きよなん

町報 第362号
発行：鋸南町役場
編集：企画調整室
〒299-2192
千葉県安房郡鋸南町下佐久間3458
☎0470-55-2111(代)
毎月1回

9
1998

第10代見返り美人は 小早川裕貴さんに

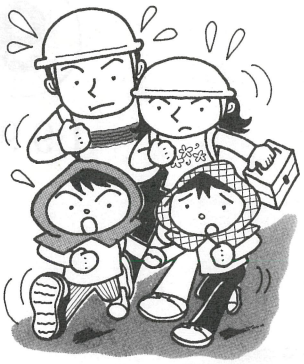
防災行動力を身につけよう

総合検診・結核（肺がん）検診

児童・特別児童扶養手当とは



鋸南町消防操法大会で優勝した第2分団（岩井袋野球場）



＝8月30日～9月5日は防災週間＝

防災行動力を身につけよう

地震についての知識や備えは、それを現場で生かす力があって初めて役に立つもの。災害からあなたと家族、あなたの町を守るには、適切に対処できる行動力を身につけておくことが大事です。防災行動力は普段の体験から養われます。特に防災訓練やキャンプを通して、自分の体で覚えたことは、災害時の大きな力になります。防災訓練等に参加して災害への実戦力を磨きましょう。

災害時にあなたを守る3つのポイント

もし、突然、大きな地震が襲ってきたら――そんな恐ろしい状況は、あまり想像したくないかもしれません。しかし、地震災害の多い日本に住むわたしたちにとっては、生死にかかわる問題です。

防災を他人任せにしているだけでは、災害から身を守ることはできません。大地震発生時は、道路が遮断されたり、多くの場所で被害が出たりするため、すぐに救出してもらえるとは限らないからです。

ですから、わたしたちにとって、まず、自分の身は自分で守る、自分たちのまちは自分たちで守れるように、日ごろから防災対策をしておくことは非常に大切な事です。

災害時に命を守るために、次の3つのポイントを、しっかり押さえておきましょう。

1　**普段の備え**
- 非常持ち出し品を準備する
- 家具の転倒防止など家の中の安全を確保する
- 防災訓練に参加する
- 家族で防災について話し合う

2　**災害発生時**
- 身の安全を確保する
- 落ちついて火の始末をする
- 安全に避難する

3　**被災後**
- 正しい情報を入手する
- 協力し合って、消火・救出・応急処置をする

防災のテクニック体を使って覚えよう

重要なのは、これらのポイントをただ知っているだけではなく、実際に行動に移せると言うことです。

「知っていること」は「できること」と同じではありません。例えば、あなたはとっさに、消火器や避難器具を使えますか。避難場所まで安全なルートを通って行けますか。なんとなく知っているだけでは、安全の保証にはならないのです。

命を守る行動を、確実にできるようにするためにも、ぜひ、地域の防災訓練などに参加して防災行動力を身につけてください。体験して覚えておけば、いざというときにも自信をもって行動できます。

訓練は、自分たちを自ら守るために行うものです。本当に災害が発生したときのことを考えて、積極的に訓練に参加しましょう。

戸別受信機の点検をしましょう

迅速で確実な防災情報を全町民に提供しようと、防災行政無線の戸別受信機設置事業を平成4・5年度と全世帯を対象に実施しました。

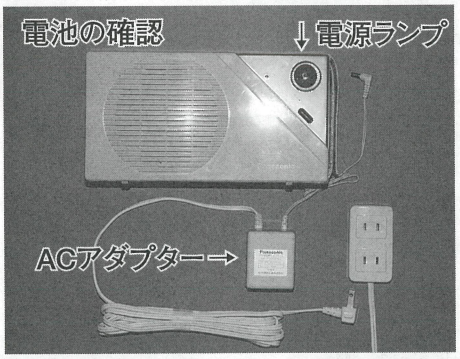
これにより、集中豪雨等の悪天候時に室内にこもる場合に、騒音、家屋の構造などの諸条件により屋外スピーカーからの放送が聞き取りにくいといった難点を解消でき、良好な状態での放送を受信できるようになりました。

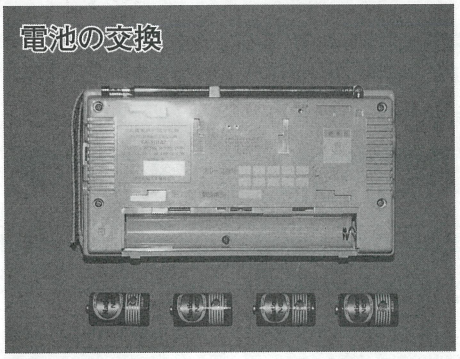
本機は、町が各家庭に貸与するもので、まだ設置していない家庭で設置を希望される方、すでに設置されているが受信機の調子がおかしいなどの場合は、役場総務課までご連絡下さい。

使用上の注意

- テレビやラジオを近くに置かないで下さい。
- ストーブ、暖房器具を近くに置かないで下さい。
- ACアダプターは抜かないで下さい。(乾電池の消耗を防ぎます)。
- 乾電池の交換をしましょう。
  - ・目安は1年に1回
  - ・電源ランプが点滅した時
  - ・5時間以上停電した時
  - ※単2形電池4個使用
  - ※交換の際には、電源スイッチを「切」にして、交換後は元に戻して下さい。

◎問い合わせ先
総務課防災係
☎55－2111(内線224)





家庭の防災対策も年に一度は確認を

災害に対する日ごろの備えは家族と家を災害から守るための基本です。以前に備えておいたからと安心せず、年に１度は家庭での防災対策を家族みんなで再確認することが大事です。

非常持出袋の中身を点検

避難するとき、とっさに必要な物を持ち出せるよう、リュックサックなどにまとめ、非常持出袋として備えておくことが大事です。非常持出袋は目につきやすいところに置きましょう。

袋の中身はときどき点検することが大事です。使用期限などを確認して、期限切れのものがあれば交換するようにしましょう。

非常持ち出し品リスト

▼家族それぞれのリュックに準備しておこう

非常食品	飲料水
	インスタントラーメン
	缶詰
	ビスケット
	チョコレート
救急用品	傷薬
	胃腸薬
	脱脂綿
	ばんそうこう
	包帯
育児用品	ミルク
	紙おむつ
	ほ乳びん

