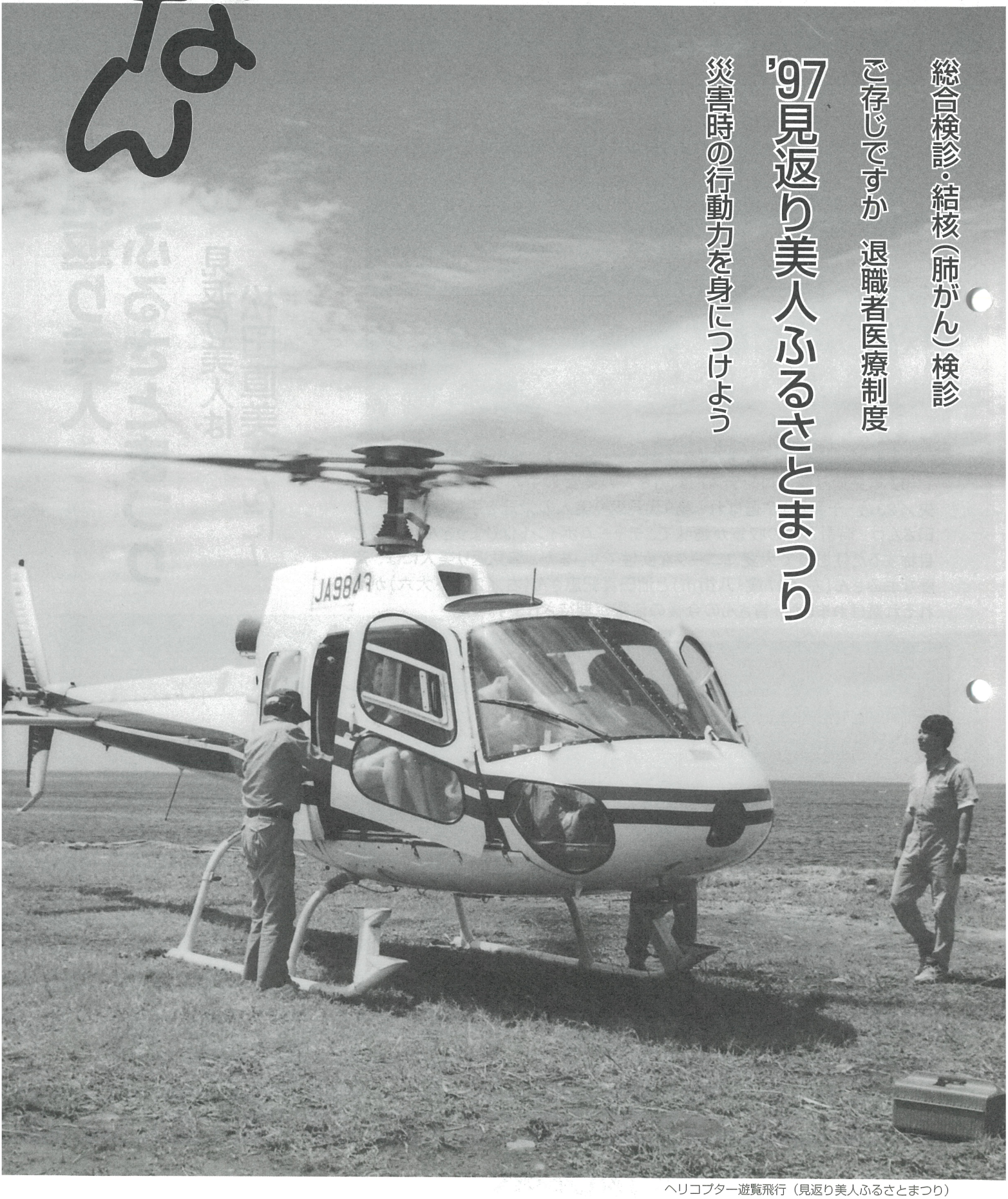
きょなん

町報　第350号
発行：鋸南町役場
編集：企画調整室
〒299-21
千葉県安房郡鋸南町下佐久間3458
☎0470-55-2111㈹
毎月１回

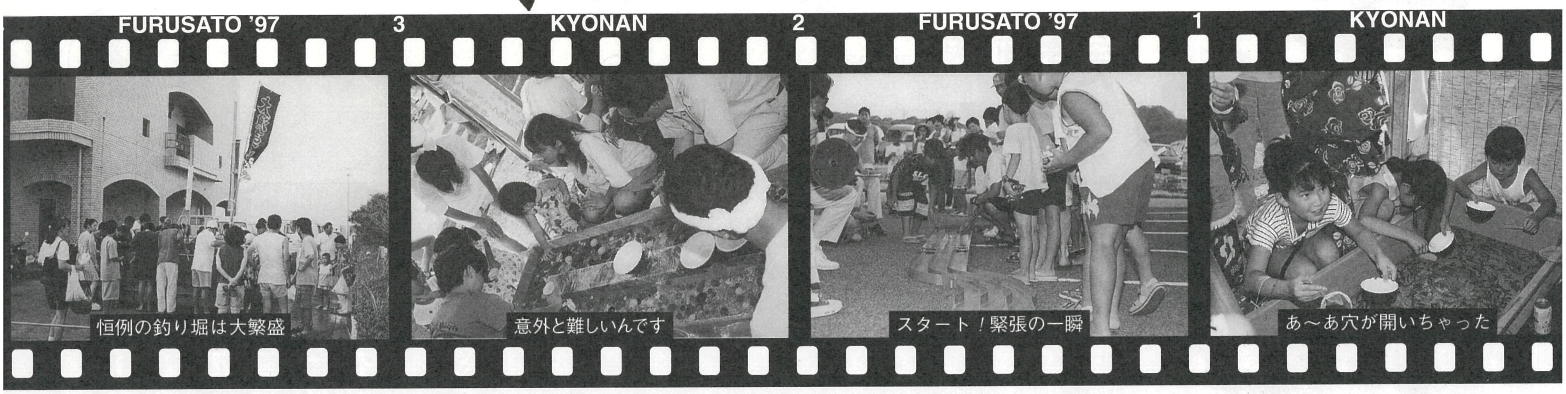
9
1997

総合検診・結核（肺がん）検診
ご存じですか　退職者医療制度
'97見返り美人ふるさとまつり
災害時の行動力を身につけよう



ヘリコプター遊覧飛行（見返り美人ふるさとまつり）

OUTDOOR



'97見返り美人 ふるさとまつり

8/13

第9代 見返り美人は 松田直美さんに！



'97年見返り美人コンテストは、16人の美女の中から松田直美さん（中央／23歳・千葉市）が選ばれ、第9代見返り美人の栄冠を手にしました。松田さんは、時計と香の収集が趣味で、チャームポイントはひょうきんな性格と自称するだけあって大変ユニークな女性です。また、準見返り美人には、斉藤なおみさん（左／27歳・八街市）と池田真紀恵さん（右／21歳・大六）がそれぞれ選ばれました。皆さんの今後の活躍が期待されます。



