付）
3月4日(火)～3月17日（月）但し、土・日曜を除く
◎不明な点は、役場税務課☎55―2111（内線134）までお問い合わせください。

教育講演会を開催

青少年育成鋸南町民会議では本年度も青少年の善行をたたえる「善行表彰式」を行います。また、表彰式に引き続いて、国松実枝子先生による講演会を実施します。先生は、昨年12月まで千葉県教育委員を務め、現在は千葉県家庭裁判所調停委員、千葉県文化振興財団理事、千葉テレビ番組審議委員、私学審議会審議委員、人形劇「うたのなる木」劇団の代表者等を務めています。
今回の講演では、「家庭教育のあり方について」お話をいただくことになっています。
皆さまお誘い合わせのうえ、是非ご来場ください。なお、入場料は無料です。

◆**日　時**
平成9年2月15日（土）
《善行表彰式》午後2時30分～
《講演会》午後3時～4時30分
◆**場　所**
鋸南町立中央公民館
◆**テーマ**
『家庭教育のあり方について』
～今、自分らしく　生きるとは～
◆**お問い合わせは**
鋸南町教育委員会
☎55―2120



千葉県知事選挙

3月16日の日曜日は、千葉県知事選挙の投票日です。今回選挙は千葉県の将来――すなわち東京湾新時代と21世紀の房総半島の未来を決める大事な選挙です。また、私たち鋸南町民にとっても千葉県民として身近な選挙となります。有権者のみなさん『大切な一票』を無駄にすることなく、投票日には投票に出かけ、清く正しい一票を投じましょう。

◆入場券を忘れずに

3月16日の投票日には、午前7時から午後6時まで町内9カ所（下表参照）で一斉に投票が行われます。また、開票は即日開票で、午後7時から鋸南町立中央公民館で行われます。

みなさんが投票を行う際には入場券が必要となります。この入場券は、投票日の前日までに有権者がいる各家ごとに郵送されますので、投票所には必ず入場券を持参して下さい。（万一、紛失してしまった場合でも、投票所で再発行することができますので受付に申し出ください）

◆投票ができる方の資格要件について

投票ができるのは、選挙人名簿に登録されおり、基準日（2月26日）現在において次の資格要件を備えている方です。

①満20歳以上であること（昭和52年3月17日以前に生まれた方）

②鋸南町に住所を有すること。

③平成8年11月26日以前に鋸南町に転入届を提出した方については、引き続き3カ月以上町の住民基本台帳に登録されていること。

④鋸南町の選挙人名簿に登録されていて、県内の他市町村へ転出（1回に限る）された方については、転出先の市町村長が発行する「住所を有する旨の証明書」があれば、鋸南町で投票できます。

◆不在者投票の受付は投票日の前日まで

投票日に旅行や出張など、止むを得ない理由で投票日に投票できない方は「不在者投票」ができます。

不在者投票は選挙告示の日から投票日の前日（2月27日～3月15日）まで、役場本庁または保田支所で、期間中毎日、午前8時30分から午後5時の間に行うことができます。投票日に不在することがあらかじめ分かっている方は必ず不在者投票をしましょう。（但し印鑑が必要ですのでお忘れなく）

●選挙に関するお問い合わせは
鋸南町選挙管理委員会まで
☎55―2111（内線223）

■投票所と投票区域■

投票所		投票地区
第1投票所	漁村センター	町・内宿・仁浜
第2投票所	勝山小学校体育館	本郷・両向・田町・岩井袋
第3投票所	佐久間小学校体育館	上佐久間・中佐久間
第4投票所	奥山公民館	奥山
第5投票所	大崩公民館	大崩
第6投票所	保田小学校体育館	本郷浜・中道台・芝台・中原・元名・江月・本郷上・大帷子上・大帷子下
第7投票所	鋸南町立中央公民館	吉浜・大六
第8投票所	鋸東コミュニティセンター	小保田・市井原・横根
第9投票所	竜島区民会館	竜島

