きょなん

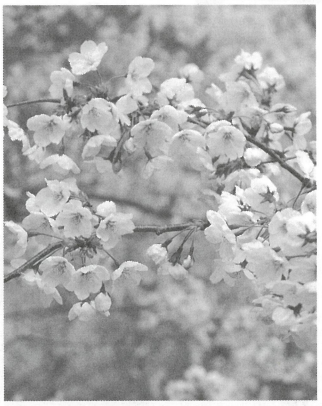
町報　第382号

発行：鋸南町役場
編集：秘書広報課
〒299-2192
千葉県安房郡鋸南町下佐久間3458
☎0470-55-2111(代)
毎月1回

5
2000



「注目!!」（勝山幼稚園入園式）



町報きょなん
2000年5月号

●介護保険Q＆A
●平成11年度鋸南町表彰
●平成12年度区長会役員
●消防団幹部の紹介
●発　表
老人センター愛称
●暮らしの情報館
各種お知らせ
連載家庭教育
健康通信
暮らしのカレンダー
わんぱく登場
生涯学習
●歴史資料館
●言葉の履歴書

介護保険Q&A

いよいよ介護保険制度がスタートしました。でもまだ分からないことがたくさんある人も多いのでは？ここでは、対象者やサービスについてなど基本的なことについてQ&Aでお知らせします。まだ申請をしていない人、この制度について相談したい人は保健福祉課までご連絡ください。

Q 介護保険は何歳以上の人が対象（加入）となるのですか。

A 40歳以上の人すべてが対象となり、加入しなければなりません。

加入・脱退の手続きは介護保険の資格取得や喪失の事実が発生した日から、自動的に役場が行いますので、特に手続きは必要ありません。

鋸南町の40歳以上は約7147人で、これらの人が全員加入することとなります。

Q サービスはどんな人が受けられますか。

A 65歳以上の人（第1号被保険者）は原因を問わず介護や支援が必要になった場合、要介護認定を受けてサービスが受けられます。40歳から64歳の人（2号被保険者）は、特定疾病（次の15種類の疾病）が原因で介護や支援が必要となった場合、要介護認定を受けてサービスが受けられます。

特定疾病とは？（15種類が定められています）

①初老期の痴呆
②脳血管疾患
③筋萎縮性側索硬化症
④パーキンソン病
⑤脊髄小脳変性症
⑥シャイ・ドレーガー症候群
⑦糖尿病性腎症・糖尿病性網膜症・糖尿病性神経障害
⑧閉塞性動脈硬化症
⑨慢性閉塞性肺疾患
⑩両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形関節症
⑪慢性関節リウマチ
⑫後縦靱帯骨化症
⑬脊柱管狭窄症
⑭骨折を伴う骨粗しょう症
⑮早老症

Q 新聞などで65歳以上の人（第1号被保険者）の保険料の納付が半年間納付の必要がなく、その後1年間は保険料が半額に軽減されるという報道がされていますが、鋸南町ではどのようになるのですか。

A 介護保険による介護サービスは今年の4月からはじまっておりその財源として保険料を本来ならば納めなければなりません。しかし今回、国において「介護保険法の円滑な実施のための特別対策」として保険料の軽減対策が決まり町

でも同様の措置をとり保険料の軽減を図ります。これによって65歳以上の高齢者の保険料は9月までは徴収せず、10月以降1年間は本来の保険料の半額を納めていただきます。納め方は老齢（退職）年金が年額18万円以上の人は年金から天引き、それ以外の人は町に個別に納付していただきます。

なお、第2号被保険者（40歳から64歳まで）の人は今年の4月から現在加入しているそれぞれの医療保険料（国民健康保険税、社会保険料）に上乗せして納めていただくことになっています。

Q サービスを利用したときの自己負担は？

A 医療保険で医療をうけたとき一定割合の利用者負担があるように、介護保険でもサービスに要した費用の1割を負担します。施設入所の場合は1割負担に加え、食事にかかる費用について定額の負担があります。また1割の利用者負担が高額になった場合、一定額を超えた分について、高額介護サービス費が支給されます。

Q サービスは計画にそって提供されるそうですが、だれが作るのですか。また、サービス内容にはどんなものがありますか？

A サービス計画は、介護支援専門員（ケアマネージャー）がつくります。介護支援専門員は、利用者が適切なサービスを受けられるよう、本人や家族に相談しながらサービス提供機関との連絡調整をして介護サービス計画を作成します。介護サービス計画の作成にかかる費用は無料です。また、この計画は自分でつくることもできます。

受けられるサービスには、在宅サービスと施設サービスの2種類あります。それぞれの内容は、下記のとおりです。

※介護支援専門員（ケアマネージャー）とは

介護の知識を幅広くもった専門家。介護サービスを利用するときの相談や、在宅介護サービス提供事業者との連絡調整を行います。

◇問い合わせ
保健福祉課
（保健センターすこやか内）
☎50―1171

こんなサービスが受けられます

（在宅サービスと施設サービスの2種類があります）



在宅サービス



訪問介護
ホームヘルパーが、家庭を訪問して、家事など身のまわりの世話や介護を行います。

訪問入浴介護
浴槽を積んだ入浴車などで家庭を訪問して、入浴の介護を行います。



通所介護
デイサービスセンターなどにおいて、入浴、食事の提供、機能訓練などのサービスを日帰りで受けられます。





訪問看護
看護婦などが家庭を訪問し、看護を行います。

福祉用具の貸与
車いすや特殊ベッドなど福祉用具の貸し出しが受けられます。



短期入所生活介護
特別養護老人ホームなどの福祉施設に短期間入所し、日常生活の介護や機能訓練が受けられま

このほかにも**訪問リハビリテーション、通所リハビリテーション、居宅療養管理指導、痴呆対応型共同生活介護、短期入所療養介護、住宅改修費の支給、福祉用具の購入、特定施設入所者生活介護**があります。

