町報
きょなん

発行　鋸南町役場
編集　総務企画課
２９９－２１９２
千葉県安房郡鋸南町下佐久間３４５８
電話　０４７０－５５－２１１１（代）
毎月　１回
第４９８号
1
2010



新しい年もエコ大作戦

勝山小学校では、３年前から４年生が中心となりエコ活動を行っています。

１２月３日、体育館を会場に「４年エコ博覧会」を開催。これまで実践したエコ大作戦の発表会を９グループ（エコキャップ、地球温暖化調査、正しくリサイクル、卵の殻アート、ゴミゼロ、いねエコ、マイ〇〇、ペットボトル・牛乳パック大変身、節電・節水）に分かれ行いました。

日頃から地域の皆様にご協力頂いているエコキャップが４月から１４万個集まり、ポリオワクチンにすると約１７５人分になることや、卵の殻の利用法、校内節水・節電の調査報告などをそれぞれ発表。子ども達は「自分達がやってきたエコが少しでもみんなに伝わったのでうれしかった」と話していました。

エコは１人の活動ではすぐに環境が変わるわけではありませんが、みんなが少しずつ意識して知ることが大事。これからも続けて、日々の生活の中で実践していきたいものです。



町　長
白　石　治　和

新年明けましておめでとうございます。皆様には、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのこととと、心からお慶び申し上げます。

昨年は鋸南町誕生５０周年記念行事として、友好都市である長野県辰野町への町民号をはじめとし、東京湾クルーズ、佐久間ダム湖におけるバーベキュー大会等を実施いたしました。

また、11月1日には鋸南町誕生５０周年の記念式典を執り行い、盛大に終了することができました。皆様方には、深く感謝申し上げます。

本年は、教育施設再編の一環として、鋸南保育所の新園舎が完成となり、4月からは、新園舎にて園児をお迎えすることができるように現在準備を進めているところであります。

また、新たな総合計画を策定する年でもあります。十年前とは地域の特性や国民のニーズは大きく変化してきており、基本的には、住民の意向調査など町民が理想とする将来像を掲げ、それを達成するための施策を検討し、将来、地方の時代を迎えるにあたり、個性あるまちづくりを進めるための計画策定を進めていきたいと考えています。

町では、本年もいち早く早春の香りをお伝えするために花まつりの第1章である「水仙まつり」を1月31日まで開催しております。また、2月中旬から3月上旬にかけては、保田川沿い、佐久間ダム親水公園において「頼朝桜まつり」を実施し、各イベントも開催いたします。

交通のアクセスも良く、都心から1時間圏内であり、多くの観光客が訪れ、交流人口の増加を期待するものであります。

今後も、「海・山・里」等それぞれ地域の個性を活かしながら活力あるまちづくりに努めて参ります。

町民の皆様が将来にわたり大きく飛躍するための基礎を築くため、なお一層の努力を重ねて参りますので、今後とも、町政へのさらなるご理解とご協力をお願い申し上げますと共に、皆様のご多幸を心からご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

新年明けましておめでとうございます 2010年



議会議長
笹　生　正　己

町議会を代表いたしまして、謹んで新春のご挨拶を申し上げます。

町民の皆様方には、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より町議会に深いご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

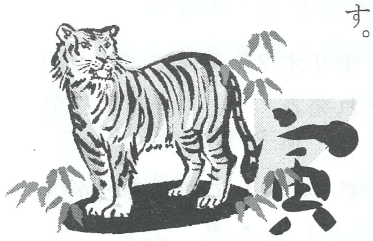
昨年を振り返ってみますと、我が町は町政５０周年の佳節を迎え、大きな災害も無く比較的平穏な年でありました。社会的には、一昨年の世界同時不況に端を発して深刻なデフレに突入し、新型インフルエンザ大流行、有名人薬物事件、定額給付金、裁判員制度のスタートなど様々な出来事がありました。特に政権交代は、従来の国政・国策を内外にわたって大きく方向転換させたものとなりました。

