きょなん

町報　第410号

発行：鋸　南　町
編集：秘書広報課
〒299-2192
千葉県安房郡鋸南町下佐久間3458
☎0470-55-2111㈹
毎月１回
ホームページ：http://www.awa.or.jp/home/kyonan-machi/

9
2002

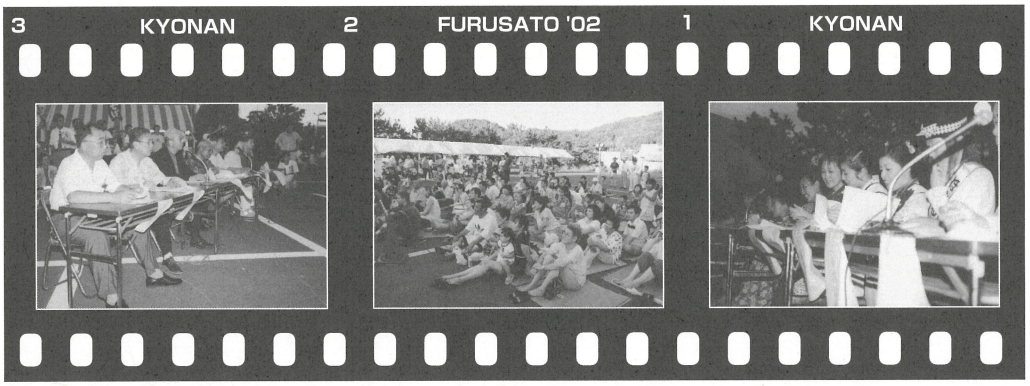


「町の新しい顔・渚大橋が開通」

昨年7月から、電源立地対策交付金を活用して、架け替え工事がおこなわれていた渚大橋が完成し、8月8日に開通式がおこなわれました。式には白石町長をはじめ関係者80名が参加し、式終了後には勝山小児童の鼓笛隊を先頭に渡り初めがおこなわれました。

新たに架けられた橋は長さ50.5m・幅6.5mで、全体がアーチを描いた美しいデザインで、橋名板は竜島在住の阿部恵泉（恵美子）先生が書かれました。

夏の暑い陽射しを受け、遠く富士山もその雄姿を見せるなか、景勝地川尻海岸に新たな名所が誕生しました。





見返り美人ふるさとまつり 8月13日

― 3名が14代の見返り美人に ―

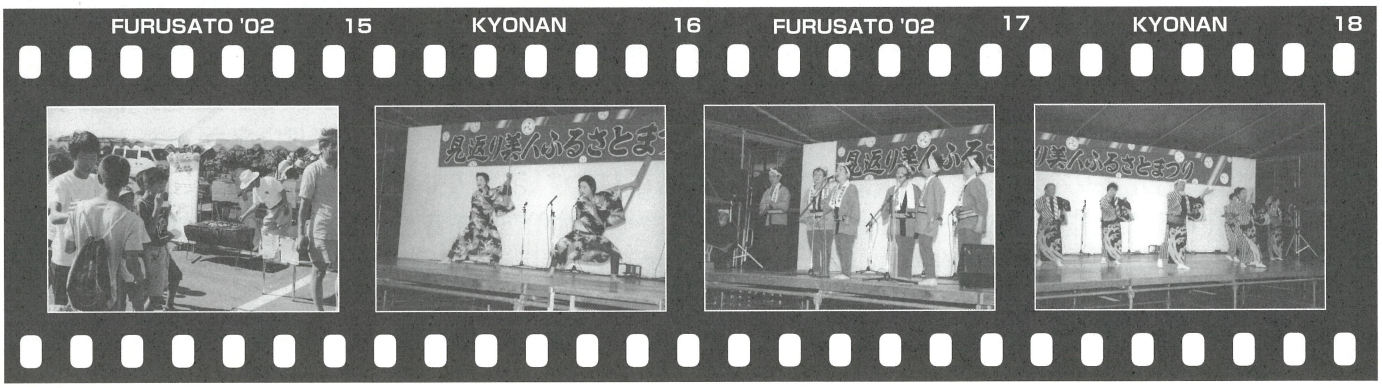
町内各種団体のご協力により見返り美人ふるさとまつりが8月13日に開催されました。見返りちゃん、よりとも君、見返り美人コンテストの他、大道芸やバンド演奏、踊りなど多彩な催しが開かれ、メインの「見返り美人コンテスト」では、今年も3名の「見返り美人」が選ばれました。参加者の24名はいづれ劣らぬ才色兼備で審査は難航しましたが、見返り美人の栄冠は、松岡慧さん（鋸南町）・髙嶌宏美さん（富津市）・髙橋綾名さん（川崎市）の3名に輝きました。3名はこれから1年間、さまざまな場面で町のＰＲにつとめます。

