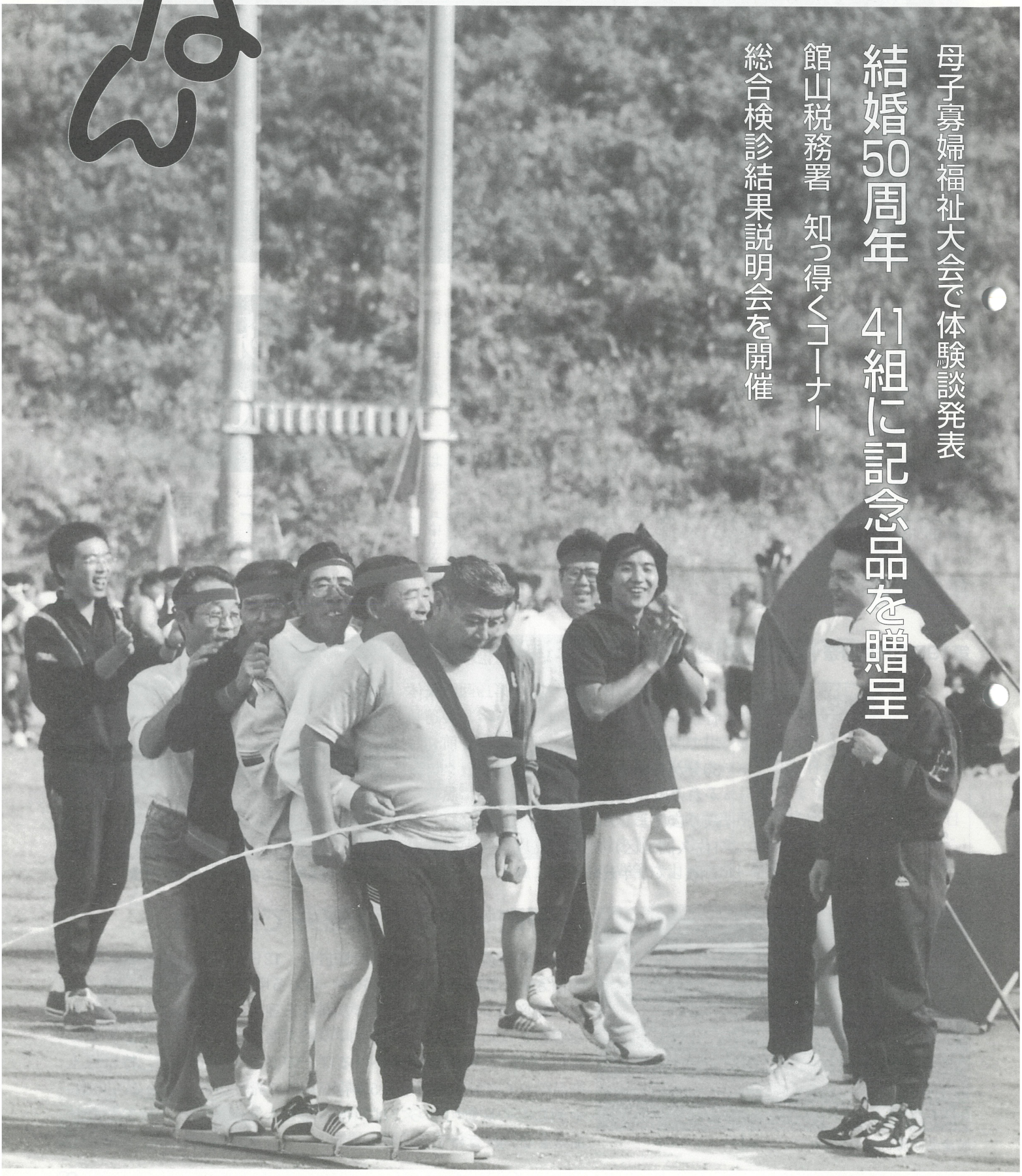
# きょなん

町報　第352号
発行：鋸南町役場
編集：企画調整室
〒299-21
千葉県安房郡鋸南町下佐久間3458
☎0470-55-2111㈹
毎月１回

11
1997

## 母子寡婦福祉大会で体験談発表
## 結婚50周年　41組に記念品を贈呈
## 館山税務署　知っ得くコーナー
## 総合検診結果説明会を開催



第19回町民体育祭（岩井袋運動場）

# 平成9年度　総合検診の結果説明会を開催します。



## 自分の健康は自分で守りましょう！

例年、受診者全員を対象として実施されていた総合検診の結果説明会が、下記のとおり変更されます。

**①検診結果の総合判定が「要精検」「要観察」の方**

保健婦・栄養士が結果説明をします。結果説明会へおいでください。

**②検診結果の総合判定が「要治療」「継続治療」の方**

検診結果票と総合検診後受診結果報告書を送付します。主治医にご相談ください。

**③検診結果の総合判定が「異常なし」の方**

検診結果票を送付します。来年も受診しましょう。

※「要精検」「要観察」以外の方で、保健婦・栄養士の説明を希望される方は、結果票を持参のうえ、結果説明会へおいでください。検診に関するお問い合わせは、鋸南町環境衛生課☎55－2111（内線143)まで