ソフトバレーボール大会参加者募集

◆日　時
平成9年3月9日（日）
受　付　午前8時30分
開会式　午前9時

◆場　所
鋸南町B&G海洋センター

◆主　催
鋸南町体育指導委員連絡協議会

◆参加資格
鋸南町在住者で中学生以上
※男性は1チーム2名まで

◆試合方法
6人制（補員2名まで）によるリーグ戦及びトーナメント戦（参加チーム数により変更あり）

◆申込方法
所定の申込書に必要事項を記入のうえ教育委員会に提出
※申込書は教育委員会にあります。

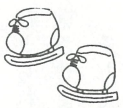
◆申込締切
平成9年2月25日（火）

◆その他
2月28日（金）午後7時30分から中央公民館で組合抽選を行いますので各チームの責任者はご出席ください。出席のない場合は事務局で処理いたします。

◆お問い合わせは
鋸南町教育委員会
☎55―2120

文芸

短歌



第三子とて町の祝福いただきぬ笑顔こぼるる記念撮影　鈴木美知子

黒き蝶ひらり舞ひ来ぬ倒さむと思ふカンナの残れる花に　須田和子

湖(うみ)の面を吹き来る風の音立ちて主(あるじ)なき舟ひそと漂ふ　塚越君子

亡き母の倍も生き来て吾れ老いぬ母似と言はるる写し見る顔　富永斐子

風吹けば庭の柊散りそめて木下の白しほの匂ひつつ　富永ふみ

線細く眼澄みたる阿修羅像若き男のお姿と思ふ　中村ひろ子

峨々と立つ覚円峰の白き膚昇仙峡にひと際映ゆる　中村玲子

悲報聞きし友の賀状の届きたり筆あとやさし在りし日のまま　中山弘子

枇杷食みて梢より梢へ宙をとぶ「ましら」とよばるる姿を見たり　三富　彰

元朝に吾子は云いたり増築し部屋も風呂場も用意し待つと　川名富枝

モニター

10名の消費生活モニターが調べた町内の物価とその感想を掲載しました。

「食卓に春を」

鋸南町に住んで、はじめて菜の花と食用菜花の違いを知りました。芽を摘むと脇からまたどんどんつぼみが出てくる菜花には、生命力の強さを感じます。そんな菜花は、ピーナッツ、ごま、からしマヨネーズ、しそドレッシングなどで和(あ)えると、いろいろな風味を楽しむことができます。冬の食卓に春のいろどりをそえる一品を加えてみてはいかがですか。

（勝山地区モニター）

1月の小売価格

区分	規格・量目	9年1月平均価格	売られている価格
きゃべつ	1個	148円	78～178円
たまねぎ	1kg	173円	150～200円
きゅうり	3本	149円	90～198円
ほうれん草	1束	147円	50～198円
ナシ	四季の果物(冬) 1kg	408円	300～580円
豚肉	小間切 100g	98円	78～128円
鳥肉	もも肉 100g	97円	80～138円
鶏卵	Mサイズ10個入 1パック	202円	100～238円
塩さけ	2枚	301円	198～360円
もめん豆腐	普通品 1丁	95円	88～100円
食パン	普通品 1斤	166円	150～180円
牛乳	紙パック 1ℓ	190円	128～240円
サラダ油	普通品ポリ容器 1500g	479円	338～580円
マーガリン	普通品 225g	178円	148～208円
マヨネーズ	普通品 500g	302円	258～348円
みそ	普通品 1kg	298円	178～398円
しょうゆ	普通品 1ℓ	274円	138～298円
砂糖	普通品 1kg	201円	178～218円
小麦粉	普通品 1kg	200円	148～218円
ティッシュペーパー	レギュラーサイズ400枚/200組 5箱	492円	338～598円

鋸南土地改良区総代・役員決まる

任期満了に伴い、平成8年12月22日、鋸南土地改良区総代選挙（定員35人）が執行され、次の方々が無投票当選しました。また、1月9日には総代会が開催され役員を選出。更に1月27日には理事会が開催され理事の互選により役職が決定しました。

