きょなん

町報 第341号

発行：鋸南町役場
〒299-21
千葉県安房郡鋸南町下佐久間3458
☎0470-55-2111(代)
毎月1回

12

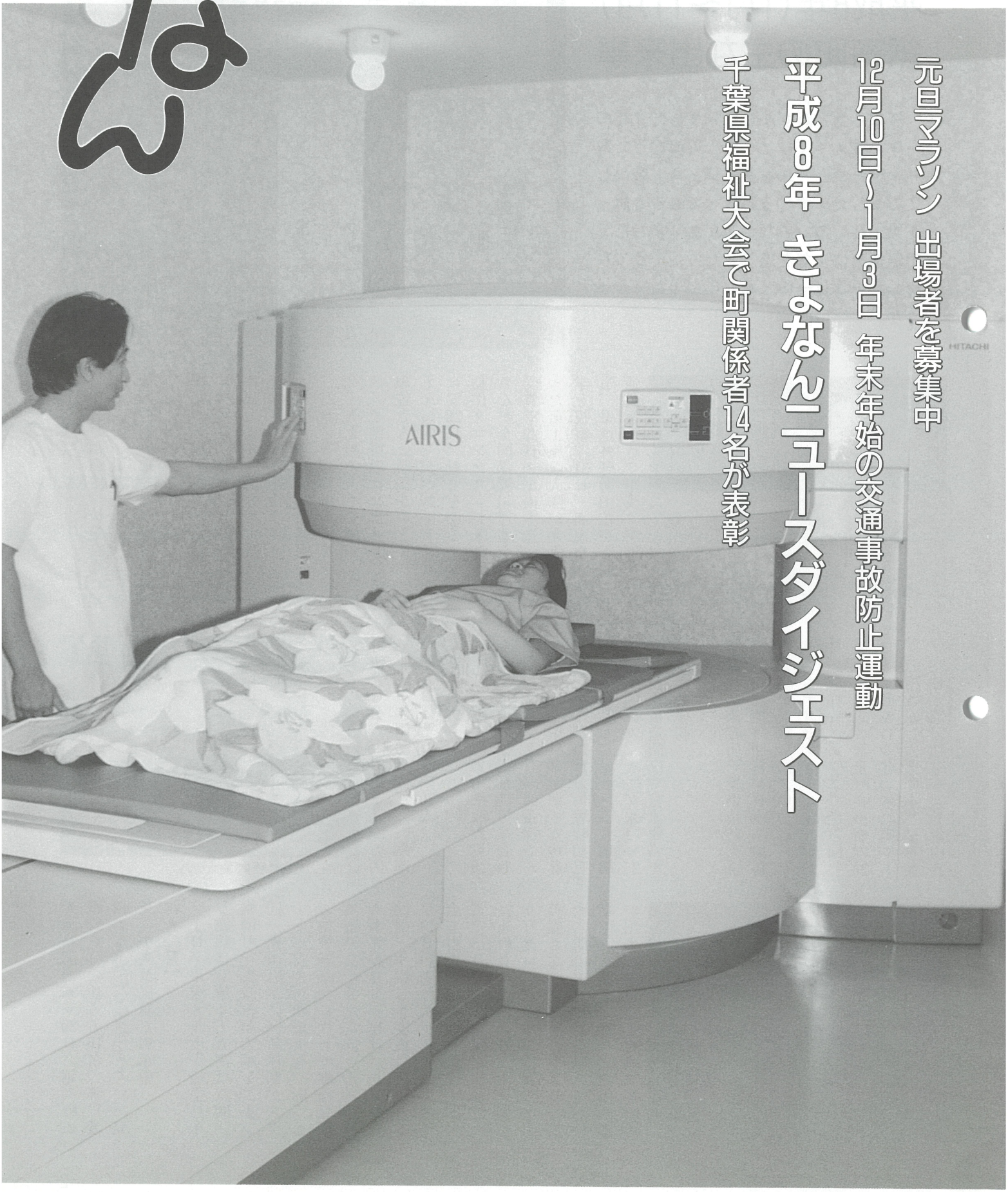
1996

元旦マラソン 出場者を募集中

12月10日～1月3日 年末年始の交通事故防止運動

平成8年 きょなんニュースダイジェスト

千葉県福祉大会で町関係者14名が表彰



MRIを導入(鋸南病院)

町報 きょなんニュースダイジェスト

平成8年(1月～11月)鋸南町の主な出来事

今年もあとわずかとなりました。この1年の締めくくりとして、町報などで取り上げたニュースをダイジェスト版にしてみました。ずらっと並べてみると思った以上にいろいろなことがありました。平穏無事に1年を過ごせた方、そうでない方。今年は一体どんな年だったでしょうか。



【1月】

▽1日／鋸南中学校を会場に元旦マラソン記録会を実施▽7日／新春を飾る鋸南町消防団出初式を挙行▽9日／数え100歳の祝品を大胡とみさん(大帷子上)に贈呈▽15日／155人の新成人が出席して中央公民館で成人式を開催▽19日／鋸南ライオンズクラブが鋸南中に屋外時計を寄贈▽21日／第16回鋸南町農業祭が2千人を越す人手で賑わう▽同日／子供料理コンテストで後藤理佐さん(勝山小)と小澤知夏さん(同)がベストテイスト賞に▽23日／社会を明るくする運動作文コンテストで永島香菜子さんが全国保護司連盟会長賞を受賞▽29日／鋸南中造成にあたった第1施設大隊が完成した中学を視察▽31日／高規格127号側道、県道外野勝山線が完成、開通式を挙行▽平成6年度一般会計決算を公表、91億7千121万円▽平成7年国勢調査速報、鋸南町の人口は1万1千70人



完成した高規格127号側道県道外野勝山線

【2月】

▽1日／鋸南町食生活改善協議会が県米消費拡大推進協議会長表彰を受賞▽8日／渡邉潔さんが第23回安房農林業祭で安房農業賞を受賞▽14日／災害時相互援助を締結した足立区より地震体験車「震太くん」が来町▽25日／長狭街道駅伝で富津陸協が4年連続優勝



足立区の地震体験車「震太くん」

【3月】

▽22日／第47回千葉県消防大会で町女性消防団員が日本消防協会長賞を受賞▽同／中道台区コミュニティセンターが完成▽25日／辰野町ほたる童謡公園完成、竣工式に富永町長出席▽26日～／B&G少年の船に町から三瓶梢さん(佐久間小)が参加▽28日／沼田知事を迎え鋸山観光道路開通式▽29日／鋸南町表彰式で町の功労者16名、善行者12名を表彰▽勝組まといが発見、中央公民館で展示中

