きょなん

町報 第340号

発行：鋸南町役場
〒299-21
千葉県安房郡鋸南町下佐久間3458
☎0470-55-2111(代)
毎月1回

11

1996



大腸がん・子宮がん検診を実施します

総合検診の結果説明会を開催

11月9日～15日 秋の全国火災予防運動

結婚50周年 55組に記念品を贈呈

ハイビジョンソフト制作中／(保田・別願院)



保田地区の方々

祝 結婚50周年

55組のご夫婦が金婚式を迎えられました

結婚50周年を迎えられた方々（敬称略）

川崎昇三・もと子（本郷浜）
川崎英次・若代（本郷浜）
川崎金治・マサ子（本郷浜）
戸倉秀夫・重子（本郷浜）
川名誠一・和子（中道台）
加藤大治・シヅ子（中道台）
川崎正一・はな（中道台）
永井清一郎・榮子（芝台）
工藤末幸・朝子（芝台）
鎌田太郎・初枝（芝台）
川名博美・かね（本郷上）
古海博重・さき（大帷子下）
馬賀利一・初江（江月）
笹生太一・はつ（吉浜）
仲川幸一・和子（吉浜）
仲野武治・二葉（吉浜）
笹生孝作・志づ（吉浜）
笹生一雄・松枝（吉浜）
大武正人・品子（大六）
渡邉義光・幸（小保田）

第３ブロック６年連続優勝
――第18回町民体育祭――

鋸南町民の体育の祭典、第18回町民体育祭が10月10日、体育の日、岩井袋運動場で開催されました。競技は、午前９時30分から開始され、町内６ブロックに分かれた町民の皆さんが、21競技に熱戦を繰り広げました。結果は、第３ブロック（佐久間地区）が、他を寄せつけず６年連続優勝に輝きました。

優勝　第３ブロック446点　　４位　第６ブロック339点
２位　第２ブロック385点　　５位　第４ブロック321点
３位　第５ブロック385点　　６位　第１ブロック239点
※同点の場合は各競技１位獲得数で決定



優勝旗を授与される第３ブロックの代表



土砂が堆積している保田川

“大帷子上地区”建設残土埋立てを中止

大帷子上、増瀬口地先の農地の改良については、計画当初、町外からの建設残土を利用して改良する予定でしたが、保田川や周辺の環境への影響が懸念されたため、町では指導を行い、計画を白紙に戻しました。しかし、近年、保田川は土砂の堆積により、河川の断面積が小さくなってきており、台風などの豪雨による災害の危険が心配されるようになり、地域住民からも堆積土の除去要望が強く出されていました。そこで同所の地権者の了解を得て、除去した堆積土を利用して、農地の改良を行うことになりました。

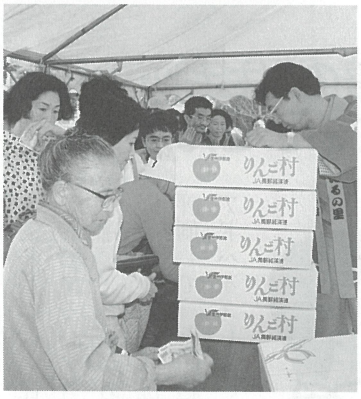


勝山・佐久間地区の方々

福原五郎・ふみ（小保田）　福原正彦・きよ（小保田）　高梨康正・よし子（大崩）　鈴木道正・はる（大崩）　早川久・喜代（奥山）　平川重夫・きみ（上佐久間）　糟谷勲・こう（上佐久間）　劔持卓藏・智恵（上佐久間）　三瓶登・八重子（上佐久間）　福原正七・愛子（上佐久間）　中山利一・ムラ（中佐久間）　大胡二郎・愛子（中佐久間）　石井博・相子（中佐久間）　青木武三・君子（両向）　鈴木喜八郎・しづ（両向）　富永武三郎・つる（両向）　池田博・やす（本郷）　重田清・とし（本郷）　永井太吉・とみ子（本郷）　正木三男・なみ（本郷）　久保田安治・千代（田町）　富永晴雄・俊子（田町）　原五郎・すい（田町）　須藤誼・芳子（田町）　醍醐金次・ふみ（田町）　小滝保夫・トキ（田町）　金幡重一・さだ（田町）　佐藤栄吉・はる（竜島）　柴本浅吉・ふく（竜島）　竹内義彦・澄江（竜島）　松井茂・とみ（内宿）　高名正一・栄（仁浜）　福島留吉・とき（仁浜）　近江政吉・ワカ子（仁浜）　久保田千治・まつ（岩井袋）

辰野町物産展開催

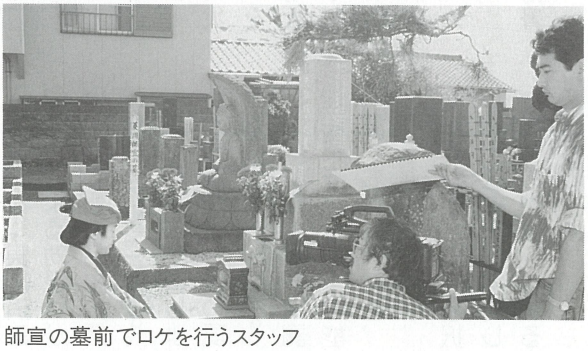
辰野町の特産品フェアーが、10月26日、27日の両日、中央公民館で開催されました。この物産展も今年で７回目となり、すっかりお馴染みとなりました。初日は、午後１時の販売開始前から特産品を買おうと町民が詰めかけるほどの賑わいで、リンゴ、味噌、各種きのこ、地酒など辰野ならではの特産品に人気が集まり、持参した商品は２日間でほぼ完売しました。