＝敬称略＝

第1選挙区佐久間地域（17人）

塚原　中山　靜夫（新任）
　　大胡　松雄（新任）
赤伏　金木　廣行（新任）
　　石井　敏雄（再任）
　　石井　和美（新任）
　　福原　利雄（新任）
中尾原　中山　要（新任）
　　加藤　正己（新任）
谷　小嶋　敏雄（新任）
　　福原　勝雄（新任）
下　石井　松雄（新任）
　　戸倉　清（新任）
中　日野　明（再任）
　　山根庸一郎（新任）
　　三瓶　正明（再任）
上　石井　恒夫（新任）
　　奥山大崩　金髙　和雄（再任）

第2選挙区佐久間地域（18人）

両向　青木源太郎（再任）
　　舟越　福治（再任）
　　金木　洋雄（新任）
本郷　富永　昇一（新任）
　　重田　孝男（新任）
　　富永　勉（新任）
　　横瀬　幸雄（新任）
　　金木　庸一（新任）
　　永井　重昭（新任）
田町　小林　幸一（再任）
　　廣田　正心（新任）
　　三堀　忠治（新任）
竜島　中山　一男（再任）
　　須藤　幸弘（再任）
　　松山　勇（新任）
　　久保田嘉隆（再任）
大六　川﨑　周治（再任）
吉浜　前田　和雄（再任）

鋸南土地改良区役員（理事15人・監事3人）

理事長　富永　純（両向・再）
副理事長　中山佐久夫（塚原・新）
〃　三富康成（田町・再）
理事　池田悦郎（中・再）
〃　石井　力（赤伏・再）
〃　齊藤博夫（中尾原・新）
〃　早川五郎（谷・新）
〃　中村良夫（下・新）
〃　杉田治三良（中・新）
〃　三瓶五良（上・再）
〃　鈴木　明（両向・新）
〃　白熊貞一（本郷・新）
〃　鈴木正美（本郷・新）
〃　金木吉郎（竜島・新）
〃　中山　悟（竜島・新）
総括監事　石井　信（員外・再）
監事　富岡静夫（赤伏・新）
〃　小藤田次郎（竜島・新）

連載　家庭教育　49

『しなさい』と言わなければ親が変わる！子どもが変わる！

○　『○○しなさい』と言わなかったら

先月の記事で　今年は『○○しなさい』と言わない子育てをしようと提案しました。

『○○しなさい』と言わなかったら　自分のしたいことだけしか　やらない子どもになるのではないかと心配されます。

『やりたいこと』を夢中になってやるということは　大事なことです。しかし　社会生活をしていくためには　やりたくなくても　やらなければならないことが沢山あります。ですから　もし『やりたいこと』だけしかやらなければ　自分勝手なわがままな人間　偏った人間にしか育たないと思います。

それでは『○○しなさい』と言った方がいいのでしょうか。そうではないはずです。どうしたら『出来ないこと』『やりたくないこと』にでも挑戦していく子どもになるのでしょうか。

○　気長に　一つのことから

今まで何から何まで『○○しなさい』と　指示命令になれて来た子ども達です。気長に少しづつ『しなさい』と　言わないようにすることが大事なのです。一つ目標を決めてやってみましょう。何から始めるかは子どもとよく話し合って　決めていくことが基本です。

例えば『起きなさい』と言わずに起きること』と決めたとします。

始めに　何時に起きれば　朝の食事をしたり　トイレに行ったりして余裕をもって出掛けられるかを話し合って決めます。

次に　決めた時間に起きられなかったらどうするかも話し合っておきます。そして　一週間位を単位にして　結果を記録しながら　様子をみましょう。

一ヵ月位したら　その結果について　子どもとよく話し合います。そして　子どもが『本気に　起きようと思っているのに起きられない』という事実を自覚させます。

そして『出来ないことが出来ることになる』ために　親は何を援助してやればよいのか　子どもは　どんな努力をすればよいのかを話し合います。

目覚し時計を買い与えるとか夜早く寝るとか　いろいろと方法があるはずです。

このようにして　出来なかったことが　出来るようになった時に　子どもは『目標を達成した』という充実感を味わうことが出来るでしょう。そして　他のことにも　挑戦しようという意欲を持つことが出来るようになります。