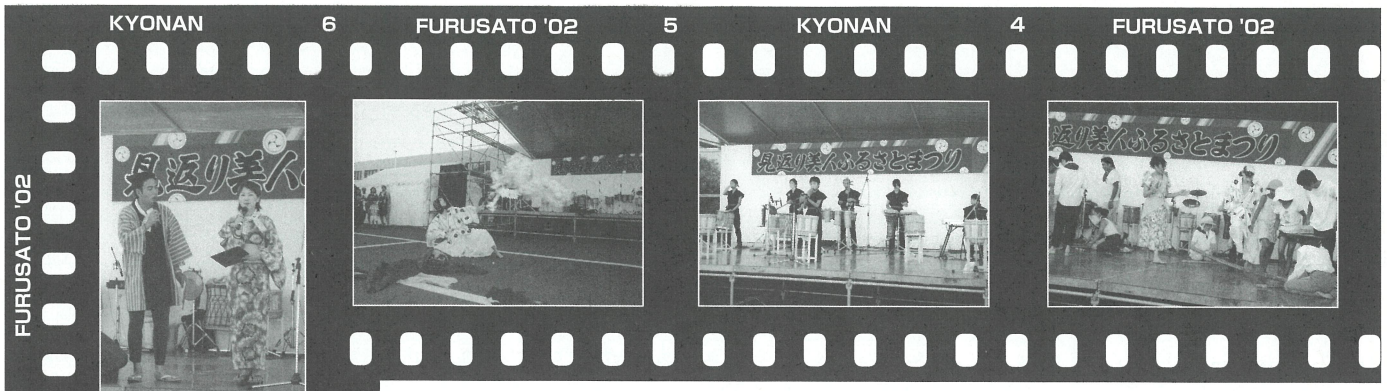


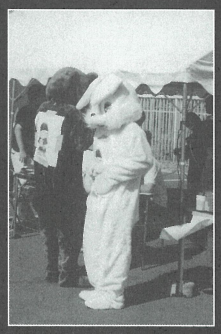
左から髙橋綾名さん・髙嶌宏美さん・松岡慧さん

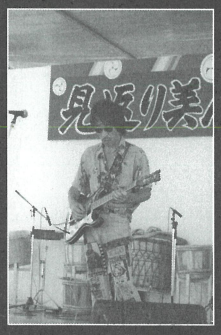
町報きょなん
2002年 9 月号

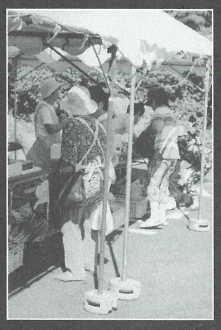
●フォトニュース
●市町村合併について④
●総合検診のお知らせ
●暮らしの情報館
各種お知らせ
声のネットワーク
家庭教育通信　すくすく
健康通信
歴史資料館
わんぱく登場
生涯学習
暮らしのカレンダー
あの子もこの子もきょなんの子



















見返りちゃんコンテスト

見返り美人コンテストに先立ち、4〜9歳児を対象とした見返りちゃんコンテストがおこなわれ、幼稚園生14名、小学生12名が出場しました。かわいらしい見返りちゃんたちの審査に審査員もおおいに迷いましたが、見返りちゃん特別賞には鎌田里穂ちゃん（保田幼）・宇津木碧来ちゃん（保田幼）・佐久間真美ちゃん（保田小）・田村実央ちゃん（館山小）の4名が選ばれました。また、今年から〝よりとも君〟が射的ゲームにより決定し、須藤勇人くん（勝山幼）・鈴木惇史くん（勝山小）の2名が初代の〝よりとも君〟となりました。



左から須藤勇人くん・鈴木惇史くん・田村実央ちゃん
佐久間真美ちゃん・宇津木碧来ちゃん・鎌田里穂ちゃん

灯籠流し　8月16日

お盆に迎えた祖先の霊を送り返す灯籠流し。今年は勝山川尻海岸に約1500人の人出が集まりおこなわれました。夕闇が迫るなか読経が始まり、人々は手にした灯籠を水面に浮かべ、430余りの灯籠は一筋の光となって沖へと向かいました。



多くの人が祖先の霊を送りました

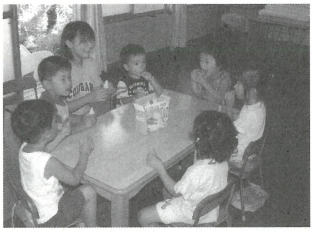
鋸南中学生が保育体験

今年で10年目を迎えた保育体験学習。保育所での体験を通して豊かな心を育てたいと始められました。

毎月第2土曜日の半日体験と夏休み、冬休みを利用しての1日体験で、この夏休みも13人の生徒が体験しました。

初めはどのようにこどもと接してよいのか戸惑っていた生徒も、保育士から「こどもと同じ目の高さで触れ合うこと」「出来るだけ多くのこどもたちに声をかけること」などアドバイスをもらい徐々にこどもたちの中に溶け込んでいました。

こどもたちは「おねえさんがいっぱい遊んでくれて楽しい」と笑顔で答えてくれました。



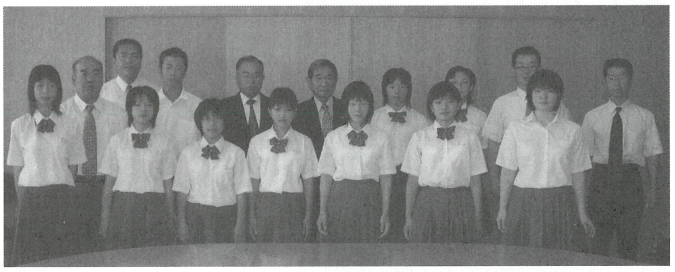
保田保育所



勝山保育所

全国大会・関東大会

県中学校総合体育大会が千葉市の県総合運動場及び武道館でおこなわれ、鋸南中3年の神子智孝選手が陸上三種競技で全国標準記録を突破して全国大会への出場を決めました。また、剣道女子団体の部は3位に入賞し、関東大会への切符を手にしました。陸上競技全国大会は8月20日京都府西京極陸上競技場でおこなわれ、30人中21位と健闘しました。また剣道関東大会は8月13日栃木県小山市でおこなわれ、3校による予選リーグ戦の結果、1勝1敗で勝者数差で惜敗しました。

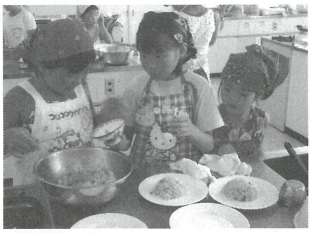


全国大会・関東大会出場を決めた選手たち

夏休み子ども料理教室 ― 公民館主催 ―

学校がお休みの日、ランチが自分で作れるようにと、8月16日子ども料理教室が公民館で開催されました。

小学校1年生から5年生14人が参加し、管理栄養士の田沼講師と4人の食生活改善推進員さんにもお手伝いいただき、3品の献立に挑戦しました。今回の献立には、米をとぐ、材料をきざむ、混ぜる、煮る、炒める、焼くなどいくつもの工程があり、途中玉ねぎの仕業に泣き笑いをしながらの作業でしたが、試食タイムでは「おいしい！」の連発でした。



