町報
きょなん

発行　鋸南町役場
編集　総務企画課
２９９－２１９２
千葉県安房郡鋸南町下佐久間３４５８
電話　０４７０－５５－２１１１（代）
毎月　１回
第４８２号

9
2008



動物発見ラリー



夢灯りプロジェクト



灯篭流し



キッズドリームK（ハワイアンロード）



写真提供　松田　聡氏

ケイキフラ・ガールズ（ハワイアンロード）

地域の宝

今年も町内各地で夏の恒例イベントが行われました。今年のイベントは子供たちの参加が目立ちました。勝山港通りのハワイアンロードは、ケイキフラ・ガールズとキッズドリームＫが参加し、子供たちの踊りを一目見ようと、大勢の家族連れで賑わっていました。

また、保田商店街で行われた夢灯りプロジェクトでは動物発見ラリーを企画。商店街の窓ガラスにステンドグラス風の切り絵を貼り、子供たちが一軒一軒店をまわり絵の中に隠れている動物を探すというゲームです。全部の動物を見つけるとプレゼントが貰えるということもあり、例年より多くの家族連れが来ていました。

今後も地域の行事に子供たちが参加できる機会を増やしていくことが、地域の後継者を育てることに繋がるのではないでしょうか。

鋸南中2選手　全国大会出場

三瓶雄司選手（2年）水泳自由形50メートル
角田洋介選手（3年）柔道男子66キロ級



角田選手（左から３番目）と三瓶選手（中央）

鋸南中学校（出口修一校長）の生徒２名が、柔道と水泳で全国大会へ出場を決めたことを受け、白石町長へ出場に向けた抱負を語るため、出口校長と柔道部顧問の庄司教諭と役場を訪れました。

また、剣道部女子も、関東大会の出場を決めており、同様に報告をしています。

全国・関東へ出場する生徒を多数輩出できたことを、町をあげて喜んでおり、白石町長は「自分達の力を最大限に発揮してください」と激励しました。

角田選手は「初優勝が出来うれしかった。全国では、内股をかけて、出来るだけ上位に勝ち上がっていきたい」と笑顔を見せました。

三瓶選手は「指導してくれたコーチのお陰であり、悔いを残さないように、頑張ってみたい」と瞳を輝かせていました。

鋸南中女子剣道部　関東大会出場

剣道部メンバー

先鋒	池谷 恵美	（２年）
次鋒	伊藤 香澄	（１年）
中堅	川﨑 加奈	（３年）
副将	駒 珠里	（３年）
大将	平田 里彩	（３年）
	蛭田 真妃	（１年）
	田中 茉友佳	（１年）



少年野球・保田パワーズ県大会へダブル出場

北条小グランドで３年生以下を対象とした第１７回安房郡市友遊ボール大会が７月１３日に開催され、保田パワーズが苦戦しながらも代表決定戦で勝利し、２年連続県大会出場を決めました。８月２３日に行われた県大会では、今年こそはブロック優勝をとナインは燃えていたが、惜しくも予選リーグ１勝１敗で優勝決定戦進出はなりませんでした。



保田パワーズメンバー

また、７月２７日、８月１０日には、４年生以下を対象とした第１４回ロッテ旗争奪安房郡市予選が行われ、１回戦は鴨川・峰岡連合に１９－１、準決勝は千倉・和田連合に２８－１、決勝戦の那古・豊房連合には１９－０で３戦ともに圧勝で、単独チームとしては初のロッテ旗県大会出場を決めました。

保田パワーズは過去３回の県大会出場があるが、勝利を手にしたことは無く、今回こそ悲願の県大会初勝利をと、関係者は期待を寄せています。

ロッテ旗争奪千葉県少年野球大会は、１０月１２日に成田市で行われます。

空手道勝山会　日本武道館にて大活躍　2種目全国制覇

平成２０年度全日本少年武道空手道錬成大会が、武道の殿堂である日本武道館で盛大に開催されました。全国の小・中学生３人１組の団体戦で、５２９チームが参加し、１～２回戦は指定形、３回戦からは組手に依るトーナメント方式で戦う、チーム総合力がためされる国内最大規模の大会です。鋸南町Ｂ＆Ｇ海洋センターに拠点を置く空手道勝山会が小学３～４年と５～６年の部で最高峰の優秀賞に輝き、２本の優勝旗が初めて鋸南町に凱旋しました。



勝山会メンバー　　小学３～４年選手　田村典大、町田慎弥、鈴木潮音
小学５～６年選手　矢部裕太、中山翔太（写真は欠席）、田村尚子、黒川東図

空手道組手日本一　田村典大選手（勝山小4年）
3位入賞　鈴木潮音選手（勝山小3年）

第８回全日本少年少女空手道選手権大会（主催：全日本空手道連盟、後援：文部科学省、日本体育協会、日本オリンピック委員会）が、東京武道館で開催されました。２日間熱戦が展開され、５月の県大会を制して出場した空手道勝山会の５人が大活躍しました。

田村典大選手は順当に勝ち進み、全国の小学４年生の頂点に立ちました。

組手初出場の鈴木潮音選手は準決勝まで快進撃をし、全国３位と輝かしい戦績を残しました。

他に黒川東図選手（勝山小５年）は４回戦、矢部裕太選手（勝山小６年）は３回戦と大健闘しました。

城西大学経営学部3年　インターンシップの実施

城西大学経営学部では、経営学の知識や理論が実際の企業や組織の現場でどのように活かされているかを学ぶため、３年生を対象とした「ビジネスインターンシップ」という科目を設けており、夏休みを利用して、毎年実施しています。

今年は８月４日（月）～８日（金）までの５日間、１２名の学生たちが役場関係、精密光学機器工場、商工会関係（商工会事務、中華飯店、民宿・旅館、プチホテル、すし店）にそれぞれ分かれ研修を積みました。

最終日には役場で意見交換会を開催し、白石町長はじめ関係課長、商工会職員を前にそれぞれ感じたことなどを報告しました。学生たちは「就職戦線前に貴重な体験ができた」「お世話になった受け入れ先の方々に感謝し、充実したインターンシップであった」と語っていました。