## 結果説明会日程

| 月日 | 時間 | 会場 | 該当地区 |
|---|---|---|---|
| 11月26日（水） | 午前9：30～10：30 | 保田総合センター | 本郷浜<br>中道台 |
| | 午前10：30～11：30 | | 本郷上<br>大帷子上 |
| | 午後1：30～2：30 | | 芝台・中原 |
| 11月28日（金） | 午前9：30～11：00 | 中央公民館 | 大六・吉浜 |
| | 午後1：30～2：30 | 鋸東コミュニティセンター | 小保田・市井原・横根 |
| 12月2日（火） | 午前9：30～11：00 | 鋸南町役場 | 田町・両向 |
| 12月3日（水） | 午前9：30～11：00 | 佐久間老人センター | 中佐久間<br>上佐久間 |
| 12月5日（金） | 午前9：30～10：30 | 鋸南町商工会館 | 内宿・仁浜 |
| | 午前10：30～11：30 | | 町 |

| 月日 | 時間 | 会場 | 該当地区 |
|---|---|---|---|
| 12月5日（金） | 午後1：30～3：30 | 竜島区民会館 | 竜島 |
| 12月9日（火） | 午前9：30～9：50 | 奥山公民館 | 奥山 |
| | 午前10：00～10：20 | 大崩公民館 | 大崩 |
| 12月12日（金） | 午前9：30～10：30 | 元名青年館 | 元名 |
| | 午前10：40～11：40 | 大帷子コミュニティセンター | 大帷子下<br>江月 |
| | 午後1：30～2：30 | 岩井袋コミュニティセンター | 岩井袋 |
| | 午後2：40～3：40 | 本郷青年館 | 本郷 |
| 12月15日（月） | 午前9：30～10：30 | 鋸南町役場 | 全地区 |

## 大腸がん検診

町で実施する集団検診では、検便による便の潜血検査をします。検査の結果、便の中に血が混じっていることがわかると、病院での精密検査になります。

50～60歳代になると大腸がんは急増します。最初は痛みのない簡単な検査ですので、早期発見早期治療のためにも検診を受診されることをお勧めします。

**◆検診日**

12月10日（水）・11日（木）

**◆受診資格**

鋸南町に住所を有する40歳以上の方で、事前に左記検診説明会に参加できる方

**◆検診料金**

500円（検診説明会の際に徴収）

**◆申込方法**

検診説明会会場でお申し込みください（各種検診申込時に大腸がん検診を申し込まれた方は個人通知書をご持参ください）

**◆大腸がん検診説明会**

①11月11日（火）13：30～15：00
鋸南町商工会館

②11月18日（火）13：30～15：00
佐久間老人センター

③12月2日（火）13：30～15：00
保田総合センター

**詳しいお問い合わせは、**環境衛生課☎55－2111（内線143）

館山税務署からお知らせします

# 税 知っ得くコーナー

## 申告書等の様式が一部変わります

本年度より、下記の申請書等については、光学読取（ＯＣＲ）様式の用紙で作成することになります。

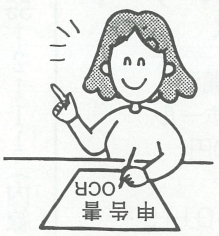
| 書類名 | | 使用開始時期 |
|---|---|---|
| 所得税 | 確定申告書（一般・年金・分離用） | 平成９年分～ |
| | 青色決算書 | |
| | 収支内訳書 | |
| 資産税 | 地価税申告書 | 平成10年分～ |
| | 相続税申告書 | 平成10年1月1日以後相続開始分～ |
| | 贈与税申告書 | 平成９年分～ |
| 源泉所得税 | 所得税徴収高計算書 | 平成10年１月以後納付分～ |
| 法人税 | 法人税申告書 | 平成９年８月１日以後終了事業年度分～ |
| | 法人事業概況説明書 | |
| 酒税 | 納税申告書 | 平成10年５月以後提出分～ |
| 納付書 | | 平成９年12月以後納付分～ |
| 給与所得の源泉徴収票等の法定調書合計表 | | 平成９年分～（10年１月提出） |

## 平成9年度分年末調整説明会を開催

給与を支払う法人及び個人事業者(白色申告者)を対象とする「平成９年度年末調整説明会」を次のとおり開催しますので、給与担当者はご出席ください。

◆**開催期日**　平成９年11月20日（木）
◆**開催時間**　13：30～15：30
◆**会　　場**　鋸南町立中央公民館　視聴覚室

## 青色申告者対象の決算説明会を開催




青色で確定申告をされている方を対象とした「決算の仕方」と「消費税及び地方消費税」についての説明会を次のとおり開催します。同時に「改正消費税」や「年末調整」等についても説明を行いますので、ぜひこの機会をご利用ください。

◆**開催期日**　平成９年１２月８日（月）
◆**開催時間**　①農業所得者　9：30～12：00
　②上記以外の者　13：00～15：30
◆**場　　所**　鋸南町立中央公民館　視聴覚室

## 税を知る週間　イベントの紹介

毎年、11月11日から17日までは、「税を知る週間」です。税金は、皆さんの暮らしに密接に関係する、国・地方公共団体の住民サービス等の原資となるもので、皆さんの所得の大きさや、物やサービスの消費額の大きさなどを基準として納めることになっています。税を知る週間は、税金の大切さを再認識してもらうことにより、公正かつ適正に申告・納付してもらおうとするもので、期間中は各種イベントも開催されます。今年は初日に鋸南町の「見返り美人」の松田直美さんを１日税務署長にお迎えし、館山駅、鴨川駅等で街頭広報を行います。




### ◎税を知る週間の主なイベント

11月11日　１日税務署長(見返り美人・松田直美さん)
　館山駅11：00頃／鴨川駅14：00頃
11月11日　税の無料相談（主催：税理士会）
　場所／館山商工会議所・ジャスコ鴨川店
　時間／10：00～16：00
11月12日　利き酒会等宝石展(主催：酒類業懇話会間税会)
　場所／館山銀座商店街振興組合ホール
　時間／12：30～15：30
11月14日　納税表彰式
　場所／芳喜喜　時間／14：00～17：00

