きょなん

町報　第386号

9
2000

発行：鋸　南　町
編集：秘書広報課
〒299-2192
千葉県安房郡鋸南町下佐久間3458
☎0470-55-2111㈹
毎月１回
ホームページ：http://www.awa.or.jp/home/kyonan-machi/



見返り美人ふるさとまつり・第12代見返り美人：緒方悠依子さん（中央）・準見返り美人：石黒あゆみさん（左）、越塚絵里子さん（右）

きょなんフォトニュース



入賞者の方々

見返り美人ふるさとまつり
―8月13日―
〔ミレニアム見返り美人は緒方悠依子さんに〕

町内各種団体のご協力により、見返り美人ふるさとまつりが8月13日に開催され、メインの「見返り美人コンテスト」で、ミレニアムの2000年見返り美人は、19人の参加者の中から緒方悠依子さん（東京都中央区）が選ばれ第12代見返り美人の栄光を手にしました。

緒方さんは学芸員を目指し、町の菱川師宣記念館で勉強しており、趣味は読書・絵画にスキーと才色兼備の長身の美女です。また、準見返り美人には、町出身の塚越絵里子さん（横浜市）と石黒あゆみさん（浦和市）がそれぞれ選ばれました。皆さんの今後の活躍が期待されます。



左から　山口遙輝ちゃん、加藤夏美ちゃん 、山野真由ちゃん

見返り美人コンテストに先立ち、4～6歳児を対象とした見返りちゃんコンテストがおこなわれ、26人が出場。特別賞に山野真由ちゃん（中佐久間）、山口遙輝ちゃん（館山市）、加藤夏美ちゃん（東京都）が選ばれました。

善意の寄付

次の方から町へ善意のご寄付がありました。

高野　洋子さん　10万円　　社会福祉寄付金
青木　　勉さん　10万円　　社会福祉寄付金

次の方から社会福祉協議会へ善意のご寄付がありました。

篠原　俊子さん　10万円
中村　　勇さん　20万円

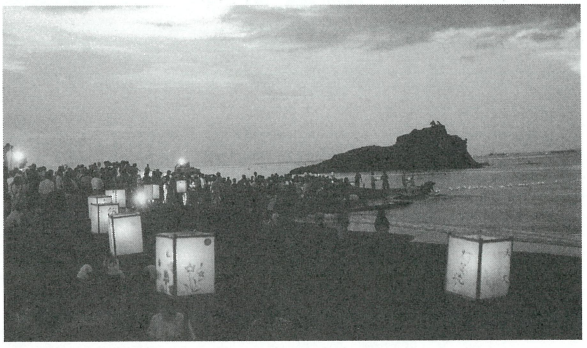


町報きょなん
2000年9月号

●フォトニュース
●総合計画審議会
●保育料改定のお知らせ
●防災週間
●介護保険
●暮らしの情報館
各種お知らせ
連載家庭教育
健康通信
歴史資料館
わんぱく登場
生涯学習
暮らしのカレンダー

灯籠流し ―8月16日―

お盆に迎えた祖先の霊を送り返す灯籠流し。今年も勝山川尻海岸で行われました。夕闇が迫るなか読経が始まり、人々は手にした灯籠を水面に浮かべ、400余りの灯籠は沖へ向かう一筋の光となりました。



ゆるやかに流れる灯籠

コンニチハ ウィリアムです！

この度、ＡＬＴ（英語指導助手）として、アメリカオハイオ州出身のウィリアム・スミスさんが7月26日に着任しました。ウィリアムさんは、1976年10月生まれの23歳、趣味は音楽でサキソフォン等、楽器演奏もプロ並の腕前です。その他、バレーボールや格闘技であるマーシャルアーツにも興味を示す、スポーツマンの一面もあります。

なお、6月に一度来日し、京都や奈良の寺や石仏等に興味を持ち1週間ほど滞在したそうです。日本での生活を通じて日本語と日本の文化を深く学びたいという親日家です。愛称はウィル。2学期から鋸南中学校に語学指導のため勤務します。



町長に挨拶する「ウィル」



優秀賞の第３分団の皆さん
指揮者：笹生　和洋　１番員：飯塚　　一　２番員：松川　高久
３番員：翠川　裕一　４番員：川崎三喜男

町消防操法大会 第３分団が優秀賞

鋸南町消防団の夏期訓練が8月20日、岩井袋野球場で実施され、同時に第22回鋸南町消防操法大会が行われ、郡大会に出場した第1分団を除く3つの分団が訓練の成果を競いました。

大会では、踏切や交差点、その他障害物などが設けられ、実際の火事を想定した、より実戦的なものとなりました。また各要員の最優秀者に贈られる個人賞は、下記の方々が受賞しました。

指揮者　東瀬修一（第2分団）　１番員　飯塚　一（第3分団）
２番員　松川高久（第3分団）　３番員　翠川裕一（第3分団）
４番員　笹生昌宏（第4分団）

柔道・鋸南中学生大活躍

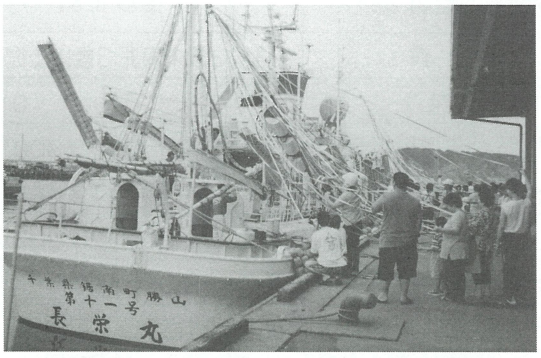
県中学校総体の柔道大会が、千葉市の県総合運動場武道館で開催され、個人戦で鋸南中3年の吉田真選手（81kg以下級）が優勝し、全国大会へのキップを手にしました。また、田村連選手（73kg以下級）が準優勝し、関東大会への出場を決めました。