施設サービス

要支援と認定された人は受けられません



介護老人保健施設（老人保健施設）
病状が安定している場合に入所し、家庭に戻れるように、介護や機能訓練などが受けられます。

介護療養型医療施設
（療養型病床群）
長期にわたる療養や介護が必要な場合に入院し、医学的な管理のもとで、介護や機能訓練などが受けられます。

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）
日常生活で常に介護が必要で、在宅での適切な介護が困難な場合に入所し、必要な介護サービスが受けられます。



平成11年度鋸南町表彰

功労・善行者９名を表彰



平成11年度鋸南町表彰が去る3月30日に行われ、功労・善行者9名に対し、白石町長より表彰状の授与が行われました。
受賞された方々の功績は、次のとおりです。（敬称略）

功労表彰

《議会議員・元》
松井　保（74歳・勝山）
昭和62年4月鋸南町議会議員に初当選以来、平成11年4月任期満了により退職するまでの3期12年の間、議会活動と町政発展に寄与された。

《議会議員・元》
石井　明（74歳・中佐久間）
昭和62年4月鋸南町議会議員に初当選以来、平成11年4月任期満了により退職するまでの3期12年の間、議会活動と町政発展に寄与された。

《議会議員》
金木　郁男（56歳・横根）
昭和62年4月鋸南町議会議員に初当選以来、連続4期当選し現在に至っている。議会活動と町政発展に尽力されている。

《選挙管理委員会・元》
千葉　保男（71歳・保田）
昭和61年5月から平成10年5月までの3期12年間鋸南町選挙管理委員会委員を歴任し委員会の運営向上に尽力された。

《選挙管理委員会》
川名孝房（65歳・保田）
昭和61年5月から鋸南町選挙管理委員会委員を歴任し、現在委員長として委員会の運営向上に尽力されている。

《商工会》
久保田賢一（60歳・竜島）
昭和53年5月鋸南町商工会理事に就任以来、町内美化運動の推進や組織力の基盤の基礎作りに尽力され、町産業の振興に大きく貢献されている。

善行表彰

《一般寄付》
富永　清人（50歳・下佐久間）
鋸南町一般寄附金として100万円を寄付。

《土地の寄付》
高橋　きよ（89歳・下佐久間）
宅地（下佐久間字上平池893―2　156・14㎡）を寄付。

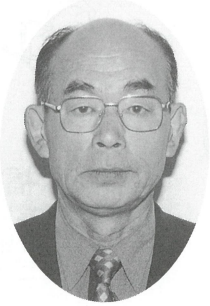
《土地の寄付》
能城　千代（88歳・大帷子）
道路敷地（江月字武薹515―1、同―2、同―3、同―9　657㎡）を寄付。

役職	区名	氏名	役職	区名	氏名
	本郷浜	刈米　隆		横根	金木芳夫
副会長	中道台	船渡義雄		大崩	高濱　衛
理事	芝台	能重信二		奥山	吉田　勉
	中原	早川　實	理事	上佐久間	山賀幸夫
	本郷上	林　義彦	会長	中佐久間	山野總一郎
	大帷子下	白石昌治	副会長	両向	平嶋政男
	大帷子上	大胡　実		本郷	富澤松雄
理事	元名	飯塚金吉		田町	青木　孝
	江月	馬賀忠幸		竜島	澤　哲也
	吉浜	中村　勇		町	渡　正男
理事	大六	川崎　晃		内宿	小早川治夫
	小保田	福原利夫	理事	仁浜	村井直幸
	市井原	明石耕一	理事	岩井袋	田村　守

平成12年度 区長会役員が決まる

鋸南町26区の区長が一同に会する行政委員会初会議が、4月14日、役場会議室で開催され、平成12年度の区長会の役員が決定しました。会長には中佐久間区の山野總一郎区長が、副会長は中道台区の船渡義雄、両向区の平嶋政男両氏に決まり、残る理事6名も左表（敬称略）のとおり選出されました。何かとご苦労の多い重職ですが、町民のために1年間よろしくお願いします。


平嶋政男副会長


船渡義雄副会長


山野總一郎会長

鋸南町消防団 幹部の紹介

平成12年度



鈴木副団長　米山団長　平島副団長　渡邊副団長

平成12年度の鋸南町消防団の現有勢力は、4月1日現在団員数が米山団長以下214名、車両はポンプ自動車8両、積載車1両の計9車両を保有しています。

また、消防団幹部人事については、団長をはじめとして本部に変更はありませんが、各分団では分団長以下役員が一新されましたので、消防団幹部をご紹介します。

◆消防本部（4名）
団長　米山　忠雄（芝　台）
副団長　鈴木　勝三（中佐久間）
副団長　平島　博幸（竜　島）
副団長　渡邊健一郎（大　六）

◆本部付女性団員（団員数22名）
部長　伊藤ひろ子（本　郷）
班長　鈴木　正子（上佐久間）
班長　湧田美智子（中　道台）

◆第1分団（団員数61名）
分団長　鰭嵜　義和（竜　島）
副分団長　石井　泉（　町）
部長　三富　和男（田　町）
消防班長　篠崎　昭夫（内　宿）
給水班長　北見　裕章（　町）
破壊班長　村岡　慎一（本　郷）
連絡班長　渡辺　貴広（竜　島）
警備班長　平田　哲也（　町）
救護班長　石井　肇（両　向）