○　親が変わる！子どもが変わる！

『○○しなさい』と言わない子育ては　絶えず『○○しなさい』と言うよりも　親はずっと大変です。子どもの様子をよく見ることや　口を出したくても我慢して『待つ』ことも必要になってきます。

子どもに　どう関わるかによって　親自身の考え方　生き方が変わっていくのです。このように親が変われば　子どもが変わっていくのです。



健康通信

『肝臓病』

肝臓はおなかの右上部に位置し1～1・5kgと脳と同じくらいの重さがある大きな臓器です。その大きさのとおりいろいろな仕事をこなす重要な臓器です。主な働きをあげてみましょう。

☆体内の化学工場

胃腸から吸収された栄養素を人間の身体が利用できるように作り替える働き。

☆解毒作用

身体に入ってきた色々な物質を人体に無害な物質に変える働き。化学物質・薬・アルコールなどを分解します。

☆栄養素の貯蔵

糖質・蛋白質・脂質を蓄えておき必要に応じてこれを血液中に送り出します。

☆胆汁を作る

血液中の古くなった赤血球のヘモグロビンを壊してビリルビンにし、これを胆汁の材料とします。胆汁は消化管に分泌され食物の消化を助けます。肝臓が悪くなると胆汁を出せなくなり、身体の中にビリルビンがたまり黄疸という症状が出ます。また便の色の元も胆汁です。

肝臓の病気の主なものはウイルス性の肝臓病とアルコール等の毒物によるものが主です。肝臓病の8割がウイルスによって引き起こされるといわれます。初期には肝臓が炎症（肝炎）をおこしますが進行するにつれて肝硬変や肝ガンなど重症で元に戻せない状態になります。肝炎を引き起こすウイルスとしてA型（食物を通じて経口的に体内に入る）、B型・C型（血液・体液を通じて体内に進入する）が知られていますがその他にも幾つかあるようです。ウイルス性肝炎は他の人への感染を予防しなければならない場合もありますから医師の指示に従いましょう。

アルコールによる肝臓病もよく聞きます。アルコールの解毒能力は個人差が大きいので一概にいえませんが過度のアルコールを長期間飲み続ければアルコール性肝障害を起こし、なおこの状態を続ければ肝硬変や肝がんに移行するのです。自分で病気を引き起こすことはないように気をつけましょう。

INFORMATION

2月の乳幼児健診

期　日	事業名	対象児
2月10日（月）	3歳児健康診査	平成5年7月から12月生まれの幼児
2月20日（木）	1歳6ヵ月児健康診査	平成7年6月から8月生まれの幼児

・会　場　　鋸南町立中央公民館
・受付時間　　午後1時30分から2時
・個人通知をします
・会場・日程等が変更になる事があります。

2月の予防接種

期　日	事業名	接種回数	対象児	年齢上限
2月17日（月）	三種混合	1期4回	平成8年2月までに生まれた乳幼児	90カ月

・受付時間　　午後1時30分から2時
・持ち物　　母子健康手帳、予防接種予診票
※1 予防接種を受ける前には『予防接種とこどもの健康』をよく読んでください。
※2 人数整理の都合上、対象者を割り振っていますが、満3ヵ月を過ぎて予防接種を早めに受けたい方は、ご連絡下さい。

健康相談

2月18日（火）13時30分～15時00分 鋸南町商工会
2月25日（火）13時30分～15時00分 老人福祉センター
3月4日（火）13時30分～15時00分 保田総合センター

上記の健診・予防接種・相談のお問い合わせは
環境衛生課　☎55－2111（内線143）へ

休日当番医

2月9日	赤門整形外科内科	22－0008
2月11日	安房医師会病院	22－2172
2月16日	武内病院	55－2141
2月23日	富山町国保病院	58－0301
3月2日	安房医師会病院	22－2172

鋸南病院休診　毎月第2・第4土曜（8日・22日）

相談日

◆心配ごと相談　14日（金）10時～15時　2階小会議室
◆ハローワーク（移動職安）　19日（水）10時～15時　1階相談室
◆明日の親学級　20日（木）10時～11時半　中央公民館
◆結婚相談　20日（木）9時～12時　3階小会議室
◆農業相談　28日（金）10時～12時　3階小会議室
◆子育て110番　毎週月曜日9時～17時　☎55－4151
◆家庭教育相談　随時9時～17時　☎55－4151
◆町民110番　☎55－0110