人気No.１の辰野リンゴ

師宣のハイビジョンソフト制作中

鋸南町が生んだ巨匠、菱川師宣の全てをハイビジョンソフトで映像化する試みが進められています。これは(財)電源振興センターが行っている補助事業で制作されるもので、事業費の２千万円は全額補助となっています。作品は、15分の動画と60枚程度の静止画で構成され、ナレーションや解説も挿入されます。この動画部分のロケが、10月17日・18日の両日行われ、俳優を交えて、師宣の生家や墓、元名海岸などで行われました。ソフトの完成は、来年１月末の予定で、町では上映機材を購入して師宣記念館で上映するほか、将来的にはインターネットにより情報発信を行う予定です。



師宣の墓前でロケを行うスタッフ

防犯灯が寄贈される



目録を受け取る富永町長

暗く危険な場所も安全に通行できるようにと、東京電力株式会社より防犯灯が寄贈されました。今回寄贈を受けたのは本年度秋季分５基で、10月14日に館山営業所の中山所長が来庁、富永町長にその目録を手渡しました。防犯灯は各区長さんからの要望により適所に設置される予定です。

8分に1回。
どこかで火災が起きています。



秋の全国火災予防運動　11月9日～15日

平成7年1年間に発生した火災は約6万2千900件。およそ8分に1回、全国のどこかで火事が起きていることになります。住宅火災による死者は939人。建物火災による死者総数の約85%を占め、住まいの火災をいかに防ぐかが人命を守るカギになっています。

＊数値はすべて放火と放火自殺者を除いたものです。



お年寄りを火災から守る

住宅火災の犠牲者の半数は高齢者

火災による死者の中で、特に目立つのが高齢者の数です。平成7年1年間に、住宅火災によって死亡した人は939人。そのうちの半数を超える503人が65歳以上の高齢者でした。

主な理由は体力の衰えや病気、体が不自由であったための逃げ遅れです。石油ストーブや電気製品の不注意な使用によって、一人暮らしのお年寄り自身が火災を引き起こすケースも少なくありません。

身近な人の配慮が高齢者を守る

高齢者を火災の犠牲者としないためには、まず、高齢者ご本人に身の回りの危険を自覚していただくことが大切です。しかし、自らの生活に出火の危険性があることや、自力避難の難しさを認めることの抵抗感から、高齢者は昔からのライフスタイルを変えたがらない傾向があります。このため、周囲の人々は、高齢者のこのような心情に十分に配慮する必要があります。

火災の危険性の少ない生活への改善を一方的に求めるのではなく、家族や隣人、ホームヘルパーの方々が、生活の中の防火対策を一緒に考える機会をもつことが、高齢者を火災から守ることにつながります。

消火器や住宅用火災警報器を設置する。暖房器具をより安全性の高いものに代える。ふとんやカーテンを耐火製品にする。さらに、消火や避難方法、火災の発生を周囲に知らせる方法など、住宅防火対策の必要性をよく話し合ってみてください。

住宅防火のポイント

❶寝タバコの厳禁

最も多い住宅火災の発火源はタバコです。特に寝タバコが原因の火災で死者が出るケースが多く、就寝前に布団の中での一服はとても危険です。

❷台所を離れるときは火を止める

死者が出るほどの大火事は深夜に多いのですが、火事が最も多発するのは晩ごはんを準備する夕方から午後8時にかけての時間帯。電話や来客で、テンプラ鍋などを火にかけたまま台所を離れないようにしましょう。

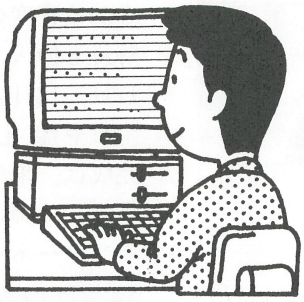
❸年に一度はプラグをチェック

冷蔵庫など電気製品のプラグをずっとコンセントに差したままにしておくと、長い間にほこりがたまり、そこに水分がつくと電気がショートして火事の原因になります。タコ足配線や電気コードを束ねて使うのも危険です。

消防署の『住宅防火診断』を受けてみませんか

パソコンで防火対策を評価

消防署では、住宅防火対策を診断するパソコンソフトを用意し、希望があれば、各家庭の防火対策状況を客観的に評価して、その結果と対策をアドバイスしています。



住宅防火対策の第一歩は、住まいのどんなところに火災の危険性がひそんでいるかを認識することです。住宅防火診断は、いわば火災を防ぐための家庭の健康診断。それぞれの家庭での火気の使われ方や防火対策の程度をチェックし、総合的に診断します。

詳しくは、最寄りの消防署へお問い合わせください。

●診断の手順

まず、パソコンの画面上で、暖房や調理設備の種類、ふとんやカーテンなどに耐火製品を使っているか、消火器や火災警報機などの住宅用防火機器が設置されているかなどが次々に質問されます。それらに答え、現状を入力すると、「実施済みの対策による効果」が火災時の死者発生の低減率として表されます。

次に新たに改善しようと思う防火対策の項目を選択していきます。例えば、暖房器具や調理器具をより安全性能の高いものに代える、などを選んでいくと、低減率が上がり、「選択した安全対策を実施した場合の効果」を知ることができます。

大規模地震発生時 電気製品が火災の原因となることがあるのでご注意を！

ふだん何気なく使っている電気製品。通常の状態で使用している限り何の問題もないのですが、家屋が倒壊するような大地震などの異常事態に遭遇すると、火災など思わぬ事故を引き起こすことがあります。