意見交換会の様子

千葉大学生が鋸南町でフィールドワーク



８月３日（日）から９日（土）までの間、千葉大学工学部のデザイン工学科（担当教授樋口孝之）の学生２０名が鋸南町老人福祉センターに滞在しながら、地域の人々を訪問し、くらし、町並み、歴史、産業、自然風土など地域に根付く生き生きとした既存の素材をひろい出し、人々の生活、環境づくり、観光のあり方等を提案していくフィールドワークを実施しました。テーマは「海辺のまち」、「里山」、「遊休資源」、「水とひとびと」以上の４つ。学生たちは、事前に白石町長から町全体の概要の説明を受けた後、各グループに分かれ、フィールドワークを実施し、最終日には、町役場職員、地域のお世話になった方々を前に、調査研究成果を披露し、身近すぎて気付かなかった魅力的な資源を指摘し、学生ならではのユニークな発想での企画提案。発表会終了後は、学生と地域住民との間で活発な意見交換も行われ、都会に住む学生たちの視点から見た鋸南の魅力的な資源の活用法について活発な議論が行われました。

家族ふれあい料理教室

中央公民館で夏休み恒例の家族ふれあい料理教室を８月８日（金）に開催しました。

町内の親子３０名が参加し、紙芝居を見た後、アジの干物作り体験・夏休みの昼ごはんを作りました。今回は、子供たちに地元のおいしい魚や旬の野菜をたくさん食べてもらおうということで、食育担当課と食生活改善協議会、ドリームＫ（地域活性化グループ）が連携を図り実施。

最初に、子供たちに地元のおいしい魚を食べて欲しいという願いをこめ、ドリームＫが夢みるヒラキくんの紙芝居を作り読み聞かせを行い、その後地元で干物屋を経営している川勝征三さんを講師に迎えアジの干物作り体験、最後に夏休みのお昼ごはんを作りました。メニューはひじきごはん、アジのカレーフライ、牛乳かんフルーツソースの三品。干物は持ち帰り家族で味わってもらいました。

子供の頃に食べた味は、大人になっても記憶として残っています。子供の味覚を育てることが食育に繋がると思います。今後も行政と民間が連携を図り食育を推進していく予定です。



アジの三枚おろしに挑戦中

あの子もこの子もきょなんの子

（7月25日から8月24日迄の届出分）
おめでとう！

名前	生年月日	両親の名前	地区	わが子へのメッセージ
☆日下 翔太（しょうた）くん	Ｈ２０．７．１５	和也・麻紀子さん（第１子）	竜島	元気に育って！！
☆西 彬宏（あきひろ）くん	Ｈ２０．７．１７	慶高・澄枝さん（第２子）	中原	健康で大らかな子に育ってね。

B&GNEWS

◆ 温水プール開館時間
１３：００～２１：００
土・日は１０：００時から開放
※１２：００～１３：００
１７：００～１８：００は休憩
◆ 休館日　月曜日
◆ プール利用料金
（町民）小中学生　２００円
一般　４００円
※ 幼児は無料

≪平成２０年度　２期水泳教室生徒募集≫

９月から第２期水泳教室を開催します。

★幼稚園
☆イルカコース
☆ラッココース
★小学生
☆初級中級コース

★小学生～中学生
☆選手コース
育成コース

★高校生以上
☆ﾘﾌﾚｯｼｭｳｫｰｷﾝｸﾞ
☆生き生き貯筋
☆アクアビクス
☆腰痛改善
☆初級水泳

※新規参加者・初心者大歓迎です。
受付開始　９月２日（火）９：００
◇問い合わせ　鋸南町Ｂ＆Ｇ海洋センター
☎５５－４４１１

保田川・頼朝桜の里づくり④
～交流拠点整備プロジェクト～

４回目は交流拠点整備プロジェクトについてご紹介します。地域の人と観光客が交流する場ができることにより、高齢者の生涯現役・社会参加や地域経済の活性化への道が生まれます。ワークショップメンバーの提案をご紹介します。

○休憩・交流の場
（サンルームとテラスのカフェ）
・観光客のみならず、地域住民なども訪れて休憩・交流できる場を整備する。その中で地域の特色を活かした体験を行う。（木や貝殻を使ったクラフト体験や紙すき体験等）
・飲食、喫茶などができる場を整備し、桜をメインに季節の特産品を取り入れたメニューの開発を行う。
・地元の子供たちの作品を展示するミニギャラリーコーナーを設置する。
・地元で収穫された季節の野菜や切り花等の農産物を販売し、地域農業の活性化に繋げていく。
・地元の食材を活用した土産品の開発。

○観光情報案内
・観光客が安心して観光が楽しめるよう観光情報を案内する人を育成する。
・桜以外の観光情報も観光客に提供できるようにする。

桜を育てると同時に人材（後継者を含む）も育成していく必要があります。そのためには、地域住民の皆さんの理解と協力が必要です。保田川・頼朝桜の里づくりの趣旨に賛同し、参加を希望される方はご連絡ください。

地域振興課
まちづくり推進室
☎　５５－１５６０



家庭教育通信 すくすく No.82

アメリカインディアンの教え

アメリカインディアンは、北アメリカ大陸の先住民族の俗称です。インディアンという呼称は、コロンブスがアメリカ海域に到着したとき、そこをインド周辺の島々であると思い、インディオス（インド人の意味）と呼んだことに由来しています。

インディアンと聞いて皆さんは何をイメージするでしょうか。昔の映画などの影響で斧を振り回し襲いかかるような野蛮なイメージを持っていることはないでしょうか。そのようなことはなく、アメリカの先住民でありながら土地を追われ、勇敢に戦い続け、急激な人口減少に苦しみながらも、今なおその伝統を守り生き続ける、誇り高い素晴らしい民族です。

このインディアンは様々な教えを幾世代にも渡り、現代に伝えています。この中に子育てに関わる教えもいくつかあるので紹介します。

・批判ばかり受けて育った子は、人をけなすようになります。
・いがみあう人の中で育った子は、人と争うようになります。
・敵意に満ちた中で育った子は、誰とでも戦います。
・ねたみを受けて育った子は、いつも悪いことをしているような気持ちになります。
・恐れのある人の中で育った子は、びくびくするようになります。
・かわいそうだと哀れんで育った子は、自分が哀れな人間だと思うようになります。
・ひやかしを受けて育った子は、はにかみ屋になります。
・侮辱したり、けなしたりされて育った子は、自分に自信を持てなくなります。
・励まされて育った子は、自信をもつようになります。
・心が寛大な人の中で育った子は、我慢強くなります。
・ほめられて育った子は、いつも感謝する事を知ります。
・心から受け入れられて育った子は、愛する事を知ります。
・人に認められて育った子は、自分が好きになります。
・分かちあう人の中で育った子は、思いやりを学びます。
・正直な人の中で育った子は、誠実であることの大切さを知ります。
・公明正大な人の中で育った子は、正義を知ります。
・公明正大な人の中で育った子は、正義を知ります。
・やさしさと思いやりのある人の中で育った子は、他人を尊敬する事を知ります。
・安心できる人の中で育った子は、自らを信じ、人をも信じられるようになります。
・和気あいあいとした中で育った子は、この世の中はいいところだと思えるようになります。
・他人に対して嫉妬ばかりしている中で育つと、子どもはいつも人を羨むようになります。
・仲間の愛の中で育った子は、世界に愛を向けます。