吉田真選手は38名が出場した81kg以下級個人戦で、順調に決勝まで進み、四街道西（印旛）に旗判定で優勢勝ちし、優勝をもぎとりました。田村連選手は準決勝まで一本勝ちで進みましたが、決勝で八街中央（印旛）に惜敗。惜しくも優勝を逃しました。両選手の全国大会・関東大会での活躍を期待します。



健闘を誓う吉田・田村両選手

サンマ船が出漁

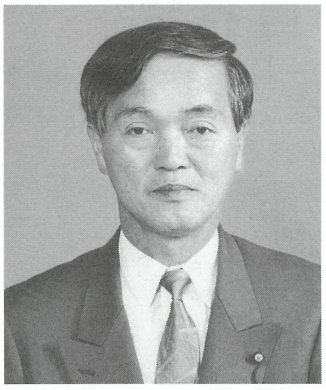


航海の無事と大漁を祈願・出航する「第11長栄丸」

お盆明けの8月17日、勝山漁港からサンマ船が出漁しました。出漁したのは、第11長栄丸76ｔ（黒川義明船長以下14名）最盛期には町内に11隻もあったサンマ船も、今ではこの1隻だけとなり、県南でも4隻となりましたが、出航時間の午前10時には勝山漁港の荷さばき場に家族や友人らが大勢集まり、汽笛を鳴らし出航する船に手を振っていました。同船は、サンマの解禁日の8月20日から北海道南東沖で操業を開始し、8月中に北海道や三陸の港2箇所で水揚げを行います。その後同船は、黒潮に沿って南下するサンマを追って、徐々に漁場を南に移してゆき11月下旬頃まで操業する予定です。

第１回　鋸南町総合計画審議会開催

平成13年度から10カ年間の町政の基本方針を示す総合計画策定にあたり、町長の諮問に応じ、調整及び審議を行う総合計画審議会の第１回会議が８月８日、役場会議室で開催されました。会議では、役員の選出、基本構想（素案）の審議等が行われ、次のとおり役員が選出されました。今後は、各部会に分かれて計画の審議が行われ、最終的な計画案は町長に答申後、本年12月の議会に上程される予定です。



金木郁男会長



山野總一郎副会長

鋸南町総合計画審議会委員名簿

（委嘱期間　平成12年5月1日～平成13年4月30日）

役職	職・所属団体名	氏名
全般		
会長	町議会	金木郁男
	町議会	藤平源治
保健・福祉・文化・教育部会		
○	町議会	昼田健二
	教育委員	金木恭昭
	民生委員	石井昭治
	社会教育委員	相原孝雄
	文化財審議委員	對馬郁夫
	医師	澤昇平
生活・環境部会		
○	町議会	清水信明
副会長	区長会	山野總一郎
	消防団	米山忠雄
	環境審議会	齊藤博夫
	老人クラブ連合会	青木安太郎
	行政経験者	出口實
産業部会		
○	町議会	三富康成
	農業委員会	宇部敏男
	勝山漁業協同組合	平島孝太郎
	安房農業協同組合	伊藤茂明
	鋸南町商工会	板倉恵
	鋸南町観光協会	真田和市

※　部会長は○印



（敬称略）

保育料改定のお知らせ
（平成13年4月1日から）



保育所の庭ではこの猛暑のなか大きなお兄さんお姉さんから小さな赤ちゃんまで仲良く遊ぶ姿がみられます。保育所ならではの縦のつながりを大切にと、お母さん代わりの保育士さんは汗を拭きながらがんばっています。保育所の温もりのある環境のなかで子どもたちの元気な楽しそうな声が聞こえてきます。

保護者の皆様のご協力により保育所の運営もスムーズに行われており感謝しております。

さて、当町の保育料は、現在17階層という細かい区分のなかで保育料を設定し、昭和63年から現在まで12年間、保育料額の見直しはされておりませんでした。しかし、国が示す徴収基準額は毎年見直しされ、町保育料との格差が年々大きくなっており、また、近隣市町村との格差も開いている状況であり、下記のとおり階層・料金ともに、改定させていただくこととなりましたのでよろしくお願いいたします。

鋸南町保育料徴収金額表

各月初日の在籍措置児童の属する世帯の階層			徴収金額（月額）		
階層区分	定義		3歳未満児	3歳以上児	4歳以上児
第１階層	生活保護法による被保護世帯（単給世帯を含む）		0	0	—
第２階層	第１階層及び第４～第７階層を除き、前年度分の市町村民税の額の区分が右の区分に該当する世帯	市町村民税非課税世帯	4,900	3,300	—
第３階層		市町村民税課税世帯	14,600	12,400	—
第４階層	第１階層を除き、前年分の所得税課税世帯であって、その所得税の額の区分が右の区分に該当する世帯	40,000円未満	22,500	20,300	—
第５階層		40,000円以上140,000円未満	39,000	3歳児 31,220	25,980
第６階層		140,000円以上370,000円未満	51,300	3歳児 31,220	25,980
第７階層		370,000円以上	61,000	3歳児 31,220	25,980

9月1日は防災の日

災害時の行動力を身につけよう

～8月30日から9月5日は防災週間～

大地震などの災害に襲われたとき、あなたはすばやく、落ち着いて行動できる自信はありますか。非常時の行動力は、一朝一夕に身に付くものではありません。日ごろからどんなことを心掛け、また、いざというときどう行動すればよいのか。行動力を養うためのポイントを紹介します。