そろそろ冬支度。暖房器具など電気製品を扱う機会の多い季節を前に、改めてその安全性について確認しておきましょう。

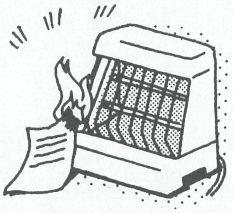
阪神・淡路大震災では 漏れたガスに電気製品の火花が引火して 火災が発生した例もあります

平成７年１月の阪神・淡路大震災では、電気製品が関係したと考えられる火災の事例が報告されています。

震災では、地震発生直後、兵庫県加古川市から京都市南部までの約260万戸が停電しました。およそ１週間ですべての停電は解消しましたが、再送電後、避難などで不在中に電気製品に通電して周囲の物を燃やしたものや、漏れたガスに電気製品の火花が引火して火災が発生したなどの事例が報告されています。

想定される主な出火原因

- 電熱器具（電気ストーブなど）に通電し、周囲の可燃物を過熱したことにより出火
- 電熱器具の安全装置（転倒すると自動的に電気が切れる装置）が倒れたタンスなどに押されてしまい再び通電して出火



- 電気製品が落下するなどして壊れ、その壊れたところから出火
- 電気コードや室内配線が傷つき、発熱やショートまたは漏電により周囲の可燃物を過熱して出火

電気製品について、注意すべきポイントは以下のとおりです。

地震に備え、ふだんから注意すること



■**電気の危険性を知る**……電気や電気製品は、大規模地震などの異常事態が発生したときには、危険性を伴うものであるということを常に意識しておく。

■**電気製品をよく知る**……機器の使用説明書をよく読み、正しく使う。

■**使わないときはプラグを抜く**……ふだんから、使わない電気製品は、こまめに電源プラグを抜くよう習慣づける。

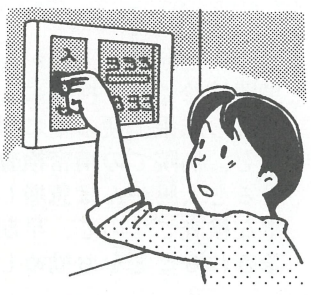
■**置き場所や置き方などに注意する**……地震の時などに落下したり転倒したりしないよう機器の置き場所や置き方に注意する。また、電気ストーブなど電熱器具の付近と上部には、可燃物や安定性のない落下しやすい物を置かないようにする。

地震発生時に注意すること

■**スイッチを切る**……使用中の電熱器具などは速やかにスイッチを切り、念のため電源プラグも抜く。

■**ブレーカーを切る**……避難するときや電気を使わないときは、できるだけブレーカーを切ってから外出する。

■**再使用時は安全確認を**……電気を再び使用するときは、電気製品の状態が正常かどうか、またガス漏れがないかどうかなど、安全確認を徹底して行う。



平成8年度　総合検診の結果説明会を開催します。



自分の健康は自分で守りましょう！

町では、今年度の総合検診を９月25日から10月11日までの10日間にわたり、町内６会場で実施し、1,943名の方が受診されました。

毎年、総合検診を受けることにより、病気の早期発見、日常生活を営む上での注意点について指導を受け、「大事に至らず良かった」と言われる方が多くいらっしゃいます。今後も『自分の健康は自分で守りましょう』を合言葉に、積極的に検診を受けてください。

今年の総合検診結果説明会は、下記日程で実施しますので最寄りの会場にて説明を受けてください。

また、12月11日（水）・12日（木）の２日間、大腸がん検診を実施しますが、説明会場で申し込めますので希望される方はお申し込みください。

お問い合わせは、環境衛生課☎55－2111（内線143）

結果説明会日程

月　日	時　間	会　場	該当地区
11月27日（水）	午前９：30～10：30	保田総合センター	本郷浜中道台
	午前10：30～11：30		本郷上大帷子上
	午後１：30～３：00		芝台・中原
11月28日（木）	午前９：30～11：30	中央公民館	大六・吉浜
	午後１：30～３：30	元名青年館	元名
11月29日（金）	午前９：30～11：00	鋸南町役場	田町・両向
	午後１：30～３：30	竜島区民会館	竜島全域
12月２日（月）	午前９：30～10：30	鋸南町商工会館	内宿
	午前10：30～11：30		仁浜

月　日	時　間	会　場	該当地区
12月２日（月）	午後１：30～３：00	鋸南町商工会館	町
12月３日（火）	午前９：30～10：30	佐久間老人センター	中佐久間上佐久間
12月４日（水）	午前９：30～10：30	奥山公民館	奥山
	午前10：30～11：30	大崩公民館	大崩
	午後１：30～３：00	鋸東コミュニティセンター	小保田・市市原・横根
12月５日（木）	午後１：30～３：00	大帷子下青年館	大帷子下江月
12月６日（金）	午前９：30～10：30	岩井袋コミュニティセンター	岩井袋
	午前10：45～11：45	本郷青年館	本郷
	午後１：30～３：00	鋸南町役場	全地区

大腸がん検診のお知らせ

昨年と同様に大腸がん検診を行います。町で行う集団検診では、検便による便の潜血検査をします。検査の結果、便の中に血が混じっていることがわかると、病院での精密検査となります。50～60歳代になると大腸がんは急増します。最初は痛みのない簡単な検査ですので、早期発見早期治療のためにも受診されることをお勧めします。