友達と協力してたのしく料理

伝統の〝灯〟 ― 中佐久間・谷部落 ―



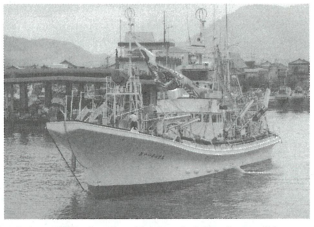
幻想的なたたずまいの行灯

昨年40年ぶりに復活した中佐久間谷地区の〝行灯祭〟。今年は昨年を上回る80基の行灯が谷不動尊の参道を中心に灯され、夕方から幻想的なたたずまいを見せていました。訪れた多くの人たちは、伝統の灯にしばし足を止め、昔を偲んでいました。また境内では、金魚すくいや、かき氷などの縁日が開かれ多くの子どもたちが夏の夜を楽しみました。

町・唯一のサンマ船が出漁

お盆明けの8月17日、勝山漁港からサンマ船が出漁しました。出漁したのは、第11長栄丸76t（黒川義明船長以下14名）で、最盛期には11隻あった町内のサンマ船も、今では1隻だけとなりました。県南でも、天津、富浦、鴨川の4隻を残すのみとなりました。

出航時間の午前10時には、勝山漁港の荷さばき場に家族や友人らが大勢集まり、色とりどりの紙テープを手に、汽笛を鳴らし出航する船を見送りました。同船は、サンマの解禁日の8月20日から北海道南東沖で操業を開始し、8月中に北海道や三陸の港4か所で水揚げを行います。その後、黒潮に沿って南下するサンマを追って、徐々に漁場を南に移して、11月下旬頃まで操業する予定です。



大漁を誓い勝山漁港を出港する第11長栄丸

夏みかんを加工

― 農産物加工協議会が出張講習を開催 ―

鋸南町で作られた自然の恵みを加工して、更においしく長持ちする加工食品を研究している農産物加工協議会。この推進員4名が両向長寿会（鈴木彦太郎会長、会員48名）で、夏みかんを使用した加工物の出張講習をおこないました。夏みかんの実を搾ったジュース、皮を使って砂糖をまぶしたピール、マーマレードなど、捨てる所のない有効利用に集まったお年寄りも大満足で加工にチャレンジしていました。



おいしいジャムの出来上り

善 意 の 寄 付

次の方から町へ善意のご寄付がありました。

斉藤　和夫さん（中佐久間）　5万円　社会福祉寄付金

次の方から社会福祉協議会へ善意のご寄付がありました。

山口　一彦さん（元　　名）　5万円

市町村合併特集 No.4

安房地域市町村合併任意協議会を発足、本格協議へ

安房地域11市町村は、合併の枠組みを含めた基本的事項を協議するため、任意協議会を設立しました。

この任意協議会は、各市町村の市町村長、議会議長、議会推薦議員1名が委員となり、合併に関する協議を行うこととなりますが、本町からは白石町長、植野議会議長、金木議会議員（行財政改革分科会長）が委員として出席します。

第1回会議は、9月4日（水）館山市において開催、任意協議会の役員選出、事業計画並びに予算などが議案として提案、審議されたほか、合併の枠組みについての協議が行われました。

この任意協議会設立に関する規約等の概要や、これまでの取り組み状況についてご紹介します。

なお、ご紹介する任意協議会規約は、8月5日の合併連絡会において承認されたものです。

安房地域市町村合併任意協議会規約の概要

設置目的

安房地域の市町村合併について、調査研究を行い、住民への適切な情報の提供を図るとともに、法定協議会設立に向け、合併の枠組みを含めた基本的事項について協議する。

協議事項

①安房地域の市町村合併に係る調査研究に関する事項
②市町村合併の枠組みに関する事項
③新市の将来構想に関する事項
④住民への適切な情報の提供に関する事項
⑤法定協議会設立に係る調整及び準備に関する事項
⑥その他目的達成に必要な事項

役員

会長1名、副会長3名、監事2名

経費の負担等

協議会の運営に必要な経費は、関係市町村の負担金、その他の収入をもって充てる。

協議会に必要な経費は、関係市町村で均等に負担する。

事務局

協議会の事務局は、館山市に置く。

事務局の事務に従事する職員は、関係市町村長が協議して定めた者をもって充てる。

※この概要は、8月5日に承認された規約をまとめたものです。改正等がありましたら次号以降でご紹介します。

安房地域における合併に向けた取組み状況（平成14年1月～）

年月日	会議等名	会議等の主な内容
H14. 1.23	安房地域11市町村長会議	千葉県市町村課長による合併の説明に続き、合併に関する討議が行われました。
H14. 3.22	合併重点支援地域指定の申請	安房地域11市町村長、議会議長及び県議会議員が千葉県知事と懇談、合併重点支援地域の申請を行いました。
H14. 3.25	合併重点支援地域の指定	安房11市町村が千葉県知事から合併重点支援地域の指定を受けました。
H14. 4.25	安房地域11市町村長会議	今後のスケジュール、実施体制などについて協議が行われ、安房郡市合併準備連絡会（仮称）を開催することについて合意がなされました。
H14. 5.15	安房地域11市町村合併担当者会議	市町村長会議での合意事項をもとに、今後のスケジュール、実施体制などについて協議が行われました。
H14. 5.22	市町村合併検討基礎調査最終報告	安房郡市広域市町村圏事務組合の理事会で最終報告がなされました。
H14. 5.30 ※	安房地域11市町村合併担当課長・担当者会議	安房郡市合併準備連絡会（仮称）開催に向け、今後のスケジュール、実施体制などについて協議が行われました。
H14. 6.28	安房地域11市町村長会議	今後のスケジュール、実施体制などについて協議が行われ、各市町村長及び議会議長で構成する安房地域合併連絡会（仮称）の開催について確認がなされました。
H14. 7.10	第1回安房地域市町村合併連絡会	安房地域11市町村長及び議会議長で構成する合併連絡会が開催され、任意協議会設立に向け、引き続き合併連絡会を開催していくことで合意がなされました。
H14. 8. 5	第2回安房地域市町村合併連絡会	安房地域11市町村長、議会議長及び議会推薦議員1名で構成する安房地域市町村合併任意協議会をH14.9.4に設立することについて合意がなされました。

※「安房地域11市町村合併担当課長・担当者会議」は、5月30日に第1回会議が開催されてから、合併連絡会や任意協議会への提案資料等作成のため、8月21日までに延べ7回の会議が開催されています。