代表的なものをいくつか並べてみました。

驚くことにこのような教えは文書により残し伝えるのではなく、口伝えにより現代に伝わっています。今後も後世に伝えられていく子育ての教えとなることでしょう。

現在、社会生活において規範意識の低下が叫ばれております。今回書いた教えは家庭教育に相通じるものであり、現代社会の規範意識の向上にもつながるのではないでしょうか。

教育委員会
電話　55―2120

健康通信

「疲労回復」

涼しい風が吹き始めても夏の疲れが取れない方がいるようです。疲労回復について考えてみましょう。

睡眠は疲労回復にとって基本です。睡眠時間はすべての人に同じ基準は当てはまらないようです。少しの睡眠時間でも大丈夫な人もいれば長く寝なければ調子が悪い人もいるのです。たとえば平均7時間台が死亡率が低いとか、うつ病にかかる率が低いという研究結果もあります。睡眠は時間の長さだけでなく、眠りの質が大切です。毎日の睡眠が不十分な人は、休日などに「寝だめ」をしようともくろむものですが、睡眠時間を延長することによって、生活リズムが乱れ、次の睡眠に影響がでるのはよくありません。昼寝も疲労回復に役立ちます。15分から30分程度の短時間の昼寝は集中力を高めるといわれます。長すぎるのがよくない理由は「寝だめ」と同じです。

睡眠と同じように食事も大切です。バランスの取れた食事を規則正しくとることは疲労回復はもとより、健康づくりにも大切です。体の司令塔である「脳」の唯一のエネルギー源はブドウ糖です。朝食を食べると脳にブドウ糖が供給され充実した一日をスタートすることができます。昼食に外食が多い人は野菜や魚が含まれたメニューを選べば多少でも栄養バランスが良くなるでしょう。夕食は内容や量も大切ですが食事の時間も大切です。就寝時間の2～3時間前に済ませるとよいでしょう。

疲労回復に運動が大切だというと疑問に思う方があるかもしれません。ただでさえ疲れてるのに、と思われるかもしれませんが、運動は体力をつけ疲れにくい体をつくります。最近ではアクティブレスト（積極的休養）ということも注目されています。軽い運動（ストレッチなど）を行うことによって筋肉内に溜まった疲労物質を代謝・排出させ、疲労を和らげてくれるのです。

また入浴もマッサージ効果や血行促進によって疲労物質を排出しやすくします。ぬるめのお湯で20～30分の入浴で疲労回復をはかりましょう。

（保健福祉課健康推進室）

つなげよう声のネットワーク

声のバトンタッチ（77）

町民のみなさんの「声」をバトンタッチでつないで、友だちから友だちへ「声」のネットワークを広げていくコーナーです。
お尋ねする内容は、 ①仕事や趣味 ②最近心に感じた事やうれしかったこと ③町政に望むことなどです。 次はあなたもネットワークの一員です。

① 勝山に来て早１３年。娘２人に恵まれ、現在は、理容師の免許を取得し、夫と二人三脚でお店をきりもりしています。最近では房州弁にもなれ、お客さんとの会話の中で思わず房州弁になる時が多々あります。
② 最近娘２人が太鼓の練習をはじめ、それが楽しかったらしく、「お父さんの仕事（床屋）を継いで理容師になってお祭りに参加する」と言ってくれたことです。（地元に残ってくれると嬉しいんですけど・・・）
③ 最近では、凶悪な犯罪などの増加が見られ、子供達が安心して外で遊べなくなっています。そこで、もっと子供達が安心して生活でき、見守っていける町作りをお願いします。
また、今後の町政についての明確なビジョンを表明していただきたいです。



野村　アヤ子さん（田町区・自営業）

次回は安田 みゆきさん（田町区）へバトンタッチされます。



谷　庸平さん（元名区・会社員）

① ２年程前まで、北海道で競走馬関係の仕事をしていたのですが、落馬負傷によるケガの問題等もあり、再びこの鋸南町に帰ってきました。現在はアルバイトで生計を立てていますが、後々は再び就職し、ガンガン働きたいと思っています。
② 毎週末には保田パワーズ（少年野球）の野球指導を行っています。私自身もこのチームのＯＢなのですが、当時に比べ、今の生徒は野球に対して非常に一生懸命、真面目という印象を受けています。それに、パワーズの子供達はみな活動的で、自転車で外を駆け巡っている姿をよく見かけますし、大きな声であいさつもしてくれます。野球を通じて、子供達は礼儀作法やスポーツの楽しさをたくさん学んでくれているように感じます。
③ 町政については、町の活性化のために、各お祭りやイベント等、皆一生懸命運営されていますし、とても盛り上がっているように思います。町づくりは人づくりだと思います。

次回は川崎 直也さん（中原区）へバトンタッチされます。

「武者絵　描かれた日本のもののふ」開催

菱川師宣記念館では、９月３０日（火）から、企画展「武者絵　描かれた日本のもののふ」を開催します。歴史や物語で有名な武将たちの活躍を描いた武者絵は、幕末から明治にかけて大流行しました。特に明治に活躍した月岡芳年は、優れたデッサンカとまるで現代の劇画タッチのような画風で新風を巻き起こし、日本の歴史に深く切り込んだ歴史画を旺盛に制作しました。この展覧会は、芳年一門の武者絵、歴史画を中心に、知られざる日本の歴史と波乱に富んだ武将たちのさまざまな逸話を紹介します。古くから伝わる武将の妖怪退治や有名なエピソードをはじめ、上杉謙信の裏話、加藤清正毒饅頭殺害事件、大坂の陣での徳川家康戦死事件など、隠れた歴史のミステリーを描いた作品も多数展示されます。歴史好きの方には楽しい展覧会です。この機会にぜひご覧ください。