日頃の備え

災害に対する備えといっても、何も特別なことをするわけではありません。毎日の生活に、防災の視点を取り入れるだけでいいのです。

家の周りを把握する

「電話をかけたいが公衆電話はどこにあったか」「トイレに行きたいけど公衆便所は近くにあったかな」。住み慣れたまちでも、いざとなるとわからないことが意外に多いものです。

避難場所や避難経路のほかに、次のようなポイントが自分の家の周りのどこにあるかということを、把握しておきます。

公衆電話、公衆便所、コンビニエンスストアー、病院、防火用水、川、井戸、消防団、防災無線、オープンスペース（逃げ込める空き地などで、倒壊や落下物の危険性の少ないところ）

こうしたポイントを書き込んだ地図を作るとよいでしょう。

地震が起きたとき

身の安全を守ることが第1です。動けないほどの大ケガをしては、火災などの2次災害を防ぐといった、次の行動に移ることができません。

《命を守る》

①揺れを感じたら、丈夫なテーブルなどの下に身を隠す。

②座ぶとんなどが身近にあれば頭部を保護する。

③玄関などの扉を開けて、非常脱出口を確保する。

④あわてて外へ飛びださない。

⑤外にいるときは、塀ぎわやがけ、川べりに近寄らない。

《火災を防ぐ》

⑥使用中のガス、ストーブなどは、すばやく火を消す。

⑦ガスは元栓を閉め、電気器具はコンセントを抜く。

⑧万一出火したら、消火器や三角バケツなどの消火用具で消し止める。

⑨大きな火は、隣近所に声をかけ、みんなで協力して初期消火に努める。

《避難する》

⑩ガスの元栓などを再確認。

⑪避難は徒歩で。

⑫持ち物は最小限にとどめ、なるべく背負うようにする。

⑬海岸などでは津波の恐れがあるので、急いで高台などの安全な場所へ避難する。

⑭山ぎわや急傾斜地では、山崩れやがけ崩れが起こりやすいので、急いで離れる。

⑮ラジオやテレビの報道、役場や消防署・警察署が発表する情報に注意する。

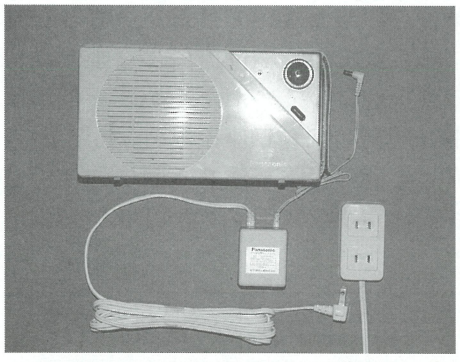
⑯軽いケガは、お互いに協力し合って応急処置をする。

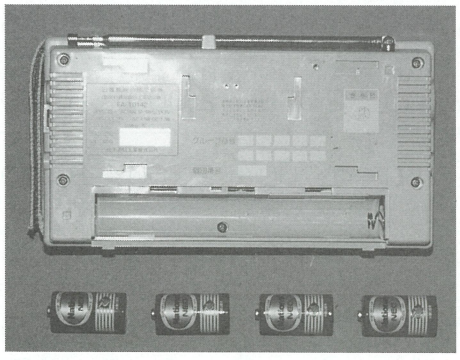
戸別受信機の点検をしましょう

町では、迅速で確実な防災情報を全町民に提供するため、防災行政無線の戸別受信機設置事業を平成4・5年度に全世帯を対象に実施しました。

これにより、集中豪雨等の悪天候時に室内に籠もる場合や、騒音、家屋の構造などの諸条件により屋外スピーカーからの放送が聞き取りにくいといった難点を解消でき、良好な状態での放送を室内で受信できるようになりました。

本機は、町が各家庭に貸与するもので、まだ設置していない家庭で設置を希望される方、すでに設置されている受信機の調子がおかしいなどの場合は、役場総務課防災係までご連絡下さい。





使用上の注意

- ●テレビやラジオの近くに置かないで下さい。
- ●ストーブ、暖房器具の近くに置かないで下さい。
- ●ACアダプターは抜かないで下さい。（乾電池の消耗を防ぎます）
- ●乾電池の交換をしましょう。
  - ・目安は1年に1回
  - ・電源ランプが点滅した時
  - ・5時間以上停電した時

※単2形電池4個使用

※交換の際には、電源スイッチを「切」にして、交換後は元に戻して下さい。

◎問い合わせ先
総務課防災係
☎55－2111（内線224）

介護保険 平成12年10月から 高齢者の方も保険料を納めます

介護保険では、介護を国民みんなで支えるため、高齢者の方も含め40歳以上のすべての方に、保険料を納めていただくことになっています。

65歳以上の方については、介護保険法の円滑な施行のための特別対策として、介護保険の新しいサービスの利用の仕方などになれ、理解をいただきながら保険料を負担していただけるよう、

◎　平成12年４月から９月までの半年間は保険料を納めなくてもよいこと

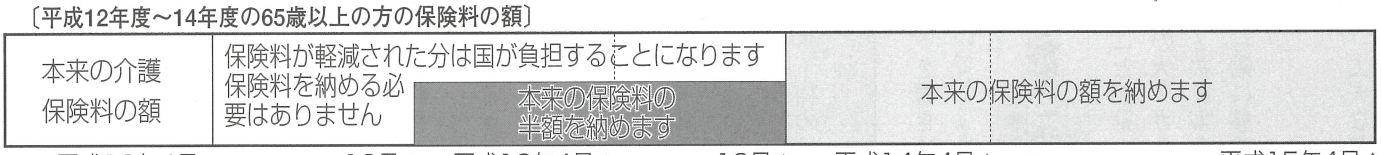
◎　平成12年10月から平成13年９月までの１年間は、本来の保険料の半額を納めること