総合検診・結核肺がん検診のお知らせ



老人保健法・結核予防法に基づき、鋸南町に住民票のある40歳以上の方を対象（結核検診のみ18歳以上が対象）に総合検診を行います。生活習慣病の初期は自覚症状がありません。病気にかかったことのない方、健康に自信のある4 、50代の方に特にお勧めします。進んで検診を受けて健康であることを確かめましょう。

総合検診・結核肺がん検診の日程は下記のとおりです。健康診査申込書で事前にお申し込みになった方には、9月中旬頃までに個別通知します。

※対象地区外でも受診できます。

総合検診で受診できる検診	個人負担金
循環器検診（身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査・問診）	1,500円
心電図・眼底検査　※心電図・眼底検査のみの受診はできません。	500円
胃がん検診（バリウム造影）	800円
結核肺がん検診（胸部レントゲン撮影）	300円
喀痰検診（たんの検査）	500円
前立腺がん検診（血液検査50歳以上の男性のみ）	700円
C型肝炎検査（血液検査）	600円
B型肝炎検査（血液検査）	100円
※70歳以上の方、身体障害者手帳保持で65歳以上の方は無料です。 ※結核肺がん検診は40歳未満の方、70歳以上の方、身体障害者手帳保持で65歳以上の方は無料です。	

総合検診日程

※受付時間は、午前7時～9時です。

月日	会場	対象地区
9月27日（金）	鋸東コミュニティセンター	小保田・市井原・横根・大崩
10月 1日（火）	佐久間小学校	中佐久間・上佐久間・奥山
2日（水）	保健福祉総合センター（すこやか）	芝台・元名
3日（木）		本郷浜・中道台・大帷子上・江月
4日（金）		中原・本郷上・大帷子下
10月7日（月）	鋸南町役場	竜島
8日（火）		両向
9日（水）		田町・本郷
10日（木）		町・仁浜・内宿・岩井袋
11日（金）	中央公民館	吉浜・大六

結核肺がん検診日程

※結核予防法により年1回は必ず胸部レントゲンをとりましょう

月日	時間	場所	月日	時間	場所
9月27日（金）	10：00～10：20	鋸東コミュニティセンター	10月 4日（金）	10：30～11：30	保健福祉総合センター（すこやか）
	10：30～11：00	小保田公民館	10月 7日（月）	10：00～11：00	竜島区民会館
	13：30～14：00	大崩集会場	10月 8日（火）	10：30～11：00	両向田子地区コミュニティセンター
10月 1日（火）	11：00～11：20	奥山車庫前		11：10～11：40	熊野神社
	13：30～14：00	上佐久間中組コミュニティセンター	10月 9日（水）	10：00～11：00	鋸南町役場
	14：10～14：40	中佐久間公民館		13：30～14：30	鋸南町商工会館
10月 2日（水）	11：00～11：30	元名青年館	10月10日（木）	10：30～11：00	勝山漁村センター
	13：30～14：30	二コニコ小売市場前		13：30～14：00	岩井袋青年館
10月 3日（木）	10：30～11：30	本郷上公民館	10月11日（金）	10：30～11：00	吉浜区駐車場
	13：30～14：30	大帷子下コミュニティセンター		13：30～14：00	大六青年館

総合検診・結核肺がん検診についてのお問い合わせは、保健福祉課保健係（☎50－1171）まで

国民年金だより

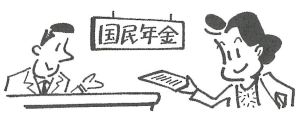


年金受給者の方が住所や受取り先を変更した時は届出を

国民年金や厚生年金を受けている方が住所を変更したときや、年金の受取り先の銀行や郵便局などを変更されるときは、社会保険事務所に届出が必要となります。届出用紙は役場税務住民課にありますので、すみやかに手続きしてください。

もし手続きが遅れたり、忘れてしまったりすると、さまざまな年金の通知がお手元に届かなかったり、定期支払日に年金を受け取れなくなってしまいます。

なお、年金の受取り先の変更には日数がかかりますのでご注意ください。※住所変更を伴わない受取り先だけの変更は、定期支払日に年金が受け取れなくなってしまうなど、トラブルの原因になりますのでご遠慮ください。



平成14年10月1日から 医療費の患者負担等が変わります

改正のあらまし

国民健康保険（国保）制度

〈対象〉
75歳未満の人になります。
ただし、昭和7年9月30日以前に生まれた人は、引き続き老人保健制度の加入者となります。

〈患者負担〉
医療機関の窓口での支払いは、次のようになります。

3歳未満	かかった医療費の2割
3歳以上70歳未満	かかった医療費の3割
退職者医療制度該当者の本人及び被扶養者入院は	かかった医療費の2割
70歳以上75歳未満	左記、老人保健制度と同じ

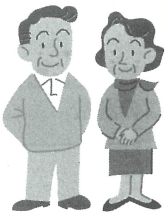
老人保健（老健）制度

〈対象〉
75歳以上の人になります。
ただし、昭和7年9月30日以前に生まれた人は、引き続き老人保健制度の加入者となります。

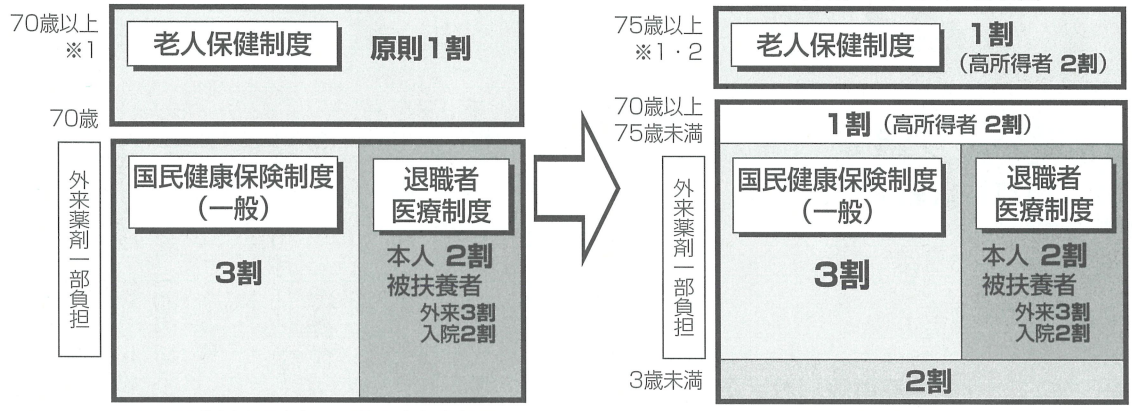
〈患者負担〉
医療機関の窓口での支払いはかかった医療費の1割になります。ただし、所得の高い人は2割負担となります。