【4月】

▽1日／平成8年度一般会計予算総額は37億4千万円に▽同／鋸南町行財政改革大綱を公表▽同／鋸南町消防団新体制がスタート、安全祈願祭実施▽同／公害対策審議会に代わり鋸南町環境審議会が発足▽同／役場職員人事異動発令▽12日／初区長会開催、平成8年度役員が決まる▽14日／安房ホルスタイン共進会で町から出場の9頭全てが入賞▽15日／日本寺道路開通式に富永町長出席▽16日／水仙まつり写真コンクール、特選は中山英樹さん(富津市)▽20日吉浜大六間の国道に鋸南中生徒が松葉ギクを植栽▽29日／沼田知事が鋸山観光道路を視察▽鋸南中


日本寺を視察する沼田知事(4月29日)

PTA総務が中学にテントを寄贈▽吉本行男さん（江月）が保田小にミニバスケットリングを寄贈

【5　月】

▽1日／鋸南病院に馬場徹医師（内科）が着任▽同／役場各課各係の内線番号が変更▽5日／辰野町りんご園開きに参加▽9日／鋸南町環境審議会が初会議を開催、新役員が決まる▽14日／東京電力㈱より防犯灯が寄贈される▽19日／鋸南町歌謡同好会がチャリティーショー開催、町福祉協議会に福祉器具を寄付▽25日／町内全域で530運動を実施▽30日／高齢者よい歯のコンクールで野原長左衛門さん（田町）が最優秀賞、県大会へ

【6　月】

▽3日／見返り美人図が記念切手「郵便切手の歩みシリーズ」第6集として復刻発行される▽16日／第10回きょなんまち白キス沖釣り大会を開催、361名が参加▽18日／勝山幼稚園児らが錦鯉の稚魚を佐久間川に放流▽23日／みんなのスポーツの集い700名を越す人出で賑わう▽25日／町政報告会が始まる、7／17まで町内7ヵ所で開催▽30日／第1分団が安房支部消防操法大会に出場、敢闘賞を受賞▽故川崎芳郎氏の図書、資料が寄付され川崎芳郎文庫となる


錦鯉の稚魚を放流する勝山幼稚園児


第8代見返り美人は内山基美さんに

【7　月】

▽1日／鋸南病院に奥村千登里医師（外科）が着任▽4日／町観光協会が海の祈願祭を実施▽11日／千葉県高齢者よい歯のコンクールに野原長左衛門さん（田町）が出場▽13日／勝山地区祭礼▽20日／B&Gスポーツ大会開催、鋸南町が剣道の部で優勝▽24日／英語指導助手ピーター、エイクロイドさんの後任としてキース、ミリケンさんが来町▽25日／青少年海外派遣事業で町内5名の高校生がイギリスへ出発▽31日／反核平和の火リレーの一行が来庁

【8　月】

▽3日／保田駅前通りで社会を明るくする運動街頭キャンペーンを実施▽4日／第12回全日本イカダはやっこ大会、館山市シムコチームが優勝▽同／中村孝さん（中佐久間）より老人福祉センターに寄付▽10日／第4回全国中学校空手道選手権大会で鋸南中がベスト4に▽13日／見返り美人ふるさとまつり、第8代見返り美人は内山基美さん（館山市）に▽16日／勝山川尻海岸でとうろう流し▽17日／さんま船が出漁▽28日／第1空挺団が保田海岸で降下訓練


初期消火訓練（防災訓練）

【9　月】

▽1日／佐久間地区で町合併以来初めて防災訓練を実施▽2日／安房郡市市町村長会議、沼田知事が鋸南町から白浜町まで内房地区を視察▽5日／長寿者に記念品を贈呈、町内最高齢者は黒川せんさん（内宿104歳）▽10日／第4回定例議会で浪川明氏が監査委員に選任される▽14日～／鋸南病院でちぎり絵展を開催▽20日／渡辺美佐子さん主演演劇「化粧」の公演▽22日／台風17号接近、被害続出▽23日／保田地区祭礼▽25日～／町内6会場で総合検診を実施1千9百人以上が受診


安房郡内でも最高齢となった黒川せんさん

【10　月】

▽1日／南房総広域水道事業団より水道水の受水開始▽4日／結婚50周年記念祝賀会、55組のご夫婦が金婚式を迎える▽9日／大六地区祭礼▽10日／第18回町民体育祭、第3ブロック6年連続優勝▽14日／東京電力㈱より防犯灯5基が寄贈▽20日／衆議院議員選挙投票日▽26日／第7回辰野町特産品フェアーが中央公民館で開催される▽30日／第46回千葉県福祉大会で町関係者14名が表彰を受ける

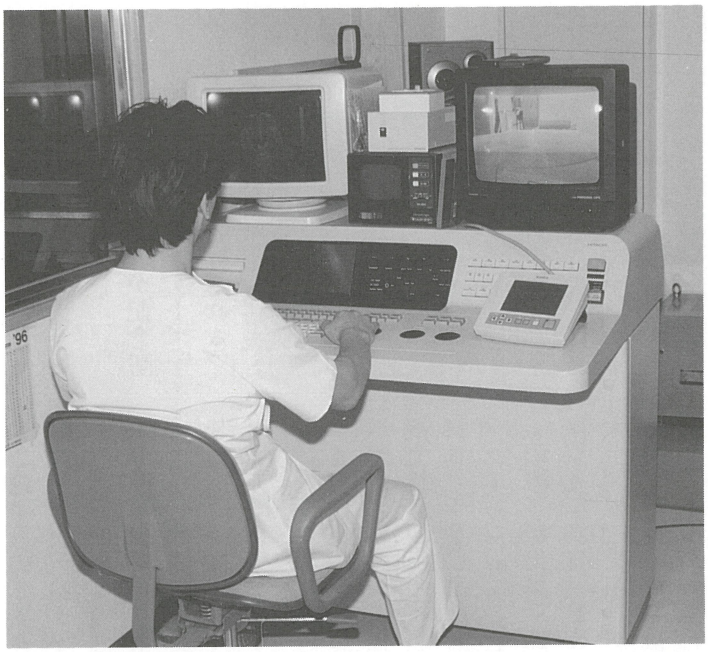
【11　月】

▽2～4日／中央公民館で第36回文化祭、八千代交響楽団が公演▽3日／文化の日表彰で網代孝さん（大六）が知事表彰を受賞▽5日／保田幼稚園児らが錦鯉の稚魚を保田川に放流▽9日／辰野町でりんごの収穫祭、鋸南町から20名が参加▽同／辰野町農協祭に鋸南町物産店を出店▽11日／鋸南中で体験学習を実施▽13日／海洋センター前広場でホワイトショー実施、町内の子牛28頭が出場▽16日／見返り美人絵画コンテスト表彰式、大賞には栗原芳美さん（千倉町）と杉田結花子さん（鴨川市）に