老人福祉センター休館日　☎55－8830

2月／10日（月）・11日（火）・17日（月）・24日（月）
3月／3日（月）

移動図書館

（200冊の本を車に積んでお伺いします）

☆巡回日　3月5日（水）
☆貸出時間　午前9時～12時　老人センター
　午後1時～4時　鋸東コミュニティーセンター
☆貸出冊数　1人3冊まで
☆貸出期間　次回巡回日まで（4月2日）
☆詳しくは　中央公民館　☎55－4151

B&G NEWS

健康のために運動が良いということは多くの人が知っています。しかし、どうして運動がよいのか。また、どんな運動をどのように、どれくらいしたら良いのか。そして運動をするためにどんな注意をすればよいのか。など具体的なことがよく分からないという方がたくさんいます。鋸南町B＆G海洋センターでは、そんな素朴な疑問にお答えします。

今回は、まず太り過ぎかどうかのチェックをしてみましょう。

いろいろな肥満度の出し方がありますが、ここでは「BMI」という国際的な方法でチェックしてみます。BMIとは体重を身長の2乗で割った数値で表され、日本肥満学会では、成人のBMI基準値として男女とも22（右判定基準参照）とすることを提案しています。逆に、あなたの身長から算出される標準体重は、22×身長（m）×身長（m）で求めることができます。次回は、運動量についてお話します。

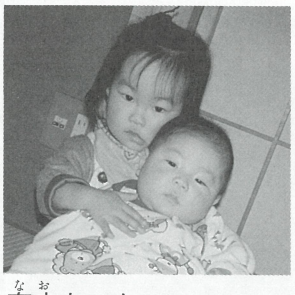
（BMI計算式）

$$BMI = \frac{体重（kg）}{身長（m）\times 身長（m）}$$

（BMIからみた判定基準）

20.0未満	→やせすぎ
20.0から24.0未満	→正常
24.0から26.5未満	→肥満傾向
26.5以上	→肥満

わんぱく登場



奈央（なお）ちゃん（2歳4か月）
和矢（かずや）くん（5か月）
（寺本　明生さん・第一子、二子　中原）

おねえちゃんはボクが泣きだすとたとえ自分が泣いている時でも「ナカナイ、ナカナイ」と励ましてくれます。叱られた時「かずや～」とボクに助けを求めにくることがあります。そんな時に笑顔しかお返しできない今のボクが少しハガユイです。早く大きくなっておねえちゃんを守る強い男の子になるぞ。

資料館 歴史

大火の話

●連載60

黒田家、酒井家の火元争い

「火事と喧嘩は江戸の花」と言われるように、江戸は火事がよく起こりました。家屋密集地に加え、現在のように消火設備も整わない時代なので、ひとたび火事になると、まわりの家屋を取り壊して類焼をくい止めるのが精一杯、火の勢いが止まらないと焼けるにまかせ、莫大な被害を出しました。ですから火元などになれば罪に問われます。

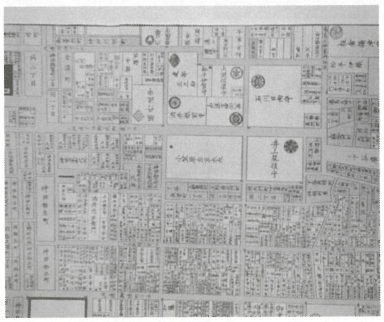
文化十年（一八一三）二月十五日、下谷から上野にかけて火災がありました。この日は西南の風が激しく、夜四ツ半（十一時頃）前に、下谷広小路の久留里藩黒田大和守の上屋敷の西南の角あたりから出火しました。ただし出火場所の隣が勝山藩酒井大和守の上屋敷で、発火したのが両家の境だったからややこしい。火元となれば科人が出るし、調べもうるさい。それで火元争いが起こりました。そこでこのような落書が出ました。