〈患者負担の限度額〉
医療機関に支払う患者負担の限度額が変わります。

〈患者負担の限度額〉
医療機関に支払う患者負担の限度額が変わります。



患者負担はこう変わります



※1　65歳以上の寝たきり等の人を含む
※2　平成14年9月30日時点で70歳以上の人（昭和7年9月30日以前に生まれた人）を含む

町民のみなさんへ――

第24回 町民体育祭開催のお知らせ

◇**期　日**　10月20日（日）予定（雨天中止）
◇**場　所**　岩井袋野球場
◇**時　間**　開会式午前9時　閉会式午後2時15分
◇**ブロック編成**
第1：芝台・元名・本郷浜・中道台
第2：中原・本郷上・大帷子上・吉浜・大六
大帷子下・江月・小保田・市井原・横根
第3：大崩・奥山・上佐久間・中佐久間
第4：両向・本郷・田町・岩井袋
第5：竜島
第6：町・内宿・仁浜

☆みんなで参加・応援しよう☆

問い合わせ　鋸南町教育委員会☎55－2120

募集 花のボランティア会員

「地域ぐるみで育てましょう。ふるさとを愛し、力強く生き抜く子どもたちを！」

鋸南町の子どもたちを地域のみんなで育てていくことをテーマに、教育委員会から委嘱された6名の委員を中心に、ボランティアと共に様々な活動をおこなう「地域ぐるみ子育て推進委員会」。この活動の手始めとして、花いっぱい運動を10月から始めます。つきましては、一緒に活動してくれる花のボランティア会員（年齢は問いません）を募集しています。子どもと大人の共同作業です。
皆さんでこの鋸南町を花いっぱいにしてみませんか。

◇**申込先**　鋸南町教育委員会
☎55－2120
締切は9月20日（金）

地域ぐるみ子育て推進委員

委　員　長・篠原　茂幸
副委員長・黒川　基幸
委　　員・安藤恵美子
　　網代　智輝
　　高橋和加江
　　山賀　恵子

募集 日赤奉仕団団員

日赤奉仕団は赤十字事業を支え地域の人道的なニーズにこたえていくボランティア組織です。この活動に関心と意欲を持ち、地域で活動できる方を募集します。（男女は問いません）

◇**活動内容**
・災害時の救援活動
・献血推進活動
・救急法等の普及
※後日所定の研修を受けていただきます。

◇**募集期間**
平成14年9月5日（木）～10月31日（木）
8時30分～17時15分
ただし土・日・祭日を除く

◇**申し込み先**
保健福祉課☎50－1171～1172

介護者の集いのお知らせ

「身近にできた新しい施設を見学してみたい。」という集いの参加者の方々の要望により、安房地域の施設の視察を企画しました。

◇**開催日時** 10月8日（火）
9時～16時

◇**視察場所**
・特別養護老人ホーム伏姫の郷（富山町平久里）
・赤門グループホーム神明町ガーデン（館山市北条）
・ディサービスセンターあそぼ（千倉町平館）

◇**参加者** 介護をしている方、介護経験のある方

◇**負担金** 約3，000円（昼食代含む）
※参加人数により若干異なる場合があります。

☆参加希望の方は9月30日（月）までにご連絡下さい。バスの都合上、先着27名様までとさせていただきますのでご了承下さい。

《申し込み及び問い合わせ先》
保健福祉課福祉課
☎50－1172

訪問介護員養成研修（2級）

在宅で高齢者等に身体介護や家事援助を提供するため、必要な知識及び技術を身につける研修です。身体介護ができる2級資格が取得できます。

◇**対　象** 講習終了後、訪問介護員として就業可能な方

◇**期　間**
平成14年11月16日（火）から平成15年3月8日（金）の間の22日間
午前9時～16時10分

◇**受講料** 70，000円（テキスト代を含む）

◇**申込み** 9月30日（月）までに履歴書（写真貼付）・志望動機（400字詰原稿用紙1枚）返信用封筒（80円切手貼付、宛て先記入）を左記へ送付してください。

◇**試験日** 10月17日（木）
選考方法 1次審査（書類）
2次審査（面接）

◇**申込み・問い合わせ**
〒296－8602
鴨川市東町929
亀田総合病院継続学習センター
☎0470－99－1165

オータムジャンボ宝くじ

（2002年市町村振興宝くじ）

1等・前後賞あわせて 2億円

◆**発売期間** 9月26日(木)～10月11日(金)
◆**発売方法** 全国の宝くじ売場
通信販売でも購入できます
◆**抽 選 日** 10月17日（水）
◆**発売総額** 270億円（9ユニット）発売単価 1枚＝300円

☆**町内宝くじ売り場 勝山郵便局・保田郵便局・館山信用金庫鋸南支店**

犬の正しい飼い方・しつけ方教室

◇**開催日時・場所**
平成14年10月6日（日）
午後1時から
三芳村農村環境改善センター

◇**参加費** 800円（教材費）

◇**内　容**
・犬の飼い主の責任について
・犬の健康管理について
・子犬、成犬の正しい飼い方・しつけ方」

◇**申込・お問い合わせ**は安房保健所生活衛生課
☎22－4511

安心の相談ダイヤル#9110

全国の警察では、犯罪被害などのご相談や困りごとに関する相談窓口を設けています。

電話・面接などによるご相談を受け付けていますので、お気軽にご利用ください。〈受付時間〉平日8時30分から17時15分
※なお、相談サポートコーナーの電話相談のみ24時間受け付けています。