八千代交響楽団の公演（第36回文化祭）

鋸南病院でMRIを導入

鋸南病院では、最近増加傾向にある老齢、脳疾患患者に対応するため、MRI（磁気共鳴診断装置）を導入し、11月１日から運用を開始しました。この機械は、感知した人体の磁気情報をコンピューター処理することにより各部位を断面画像として映し出すことができ、医師が患部の特定とその状況を把握する場合に大変有効なものです。従来から使用されているCTスキャナーに比べ、より鮮明な映像を多方向からの断面映像にできるのが特徴で、脳疾患、婦人科疾患、整形外科の分野での活躍が期待されています。鋸南病院では、MRIを使用し１日４人程度の患者の診断を行っていますが、この機械が導入されているのは安房郡内では亀田総合病院のみで、依頼があれば他病院の患者の利用も受け付けているため、今後の利用頻度はかなり高まるものと予想されています。



画像を処理中のＭＲＩ



稚魚を放流する園児たちと谷本昭典さん（写真左下）

保田幼稚園児が鯉の稚魚を放流

鋸南町の河川がいま以上に美しくなることを願って11月５日、保田幼稚園の園児らにより錦鯉の稚魚 2,000匹が保田川に放流されました。この稚魚は、習志野レンジャーＯＢの谷本昭典さんから寄贈されたもので、谷本さんは現役時代、訓練で何度も鋸南町に駐屯し、町や地元のみなさんにお世話になったお礼にと昭和57年から毎年稚魚を寄贈を行っています。放流は、大帷子上の荒田橋付近で行われ、町関係者や谷本さんの立会いのもと折しもレンジャー訓練で鋸南１中跡地に駐屯している習志野自衛隊空挺教育隊の隊員の協力を得て無事終了することができました。

千葉県社会福祉大会で14名が表彰

ふれあいと支えあいのある心豊かな福祉社会の実現をめざして、10月30日に千葉市の千葉県文化会館において第46回千葉県社会福祉大会が開催され、町内の関係者14名が表彰を受けました。表彰者は以下の方々です。（順不同・敬称略）

民生委員・児童委員功労者（8名）



醍醐　厚



角田　衛



森　ユキ



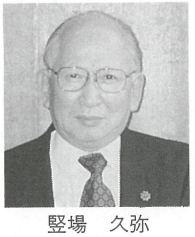
岡村　辰男



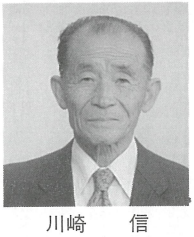
綱代　孝



石井　昭治



竪場　久弥



川崎　信

母子福祉推進員功労者（2名）



森　ユキ



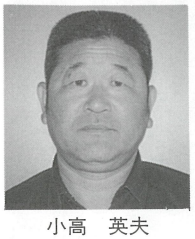
石井　茅子

社会福祉施設・団体功労者（1名）



川名美奈子

千葉県共同募金会長表彰（1名・2団体）



小高　英夫



民生・児童委員協議会
（総務　富永晴雄）



母子福祉推進員協議会
（常務　福原光子）

第2回見返り美人絵画コンクール開催

安房郡内の小中学生を対象とした見返り美人絵画コンクールが開催され、この表彰式が11月16日中央公民館で行われました。このコンクールの応募規定では、見返り美人がテーマであれば、その内容は問わないことから、９月末日の応募締切りまでに、昨年の応募点数を上回る114点の多種多様な見返り美人図の応募がありました。厳正な審査の結果、見返り美人の持つ優雅さと独創性にあふれた作品を描いた栗原芳美さん（千倉町）と杉田結花子さん（鴨川市）の２人が大賞に選ばれました。



中央公民館ホールに展示された出品作品（11／16～25）



審査を待つ子牛たち

ホワイトショー開催

町内の生後３ヶ月以上14ヶ月未満のホルスタイン未経産牛を集めて、子牛の美人コンテスト「ホワイトショー」が、11月13日海洋センター前広場で開催されました。牛は月齢により１～４部に分かれ優劣を競い、各部の優勝の他、１部と２部、３部と４部の総合優勝２頭を決定します。今大会には、初めて牛舎から出したという生後間もない牛から成牛に引けを取らないほどに成長した牛まで28頭が出場しました。結果はグランドチャンピオンに１・２部から金木幸雄さん（中佐久間）所有の子牛（号名申請中）が、３・４部から斉藤秀昭さん（中佐久間）のメリット・ジェット・アンテシペーション号の２頭が選ばれました。

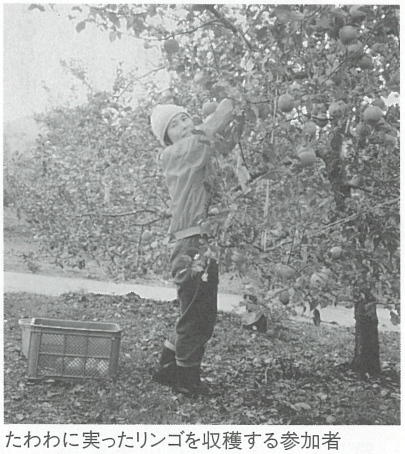
網代孝さん 県知事表彰を受賞



各方面で活躍した県内の功労者を表彰する千葉県文化の日表彰で網代孝さん（大六）が、知事より商工労政表彰を受けました。網代さんは、昭和21年から家業の建築業に従事。その技術を活かして昭和35年からは職業訓練校の講師を務め、以来、若者の技能・技術の習得のために尽力。現在では安房共同高等職業訓練校の校長として後進の育成に努められています。

辰野町で リンゴの収穫祭

鋸南町のりんごの木のオーナー20名が、11月９日、10日の両日、辰野町を訪れ、リンゴの収穫を行いました。一行は、辰野町到着後、さっそく各自の木がある農園に分かれて収穫しました。今年は天候にも恵まれ、作柄もよく、最低保証の 150個をはるかに上回る方もいました。その日は、町営の辰野パークホテルで１泊。翌日は、富士山グラウンドでの収穫セレモニーに参加し、楽しい晩秋の一時を過ごしました。



たわわに実ったリンゴを収穫する参加者



ギャラリーは来院者に好評です

鋸南病院で押し花展

鋸南病院待合室のふれあいギャラリーでは、11月11日から12月６日まで「ふと見過ごしてしまう野に咲く可憐な花が素晴らしい押し花に」をサブタイトルに押し花展を開催しました。これは、中央公民館の押し花教室の10名の方々が、患者さんに待ち時間を少しでも楽しんでもらえればと協力、その作品33点を展示したものです。

年末年始の交通事故防止運動

～つくろうよ　交通事故が　ゼロの街～

平成8年12月10日～平成9年1月3日

年末は人の行き来が多くなり、交通渋滞や雑踏が予想されます。先を急ぐあまり、ドライバーはスピードの出し過ぎや無理な追い越しで、歩行者は信号無視や無理な横断で思わぬ事故を招きやすくなります。