◆第2分団（団員数44名）
分団長　中村　寿之（中佐久間）
副分団長　金木　信介（中佐久間）
部長　富岡　誠（中佐久間）
消防班長　東瀬　修一（上佐久間）
給水班長　伊藤　浩伸（上佐久間）
破壊班長　加藤　伸二（中佐久間）
連絡班長　山賀　義幸（上佐久間）
警備班長　平野　光俊（上佐久間）
救護班長　鈴木　雅人（中佐久間）

◆第3分団（団員数52名）
分団長　玉丸　雅晴（本　郷上）
副分団長　神子　裕樹（中　道台）
部長　川崎三喜男（本　郷浜）
消防班長　長谷川久和（中　道台）
給水班長　大胡　幸弘（大帷子上）
破壊班長　飯塚　一（元　名）
連絡班長　笹生　和洋（中　道台）
警備班長　秋元　卓宏（芝　台）
救護班長　川名　浩夫（本　郷上）

◆第4分団（団員数32名）
分団長　笹生　茂和（吉　浜）
副分団長　渡辺　清和（吉　浜）
部長　戸田　康雄（大帷子下）
消防班長　笹生　敏浩（吉　浜）
給水班長　網代　正義（大　六）
破壊班長　鈴木　修（大　六）
連絡班長　能城　秀一（江　月）
警備班長　宇津木敏雄（吉　浜）
救護班長　白石　淳（大帷子下）



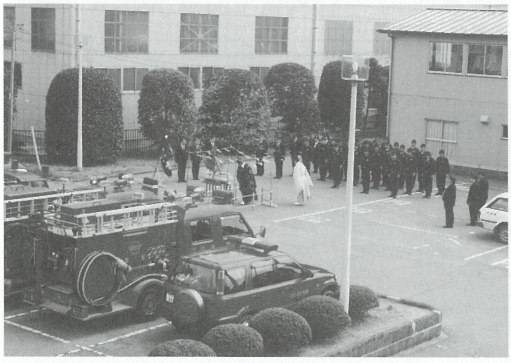
中村第2分団長



鰭嵜第1分団長

無事故・無火災を祈願

町消防団では、毎年4月1日に無火災と消防車両の安全を願って祈願祭を実施しています。今年も町3役と消防本部、各分団役員が出席、役場駐車場において1年の無事を祈りました。その後、分団3役は米山団長より辞令の交付を受け、その職責の重さに決意を新たにしていました。





伊藤部長



笹生第4分団長

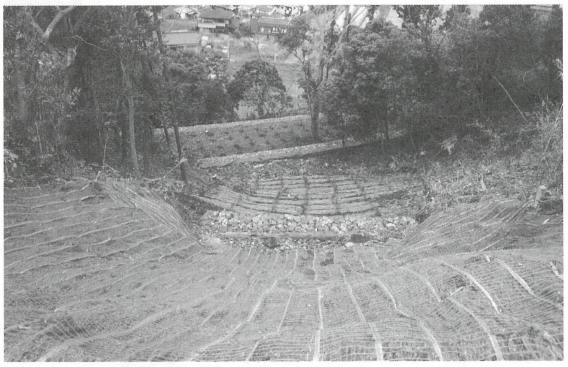


玉丸第3分団長

地すべり防止工事進む

災害等の発生から皆さんの生活を守るための地すべり防止工事が町内各地で着工されており平成11年度においては12地区25箇所で工事が実施されました。

平成12年度についても、各地区の地すべり役員さんの協力により随時実施してまいりますのでご協力をお願いいたします。





見返り美人　笑楽（わらく）の湯（ゆ）

町では、老人福祉センター（上佐久間）の愛称を募集したところ、383通の応募がありました。審査の結果、下佐久間在住の醍醐きく子さん応募の［見返り美人　笑楽の湯（わらくのゆ）］にきまりました。カラオケ・温泉設備のある同施設で笑って、楽しく過ごせる憩いの場として、町内外者の利用を望んでおります。

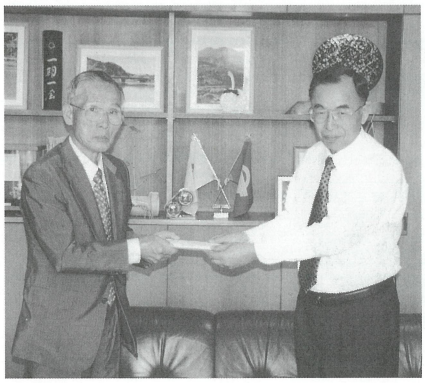
「許しません！不法投棄」不法投棄監視員を委嘱

自然環境の破壊の恐れのある不法投棄を未然に防止し、皆さんの快適な生活環境の保全のために不法投棄監視員が委嘱されました。

委嘱された8名は下記のとおりです。

◇佐久間地区　　高梨　和一・吉田　秀春・吉野　豊
◇勝　山地区　　池田要太郎・渡　一男
◇保　田地区　　榎本　勝巳・山野井寛司・川名　進

不法投棄を目撃した場合は、不法投棄監視員または役場土木環境課までご連絡下さい。（☎55－2111　内線323）



鈴木五良さんから寄付

町のために役立てて欲しいと、鈴木五良さん（上佐久間）より2回にわたり計200万円のご寄付がありました。

善意の寄付

次の方々からも鋸南町社会福祉基金へ善意のご寄付がありました。

真田和市さん　20万円
鈴木順子さん　10万円

お詫びと訂正

町報きょなん4月号5頁の「善意の寄付」の記事の中で網代正男さんよりの寄付金額に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