甲乙つけ難く審査は難航



16人の美女が勢ぞろい

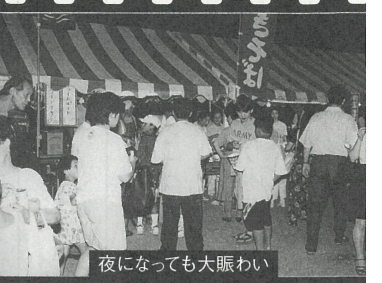


INDOOR


スタート直前


作戦会議？

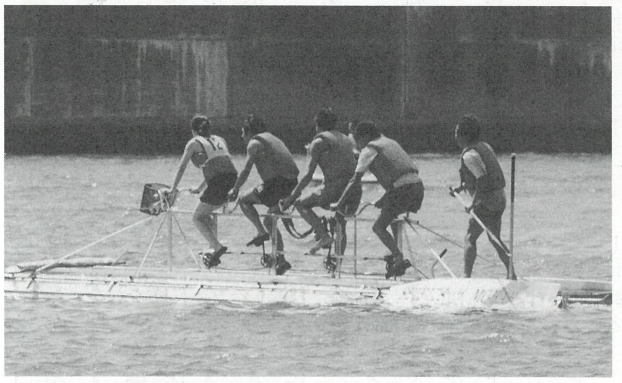

準備に余念はありません


夜になっても大賑わい

8/10 第13回 全日本いかだはやっこ大会

今年の全日本イカダはやっこ大会は、台風11号の影響により、規定の保田平島1周を保田漁港内2周に変更して行われました。強風が吹く悪条件にもかかわらず15チームが出場し、途中棄権したのは2チームのみ。13チームが完走しました。


昨年の雪辱なった衛生組合


奇抜なアイデアの茂原青年会議所


会場には1,000人余りの人が集まりました

第13回イカダはやっこ大会成績表

●タイムレースの部

順位	船名	記録	所在地
1位	鋸南地区環境衛生組合	18分55秒	鋸南町
2位	海王	20分26秒	船橋市
3位	シムコ	20分55秒	館山市

●アイデア仮装の部

順位	船名	記録	所在地
1位	（社）茂原青年会議所	——	木更津市
2位	ウルトラマン号	——	市原市
3位	かもパチ号	——	鋸南町

8/16 灯ろう流し

お盆に迎えた祖先の霊を送り返す灯ろう流し。今年も勝山川尻海岸で行われました。夕闇が迫るなか読経が始まると、灯ろうを持ち寄った人々は思い思いに灯ろうを水面に浮かべ、400余りの灯ろうは沖へ向かう一筋の光となりました。


優勝チームの選手


昨年の覇者ガンバレ


スタート直後は元気があるのですが


地元舞踊会も大活躍

9月1日は防災の日

災害時の行動力を身につけよう

～8月30日から9月5日は防災週間～



大地震などの災害に襲われたとき、あなたはすばやく、落ち着いて行動できる自信はありますか。非常時の行動力は、一朝一夕に身に付くものではありません。日ごろからどんなことを心掛け、また、いざというときどう行動すればよいのか。行動力を養うためのポイントを紹介します。

日ごろの備え

地震に対する備えといっても、何も特別なことをするわけではありません。毎日の生活に、防災の視点を取り入れるだけでいいのです。

家の周りを把握する

「電話をかけたいが公衆電話はどこにあったか」「トイレに行きたいけど公衆便所は近くにあったかな」。住み慣れたまちでも、いざとなるとわからないことが意外に多いものです。

避難場所や避難路のほかに、次のようなポイントが自分の家の周りのどこにあるかということを、把握しておきます。

公衆電話、公衆便所、コンビニエンスストアー、病院、防火用水、川、井戸、消防団、防災無線、オープンスペース（逃げ込める空き地などで、倒壊や落下物の危険性の少ないところ）