昨年一年間だけでも、1万679人（1日に約29人）の尊い命が失われています。決して他人事ではありません。もう一度交通安全について家族みんなで話し合ってみましょう。

ドライバーの注意点

◇スピードは控えめにし、車線をきちんと守り、車間距離は十分にとり、時間的にも精神的にもゆとりのある安全運転を心がけましょう。

◇年末はお酒を飲む機会も多くなります。少しでもお酒を飲んだら、車やバイクの運転は絶対しないでください。「少しくらいは大丈夫」と考えること自体、すでに正しい判断能力を失っている証拠です。

◇シートベルトは、あなたの大切な命を事故からまもります。いままでの統計からみると、自動車搭乗中亡くなった方の約7割がシートベルトをしていませんでした。もし、シートベルトを着用していれば、4割の人は命が助かったと考えられています。車に乗ったら、全員がシートベルトを締めましょう。

歩行者の注意点

◇飛び出しや、車の直前、直後の横断は非常に危険です。道路を横断するときは、遠回りでも必ず横断歩道や歩道橋を渡りましょう。

◇横断歩道を渡るときでも、左右の安全を確かめてから渡ってください。

◇酔っぱらって道路をフラフラ歩くことは、非常に危険です。お酒を飲んでいても、道路を歩くときは気持ちを引き締めて、車に十分注意して歩きましょう。

飲酒運転は絶対やめましょう

血中からアルコールが抜けるまでにかかる時間は……

ビール1本または日本酒1合
↓
約3時間
ビール3本または日本酒3合
↓
約8時間

（体重60kgの健康な人の平均値）

◆飲み終わって2～3時間経つと「酔いが覚めた」といって車で帰る方がいますが、ご覧のようにアルコールが抜けるにはかなりの時間がかかります。

お酒を飲んで運転をするとどうなるのでしょうか……

①お酒を飲むと反射能力、判断力が大幅に低下します。

②酒酔い運転の場合、免許は取り消され、2年以下の懲役または10万円以下の罰金が科せられます。

③自分の傷害と車両の損害について保険金が支払われません。

◆このように飲酒運転は、その人の生活自体を壊してしまいます。「つき合いが悪い」と言われようと、運転する時はお酒を飲まないでください。飲むなら車をおいて行きましょう。

お酒を飲んで自転車に乗っても、飲酒運転になります。ですから刑事・行政処分の対象となりますので、皆さん十分に注意してください。

保健婦・看護婦・管理栄養士の免許をお持ちの方へ

館山保健所では、現在就業していない保健婦・看護婦（士）・管理栄養士の方を対象に、必要な研修と実習を受けていただき、市町村が実施する保健事業に参加していただくための登録制度を設けることとなりました。

ぜひ、登録をお願いします。

◆**登録方法**

①保健所で登録用紙に記入
または
②保健所から登録用紙を郵送し自宅で記入のうえ返送

◆**お問い合わせは**

館山保健所　保健指導係
☎22－4511

鋸南町消防団

女性消防団員を募集

鋸南町では、平成5年4月1日に千葉県下で2番目に女性消防団員が発足しました。団員の皆さんには、消防活動で最も必要とされている防火活動はもちろんのこと応急救護活動等でも活躍していただいていますが、このほど団員の増員を図ることとなりました。



防火啓発用チラシの配付

火災のない安心して暮らせる町づくりにあなたの力を貸してください。

受付場所　鋸南町総務課（電話可）
☎55－2111（内線224）

応募資格　町内に居住する18歳以上50歳までの健康な女性

待　　遇　条例に基づき消防団員報酬が支給される他、制服、訓練服が貸与されます。



応急救護訓練

ご存じですか？ 検察審査会

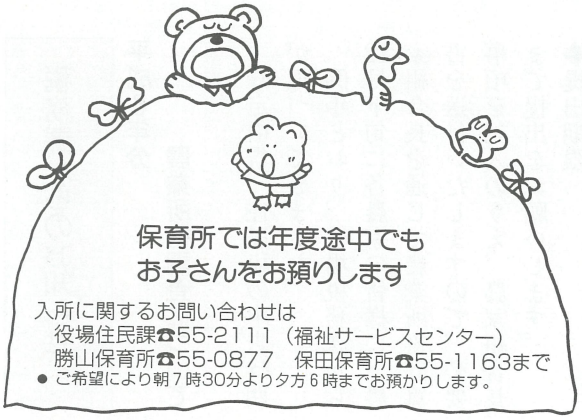
～検察審査会は次のような場合に活動します～

詐欺や交通事故などの犯罪にあって、警察や検察庁に告訴したが、検察官が裁判所に起訴しなかったので不服である

このような場合に、被害者からの申し立てによって、不起訴処分が正しかったかどうかを審査します。

審査会では、一般国民から選ばれた方々が国民を代表して審査に当たります。事件の被害者で手続きを知りたい方や、制度や活動について知りたい方は、木更津検察審査会事務局☎0438―22―3774にお問い合わせください。

なお、木更津検察審査会事務局では、学校の社会科授業などの参考に、検察審査会の役割を紹介したビデオ映画の貸出しをしています。ご希望の方は、事務局までご連絡ください。



第22回鋸南町 元旦マラソン記録会

健康で明るい県民づくり運動

◆日　時
平成9年1月1日（水）
雨天中止
集　合　午前9時00分
開会式　午前9時30分

◆場　所
鋸南町立鋸南中学校
▽受　付　体育館前
▽スタート及びゴール
プール棟前広場

◆受　付
参加希望者は、9時より9時30分までに受付をしてゼッケンを受領してください。
※参加者全員に参加賞を差し上げます

◆種　別
1千mコース・2千mコース
3千mコース・4千mコース

◆注意事項
(1)酒気帯びの方、高血圧の方、健康のすぐれない方の参加は禁止します。
(2)小学生は1千mコース、中学生は3千mコースを限度とし、高校生及び一般の方は、当日申込みでコースは自由選択です。
(3)完走者には記録証を交付します。また前回の記録証は受付に提出してください。
(4)競技中の負傷については、応急処置はしますが、その後は各自の責任で処置願います。
(5)小学校低学年の児童は、大人の方の引率が必要です。また、高学年及び中学生は、父兄の了承を得て参加してください。