（誤）　10、000円
（正）　100、000円

水仙まつり写真コンクール入選者決定

今年で5回目を迎える、鋸南町観光協会（真田和市会長代行）主催による水仙まつり写真コンクール。

3月27日、中央公民館で審査会が開催され、入選作品が決定されました。同コンクールは、1月10日から31日まで開催された水仙まつりの関連行事として行われたもので、今年は町内外から252点もの応募がありました。審査には、主催者のほか白石町長をはじめ関係者10名があたり、入選作品28点を選びました。審査の結果、最優秀賞には、竹内朗さん（千葉市）の作品が選ばれました。自然体で明るさ、優しさ、健康さが表現され、のどかな春の一日を楽しむ少女の瞬間的な表情をとらえた点が評価されたものです。このほか優秀賞2点、入選5点、特別賞20点が選ばれています。なお、入選作品は6月に中央公民館ロビーで展示予定です。



学生注目！

国民年金の「学生納付特例制度」スタート

平成12年4月から学生納付特例制度がスタートしました。

学生納付特例制度は、届出（申請）をして承認を受ければ、在学期間中の保険料が後払いできる仕組みです。「もしも」のときも安心です。自分のことは自分で、きちんと届けましょう。

●対象者は？

大学（大学院）、短大、高等専門学校、専修学校及び※1各種学校その他の教育施設の一部に在学する学生等（それぞれ夜間通信教育の過程を除く。）であって、学生本人の前年の所得が※2 68万円以下であるとき。

※1 各種学校その他の教育施設については、個別にさだめてあります。

※2 学生に扶養親族等があればその有無及び数に応じて加算されます。扶養親族等がない場合は、約133万円までの収入であればこの制度の対象になります。

詳しいお問い合わせは

税務住民課　国民年金係まで

☎55―2111（内線123）

募集 海水浴場監視員

募集人員　22名（一般・大学生・高校生）

監視期間　7月22日～8月20日（30日間）

勤務場所　元名、保田中央、保田第1、鱚ヶ浦、大六、勝山監視所のうちのいずれか

勤務時間　9：00～16：30

募集資格　鋸南町在住の意欲旺盛な高校生以上（連日勤務可能な方優先）応募多数の場合は選考のうえ決定します

募集締切　6月15日

賃金　大人7，000円　大学生7，000円　高校生6，000円

申し込み先

鋸南町役場まちづくり課

☎55―1560（直通）

高校・高専奨学生の募集（国の奨学金）

現在中学3年生（盲・聾・養護学校中等部を含む）で、高等学校または高等専門学校へ進学を予定している生徒を対象に、進学後の奨学金貸付を希望する奨学生を募集します。

◆**募集人員**　学力・家計が日本育英会の推薦基準に合致する方は、全員採用します。

◆**貸付月額**〔無利子〕

公私別	高等学校等		高等専門学校	
	自宅通学	自宅外通学	自宅通学	自宅外通学
国・公立	16,000円	21,000円	19,000円	20,500円
私立	28,000円	33,000円	30,000円	33,000円

◆**返還方法**　卒業後、約11年以内に月賦で返済。大学等へ進学する方には返還を猶予する。

◆**申込先**　平成12年5月より、中学校の先生へ

◆**問合せ先**　日本育英会千葉県支部　☎043－224－5301
（千葉県教育庁学校教育部高校教育課内）

県民の日行事のご案内

中央行事見学バスツアー

◆**日時**　6月10日（土）

◆**見学先**　県民の日中央行事《わくわく県民まつり》（幕張メッセ）

◆**集合場所及び出発時間**

①安房合同庁舎　集合7：50　帰着18：00

②鴨川市役所　集合8：40　帰着17：30

◆**参加費**　無料（昼食はご用意ください）

◆**応募資格**　安房郡内にお住まいの方

◆**募集定員**　90名（応募者多数の場合は抽選）

◆**募集締切**　5月15日（月）当日消印有効

◆**応募方法**　往復はがきに住所・氏名・年齢・職業・性別・電話番号・希望する出発地を明記のうえ「県民の日バスツアー参加希望」と書いて左記までお申込みください。

なお、往復はがき1枚につき4名（参加希望者全員の氏名を明記のこと）とさせて頂きます。

お申込み・お問い合わせは

安房地域県民センター

〒294―8504

館山市北条402―1

☎22―7222

『県民の日みんなのスポーツの集い』参加者募集！

鋸南町教育委員会では「いつでも、どこでも、だれでも、気軽にできる」スポーツの集いを開催いたします。家族やお友達を誘いぜひ参加してください。

◆**日時**　平成12年6月4日（日）9：00～15：00まで（受付は8：30から）

◆**場所**　鋸南町B&G海洋センター

◆**種目**

【ジャンボバレーボール】

【シャフルボード】

《競技内容》

【ジャンボバレーボール】

ビーチボールを使用した安全で簡単なバレーボールです。

【シャフルボード】

専用のコート上に決められている場所へキュー（棒状のもの）でディスク（円盤状のもの）を押し出し得点を競う競技です。

《申込み・お問い合わせは》

参加を希望する方は、鋸南町教育委員会へご連絡ください。

締切日は5月19日（金）です。

☎55―2120

大店立地法が施行!!