衣類	セーター
	ジャンパー類
	下着
	毛布
	厚手の手袋
その他	ヘルメット
	携帯用ラジオ
	予備電池
	マッチ
	ロウソク
	ナイフ
	缶切り
	懐中電灯

▼貴重品は非常持ち出し袋とは別に管理しよう

貴重品	現金（５万円程度。お札と小銭に分けて）
	通帳・印鑑

家の中を安全地帯に



地震が発生したとき、あなたの家の中は安全ですか。家具が倒れたり、棚の物が落ちてきたりすると、思わぬケガをしてしまいます。

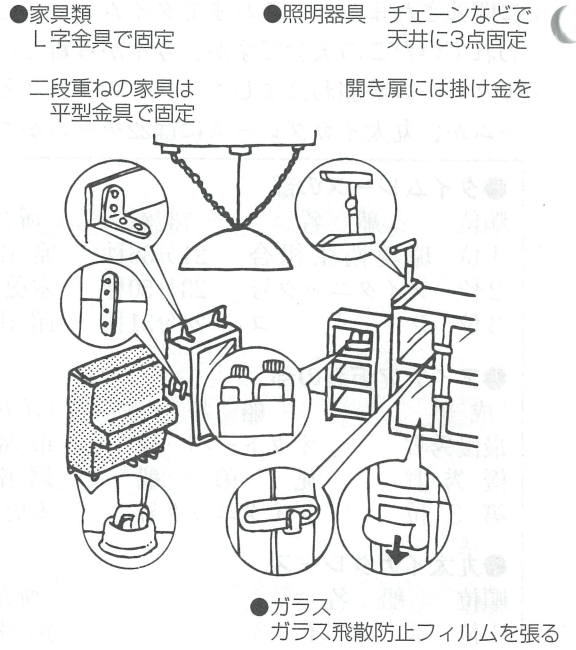
家の中を安全地帯にするためには、次のような対策が必要です。

①家具類が転倒しないように、しっかり固定する。

②電灯などが落下しないように、固定する。

③窓ガラスの破片が飛び散らないようにガラス飛散防止用フィルムなどを張る。

④棚の上には、重いもの、角のあるもの、ガラス製品を置かない。



年に1度は家族で防災会議



会社や学校など外出先で地震に遇ったとき、どうやって家族と連絡をとりますか。

いつ、どこで地震に遇っても、あわてず行動できるように、普段から家族で防災会議を開いて次のようなことを確認しておきましょう。

・家族全員で避難ルートを歩いてみる
・緊急時にはどうやって連絡をとり合うか（災害用伝言ダイヤルなど）打合せをしておく
・避難するとき、子どもやお年寄りの面倒はだれがみるか決めておく
・避難するとき、だれが何を持ち出すか決めておく
・非常持出袋はどこに置いてあるか確認する。
・救急医薬品や消火器の点検を行う
・家族の役割分担をどうするか話し合う

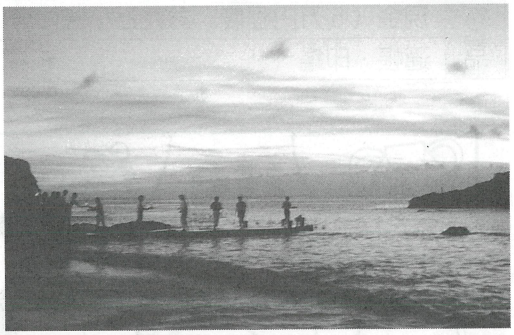
第10代 '98見返り美人は小早川裕貴(ゆうき)さんに

見返り美人ふるさとまつり 8/13



10周年を迎えた'98 見返り美人コンテスト。17人の美女が出場し、その美貌と知性を競いました。厳正な審査の結果、第10代見返り美人の栄冠を手にしたのは、小早川裕貴さん（中央／18歳・内宿区）でした。小早川さんは、将来は美容師になり自分の店を持つのが夢という、長狭高校に在学する高校生です。また、準見返り美人には、松田尚子さん（左／24歳・富津市）と能城行恵さん（右／25歳・富津市）がそれぞれ選ばれました。皆さんの今後の活躍が期待されます。

とうろう流し 8/16



お盆をしめくくるとうろう流し。今年も勝山川尻海岸に1,000 人余りが集まり、夕闇せまるなか読経が始まると、水面にとうろうを浮かべ、祖先の霊を供養しました。

第14回全日本イカダはやっこ大会 8/9

第14回全日本イカダはやっこ大会が、８月９日、保田漁港を会場に開催されました。これまでタイムレースとアイデアの２部門で競われていたこの大会ですが、今年から新たに乗員３名限度の丸太イカダレースが加わりました。タイムレースとアイデアの部には８チームが、丸太イカダレースには22チームがエントリーしました。大会当日は、風・波ともに穏やかでそれぞれの部で熱戦が繰り広げられました。