になります。平成13年10月から本来の保険料を納めていただきます。

◆　保険料の決まり方

私達の住む町の介護サービスにかかる費用の総額（利用者負担分を除く）の約17％分に応じて、65歳以上の人の保険料の基準額が決まります。その基準額をもとに、低所得の人に過重な負担とならないよう、所得段階別の保険料が決められています。　**※<u>鋸南町の基準額は月額2,713円です。</u>（3年ごとに見直しがされます）**

〔平成12年度～14年度の65歳以上の方の保険料の額〕



段　階	対　象　者	平成12年度	平成13年度	平成14年度
第1段階	・生活保護受給者　・老齢福祉年金の受給者で、本人及び世帯全員が住民税非課税の場合	円 4,075	円 12,225	円 16,300
第2段階	本人及び世帯全員が住民税非課税	6,100	18,300	24,400
第3段階	本人が住民税非課税（世帯内に住民税課税者がいる場合）	8,150	24,450	32,600
第4段階	本人が住民税課税で合計所得金額が250万円未満の人	10,175	30,525	40,700
第5段階	本人が住民税課税で合計所得金額が250万円以上の人	12,200	36,600	48,800

◆　保険料の納め方

(1)　特別徴収

年額18万円以上の老齢、退職年金を受給している方は、原則として「特別徴収」となり各年金支払月（年６回）に年金から天引きとなります。（老齢福祉年金、遺族年金、障害年金などは対象になりません。）

平成12年度納期（年金支払日）	１　期	２　期	３　期
	10月13日	12月15日	2月15日

(2)　普通徴収

特別徴収の条件に該当しない方は普通徴収となります。通知書に綴られている納付書により郵便局や金融機関などで直接納付していただくか、または預金口座から定期的に引き落とす口座振替をご利用下さい。普通徴収の方は年間の保険料額を６回に分けて納付していただきます。（平成12年度は３回）

〔単位：円〕

段階＼納期限	10月31日	12月25日	２月28日	合　計
第1段階	1,475	1,300	1,300	4,075
第2段階	2,100	2,000	2,000	6,100
第3段階	2,750	2,700	2,700	8,150
第4段階	3,575	3,300	3,300	10,175
第5段階	4,200	4,000	4,000	12,200

◆　ご注意していただきたいこと

保険料の納付が遅れると、別に延滞金がかかったり、介護サービスを利用するにあたって制限を受けることがあります

◆　保険料の納付が困難な方

災害、失業、長期の入院で収入が著しく減少したなど、特別の事情があり保険料の納付が困難な方は減免する制度があります。役場保健福祉課介護保険係までご相談下さい.

総合検診・結核(肺がん)検診のお知らせ

例年のとおり、老人保健法・結核予防法に基づき、総合検診・結核検診を行います。ふだん病気にかかったことのない方、健康に自信のある方は特にお勧めします。「病気が見つかるからいやだ」「体には自信がある」と言わずに、進んで検診を受けて健康であることを確かめましょう。総合検診・結核（肺がん）検診の日程は下記のとおりです。

総合検診日程　　※受付時間は、午前7時～9時です。

月日	会場	対象地区
9月26日(火)	鋸東コミュニティセンター	小保田・市井原・横根・大崩
27日(水)	佐久間小学校	中佐久間・上佐久間・奥山
28日(木)	鋸南町役場	竜島
29日(金)		両向
10月3日(火)		田町・本郷
4日(水)		町・内宿・仁浜・岩井袋
5日(木)	鋸南町立中央公民館	吉浜・大六
6日(金)	保健福祉総合センター　すこやか	芝台・元名
11日(水)		本郷浜・中道台・大帷子上・江月
12日(木)		中原・本郷上・大帷子下

結核（肺がん）検診日程　　※結核予防法により1年1回必ず受診しましょう。

月日	時間	場所	月日	時間	場所
9月26日(火)	10：00～10：20	鋸東コミュニティセンター	10月3日(火)	13：30～14：30	鋸南町商工会
	10：30～11：00	小保田公民館	10月4日(水)	10：30～11：00	勝山漁村センター
	13：30～14：00	大崩公民館		13：30～14：30	岩井袋青年館
9月27日(水)	11：00～11：20	奥山車庫前	10月5日(木)	10：30～11：00	吉浜区駐車場
	13：30～14：00	上佐久間中組コミュニティセンター		13：30～14：00	大六青年館
	14：10～14：40	中佐久間公民館	10月6日(金)	11：00～11：40	元名青年館
9月28日(木)	10：30～11：30	竜島区民会館		13：30～14：30	ニコニコ小売市場前
9月29日(金)	10：30～11：00	田子集乳所	10月11日(水)	10：30～11：30	本郷上公民館
	11：10～11：40	熊野神社		13：30～14：30	大帷子下コミュニティセンター
10月3日(火)	11：00～11：30	鋸南町役場	10月12日(木)	10：30～11：30	保健福祉総合センター「すこやか」

※1 結核（肺がん）検診だけ受診される方は、できるだけ結核（肺がん）検診会場で受診してください
※2 総合検診会場で胸のレントゲンを撮った方は、結核（肺がん）検診会場で受診しないでください

総合検診・結核（肺がん）検診についてのお問い合わせは、保健福祉課保健係（☎50－1171）まで

国民年金だより

～年金手帳は大切に～

年金手帳は、初めて国民年金や厚生年金に加入したときに交付されます。年金手帳に記載されている記号番号（基礎年金番号）は、年金への加入の記録などを管理するためのもので、一生を通じて変わりません。

年金手帳は1人に1冊です。転職などにより、加入する年金制度が変わったときは、市区町村（国民年金）や会社（厚生年金）へ、持っている年金手帳を提示し、同じ番号で加入しましょう。