～大店法から大店立地法へ バトンタッチ～

生鮮食料、日用品などを大量に販売するスーパーマーケットなどの大型店が、県内には千店以上もあり、多くの方に利用されています。

これまで国や県では、大型店の出店により地元商店街や小売店に大きな支障が出ないように大型店の活動に調整を行ってきました。

この法律が5月31日で廃止され、6月から新たに大店立地法（大規模小売店舗立地法）が施行されます。

新法では、大型店の立地により、問題等生じないよう周辺区域の生活環境を守るため、施設や運営方法について配慮してもらうことを目的としています。

大店立地法の概要

対象店舗 小売業を行うための店舗面積が千平方メートルを超える大型店を対象とします。

対象事項 交通渋滞対策、駐車駐輪場の確保、交通安全、騒音防止、ゴミ対策などの事項を国が「指針」として定めています。

運用主体 この法律は県が運用します。

手続きの流れ 県は大型店の新増設の届出を受けて、その内容を公告・縦覧します。商工会はもちろんのこと、住民など誰でも意見書を提出できます。県ではこうした意見を公告・縦覧するとともに、周辺地域の生活環境への配慮が不十分であったり、著しい悪影響がある場合は、意見や勧告を行います。

また出店者が、正当な理由がなく勧告に従わないときは、その旨を公表します。

詳しいお問い合わせは
県庁経済政策課（大型店室）
☎043－223－2932

危険物取扱者保安講習

◆対　象
危険物取扱い等の業務に携わり、危険物取扱者免状を所持している者の義務講習

◆日　時
平成12年7月25日（火）
給油取扱所　9：20～12：50
その他事業所　13：10～16：40

◆場　所
千葉県南総文化ホール

◆申込期間
5月29日（月）～6月2日（金）

◆申し込みに必要なもの
①手数料
（県証紙で4,700円）
②危険物取扱者免状

◆受付場所
安房郡市消防本部・鴨川消防署・鋸南分署・千倉分署

◆問い合わせ先
安房郡市消防本部予防課
☎22－2233

平成12年度鋸南町農業臨時雇賃金

種別	条件	平成12年度賃金
田植・稲刈 果樹収穫等	男女共 弁当持参	1日当たり　6,000円
畑仕事 カーネーション植付	〃	1日当たり　5,400円 パート時間当たり　675円
カーネーション芽かき	〃	1日当たり　5,400円 パート時間当たり　675円
耕転機	〃	10a当たり（実面積） 耕起　10,000円 ロータリー　8,000円 代かき　8,000円
トラクター	〃	10a当たり（実面積） 耕起　8,000円 代かき　8,000円 （田植え可能まで）
稲刈バインダー	〃	10a当たり（実面積） 10,000円
植付（田植機）	〃	10a当たり（実面積） 7,000円
育苗	〃	1箱　850円
ハーベスター	〃	10a当たり（実面積） 7,000円
コンバイン	〃	10a当たり（実面積） 20,000円

1.実働8時間とし午前午後15分、昼休み1時間の休憩。
2.原則的に弁当持参と上記表の賃金で支払うこと。
3.休憩の時のおやつは茶菓子程度とする。
4.仕事が終了し帰家する時は酒類及び、その他の物は出さない。
5.本年度の千葉県最低賃金は1日当たり5,329円、時間当たり667円。
6.詳細は、役場農林水産課・農業委員会事務局へ
（☎55－2111　内線334番）

平成12年度鋸南町標準小作料

田	上	30,000円
	中	25,000円
	下	17,000円
畑	上	15,000円
	中	
	下	

第13回全国健康福祉祭大阪大会
（ねんりんピック2000大阪）

本年11月3日から6日まで「なにわから　未来に　かける　長寿の橋」をテーマに大阪府において開催される「ねんりんピック2000大阪」に千葉県代表として参加していただける方を募集いたします。

◆参加資格
県内在住で、60歳以上(昭和16年4月1日以前生まれ)の方。ただし一部種目については60歳未満でも可。

◆日　程
平成12年11月2日(木)～11月6日(月)〔宿泊含む〕

◆申し込み
募集種目・人数・募集方法・締切日・参加経費など詳細については、電話にてお問い合わせください。

◆お問い合わせは
㈶千葉県福祉ふれあい財団（長寿課）☎043－221－7448

平成12年第14回きょなん町白キス沖釣り大会要綱

期　　日　6月18日（日）雨天決行、荒天中止
競技時間　（出船）午前7時（納竿）午後1時
対 象 魚　白キス
競技部門　一般の部、レディーの部、ジュニアの部
釣 り 場　安房郡鋸南町元名沖～富浦町猪ノ瀬
参加資格　小学生以上（家族連れ大歓迎）
定　　員　350名（締切日6月3日または定員になり次第）
参 加 費

区分	宿泊パック		日帰り	備考
	1泊2食付	素泊り		
大人	12,200円	10,100円	7,300円	中学生以上
小人	10,700円	8,600円	6,300円	小学生まで