対象者　鋸南町に住所を有する40歳以上の方で、事前説明会に参加できる方。

検診料金　300円（検診説明会時に徴収します）

検診日　平成８年12月11日（水）・12日（木）

申込方法　検診説明会会場に直接ご来場ください。（総合検診で申込みをした方は、個人通知を持参）

お勤めのみなさん　正しい年末調整を

会社や官公庁などに勤めて、給料や賃金収入のある方については、扶養親族の人数やその年に支払った国民年金の保険料及び生命保険・損害保険の保険料の額などを勤務先に届け出ることによって、1年間の所得税が清算されることになっています。

万が一、届け忘れた場合は、所得税の確定申告を提出することになりますが、この手続きを行うためには相当な時間を費やす必要があります。

したがって正しく所得税が清算されるよう、届出を忘れずに行ってください。

お分かりにならない点がありましたら、税務署へご相談ください。

○扶養親族の届出は

「扶養控除等申告書」に扶養している配偶者及びその他の親族の氏名等を記載して、その年の最初の給料が支払われる日の前日までに提出します。

なお、扶養親族等に該当しなくなった者がいる場合は、「扶養控除異動申告書」を提出してください。

※扶養控除等申告書に記載することのできる配偶者及び扶養親族は、納税者と生計を一にするもの（青色事業専従者及び事業専従者に該当するものを除く）のうち、合計所得金額が38万円以下の者となっています。

○国民年金や生命保険などの保険料の届出は

「保険料控除申告書」に支払った保険料の金額などを記載して、その年の最後の給料等が支払われる日の前日までに提出します。

○配偶者特別控除の届出は

「配偶者特別控除申告書」に配偶者の年間所得金額などを記載して、その年の最後の給料等が支払われる日の前日までに提出します。

※配偶者特別控除を受けようとする納税者の合計所得金額が1千万円を超えている場合には受けることができません。

みんなが加入　国民年金

～加入者は3種類～

人生はまさに80年時代。今、私たちは、世界で一番長生きできる国に住んでいます。長い一生のあいだには、どんなことが待っているかわかりません。老後の生活の不安や病気、事故による障害や死亡など……。

そんなときの備えとして、欠かすことができないのが国民年金です。

国民年金は、国が責任をもって運営している制度で、20歳以上60歳未満のすべての方が加入し、受給できる年金です。

国民年金の加入者は3種類に分けられています。

①第1号被保険者

学生、農業や自営業などの方とその家族。

②第2号被保険者

厚生年金や共済組合に加入している方。

③第3号被保険者

前記②の方に扶養されている配偶者。

手続きは、第1号・第3号被保険者に該当する方は、役場住民課または保田支所で行ってください。

加入すると、第1号被保険者の方は、毎月保険料を納めていただきます。第2号被保険者の方は給料から天引きされ、第3号被保険者の方は、配偶者が加入する年金制度が負担しますので、本人が納める必要はありません。みんなもれなく国民年金に加入して、豊かな人生を歩みましょう。

詳しくは、住民課国民年金係☎55―2111（内線123）

子宮がん施設検診申込受付のお知らせ

子宮がん施設検診を実施します。希望の方は、下記のとおり申し込みください。

対象者　鋸南町に住所を有する30歳以上の女性

受付場所　役場環境衛生課
保田支所
佐久間老人センター

受付期間　11月18日（月）～12月13日（金）
本庁・支所は土日祭日を除く
老人センターは月曜を除く

受付時間　各所とも午前8時30分～午後5時

料金　原則として1,000円（体部がん検診該当者は1,700円）70歳以上無料。申し込み受付時、受診券と引換えになりますので、電話によるお申し込みはご遠慮ください。

その他　◇申し込み受付時に住所、氏名、生年月日、電話番号、受診希望病院をお聞きします。
◇体部がん検診は、症状のある方のみでご本人の希望では受診できません。

検診実施期間　平成9年1月6日（月）～25日（土）

〔検診指定医療機関〕

鋸南町	勝山病院	館山市	館山病院
千倉町	金子医院		貴家産婦人科
丸山町	青木医院		清川医院
鴨川市	亀田クリニック		鈴木赤門医院
	東条第2病院		青木医院
	三橋産婦人科医院		

お問い合わせは、役場環境衛生課☎55－2111（内線143）

B&G「少年の船」参加者募集

小学校５・６年生と中学生を対象に体験航海と沖縄での海洋性スポーツ等の研修を通じて、規律ある団体生活の下に協調と連帯の精神と豊かな人間性を養い、海事思想の普及を図るB&G少年の船の参加者を募集します。

主　　催　B&G（ブルーシー・アンド・グリーンランド）財団
実施期間　平成９年３月26日～４月１日（６泊７日）
募集対象　２名（小学校５・６年生及び中学生の男女）
使用船舶　新さくら丸（19,811ｔ）
寄港地　沖　　縄
申込締切　平成８年11月30日（土）
申込み先　B&G鋸南海洋センター　☎55－4111

※申込多数の場合は抽選にて決定し、抽選日は申込者に後日連絡します。

参加費用　１人68,000円

参加費には、船賃・航空運賃・沖縄での諸活動費・宿泊代・ユニホーム代・障害保険が含まれますが、自宅と集合・解散場所の間の旅費は含まれません。

千葉県南総文化ホール準備室を開設

現在、館山市に建設中の千葉県南総文化ホールは、平成９年６月１日オープンを予定しています。

この施設は、県南部地域の文化活動の育成や身近な場での芸術文化鑑賞の機会の拡充を図るため、コンサート・演劇・舞踊などの公演ができる１２００席の大ホールと３００席の小ホールを中核施設として、練習室や大・小会議室なども完備していますので、皆さんに幅広くご利用いただける施設です。