こうしたポイントを書き込んだ地図を作るとよいでしょう。

地震が起きたとき

身の安全を守ることが第1です。動けないほどの大ケガをしては、火災などの2次災害を防ぐといった、次の行動に移ることができません。

《命を守る》

①揺れを感じたら、丈夫なテーブルなどの下に身を隠す。

②座ぶとんなどが身近にあれば頭部を保護する。

③玄関などの扉を開けて、非常脱出口を確保する。

④あわてて外へ飛びださない。

⑤外にいるときは、塀ぎわやがけ、川べりに近寄らない。

《火災を防ぐ》

⑥使用中のガス、ストーブなどは、すばやく火を消す。

⑦ガスは元栓を閉め、電気器具はコンセントを抜く。

⑧万一出火したら、消火器や三角バケツなどの消火用具で消し止める。

⑨大きな火は、隣近所に声をかけ、みんなで協力して初期消火に努める。

《避難する》

⑩ガスの元栓などを再確認。

⑪避難は徒歩で。

⑫持ち物は最小限にとどめ、なるべく背負うようにする。

⑬海岸などでは津波の恐れがあるので、急いで高台などの安全な場所へ避難する。

⑭山ぎわや急傾斜地では、山崩れやがけ崩れが起こりやすいので、急いで離れる。

⑮ラジオやテレビの報道、役場や消防署・警察署が発表する情報に注意する。

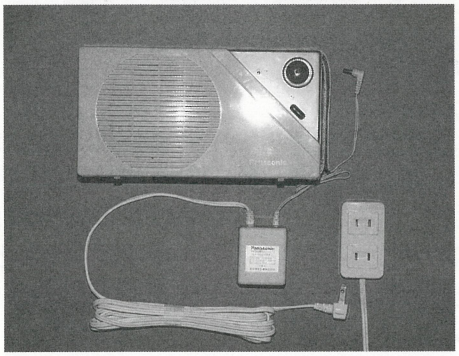
⑯軽いケガは、お互いに協力し合って応急処置をする。

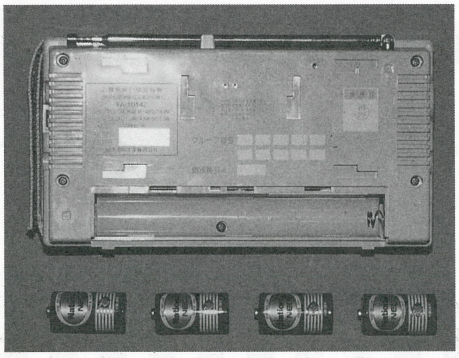
戸別受信機の点検をしましょう

町では、迅速で確実な防災情報を全町民に提供するため、防災行政無線の戸別受信機設置事業を平成4・5年度に全世帯を対象に実施しました。

これにより、集中豪雨等の悪天候時に室内に籠もる場合や、騒音、家屋の構造などの諸条件により屋外スピーカーからの放送が聞き取りにくいといった難点を解消でき、良好な状態での放送を室内で受信できるようになりました。

本機は、町が各家庭に貸与するもので、まだ設置していない家庭で設置を希望される方、すでに設置されている受信機の調子がおかしいなどの場合は、役場総務課防災係までご連絡下さい。





使用上の注意

- ●テレビやラジオを近くに置かないで下さい。
- ●ストーブ、暖房器具を近くに置かないで下さい。
- ●ACアダプターは抜かないで下さい。（乾電池の消耗を防ぎます）
- ●乾電池の交換をしましょう。
  - ・目安は1年に1回
  - ・電源ランプが点滅した時
  - ・5時間以上停電した時

※単2形電池4個使用

※交換の際には、電源スイッチを「切」にして、交換後は元に戻して下さい。

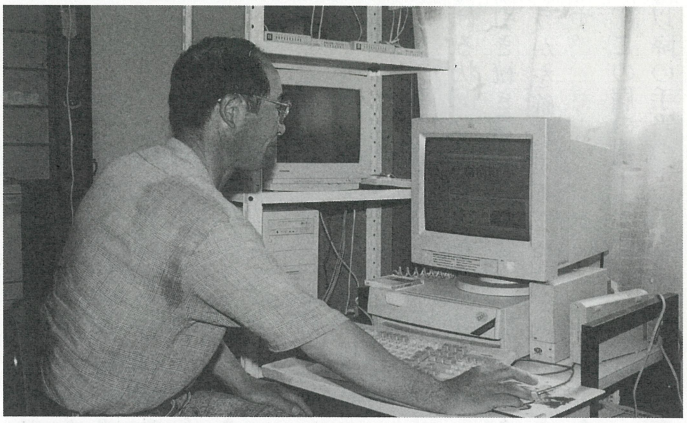
◎問い合わせ先
総務課防災係
☎55－2111（内線224）

松葉ギクの手入れをするのは

吉浜から大六にかけての国道の両側で、手入れの行き届いた松葉ギクが美しい花をつけているのご存じの方も多いはずです。松葉ギクは、もともと乾燥や潮風に強く管理しやすい花ですが、全く手を加えなければ、やはり枯れてしまいます。実は、町内で塗装店を営んでいる白石治和さんが、仕事の合間をみては手入れをしてくれているのです。みなさん、花の世話をしている白石さんの姿をみかけたら一言声をかけてあげてください。



花の世話　ご苦労さまです



様々な情報が盛り込まれています。

鋸南ネットがホームページを開設

鋸南ネット（三国幸次さん主催）では、町の情報を町外へ発信することを目的として、鋸南ネットのホームページをインターネット上に公開しました。ホームページでは、この町報きょなんや役場各課、公共機関、公共施設の情報をはじめ、観光・釣り・イベント情報など様々な情報を見ることができます。インターネットを利用している方は、一度、のぞいてみてはいかがでしょうか。もちろん利用は無料です。ホームページURLは、http：//kyonan_net.awa.or.jp/です。

B&G少年の船　体験レポート

航海を通して海に対する知識の習得と豊かな人間形成を図ることを目的とした、B＆G財団主催の「少年の船」が7月28日から8月5日までの8泊9日の日程で開催され、鋸南町からは新井幸恵さん（町）と大胡まりさん（中佐久間）の2人が参加。2人の航海の様子やグアムやサイパンでの思い出をご紹介します。

「少年の船」に参加して

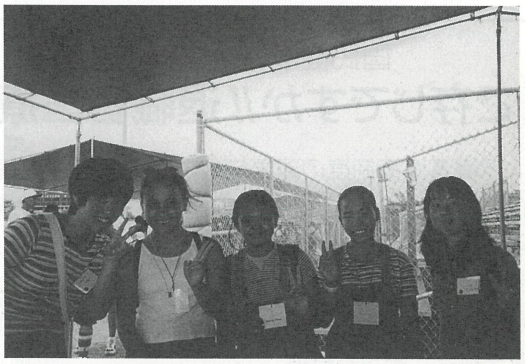
安房南高3年　新井幸恵

私は、この「少年の船」に参加してとても良い経験ができたと思います。生活面では、5分前に行動することをはじめ、たくさんのことを身につけることができました。

でも、「少年の船」はそれだけではありません。楽しいこともたくさんありました。グアムでの現地の人との交流会やマリンスポーツ。サイパンではP・I・Cという所でのウォータースライダーなど、そしてショッピング。慣れないドルでの買い物はちょっと戸惑いました。

最後の夜に開かれたサヨナラパーティーと600人全員との握手は、研修などを通じて友達になった人たちとの別れをとても寂しく思いました。でも、日本全国に友達ができたのでよかったです。

まだ「少年の船」に参加したことのない人は、ぜひ来年参加してほしいと思います。全国だけではなく、グアムにも友達ができるし、たくさんの経験と思い出ができると思います。