※1　大人料金にはエサ2パック氷1個、小人料金にはエサ1パック氷1個が含まれています。
当日は昼食（おにぎり・カニ汁）を用意します。
※2　当日、エサの販売はいたしません。

申し込み及びお問い合わせ
安房勝山駅前案内所
☎　0470－55－0115　FAX　55－0661
営業時間　AM9：00～PM5：00　定休日　毎週日曜日
保田駅前案内所
☎　0470－55－1683　FAX　55－1645
営業時間　AM9：00～PM5：00　定休日　毎週火曜日
※その他お問い合わせは
鋸南町役場まちづくり課　☎0470－55－1560
AM9：00～　PM5：00（土曜・日曜休み）

文芸

短歌

「二十年前」吾（われ）が手植えし桜苗硝子戸越しに満開を見る　川名富枝
足踏（あぶみ）してミルクを待ちゐる黒牛は小さき爪の先まで黒し　池田幸子
遠き日の飴玉大きかりしこと妻と語りて菜花束ねる　三富　彰
白梅の匂ふ枝々飛び交はす目白詠まれし黒田様偲ぶ　中山弘子
今かいまか獅子座を仰ぐ闇の眼に一瞬捉ふ銀の流星　中村玲子
慶喜のお墓のあたり鎮もれど上野山は烏さわがし　中村ひろ子
雨の日を書読（ふみ）みゐつつ休憩と折紙をりて心遊ばす　富永ふみ
ただただにお寺大事と通ひたる黒ちゃん逝きぬ吾れより若き　富永斐子
食細く痩せしクラスの友に寄り馳走取りやる吾れも老いゐて　塚越君子
触れしとも気付かぬ程に軽やけきとんぼの感触今にのこれる　菊間みよ子

平成13年歌会始めのお題および詠進歌の詠進要領

◆平成13年の歌会始めのお題
「草」と定められました。

◆詠進歌の詠進要領
①詠進歌は、お題を詠み込んだ短歌で1人1首とし、自作の未発表のものに限ります。
②用紙は半紙（習字用半紙）とし、毛筆で自書してください。ただし、海外からの詠進する場合は、用紙は随意とし、毛筆でなくとも差し支えありません。
③病気または身体障害のために自筆できない方は、代筆もしくはワープロなどの機械を用いて詠進できます。代筆の場合は別紙に代筆の理由、代筆者の住所・氏名を書いて歌に添えてください。機械を使用する場合は、A4版白無地用紙を横長に用い、機械を使用した理由を別紙に記してください。なお、視覚覚障害の方は、点字で詠進しても差し支えありません。
④詠進歌の書式は、左記書式図を参照してください。職業はなるべく具体的に書いてください。無職の場合は「無職」とし、以前職業に就いたことのある場合は、なるべく元の職業を書いてください。主婦の方は、単に「主婦」と書いても差し支えありません。

◆詠進期間
平成12年9月30日までの郵送でお願いします（当印有効）

◆郵送先
〒100－8111「宮内庁」とし、封筒に「詠進歌」と書き添えてください。詠進は、小さく折って封入しても結構です。

◆お問い合わせ先
疑問がある場合は、9月20日までに、宮内庁式部職あてに郵便（郵便番号・住所・氏名を書き返信用切手を貼った封筒を同封）でお問い合わせください。

書式図

お題　「草」
○○○○○○○○○
○○○○○○○○○
〈山折り〉
郵便番号　住所
氏名（ふりがな）
生年月日
職業

連載　家庭教育　87

親は　子どもと　どう関わるか！

○　追い込んでいませんか

親は　子どもにどう関わったらよいのかを　先月に引き続き考えてみましょう。

新年度になって　子どもたちの生活は順調に進んでいるでしょうか。困難に打ちひしがれそうになっている子はいないでしょうか。「早くしなさい」「そんなことも出来ないの」と　子どもの欠点ばかりに目を向けて子どもを追い込んでいませんか。少しでも良いことは認め　悪いことは悪いときちんと分からせましょう。そして　いつも子どもに寄り添い　他人を思いやる心を大事にしながら　支え励ましていきましょう。

○　コミュニケーション

家庭生活のなかで　日々どんな会話をしていますか。

親が一方的に言うだけで　子どもは自分の思いをうまく言えずに『会話になっていない』ということはないでしょうか。

子どもは　大人のように自分の思いをうまく言葉にすることが出来ないことが多いのです。言いたいけれど　うまく言えずに　ぐずぐずしていると　大人が後から後から　たたみかけるようにしゃべっていませんか。大人は『早く　早く』と子どもをせかせて『待つ』ということが下手なのです。子どもが話せるまで　ゆっくり待って子どもの言い分をじっくりと　よく聞いてやりましょう。

それとともに　家族の会話があたたかく豊になるように努力しましょう。先ず両親の会話がお手本になるようにしたいものです。「おい　新聞」ではなく「新聞持ってきてくれない」と頼み　新聞が届いたら「有り難う」というように　いつも親が手本を示していれば　子どもはそれを見習っていくのです。