## 国民年金だより

### 年金は世代と世代の支え合い
### ～国民年金制度推進月間～

人生80年時代、我が国は今後、本格的な高齢化社会を迎えることになります。個人が自分の老後に備えることはもちろん大切ですが、個人の努力には限界があることも事実です。

国民年金制度は、働く世代全体が保険料を負担し、お年寄りの年金を支える、つまり世代と世代の支え合いの仕組みです。

制度の趣旨や仕組みを正しく理解してもらうため、毎年11月を「国民年金制度推進月間」と定め、千葉県、社会保険事務所、市区町村が一体となって、いろいろな行事を繰り広げています。

11月18日には千葉市において、国民年金事業功労者表彰状授与式を開催し、国民年金事業に協力され、功績のあった方々の表彰などを行います。

また、11月中は、県庁、社会保険事務所、鋸南町役場庁舎に国民年金標語の懸垂幕を一斉に掲示し、制度のＰＲに努めます。

町では、文化祭で「年金ひろば」を設け、パンフレットや粗品の配付、国民年金クイズを行いますので、どうぞお越しください。

## 献血にご協力を！

**期　日**
平成9年11月13日（木）

**時間及び場所**
①10：00～11：30
保田総合センター
②13：00～16：00
第1分団詰所（鋸南町役場駐車場横）

**献血内容**
200㎖・400㎖献血
成分献血　5名
※成分献血は予約が必要です。

**問い合わせ・申し込みは**
鋸南町役場環境衛生課
☎55－2111（内線143）

## ちば文化祭'97関連事業 ファミリーコンサート
### 島田祐子＆デュークエイセス

**日　時**　11月16日（日）午後3時開演
**場　所**　千葉県南総文化ホール　大ホール
**料　金**　S席3,000円／A席2,000円
学生各1,000円引き
**前売券**　鋸南町観光案内所　☎55－0115
**主　催**　千葉県／ちば文化祭実行委員会
**後　援**　県教育委員会／市町村教育委員会

## トライ！味噌作り

農産物加工場で無添加のおいしい味噌を作ってみませんか。地元の大豆や米、天塩を使うので安心して食べられる味噌ができあがります。酵母が生きている健康に良い味噌です。

**期　日**
1月下旬から3月までの間の希望日（加工場等の都合で希望にそえない場合があります）

**場　所**
鋸南町農産物加工場（ＪＡ安房佐久間支店内）

**用意するもの**
大豆や米のある方は、ご持参ください。用意できない方はご相談ください。

**作成内容**
米15kg（1斗）・大豆15kg・天塩で約55kgの味噌ができます。少量を希望する方は、仲間を誘って参加されても結構です。味噌作りは、加工インストラクターが指導します。

**参加費用**
加工場使用料及び指導料は、1斗につき7千円です。

**申込期限**
平成9年11月28日（金）

**お申し込み・お問い合わせは**
鋸南町役場農産課
☎55－2111（内線334）

## 犯罪捜査にご協力を

### 指名手配被疑者の逮捕にご協力を！

平成9年10月現在、全国の警察から指名手配されている者は、警察庁が地下鉄サリン事件などで特別手配しているオウム真理教関係者3人をはじめとして、2千800人にのぼっています。

これらの者は、殺人・強盗等の凶悪事件、暴行・傷害等の粗暴事件、窃盗・詐欺・横領等の知能事件等に関し手配されている者ばかりです。

警察では、11月中に特に重大な犯罪を行った被疑者をリストアップして、全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行い、これら犯罪者の早期逮捕を図ります。そのためには市民のみなさんのご協力がぜひとも必要なのです。

指名手配被疑者によく似た人を見かけたなど指名手配被疑者に関する情報はどんなさ細なことでも結構ですので、警察に通報するようお願いします。

☆「事件かな」と思ったら迷わず110番を！
☆犯罪について知っていることは積極的に通報を！
☆聞き込み捜査にご協力を！
☆被害にあった時は必ず届出を！

館山警察署☎23－0110

## 千葉県史第2回刊行

千葉県では、「千葉県史」の編纂・刊行を進めています。

今回、第2回刊行として、次の3巻を刊行しました。県内の図書館・学校等には配付しましたが、ご希望の方には、有償頒布も行っています。

ふるさと千葉の歴史を探るための資料として最適です。ぜひご利用ください。

①**「千葉県の歴史　資料編　中世2県内文書1」**
香取神宮・中山法華経寺関係文書を収録。頒布価格（税込み）4、900円

②**「千葉県の歴史　資料編　近現代4産業・経済1」**
明治初年から昭和20年ころまでの農業・水産業の状況を収録。頒布価格（税込み）4、400円

③**「千葉県の自然誌　本編2　千葉県の大地」**
本県の大地の成り立ちと現状を収録。頒布価格（税込み）9、700円

**申込先**
〒260千葉市中央区中央4－15－7　千葉県文書館県史編纂室
☎043－227－7553
※近隣の県書店商業組合加盟書店でも申し込めます。

## 計量器（はかり）定期検査

千葉県計量検定所では、計量法に基づく計量器の定期検査を2年に1回実施しています。定期検査の対象となるのは、商店（行商）・工場・薬局・病院・学校・農漁業・運送業（宅配便取扱所）で、取引や証明に使用している計量器は、すべて受検しなければなりません。