この施設内容・使用方法等の説明、使用申込書の受付等の業務を実施するため、隣接する館山市コミュニティセンター事務室内に準備室が開設されます。

使用申込みの受付は、平成８年12月１日から開始しますので、是非ご利用ください。

千葉県南総文化ホール準備室
館山市北条７４０―１
館山市コミュニティセンター内
☎22―１８１１

東京湾横断道路ファミリー探検隊員募集

平成９年度に開催予定の東京湾横断道路完成記念イベントの「前年度祭・交流の祭典」への参加者（ファミリー探検隊員）を募集します。

◆日　時
平成８年12月14日（土）
11：00　交流の祭典開始
12：30　祭典終了（昼食）
13：30　横断道路見学
（記念撮影有り）

◆会　場
①木更津市民会館
②東京湾横断道路

◆募集人員
850名

◆応募資格
県内に在住の小学生以上の方（１人でも参加可。ただし中学生以下の方は保護者同伴要）

◆応募方法
往復はがきに住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号（あればFAX番号も）、送迎バス乗降地（館山または鴨川）を明記すること。

◆応募締切
平成８年11月15日（金）必着

◆日　程
14号車　ＪＲ鴨川駅前発
15号車　ＪＲ館山駅前発
※出発時間は、木更津市民会館に10：30到着となるよう逆算し、決定次第、通知します）
10：30　木更津市民会館

◆問い合わせ・申込先
〒260　千葉市中央区市場町１―１　土木部道路計画課内
東京湾横断道路完成記念イベント実行委員会事務局
☎０４３―２２３―３２８８

ちば文化祭'96 演劇公演「アンネの日記」

◆日　時
平成８年12月８日（日）
13：30～15：30（開場12：30）

◆場　所
生涯学習センター大ホール
柏市柏の葉４―３―１

◆出演者
劇団千葉市民劇場

◆内　容
『アンネの日記』第２幕
ハケット夫妻　作
菅原　卓　訳
室岡　旭　演出
出演団体からのメッセージ
この芝居は、アンネの綴った日記をもとに、隠れ家での生活の中での恐怖、楽しみ、悲しみ、かすかな望みを描いた作品です。これを大勢の方々に観ていただき、平和の尊さ、生きることの素晴らしさを考えていただければ幸甚です。

◆入場料
無料（入場申込が必要です）

◆申込方法
往復はがきに住所、氏名、年齢職業、電話番号、ご希望の人数を明記のうえお申し込みください。

◆申込締切
11月22日（金）当日消印有効

その他、郷土料理教室、園芸

◆申し込み・お問い合わせ
〒260　千葉市中央区中央４－13－28
千葉県教育庁生涯学習部
文化課文化振興係
☎０４３―２２３―４１２７

第48回
人権週間
大切なことだから
みんなで考えようね
12月4日～12月10日

文芸

短歌



十人の手に供へたる酒米榊すがすがしきかな
浅間の宮　須田和子

さまざまに色染め分けしあたご山時雨るる毎に色深みゆく　鈴木美知子

霞みつつけだるきまでに温き日を白きたんぽぽ茎長く咲く　菊間みよ子

夜の更けにベル鳴りつぎて弾む声友との電話歌のほかなし　金木ハマ

四〇〇キロに肥えたる乳牛十万円の農具修理に当てて残らず　池田幸子

八十の友と波音近き湯にひたり肩よせ合ひてほのぼのとをり　青木正子

オホーツク海の流氷見たしと言ひゐたる友すでに亡し季はきたれど　朝日てい子

採石山の飯場に灯りつきそめて頂に光る星も出でたり　渡辺博子

使ひ古り三日月型になりし鎌草刈りせむと丹念に研ぐ　山根喜代

敬老の日持つに程良き黒バック中身入れ換え病院行きに　川名富枝

新米の香りなつかし炊ぎくれし祖母はいまいずくの空にみそなはすらん　服部市衛

モニター

10名の消費生活モニターが調べた町内の物価とその感想を掲載しました。

「行楽の秋を迎えて」

お弁当を持って出かける機会が多くなる秋は、さめてもおいしいお弁当が必需品。特におかずには気を使います。そこで〝あと一品〟などという時には、「ささ身のフライ」などはいかがでしょうか。

作り方は、そぎ切りにした鶏のささ身をボールに入れ、カレー粉少々、小麦粉少々をからめ、あとはとき卵、パン粉をつけて揚げるだけ。超簡単なのにおいしいです。（保田地区モニター）

10月の小売価格

区分	規格・量目	8年10月平均価格	売られている価格
きゃべつ	1個	146円	98～180円
たまねぎ	1kg	175円	99～200円
きゅうり	3本	118円	30～198円
ほうれん草	1束	218円	140～300円
ナシ	四季の果物(秋)	177円	75～250円
豚肉	小間切 100g	95円	78～113円
鳥肉	もも肉 100g	93円	68～138円
鶏卵	Mサイズ10個入 1パック	193円	125～220円
塩さけ	2枚	301円	198～378円
もめん豆腐	普通品 1丁	95円	88～100円
食パン	普通品 1斤	168円	140～200円
牛乳	紙パック 1ℓ	196円	178～240円
サラダ油	普通品ポリ容器 1500g	485円	398～580円
マーガリン	普通品 225g	186円	138～288円
マヨネーズ	普通品 500g	305円	258～348円
みそ	普通品 1kg	279円	178～298円
しょうゆ	普通品 1ℓ	265円	198～298円
砂糖	普通品 1kg	202円	178～218円
小麦粉	普通品 1kg	198円	168～220円
ティッシュペーパー	レギュラーサイズ400枚/200組 5箱	489円	358～598円