９月２８日までは「木版画　平塚運一展」を開催しています。

期間　９月３０日（火）～１２月２１日（日）　問合せ 菱川師宣記念館　☎５５－４０６１



歴史資料館

市部瀬火葬場一件（3）

●連載193

持福寺の巻き返し

市部瀬西根方を含む持福寺側と東根方の対立に端を発するこの火葬場騒動で、板井ケ谷役所は、争論の場所上井戸が、以前から仕来りの火葬場なのか、市部瀬以外の下佐久間村の百姓たちに証言させました。各五人組の頭三十一人連名の返答書によると、「焼き場であると聞いたことがありますが、何年前から焼いているのか、はっきりとはわかりません。煙が立っているのを見たこともあります」との返答です。

さらに持福寺の主張である八幡神社が持福寺の御除地かどうかも調べさせます。御除地とは、領主から年貢を免除された土地のことです。名主為三郎の返答によると「村の古帳面や書き付けなどを調べましたが、持福寺御除地のことはいっさいありません。村内の御除地は、薬師堂と白幡堂のみで、これ以外にはありません」

どうやら持福寺の主張は、調べればわかることばかりで、旗色が悪くなってきました。それを見越してか、訴訟中にもかかわらず文化十三年（一八一七）十一月、東根方の忠兵衛が、上井戸で火葬を行ったのです。

進退きわまった持福寺は、思いもよらぬ反撃に出ます。持福寺の本寺は下滝田村（南房総市下滝田）の知恩院です。その住職隆繁が、持福寺の住職を他寺に移し無住とし、本寺管理とし、この事件を寺社奉行へと逆に訴えたのです。ことは江戸表の裁判沙汰になってしまいました。

切れ者隆繁登場

隆繁は同じく知恩院の末寺である不入斗村（南房総市高崎）の寿薬寺の住職でしたが、本寺の住職に上がることになり、寿薬寺の後任に持福寺住職をすえたのです。本寺に上がるほどですから、隆繁はなかなかの切れ者だったのでしょう。実は持福寺が無住になっていることは、村役人さえも知りませんでした。三月十一日、持福寺檀家の太右衛門の娘せんが亡くなり、たまたま持福寺に居あわせていた三坂村（南房総市）薬王院の僧に処置を頼んだと届けがあり、太右衛門に問いただしたところ、ことが判明したのです。

文化十四年四月、知恩院隆繁に訴えられたのは、忠兵衛と大名主四郎右衛門です。寺社奉行の裁判ともなれば、江戸に出頭しなければならず、長引けば訴訟費用や滞在費などばかになりません。市部瀬の者たちは、名主から訴訟費用を負担するように申し渡されました。

隆繁の訴えは、知恩院が管理している持福寺と地続きの御除地である八幡神社に、去年十一月、何者か大勢押しかけ、鳥居ぎわに生えている木を理不尽に伐採して新道を作り、御除地内で忠兵衛が強引に新規火葬をした。八幡神社とは二十四、五間しか離れておらず、不浄の煙を吹き付け、神慮に対し恐れ多く、その上、持福寺檀家の軒下にも同様で嘆かわしく、これでは住職の後住にもさしつかえ、寺の進退にも難儀しているという内容です。つまり、持福寺の管理や運営に邪魔ばかりするので、後任の住職が置けないというわけです。こうなれば寺社奉行の管轄です。

忠兵衛と四郎右衛門は、寺社奉行から御差日（出頭日）を定められ、返答を求められました。（つづく）



市部瀬持福寺

鋸南町子育てサポーターリーダーからお知らせ

文部科学省では、全国各地に子育てやしつけに関する悩みや不安を持つ親に対して、きめ細かなアドバイスを行う子育て経験者等の「子育てサポーター」を配置しています。

鋸南町の子育てサポーターリーダーも、専門家による講習を受講し、家庭教育や子育てを支援する諸活動を行っています。

当面の予定をお知らせいたします。もちろん、お子様連れ大歓迎です。どなたでも参加できますので、お気軽にご参加下さい。会場は中央公民館を予定しています。

【おしゃべり隊】　第３火曜　１９：３０～２１：００
- ９月１６日　「防災・減災についてワークショップ」
  ～災害後３日間何が必要ですか～
- １０月２１日　「ビーズで小物作り」
  ～家で眠っているビーズありませんか～
- １１月１８日　「消しゴムハンコで年賀状の支度を始めよう
  ※消しゴムとカッターをご持参下さい。
- １２月１６日　「簡単伊達巻を作ろう」
  ※材料は用意いたします。

【子育てふれあい隊】　第３土曜日　１０：００～１１：３０
- ９月２０日
- １０月１８日
- １１月１５日
- １２月２０日

読み聞かせを中心に行う予定ですが、様々な企画を準備しています。お気軽にご参加下さい。

問合せ先　子育てサポーター事務局（鋸南町教育委員会）☎５５－２１２０

わんぱく登場



二香ちゃん　０歳７か月

〔小藤田 啓史さん　第２子　竜島〕

やさしいお姉ちゃんが仲良く遊んだり面倒をみてくれるおかげで、もうつかまり立ちもできるの。一人でも足を前に出す練習を怠らないのでもう少しで歩けそうです。ママも保育所の先生も保健師さんも目を丸くしてるみたいだけど、これから21世紀の自律する女になるにはこんなことで驚いてちゃだめよ。

介護通信　「福寿草」

介護食の展示会に行ってきました！〈介護者の集い視察研修〉





7月26日（土）に社協バスに乗って出かけました。参加者は20名でした。噛むことや飲み込むことが困難な方のための食品、食事制限のある方のための食品等が所狭しに展示されていました。食欲が低下しがちなこの季節は手軽に利用できるタンパク質、ミネラル、食物繊維、エネルギーが補給できるゼリーや飲み物、また、甘い物が苦手な方には豆腐感覚でおかずとして使用できる栄養補給食品などが目に留まりました。

最近は味も良く、価格も100円前後、レトルトのみでなく冷凍品も出てきており、在宅向けの通信販売等もあります。たまにはこんな便利な物を利用してみても良いのではないでしょうか。