そうした変化の中、我が町では重要課題である教育施設等の再編に伴い、勝山・保田両幼稚園の統合による鋸南幼稚園の誕生、さらに国の地域活性化対策を受け、勝山小学校の敷地内への鋸南保育所移転新築が決定し、現在着々と工事が進められております。

さて、本年は念願であった勝山小学校体育館の改築工事もいよいよ始まり、また平成23年度からとなる次期鋸南町総合計画に向けた作業も進んで参ります。

鋸南町を取り巻く財政事情は、今後もなお厳しい状況が予想され、本年もより一層の自己決定、自己責任の行政運営が求められるものと思いますが、私ども議員一同、その責任の重さを再認識し、時代の変化に即応した議会運営に努めながら、町執行部と緊張関係を保ちつつ、皆様方の負託に応えるべく、課題・難局を乗り切ってまいる所存であります。どうか議会に対しまして、なお一層のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

鋸南町の更なる発展と、町民の皆様方のますますのご健勝、ご多幸を心からお祈り申し上げ、年頭のご挨拶といたします。



青空のもと力走！マラソン大会に大きな声援

１１月２７日鋸南幼稚園、１２月１０日保田小学校、１２月１４日勝山小学校で恒例のマラソン大会を開催。
児童・園児達は日頃の練習の成果を発揮し、青空のもと各学年それぞれのコースを力いっぱい駆け抜けました


保田小学校


勝山小学校


鋸南幼稚園

「汐止橋」が土木遺産に認定

土木遺産の顕彰を通じ歴史的土木構造物の保存に資することを目的として、平成１２年に土木学会で設立された土木学会選奨土木遺産認定制度で鋸南町の汐止橋が認定され、１１月２５日に関係者が役場を訪れ、白石町長に認定書と認定プレートが手渡されました。

汐止橋は元名地域を流れる２級河川元名川に架かる、明治２８年に完成した石積み上路アーチ構造の橋で、通常は切石が布積みの場合にアーチに対して水平に積まれるのに対して、汐止橋はアーチに向かって斜めに積まれているなどの特徴が、土木遺産選考委員会で評価され認定となりました。千葉県内では南房総市（旧白浜町）のめがね橋や浦安市の堀江水準標石などに続き、６箇所目の認定となります。



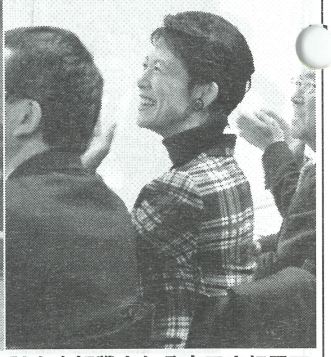
鋸南で初の全日本スカッシュ選手権

１１月２０日から２３日までの４日間、大六のスポーツ型宿泊施設 サンセットブリーズ保田で、第３８回全日本スカッシュ選手権 きょなん・サンセットブリーズカップが開催され、全国から約２００名の選手が参加、真の日本一を目指しトップレベルの試合が繰り広げられました。

男女ともに若手の活躍が目立ち、女子の部では１９歳の小林海咲選手が史上最年少優勝、男子は２１歳の福井祐太選手が２連覇を成し遂げました。最終日には、日本スカッシュ協会の名誉総裁である高円宮妃殿下や坂本副知事が来場され、白熱した試合の観戦を楽しまれました。

今大会は地域内の無料循環バスの運行や町内の複数宿泊施設の連携など、地域での受け入れ体制が工夫され、来年町で開催される国体行事に向け、スポーツを通した地域活性化につながる４日間でした。