●タイムレースの部

順位	船名	記録	所在地
1位	環境衛生組合	21分36秒	富山町
2位	タイタニック号	23分50秒	木更津市
3位	シム コ	24分31秒	館山市

●アイデア仮装の部

成績	船名	所在地
最優秀賞	オクトーバー号	市原市
優秀賞	兄弟船	鋸南町
第3位	タイタニック号	木更津市

●丸太イカダレース

順位	船名	所在地
1位	ポパイ 3	鋸南町
2位	兄弟船 1	鋸南町
3位	う Ⅱ	船橋市



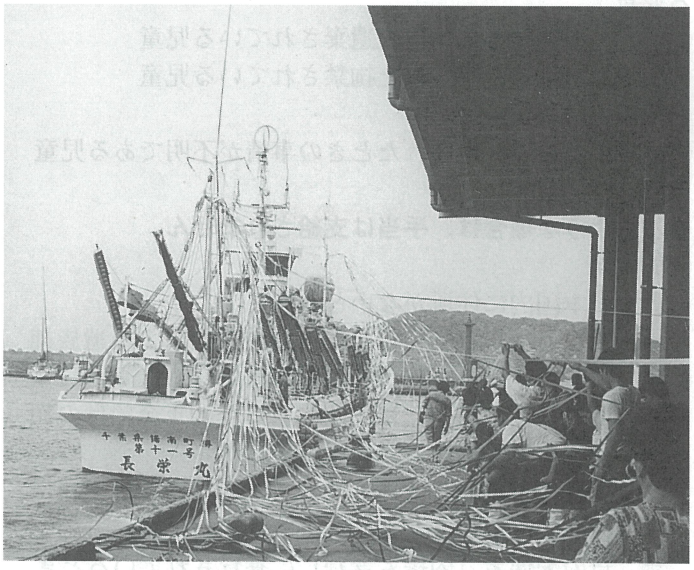


人権擁護委員 寺本 穣さんが表彰される

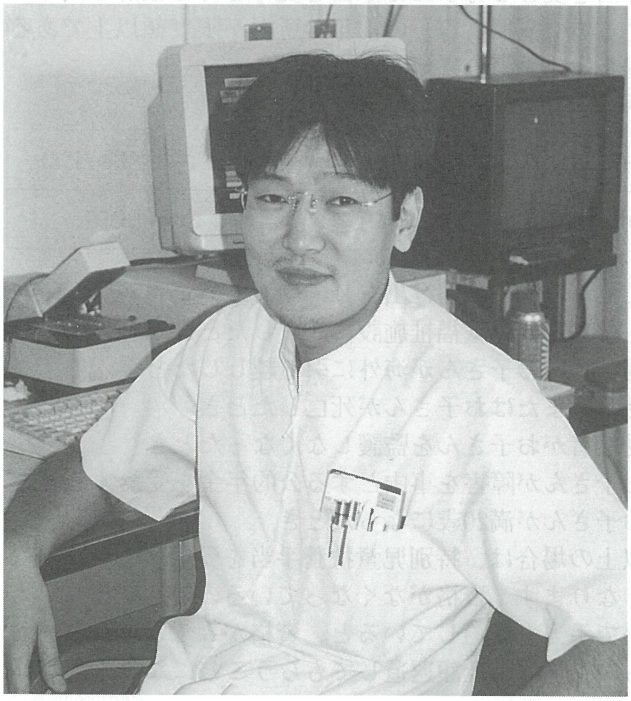
人権擁護委員は、自由人権運動の普及や人権擁護運動の推進の目的で設けられた制度です。人権侵犯事件では、救済のための調査や情報収集をして勧告などを行い、貧困者に対しては、適切な救済方法を講じるのがその職務となっています。町には３名の人権擁護委員がいますが、その一人、寺本穣さん（中道台）が、６月19日付けで関東人権擁護委員連合会長表彰を、更に７月７日付けで千葉地方法務局長の感謝状をそれぞれ授与されました。寺本さんは、平成４年から人権擁護委員の職にあり、町民の人権擁護の推進に積極的に寄与してきました。特に毎月15日に行われる「心配ごと相談」では、多くの町民の方々の悩み事の解決に努力されています。

サンマ船が出漁

お盆明けの８月17日、勝山漁港からサンマ船が出漁しました。出漁したのは、第11長栄丸76ｔ（黒川義弘船長以下乗員14名）。最盛期には町内に11隻もあったサンマ船も、今ではこの１隻だけとなりましたが、出航時間の午前10時には、勝山漁港の荷さばき場に家族や友人らが大勢集まり、汽笛を鳴らし出航する船に手を振っていました。同船は、サンマの解禁日の８月20日から北海道南東沖で操業を開始し、8月中に北海道や三陸の港で2回水揚げを行っています。今年のサンマは型はよいものの量は少なめとのことです。この後同船は、黒潮に沿って南下するサンマを追って、徐々に漁場を南へ移してゆき、房総沖に達する11月下旬頃まで操業する予定です。



鋸南病院に 石橋弘成先生が着任



鋸南病院外科に石橋先生が着任されました。先生は昭和40年生まれの32歳。東京に生まれ我孫子で育ち、東邦大学医学部を卒業、前任地の八街総合病院から７月１日付けで鋸南病院に赴任されました。海と山があり夜がとても静かというのが鋸南町の第一印象だそうです。抱負をお聞きしたところ「地域医療に積極的に取り組み、大病院に引けを取らない仕事をする、悪い病気をやっつける正義の味方と言われるような外科医をめざす」という力強い言葉をいただきました。目下の趣味はバイクとスノーボード。海辺の町へ来たのでジェットスキーにもチャレンジしたいとのこと。毎日、官舎からバイクで通勤していますが、そのうちジェットスキーを操る雄姿が見られそうです。

善意の寄付

◎斉藤博夫さん（中佐久間）から保健福祉センター用品購入資金として50万円
◎高梨壽子さん（田町）から社会福祉基金として10万円
◎嵩　茂美さん（両向）から社会福祉基金として10万円
◎出口　實さん(本郷浜)から社会福祉基金として20万円
◎関熊　功さん(本郷上)から中央公民館に「ＮＨＫ・国宝への旅（全12巻）」それぞれ寄付がありました。

児　童
特別児童 扶養手当とは

父母の離婚等により、父親と生計を同じくしていない児童を養育されている母子家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の推進を図ることを目的として支給される手当です。

児 童 扶 養 手 当

受 給 資 格 者

手当を受けることができるのは、次の条件に当てはまる18歳に達する日以後の３月31日までの児童を監護している母親、または母にかわりその児童を養育している方です。

①父母の離婚の後、父と生活をしていない児童
②父が死亡または生死が明らかでない児童
③父が重度（国民年金の傷害等級１級程度）の障害にある児童
④父から引き続き１年以上遺棄されている児童
⑤父が法令により１年以上拘禁されている児童
⑥未婚の母の児童
⑦捨て子などで、生まれたときの事情が不明である児童