「それ火事だといふより早く真黒田、やまと大和で酒井（境）わからん」

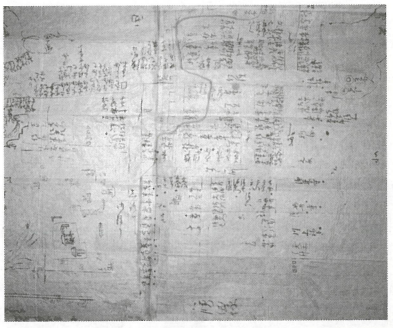
さて、火は東へ焼け通り、下谷広小路に出て、上野山下まで一面に焼けてしまいました。この火事で、広小路池之端から、東叡山寛永寺惣門も類焼しましたが、山内は別状ありませんでした。このため老中、若年寄は登城して将軍の御機嫌伺いをするという一幕もありました。思いのほかの大火に久留里藩、勝山藩両家は火元のなすりつけをしましたが、結局、火元は久留里藩上屋敷ということになったようです。

「い酒井をわけて見たれば真黒田、くるりと焼けてとなり勝山」

と落書されました。



▲下谷広小路付近絵図



▲勝山村火災絵図（富永家文書）

勝山の大火記録

鋸南町でも大火の記録はあります。竜島村では文化三年（一八〇六）十一月二日、村の西南より出火、激しい西風のため中原を残して全焼、風上にあった家三軒のみ残ったため、そこを三軒町と呼ぶようになりました。

勝山村では天保元年（一八三〇）十二月五日、五ツ時頃（午後八時頃）仁浜中央付近より出火、約二時間で村の三分の二、百九十三軒を焼き払う大火となりました。この時も激しい西風が火災を大きくしたのです。内宿、陣屋方面は風上なので無事でした。この時の被害を記した絵図も残っています。

言葉の履歴書

「伊達の薄着」

寒くなると、とかく厚着をしだてがちなもの。「伊達の薄着」は着ぶくれて不格好になるのを嫌い、わざと薄着をするおしゃれをいいます。

「伊達の薄着は冷えのもと」は、そうしたスタイル偏重の薄着は、健康によくないとする戒めのことわざです。

「伊達」には好みが粋なこと、派手に振る舞うこと、見えを張ることなどの意味があります。

語源は、伊達政宗の家臣が華美な服装をしたためとする説がありますが、それ以前から使われていたことが確かなので、俗説とみるべきでしょう。

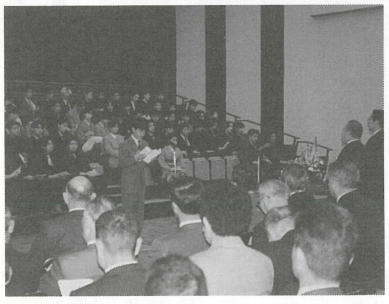
人目につくようにする意味の動詞「立つ」の名詞形、意地を立て通す意の形容詞「たてだてし」からとする説などがありますが、定説はありません。

しゃれた身なりの「伊達男」や、強きをくじき弱きを助けるきょうかく侠客をさす「伊達男」には、ほめ言葉のニュアンスが感じられます。しかし、かける必要がないのに、おしゃれだけが目的の「伊達眼鏡」となると、どうもよい印象を与える表現とはいえないようです。

編集後記

重油流出事故。三国町には連日、何千人ものボランティアが集まり、仕事を割り当ててもらえない人も出て、参加者からは縦割り行政の弊害と非難を受ける始末。しかし、この重油と同様、予測がつかず、対策が未解決で、1度に押し寄せられては、手も足も出なくなるのは人の場合とて同じでは？　（異聞）

表紙のことば



成人の日、中央公民館に144人の対象者のうち110名の新成人が出席して成人式が開催されました。来賓の祝辞の後、新成人代表として謝辞に立った笹生裕史さんは、「地域社会に貢献できるよう切磋琢磨していきたい」とあいさつ。大人としての自覚と責任を新たにしました。

町の世帯数と人口　世帯数3,586戸・人口11,346人（男5,460・女5,886）　1月1日現在