◆申し込み・お問い合わせは
教育委員会☎55―2120

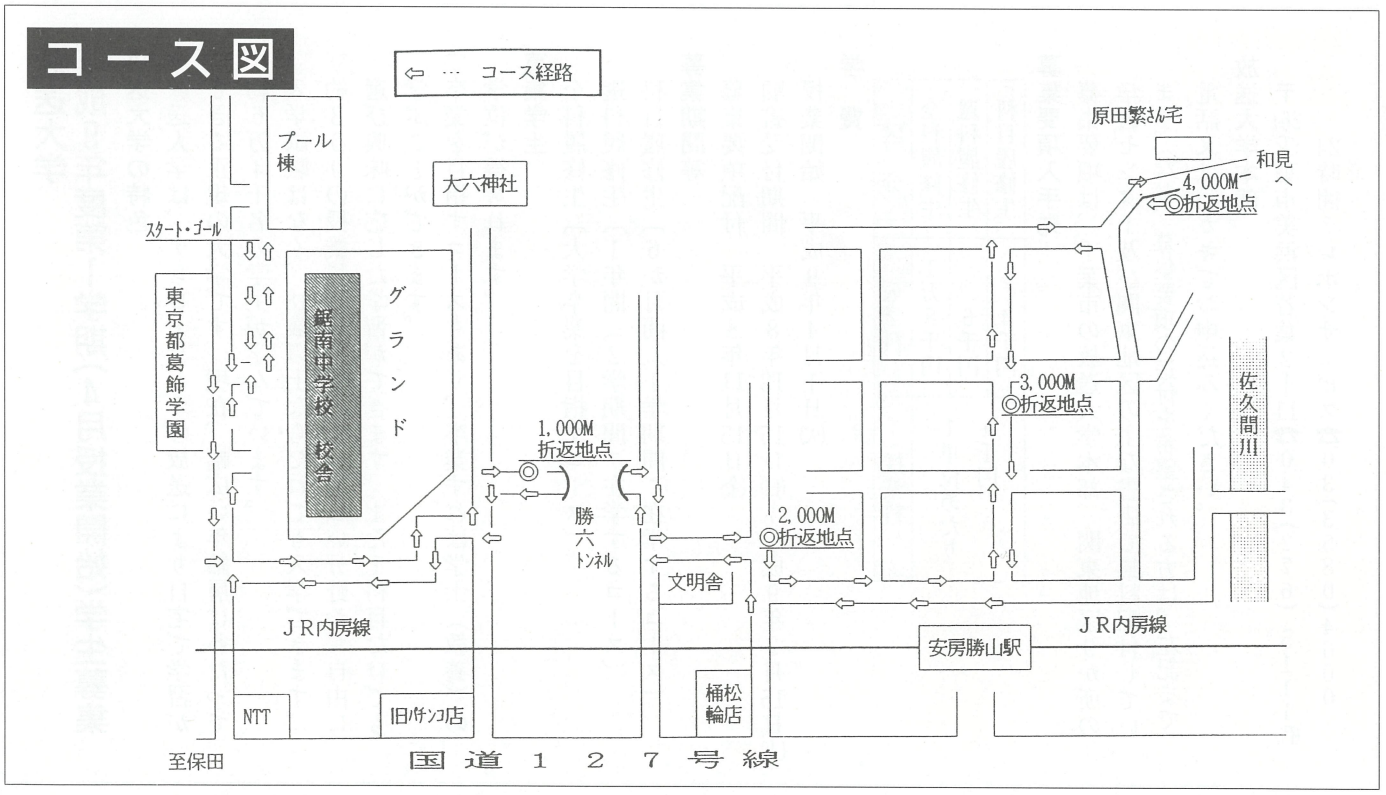
郵便局からのお願い

【年賀状の差し出しは24日までに】

年賀状はお書きになりましたか？
年賀状の受付は12月15日からです

元旦にお届けするためには、できるだけ12月23日ごろまでに書いていただいて12月24日ごろまでに方面別にお出しくださるようにお願いします。

コース図



税務課からのお知らせ

平成8年分　農業所得調査について

確定申告、住民税の申告時期が近づいてきました。

例年どおり、役場税務課から12月下旬に各農家の皆様に、農家組合長を通じて農業所得計算書を送付いたしますので、必要事項を記入のうえ、農家組合長まで提出をお願いします。

◆提出期限
平成9年1月13日（月）

◆お問い合わせ先
役場税務課　町県民税係
☎55―2111（内線134）

平成9年度分固定資産税（償却資産）の申告について

事業用資産を鋸南町に所有しまた、平成8年分経費として150万円以上の償却費を計上する方について、12月中旬に償却資産申告書を郵送しますので、役場税務課まで持参のうえ、提出をお願いします。

◆提出期限
平成9年1月31日（金）

◆お問い合わせ先
役場税務課　固定資産税係
☎55―2111（内線135）

保険料は便利な口座振替で

国民年金の保険料は、役場で発行する納付書により金融機関で納めるようになっています。

しかし、気をつけていてもうっかり忘れたりして、これがたび重なると保険料も多額になり、滞納に結びついてしまうことがあります。そして、いざ年金が必要となった時に受給できないということになりかねません。