親が忘れ物を届けてやった時に「有り難う」も言わずに　ひったくるように持っていく姿を見ると『おやおや』と思います。子どもを『王様』にしてはなりません。

子どもが手伝った時に「助かったわ　有り難う」とねぎらいの言葉をかけていますか。

感謝し感謝されるという体験をたくさんさせましょう。

○　親子で共通体験を

忙しい生活の中で　親子が一緒に何かをするということは骨の折れることです。しかし　親子が共通の体験を持つことはとても大事なことなのです。調理や掃除をするというような日々の小さなことをはじめ　出来るだけ一緒にやりましょう。

また　夏休みなどを利用して一緒に行動し困難なことや　楽しいことを共に体験することを考えてみませんか。親子が共通の体験をしながら　親がモデルを示すことが大事なのです。

今から　子どもと共に計画を練って　子どもには何を任せることができるかを考えてみてはどうでしょう。

（来月も引き続いて考えます）



文責・安藤恵美子

健康通信

『やせ』

人間のからだは本来、飢餓に備えてエネルギーを蓄える機能があります。貯蔵するエネルギーは筋肉1キログラムに対し360キロカロリー、脂肪1キログラムに対し1900キロカロリーとされます。飢餓の場合にはこの貯蔵エネルギーを使って生命を維持する仕組みなのです。若い女性にはスリム志向が強くやせることを簡単に考える節がありますが、やせるということは単なる体重減少だけではなく、脂肪減少・筋肉萎縮・貧血・皮膚の乾燥・低体温・低血圧をもたらし、倦怠感・脱力感・めまい・肩こり・頭痛・不眠・生理不順やインポテンツなどの症状が出てきます。さらに進行すれば低たんぱく血症によるむくみ、各ビタミン不足による症状に進行し、生命にかかわる事もあるのです。肥満は生活習慣病の誘因ですから避けなければなりませんが不必要なダイエットは禁物です。減量には栄養バランスと筋肉を減らさない運動が不可欠です。特に何もしていないのに1ヵ月に1キログラム以上の体重減少が続く場合は病的減少を疑いますが、標準体重より20パーセント以上やせていてもその体重が長期間にわたって変動なく維持され、活動に何も支障がなければ体質的にやせ型であって心配ないと思われます。

やせる原因や病気として

①食物摂取量の減少や偏食によるエネルギー不足

②消化・吸収障害の代表的な疾患として脂肪とアルコールの摂りすぎによる膵炎・腸の栄養吸収を阻害する潰瘍性大腸炎など

③エネルギー利用障害の代表は糖尿病・肝臓病など

④代謝亢進は体内の活動が活発になって消費エネルギーが増えるもので甲状腺機能亢進症（バセドー氏病）が代表的。

やせてくるという症状は自分ではわかりにくく、他人に指摘されて気づくことも多い症状です。体重も健康のバロメーターですから最低でも週に一度は体重測定をして自分の体重とその変動の幅の調子を知っておくことが大切です。

〔保健福祉課・小澤ちのぶ〕

INFORMATION（5月）

乳幼児健診

期　日	事　業　名	対　象　児
5月26日（金）	三歳児健診	平成8年10月1日から平成9年1月31日生まれの幼児

・会　　場　　鋸南町保健福祉総合センターすこやか
・受付時間　　13：20～13：50
・個人通知をします。
・会場、日程等が変更になる事があります。

予防接種

期　日	事　業　名	対　象　児
5月19日（金）	日本脳炎	平成8年4月1日から平成9年3月31日生まれの幼児

・会　　場　　鋸南町保健福祉総合センターすこやか
・受付時間　　13：20～13：50
・個人通知をします。

健康相談

5月 9日(火) 13：30～15：00 鋸南町商工会
5月16日(火) 13：30～15：00 老人福祉センター
6月 6日(火) 13：30～15：00 すこやか

上記の健診・予防接種・相談のお問い合わせは
保健福祉課保健係　☎50－1171へ

老人福祉センター休館日　☎55－8830
5月／ 1日(月)～ 7日(日)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
6月／ 5日(月)

休日当番医

5月14日 亀田総合病院 0470-92-2211
5月21日 鴨川市国保病院 0470-97-1211
5月28日 亀田総合病院 0470-92-2211
6月４日 東条病院 0470-92-1207

5月13日・20日・27日・6月3日・10日の土曜日の午後及び上記各日曜は安房医師会病院も休日当番医となっております。

鋸南病院休診　毎月第2・第4土曜（13日・27日）

心配ごと相談

5月15日(月) 10：00～15：00 保健福祉総合センター
5月22日(月) 13：00～15：00 保健福祉総合センター
6月 1日(木) 13：00～15：00 役場３階小会議室

上記相談のお問い合わせは
鋸南町社会福祉協議会　☎50－1174（直通）

各種相談日　☎55－2111

◆ハローワーク　17日(水) 10：00～15：00　1階相談室
◆結婚相談　22日(月) 9：00～12：00　3階小会議室
◆農業相談　26日(金) 10：00～12：00　3階小会議室
◆家庭教育相談　随時　9：00～17：00　☎55－4151

家庭教育学級　☎55－2120

◆明日の親学級　16日(火) 10：00～11：30　中央公民館
◆みどりご学級(全体会)　11日(木) 9：30～11：00　中央公民館
◆みどりご学級(親学級)　25日(火) 10：00～11：00　中央公民館
◆コスモス学級　30日(火) 10：00～11：30　中央公民館

生涯学習 みんなで学ぼう

「版画摺体験」しませんか


親子で版画体験

菱川師宣記念館では、毎月第4土曜日の午後「版画摺体験」コーナーを設けています。浮世絵版画の多色摺の工程を、実際に体験してもらうもので、摺る絵は「見返り美人」。5つの版木を使って1枚の紙に重ね摺りしていきます。