なお、集合検査に先だって役場水産商工観光課の職員が各事業所等におうかがいし、計量器の事前調査を実施しますので、ご協力をお願いします。

集合検査の日時及び場所は左記のとおりです。

①役場本庁（勝山・佐久間地区）
11月25日（火）10：30～15：00
②保田総合センター（保田地区）
11月26日（水）10：30～15：00

## 第49回 人権週間

大切なことだから
みんなで考えようね

12月4日～12月10日

## 第24回安房地区政治学級

千葉県選挙管理委員会では、政治意識の高揚を図り、明るい選挙の推進に役立てるため、選挙、政治及び一般教養についての講演会を開催します。

◆日　時　11月18日（火）13：00～16：10

◆場　所　千葉県南総文化ホール

◆演題及び講師

(1)政治・選挙講座

「地方分権・行革と政治の動き」中野邦観氏（読売新聞社調査研究本部総務）

(2)一般教養講座

「関根野球理論学～これが私の人材育成術」（関根潤三氏）

◆入場料　無　料（定員300名先着順）

◆お問い合わせは　安房支庁総務課企画係　☎22－7111

## 学生募集！生涯大学校

◆募集資格　県内にお住まいの60歳以上の方（昭和13年4月1日以前に生まれた方）で学習の成果を地域活動で役立てるなど、社会参加の意欲のある方。

◆募集人数

①一般課程1千80名（福祉・生活・園芸・陶芸科）

②通信課程　500名（福祉生活科）

◆入学金・授業料　無料（実習の教材費、通信課程のテキスト送料等は自己負担）

◆所在地　南房学園（館山市）

◆願書受付期間　平成9年11月20日（木）から平成10年1月9日（金）まで

◆入学案内　県生涯大学校事務局、県庁高齢者福祉課、安房支庁福祉課で配付するほか、鋸南町福祉サービスセンターでも配付します。

◆願書の提出先　〒260千葉市中央区仁戸名666－2千葉県生涯大学校事務局　☎043－266－4705

◆詳しいお問い合わせは　鋸南町福祉サービスセンター　☎55－2111（内線161）

## さわやかハートちば安房地域の集い

安房地区さわやかハート千葉推進協議会では、住民の方々にさわやかハートちば県民運動への理解を深めてもらうため、次のとおり講演会を開催します。

◆日　時　11月27日（木）13：30～15：30

◆場　所　千葉県南総文化ホール

◆演題及び講師　「ふれあい、交流、人づくり」はかま満緒氏（放送作家）

◆入場料　無　料（定員300名先着順）

◆お問い合わせは　安房支庁総務課県民センター　☎22－7222

## 青年海外協力隊 平成9年度秋募集説明会

青年海外協力隊は、自己の有する技術や経験を活かして、アジア、アフリカ、中近東、中南米、大洋州及び東欧諸国の国づくりに協力する青年の海外ボランティア活動です。

昭和40年度から始まった国の事業で、すでに62ヵ国に1万5千名を超える青年男女が派遣され（千葉県の累積派遣人数は603名）目下、59ヵ国に約2千4百名（千葉県の現在の派遣人数は88名）が活躍中です。

募集説明会では、協力隊事業の紹介映画の上映、帰国隊員の体験報告、応募要領の説明及び個別相談等を行います。

◆説明会の日時及び場所　平成9年11月14日（金）18：30～20：30　千葉市民会館地下小ホール

◆応募資格　20歳以上39歳までの日本国籍を持つ心身ともに健康な男女。

◆応募期間　平成9年10月15日～11月30日

◆応募方法　青年海外協力隊所定の願書を協力隊事務局に11月末日までに提出。（11月30日の消印有効）

◆募集規模　160職種　約1千名を募集

◆派遣期間　原則として2年間

◆派遣前訓練　約80日間（語学訓練、交通安全講座等）

◆待遇等　現地生活費等は青年海外協力隊で負担します。

◆問い合わせ先　国際協力事業団　関東支部　☎048－834－7770　千葉県社会部青少年女性課　☎043－223－2396

## 国の教育ローン

利用できるのは、次の学校に入学・在学する方の保護者で、年間収入が1,210万円（事業所得者については990万円）以内の方です。

■融資対象となる学校

高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、大学院、専修学校、各種学校、予備校（許可を受けたもの）、盲・聾・養護学校の各高等部、職業能力開発校ほか

■融資の用途

入学時（入学金・受験費用・その他費用）

在学中（授業料・下宿代・交通費、国民年金保険料など）

■融資の概要

融資額　学生、生徒1人につき150万円以内

返済期間　8年以内（交通遺児・母子家庭については、1年の延長可）

■保　証

(財)教育資金融資保証基金または保証人（1名以上）

■返済の目安　（年2.70%の利率での計算例）

| 融資額 | 返済期間 | 毎月の返済額 |
|---|---|---|
| 150万円 | 5年(59回払) | 27,200円 |
| | 8年(95回払) | 17,600円 |
| 100万円 | 5年(59回払) | 18,200円 |
| | 8年(95回払) | 11,800円 |

※ボーナス月増額返済もできます。

■詳しいお問い合わせは　国民金融公庫館山支店　☎22－2911

## 平成9年千葉県母子・福祉大会で

# 寡婦体験談を発表

## ～松山くにさん（竜島）～



松山くにさん（竜島）は、安房郡母子・寡婦福祉大会で自らの寡婦としての体験談を発表。同大会で推薦され、千葉市で開催された平成9年千葉県母子・寡婦福祉大会に出場。この発表が、場内に涙と感動を呼びました。

一生、誰にも語る事はないと思って居りました私の半生の一部を、この席で述べさせて頂く事に恥ずかしさと、おこがましさを感じます。

ある朝、いつもと変わらぬテレビを見ながらの朝食中、リリーンと鳴る電話のベルに、何気なく取った受話器の向こうから告げられた「御主人が行方不明です」の言葉が、それ迄の私達親子の運命をひきさく一大事になろうとは、誰が予知できたでしょうか。