〈相談・問い合わせ先〉
○千葉県警察本部相談サポートコーナー
☎043－227－9110
短縮ダイヤル#9110
○館山警察署
☎23－0110

危険物取扱者試験実施

◆**試　験　日** 平成14年11月24日（日）
◆**会　　場** 千葉県立館山高等学校
◆**受　験　料**

甲種	乙種	丙種
5,000円	3,400円	2,700円

試験のための受験者講習会
※受験に必要な知識、物理化学、法令等を説明。
◆**講　習　日** 平成14年10月30日（水）
◆**会　　場** 千葉県南総文化ホール
◆**受　講　料** 5,900円（テキスト代含む）
（乙－4問題集別売1,200円）
◆**受付期間** 平成14年9月30日（月）～10月3日（木）
◆**受付場所** 安房郡市消防本部・鴨川消防署・千倉分署・鋸南分署
（願書は受付場所で配付します）
◆**問合わせ先** 安房郡市消防本部予防課
☎22－2234

つなげよう声のネットワーク

声のバトンタッチ（７）

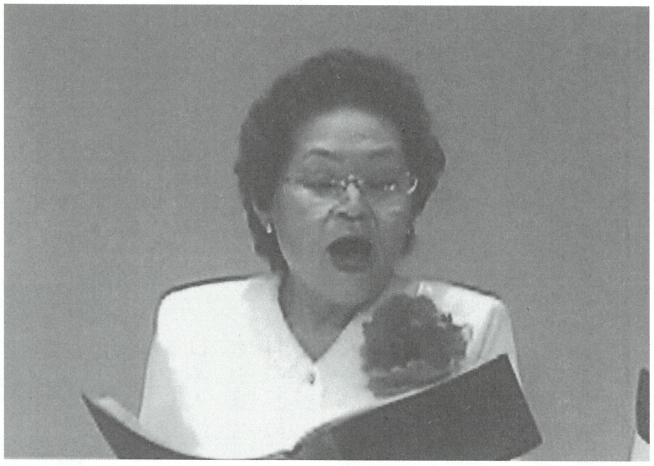
町民のみなさんの「声」をバトンタッチでつないで、友だちから友だちへ「声」のネットワークを広げていくコーナーです。

お尋ねする内容は、①仕事や趣味　②最近心に感じた事やうれしかったこと　③町政に望むこと　などです。次はあなたもネットワークの一員です。

①退職したら思う存分釣りがしたいという主人の願いと、老後は海と山に囲まれた土地でで暮らしたい私の願いがかない、この町に移住して14年たちました。主人は釣りと花作り、私は主婦業のかたわらコーラスとスイミングを楽しんでいます。地域の方々との交流によって親近感が深まり、生き甲斐を感じています。

②地域のために少しでもお役に立てばと、週１回お弁当くばりをやっています。お年寄りが喜んで下さるのが嬉しいことの一つです。「ねえちゃん若いよ」と90過ぎたおばあさんに言われてびっくり。人生の大先輩から見ると、「ねえちゃん」に見えるのですね。

③「竹とんぼ，竹けん玉，お手玉など自分で作って遊びませんか」５日制になって暇を持て余している子どもたちに呼びかけて、親子体験教室は如何でしょうか。さまざまなサークル活動に子どもたちが参加して、いろいろな体験が出来る機会をつくってあげたいです。



重田信子さん（元名区・主婦）

次回は井高たけさん（内宿区）へバトンタッチされます。



中山大輔さん（中佐久間区・自営業）

①私は佐久間の鉄工所の息子で20歳のころから働いています。毎日、汗だく、油まみれになりながら日本の鉄工産業の発展のためにがんばっています。それでも日々のストレスはたまるもので、それをスカッとさせてくれるのはサーフィンです。海に入っているだけでも心が開放される感じで、また月曜日からの仕事もがんばろうという気持ちになります。ふだん休みの日に家にたてこもっている人は、外に出て自然と触れ合ってみませんか？。また新しい自分と出会えるかもしれませんよ。

②特にお祭りが大好きで、いろんな地区に遊びに 行ってるんですが、最近子どもたちの大太鼓がめちゃくちゃうまくて、びっくりしています。おじさんたちも負けてられないですね。そしてこれからの子どもたちの成長が楽しみです。

③しつこいようですが、とにかくお祭りが大好きなんで、いつの日か鋸南町全体の合同祭をやってください。

次回は小早川和也さん（田町区）へバトンタッチされます。

文芸

炎天に家の入り口ふさぐかに
　猿すべり映えて心なごめり
川　名　富　枝

夕映えの空に娘の手術祈りたり
　老い夫と風を窓に分け合ひ
塚　越　君　子

雨上がり墓に詣づれば誰ならむ
　とりどりの花供へてありぬ
富　永　斐　子

雨風にかたむき揺るる千両に
　支柱を添へて朱をたのしむ
富　永　ふ　み

吾が里に新居を建てて住み給ふ
　老ご夫婦のおだやかなる日日
中　村　ひろ子

叫ぶ・飛ぶ・手を振る少年少女らの
　像に吹雪けりさくら花びら
中　村　玲　子

統計で働く姿を見つめよう

平成14年10月1日現在で

就業構造基本調査を実施します

調査の対象となった世帯には、統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

総務省・千葉県・鋸南町

家庭教育通信 すくすく NO.15

父と子の関わりを考える

今回は、8月6日に開催された父親学級のテーマ「父と子の関わりを考える」について取り上げて見たいと思います。

今回の父親学級では、子育て中のお父さんや、経験豊富なお父さんの3名をパネラーとしてお願いし、お話を聞きました。

3名のパネラーからは

○こどもには挨拶のできる子、返事のできる子になってほしいと思い、親自らが率先して行っている。また、困った時、誰かに相談したい時には「お父さんがいる、お父さんに相談しよう」と頼られる存在でありたい。その為にできるだけコミュニケーションを図るよう心掛けている。こどもに対して「いつも大切にしているよ」という気持ちを会話にこめてスキンシップを図っている。

○小さいときから包丁などを親のいる前で使わせ手伝いをさせている。もし指を切ったとしても、痛みを知る経験になり、その痛みを知ることで他人の痛みもわかるようになってほしいと思っている。こどもには自立できるように、また自己決定ができるようになってもらいたい為、いろいろなことを体験させたい。