歳時記

「雪囲い」

雪囲ひして居り明日は出稼ぎに　米田一穂『万緑』

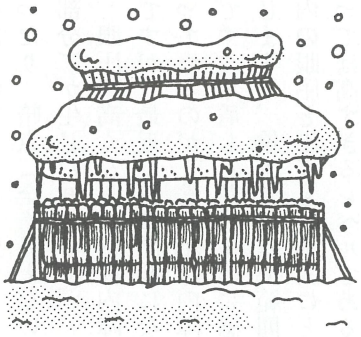
よその家より早めに雪囲いの作業に精を出しているのでしょうか。それとも、早々と雪囲いを仕上げて、これで安心してひと冬家族を置いて出稼ぎに出られると、安堵している風情の家を見かけたのでしょうか。いずれにしても、雪国の初冬の風景です。

雪囲い――昔は雪国ではおなじみの風景でしたが、最近は家の構造の変化のため、見ることが少なくなってきているようです。風雪を防ぐために家の周囲や出入口に丸太や竹を組み、わら、茅、よしずなどを取り付けるものです。また、井戸や厠（＝便所）が屋外にある場合は、これにも雪囲いをしました。草木や野菜にもわらやむしろで囲いをします。

雪囲いができ、たきぎの準備ができると冬の備え完了とほっとしたのでしょう。

雪囲いとは別に、庭木の枝が雪で折れるのを防ぐ雪つりは、冬の風物詩としてよく知られています。金沢の兼六園の様子が、テレビで放映されるのをご覧になった方も多いことでしょう。

ところで、1年のうちで11月から3月の間は雪が降る日が多くなり、暖房器具を使うことが増えるので、火災の多いシーズンでもあります。そこで、11月9日から15日は「秋の全国火災予防運動」が実施されます。日本では建物火災による死者の9割が住宅火災によるものです。地域で消火・防火訓練などが開催される際には積極的に参加しましょう。



連載　家庭教育　46

子どもから学ぶ　もっぱら聞き役に！

子どもへの思い

わが子の健やかな成長を願いあれこれと心をくだかない親はないでしょう。そして　世の中には　これでもか　これでもかと　育児に関する情報が溢れています。それらの情報の多くは子ども達を　より賢く　より優れた人間へと　追い立てるように迫ってきています。

そうした情報に心をうばわれて　ほかの子どもに遅れをとらないようにと　塾通いやお稽古ごとに精を出させているのではないでしょうか。

幼い時からずいぶん可愛がり注意深く育ててきました。それなのに成長するにつれて　親の思うようには　ならなくなってしまいましたと　悩んでいる方もあるのではないでしょうか。

子どもから学ぶ

「あれをしなさい」「これをしなさい」と指示命令し　ともすれば　上から手を差し伸べて教え導くという思いが強くなりすぎていなかったでしょうか。

素直な優しい目で　物事を見つめ　鋭く感じ取っている「子どもから学ぶ」ことを忘れていなかったでしょうか。

どうして
ありさんは
あまいものが　すきなのに
むしばにならないの？

わぁーっ
きもちいい　あさ！
それがきれいだねぇ
おかあさん
あそこは　うちゅうだね
ここのつちは　ちきゅうだね

子どもの素直な発想や　新鮮なおどろきに　共感できる大人が　何人いるのでしょう？

忙しさに追われて　子どもの声を聞き流し　子どもの話に耳を傾けることが出来ないのではないでしょうか。

大人が　こうした子どもの言葉から学ぼうとし　子どもの心を知ろうとする姿勢こそ　大事なのではないでしょうか。

子ども達に対して　教えることよりも　子どもの素晴らしさに目を見張り　子どもの言葉に耳を傾けましょう。そして　ひたすら愛と希望を訴えかけている　子ども達のしぐさを受けとめてみませんか。

子ども達から学ぶことが溢れているはずですから。

もっぱら聞き役に

「なぜ　けんかなんかするの？」
「だって　ママ　けんかがじぶんで出てくるんだから　しょうがないだろ」

子どもがシャベルでミミズをまっぷたつにしたので
「なぜ　こんなことをしたの？」
「ミミズがさびしがってたからさ。こんどは二つになったからさびしくないだろ」

子どもの行動に眉をしかめて頭から小言を言う前に『なぜ』と　子どもに問う姿勢が欲しいのです。

子どもの側にたって　先ず子どもの『声』を聞ける親になりたいものです。

周りを気にして　皆と同じにしようとするのではなく　自分の考えで　自己決定出来る子どもにしてやりましょう。そして一人一人のちがった思いを聞き取り　受け入れてやりましょう。

健康通信

『緑内障』

10月10日は「目の愛護デー」です。かつてはアオソコヒともいわれた緑内障についてのお話しです。

緑内障は、知らないまま放置すると、失明の危険があるという点ではこわい病気の一つです。糖尿病性網膜症・網膜色素変性症と緑内障が、失明の三大元凶といわれます。

緑内障は、眼圧(眼球の内圧)が上昇し、視神経が阻害され視野異常や視力低下を起こす病気です。目のなかでは房水という透明な水が生産され、循環し、排水されて眼圧を一定に保つ働きをします。この房水の排水がつかえると眼圧が上昇してしまいます。

急性緑内障は、突然起こります。猛烈な目の痛みと充血、頭痛吐き気が襲います。こんな時は、夜中でも目を冷やしながら、眼科を受診する必要があります。頭痛や吐き気の激しさのために、内科の病気と間違うことがあるので注意が必要です。