それは、昭和四十八年一月二十二日、凍てつくような冷たい朝の夫の海難事故の報せでした。今送り出したばかりの中学一年と小学三年の二人の子供にメモを書き残し、とるものもとりあえず急ぎ電車に飛び乗りました。夫の死という重大な事実は、その時まだ実感出来ず、ひたすら無事を念じ祈るばかりでした。

いいようのない不安と悲しみは、こんな想いは、私だけでいい、誰にも味わって欲しくないと心のそこ思ったものです。夫が海中に沈んだと同時に、私と二人の子供は、社会の荒波に投げ出されたのです。事態がのみ込めず、ただおろおろするばかりの私に、矢継ぎ早に質問する取材の人達や、お金になんか替えられるものではないのに「保険はたくさんおりるの」とずかずか土足で踏み込むような事を聞かれとても悲しく情けなく感じました。平田元町長さんが、事故の相手側と交渉して下さったそうですが、死人に口なしで五十万円の涙金がやっとでした。

お酒も飲まず、私達親子のために家をはなれて単身働いてくれた夫にせめて、お墓をたててあげたいと一周忌にその五十万円を元にお墓を建てました。買ったばかりの船が、わずか三ヶ月で廃棄となり多額の借金だけが残され、住宅ローンの返済と合わせてそっくり私の肩にかかり、途方に暮れるばかりでした。そんな内情を知る由もなく、いろいろ憶測で伝われたものです。

ちょうどその頃、右足の股関節が悪化し、あちこち病院を訪ねましたが、手術不可能と診断され絶望した私は、夜も昼も一家心中ばかりを考えるようになりました。ある夜、寝入った子供のノド元にハサミの先をあてアワヤというとき、何か殺気を感じたのかおびえたような泣き声にハッと我にかえり背中をなでてやりながらとめどもなく涙が頬を伝わりました。

冷静になってから考えたのは、子供を道連れに死んだらあの世で夫になんて言い訳できるだろうという事でした。恐らく松山家の嫁として絶対許されはしないでしょう。鳥だってヒナが成長するまで、親鳥は翼の中に抱えて外敵から守るではないか。死んだつもりでどんな困難にも耐えて生きなければ、よし生きて行こうと決心してからは、もう夢中でした。

夫の年金は命とひきかえのもの。生活に使ってしまっては申し訳ない。子供の教育費のために大事にしなければと思い、必死に働きました。二人の子供も精いっぱい勉学に打ち込んでくれました。授業参観等は殆ど行った事はありませんでしたが、長男の進学相談で安房高に行った時、担任の先生から、おめでとうといわれて、何のことですか？と伺うと、お母さん知らないんですか、公務員の初級試験が受かったのですよ。その内、中央官庁から連絡がくるでしょうと聞いてびっくりしました。

間もなく大蔵省から採用の通知がありましたが、本人は、お母さんが大変ならこのまま就職するけど、出来れば大学に行きたいとポツリといいました。早稲田を希望していましたが、先生は家のことを考えて千葉大を強く進めてくれました。結果的に私の負担を考え国立に進み、現在中学校で数学を担当する教員となりました。父が亡くなった当時、九才だった長男は、大粒の涙をポロポロこぼし、もう野球も将棋も教えて貰えないと泣いて父を慕ったものですが、良くここまで成長してくれたものと感無量です。

長女は、安房南高を卒業後、東京湾フェリー東京本社経理課に勤務、その後、結婚。現在一男二女の母となり子育てに多忙な毎日ですが、絶えず私の事を気遣ってくれています。ちなみに今日着て居ります服は、先月二十八日、この日のためにと宅配便で送ってくれました。

こんな私を見て友達は、貴方は幸せが服を着て歩いているみたいといいますが、とんでもない事です。人に話せぬ悩み、苦しみをじっと胸に秘めてただひたすら生きて参りました。ふり返れば、人それぞれどんなに懸命に生きようとしても拒めぬ運命にふりまわされ苦しむ事の多い人生のような気がします。

私も困難にぶつかり、その度によろめきながら、大きなため息をつきながら、そしてまた立ちあがりのくり返しの二十数年間でした。その間、親切な方との出会いも多々ありました。そんな中で一年に一、二度の母子会の会合は、心和む集いで、私は大好きです。また役場の福祉関係の方達には本当にお世話になっています。心淋しい時程そのやさしさは身に沁みてうれしくありがたく感謝しています。

今は、良い方の足ももろくなり外出もままなりませんが、杖をたよりに一歩一歩余生を歩いていきたいと思っています。

# 文芸

## 短歌



刈払機の唸りを高め憚らず小節きかせて演歌ひとふし　三富　彰

人体が挿し替へらるる今の世に涙は確と心にぞほし　渡邉博子

何ゆゑに海に惹かるる吾ならむ海に向かへばこころ安けし　朝日てい子

病室を訪なひくれし友がきと眼の合へば涙こみあぐ　青木正子

気忙しき飼葉集めの夕ぐれを合歓の木すでに葉を寄せ眠る　池田幸子

もみぢ葉の青澄む空に舞ふ姿終の華やぎか見上げて立ちぬ　菊間みよ子

梅雨晴れに青葉の野路を友とゆく他愛なきことに笑ひさざめき　鈴木美知子

九十九谷眺めはろけし山間に誰の焚けるや白煙立つ　須田和子

裏山の雑木々の秀の夕茜とほく雷雲はなして暮るる　塚越君子

子の帰る山の上見ればまゆ月のかかりて早も秋の日暮るる　川名富枝

# モニター

**10名の消費生活モニターが調べた町内の物価とその感想を掲載しました。**

## 「花療法」

花の色と香りで心身をリフレッシュする、フラワー※セラピーをご存じですか。例えばチューリップの場合、赤い色は血行を促すので、低血圧に効果を発揮し、黄色や白、ピンクなどの淡色系は、精神を安定させてイライラを取り除き、目の疲れをやさしく癒してくれるそうです。一度、植栽してみてはいかがですか。（保田地区モニター）