なお、次のような場合は早めに手続きをしてください。

◆記号番号の違う年金手帳を2冊以上持っている場合
◆年金手帳をなくしたとき
◆氏名が変わったとき

いずれも国民年金の場合は、役場税務住民課、厚生年金の場合は社会保険事務所で手続きをしてください。

年金手帳は、将来年金を受けるときや相談の際にも必要ですから、大切に保管しましょう。



農業振興地域整備計画見直申請書受付

町では、平成12年度に農業振興地域整備計画の全体見直しを行うべく本年5月に促進協議会（会長三富康成）を設置し見直しの基本方針を策定、その基本方針に沿って6月・7月に町内8ヵ所で地域説明会を開催いたしました。

土地基盤整備事業実施農地や農地がまとまっている集団的農地については、農業的土地利用を原則とし引き続き農用地区域として設定していきます。

また、農用地区域の見直し除外の基準は、次のとおりです。

①集落に囲まれている土地や集落に隣接している土地で集団性がない集落介在の土地

②山間谷津田や傾斜地の農地等の耕作不適地

③点在的農用地で集団性がなく、今後に土地基盤整備事業等が予定されていない土地

④農業振興地域整備計画の策定以前に既に宅地・山林等であった誤診の土地

①～④のいずれかに該当し農用地区域の除外を希望される所有者の方は、9月29日までに農林水産課備え付けの申請書類に記入し申請して下さい。

◆お問い合わせは
農林水産課
☎55―2111　内線332

犬・猫の飼育者の皆様へ 不妊・去勢手術の助成

子犬・子猫が生まれたら困る方・生まれても育てられない方は、必ず不妊・去勢手術をしてあげて下さい。

社団法人千葉県獣医師会及び財団法人千葉県動物保護管理協会では、次により不妊・去勢手術助成事業を実施します。

◆応募方法
希望者は、手術を受けたい動物病院（千葉県獣医師会会員）と相談し、往復ハガキに所定の事項を記載して応募して下さい。なお、応募者多数の場合は抽選となります。

▽記載事項
①「不妊・去勢手術助成（申込書）」
②申込者住所・氏名・電話番号
③犬・猫の種別、雌・雄の別
④犬・猫の名前・年齢・毛色
⑤希望する病院名・獣医師名
住所・電話番号
⑥犬の場合は、平成12年度狂犬病予防注射済票番号

◆応募期間
9月20日～26日（当日消印有効）

◆手術実施期間
利用券の交付を受けた後、12月26日までに手術を受けて下さい。

◆手術対象動物
飼い犬及び飼い猫

◆料　金
社団法人千葉県獣医師会会員の病院に限り、1頭当たり5千円の助成が手術実施医師を通じて受けられます。料金は、各動物病院へお問い合わせ下さい。

◆応募先
〒260―0021
千葉市中央区新宿2―9―7
結城野ビル1階
社団法人千葉県獣医師会

◆問合わせ先
社団法人千葉県獣医師会
☎043―242―1047
または財団法人千葉県動物保護管理協会
☎043―221―2364

募集　三宅島・新島・神津島近海地震災害義援金

マスコミ等でも報道されておりますが、6月26日から三宅島雄山の火山噴火活動の発生に伴い伊豆諸島周辺海域震度5ないし6の大地震が続発いたしました。

このため、三宅島・新島・神津島では崖崩れが各所で発生し、島民は避難生活を余儀なくされております。

つきましては、義援金の受付を開始いたしますので、皆さんのご協力をお願いいたします。

1・名称
「三宅島・新島・神津島近海地震災害義援金」

2・募集方法
直接左記の口座に振り込みをお願いいたします。

◆郵便振替（送金手数料無料）
口　座　00130―5―788
名義人　日本赤十字社
　　東京都支部
通信欄に「三宅島・新島・神津島近海地震災害義援金」

◆銀行振込（送金手数料無料）
富士銀行新宿支店
口　座　普通預金
　　5479362
名義人　日本赤十字社
　　東京都支部
島しょ地震災害義援金
支部長　石原慎太郎

◆受付期間
9月29日まで。

※物資については、受付いたしません。

◆問い合わせ先
日本赤十字社千葉県支部
救護福祉課
☎043―241―7531
（内線311・312）

町民のみなさんへ
第22回鋸南町町民体育祭 開催のお知らせ！

例年、鋸南町町民体育祭は10月10日「体育の日」に開催しておりましたが、本年度は期日を変更し、10月15日（日）に実施を予定しております。（雨天中止）

皆様、多数のご参加を、お待ちしております。

◆場所　岩井袋町民運動場

◆時間　開会式　午前9時　閉会式　午後3時10分

◆ブロック編成
第1：芝台・元名・本郷浜・中道台
第2：中原・本郷上・大帷子上・吉浜・大六
　　大帷子下・江月・小保田・市井原・横根
第3：大崩・奥山・上佐久間・中佐久間
第4：両向・本郷・田町・岩井袋
第5：竜島
第6：町・内宿・仁浜

～みんなで参加・応援しよう～

募集・さわやか県政 ふれあい事業

多くの方に、県政への理解を深めてもらうとともに、県政等に関する意見、要望等を聴取するため「さわやか県政ふれあい事業」を実施しており、この事業の一環として、下記のとおり「施設見学バスツアー」及び「県政教室」を実施いたします。

◆安房地域施設見学バスツアー◆

①期　　日　平成12年９月29日（金）
②見 学 先　現代産業科学館（市川市）
　　廃棄物情報技術センター（市原市）
③参 加 費　無料（昼食各自持参）
④申込期限　平成12年９月14日（木）消印有効
⑤対　　象　安房地域にお住まいの20歳以上の方
⑥定　　員　45名