一方、慢性緑内障は自覚症状がほとんど無いままに、視神経の障害が進み視野が狭まったり、暗点（全く見えない部分）が生じたりします。

眼圧が高くなるのが緑内障ですが、最近、特に問題になっているのが正常眼圧緑内障です。矛盾した話のように感じますが、検査では標準範囲内の眼圧と出ても、本人にとっては高すぎるレベルであるために視神経に障害を起こすといわれます。体温や脈拍や血圧と同じように、眼圧も百人百様というわけです。

また、先天性の緑内障は、生まれつき排水口に問題があり、屋外で異常にまぶしがったりする事で見つかることがあります。その他に病気が引金になって起こるものを続発性緑内障といいます。眼底出血や目のけが・ステロイドホルモン剤の点眼などで排水口が故障する事もあるのです。

緑内障の治療には、目薬やレーザー光線、手術などで房水の通り道を確保し眼圧をコントロールします。しかし、一度痛んだ視神経は元通りには治りません。緑内障は、高血圧や糖尿病のように生涯付き合う必要のある病気です。

INFORMATION

１１月の乳幼児健診

期　日	事　業　名	対　象　児
11月21日（木）	１歳６か月児健康診査	平成７年３月から５月生まれの幼児

・会　　場　　鋸南町立中央公民館
・受付時間　　午後１時30分から２時
・個人通知をします
・会場・日程等が変更になる事があります。

１１月の予防接種

期　日	事業名	接種回数	対象児	年齢上限
11月18日（月）	三種混合	１期４回	平成７年11月迄に生まれた乳幼児	90か月
11月20日（水）	ツベルクリン注射	１回	平成８年５月迄に生まれた乳幼児	４　歳
11月22日（金）	判　定 ＢＣＧ	１回		

・受付時間　　午後１時30分から２時
・持 ち 物　　母子健康手帳、予防接種予診票
※1 予防接種を受ける前には『予防接種とこどもの健康』をよく読んでください。
※2 人数整理の都合上、対象者を割り振っていますが、満３ヵ月を過ぎて予防接種を早めに受けたい方は、ご連絡下さい。

健康相談

５日（火）13時30分～15時00分　保田総合センター
12日（火）13時30分～15時00分　鋸南町商工会館
19日（火）13時30分～15時00分　老人福祉センター

上記の健診・予防接種・相談のお問い合わせは
環境衛生課　☎５５－２１１１（内線143）へ

休日当番医

11月10日	武内病院	５５－２１４１
11月17日	鴨川市国保病院	04709－7－1221
11月23日	亀田総合病院	04709－2－2211
11月24日	鋸南病院	５５－２１２５
12月１日	勝山病院	５５－２１３８

鋸南病院休診　毎月第２・第４土曜（９日）

相　談　日

◆交通事故相談　14日（木）10時～15時　２階小会議室
◆心配ごと相談　15日（金）10時～15時　２階小会議室
◆明日の親学級　18日（月）10時～11時半　中央公民館
◆ハローワーク（移動職安）　20日（水）10時～15時　１階相談室
◆結婚相談　20日（水）９時～12時　３階小会議室
◆農業相談　22日（金）10時～12時　３階小会議室
◆子育て110番　毎週月曜日９時～17時　☎55－4151
◆家庭教育相談　随　　時９時～17時　☎55－4151
◆町　民110番　☎５５－０１１０

老人福祉センター休館日　☎５５－８８３０
11月／11日(月)・18日(月)・24日(日)・25日(月)
12月／２日(月)

移動図書館

（200冊の本を車に積んでお伺いします）

☆巡回日　12月４日（水）
☆貸出時間　午前９時～12時　老人センター
　　午後１時～４時　鋸東コミュニティーセンター
☆貸出冊数　１人３冊まで
☆貸出期間　次回巡回日まで（１月８日）
☆詳しくは　中央公民館　☎５５－４１５１

B&G NEWS

温水プールでは、毛細血管が広がり、血液の流れがよくなり、皮膚表面にたまった老廃物を出して、水が全身をマッサージしてくれます。

開館時間　10：00～21：00（※12：00～13：00、17：00～18：00は休憩）
使用料金　町内　小・中学生　100円　　町外　小・中学生　150円
　　一　　般　200円　　一　　般　300円

●スイミングスクール 開催中！●　―月曜日は休館日です―

★選手コース（小学生～高校生）
火曜日　18：30～20：00
土曜日　13：30～15：30
（第2第4土曜は 9：30～11：30）

★アクア・ヘルスコース（30歳以上）
火曜日　14：00～15：00

★ウォーター・エアロビクス（高校生以上の男女）
火曜日　20：00～20：30

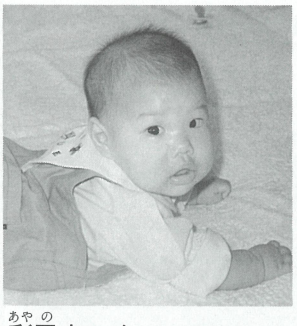
★初級・中級コース（小学生）
木曜日　19：00～20：15
土曜日　13：45～15：00
（第2第4土曜は 9：30～10：45）

★幼児コース（幼稚園児）
土曜日　15：15～16：15
（第2第4土曜は10：45～11：45）

★レディースコース（高校生以上）
金曜日　19：30～20：45

※開催期間及び料金等は、下記までお問い合わせください。
申込み・お問い合わせは　鋸南B&G海洋センター☎55－4411まで

わんぱく登場



彩乃（あやの）ちゃん（６か月）
〔佐々木　真吾さん・第一子・竜島〕

美容師のママは腕をふるえないってちょっと残念がってるみたいだけどお風呂当番のパパは洗うのが簡単でいいって言ってるよ。髪の毛の量より元気で可愛いのが一番でしょ。そろそろおっぱい以外のモノが食べられるの。いろんなお味に挑戦してみたいな。あ、よだれでちゃったかな、失礼。