そんなことにならないように自動的に振り替える口座振替にしてはいかがでしょうか。

【口座振替のメリット】

①自動的（毎月末日）に保険料が払い込まれますので**納め忘れ**がありません。

②毎月保険料を支払いに行く必要がなく、**手間**がはぶけます。

③1度手続きをすると、以後**自動的に口座振替**となり、解約しない限り毎年継続されます。

【申し込みの手続き】

預金通帳、印鑑、納付書を持参のうえ預金口座のある金融機関へ行き、**口座振替依頼書**に必要事項を記入して申し込みます。

【利用できる金融機関】

千葉銀行・京葉銀行・館山信用金庫・君津信用組合・安房農協

詳しいお問い合わせは　住民課年金係☎55―2111（内線123）

葛飾区立保田養護学校　職員募集のお知らせ

◆職種　調理　1名

◆職務内容
保田養護学校での給食調理等

◆採用時期　平成9年3月1日

◆勤務場所
東京都葛飾区立保田養護学校
鋸南町大六180―2

◆応募資格　昭和32年3月2日から昭和54年3月1日までに生まれた方

◆応募方法
12月16日（月）までに、市販の履歴書（写真貼付）を応募先へ郵送してください（必着）

※封筒に**保田採用選考申込**と**赤字**で記入のこと

◆応募期間
12月5日（木）～12月16日（月）

◆試験期日
平成8年12月25日（水）

◆試験方法
筆記（適性検査と作文）及び面接

◆試験方法
東京都葛飾区内（詳細は後日郵送する受験票に記載します）

◆応募・問い合わせ先
〒124東京都葛飾区立石5-13-1
葛飾区役所総務部職員課人事係
☎03―3695―1111（内線2123）

放送大学　平成9年度第1学期（4月授業開始）学生募集

放送大学の特色

▽放送大学は、テレビ・ラジオの放送により自宅で学習ができる正規の大学です。現在、幅広い年齢層にわたって約6万4千名の学生が学んでいます。

▽入学試験はなく、18歳以上ならだれでも入学できます。

▽約300の授業科目があるので、幅広い分野から自由に選び興味に応じた学習ができます。また1科目だけでも学ぶことができます。

▽卒業を目指すコースもあり、卒業すれば学士（教養）の学位が得られます。

募集学生
全科履修生〔大学卒業を目指すコース〕
選科履修生〔1年間（2学期間）在学するコース〕
科目履修生〔6か月間（1学期間）在学するコース〕

募集期間等
募集要項配付　平成8年11月15日㈮
願書受付期間　平成8年12月15日㈰～平成9年2月15日㈯
授業開始　平成9年4月1日㈫

学費

区分	入学料	授業料
全科履修生	1万8千円	1単位あたり4千円
選科履修生	6千円	
科目履修生	4千円	

募集要項入手先
募集要項は、千葉市の放送大学本部、関東地区9か所の学習センター及び関東地区の主な書店で無料配付しています。なお、募集要項の送付を希望される方は、左記まで電話又はハガキでお申込みください。

放送大学本部
〒261千葉市美浜区若葉2―11　☎043(276)5111㈹
24時間テレホンサービス☎03(3580)4600

文芸

短歌



身も心も染まむかと思ふ新緑につつまれ憩ふ峡の岩婦湖　朝日てい子

背をまろめ打たれし麻酔覚(おぼ)ゆれど手術のさまは何も分からず　青木正子

莟ややふくらみ初めし櫻木をやさしく濡らし細き雨ふる　池田幸子

草かげに一きは高く澄める声えんまこほろぎか次の音を待つ　菊間みよ子

菜の花の咲き匂ふ朝誕生の女の孫佑紀菜と名づけられたり　鈴木美知子

ひと夏を競ひて咲きしカンナの花風にくれなゐ落としはじめぬ　須田和子

春浅み苔づく池の温もりに食用蛙の場所変へず鳴く　塚越君子

人居らぬ駅の鏡に真向かひてしみじみ見居り老いし吾が姿(すがた)　富永斐子

裏庭の垣ひっそり柊の小花散り初め咲けるを知りぬ　富永ふみ

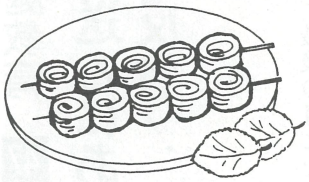
秋更けて日本晴れにて清々し腰を曲げつつ久に夜具干す　川名富枝

モニター

10名の消費生活モニターが調べた町内の物価とその感想を掲載しました。

「手軽にできる主菜」

豚ロースの薄切りと大葉を用意。ロース肉2枚を平らに並べ大葉2枚を上にのせて端から棒状に丸めます。2㎝幅に切り分け、串に5～6個さし、塩、胡椒して網焼きにして出来上がり。大葉の香りが良くヘルシーで食欲をそそる一品です。(保田地区モニター)



11月の小売価格

区分	規格・量目	8年11月平均価格	売られている価格
きゃべつ	1個	147円	38～178円
たまねぎ	1kg	157円	100～200円
きゅうり	3本	137円	30～198円
ほうれん草	1束	148円	98～200円
ナシ	四季の果物(秋)	214円	112～330円
豚肉	小間切 100g	93円	78～113円
鳥肉	もも肉 100g	93円	75～138円
鶏卵	Mサイズ10個入 1パック	183円	148～220円
塩さけ	2枚	286円	198～378円
もめん豆腐	普通品 1丁	95円	88～100円
食パン	普通品 1斤	168円	150～200円
牛乳	紙パック 1ℓ	196円	135～240円
サラダ油	普通品ポリ容器 1500g	483円	398～580円
マーガリン	普通品 225g	190円	155～288円
マヨネーズ	普通品 500g	266円	155～348円
みそ	普通品 1kg	297円	178～398円
しょうゆ	普通品 1ℓ	265円	95～298円
砂糖	普通品 1kg	202円	178～218円
小麦粉	普通品 1kg	192円	168～220円
ティッシュペーパー	レギュラーサイズ400枚/200組 5箱	508円	338～598円

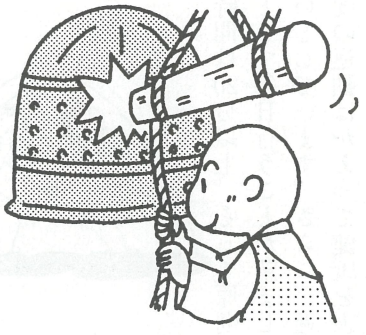
歳時記

「除夜の鐘」

行く年、来る年を告げる除夜の鐘。聞く人の思いはさまざまですが、「来年こそは」と心に誓う気持ちは皆同じでしょう。海外で年越しをした人が「NHKの国際放送『ラジオ日本』で除夜の鐘を聞いたときには感激しました。日本にいたときは何となく聞き流していましたが、海外で聞くとジーンときますね。と言っていました。除夜の鐘は、人間の百八の煩悩を除くためにその数だけ鐘を打つのだそうです。

では、百八回もの鐘をだれが突くのでしょうか。コンピューターで自動的に鳴らしているのではと思う方が多いかも知れませんが、やはり一つずつ心をこめて突いているようです。最初の一突きは住職が、そのあと信者たちが一つずつ突くところが多いようです。それにしても百八つの鐘は何時に突くのでしょうか。新年の午前零時に突き始める寺。あるいは、百七つは旧年中に最後の一つが年が改まる合図という寺。また、百八つの半分は旧年中に、残りを新年にという寺もあります。除夜の鐘にまつわる風習も各地にいろいろあります。「除夜の鐘を聞かずに寝るとしわが増える」とか「掛け売りの取り立ては除夜の鐘が鳴りだす前に」などという地方もあります。

ところで、毎年十二月に行われる「歳末たすけあい募金」は、今年で五十回目を迎えました。この募金は、障害のある方や寝たきりのお年寄りの援助などに役立っています。みんなで協力したいものです。



連載　家庭教育　47

今年を送るにあたって　反省！そして前進！

大切な節目

今年もいよいよ最後の月になりました。何かと気ぜわしい日日が続いていることでしょう。

年の初めに立てた志や　家族で話し合ったことが　どの程度実ったのでしょうか？　点検の時が来たのです。

年の終わりは何といっても一つの節目に当たります。忙しい日々でしょうが　子ども達や家族とゆっくり話し合って　一年の反省をすることは大切なことです。是非時間を取ってふりかえる時を持てるように努力していきましょう。そして　反省とともに次の年への希望についても話し合いましょう。