◆県政教室◆

①期　　日　平成12年10月12日（木）
②見 学 先　知事講和　（かずさアカデミアホール）
　　袖ケ浦市郷土博物館（アクアラインなるほど館）
③参 加 費　無料（昼食各自持参）
④申込期限　平成12年９月18日（月）消印有効
⑤対　　象　安房地域にお住まいの20歳以上の方
⑥定　　員　90名

募 集 要 項

◆安房地域施設見学バスツアー・県政教室　共通

⑦集合場所及び時間　安房合同庁舎　７時50分
　　鴨川市役所　８時30分
⑧申込方法　往復はがき（１枚に２名まで）に応募者全員の住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、乗車場所（上記２ヵ所）を記入の上希望ツアー名を明記して安房地域県民センターまで申し込んでください。（応募者多数の場合は抽選）
⑨申込・問合わせ
　〒294－8504　館山市北条402－1
　安房地域県民センター☎0470－22－7222

公証週間 10月1日～7日

あなたの財産を守るために契約や遺言は「公証役場」を利用しましょう。

不動産の売買・賃貸借や金銭の消費貸借などの重要な契約や遺言書などの作成には、公証制度を利用することをお勧めします。

公証制度は、契約書などの文書の作成について、公の機関である公証人（経験豊かな法律家の中から法務大臣が任命）が内容を十分に検討し、法律的にみて間違いのない公正証書を作成してくれます。これは、一般の私文書と比べて極めて強い証拠力がありますので、事後の紛争を防止するとともに、公正証書の原本は公証役場に厳重に保管さますので、紛失したり変造されることもありません。そのうえ、保管に当たっては秘密が守られ、遺言などを勝手に他人に見られるようなこともないわけです。

ほかに、会社の定款認証や確定日付の付与等の事務も取り扱っています。

なお、館山公証役場では、公証週間にちなみ次のとおり無料公証相談所を開設しますので、お気軽にお出かけ下さい。

◆相談所
千葉地方法務局館山支局
２階相談室
平成12年10月３日（火）
午前10時～午後４時

◆相談員
館山公証役場
館山市八幡32－2
公証人　橋本　忠雄
☎0470－22－5528

文　芸

天折と　云われし吾が八十八
子等に賜る　赤きチャンチャンコ　川名　富枝

山神宮に　詣でし友ら交々に
打ち振る鈴の　音澄みてひびかふ　朝日てい子

湿り田の　稲刈る夫の地下足袋に
重たきほどの　黒き土つく　池田　幸子

せんなくて　休耕田に種子蒔きし
ひまはり咲きぬ　途切れとぎれに　三富　彰

真夜中に　救急車行くが気にかかり
永病む友は　何処におはすか　山根　喜代

本年10月１日現在で、全国いっせいに国勢調査を実施します。

国勢調査は、9月下旬から10月上旬にかけて、「国勢調査員証」を携帯した国勢調査員が世帯を訪問し、直接、調査票を配布・収集する方法により行います。

国勢調査と称して世帯の家族構成や会社の従業員の氏名などを電話で照会する「かたり調査」にご注意ください。

不審な電話には即答せず、相手の名前や電話番号などを聞き、お住まいの市区町村の国勢調査担当までご連絡ください。

鋸南町役場　秘書広報課　☎55－2111　内線232



2000 国勢調査
平成12年10月1日(日)
9月下旬から調査員がおうかがいいたします。

総務庁統計局　千葉県

連載　家庭教育　91

親は　子どもと　どう関わるか
――叱ることと怒ること――

○　生活のリズムを

夏休みが終わり二学期が始まりました。まだまだ残暑が厳しく『体がだるい・疲れる』という子どももいることでしょう。夏休みの間に乱れていた起床・就寝・食事の時間をきちんと守り生活のリズムを整えましょう。そして　二学期の生活が元気に出来るように励ましましょう。

○　叱ることと怒ること

このごろの親は『叱れない』とよく言われています。しかし『いつも怒られている』と感じている子どもは多いのです。

「いつまで寝ているの。早く起きなさい」「ぐずぐずしていないでさっさとしなさい」「またこんなことして」と親の怒鳴り声に追い立てられているからでしょう。子どもが親の思い通りにならないので　親はいつもイライラしているのです。そこで　つい感情にまかせて怒ってしまうのです。怒ると叱るは似ていますが違うのです。

親がしっかりとした人生観をもたず　世間体を気にしてその時々の感情にまかせて怒っていると『日によって　言うことちがう母さんは　テープにとって聞けばいいのだ』（中一　女作）ということになってしまいます。

○　叱る時には真剣に

よく考えてみると『早く起きなさい・さっさとしなさい』などということは　言わなくてもすむことなのです。

自分の生活を　自分でしようと思っている子どもにとってはそのようなことは言われなくても分かっているし　言われることは迷惑なのです。遅くなって遅刻したら　困るのは自分なのですから　次から早くしようと反省すればよいのです。

親は　子どもが困らないようにと親切心で世話をやくのでしょうが　それでは自立した子どもには育ちません。一から十まで人に指図されなければ行動できない子どもになってしまいます。そのうえ　時に自分で考えて行動した途端に「ダメ！」と怒鳴られれば　なぜ駄目なのか分からず　次には自分で考えて行動しなくなるでしょう。

人間は一人で生きているのではありませんから　自分勝手に行動したり　わがままを通すのは困ること。他人への思いやりをもつことや　規範を守ることの大切さは　教えなければなりません。そこで　子どもが困った行動をした時には『なぜいけないのか・どうするのが望ましいのか』を分かるようにきちんと話して　厳しく叱ることは必要なのです。