午後は美術館で食事と美術鑑賞を楽しみ、日頃の疲れを癒しました。

介護者同士の交流を持ちたい方、介護の知識を高めたい方は「介護者の集い」に是非、お気軽にご参加下さい。

地域包括支援センターからのお知らせ

介護者の集い（調理実習）

病気や加齢により噛む･飲み込むという機能が低下することがあります。低下しないための、また低下してしまった時の対策や調理の工夫を学びたいと思います。

日　時：10月15日（水）　10：00～14：30
場　所：保健福祉総合センター「すこやか」
　　2階　調理実習室
講　師：亀田総合病院　言語聴覚士、管理栄養士
対象者：介護者、介護に関心のある方、
　　ボランティア等
持ち物：三角巾、エプロン
参加費：無料

※参加を希望される方は準備の都合上、10月8日（水）までに
地域包括支援センターまでご連絡下さい。　☎50－1172

平成２０年度 城西国際大学公開講座 受講生募集

今年度も城西国際大学公開講座を開催します。興味のある演題のみでも結構ですのでお気軽にご参加下さい。

テーマ【健康な生活とくすり】

第１回
日 時　９月１３日（土）
　　１４：００～１５：３０
演 題　クスリのきき方がおもしろいほどわかる！超図解カギとカギ穴理論

第２回
日 時　９月２７日（土）
　　１４：００～１５：３０
演 題　鏡の国のクスリ

第３回
日 時　１０月４日（土）
　　１４：００～１５：３０
演 題　クスリに隠されている工夫-クスリのコマーシャルの意味を探る

◇主 催　鋸南町教育委員会・城西国際大学
◇会 場　鋸南町立中央公民館
◇受講料　無料（３講座受講された方は、大学から修了証が授与されます）
◇申込・問い合わせ
　　教育委員会　生涯学習係
　　☎５５－２１２０

鋸南町2008スポーツ祭参加者募集

おしらせ版8月20日号に掲載しました鋸南町2008スポーツ祭参加者を募集します。日程・競技種目等は下記のとおりです。

1．日　　時　10月4日（土）、5日（日）
　　開会式は、4日　9：00から
　　（B&G海洋センターアリーナ）
2．参加資格　鋸南町在住者及び勤務者、近隣市住民
3．場所及び競技種目

10月4日（土）

◇海洋センター
○空手（9：30～12：00）
　スポーツ少年団勝山会による組手・形試合、団体演舞を行います。勝山会の勇姿をぜひご覧下さい。

◇町営野球場
○キックベース（9：30～12：00）
　毎年恒例の子ども会育成連盟によるキックベースです。

◇堤ヶ谷ゲートボール場
○ゲートボール（9：30～15：00）
　雨天順延
　体協ゲートボール部の部員による地区別対抗戦です。一般参加は受付けていません。



10月5日（日）

◇海洋センター
○水泳（9：30～15：00）
　水泳記録会を実施します。一般参加者募集中です。
○卓球（9：30～15：00）
　卓球教室、ミニ試合を行います。一般参加者募集中です。
○体力測定（9：30～15：00）
　昨年実施した体力測定を今年も行います。昨年実施した方は今年の体力と比較してみてはいかがでしょうか。また、昨年実施していない方もご自身の体力を測る良い機会ですのでぜひ参加してみて下さい。

◇町営野球場
○ソフトボール（9：30～15：00）
　町を4地区に分け、地区別対抗戦を予定しています。一般参加チームも募集中です。

◇町営弓道場
○弓道（9：30～）
　弓道体験教室を開催します。弓道に興味のある方、ぜひ参加してみてはいかがでしょうか。

◇保田小学校
○バドミントン（9：30～15：00）
　バドミントン教室、ミニ試合を行います。一般参加者募集中です。

◇鋸南中学校
○フットサル（13：00～17：00）
　現在参加チーム募集中です。

4．申込み・問合せ先　B&G海洋センター　☎55－4411（担当　髙名）
　　主催　鋸南町2008スポーツ祭実行委員会

介護員養成研修会（通信制）

JA安房は、平成20年度介護員養成研修会（通信制）をJA千葉厚生連との共催により開催します。研修会は、自宅学習による添削指導と土・日曜日を中心の演習指導です。

期　　間：10月4日～21年2月22日
演習場所：JA安房福祉センター（那古）
受験資格：心身ともに健康で
　　全日程出席できる人
受 講 料：7万1500円
　　受講料助成制度あり
定　　員：12人（申込先着順）
締　　切：9月22日（月）
問合せ・申込：JA安房福祉センター
　　☎20－5190

「ミルキークッキング～乳製品を使った料理教室～」

チーズを使った料理を作ります。ぜひ、ご参加ください！！



日　　時　9月30日（火）
　　9：30～13：00
会　　場　鋸南町保健福祉総合センター
　　“すこやか”2階 調理実習室
対象と人数　成人　20名
献　　立　チーズ入りきのこの混ぜごはん
　　野菜のカレー風味煮
　　抹茶のパンケーキ　チーズクリーム
調理補助　食生活改善推進員
持 ち 物　エプロン、三角巾、タオル
費　　用　無　料
申込・問合せ先　鋸南町保健福祉総合センター内保健福祉課
　　健康推進室　☎50－1171
締め切り　9月22日（月）

給・配水管の漏水調査について

貴重な水を有効に使うため、今年も水道管の水漏れ箇所の調査を下記の期間実施いたします。

調査内容は、昼間は宅地内（止水栓や水道メータで確認）の漏水調査を、夜間は道路上の漏水調査を行います。漏水調査は、鋸南町水道課が委託した「株式会社　漏水探査」が、身分証明書及び腕章を着用しておこないますので、ご不審な点がありましたらご確認ください。

この調査作業で調査料金を請求することはありません。大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

◆調査期間　　９月１６日(火)～１０月２４日(金)
※土曜・日曜・祭日は調査を行いません。

◆調査時間　　宅地内は９：００～１７：００、道路上は２１：００～翌朝５：００

◆地区別調査予定　(全２６区)



調査日	地区名
９月１６日（火）～　９月１９日（金）	奥山・上佐久間・中佐久間
９月２２日（月）～　９月２６日（金）	大崩・小保田・市井原・横根・本郷上・大帷子上
９月２９日（月）～１０月　３日（金）	元名・芝台・本郷浜・中道台・中原
１０月　６日（月）～１０月１０日（金）	大帷子下・江月・吉浜・大六
１０月１４日（火）～１０月１７日（金）	竜島・町・仁浜・内宿・岩井袋
１０月２０日（月）～１０月２４日（金）	田町・本郷・両向