◆次のような場合は、手当は支給されません

①児童が
　イ．日本国内に住所がないとき
　ロ．父または母の死亡で公的年金や労災による遺族補償を受けとることができるとき
　ハ．父（重度の障害）に支給される公的年金給付の額の加算対象になっているとき
　ニ．児童福祉施設に入所しているとき、または里親に委託されているとき
　ホ．母の配偶者（内縁も含む）に養育されているとき（父が重度障害者の場合を除く）
②母または養育者が
　イ．日本国内に住所がないとき
　ロ．公的年金を受けとることができるとき（老齢福祉年金を除く）
　ハ．昭和60年８月１日以降に手当の支給要件に該当して後５年を経過しても手当の請求をしなかったとき

◆手当の基準額

この手当には所得による支給制限があり、受給者本人または配偶者及び扶養義務者の前年の所得額により①全部支給②一部支給③全部支給停止に分かれます

支給停止区分	全額支給の場合			一部支給の場合		
児童数	1人のとき	2人のとき	3人以上	1人のとき	2人のとき	3人以上
10年4月	42,130円	47,130円	1人につき3000円加算	28,190円	33,190円	1人につき3000円加算

◆こんな場合には届け出をしてください

①あなた（母）が婚姻したとき（事実婚を含む）
②あなたやお子さんが年金を受けるようになったとき
③お子さんが父親が受ける年金の加算対象となったとき
④お子さんが死亡したとき
⑤お子さんが転出等であなたの監護・養育を受けなくなったとき
⑥お子さんが児童福祉施設に入所したとき
⑦遺棄していた父親と連絡がついたとき
⑧お子さんが父親から認知されたとき
⑨父親の拘禁が終了（出所）したとき
⑩お子さんが18歳の誕生日を迎えた後、最初の3月31日に達したとき

特 別 児 童 扶 養 手 当

受 給 資 格 者

家庭で介護されている心身に障害のある児童（20歳未満）の福祉の増進を図り、その生活に寄与することを目的として児童の父母または養育者に対して支給されます。手当てを受けられるのは、身体や精神に「障害等級表」に該当する程度の障害のある児童を監護している父若しくは母、または父母に代わって児童を養育している方（養育者）です。父母が共に児童を監護している場合は、主として生計を維持している方に支給されます。

◆次のような場合は、手当は支給されません

①児童または父母または養育者（受給者）が
　イ．日本国内に住所がないとき
②児童が
　イ．障害を事由とする年金を受給できるとき
　ロ．障害等級表に該当する障害を有しなくなったとき
　ハ．児童福祉施設や心身障害者救護施設に入所したとき

※手当を受ける方または手当を受ける方と生計を同一にする方（配偶者等）の前年の所得が限度額以上である場合は、手当の支給が停止されます。

◆手当の額

障害程度	1級（重度障害児）	2級（中程度障害児）
10年4月	51,250円	34,130円

◆こんな場合には届け出をしてください

①お子さんが児童福祉施設に入所したとき
②受給者やお子さんが海外に引っ越ししたとき
③受給者またはお子さんが死亡したとき
④受給者がお子さんを監護しなくなったとき
⑤お子さんが障害を事由とする公的年金を受給するとき
⑥お子さんが満20歳になったとき

※以上の場合は、特別児童扶養手当を受給する資格がなくなります。資格がなくなっているのに、届出をしないで手当を受給していると、資格がなくなった翌月からの手当は、全額返還してもらうことになります。

総合検診・結核（肺がん）検診のお知らせ

例年のとおり、老人保健法・結核予防法に基づき、総合検診・結核検診を行います。ふだん病気にかかったことのない方、健康に自信のある方は特にお勧めします。「病気が見つかるからいやだ」「体には自信がある」といわずに、進んで検診を受けて健康であることを確かめましょう。総合検診・結核（肺がん）検診の日程は下記のとおりです。

総合検診日程　※受付時間は午前7時～9時

月　日	会　場	対象地区
9月25日(金)	鋸東コミュニティーセンター	小保田・市井原・横根・大崩
29日(火)	佐久間小学校	中佐久間・上佐久間・奥山
30日(水)	保田総合センター	芝台・元名
10月1日(木)	〃	本郷浜・中道台・大帷子上・江月
2日(金)	〃	中原・本郷上・大帷子下
6日(火)	鋸南町立中央公民館	吉浜・大六
7日(水)	鋸南町役場	竜島（南町・道目町・三軒町・漁民住宅・宮本・新町）
8日(木)	〃	両向・本郷・竜島（住吉・仲原）
9日(金)	〃	田町・町・竜島（栄町・神田）
13日(火)	〃	内宿・仁浜・岩井袋

結核（肺がん）検診日程　※結核予防法により1年1回必ず受診しましょう。

月　日	時　間	場　所	月　日	時　間	場　所
9月25日(金)	10：00～10：30	鋸東コミュニティセンター	10月2日(金)	13：30～14：30	大帷子下コミュニティセンター
	10：40～11：10	小保田公民館	10月6日(火)	10：30～11：00	吉浜区駐車場
	13：30～14：00	大崩公民館		13：30～14：00	大六青年館
9月29日(火)	11：00～11：30	奥山車庫前	10月7日(水)	10：30～11：30	竜島区民会館
	13：30～14：00	上佐久間中組コミュニティセンター	10月8日(木)	10：30～11：00	田子集乳所
	14：10～14：40	中佐久間公民館		11：10～11：40	熊野神社
9月30日(水)	11：00～11：40	元名青年館	10月9日(金)	10：30～11：30	鋸南町役場
	13：30～14：30	ニコニコ小売市場前		13：30～14：30	鋸南町商工会館
10月1日(木)	10：30～11：30	保田総合センター	10月13日(火)	10：30～11：30	漁村センター
10月2日(金)	11：00～11：30	本郷上公民館		13：30～14：00	岩井袋青年館

※1 結核（肺がん）検診だけ受診される方は、できるだけ結核（肺がん）検診会場で受診してください
※2 総合検診会場で胸のレントゲンを撮った方は、結核（肺がん）検診会場で受診しないでください
総合検診・結核（肺がん）検診についてのお問い合わせは、役場環境衛生課（☎55－2111内線141～143）

平成10年度下期 危険物取扱者試験

危険物取扱者試験

◆**試験日**
平成10年11月29日(日)