写真提供：（社）日本スカッシュ協会


試合を観戦される高円宮妃殿下


喜びの富永さん、川名さん

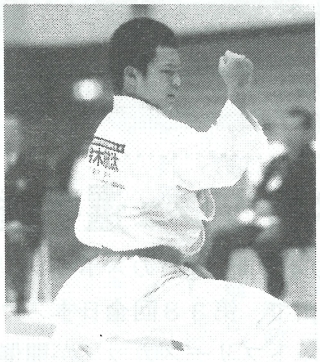
町民ボウリング大会を開催

１１月２１日、館山市ヤングボウルで第３回鋸南町町民ボウリング大会（町体育協会・ボウリング部主催）が開催され、体協ボウリング部員の他、町内在住者・勤務者併せて２９名が参加しました。

大会は３ゲームの合計スコアで競い、日頃の練習成果を発揮、熱戦が繰り広げられました。結果は、男子の部 富永 哲一さん、女子の部 川名 佐知子さんが優勝を飾りました。

空手道 激戦の鋸南大会

１２月６日、第２８回鋸南町青少年健全育成空手道大会（町体協主催）がＢ＆Ｇ海洋センターで、東京・埼玉・千葉県の指定強化選手３００名が参加し開催されました。毎年開催されているこの大会は、地元海洋センターに拠点を置く勝山会が、近年素晴らしい活躍をしている事もあり、参加選手の技術レベルも年々向上し、初戦から県大会レベルの試合が続く激戦となりました。



特に勝山会の鈴木航汰選手（鋸南中３年）は高校組手の部での出場で見事優勝し、将来の大器と期待されています。小学生の部では鈴木潮音選手（勝山小４年）が形・組手の部でダブル優勝し会場を沸かせました。

写真：鈴木航汰選手

鋸南中 伊藤さんが準優勝

１１月１５日、市原市立中央武道館で千葉県中学校剣道新人大会が開催され、鋸南中２年の伊藤 香澄さんが女子個人戦に出場、見事準優勝を果たしました。

女子個人戦は４４名がトーナメント戦を展開。伊藤さんは１～３回戦を２本ずつ決め勝ち進み、準決勝では延長戦の末、コテ１本を決めて決勝に進出。決勝も延長戦となりましたが、あと一歩及ばず惜しくも準優勝となりました。



エッグアート展を開催

１１月１７日から１２月１３日の間、道の駅きょなんで吉本まりさん（保田在住）のエッグアート展が開催されました。エッグアートとは卵の殻に細工し装飾を施したもので、１９世紀ヨーロッパの貴族社会でもてはやされた卵の芸術品です。

吉本さんは、エッグアートに魅せられて東京まで通い技術を習得しました。今回はこれまでの作品１５０点を展示。期間中体験も行い、町内外の来訪者を魅了しました。「これからも私の作品をみて下さる方に夢と感動を与える作品を作り、エッグアートをとおして地域づくりに役立てたい」と語る吉本さん。

地域の皆さんもぜひ応援してください。



社会教育委員が勝小を視察

町社会教育委員会（山根 善一委員長）は１２月７日、勝山小１年生と高齢者の交流会を視察しました。

今年度社会教育委員は、高齢者の生涯学習のあり方をテーマにして会議を重ねています。

この日は１年生が高齢者２０名から昔の遊び（こま、めんこ、おはじき、あやとり、けん玉等）を教わる生活科の授業を参観し意見交換を行い、異世代交流や昔の遊びを伝承する大切さが話し合われました。



めんこ遊びって楽しい！



つなげよう・広げよう・ボランティアの輪

町ボランティア連絡協議会（緒方 猛会長）では、１１月２８日に中央公民館で「第１回ボランティアのつどい」を開催しました。現在２７グループと個人１２名が高齢者や障害者支援を中心に活動を行っており、ボランティア相互や地域住民との交流を図ろうと初めて計画されたものです。