怒られるからしない。人が見ていなければ　悪いことでも平気でするという子どもを育ててはいないでしょうか。

叱る時には　いけないわけをきちんと教え　真剣に叱りましょう。自分で考え判断して　自信をもって行動できる子どもに自分の行動には責任を持つ子どもに育てていきましょう。



文責・安藤恵美子

健康通信

『いびき』

秋の夜長はユックリ眠って夏の疲れを取りたい…でもダレかさんのいびきがうるさくて眠れないじゃないのっ…夫婦を対象にしたある調査では相手に対する不満のトップがいびきだとか。家族に迷惑がられ、泊まり掛けの旅行にいくのも気が引けるという悩みを抱える人はかなりいらっしゃるのではありませんか。

いびきは鼻・のどから気管支までの空気の通り道（上気道）が狭くなるために起こります。眠ると上気道の筋肉は緊張がゆるみ狭くなります。お酒を飲むといびきをかくのは筋肉が普段の睡眠時よりも緩むからです。また仰向けの状態は舌の付け根（舌根）やのどちんこ（口蓋垂）がのどのほうに落ち込み上気道を塞ぎ気味にします。さらに肥満による脂肪や老化による筋肉の緩みなどの条件が加わると、ますますいびきをかきやすくなります。なお鼻アレルギーや蓄膿症（副鼻腔炎）などの鼻の病気では、鼻づまりのためいびきをかきます。はた迷惑ではあっても病気と思われることは少なかったいびきですが、最近は健康に悪影響を及ぼすいびきがあることがわかってきました。

疲れたときやお酒を飲んだとき、かぜをひいた時などたまにいびきをかくのはほとんど心配ないものです。

注意が必要なのは、毎晩毎回の激しいいびきです。いびきの最中に呼吸が止まることはないでしょうか。10秒以上の呼吸停止が1時間のうちに5回以上起こる場合は「睡眠時無呼吸症候群」が疑われます。止まった呼吸が再開するとき本人は眠っているつもりでも脳は目覚めてしまい、眠りの質が悪くなるために日中強い眠気に襲われる事になります。またあらゆる生活習慣病を悪化させるともいわれます。

常習的に激しいいびきをかき、時々とぎれる場合は早めに診察を受けましょう。軽いいびきの場合は日常生活に注意することでかなり改善します。

肥満の解消、横向きに寝る、酒煙草を止める、鼻づまりは治し、口呼吸を止める等がポイントです。

歴史資料館

●連載102

まつられた神々（続）

神仏習合から神仏分離へ

わが国に仏教が伝来して以来、さまざまな形をとって神道と仏教は混ざりあってきました。これを神仏習合と言います。仏が衆生を救うために仮に神の姿となって現れるのだと説くのが本地垂迹説です。

明治になって政府は、大政復古の大号令にのっとって神仏分離を押し進め、仏像を神体とする神社は以降改めること、仏教に関する諸具諸物を早急に取り除くことなどを命じました。結果、廃仏毀釈という仏教側の大打撃が始まるのです。



▲下佐久間　熊野神社

奥山村の鎮守、飯綱大権現は、稲荷神と不動明王と天狗の習合した日本の仏神で、信州飯綱山を本拠とする修験道です。この奥山の飯綱大権現も、明治になって祭神を天照大神として、奥山神社と改めました。

大六神社は第六天をまつり妙本寺で祭祀を行ってきましたが、やはり明治になって神仏分離により、素盞嗚尊に改祀されました。

神話の中の神々

熊野権現も、紀州熊野三山の修験道から広まったもので熊野本宮大社（家都美御子大神）、熊野速玉大社（速玉之男大神）、熊野那智大社（夫須美大神）の三神をまつります。下佐久間の熊野神社は、言い伝えでは、日本武尊が東征のおり、熊野の神をまつったのが始まりとされます。

保田の加茂神社の祭神は、賀茂別雷命。神武天皇が東征のおり天照大神の命を受けて天下り、八咫烏となって天皇を導いた賀茂建角身命の孫にあたり、総本社は京都の下賀茂神社です。建角身命をまつった上賀茂神社と両社合わせて賀茂神社と呼ばれています。

諏訪神社の祭神は、建御名方命。大国主命の子で、出雲の国譲りに最後まで抵抗して信州諏訪の地でやっと降伏してその地に鎮められまつられたのが諏訪神社で、これも全国に分社が多く見られます。

海の神様としてまつられているのは、浮島神社の大綿津見命。岩井袋の海上神社の豊玉比売尊などです。

豊玉比売は、海幸山幸兄弟の物語に出てくる海神の娘で兄海幸彦の釣り針をなくした山幸彦（彦火火出見尊）を助け、妻となりますが、産屋の屋根がふき終わらぬうちに産気づき、鰐の姿になっているのを夫に見られ、恥入って海に去ったと伝えられます。

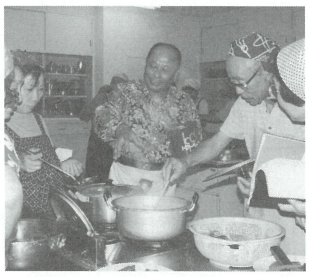
［歴史民俗資料館・笹生浩樹］



▲岩井袋　海上神社

生涯学習 みんなで学ぼう

本場南インドの味
「ナイルさんのカレー作り教室」



講師のG・M・ナイルさん

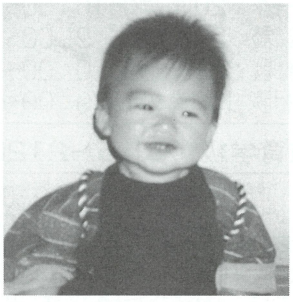
公民館では、銀座でインドカレーのレストランを開いている、G・M・ナイルさんを講師に迎えて「ナイルさんのカレー作り教室」を開催。