◆**会　場**
千葉県立館山高等学校

◆**試験の種類及び受験料**
甲　種　5、000円
乙種全類　3、400円
丙　種　2、700円

試験のための受験者講習会

受験に必要な知識、物理化学、法令等を説明。

◆**講習日**
平成10年11月5日(木)

◆**会　場**
安房教育会館

◆**受講料**
5、900円(テキスト代含む)

◆**受験資格**
甲種危険物取扱者試験受験者のみ有り

◆**受付期間**
10月5日(月)～8日(木)

◆**受付場所**
安房郡市消防本部・鴨川消防署・千倉分署・鋸南分署（願書は受付場所で配付します）

◆**問合わせ先**
安房郡市消防本部予防課
☎22－2233（内線37・38）

パーソントリップ

交通実態調査にご協力を

千葉県では、9月中旬から11月にかけて、人の動きに関する交通実態調査を実施します。

県内では、約5万世帯（鋸南町は約130世帯程度）を対象に調査員が各家庭を訪問し、調査票を配付します。調査に当たっては、事前にその内容等をハガキでお知らせしますので、ご協力をお願いします。

詳しいお問い合わせは
鋸南町企画調整室
☎55―2111（内線232）

こちら交番です。

今月の担当は



保田駐在所
長谷川巡査部長

自転車は正しく乗りましょう。

パトロールをしていると、誤った自転車の乗り方をしている児童・生徒の方を多く見かけます。例えば、

①2人乗りや立ち乗りをしている。
②2列・3列になり道路いっぱいに広がって走っている。
③登下校時にヘルメットを着用していない。
④右側通行をしている。
⑤暗くなってもライトを点灯しない。

これらのことは、非常に危険な行為で、交通事故の原因ともなります。児童・生徒の皆さん、自転車を運転する際は、交通規則やマナーを守り事故防止に努めましょう。

また、父兄の皆さん、自転車のブレーキやライトの点検をするとともに、子どもを交え、家族で交通事故防止について話し合ってください。

公証週間（10月1日～7日）

あなたの財産を守るために契約や遺言は「公証役場」を利用しましょう

不動産の売買・賃貸借や金銭の消費貸借等の重要な契約や遺言書等の作成には、公証制度を利用することをお勧めします。

公証制度は、契約書などの文書の作成について、公の機関である公証人（経験豊かな法律家の中から法務大臣が任命）が内容を十分に検討し、法律的にみて間違いがない公正証書を作成してくれます。

これは、一般の私文書と比べて極めて強い証拠力がありますので、事後の紛争を防止するとともに、公正証書の原本は公証役場に厳重に保管されますので、紛失したり変造されることもありません。そのうえ、保管に当たっては秘密が守られ、遺言などを勝手に他人に見られるようなこともないわけです。

ほかに、会社の定款認証や確定日付の付与等の事務も取り扱っています。

なお、館山公証人役場では、公証週間にちなみ左記のとおり無料公証相談所を開設しますのでお気軽にお出かけください。

◆**日　時**
10月5日(月)10：00～16：00
◆**場　所**
千葉地方法務局館山支局
2階相談室
◆**相談員**
館山公証人役場☎22―5528
公証人　橋本忠雄

国民年金だより

〝追納〟しましょう!!
免除を受けた期間

国民年金には、失業や病気などで収入がなく、どうしても保険料が納められない方のために、保険料が免除される制度があります。

しかし、将来、老齢基礎年金を受けるとき、免除を受けた期間の年金額は、保険料を納めた場合の3分の1となってしまい、老後に不安がのこります。

免除を受けた期間は、10年前までさかのぼって納めることができる「追納」という制度があります。追納すると保険料を納めた期間になりますので、免除を受けた期間のある方は、納められるようになったら必ず追納して、将来の年金を豊かなものにしましょう。

保険料を追納する場合は、免除された年度から3年以内に納めないと、年5分5厘の複利で計算された加算額がついてしまいます。

生活にゆとりができたら、少しでも早く「追納」するように心がけましょう。

お問い合わせは住民課国民年金係☎55―2111（内線123）

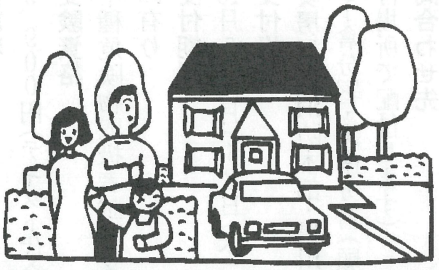
平成10年度中に追納する場合　（月額：円）

免除期間	定　額	加算額	追納額
63年度	7,700	4,120	11,820
元年度	8,000	3,640	11,640
2年度	8,400	3,180	11,580
3年度	9,000	2,760	11,760
4年度	9,700	2,320	12,020
5年度	10,500	1,830	12,330
6年度	11,100	1,250	12,350
7年度	11,700	640	12,340
8年度	12,300	0	12,300
9年度	12,800	0	12,800

「家と土地　暮らしのための　基礎調査」

10月1日は　住宅・土地統計調査

10月1日に、住宅・土地統計調査が行われます。これからの街づくりに生かされる大切な基礎資料となりますので、ぜひご協力ください。調査をお願いするお宅には、調査員が調査票をお届けし、後日回収に伺います。また、調査票の内容を統計以外の目的に使用することは、法律で固く禁じられています。安心して、ありのままをご記入ください。



総務庁統計局・千葉県・鋸南町

国土利用計画法の届出制度が変わります

◆事前届出制から事後届出制へ

大規模な土地（鋸南町の場合1万㎡以上）について、売買・交換・譲渡などの取引をする場合には、国土利用計画法に基づき千葉県知事に届出が必要です。

この届出は、これまで契約をする6週間前までに契約当事者が行うことになっていましたが、9月1日から契約締結後2週間以内に、買い主が土地の利用目的及び取引価格等を届け出るよう改正されました。

◆注視区域制度の創設

地価が相当程度上昇している地域について、知事が注視区域を定めることがあります。この区域内で土地取引を行おうとする場合は、売買契約等の締結前に届出（これまでの事前届出制度と同様です）を行う必要があります。なお、監視区域制度については、従来と同じです。