子どもに要求するだけではなく　親達もより良い生き方を求めて　志を立てられるようにしていきましょう。

かたつむり　ゆっくり登れ富士の山

いつの頃からでしょうか『早く　早く』ということが叫ばれて『早いことはいいことだ』という考え方が強くなったのは？

「早く起きなさい」「早くご飯を食べなさい」「早く宿題をやりなさい」…等々。子ども達は『早く』という親の言葉に　追い立てられているのではないでしょうか。

『早く』と言わないようにしようと思うけれど　ついつい言ってしまうという方もあるでしょう。

『早く』ということは　そんなに大切なことなのでしょうか。『早く』なければ本当にいけないのでしょうか。

「わたしは　じっくりと自分で考えてやりたい」

「ぼくは　もっとゆっくり確かめながらやってみたい」と思っている子どもがいても　そのことが許されない現状は　やはり違うと思うのです。

『そんなことを考えていたら今の社会から落ちこぼれてしまいますよ』という反論もあるでしょう。でも　ゆっくりな子どもを　せきたてたり　切り捨てたりしていいのでしょうか。

『早い子どもも遅い子どもも　いるのだ』『一人一人のちがいがあっていいのだ』と個性を認めちがいを受け入れて　それぞれを大切に出来る社会にしていきたいと思うのです。

『かたつむり　ゆっくり登れ富士の山』目標は　はっきり持って　かたつむり自身の力で登ることを願っている。『早く』ではなく　自ら登ろうとする意欲が大切なのです。味わいのある言葉だと思います。

やる気を育てる言葉かけ

年末年始の休みの時に　子ども達が　家庭の一員として　その役割を果たせるようにしむけていきましょう。

家庭生活のなかには　年齢に応じて　子ども達が果たせる役割が沢山あります。それらを責任を持ってすることが出来るように話し合ってみましょう。

そして　親の指示命令でなく子ども達が『よし　やるぞ！』と意気込んで励むことが出来るように　言葉かけを工夫していきましょう。



健康通信

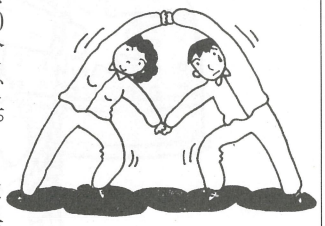
『健康づくりのための運動』

運動（有酸素運動）をすることにより、肥満・動脈硬化・高血圧などの危険因子を減少させ、虚血性心疾患・脳血管疾患などの発生を予防するという効果があることが判っています。また適度な運動は、糖尿病などに治療効果があることも明らかになっています。

有酸素運動とは簡単にいうと呼吸をしながら行う運動です。例えば、国技の相撲は息を止めて格闘するという点では有酸素運動ではありません。

成人病を予防し、健康を維持するために行う運動のための運動所要量が示されています。これによると年代別の1週間あたりの合計運動時間は、20代180分・30代170分・40代160分・50代150分・60代140分となっています。また安静にしているときの1分間の脈拍数が70回の人が運動する場合、目標とする心拍数は20代130・30代125・40代120・50代115・60代110とされます。加えて運動を行う場合は、1回の持続時間を10分以上。1日の合計時間は20分以上。そして原則として毎日行うことが望ましいとしています。さらに、過度の運動はかえって健康を害する恐れがあることをふまえ、病気を持っている人や成人病にかかりやすい体質の人などは、医師の指導のもとに運動を行うことが必要です。

町内でも朝夕誘い合ってウオーキングをする仲間や海洋センターの温水プールに定期的に通う方が増えているようです。寒い季節には戸外に出ることがおっくうになりますが、健康づくりのための運動は、気が向いたときだけ行っても意味がありません。継続は力なりのたとえもありますが、こたつで丸くなる「ねこ」ではなく、大人になっても「風の子」を心がけ、外へ出て新鮮な空気を胸一杯吸い込み、からだの隅々まできれいな血液が巡るように頑張りましょう。



INFORMATION

12月の乳幼児健診

期　日	事業名	対象児
12月20日（金）	乳児前期健診	平成8年6月から8月生まれの幼児

・会　場　鋸南町立中央公民館
・受付時間　午後1時30分から2時
・個人通知をします
・会場・日程等が変更になる事があります。

12月の予防接種

期　日	事業名	接種回数	対象児	年齢上限
12月16日（月）	三種混合	1期4回	平成7年11月迄に生まれた乳幼児	90か月
12月20日（金）	ポリオ	2回	平成8年8月迄に生まれた乳幼児	

・受付時間　午後1時30分から2時
・持ち物　母子健康手帳、予防接種予診票
※1 予防接種を受ける前には『予防接種とこどもの健康』をよく読んでください。
※2 人数整理の都合上、対象者を割り振っていますが、満3ヵ月を過ぎて予防接種を早めに受けたい方は、ご連絡下さい。

健康相談

3日（火）13時30分～15時00分　保田総合センター
10日（火）13時30分～15時00分　鋸南町商工会館
17日（火）13時30分～15時00分　老人福祉センター

上記の健診・予防接種・相談のお問い合わせは
環境衛生課　☎55－2111（内線143）へ

休日当番医

12月8日	赤門整形外科内科	22－0008
12月15日	館山病院	22－1122
12月22日	安房医師会病院	22－2172
12月23日	富山町国保病院	58－0301
12月29日	鋸南病院	55－2125
12月30日	館山病院	22－1122
12月31日	東条病院	04709－2－1207

鋸南病院休診　毎月第2・第4土曜（14日・28日）

相談日

◆心配ごと相談　13日（金）10時～15時　2階小会議室
◆明日の親学級　17日（月）10時～11時半　中央公民館
◆ハローワーク（移動職安）　18日（水）10時～15時　1階相談室
◆結婚相談　20日（金）9時～12時　3階小会議室
◆農業相談　12月の相談日はありません
◆子育て110番　毎週月曜日9時～17時　☎55－4151
◆家庭教育相談　随時9時～17時　☎55－4151
◆町民110番　☎55－0110

老人福祉センター休館日　☎55－8830
12月／9日（月）・16日（月）・22日（日）・23日（月）・28日（土）・29日（日）・30日（月）・31日（火）

移動図書館

（200冊の本を車に積んでお伺いします）

☆巡回日　1月8日（水）
☆貸出時間　午前9時～12時　老人センター
　午後1時～4時　鋸東コミュニティーセンター
☆貸出冊数　1人3冊まで
☆貸出期間　次回巡回日まで（2月5日）
☆詳しくは　中央公民館　☎55－4151