本場の南インド料理ということで、定員を越える申し込みがありました。今回のメニューは、チキンカレー、夏野菜のカレー、ピーマン・ナス・トマトのスパイシー炒め、インド風ミルクティーの4品。ナイルさんは、これらの料理をスパイスをたっぷり使って手早く作りあげました。始めから終わりまで笑顔を絶やさずユーモアあふれる会話で、参加した人達を楽しませてくれました。皆さんも機会がありましたら、是非本場のカレー作りに挑戦してはいかがでしょうか。カレー作りに必要なのは、材料といろいろなスパイス、そして最後に愛情というスパイスをお忘れなく・・・♡



ピーマン・ナス・トマトのスパイシー炒め

わんぱく登場



駿斗ちゃん（10か月）
〔島名剛史さん　第3子　仁浜〕

ボクは今年の3月に鋸南町に引っ越してきました。7月にはお祭りを初体験。いやなかなかいいもんだね。早くもハマっちゃいそうです。なになに今月もお祭りがあるの？　鋸南町っていいところだなぁ。最近は2歳上のお姉ちゃんを泣かしたりして家族に存在を大きくアピールしてるんです。

暮らしのカレンダー（9月）

《乳幼児健診》

期　日	事業名	対象児
9月22日（金）	3歳児健診	平成9年2月1日から5月31日生まれの幼児

・会　場　鋸南町保健福祉総合センター　すこやか
・受付時間　13：20～13：50
・個人通知をします

《予防接種》

期　日	事業名	対象児
9月4日（月）	ツベルクリン注射	平成12年2月1日から平成12年5月31日生まれの乳児
9月6日（水）	BCG接種	

・会　場　鋸南町保健福祉総合センター　すこやか
・受付時間　13：20～13：50

《健康相談》

9月12日（火）　13：30～15：00　鋸南町商工会
9月19日（火）　13：30～15：00　老人福祉センター
10月は総合検診月ですので健康相談はお休みします。

上記の健診・相談のお問い合わせは
保健福祉課保健係　☎50－1171

《心配ごと相談》

9月14日（木）　10：00～15：00　保健福祉総合センター
9月20日（水）　13：00～15：00　保健福祉総合センター
10月3日（火）　13：00～15：00　役場3階小会議室

上記相談のお問い合わせは
鋸南町社会福祉協議会　☎50－1174（直通）

《各種相談日》☎55－2111

◆ハローワーク　20日（水）10：00～15：00　1階相談室
◆結婚相談　20日（水）9：00～12：00　3階小会議室
◆農業相談　29日（金）10：00～12：00　3階小会議室
◆家庭教育相談　随　時　9：00～17：00　☎55-4151

《家庭教育学級》☎55－2120

◆みどりご学級（1才児）　9月19日(火)　9：30～11：00　中央公民館
◆明日の親学級　9月21日(木)　10：00～11：30　中央公民館
◆高校学級　9月25日(月)　19：30～21：00　中央公民館
◆コスモス学級　9月26日(火)　10：00～11：30　中央公民館
◆みどりご学級（全体会）　10月5日(木)　詳細は後日　佐久間幼稚園移動教室

休日当番医

9月10日	亀田総合病院	0470－92－2211
9月15日	鴨川市立国保病院	0470－97－1221
9月17日	北条病院	0470－23－1966
9月24日	亀田総合病院	0470－92－2211
10月1日	東条病院	0470－92－1207

9月9日・16日・23日・30日の土曜日の午後及び上記各日曜日及び祭日は安房医師会病院も休日当番医となっております。
鋸南病院休診　毎月第2・第4土曜（9日・23日）

《老人福祉センター休館日》☎55－8830

9月／11日（月）・16日（土）・18日（月）・24日（日）・25日（月）**10月**／4日（水）

《役場と関連施設連絡先》

鋸南町役場（本庁）	☎55－2111
〃（保田支所）	☎55－1002
保田総合センター	☎55－3488
老人福祉センター（笑楽の湯）	☎55－8830
水道課浄水場	☎55－1229
鋸南病院	☎55－2125
保健福祉総合センター（すこやか）	☎50－1171
社会福祉協議会	☎50－1174
中央公民館	☎55－4151
資料館	☎55－4061
給食センター	☎55－4321
海洋センター	☎55－4411
勝山保育所	☎55－0877
保田保育所	☎55－1163
勝山幼稚園	☎55－1600
保田幼稚園	☎55－2321
佐久間幼稚園	☎55－8500
勝山小学校	☎55－0009
保田小学校	☎55－1075
佐久間小学校	☎55－8711
鋸南中学校	☎55－4111
環境衛生組合	☎55－0329
大谷クリーンセンター	☎57－2646

◇緊　急

館山消防署鋸南分署	☎55－3250
館山警察署勝山交番	☎55－0043
保田警察官駐在所	☎55－1043
吉浜警察官駐在所	☎55－1291

写真さしあげます

広報に掲載した写真さしあげます
一部希望に添えない場合もあります
◇秘書広報課広報係
☎55－2111
（内）232

人の動き

世帯数　3,686世帯（－1）「＋21」
人口　10,854人（－24）「－154」
うち男　5,206人（－13）「－73」
女　5,648人（－11）「－81」
8月1日現在（前月比）「前年同月比」

編集後記

伊豆諸島の各島々では、頻繁におこる地震によって大きな被害がおきていますが、ひとごとではなく、私達自身日頃から防災の備えが必要となっています。大切な家族を守るため、家族で防災会議を開いて、いつ、どこで地震に遇ってもあわてずに対処、連絡ができるように話し合っておきましょう。

（I）

この用紙は再生紙を使用しています