グアムパセオ球場にて

「私の心の宝物」

安房南高3年　大胡まり

7月29日に成田空港を飛び立ってからの1週間。それらの日々は、今まで経験した事のない充実感に満ちあふれたものでした。

真っ青な空と珊瑚礁が見える海に浮かぶ島、グアム・サイパン島で私の眼に映ったものは、太平洋戦争によって残された、たくさんの傷跡です。島のあちらこちらに無惨な姿で残された大砲。「バンザイ」と言って飛び下りたたくさんの日本兵に献花を捧げたバンザイクリフ。硫黄島付近での洋上慰霊祭。いつまでも忘れてはならない思い出です。

そして、グアム・サイパン島に525名の仲間とともに旅したことを、私は忘れることができないだろう。それが私にとって、初めての海外旅行ということだけで終わったわけではなかったからです。525名のすばらしい仲間と出会えた事、23班の班長をやらせてもらった事、いろいろな研修よりも、これらのことが私の心の宝物です。

最後になりましたが、この旅行を支えてくださった、たくさんの方々に感謝します。ありがとうございました。

児童手当

児童手当のしくみ

児童手当は、3歳未満の児童を養育している人に支給されます。ただし、前年（1月から5月の手当については前々年）の所得が一定以上の場合は、所得制限により児童手当は支給されません。

◆手当の額

第1子　5千円（月額）
第2子　5千円（月額）
第3子以降　1万円（月額）

◆手当の支給

児童手当の支給は、認定請求をした日の属する月の翌月から開始され、支給事由の消滅した日の属する月分で終わります。

なお、原則として手当は、毎年2月、6月、10月にそれぞれの前月分までが支給されます。

児童手当現況届

児童手当を受けている方は、毎年6月中に「児童手当現況届」を提出しなければなりません。

この届は、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

この届の提出がないと、6月以降の手当の支給が差し止められますのでご注意ください。

◆現況届に必要な添付書類

①年金加入証明書または申立書
　→受給者が被用者（サラリーマン等）である場合に提出
②前住所地の市区町村長が発行する児童手当用所得証明書
　→その年の1月1日に鋸南町に住所がない場合に提出
③その他必要に応じて提出する書類があります。

詳細は、住民課児童手当係まで
☎55―2111（内線125）

不妊・去勢手術普及事業

動物の愛護と適正管理を普及させるため、毎年動物愛護週間が設けられ、種々の啓蒙活動がなされています。この動物愛護週間事業の一貫として、不幸な動物をなくすため不妊・去勢手術普及事業を実施します。

◆手術対象

(1)飼い犬
・平成9年度狂犬病予防注射済で登録がされているもの
・手術が可能な雄及び雌

(2)飼い猫
・手術が可能な雄及び雌

◆応募期間

9月20日～26日（当日消印有効）

◆応募方法

希望者は、手術を受ける動物病院（千葉県獣医師会会員）と相談し、往復ハガキに所定事項を記載して応募してください。

記載事項

①住所・氏名・電話番号②犬・猫及び雌・雄の別③犬及び猫の名前・年齢・毛色④希望する病院名⑤平成9年度狂犬病予防注射済票番号（犬のみ）

◆実施期間

利用券の交付後、12月26日までに手術を受けてください。

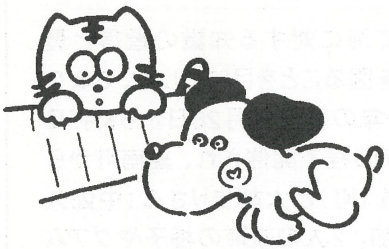
◆料　金

(1)㈳千葉県獣医師会会員の病院に限り、予算の範囲内で1頭当たり5千円を手術実施医師を通じ補助します。

(2)ワクチン未実施の場合及び検査が必要な場合は、別途料金が加算される場合がありますので、ご了承ください。

◆応募先

〒260　千葉市中央区新宿2―9―7　結城野ビル1階
㈳千葉県獣医師会
☎043―242―1047



国民健康保険にご加入の方

ご存じですか!!退職者医療制度

退職者医療制度の対象になるのは、国民健康保険の被保険者で、厚生年金保険や共済組合などの加入期間が20年以上（または40歳以後の加入期間が10年以上）あり、老齢厚生年金や退職共済年金を受けている方とその被扶養者です。老人保健の適用を受けている方は除きます。

◆手続き・給付内容等

年金証書を受け取った日の翌日から14日以内に、市区町村に届出をしてください。「退職被保険者証」が交付されますので、医者にかかるときは、この退職被保険者証を医療機関の窓口に提示してください。かかった医療費のうち被保険者8割、被扶養者入院8割・通院7割がまかなわれるほか、国民健康保険の一般被保険者と同じ現金給付が受けられます。

◆退職被保険者の被扶養者となれる要件

退職被保険者によって生計を維持されている3親等以内の親族は、退職被保険者の被扶養者として国民健康保険に加入します。「生計を維持されている」かどうかは、原則として以下の基準によって認定が行われます。

①認定対象者の年収が130万円未満（60歳以上の方または障害がある方の場合は180万円未満）であること。
②かつ、認定対象者の年収が退職被保険者の年収の2分の1未満であること。

サラリーマンの扶養家族などは

健康保険や共済組合の加入者に生計を維持されている3親等以内の親族が、収入等の一定の条件を満たしているときは、健康保険等の被扶養者になれます。次の条件に該当する場合は、被扶養者として健康保険等に加入できますので、会社などで手続きをしてください。

①被保険者と同居の場合：年収が130万円未満（60歳以上または障害のある場合は180万円未満）で、被保険者の年収の2分の1未満であること
②被保険者と別居の場合：年収が130万円未満（60歳以上または障害のある場合は180万円未満）で、被保険者の援助額より少額であること。

国民年金だより

〝追納〟しましょう！
免除を受けた期間

国民年金には、失業や病気などで収入がなく、どうしても保険料が納められない方ために、保険料が免除される制度があります。

しかし、将来、老齢基礎年金を受けるとき、免除を受けた期間の年金額は、保険料を納めた場合の3分の1となってしまい、老後に不安が残ります。

免除を受けた期間は**10年前**までさかのぼって納めることができる「追納」という制度があります。追納すると保険料を納めた期間になりますので、免除を受けた期間のある方は、納められるようになったら必ず追納して、将来の年金を豊かなものにしましょう。