当日は１３０名が参加、劇や舞踊の発表を見たり、情報交換などで交流を深めました。

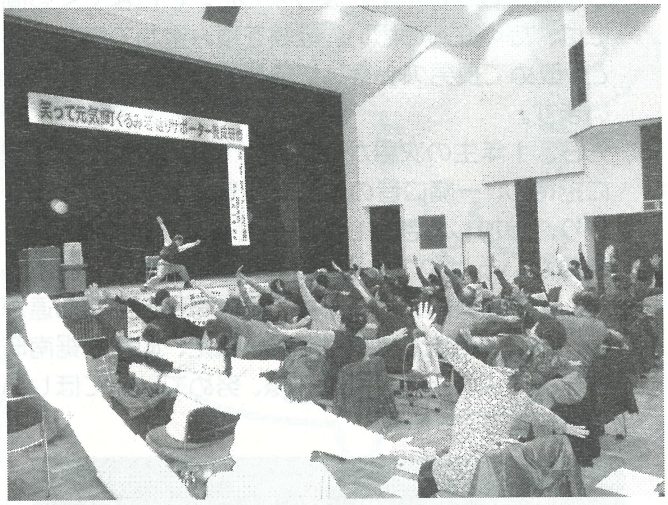
介護新聞『福　寿　草』



○笑って元気!!町ぐるみ若返りサポーター養成研修

いつまでも住み慣れた町で元気に過ごすために町ぐるみで介護予防に取り組もうと、予防の実践リーダーやその参加者、老人クラブ役員、ボランティア等に対し、研修会を開催しています。**介護予防に興味のある方も、**是非ご参加ください。

１月は１２日（火）と２０日（水）の１３：３０から中央公民館２階講座室で「しっかり食べて元気！いきいき！」を予定しています。（１２日は講演、２０日はおやつ作り）



○川柳の勉強会に出かけてみませんか!



◇日　時　１月２２日（金）
　　１２：４５～１４：３０
◇場　所　「すこやか」集団指導室
◇講　師　江口 信子先生（千葉県番傘川柳会会長）
◇申込み　１月１５日（金）までにお電話で
　　お申し込みください。
　　保健福祉課　℡５０－１１７２
※６５歳以上の方どなたでも参加できます。

地域包括支援センターからのお知らせ

介護者の集い（懇談会）

認知症の介護について、**介護の経験者を交え、介護者同士、同じ立場で介護の悩みを話し合ってみたい**と思います。初めて認知症の方を介護されている方、現在介護について思い悩んでいる方、男性介護者の方、是非、お気軽にご参加ください。

◇日　時　１月２７日（水）　１３：３０～１５：００
◇場　所　保健福祉総合センター「すこやか」１階　集団指導室
◇内　容　**認知症について語ろう（懇談会）**
　　４０歳半ばでアルツハイマー型認知症と診断された奥様を２０年間介護されている**町内の男性**に体験をお話し頂きます。
◇対象者　介護をしている方、介護に関心のある方

※参加を希望される方は１月２２日（金）までに**地域包括支援センター**へご連絡ください。

◇地域包括支援センター　℡５０－１１７２（Fax５５－４１４８）

つなげよう声のネットワーク

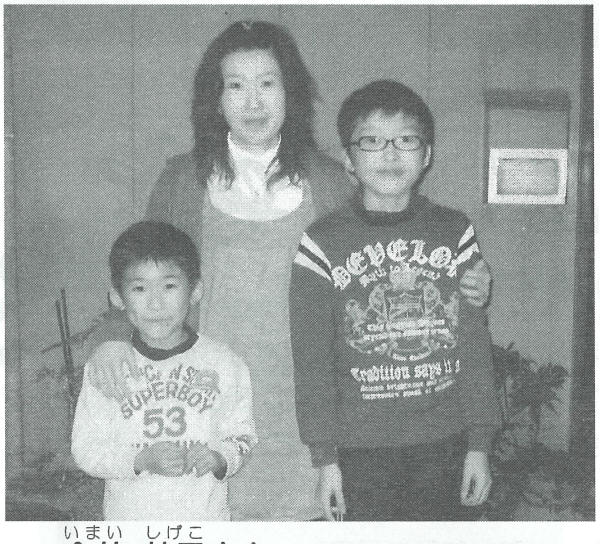
声のバトンタッチ(93)