犬・猫の飼育者の皆様へ 不妊・去勢手術普及事業

動物の愛護と適正管理を普及させるため、毎年動物愛護週間が設けられ、種々の啓蒙活動がなされています。この動物愛護週間事業の一貫として、不幸な動物をなくすため不妊・去勢手術普及事業を左記のとおり実施します。

◆応募方法

不妊・去勢手術助成希望者は手術を受けたい動物病院（千葉県獣医師会会員）と相談し、往復ハガキに所定の事項を記載して応募してください。

記載事項

①住所・氏名・電話番号
②犬・猫の種別及び雌・雄の別
③犬及び猫の名前・年齢・毛色
④希望する病院名
⑤平成10年度狂犬病予防注射済票番号（犬のみ）

◆応募期間

9月20日～26日（当日消印有効）

◆実施期間

利用券の交付後、12月26日までに手術を受けてください。

◆手術対象

(1)飼い犬
①平成10年度狂犬病予防注射済で登録がされているもの
②手術が可能なもの
③雄及び雌

(2)飼い猫
①手術が可能なもの
②雄及び雌

◆料　金

(1)㈳千葉県獣医師会会員の病院に限り、予算の範囲内で1頭当たり5千円を手術実施医師を通じ補助します。

(2)ワクチン未実施の場合及び検査が必要な場合は、別途料金が加算される場合がありますので、ご了承ください。

◆応募先

〒260－0021
千葉市中央区新宿2－9－7
結城野ビル1階㈳千葉県獣医師会
☎043－242－1047

泣き寝入り防止 暴力団被害110番

千葉県警察、千葉県弁護士会、㈶千葉県暴力団追放県民会議では、潜在化する暴力団らによる民事介入暴力被害等の掘り起こしと、被害者救済を目的に行われる全国一斉電話相談に合わせ、次のとおり無料相談電話「泣き寝入り防止暴力団被害110番」を開設します。

暴力団等の関わる犯罪被害や不当な言いがかりなどでお困りの方は、勇気をもってお気軽にご相談ください。

暴力団についての専門の知識を持った民事介入暴力担当の弁護士、県民会議暴力追放相談委員、警察官が相談をお受けします。秘密は厳守されます。

◆実施日時

平成10年9月22日（火）
10：00～17：00

◆相談電話設置場所

㈶千葉県暴力団追放県民会議
千葉市中央区中央4－13－7

◆電話番号

フリーダイヤル
☎0120－089354（オーヤクザゴヨー）
一般加入電話
☎043－254－8930（ツイニゴヨー ヤクザゼロ）

暴力団3ない運動
暴力団を利用しない・おそれない・金をださない

ご存じですか!!　精神薄弱者相談員

精神薄弱者相談員が地区別に県から委託されています。相談員は、家庭での養育・生活等について本人またはその保護者等からの相談に応じています。また、必要に応じて関係機関への連絡も行っていますので、日ごろ悩みをお持ちの方、相談内容の秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

相談員　木村明子　☎33－2618
受持区域　鋸南町・富山町・富浦町

文芸

短歌

終電車過ぎたる夜の保線工事冷えしるき音を
夜の床にきく　塚越君子

干し見れば紺と黒との靴下なり気づかぬまま
に夫出かけしか　富永斐子

雨降れば雀は啼かず木群れよりこぼるる如く
畑に下りくる　富永ふみ

吉野山の哀史を深く鎮めつつ日射し明るし旅
人われに　中村ひろ子

夏めくや白妙（しろたえ）の娘（こ）の降りて来し元名のバスの
駅は汐風　服部市衛

浜木綿（はまゆう）はすうと伸びて花開く香を愛で深く頬
を埋めぬ　川名富枝

新鮮なるが何よりもよし掬ぎたての林檎を食
めば香りすがしき　朝日てい子

竹林に時折強き風の吹き葉ずれの音すきしめ
る音す　池田幸子

色も香も鮮らけきまま散り急ぐ桐の花しばし
掌にし見つむる　菊間みよ子

忙しさも寂しさも忘れひとときを芯まで温も
る箱根の出で湯　鈴木美知子

連載　家庭教育　68

健康な心と体をつくるために
――食生活を見直す――

○　食生活への警告

二学期が始まりました。まだ残暑が厳しく　長いお休みの後で　体調が思わしくない子どももいるかもしれません。

健康な心と体をつくるために子ども達の食生活が　好ましい状態にあるのか　検討してみましょう。

『近年　子ども達の食生活がおかしくなっている。それは体調の悪化だけでなく　脳の栄養失調を招き　心の安定を失っている』と　警告をする研究者もいるのです。

○　食生活と心理状態との関わり

現代の食生活は　カロリーは十分に足りているのに　ビタミン・ミネラル・食物繊維などが不足していることが多いと言われています。

人間の脳は　大人で体重の二％程度の重さです。しかし脳が一日に必要とするエネルギーは　その二〇％も使う大食漢だといいます。そのうえ　脳神経細胞のためには　アミノ酸・ミネラル・ビタミン類などが必要なのです。

ところが　子ども達の食事はとかく野菜・海藻類・魚・牛乳等の摂取量が少なく　インスタント食品やジュース類の摂取が多い傾向にあります。

また　きちんと三度の食事を取るというよりは　食べたい時に　好きな菓子類を食べるという生活になりがちです。

このような偏った食事と糖分の取り過ぎの結果『脳の栄養失調』を来しているというのです。こうした子ども達は『すぐカツとする・少しのことで腹が立つ・いらいらする』等という困った心理状態を訴える者が目立つのです。

○　孤食でなく家族団欒を！　食生活を見直そう

ある調査で　非行に走ったり補導されたりした少年は　一人で食事をするいわゆる『孤食』の割合が　大変多いことが分かりました。朝食を抜いたりただ空腹を満たすための食事ではなく　楽しい食事が出来るようにしていきたいものです。

『何を・どこで・どう食べさせるか』ということや　よりよい食生活を習慣づけるのは　親の責任です。

幼い子どもには　おやつは大切なものです。決まった時刻に栄養を考えたおやつを与えましょう。スナック菓子を袋ごと与えたりするのではなく　お皿に小分けして　牛乳などの飲み物とともに用意するというような細かい心遣いが必要なのです。また　楽しい雰囲気とともに食事の作法も　きちんと身につけさせたいものです。食べ散らかしたまま席をたったりしないように　日々の食事の時に習慣づけたいのです。