保険料を追納する場合は、免除された年度から3年以内に納めないと、年5分5厘の複利で計算された加算額がついてしまいます。

生活にゆとりができたら、少しでも早く「追納」するように心がけましょう。

お問い合わせは住民課国民年金係 ☎55―2111（内線123）

平成9年度中に追納する場合　（月額：単位円）

免除期間	定　額	加算額	追納額
62年度	7,400	3,960	11,360
63年度	7,700	3,500	11,200
元年度	8,000	3,030	11,030
2年度	8,400	2,580	10,980
3年度	9,000	2,150	11,150
4年度	9,700	1,690	11,390
5年度	10,500	1,190	11,690
6年度	11,100	610	11,710
7年度	11,700	0	11,700
8年度	12,300	0	12,300

マイカー点検教室

㈳千葉県自動車整備振興会安房郡市支部では、自動車運転者を対象に左記のとおり開催します。

◆**期　日**　9月20日（土）
◆**時　間**　10：30～15：00
◆**場　所**　館山市コミュニティセンター
◆**内　容**
①学科（自動車のしくみ・安全運転のための点検整備）
②実技（タイヤの取りはずし他、日常点検方法
◆**応募資格**　運転免許証をお持ちの方
◆**募集人員**　30名（応募多数の場合は抽選とします）
◆**参加費用**　無料（昼食付き）
◆**服　装**　軽作業ができる程度の服装
◆**申込受付**　9月13日（土）から電話により受け付けます。
◆**申込先**　鋸南自動車　☎55―1557

催開 オストメイト社会適応訓練講習会

◆**日　時**　平成9年11月8日（土）12：00～16：00
◆**場　所**　富津公民館1階　全室
富津市新井932―34
☎0439―87―8381
◆**内　容**
①講　演
「人工肛門と洗腸について」
講　師
池田ワコー病院外科顧問
大森幸夫先生
「皮膚のトラブルについて」
E・T（ストーマ療法士）
品田ひとみ先生
②補装具相談コーナー
（12時～13時）
③講習会（13時～16時）
◆**対象者**
県内のオストメイトとその家族及び医療関係者
◆**参加費**　無　料
詳しいお問い合わせは
社団法人日本オストミー協会千葉県支部事務局
☎0474―52―6433
（月・火・金曜日のみ）

9月1日より 医療保険 老人保健 制度が改正されました

医療保険制度

平成9年9月1日より医療保険制度の改定にともない、病気やケガにより医療機関で診療を受けて薬剤の処方を受けた場合、これまでの定率負担の他に、その日数や種類数に応じて、以下のとおり別途負担していただくことになりました。

内服薬（1日分）

1種類 ……	なし
2～3種類 ……	30円
4～5種類 ……	60円
6種類以上 ……	100円

外用薬（1調剤分）

1種類 ……	50円
2種類 ……	100円
3種類以上 ……	150円

頓服薬（1調剤分）

1種類 ……	10円

※1 外用薬とは、皮膚や粘膜に塗ったり貼ったりする薬をさす

※2 頓服薬とは、解熱や鎮痛のために必要時に1回きり飲む薬をさす

※3 住民税非課税世帯等で老齢福祉年金を受けている方、6歳未満の乳幼児は負担が免除されます。

老人保健制度

平成9年9月1日より老人保健により医療機関で診療を受けた場合の一部負担金が以下のとおり変更になりました。

	外来	入院
改正前	1か月　1,020円	1日　710円（老齢福祉年金受給者で住民税非課税世帯の方は1日300円）
改正後	1日500円（同一の医療機関で1か月4回まで負担）〔最高2,000円〕	1日1,000円（老齢福祉年金受給者で住民税非課税世帯の方は1日300円）

※1 入院時の食事代は別途負担があります
※2 外来時の薬剤は別途負担があります
※3 入院時一部負担金は平成10年度1,100円、平成11年度1,200円となります。

総合検診・結核（肺がん）検診のお知らせ

例年のとおり、老人保健法・結核予防法に基づき、総合検診・結核検診を行います。ふだん病気にかかったことのない方、健康に自信のある方は特にお勧めします。「病気が見つかるからいやだ」「体には自信がある」といわずに、進んで検診を受けて健康であることを確かめましょう。総合検診・結核（肺がん）検診の日程は下記のとおりです。

総合検診日程

※受付時間は午前７時～９時です。

月　日	会　場	対象地区
9月25日（木）	鋸東コミュニティセンター	小保田・市井原・横根・大崩
26日（金）	鋸南町立中央公民館	吉浜・大六
30日（火）	保田総合センター	芝台・元名
10月１日（水）	〃	本郷浜・中道台・大帷子上・江月
２日（木）	〃	中原・本郷上・大帷子下
３日（金）	佐久間小学校	中佐久間・上佐久間・奥山
７日（火）	竜島区民会館	竜島（南町・道目町・三軒町・漁民住宅・宮本・新町）
８日（水）	鋸南町役場	両向・本郷・竜島（住吉・仲原）
９日（木）	〃	田町・町・竜島（栄町・神田）
14日（火）	〃	内宿・仁浜・岩井袋

結核（肺がん）検診日程

※結核予防法により１年１回必ず受診しましょう。

月　日	時　間	場　所	月　日	時　間	場　所
9月25日（木）	10:00～10:30	鋸東コミュニティセンター	10月２日（木）	10:30～11:30	保田総合センター
	10:40～11:10	小保田公民館	10月３日（金）	11:00～11:30	本郷上公民館
	13:30～14:00	大崩集会所		13:30～14:30	大帷子下コミュニティセンター
9月26日（金）	10:30～11:00	吉浜区駐車場	10月７日（火）	10:30～11:30	竜島区民会館
	13:30～14:00	大六青年館	10月８日（水）	10:30～11:00	田子集乳所
9月30日（火）	11:00～11:30	奥山車庫前		11:10～11:40	熊野神社
	13:30～14:00	上佐久間中組コミュニティセンター	10月９日（木）	10:30～11:30	鋸南町役場
	14:10～14:40	中佐久間公民館		13:30～14:30	鋸南町商工会館
10月１日（水）	11:00～11:40	元名青年館	10月14日（火）	10:30～11:30	漁村センター
	13:30～14:30	ニコニコ小売市場前		13:30～14:00	岩井袋青年館

※結核（肺がん）検診だけ受診される方は、できるだけ結核（肺がん）検診会場で受診してください
総合検診・結核（肺がん）検診についてのお問い合わせは、環境衛生課（☎55－2111内線141～143）