※天候により、調査日を若干変更する場合がございます。

◆調査業者　　千葉市中央区新宿２－２－９　　株式会社　漏水探査　☎０４３－２４１－７３０２

◆調査内容等についてのお問い合わせ先は
昼間：鋸南町水道課（☎５５－３５６９）　夜間：浄水場（☎５５－１２２９）までお願い致します。

水　道　課

高齢者インフルエンザ予防接種について

インフルエンザは初冬から春先に流行し、症状が強く、短期間に大勢の人に感染するのが特徴です。特に高齢者や慢性疾患患者は死に至ることもあります。積極的な予防策は流行前に予防接種を受けることといわれています。

今年度も高齢者インフルエンザ予防接種を下記の通り実施します。今年から**自己負担額が変更になりましたのでご注意ください。**

1．対象者
鋸南町に住民登録をしている
①65 歳以上の方
②60～64 歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能及び人免疫不全ウイルスにより免疫機能に著しい障害のある方
（接種前に申請が必要です。）

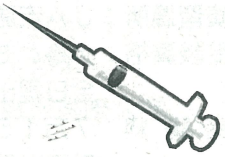
2．費用（自己負担）
各医療機関で決められた金額から町負担分(1,500円)を引いた額を医療機関の窓口でお支払いください。
なお、生活保護世帯の方は自己負担を免除されます。

3．接種を行う医療機関
原則として安房医師会に所属する鋸南町・館山市・南房総市・鴨川市の医療機関。詳細はお問い合わせください。
安房地域外での接種を希望される場合は事前に手続きが必要ですからご連絡ください。

4．接種期間
１０月１日（水）～１２月３１日（水）
（医療機関の休業日にご注意ください。）

5．持ち物など
自己負担金・健康保険証

6．手順
直接医療機関に申し込んで接種を受けてください。予診票は医療機関窓口でお渡しします。



※詳細は保健福祉課健康推進室（☎50-1171）へお問い合わせください。

「還付金等詐欺事件」多発中！ 平成19年被害件数852件 被害総額約16億6千万円！（千葉県内）

～不審な電話や郵便にご注意ください～

振り込め詐欺（恐喝）事件とは、いわゆる「オレオレ詐欺（恐喝）」事件・架空請求詐欺（恐喝）事件・融資保証金詐欺事件・還付金等詐欺事件の総称で、中でも還付金等詐欺事件が急増しています。



〈いわゆる「オレオレ詐欺（恐喝）」事件とは〉

電話を利用して親族、警察官、弁護士などを装い交通事故の示談金などの名目で、現金を預金口座などに振り込ませるなどの方法によりだまし取る（脅し取る）詐欺（恐喝）事件をいいます。　*※例　息子や孫など家族になりすまし、だまし取る。*

〈架空請求詐欺（恐喝）事件とは〉

郵便、インターネットなどを利用して不特定多数の者に対し、架空の事実を口実とした料金を請求する文書などを送付するなどして、現金を預金口座に振り込ませるなどの方法によりだまし取る（脅し取る）詐欺（恐喝）事件をいいます。

※例　身に覚えのない借金や債務、有料サイト利用料金など。

〈融資保証金詐欺事件とは〉

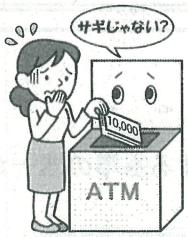
実際には融資しないにも関わらず、融資する旨の文書などを送付するなどして、融資を申し込んできた者に対し、保証金などを名目に現金を預金口座などに振り込ませるなどの方法によりだまし取る詐欺事件をいいます。

※例　融資の「保証金」「融資保険の加入金」と称して現金を振り込ませる。

〈還付金等詐欺事件とは〉

税務署や社会保険事務所を騙り、税金の還付金などに必要な手続きを装ってＡＴＭを操作させて口座間送金により現金をだまし取る詐欺事件をいいます。

※例　ＡＴＭを操作して還付金などが振り込まれることは絶対にありません！



〈被害防止のキーワード〉

あわてずに、相手（請求者）をよく確認する。

○　すぐに振り込まない・一人で振り込まない。

○　振り込む前に、必ず警察に相談する。（匿名でも良い）

〈相談先〉　館山警察署　☎２３－０１１０
または、最寄りの交番・駐在所まで相談下さい。
警察本部相談サポートコーナー☎０４３－２２７－９１１０

現在、電話で市役所の保健福祉課などを名乗って還付金の返還を装い、現金をだまし取る手口が多く発生していますので、ご注意下さい。

第４次千葉県障害者計画策定のための安房地域タウンミーティング開催

タウンミーティングの開催を通じて、障害を持つ方々について地域の多くの方々にご理解をいただくとともに、幅広い県民の声や地域の課題を踏まえ、障害者が安心して生活できる地域社会づくりに向けて必要な施策の実現に取り組んでいきたいと考えております。

１．開催日　９月２８日（日）１３：００～１６：３０

２．会　場　城西国際大学　安房ラーニングセンター
千葉県鴨川市太海１４８１
☎０４－７０９２－６０６１

３．内　容
テーマ「岐路を迎えた制度改革　～暮らしやすさを実感できているか～」
行政説明「第４次千葉県障害者計画について」
基調講演「障害者自立支援法の現状と課題」
シンポジウム「障害者が地域で暮らすために」

４．申し込み・問い合わせ先
安房タウンミーティング実行委員会事務局
中核地域生活支援センターひだまり
☎０４－７０９８－２９００
ＦＡＸ０４－７０９２－３０５０

５．締　切　９月１８日（木）

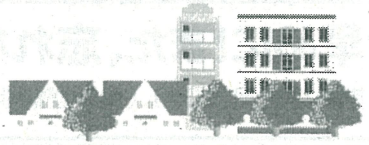
10月1日に平成２０年住宅・土地統計調査が行われます

住宅・土地統計調査は、住宅・土地に関する最も基本的な統計調査です。

この調査は、安心・安全で良質な住宅、良好な居住環境を実現するための住生活基本計画やまちづくり施策など、国や地方自治体が国民の住生活に関する施策を進める際の重要な資料となります。

調査は、10月１日現在で、全国の約350万の世帯を対象に行われ、この町内も対象地域となっています。調査の対象となるお宅には、９月下旬から、知事が任命した統計調査員が調査票を持っておうかがいします。