相手を思いやる温かい語らいのうちに　体とともに心の栄養を　十分取れる食卓を用意していきましょう。



健康通信

『動脈硬化』

動脈硬化は血液中の成分が血管の壁にもぐり込んで、血管の収縮を調節する役割の平滑筋細胞を増殖させたり、外から入ってきた細胞の増殖によって動脈の整然とした構造が壊れる現象です。またコレステロールを取り込むことでアテロームという固まりをつくりこれが動脈を硬くし血管の内径を狭め、血液の流れを邪魔する状態です。

血管の内膜の肥厚は5歳頃から起き、30～40歳になると目に見えて血管の内腔が狭窄してきます。動物には動脈硬化性の病気がありません。理由はハッキリとはわかっていませんが食生活が原因だと言われます。つまり本来草食動物の仲間の人間が脂っこい物をたくさん食べる様になったためだというのが通説です。ですから子どもの頃からの食生活の注意は大切です。

動脈硬化の診断には造影・CT・MRIをはじめ最近では血管内内視鏡・血管内エコー等でアテロームや血管の肥厚の現状が判明します。眼底の動脈をみる眼底検査は目安として用いられます。動脈硬化による病気として収縮期高血圧や狭心症、閉塞性動脈硬化症（100m位歩くとふくらはぎがこわばって歩けなくなる）脳循環不全（目まい・脳貧血・失神）等があります。いづれも苦痛を伴うばかりか生命にかかわることがある病気です。

動脈を弾力ある若い状態に保つためにはまず禁煙です。タバコは血管を収縮させ血管の内皮細胞に障害を起こすからです。その他に血管の老化を速めるのは糖尿病・高血圧症・高脂血症等があげられます。これらの病気は正しい生活習慣と治療でコントロールしなければなりません。ビタミンEや魚に多く含まれる不飽和脂肪酸（EPA）、今話題の赤ワインを積極的に摂っている人は、そうでない人に比べて統計的に血管障害が少ないといわれています。

動脈硬化の状態は自覚症状ではわかりません。少なくとも年に一回は検査を受けましょう。9月25日から総合検診が始まります。ぜひ健康管理に役立ててください。

INFORMATION

9月の乳幼児健診

期　日	事業名	対象児
9月18日（金）	3歳児健診	平成7年2月から5月生まれの幼児

・会　場　鋸南町立中央公民館
・受付時間　13:10～13:40
・個人通知します。
・会場・日程等が変更になる事があります。

9月の集団予防接種

期　日	事業名	対象児
9月30日（水）	ツベルクリン注射	平成9年12月から平成10年3月生まれの乳児
10月2日（金）	BCG接種	

・会　場　鋸南町役場3階
・受付時間　13:30から13:50
・持ち物　母子健康手帳、予防接種予診票
※1 予防接種を受ける前には『予防接種とこどもの健康』をよく読んでください。
※2 3種混合予防接種は個別接種になりました。

健康相談

9月8日(火)　13:30～15:00　鋸南町商工会館
9月22日(火)　13:30～15:00　老人福祉センター
※10月は総合検診のため健康相談をお休みします

上記の健診・予防接種・相談のお問い合わせは
環境衛生課　☎55－2111（内線143）へ

心配ごと相談

9月14日(月)　10:00～15:00　役場2階小会議室
9月24日(木)　13:00～15:00　保田総合センター
10月1日(木)　13:00～15:00　役場2階小会議室

上記相談のお問い合わせは
鋸南町社会福祉協議会☎55－2111（内線165）へ

休日当番医

9月13日　勝山病院　55－2138
9月15日　安房医師会病院　22－2172
9月20日　館山病院　22－1122
9月23日　山口外科胃腸科　23－3531
9月27日　安房医師会病院　22－2172
10月4日　富山町国保病院　58－0301

鋸南病院休診　毎月第2・第4土曜（12日・26日）

各種相談日　お問い合わせは☎55－2111

◆ハローワーク　16日(水)　10:00～15:00　1階相談室
◆明日の親学級　17日(木)　10:00～11:30　中央公民館
◆結婚相談　21日(月)　9:00～12:00　3階小会議室
◆農業相談　25日(金)　10:00～12:00　3階小会議室
◆家庭教育相談　随時　9:00～17:00　☎55－4151

家庭教育学級　お問い合わせは☎55－2120

◆みどりご学級(全体会)　10日(木)　9:30～11:00　中央公民館
◆みどりご学級(0歳児)　24日(木)　9:30～11:00　中央公民館

老人福祉センター休館日　☎55－8830

9月／14日(月)・15日(火)・21日(月)・24日(木)・28日(月)
10月／5日(月)

移動図書館

（200冊の本を車に積んでお伺いします）

☆巡回日　10月7日(水)
☆貸出時間　11:00～12:00　老人福祉センター
　13:00～14:00　鋸東コミュニティーセンター
☆貸出冊数　1人3冊まで
☆貸出期間　次回巡回日まで（11月11日）
☆詳しくは　中央公民館　☎55－4151

B&G NEWS　スイミングスクール

9月8日から生徒募集!!