平成9年度 危険物取扱者試験

危険物取扱者試験

◆試験日
平成9年11月30日（日）

◆会場
千葉県立館山高等学校

◆試験の種類及び受験料
甲種　5、000円
乙種　3、400円
丙種　2、700円

試験のための受験者講習会

受験に必要な知識、物理化学、法令等を説明します。

◆講習日
平成9年11月20日（木）

◆会場　安房教育会館

◆受講料
5、900円（テキスト代含む）

◆受験資格
甲種危険物取扱者試験受験者のみあり。

◆受付期間
10月13日（月）～16日（木）

◆受付場所
安房郡市消防本部・鴨川消防署・千倉分署・鋸南分署（願書は受付場所で配付します）

◆問合わせ先
安房郡市消防本部予防課
☎22－2233（内線37・38）

文芸

短歌



久びさに新雪踏むも楽しかり新聞とると坂の下まで　中村ひろ子

雪解水地に潜みつつ八十年忍野の里に玉と噴き出づ　中村玲子

あたたかき孫子の看取りに逝き給ふ安らなる顔のおばに手合はす　中山弘子

たそがれてまだぶらんこのきしむ音小公園の葉桜の下　三富彰

田の神に頭を垂るる夫の背の老い極まればまた来る日なし　渡邉博子

はばたける真白き鳥か波切りてフェリーは今し港に入り来る　朝日てい子

十日余り点滴のみに支へらる吾の胃も腸も休みしままに　青木正子

合歓の花咲ける木下に鎌を置き草刈りの身を長く憩ひぬ　池田幸子

あるなしの風にもみぢ葉舞ひ上り舞ひ遊びつつやがて地に果つ　菊間みよ子

隙有れば忍びて入り来ノラ猫の長年悩みて町に捕獲を　川名富枝

モニター

10名の消費生活モニターが調べた町内の物価とその感想を掲載しました。

「食用菊」

昨年の春もらい受けた一株の食用菊の苗が、秋に花をつけました。見て楽しめるうえに食べられるなんていいなと思ったのはつかの間。その食べ方が分かりません。近所の人や友達に聞いたのですが、結局酢の物の色どりにしました。今年は5月にさし芽をして苗をたくさん作ったので、花がいっぱい咲く予定です。どなたかおいしい料理方法を知りませんか。ぜひ教えてください。（勝山地区モニター）

8月町内小売価格

区分	規格・量目	9年8月平均価格	販売価格
きゃべつ	1個	162円	100～238円
たまねぎ	1kg	157円	120～200円
きゅうり	3本	137円	90～198円
ほうれん草	1束	218円	98～288円
スイカ	四季の果物（夏）	1,144円	580～150円
豚肉	小間切 100g	85円	78～148円
鳥肉	もも肉 100g	76円	70～100円
鶏卵	Mサイズ10個入 1パック	149円	78～190円
塩さけ	2枚	271円	198～360円
もめん豆腐	普通品 1丁	91円	60～100円
食パン	普通品 1斤	166円	150～180円
牛乳	紙パック 1ℓ	184円	178～210円
サラダ油	普通品ポリ容器 1500g	459円	358～580円
マーガリン	普通品 225g	187円	158～248円
マヨネーズ	普通品 500g	293円	258～345円
みそ	普通品 1kg	281円	218～328円
しょうゆ	普通品 1ℓ	268円	238～298円
砂糖	普通品 1kg	197円	178～218円
小麦粉	普通品 1kg	196円	168～218円
ティッシュペーパー	レギュラーサイズ400枚/200組 5組	488円	348～598円

海外渡航者のみなさんへ 消化器伝染病にご注意を

海外旅行が日常化する中で、今年は、特に海外から持ち込まれる赤痢などの消化器伝染病の発生が多くなっています。そこで海外（衛生状態のあまりよくない地域）に出かける時には、次の点に注意してください。

①熱の通った飲食物を摂取するようにしましょう。

②盲点となりやすい危険な飲食物は例えば次のとおりです。氷入りの飲物、アイスクリーム、牛乳、生野菜サラダ、カットフルーツ

③旅行中健康維持に努めるのも大切なことです。

公証週間 10月1日～7日

あなたの財産を守るために契約書や遺言は公証役場を利用しましょう。館山公証役場では、公証週間にちなみ次のとおり無料公証相談所を開設しますのでご相談ください。

公証人特別相談所開設

◆期日　10月1日（水）

◆期日　午前10時から午後4時

◆場所　館山公証役場

公証人　橋本忠雄

☎22－5528

平成9年10月1日 就業構造基本調査

皆様のご協力をお願いします

総務庁統計局では、10月1日現在で13回目の就業構造基本調査を実施します。

この調査は、私たちがふだん何か収入になる仕事をしているかどうかや就業に関する希望などを調査して、雇用・失業対策など各種行政施策の基礎資料を得ることを目的に行われるものです。

9月中に調査員が調査世帯を訪問して調査票の記入をお願いしますのでご協力ください。

総務庁統計局・千葉県・鋸南町

※お問い合わせ先

鋸南町企画調整室統計係

☎55－2111（内線232）



連載　家庭教育　55

豊かな実りを求めて　蒔かない種は　いつ生える

○　秋です

まだまだ　残暑が続きますが　秋になり　実りの時期をむかえました。

豊かな実りを収穫するのは　楽しいものです。しかし　その時に隣の田畑はどうかなと　よその家のことが気になります。そして　隣の方が　良く出来ていたりすると　うらやんだりもします。

良い実りを得るには　適時に種を蒔き　細やかな心遣いをしなければなりません。成長に必要だからといって　水や肥料をやり過ぎると　かえって良く育ちません。苦労して世話を続けなければならないのです。

基礎になる土作りも十分にせず　種を蒔きもしないで　豊かな実りを夢みても　それは　かなわぬことです。

○　子育ても　同じ

子育ての場合　良い土作りは　温かい豊かな家庭づくりです。その家庭のなかで　子どもの心に　深い思想の種を蒔き　生活技術の種を蒔く努力をしなければなりません。そうしたことを疎かにしておいて　なぜ　こんなことが出来ないのだろう。隣の子は出来るのに　うちの子は何も出来ないと　他人と比べて嘆いていないでしょうか。