○一番心がけてきたことは、食事は家族そろって食べること。いろいろな講演会で良く耳にする言葉だったので実行しているが、その日のこどもの様子をキャッチすることができる。また、こどもは地域で育てることも大切だと思う。こども同士が遊ぶだけではなく、親子共に楽しめることを実行している。

以上のように3名のパネラーからは、それぞれの関わり合いについて話を聞きました。挨拶から始まるスキンシップや、共に体験することや、同じ時間を共有することで育まれる親子関係など様々な意見がありました。

父親と子の関わり合いには、「叱る」ことも必要だと思いますが、ただ「叱るだけ」では、親と子の関わり合いとはいえません。母親のことばに「お父さんに言いつけますよ」といった言葉をよく聞きますが、それでは、こどもにとって父親は「ただ怖い」だけの存在になってしまいます。よく、「うちの子はゲームばかりしている」といった声が聞かれますが、たまには一緒にゲームをすることもいいのではないでしょうか。そこから、外で遊ぶことや、家族でキャンプを行うなど、父親のフィールドへこどもたちを誘ってみてはどうでしょうか。

家族の中で、父親の存在は重要です。父親の手により愛し育み、そして大きな力で勇気づけてあげましょう。妊娠や出産は女性にしかできませんが、子育ては男性にもできます。「どうすれば良い子に」などといって気負うことはありません。こどもと十分な関わり合いを持ち、「どうよりそうか」「どうつきあうか」それが大切です。小さい頃に座り遊んだ父親の大きなひざは、きっとこどもにとって一番の場所だったことと思います。

最後に、「おやじ（親父）」という言葉が最近聞こえなくなったように思えます。「おやじ」とは、父親のことを親しみを持ち呼ぶことばだそうです。「おやじ」と呼ぶ声が多く聞こえるようにこどもとの関わり合いを十分に楽しんでみてはどうでしょうか。

（教育委員会・生涯学習係）

健康通信

『入浴と睡眠』

日本人は入浴好きの民族といわれます。ほとんどの人が一日のしめくくりに入浴するのではないでしょうか。上手な入浴は高血圧・心臓病・疲労・ストレスの対策になり不眠の解消も期待されます。

入浴には次の三つの効果があります。

①の効果　お湯に首までつかると体重は浮力で十分の一になり、全身の筋肉の緊張がとけて、日中に高ぶっていた神経が安らぎます。

②圧力の効果　深さ40センチのお湯に沈めた身体が受ける水圧は、５６０kgにもなりその水圧はマッサージ効果を与えます。全身の血液・リンパの流れが良くなり、新陳代謝も活発になります。

③温度の効果　熱いお湯の刺激は体温を上昇させ、身体の活動を整える「交感神経」の働きを高めます。ぬるいお湯は心身をやすらかにし眠りを誘導する「副交感神経」を刺激します。つまり入浴は二つの自律神経の働きをスムースにします。

ふつう15分の入浴で千ｍ走ったくらいのエネルギーを消耗するといわれています。入浴も一つの運動ととらえると健康上良くない影響を身体に与えることもあるでしょう。身体に害のない入浴になるように気をつけましょう。まず入浴する時間帯は食後30分～1時間経ってからがよいでしょう。その理由は食べ物の消化中は「副交感神経」が働いているのに対し入浴時のお湯の温度刺激は「交感神経」を動かすことになり、消化やリラックスの状態が混乱するからです。入浴にかける時間は自分に無理のない範囲にします。ぬるめのお湯につかると「副交感神経」が働きリラックスして寝つきがよくなるといわれます。最も効果的な方法は半身浴で、42℃以下のお湯に20～30分間、肩に乾いたタオルをかけ、みぞおちまでお湯につかるという方法です。入浴剤の利用や入浴後のかるいストレッチもリラックス効果があります。夏には熱帯夜が続きぐっすり眠れていない、疲れが取れない方は、秋の気配を感じつつ入浴を一工夫してぐっすり休んでください。

（保健福祉課　保健係）

歴史資料館

海から上がった鐘

●連載123

秘められた悲しき伝説

今回は悲しい伝説を一つ。鎌倉の浄妙寺で鐘を造ることになり、富豪はもちろん、貧しい家からもすべからく寄付を募ることになりました。ある一軒の貧しい家で、寄付を頼むと、その家の主は「なにしろご覧のとおりの貧乏人の子だくさんで、子供よりほかにあげるものはありません」と冗談まじりに断りました。

さて、いよいよ寄付も集まり、鐘をこしらえてみると、その鐘には人形のような形の傷ができていました。これでは寺としても残念なので造り直すことにし、十分に注意して再び造りあげてみると、驚くことに、また同じような傷ができていたのです。

そこで皆が思い当たったのは、あの貧乏な男の言葉でした。三度目の鐘直しの時、その男は、自分の言葉のあやまちに是非もなく、かわいい我が子の一人を鋳金の中へ投げこんでしまいました。

小さな犠牲のおかげで鐘は見事にできあがりましたが、その鐘は打ってもゴンとは鳴らず、子供の泣き声を出して震い泣くのです。

そのため、その鐘は打つことを禁じられ、海の底深く沈められました。その鐘が流れ流れて房州の明鐘の岬に上がったということです。



「明鐘岬」

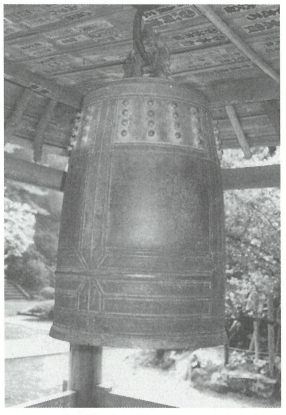
日本寺の鐘の真実

日本寺の鐘にまつわる伝説ですが、たしかに日本寺の鐘は海から上がったと伝えられています。しかし、最初は下野国佐野（栃木県）の天宝寺の鐘として造られ、いつから鎌倉の浄妙寺に移り、さらに日本寺へと移ったという経緯です。ですから、この伝説は作り話でしょう。三転したいきさつは、定かではありませんが、戦乱に巻き込まれ、略奪されたり、陣中の陣鐘に使われたりして、転々としたという説があります。鐘の表面には、槍で突いた傷あともあるそうです。