※セラピー　心理的な効果をねらった補助的医療の一種

## 10月町内小売価格

| 区分 | 規格・量目 | 9年10月平均価格 | 販売価格 |
|---|---|---|---|
| きゃべつ | 1個 | 191円 | 128～358円 |
| たまねぎ | 1kg | 150円 | 98～180円 |
| きゅうり | 3本 | 176円 | 120～270円 |
| ほうれん草 | 1束 | 250円 | 198～300円 |
| ナシ | 四季の果物（秋） | 169円 | 150～200円 |
| 豚肉 | 小間切 100g | 99円 | 85～143円 |
| 鳥肉 | もも肉 100g | 85円 | 65～ 98円 |
| 鶏卵 | Mサイズ10個入 1パック | 192円 | 170～210円 |
| 塩さけ | 2枚 | 312円 | 240～398円 |
| もめん豆腐 | 普通品 1丁 | 95円 | 88～100円 |
| 食パン | 普通品 1斤 | 168円 | 150～200円 |
| 牛乳 | 紙パック 1ℓ | 193円 | 178～210円 |
| サラダ油 | 普通品ポリ容器 1500g | 486円 | 358～580円 |
| マーガリン | 普通品 225g | 178円 | 158～208円 |
| マヨネーズ | 普通品 500g | 300円 | 258～345円 |
| みそ | 普通品 1kg | 270円 | 178～348円 |
| しょうゆ | 普通品 1ℓ | 248円 | 198～298円 |
| 砂糖 | 普通品 1kg | 203円 | 178～218円 |
| 小麦粉 | 普通品 1kg | 197円 | 168～218円 |
| ティッシュペーパー | レギュラーサイズ400枚/200組 5組 | 472円 | 298～598円 |

# 歳時記

## 「時雨」

時雨（しぐれ）…冷たそうな雰囲気は分かるけど、さて、秋の季語かな冬の季語かなと迷う方も多いのではないでしょうか。時雨は、冬の初めごろに降ったりやんだりする雨のことで冬の季語です。時雨らしいものは晩秋にも降りますが、「秋時雨」といって区別されています。

最近は天気予報がより正確になりましたが、時雨などという風情のある言葉はあまり聞かなくなりました。まして涙の出そうな気分を「時雨ごこち」などと表現することは少なくなりました。

また、「時雨月」というのは時雨がよく降る陰暦の10月の異称です。俳人松尾芭蕉はこの時雨の風情を好んでいたといいます。陰暦の10月12日に亡くなったので、この日を芭蕉忌と呼んでいます。

時雨が詩歌によく登場するのは、片時雨といって、山の片方だけに降ってその風情が面白いのと、京都に北山時雨という言葉があるように、京都に多いためでしょうか。旧制の第3高等学校の寮歌にも初時雨という言葉があったそうです。

「しぐれ」といえば、三重県桑名の名産「しぐれ蛤（はまぐり）」が有名です。ショウガ、サンショウなどのスパイスを入れて煮たものです。「しぐれ」という言葉は、身近で使われています。

11月1日は「灯台記念日」です。日本の近代文化の先駆けとなった西洋技術に基づく灯台の建設は、明治元年に始まりました観光客が見学できる灯台も各地にあります。灯台に、より親しんでみてはいかがでしょうか。



連載　家庭教育　58

# 待ちの子育て　してますか？

### ○　子どもを駄目にする言葉

「まだ　出来ないの」
「何しているの」
「早くしなさい」
「いつまで　やってるの」
「同じことを　何べん言われたら　出来るの」
「そんなことが出来ないとみんなに笑われるよ」
「ほんとにのろまだね」
「みっともない」・・・・
などなど　これらは　毎日毎日親達が　子ども達に浴びせている言葉ではないでしょうか。

いつもいつも　こうした言葉を聞いている子ども達は『やる気』をなくしてしまいます。

そこで　指示命令されなければ　何もしようとしない子ども達に親はイライラします。こうしてまた怒鳴ってしまうという悪循環を繰り返していませんか。

本来　子どもは　伸びよう伸びようという意欲を持っています。また　好奇心に満ち溢れていますから　ひと時もじっとしていることが出来ずに　絶えず活動しようとします。ですから大人達がほんの少し『待って』いれば　子ども達は　自分から活動を開始するのです。

### ○　いつの間にか出来るようになっていた

あるお母さんが　こんなことを話して下さいました。

上の娘の時は　あれもこれもと　親が気をつかい　世話をやいて手を貸すことが多かったのです。そして『おむつが取れない』『お箸が持てない』などと出来ないことばかりが　気になって　いつもイライラしていました。ですから　叱ったり　時には怒鳴ったりしていました。ところが　下の娘の時には　私も忙しくなり　上の子どもの時のように　世話をやくことは出来ませんでした。気は配っていたつもりですが　手を貸すことは　殆どありませんでした。

しかし　いつの間にか　おむつも取れていたし　曲がりなりにもお箸が持てるようになっていましたと。

含蓄のあるお話だと思います。心をつかい　気を配ることは大事なことです。しかし　世話のやきすぎは『害あって益なし』です。

近頃　お箸の持てない子どもが鉛筆が正しく持てない子どもが増えています。技術的なことは変な癖がつくと　後で苦労します。ですから　気を配っていて直させることが必要です。