良い種を蒔かないで　ほっておくと　雑草の種が根づいてしまい　手に負えなくなります。

植物には　短期間で実りをむかえるものもあれば　何年も手をかけ　世話をしなければ収穫出来ないものもあります。子育ての実りも同じです。

○　『やる気』の種を蒔き育てよう

「言われたことは　よくするが　自分から意欲的にやる子どもは少ない」と言われて　久しくなります。どうしたら『やる気』を出してくれるだろうかと悩む親も多いのです。

『やる気』は　出させるものではなく　育てるものです。それでは『やる気』を育てるのにはどうしたらよいのでしょう。

先ず『やる気』の種を蒔ける土壌を作ることです。それは環境・条件を整えることです。

子どもには　分からないこと知らないことが沢山あります。ですから　知らないことは　きちんと教えなければなりません。殊に　生活技術については教えたり　繰り返し練習をさせることが必要です。

そして　子どもを信じて任せることです。任せたことは　気になることや　親の意に沿わないことがあっても　口を出したり　手を貸したりしないことです。温かく見守って　やりましょう。

良いことは　小さなことでも認めて　自信をもたせることです。「頼りにしているよ」と子どもに期待をよせましょう。

失敗をした時には　叱らずになぜ失敗したのか　考えさせて次へつながるように励まし　支えていきましょう。

親も子どもも『共に努力し合う』関係をつくり出し『共に育つ』ことが出来るように　していきたいものです。



健康通信

『貧　血』

貧血とは、血液が薄くなることで、血液の量が少ないことではありません。血液の中に赤血球という成分があり、酸素を運ぶヘモグロビンという色素がありますが、この赤血球の数やヘモグロビンの濃度が薄くなっているのが貧血です。脳貧血は、血圧の調節がうまくできず、脳に血液が十分行き渡らないために酸素不足を起こしているもので、貧血とは違います。また、低血圧と貧血も違いますから混同しないようにしましょう。

貧血になると身体の組織に酸素が十分に運ばれないために起きる症状がいくつかあります。一般的には動悸・息切れ・疲れやすい・耳鳴り・顔色が悪い・寒がり・立ちくらみなどです。慢性に進行した貧血の場合は症状を自覚するのが遅れ相当重症になっていることがあります。特に高齢になるにつれて症状は出にくくなるので注意が必要です。

貧血にも様々な種類がありますが、最も多いのは、鉄分が不足するために起こる鉄欠乏性貧血です。更に、鉄分が血液を造る材料として身体に入らず、栄養不足に陥るものと慢性的に出血する病気（痔・胃十二指腸潰瘍・子宮筋腫・ガン等）により血液が身体から出て行ってしまうことによるものとに分けられます。

後者の場合は、もちろん貧血の原因の病気を治療しなければなりません。原因の病気が特にない前者の場合は、赤血球をつくる材料になる良質の蛋白質（赤身の肉・魚介類・大豆製品・卵・牛乳・乳製品等）や鉄分を多く含む食品（レバー・肉・赤身の魚・海藻類・あさり・シジミ・ほうれん草等）、赤血球を造る働きを促すビタミンB12（レバー・カキ・チーズ・卵黄・ニシン・サバ・鰯・魚の血合等）や葉酸（ようさん）を多く含む食品（カキ・レバー・ブロッコリー・ほうれん草等）、更に鉄の吸収力を高める働きのあるビタミンC（果物・緑黄色野菜・緑茶・いも類等）も摂るように心掛けましょう。

夏の疲れがいつまでもとれない原因は貧血かもしれません。一度検査を受けましょう。

INFORMATION

９月の乳幼児健診

期　日	事　業　名	対　象　児
9月19日（金）	乳児後期健診	平成９年３月から５月生まれの乳児

・会　　場　　鋸南町立中央公民館
・受付時間　　午後１時30分から２時
・該当の方には個別に通知します。

９月の予防接種

期　日	事業名	対象児
9月19日（金）	ポ リ オ	満3か月～90か月

・会　　場　　鋸南町立中央公民館
・受付時間　　午後１時30分から２時
・持 ち 物　　母子健康手帳、予防接種予診票
※1　予防接種を受ける前には『予防接種とこどもの健康』をよく読んでください。
※2 三種混合予防接種は個別接種になりました。

健康相談

9月９日（火）　13時30分～15時　鋸南町商工会館
9月16日（火）　13時30分～15時　老人福祉センター

10月は総合検診のため健康相談はお休みします。

上記の健診・予防接種・相談のお問い合わせは
環境衛生課　☎５５－２１１１（内線143）へ

老人福祉センター休館日

9月／8日（月）・15日（月）・16日（火）・22日（月）
・23日（火）・29日（月）　　10月／6日（月）

休日当番医

9月14日	伊藤医院	５５－０００３
9月15日	赤門整形外科内科	２２－０００８
9月21日	若林病院	５７－２５３８
9月23日	安房医師会病院	２２－２１７２
9月28日	富山町国保病院	５８－０３０１
10月５日	安房医師会病院	２２－２１７２

鋸南病院休診　毎月第２・第４土曜（13日・27日）

相　談　日

◆交通事故相談　11日（木）　10時～15時　２階小会議室
◆心配ごと相談　12日（金）　10時～15時　２階小会議室
◆ハローワーク（移動職安）　17日（水）　10時～15時　１階相談室
◆結婚相談　19日（金）　10時～11時半　３階小会議室
◆農業相談　26日（金）　10時～15時　３階小会議室
◆明日の親学級　29日（月）　10時～12時　中央公民館
◆子育て110番　毎週月曜日　９時～17時　☎55－4151
◆家庭教育相談　随　　時　９時～17時　☎55－4151

移　動　図　書　館

（200冊の本を車に積んでお伺いします）

☆巡 回 日　10月１日（水）
☆貸出時間　午前11時～12時　老人福祉センター
　　午後１時～２時　鋸東コミュニティセンター
☆貸出冊数　１人３冊まで
☆貸出期間　次回巡回日まで（11月５日）
☆詳しくは　中央公民館　☎５５－４１５１
※10月から貸出時間が変更になります。