鋸山の突端を明鐘というのは、鐘が引き上げられたことにちなんで付けられた地名と考えられます。

いずれにせよ、この鐘は、室町時代の元亨元年（一三二一）佐野の名工、卜部助光の作で、現在、国の重要文化財に指定されています。

［歴史民俗資料館・笹生浩樹］



「日本寺の梵鐘」

生涯学習 みんなで学ぼう

夏休み「キッズパソコン教室」



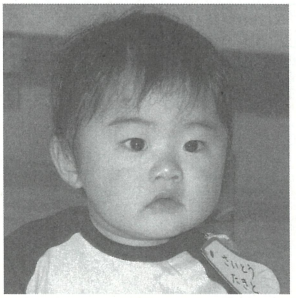
小学生のための「キッズパソコン教室」も今年で２年目を数えます。１～２年生コースでは“キーホルダー”。３～４年生コースでは“うちわ”。５～６年生コースでは“Ｔシャツにはりつけるプリント”を作りました。パソコンに始めて触れる子も、講師の三橋美子先生の話しを聞きながら、コードのつなぎ方や電源の入れ方も覚えました。マウスを動かしてイラストを描く色々な方法を練習したら、さあ、作品作り本番です。

小さな手でマウスを握りしめ、夢中で取り組むその目は真剣そのものです。一人一人みんな違った自分だけのイラストが出来上がり、時には「スゴ～イ！」と周りから歓声があがるほどの傑作も飛び出すなど、２００２年夏休みの思い出づくりを心ゆくまで楽しみました。お家の人がみんなの作品を見て、その素敵な出来ばえにきっと驚いたにちがいありません。



問い合わせ先☎５５－４１５１公民館まで

わんぱく登場



竜都くん（10か月）
〔斉藤　孝さん　第1子　両向〕

暑かった初めての夏、秋が来ると初めての誕生日がきます。思い起こせばなぜか毎日お風呂で泣いたり離乳食が上手く食べられなかったり肺炎にかかったり、ママとパパにはいっぱい心配かけたね。最近はお友達もできて毎日楽しくなってきたよ。これからもいろいろあると思うけどよろしくね。

暮らしのカレンダー（9月）

《乳幼児健診》

期　日	事業名	対象児
9月20日（金）	三歳児健康診査	平成11年2月1日から平成11年4月30日生まれの幼児

・会　場　すこやか
・受付時間　13：20～13：50
・個人通知をします

《集団予防接種》

期　日	事業名	対象児
9月9日（月）	ツベルクリン注射	新規該当 平成14年2月1日から平成14年5月31日生まれ
9月11日（水）	ツ判定 BCG接種	

・会　場　すこやか
・受付時間　13：20～13：50
・初回に個人通知をします

《健康相談》

9月10日（火）13：30～15：00　鋸南町役場
25日（水）13：30～15：00　老人福祉センター

上記の健診・予防接種・相談のお問い合わせは
保健福祉課保健係　☎50－1171

《介護者の集い》

9月10日（火）13：00～16：00　すこやか
10月 8日（火）9：00～16：00　視察研修

介護者の集いのお問い合わせは
保健福祉課福祉係　☎50－1172

《心配ごと相談》

9月13日（金）10：00～15：00　ボランティアセンター
※心配ごと相談は9月から月1回の開催となりました。

上記相談のお問い合わせは
鋸南町社会福祉協議会　☎50－1174（直通）

《各種相談日》☎55－2111

◆ハローワーク　18日（水）10：00～15：00　1階相談室
◆結婚相談　20日（金）9：00～12：00　3階小会議室
（相談員）三瓶美里生・金木　武
◆農業相談　27日（金）10：00～12：00　3階小会議室
◆家庭教育相談　随　時　9：00～17：00　☎55-4151

《家庭教育学級》☎55－2120

◆みどりご学級（全体会）　9月 6日（金）9：30～11：30
◆明日の親学級　17日（火）10：00～11：30　中央公民館
◆みどりご学級（1才会）　26日（木）9：30～11：30
◆みどりご学級（全体会）10月11日（金）　時間未定　佐久間幼稚園

休日当番医

9月8日	館山病院	22-1122
15日	赤門整形外科内科	22-0008
16日	富山町国保病院	58-0301
22日	館山病院	22-1122
23日	鴨川市立国保病院	0470-97-1221
29日	小田病院	0470-92-1128
10月6日	東条病院	0470-92-1207

9月14日・21日・28日・10月5日の土曜日の午後及び上記各日曜日及び祭日は安房医師会病院も休日当番医となっております。鋸南病院休診、毎月第2・4土曜（14日・28日）及び日・祝祭日

《老人福祉センター（笑楽の湯）休館日》☎55－8830

9月／9日（月）・16日（月）・17日（火）・23日（月）・24日（火）・30日（月）
10月／7日（月）

あの子もこの子もきょなんの子　おめでとう

（7月26日から8月25日迄の届け分）



赤ちゃん	生まれた日	両親の名前	地区	わが子へのメッセージ
☆佐々木乃愛（のあ）ちゃん	平成14年7月21日	洋之・忍さん（第1子）	竜島	人の上に立つような人間になれ
☆川名　仁美（ひとみ）ちゃん	平成14年7月31日	政幸・由香さん（第1子）	市井原	元気な子に！

※掲載を希望しない場合は、出生届提出時に申し出てください。

写真さしあげます
広報に掲載した写真さしあげます
一部希望に添えない場合もあります
◇秘書広報課広報係
☎55－2111
（内）232

人の動き

世帯数　3,682世帯（－3）「－6」

人口　10,546人　（－6）「－170」
うち男　5,063人　（－4）「－86」
女　5,483人　（－2）「－84」

8月1日現在　（前月比）「前年同月比」

編集後記

先だって、鋸南中1年生32名が参加して青少年相談員主催のキャンプがおこなわれました。8名づつの4班に分かれ、テントを張り、飯盒でご飯を炊き、みんなでカレーを作りました。その他ゲーム大会や肝試し等と楽しい催しでした。参加してくれた中学生たちも、自然の中で友達と過ごした時間は楽しい思い出になったとおもいます。

私も相談員として素直で明るい「きょなんの子」の姿が確認できた良い機会でした。（I）

この用紙は再生紙を使用しています