調査員をはじめ調査関係者は、調査結果を他に漏らしたり、調査票を統計以外の目的に使用することは、統計法により固く禁じられていますので、安心して調査票に記入いただき、調査員へお渡しください。



総務企画課
☎５５－４８０１

平成20年度鋸南町総合防災訓練の実施について

日頃、町民の皆様におかれましては、町行政に対し、ご理解、ご協力を賜り御礼申し上げます。本年度町では、勝山地区住民の皆様を対象とした総合防災訓練を下記により実施をいたします。

該当地区の皆様の、積極的なご参加をお願いいたします。

記



1 日　　時　　10月19日(日) 9:00～11:30【雨天中止】
2 訓 練 内 容　　①避難訓練 ②模擬訓練(各種体験訓練実施)
3 対 象 地 区　　勝山地区(両向・本郷・田町・竜島・町・内宿・仁浜・岩井袋)
4 模擬訓練会場　　勝山小学校

(ご注意) ※ 当日、上記地区付近を通行する車両は、避難訓練参加者に注意して下さい。
※ 勝山地区(両向・本郷・田町・竜島・町・内宿・仁浜・岩井袋)の皆様には、今後、区長さんを通じ訓練詳細資料をお渡しいたします。

〔いざというとき、安全に避難するために〕

『地震・台風・集中豪雨・がけ崩れ・・・。これらの自然災害や火災はいつどこで私たちの身に襲いかかってくるかわかりません。こうした「もしも」のときを想定して対策を講じておくことは、非常に大切です。避難行動で大切なことは、あわてず、冷静に行動することです。いざというときにパニックに陥らないためにも、日頃から何をすべきなのかを家庭で考えておきましょう』

ＮＨＫ放送受信料の免除基準が変わります

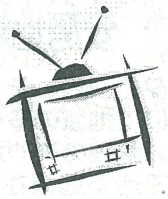
10月1日からNHK放送受信料の免除基準が次のとおり変更になります。
(「身体障害者」「知的障害者」「精神障害者」をすべて免除の対象とするとともに、生活状態に関する基準の統一が図られました。)

【全額免除】
○ 「身体障害者」「知的障害者」「精神障害者」が世帯構成員であり、世帯全員が町民税非課税の場合に、全額免除となります。
＊従来の「身体障害者」「重度の知的障害者」から対象を拡大します。
＊生活状態の条件を「町民税非課税」に統一します。

【半額免除】
○ 視覚・聴覚障害者が世帯主の場合に、半額免除となります。
＊視覚・聴覚障害者の免除基準の変更はありません。
○ 重度の障害者(身体:1, 2級 知的:Ⓐ, A 精神:1級)が世帯主の場合に、半額免除となります。
＊従来の「重度の肢体不自由者」から対象を拡大します。

【申請に必要なもの】
○ 所持している手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)
○印鑑

【申請の手続きに関する問合せ先】
○NHK視聴者コールセンター
☎0120－151515
○保健福祉課
☎50－1171



※ 申請の受付は保健福祉課で行っています。

老人センター「笑楽の湯」休館日

9月　1日(月)　8日(月)　16日(火)　17日(水)
24日(水)　25日(木)　29日(月)
※9月のお風呂の日は9月26日（金）「びわ葉風呂」です。
皆様のお越しをお待ちしております。