子どもの成長の様子を見ながら　子どもの伸びようとする力を信じて『ゆっくりと待つ』という　姿勢を持ち続けたいものです。

### ○　生活を正す

起こされずに起きて　家族の一員としての責任を果たし　さまざまな体験をする生活。

「お早う」に始まり「有り難う」「ごめんなさい」などという言葉が家族の間でも　きちんと交わされる生活。

温かく見守りながら『ゆっくりと待つ』家族に囲まれていれば　子ども達は　日々やる気を出して　生き生きと成長していくことが出来るのです。

# 健康通信

## 『脂肪肝』

肝臓にはふつう2～4％の脂肪が貯蔵されています。これが5％を越えるようになると脂肪肝といわれます。10％を越えると超音波検査やＣＴ検査で肝臓が白く光って見えるのでわかります。脂肪肝の黄色信号です。さらに肝臓の機能を表す生化学検査（ＧＯＴ・ＧＰＴ・γ－ＧＴＰ・中性脂肪等）が基準値を越えると状態は悪化しているので赤信号といえます。

脂肪肝の三大原因は肥満・糖尿病・アルコールです。これらが重複していればますます発症しやすくなります。晩酌に日本酒3合を5年間続ければ脂肪肝になるといわれますがさらにおつまみが脂っこいものならもっと早く脂肪肝になるのです。このように脂肪肝は生活習慣病の一つですが脂肪肝になるような生活習慣は動脈硬化症・糖尿病・高血圧などほとんどの生活習慣病をもたらす素地があるといっても過言ではありません。

脂肪肝の予防にはその原因であるアルコール・肥満・糖尿病を除かなければなりません。アルコール性脂肪肝の場合は禁酒すれば早ければ1か月、遅くとも3か月で生化学値が元に戻ります。肥満の場合は体重を理想体重にする事が最終目標です。肥満度10～30％なら運動と食事療法の併用が効果が大きくなりますが肥満度が50％を越えている場合は急激な運動は危険なので避け先ず食生活の改善で体重を減らしましょう。

第一に脂っこいもの・お菓子・果物などは減らさなければなりません。良質のたんぱく質として赤身の肉類や魚・チーズ・大豆製品を摂りましょう。牛乳・緑黄色野菜・海草・きのこ・豆類・小魚等はビタミンミネラルが豊富であり、また海草・コンニャク・シリアル・野菜等はほとんどノンカロリーなので積極的に食べるとよいでしょう。

運動は早足で歩くことから始め、ラジオ体操や水泳などの軽いものをこなし、意欲があれば球技や筋肉トレーニング等に進むとよいでしょう。いずれも楽しく長続きさせることが大切です。

# INFORMATION

## 11月の乳幼児健診

| 期　日 | 事　業　名 | 対　象　児 |
|---|---|---|
| 11月27日（木） | 1歳6カ月児健康診査 | 平成8年3月から5月生まれの幼児 |

・会　　場　　鋸南町立中央公民館
・受付時間　　午後1時30分から2時
・個人通知をします
・会場・日程等は変更になる事があります。

## 健康相談

11月11日(火)13時30分～15時　鋸南町商工会館
11月18日(火)13時30分～15時　老人福祉センター
12月2日(火)13時30分～15時　保田総合センター

**上記の健診・予防接種・相談のお問い合わせは**
**環境衛生課　☎55－2111（内線143）へ**

## 老人福祉センター休館日　☎55－8830

11月／10日(月)・17日(月)・24日(月)・25日(火)
12月／1日(月)




## 休日当番医

| | | |
|---|---|---|
| 11月9日 | 武内クリニック | 55－2141 |
| 11月16日 | 若林病院 | 57－2538 |
| 11月23日 | 亀田総合病院 | 0470－92－2211 |
| 11月24日 | 富山町国保病院 | 58－0301 |
| 11月30日 | 安房医師会病院 | 22－2172 |

**鋸南病院休診　毎月第2・第4土曜（8日・22日）**

## 相談日

◆心配ごと相談　14日（金）10時～15時　2階小会議室
◆ハローワーク（移動職安）　19日（水）10時～15時　1階相談室
◆結婚相談　20日（木）9時～12時　3階小会議室
◆明日の親学級　25日（火）10時～11時半　中央公民館
◆農業相談　28日（金）10時～12時　3階小会議室
◆子育て110番　毎週月曜日9時～17時　☎55－4151
◆家庭教育相談　随時9時～17時　☎55－4151

## 移動図書館

（200冊の本を車に積んでお伺いします）

☆巡回日　12月3日（水）
☆貸出時間　午前11時～12時　老人センター
　午後1時～2時　鋸東コミュニティーセンター
☆貸出冊数　1人3冊まで
☆貸出期間　次回巡回日まで（1月7日）
☆詳しくは　中央公民館　☎55－4151

# B&G NEWS

**開館時間**　10:00～21:00
（※12:00～13:00・17:00～18:00は休憩）

**使用料金**
町内　小・中学生　100円
　　一　　般　200円
町外　小・中学生　150円
　　一　　般　300円

## 海洋センターは月曜日休館日です

## B＆G「少年の船」参加者募集

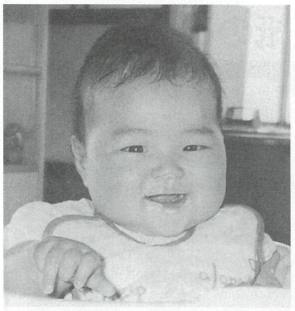
小学校5・6年生と中学生を対象に体験航海と沖縄での海洋性スポーツ等の研修を通じて、規律ある団体生活の下に協調と連帯の精神と豊かな人間性を養い、海事思想の普及を図るためにB＆G少年の船の参加者を募集します。