資料館 歴史

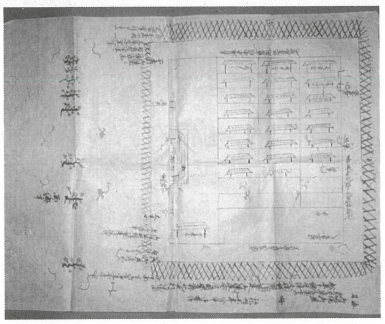
黒船来航騒動記②

●連載57

忍藩の房総沿岸防備

白河藩が房総沿岸の防備を解任された後は、幕府代官森覚蔵がその任を引き継ぎ、しばらく代官支配が続きました。

天保十三年（一八四二）八月、幕府は再び、江戸湾防備を譜代大名に命じる事とし、忍藩が安房、上総を、川越藩が相模を担当する事になりました。この頃には前線基地は洲崎台場、波左間陣屋から、富津台場、富津陣屋へと後退していましたが、忍藩（藩主松平下総守忠国）は、洲崎台場を復活させ、北条（館山市）に陣屋を新設、家臣団を詰めさせました。



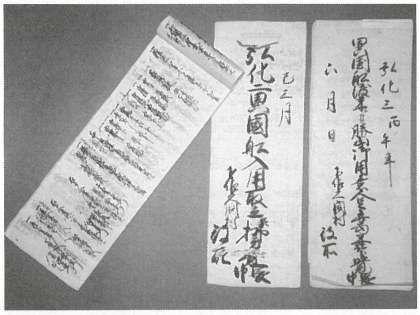
▲忍藩の北条陣屋絵図（富永家文書）

弘化年間になると、江戸湾はにわかにあわただしくなります。まず、弘化二年（一八四五）二月、米国捕鯨船メルカトル号が、日本漂流民を送り館山に来航、翌三年五月、米国使ビッドルが、軍艦二隻で来航、六月七日まで江戸湾に停泊しました。下佐久間村名主富永家文書には、この時勝山藩、板井ケ谷陣屋が共同して仁浜浦に陣を構え、付近の名主たちは村々の人足を率いて駆けつけ、毎日警戒に当たった詳細な記録が見えます。

勝山勢、仁浜浦で御陣立

弘化二年二月十八日から、三月二日まで、仁浜御陣場に昼夜を問わず詰めたわけですが、その二月二十七日、勝山仁浜浦勢の威勢を示す御陣立披露が行われています。

勝山藩家中は、新免猪三郎ら三名が陣羽織、小手すね当陣笠着用にて騎馬乗り。かち立武士四、五人、足軽五、六十人、皆小手すね当着用。領内の名主衆も帯刀、小手すね当着用で参加しました。大筒二挺、弓十挺、槍十五、鉄砲約五十挺、とび口約五十本、馬印二本、吹流し二本、船印数本、幕六反程で飾り立て、板井ケ谷家中は、代官小山銀蔵、大名主池貝庄右衛門ら3人が火事羽織着用、下佐久間村名主富永繁太郎ら3人の名主は平服一刀にて参加しました。この時、浜辺は付近の老若男女の見物で沸き立ったと言います。



▲異国船警備に関する古文書（富永家文書）

弘化四年（一八四七）幕府は沿岸防備強化のため、安房上総の忍藩に加えて会津藩を、相模の川越藩に加えて彦根藩を江戸湾防備に当たらせ、これを「御固四家」と呼びました。安房の担当となった忍藩は北条陣屋を拠点に、洲崎台場、白子番所、新設の大房岬台場などへ勤番しました。

言葉の履歴書

「七五三」

「七五三」は三歳・五歳・七歳の子の成長を祝う十一月十五日のお宮参り。人の一生には、成長に従って経験していく通過儀礼がいくつかありますが、「七五三」の祝いもその一つです。奇数を三つそろえたのは、奇数をめでたい「陽」の数字とする中国の陰陽思想の影響によるものでしょう。

江戸時代には、三歳の男女が頭髪を初めて伸ばす「髪置」、五歳の男児がはかまをはく「袴着」、七歳の女児が付けひもでなく帯を用いる「帯解」、「帯直」という行事がありました。

着飾って氏神に参拝する「七五三」の風習が盛んになったのは江戸後期からで、呉服商らの営業政策によるところが大きかったとされています。

また、料理用語の「七五三の膳」は、祝宴の本膳に七菜、二の膳に五菜、三の膳に三菜を出す豪華な献立。これも略して「七五三」と呼ばれました。

「七五三のごちそうもお茶一杯」は、どんな立派な料理でもまずいお茶一杯で台無しになるという意味。これは料理以外のことにも通じる教訓でしょう。

編集後記

アメリカで小学生の男の子が同級生の女の子にキスをしたところ、親にセクハラだと訴えられ、学校側は男の子を停学処分にしたそうです。極端を好むお国柄とはいえ、突き詰めて行けば「男女7歳にして席を同じくせず」でどこかの古い因習に行き着いてしまいます。過ぎたるは猶及ばざるが如し。（異闇）

表紙のことば



ハイビジョンソフト（関連記事P５）のロケ当日は、好天に恵まれました。ロケに使用したハイビジョンカメラは、日本でも数台しかない高級な代物。しかし所詮カメラはカメラ。雨空を晴天に変えることはできません。十分な光があってこそ鮮明な画像が写し出せるのです。