☆開館時間　9：00～16：00
(入浴時間10：00～15：30)
☆お問い合わせ先　老人福祉センター
☎55－8830

納税はお早めに!また、忘れないためにも口座振替が便利です。

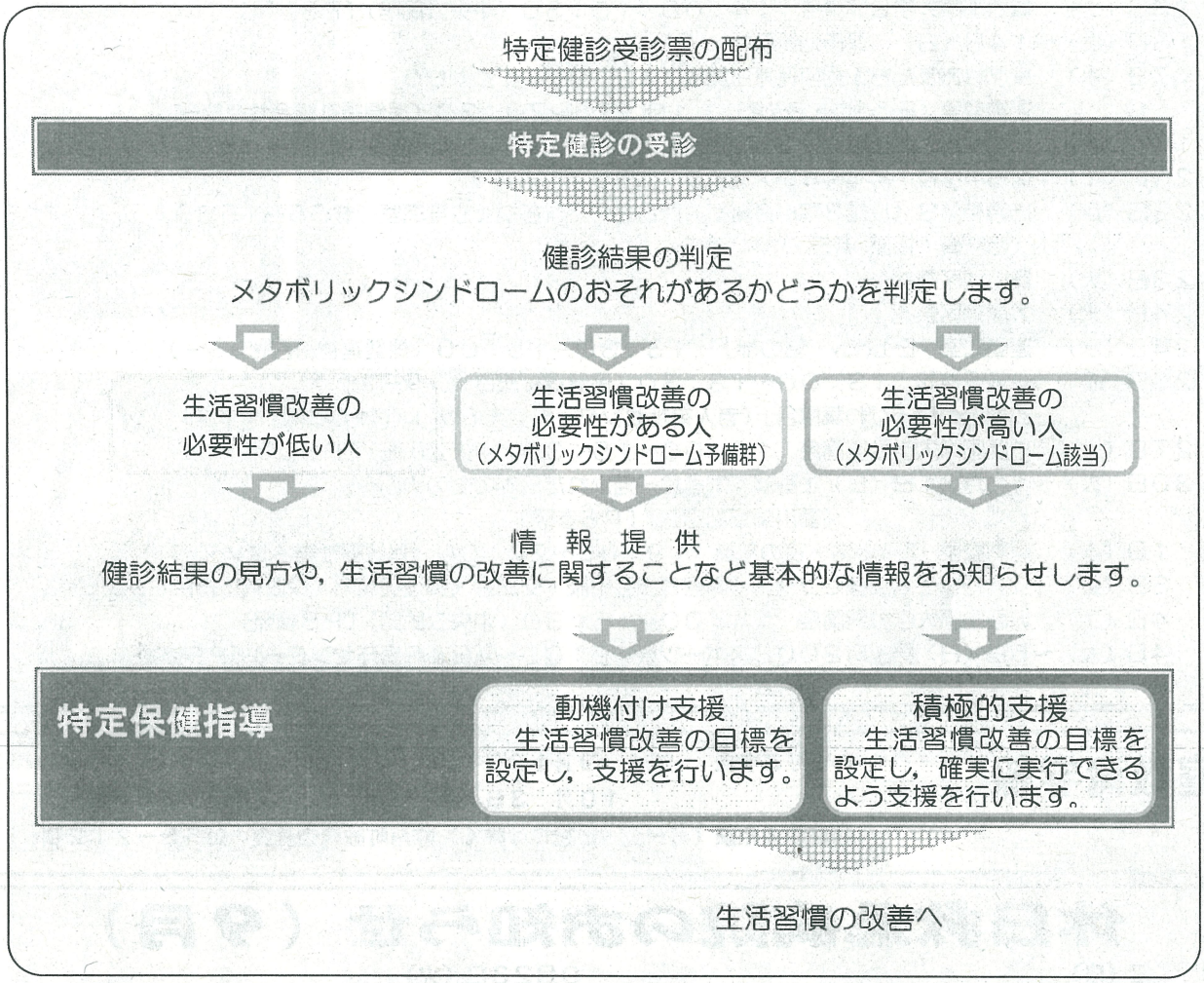
固定資産税（第3期）は9月30日（火）が納期限です。

～国保の栞（しおり）～

来月から特定健診がスタートします

３回にわたってお知らせしてきた「特定健診」と「特定保健指導」の特集ですが、いよいよ来月から特定健診が始まります。今回は、詳細の日程と、特定健診から特定保健指導への流れをお知らせします。

特定健診の受診票は１０月上旬頃、対象者の方へ郵送で配布いたします。必ず受診票等と国民健康保険被保険者証をお持ちの上、会場へお越しください。



公民館主催教室参加者募集

「男性料理教室」

生活習慣病の多くは日々の食生活にあるといわれています。男性も「自分の健康は自分で守る」を実践するために、まずは自分の食事を作ることから始めてみませんか！全２回教室で開催します。

◇開催日時① ９月２４日（水）１０：３０～１３：００
② １０月２日（木） 〃
◇メニュー ①こだわりの食材で
豚シャブの梅じそ風味、具だくさんスープ、
きゅうりのキューちゃん漬け
②季節のお魚、
お刺身、煮付け か カレーフライ、
なすの炒め物、酢の物
◇開催場所 中央公民館１階調理室
◇講　　師 鋸南町食生活改善推進員
◇対　　象 男性１５名
◇費　　用 実費（１回 1,000 円程度）
◇持 ち 物 エプロン・ふきん
◇申込・お問い合わせ
中央公民館 ☎５５－４１５１
受付時間 ８：３０～１７：００
締め切り ９月１９日（金）まで



くらしのカレンダー9月

7月　1日（火）～9月28日（日）企画展「BLACK and WHITE ～木版画・白と黒の芸術～」
（菱川師宣記念館）

9月　6日（土）　鋸東三区祭礼
7日（日）　鋸南中学校運動会（鋸南中学校）
9日（火）　子育てサロン　10：00～12：00（保健福祉総合センター）
10日（水）　保田小学校稲刈り　9：00～11：40
12日（金）　運動教室「E-body・昼の部」　13：30～15：00（保健福祉総合センター）
13日（土）　城西国際大学公開講座　14：00～15：30（中央公民館）〔P8参照〕
13日（土）～14日（日）　保田地区祭礼
17日（水）　集まれお友だち！鋸南保育所開放　10：00～11：00
運動教室「E-body・夜の部」　19：30～20：30（保健福祉総合センター）
19日（金）　安房地域生活支援センター「障害者出張相談・交流会」（保健福祉総合センター）
20日（土）　保田小学校・幼稚園秋季大運動会（保田小学校）
22日（月）　結婚相談日（役場3階小会議室）問合せ先　まちづくり推進室　☎55－1560
（相談員：福原 廣氏・中村 勇氏）
23日（火）　奥山地区祭礼
24日（水）　大崩地区祭礼
24日（水）　運動教室「E-body・昼の部」　13：30～15：00（保健福祉総合センター）
26日（金）　3歳児検診　13：00～13：30（保健福祉総合センター）
お風呂の日「びわ葉風呂」（老人福祉センター“笑楽の湯”）〔P10参照〕
27日（土）　城西国際大学公開講座　14：00～15：30（中央公民館）〔P8参照〕
30日（火）～12月21日（日）企画展「武者絵～描かれた日本のもののふ～」
（菱川師宣記念館）〔P6参照〕
10月　1日（水）　運動教室「E-body・夜の部」　19：00～20：00（保健福祉総合センター）
3日（金）　安房地域生活支援センター「障害者出張相談・交流会（調理実習）」（保健福祉総合センター）
4日（土）　城西国際大学公開講座　14：00～15：30（中央公民館）〔P8参照〕
4日（土）～5日（日）鋸南町2008スポーツ祭　9：00～（B&G海洋センター）〔P9参照〕

家庭教育学級

みどりご学級　9月19日（金）10：00～
10月　3日（金）10：00～（保田幼稚園訪問）
家庭教育相談（月～金　※祝日は除く）鋸南町教育委員会　☎55－2120

休日救急病院のお知らせ（9月）

9月　7日（日）
太田整形外科医院（館山市）　☎23－2318
東条病院（鴨川市）　☎04－7092－1207

9月14日（日）
館山病院（館山市）　☎22－1122

9月15日（月）
鴨川市立国保病院（鴨川市）
☎04－7097－1221

9月21日（日）
鋸南病院　☎55－2125

9月23日（火）
赤門整形外科内科（館山市）　☎22－0008

9月28日（日）
館山病院（館山市）　☎22－1122
中原病院（南房総市）　☎47－2021

10月　5日（日）
東条病院（鴨川市）　☎04－7092－1207

土・日曜日、祝日は安房地域医療センターも
休日当番医　☎25－5111

写真さしあげます。

広報に掲載した写真をさしあげます。
一部希望に添えない場合もあります。
◇総務企画課 広報担当
☎55－4801

人の動き・・・・・

世帯数	3，766世帯	（－ 2）
人　口	9，583人	（－ 5）
うち男	4，592人	（－ 3）
女	4，991人	（－ 2）

8月1日現在（前月比）

編集後記

千葉大学の学生が鋸南町を訪れ、フィールドワークを行いました。最終日の発表会では、皆口を揃えて「人々が温かかった。若者も地域を大切にすべき」と言っていたのが印象に残っています。
地元に残る人、一度町から出て戻ってくる人、町以外の場所で活動する人、それぞれが大事な役割ではないでしょうか。（一）