**主　催**
B＆G（ブルーシー・アンド・グリーンランド)財団
**実施期間**
平成10年3月26日（木）～4月1日（水）　5泊6日
**募集対象および募集人員**
小学校5・6年生及び中学生の男女2名（平成10年度新5年生は可）
**寄港地**　沖　縄
**使用船舶**　新さくら丸(19,811t)
**申込締切**　平成9年11月30日（日）
**参加費用**　1人68，000円

参加費には、船賃・航空運賃・沖縄での諸活動費・宿泊代・ユニホーム代・障害保険等が含まれますが、自宅と集合・解散場所間の旅費は含まれません。
※申込多数の場合は抽選にて決定し、抽選日は申込者に後日連絡します。

**申し込み等の問い合わせは　鋸南B＆G海洋センター　☎55－4411まで**

## わんぱく登場



**麻与（まよ）ちゃん**（7か月）
（富永　哲也さん　第一子仁浜）

わたし人見知りしないごきげん娘。家には4つ年上のお兄ちゃんがいます。ゴールデンレトリバーのアスカくんです。わたしよりすごく大きいけどもうじきわたしの子分にするつもり。今日も午後からママの仕事につきあって出勤するけど、パパとお利口に待っててね。アスカお兄ちゃん。

# 歴史資料館

●連載69

## 勝山藩領酒屋戦争

### 下り酒の平井又右衛門

「酒は田中屋、麹は安房屋
米はヤマニの蔵にある
砂田の名物粟の酒
勝山佃又下り酒」

幕末から明治にかけて、このあたりで歌われたかえ歌です。佃又とは、佃屋平井又右衛門家のことで、代々酒造業を営み、また勝山藩領の大名主を勤める家でもあります。

勝山藩では領内に酒屋が多く、農業のさまたげになったので、各村の酒屋は一人だけに免許を与えていました。平井家はその元請、つまり元締めのことで、江戸からの下り酒の荷受けから、領内各村の下請酒屋への配送や取締りなど酒の流通に関する権限を一手に握っていました。もちろん各酒屋は下り酒の他に地酒造りの許可を得て、商売し利益を上げていました。

ところが、やがてこの独占的な酒小売制度に不満をもつ者が現れます。それに点火したのが文化三年（一八〇六）幕府が出した酒造勝手次第の御触です。これは「近頃豊作で米が有り余っているので、酒造りを奨励する。酒造業を願う者は申し出るように」という内容です。

この時、勝山藩に新規酒造を願い出た者は十三名、各自単独での出願でしたが、酒造石高は皆同じ百石、つまり相互に連絡を取り合っての出願だったことは明らかで、その中心人物は、不入斗村の源八という男でした。

実はこの源八、四年前に隠し酒を造り、商売した罪で、手鎖五十日の刑を受けた男でひそかに巻き返しを狙っていたしたたかな男でした。そして彼らの願書を藩役所に取り次いだのが、勝山藩領もう一人の大名主、醍醐新兵衛だったのです。

### 酒造小売争いの勃発

もちろんこのような酒造に関する文書には、元請の平井又右衛門が奥印を押して役所へ提出という形をとるのが正式ですが、藩役人が新しく来たばかりなのをいいことに、新兵衛に奥印を押してもらい提出してしまったのです。その新兵衛も実は新規酒造願人の一人でした。



これを知った又右衛門は、ただちにこれを阻止すべく、江戸の勝山藩邸へ訴え出ます。

ここに、以後十年に及ぶ勝山藩酒造小売争論の幕が切って落とされたのです。

元請制度は、勝山が堀田氏領時代からの仕きたりで、藩公認の組織、これを崩すわけにはいかず、かといって幕府の御触を無視するわけにはいきません。加えて藩の財政面を支えてくれる大名主の名家平井家と醍醐家の対立がからんでいます。

さて、勝山藩はこの争いにあっと驚くような裁定を下しました。それは次回に。

## 言葉の履歴書

### 「くしゃみ」

急に寒くなってくると「くしゃみ」が出がちです。鼻の粘膜が冷気などの刺激で「ハクション」と息を吹き出すのは一種の反射運動で、刺激が深部の器官に及ぶのを防ぐ働きをしているわけです。

「ハクション」が、くしゃみそのものを指す言葉になったのは擬声音がそのまま名称に転化したケースですが、「くさめ」ももともとはくしゃみが出たときのおまじないの文句から転じた言葉でした。

くしゃみをするのを古語では「鼻ひる」といい、人に思われた時や人が来る時の前兆と考えられていましたが、平安時代以降は不吉な現象とみられるようになったようです。

「くさめ」は『徒然草』にも「鼻ひたる時、かくまじなはねば死ぬるなり」とあります。この「くさめ」は「くそ食め」の転。早死にせぬよう「くそ食らえ」と、くしゃみに対して口汚くののしったものでしょう。

「つづけざまに嚔して威儀くづれけり」は高浜虚子の句。どうも「くさめ」は、品位に欠けるもののようです。

## 編集後記

6千万光年の宇宙の彼方で衝突する2つの銀河。その中心部ではガスや塵を凝縮させ輝きを増す誕生直後の千を越す恒星が発見されました。スケールは小さくなりますが、日本でも衝突する政党を観察することができます。しかしこちらの中心では若星よりも終焉間近の赤色巨星の輝きが強いようです。（異闇）

## 表紙のことば



体育の日は、東京オリンピックの開会式にちなんで制定された国民の祝日です。この日が、かなり高い確率で晴れる晴天の特異日であったため、開会式の日に選ばれたのだそうです。今年も、午前中に雨がパラついたものの、結局は、体育祭日和のいい1日となりました。

町の世帯数と人口　世帯数3,606世帯・人口11,196人（男5,387人・女5,809人）　10月1日現在