公民館施設ボランティアの方がわかりやすく指導の手伝いをしていますので、誰でも楽しく体験できます。見当をうまく合わせるのがみそで、自分なりの見返り美人が摺れた時のうれしさは格別です。



この機会にあなたも江戸の文化にふれてみませんか。

◆問い合わせ
菱川師宣記念館☎55－4061

わんぱく登場



茉央ちゃん（7か月）
〔福永勝秀さん　第1子　下佐久間〕

わたし生まれたときからお風呂だーい好き。パパと入るのが日課です。「マーちゃんはパパと入るのがうれしいんだよねぇ。」ってパパは言うけど実はおもちゃのイルカさんと遊ぶことと、お風呂の後で飲むママ手づくりのおいしいジュースがお目当てなの。でもパパには内緒にしてソノ気にさせておいてね。

歴史資料館

●連載98

石原純と原阿佐緒④

その後の石原

阿佐緒が鬚日荘を去った後石原も一時、東京へ出て、目黒に住みましたが、昭和十六年、再び鬚日荘に戻って来ました。この時、石原は、東京で知り合った堀内耐子という女性を伴っていました。

石原は毎週木曜日、岩波書店へ雑誌『科学』の編集のため原稿を持って上京していましたが、昭和二十年十二月、終戦直後の混乱で、東京でジープにはねられ、右腕骨折全身打撲の重症を負います。この時、石原は意識不明で路上に放り出されたままでしたが身元が判明して、慶応病院へ入院、三ケ月の後、保田へ戻ってきました。この事故で寝たきりになり、言動も正常ではなくなってしまいました。



▲阿佐緒が描いた石原純

石原純の死

昭和二十二年一月十九日、石原は鬚日荘で亡くなりました。享年六十七才。臨終に際し、まくら辺で見取ったのは堀内耐子、昼田夫妻、鈴木伊三郎、お手伝いの大川原よつ子（旧姓古川）さんらわずかな人々だけでした。

石原純と原阿佐緒が保田へ来た時、保田小学校教師で、短歌に熱中する文学青年だった大六の鈴木伊三郎氏は、二人から短歌の手ほどきを受け、以来、親交を重ねてきた信奉者です。その伊三郎氏の手記があります。

「…先生の体を抱いて棺に入れたのは、松音旅館の主人と私だけです。私が仰向けの先生の両腕下へ腕を入れ、背中を支え、昼田さんが腕から足を抱かれました。

日本に一人しかない科学者だなどと言われながら、最後がこれかと私はくやしさと悲しさで涙がぽとぽとと落ちました。

「奥さん万年筆も一緒に入れてあげましょう」という私の言葉に堀内さんは「もう原稿は疲れたでしょうからゆっくり休ませましょうよ」と言われました。

漱石の句に「ある程の菊投げ入れよ棺の中」

というのがあったかと思いますが、棺の中へは水仙の花をいっぱい埋めてあげました。先生の随筆にはよく「この静かな山すそに住むようになったのも…」という言葉がありますが、この山すそで水仙の花に埋もれて僅かな人に抱かれて、これも先生らしい行方かと思っています。」

原阿佐緒は、その後、東京や大阪でバーのママをしたり映画出演などもしましたが、晩年は俳優となった次男保美夫妻のもとで暮らし、昭和四十四年二月二十一日、八十才で亡くなりました。

二人の愛の象徴であった鬚日荘は昭和四十三年に取り壊されています。

［歴史民俗資料館・笹生浩樹］

言葉の履歴書

「黒　船」

日米修好を記念する行事「黒船祭」は静岡県下田市で五月中旬に催され、仮装パレード「黒船道中」などが行われます。

江戸時代に「赤船」といえば大名の御座船など船体が朱塗りの船のこと。白木のままで塗装されていない民間船は「白船」と呼ばれました。

鎖国時代の大型外国船が「黒船」と俗称されたのは、外装に黒コールタールが塗られていたからです。

米軍ペリー艦隊黒船四隻、黒煙をあげて蒸気船サスクエハナ号（旗艦）とミシシッピ号、外装の黒い帆船プリマス号とサラトガ号、戦闘準備体制を調えて浦賀沖に現れたのは、嘉永六（一八五三）年六月。異様な黒船の来航に鎖国の夢を破られた幕府の当局者は、おちおち寝ていられなくなりました。

当時の落首「泰平の眠りを覚ます上喜撰たった四はいで夜も寝られず」の「上喜撰」は、銘茶「喜撰」の極上品。「四はい」も四杯と四隻にかけた表現です。

「黒船」は恐怖心と好奇心で幕末の日本人をひどく興奮させた言葉でした。

表紙のことば



今年の新入園児の数は町全体で80人と年々少子化が進んでいますが、こどものくったくのない笑顔はいつみても心をなごませてくれます。この一人一人の笑顔をみんなで大切に守り育て、希望のもてる未来を築いていくのが我々大人の責務ではないでしょうか。

編集後記

小渕（前）首相が病で倒れたことを機に浮き彫りになった首相官邸の危機管理体制の甘さが国内外より指摘され、首相代理の「格」僚順位まで早々と決まりましたが、もっと他に早急に論議されるべき事項が山積みされているのではないでしょうか。

（I）