★初級・中級コース（小学生）
①木曜日　18：50～19：55（25名）
②土曜日　14：00～15：10（15名）
①9/10～12/17
②9/12～12/19各15回
町内 1,500円

★選手・選手育成コース（小～中学生）
火曜日　18：30～20：00　選手20名
金曜日　19：30～21：00　育成10名
町内 3,000円　町外 4,500円

★幼児コース（幼稚園年長）
①火曜日　15：40～16：20（25名）
②土曜日　13：15～13：55（25名）
①9/8～12/15
②9/12～12/19各15回

★チャイルドコース（幼稚園年少）
木曜日　16：00～16：40（10名）
9/10～～12/17 全15回 無　料

★レディースコース（高校生以上）
金曜日　19：30～20：40（25名）
9/11～12/18 全15回
町内 3,000円　町外 4,500円

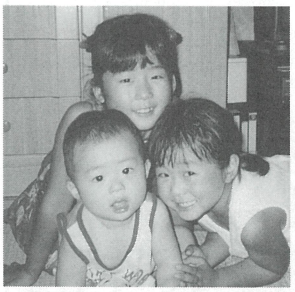
★アクア・ヘルスコース（30歳以上）
火曜日　14：00～15：00（25名）
9/8～12/15 全15回
町内 3,000円　町外 4,500円

★ウォーター・エアロビクスコース（高校生以上）
火曜日　20：00～20：30（40名）
9/8～12/15 全13回
町内 3,000円　町外 4,500円

★ビギナーコース（18歳以上）
金曜日　14：00～15：00（20名）
9/11～12/18 全15回
町内 3,000円　町外 4,500円

申込み・お問い合わせは　鋸南B&G海洋センター　☎55-4411 まで

わんぱく登場



裕太（ゆうた）くん（9か月）
梨沙（りさ）ちゃん（5歳）
優梨（ゆり）ちゃん（6歳）　〔北見裕章さん・町〕

ぼくの最近の発見、座卓におなかをくっつけて立つと両手が自由になるのだ。お膳の上って何と魅力的な物がたくさんあるんでしょう。これをいろいろミックスして遊ぶのは玩具で遊ぶより面白いぞ。夏休みは二人のお姉ちゃんと仲良く遊んで楽しかったよ。運動会は応援に行くからね。

歴史資料館

●連載79

大六村

第六天を祭る地

大六村は、もとは吉浜村の一部で、江戸時代初期の寛永頃（一六二四～四四）に、吉浜村から分かれたようです。村の名の由来は、第六天を祭る神社があったからで、初めは第六村、のち大六村と書くようになりました。

第六天とは、欲界の最高所第六天にいて、全ての楽しみを自在に己れの楽しみとしてしまうことから他化自在天とも言われ、はたまた多くの眷族を引き連れ、仏道の邪魔をするので第六天魔王とも言われる神です。

もともと第六天神社は、妙本寺の鎮守として、吉浜神明社とともに創建されたもの。妙本寺の北の守りに神明社、南の守りに第六天神社を配置したわけで、祭祀は妙本寺で行ってきました。



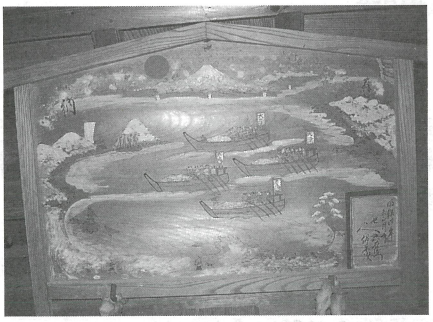
▲大六神社

神社の由来記によると、

「此神をば摩醯首羅と名づく一切世間悪鬼邪神の統領なり其形質猛悪忿怒にして三目八臂也。」と、かなり恐ろしい神なのですが、なぜ妙本寺がこの第六天を祭ったのかと言うと、実はこの神は、善悪二面を兼備し、法華経を信じ、題目を唱える者には善神としてあらわれると説いているのです。

吉浜村との漁業争い

江戸時代には、漁業権で吉浜村としばしば争いました。というのも、吉浜村から分村したため、大六の前海は吉浜村の支配で、大六村に漁業権はありませんでした。同じように保田地区の海では、本郷村が前海の漁業権を専有し、後に分村した元名村にはありません。大六村は元名村と結託して、それぞれの漁業権をかけて、吉浜村、本郷村と争いますが、なかなか認められず、延享五年（一七四八）約八〇年に及ぶ争いに決着がつき、前海の入会漁業権が認められる判決が下されたという経緯があります。



▲大漁絵馬（大六神社奉納）

大六村の支配は、享保元年（一七一六）から村を二分して西方を旗本小笠原氏、東方を天領として幕府が治めた時期もありましたが、天明七年（一七八七）には、全村、小笠原氏の知行地となりました。

名主は代々榎本家。鎌倉時代から頼朝に仕えた旧家と伝えられ、幕末、明治維新期には、若くして名主として活躍した榎本秀輔という英才も出ました。

大六村の石高は二三七石三斗八升三合五勺。明治五年調べで、戸数は七八戸、人口は三九七人でした。

言葉の履歴書

「台　風」

「台風」は夏から秋にかけて、北太平洋西部で発生し、中国や日本などに暴風雨を伴って来襲する熱帯低気圧。中心付近の最大風速が17・2メートル以上になったものを「台風何号」と、その年の発生順に番号を付けてよんでいます。

アメリカでは台風に人の名前を付けることになっていて、日本でも戦後、米極東空軍の気象部隊と台風情報を協同で発表していたころは、「キャスリン台風」とか「キティ台風」などと命名されました。昭和28年からは、現在のように番号で呼ぶようになっています。

「台風」の語源については諸説がありますが、英語のタイフーン（typhoon）の音に漢字「颱風」を当てたとする説が有力なようです。「颱」はもともと台湾のあたりから吹き起こる風という意味の漢字ですが、戦後の漢字制限で「台風」とする表記が一般的になりました。

加藤楸邨の俳句「台風の秋風となりゐしめざめ」は、台風一過、朝、目が覚めるとさわやかな秋晴れという季節感を、鮮やかに表現した名作です。

編集後記

大統領の偽証問題で大騒ぎの米国。しかし事の発端はセクハラという私的な問題です。国民の7割は素直に謝罪すれば大統領を支持するとのこと。政治家に倫理を求めず政治手腕を評価するとはさすが現実的な国民です。だとすれば我々は政治手腕は求めず倫理の方を評価する形式的な国民ということ？（異闇）

表紙のことば



第20回を迎える町消防操法大会が、８月23日に開催され、第４分団を除く３つの分団が出場ました。第２分団の優勝は、今回で通算８回となります。また、６月に安房郡消防操法大会に出場し、健闘した第４分団は、模範演技を披露し、会場から多くの拍手を浴びていました。

町の世帯数と人口　世帯数3,604世帯・人口11,045人(男5,304人・女5,741人)　8月1日現在