B&G NEWS

開館時間　10:00～21:00
（※12:00～13:00・17:00～18:00は休憩）

使用料金

町内	小・中学生	100円
	一　　般	200円
町外	小・中学生	150円
	一　　般	300円

海洋センターは月曜日休館日です

スイミングスクール開催中！

★初級・中級コース（小学生）
木曜日　19：00～20：15……①
土曜日　13：45～15：00……②
（第2第4土曜は９：30～10：45）
①9／11～12／18②9／13～12／20各15回
町内 1,500円　町外 2,250円

★幼児コース（幼稚園年長）
土曜日　15：15～16：15
（第2第4土曜は10：45～11：45）
9／13～12／6全13回　無　料

★アクア・ヘルスコース（30歳以上）
火曜日　14：00～15：00
9／16～12／9全13回
町内 2,600円　町外 3,900円

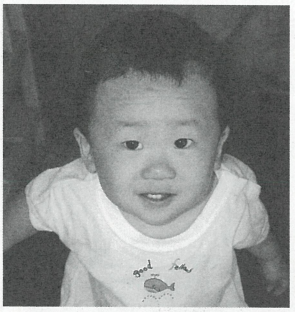
★選手・選手育成コース（小学生～中学生）
火曜日　18：30～20：00……①
金曜日　19：30～21：00……②
①②とも9／12～12／23 全30回
町内 3,000円　町外 4,500円

★レディースコース（高校生以上）
金曜日　19：30～20：45
9／19～12／12 全13回
町内 2,600円　町外 3,900円

★ウォーター・エアロビクスコース（高校生以上）
火曜日　20：00～20：30
9／16～12／9全13回
町内 2,600円　町外 3,900円

申込み・お問い合わせは　鋸南B＆G海洋センター　☎５５－４４１１まで

わんぱく登場！



恭一（きょういち）くん（１歳２か月）
〔渡　安喜雄さん・第一子・竜島〕

おでこにしましまがでるのが僕のチャームポイント。おりこうさんでおでこが広いと若くてもシワがよるのさ。３か月から保育所にきてもうすぐ１年になります。いろんな人に会うから人見知りしないでしょって？いえいえあまり親しくない人にはとりあえず涙でご挨拶して様子をうかがうのが僕の戦略です。

歴史資料館

●連載67

古峰ケ原講と天狗

火伏せ信仰の古峰神社

栃木県鹿沼市の古峰ケ原にある古峰神社は、火伏せの神として古くから庶民に信仰されています。古峰神社を勧請した石宮を祀ったり、村々で講を作り、毎年代参人を立てて神社に参詣し、戸数分のお札をもらい、帰郷後札分けをします。この古峰ケ原講は、現在でも続いているところが多く、鋸南町でも吉浜の講は今でも正月七日の寄り合いでくじを引き、代参人を選び、十七日に代参簿を納めた神璽箱を携え、バスで出立します。

ところで、古峰ケ原には古来、天狗がいると言われ、天狗にまつわる話も残っています。



▲古峯神社の御札

古峰ケ原の天狗

昔、佐久間の人たちが古峰神社に参詣した時、萱葺きの大屋根が風雨にさらされ、ところどころ腐っています。

「これでは雨がもる。おれたちで修理してもよいが、萱がないからなあ」「おらが方には萱があまっていたのに」などと話しながら、その夜は宿坊に寝ましたが、なぜか一晩中、庭のあたりでガヤガヤと大勢の人声がしていました。

翌朝起きてみると、庭にはたくさんの萱のたばが積まれています。すると神主さんが部屋に来て、

「まことに済まないが、屋根を直してくださらんか。萱はお前さんたちの村から持ってきましたので」と言います。

古峰ケ原には天狗がいると聞いていたが、さては天狗の仕業かと驚きながら、早速、屋根の修理に取りかかりました。

その夜は精進料理のごちそうが出ましたが、その中の豆腐を一口食べてみて、皆すぐに箸を置き、

「おらが村の伊三郎の豆腐の方がもっとうまいんだが」と、村の豆腐の自慢をしました。すると二日目の晩から、おいしい豆腐が出されました。

村人たちは驚いて、

「この豆腐は伊三郎どんの豆腐と同じだ」と言うと、

「わかりますか、これは伊三郎さんの所から買ってきたのです。このやかんも伊三郎さんから借りてきたのですが、これはあなた方から返してください」と言い、黒いやかんを見せました。

佐久間の人たちが帰ってきて、伊三郎に様子を聞くと、

「見なれない人が豆腐を買いに来たが売りましたよ」と答えたと言います。


▲古峯神社に奉納された天狗面

言葉の履歴書

「断腸の思い」

「断腸の思い」といえば、はらわたがちぎれるほど悲しく、つらい思いのこと。子猿を奪われた母猿が、悲しい鳴き声をあげながら後を追うこと百余里、追いつくと同時に息絶えた母猿の腸は、ずたずたに切れていたという中国の故事に由来する言葉です。

「断腸花」は見る人に悲しい思いを起こさせるということから付いた「秋海棠」の別名。9月ごろ、枝先に長い柄をもった淡紅色の小さい花が咲く「秋海棠」は、花の色が晩春に咲く「海棠」に似ているので、この名があります。

中国南部の原産で、わが国には江戸初期に渡来し、鑑賞用に栽培されることの多かったもの。文人たちに愛され、日本画によく描かれてきました。

「断腸亭日乗」といえば、作家永井荷風の日記として知られています。「断腸亭」は大正初年に住んでいた居宅の名で、荷風が腸の疾患で苦しんでいたこと、庭に「秋海棠」を植えたことによる命名でした。持病と好きな花の2つを「断腸」の一語にダブらせたというわけです。

編集後記

「3人の女性のひもで、麻薬代が1日850ドル必要。貢がせる金が1回65ドルとして、女性1人当たり何回巻き上げればいいか。」米国の高校で出題された数学の試験問題に父母が激しい抗議、関係教師停職処分。こんな記事を見てさすが米国とあ然。でもこの程度の問題、日本なら小学生でも解けますよね。（異聞）

表紙のことば



遊覧飛行を行ったのは、インペリアル航空所有のアエロスパシアル350－B型、6人乗り。巡行速度210㎞、飛行高度約200mで約5分間、町上空を飛行しました。5分間、4,000円が安いか高いかは別として、搭乗した80名の方々には今年の夏のいい思い出ができたはずです。

町の世帯数と人口　世帯数3,607戸・人口11,222人（男5,398・女5,824）　8月1日現在