B&G NEWS

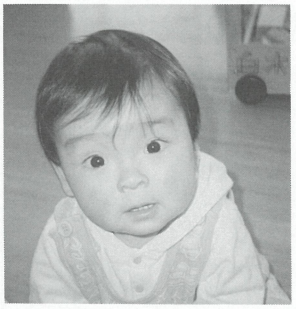
◎千葉県婦人対抗バレーボール大会

千葉県内でB＆G海洋センターを所有する町村の間で競われる、平成8年度千葉県B＆G海洋センター対抗婦人バレーボール大会が、11月24日、鋸南町B＆G海洋センターで開催されました。鋸南町からは勝山幼稚園・小学校PTAチームが町の代表として参加し、他町の11チームとともに熱戦を繰り広げました。しかし、各チームとも町を代表するえりすぐりのチームとあって、ハイレベルの試合内容となり、勝山幼小PTAチームは、予選リーグで栗源町と対戦。第1・第2試合とも21対23のスコアーで惜敗し、決勝トーナメントには進出できませんでした。結果は、優勝に睦沢町、準優勝に大栄町、3位栗源町の各海洋センターが輝きました。

◎海洋センター温水プール水泳教室

水泳教室は、9月から12月21日までに第2開催が終了します。各教室とも参加者が大変多く、特に木曜日、土曜日の小学生の初級・中級の水泳教室では休ます参加する生徒がほとんどで、4級に進んだ人もいます。来年1月中旬から引き続き第3開催の水泳教室の募集を12月中に行います。現在参加している人も引き続き参加されることは、もちろん新規希望者も大歓迎です。プールは、水温30℃、室温30℃に設定してありますので、ぜひご応募ください。

わんぱく登場



和也（かずや）くん（1歳）
（高梨　勇さん・第三子・中佐久間）

僕は3人きょうだい。いつもお兄ちゃんとお姉ちゃんに仲良く遊んでもらっているのでチョットぶつかったりたたえつつかれてもへっちゃらさ。お肌が弱くて少しお家の人を手こずらせちゃったけどそんな僕ももう一歳になりました。強い意思がこのドングリマナコにあふれているでしょ。

資料館 歴史

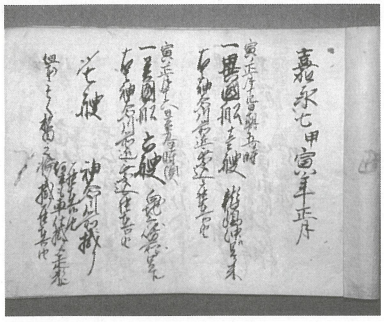
黒船来航騒動記③

●連載58

ペリー艦隊、浦賀に現る

嘉永六年（一八五三）六月三日、米国蒸気船サスケハナ号以下四隻の異形の巨艦が浦賀沖に現れました。日本の開国の幕開けとなったペリー来航です。大統領親書を幕府に渡し、日米通商を求めたペリー提督は、翌年、その返事をもらいに来ると予告して去りました。

ことによっては、武力行使も辞さないペリーの強硬姿勢に、慌てたのは江戸幕府です。ペリー再来航に備え、急遽、品川台場築造を開始、忍藩ら御固四家に替わって、外様の国持ち大藩に江戸湾防備を任命することにし、安房が岡山藩、上総が柳川藩、相模が熊本藩と長州藩の担当となりました。



▲異国船渡来扣（富永家文書）

ところが、ペリーは予想外に早く、翌年一月十六日、岡山藩ら新任藩が防備着任前に再来航してしまいます。

対岸浦賀の黒船の様子は、保田勝山からよく見えました。富永家文書「異国船渡来扣」には、勝山から見た黒船来航の様子が詳細に記録されています。艦隊は追々現れ、計九隻。そのうち一隻は、二月四日、激しい北風により浮島とみさご島の間、沖の方に相掛かり、翌五日、風は少々和らいだが、再び三崎鼻より竜島沖や明金崎へまぎれ来たりしてまた浦賀沖へ戻りました。

また一月二十五日には、フィルモア大統領の誕生日として、浦賀前にて祝いの大砲を一隻につき十八発づつ打ち放したとあります。

沿岸住民の大きな負担

異国船警備に対する沿岸住民の負担は、相当きつかったようです。異国船を見つけたら、竹ケ岡村以南大六村までは竹ケ岡陣屋へご注進、勝山藩領を除いて、それ以南は北条陣屋へご注進すること。また水夫とともに押送船を差し出す義務や、非常時には陣屋へ駆けつけ、鉄砲隊として防衛に当たる郷足軽に召し抱えられる者もいました。



▲ペリー上陸記念碑（久里浜市）

嘉永七年のペリー再来航時にかかった保田地区八ケ村の総費用は、驚くなかれ一月十二日から三月二十二日まで毎日勤めて、渡海押送船のべ四百二十四艘、小漁船のべ三百五十八艘、人数のべ一万五千六百五十九人半、馬のべ百三十頭、金八百両という記録が残っています。

この年、ついに幕府は日米和親条約を結び、開国に踏み切りました。

言葉の履歴書

「けりをつける」

「年末までには、けりをつける」というときの「けり」には、物事の終わり・結末・決着といった意味があります。

例えば「ももしきや古き軒端のしのぶにもなほあまりある昔なりけり」（順徳院）や、「大みそか分別ばかり残りけり」（森川許六）のように、過去の事柄について回想したり、詠嘆したりする場合の助動詞「けり」が、和歌や俳句などの末尾に多用されたところから、この「けりをつける」という慣用句が生まれました。

また、「けりをつける」に近い表現には「きりをつける」があります。区切り・切れ目・一段落を意味する「きり」は、動詞「切る」からきた名詞です。

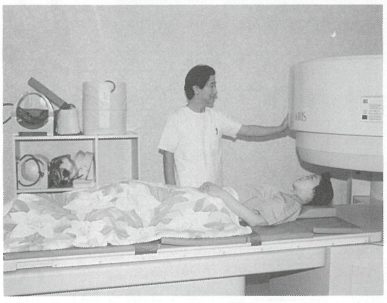
芸能用語としての「切」は、一曲・一段・一幕などの最終部分を指すことも多く、能楽では「切能」、「切の能」、歌舞伎では「切狂言」、「大切」と呼ばれてきました。

「けりをつける」は文芸、「きりをつける」は芸能と縁があるのを、それぞれ知らずに使っていることが多いようです。

編集後記

「些少ですが何とぞよろしく」「山城屋お主も悪よのう」「いえお代官様ほどでは」「ハッハッハッ」。不朽の名作？水戸黄門によく出てくる場面です。厚生省事務次官室で同様の会話があったかどうか定かではありませんが、テレビのように印篭をかざして、あっと言う間に悪者を一刀両断するようなヒーローが出てこないのは確かです。（異闇）

表紙のことば



1895年のX線の発見によりレントゲン撮影が可能となり、切らずに体内を見られるようになりました。以来100年、コンピューターを駆使して縦、横、斜め、どこからでも輪切りにした映像を見ることができます。次の100年で医療がどの様になっているかは想像もつきません。