町民のみなさんの「声」をバトンタッチでつないで、友だちから友だちへ「声」のネットワークを広げていくコーナーです。
お尋ねする内容は、 ①仕事や趣味 ②最近心に感じた事やうれしかったこと ③町政に望むことなどです。 次はあなたもネットワークの一員です。

① 館山市にあるカットハウスに勤務しています。毎日、赤ちゃんからお年寄りまで、幅広い年齢層の方が見える中で、会話を通してお客様から、いろいろな面で教えて頂くことが多く、楽しくやりがいを感じています。

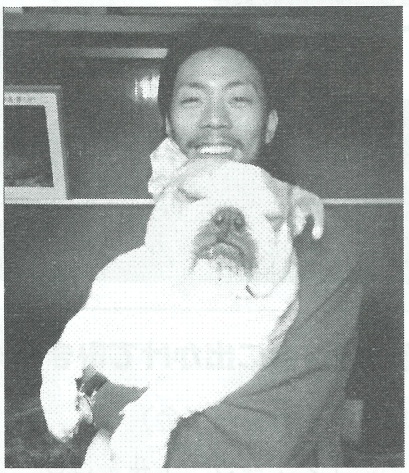
② 長男が体力作りにと幼稚園から始めた剣道も、気がつけば、もう６年生になりました。ここまでくる間には、たくさんの思い、経験を積み重ねて来たなあと、改めて長男の心身共に成長した姿をうれしく思います。

③ 先日、１年生の次男が授業の中で、お年寄りを学校に招待し、一緒に昔の遊びを楽しむ会ということをやり、参加してきました。子ども達もお年寄りも、笑顔がいっぱいで、とても生き生きとしていました。核家族が増えている中、お年寄りと子ども達がふれあい、交流していける様、また、町民が鋸南町に住んでよかったと思える様、努めていってほしいと思います。



今井（いまい） 茂子（しげこ）さん（竜島区・美容師）

次回は駒 理美さん(仁浜区)へバトンタッチされます。



平島（ひらしま） 康裕（やすひろ）さん（仁浜区・自営業）

① 大学卒業後、鋸南町に戻り家業（養殖業）を継ぎ早３年の月日が流れました。魚を育て、出荷をする。単純な仕事のようですが、毎日毎日魚の様子やいけすのチェック、船の手入れと忙しくしています。そんな自分をリフレッシュさせてくれるのが、中学時代から続けているバスケット、そして最近始めたフットサルです。スポーツを通していろいろな人達と触れ合うことが楽しみの一つになっています。

② 地元に帰ってきた頃、大学時代の友人から、鋸南町を知っている人がいるから今度一緒にどう？と誘われ喜び勇んで某居酒屋へ。その人達から、鋸南町は夕日が綺麗でとても素敵なところなど、たくさんの褒め言葉を頂きました。自分にしてみれば育ったところという感覚しかなかったので正直びっくりしました。そしてその後、サンセットブリーズとして建物をリニューアルし、町内外から人が集まってくる様子を見るとうれしく思います。

③ 職業柄から海の汚染が気になります。海は山が育て山が守ってくれるということを耳にします。採石跡地の緑化、河川の整備を御願いしたいと思います。

次回は川﨑 健太さん（中道台区）へバトンタッチされます。

あの子もこの子もきょなんの子

～11月24日から 12月21日までの届出分～

おめでとう！

名　前	生年月日	両親の名前	地 区	わが子へのメッセージ
☆池田 奈那美（ななみ）ちゃん	H21．11．12	秀樹 ・菜美子（第１子）	竜島	*元気に育ってね！！*
☆松尾 侑道（ゆうどう）くん	H21．11．14	知治 ・ 光子 （第３子）	仁浜	*明るく元気に！*
☆松浮 琥珀（こはく）くん	H21．11．21	栄一 ・ 邦子 （第３子）	竜島	*健康で元気に育ってほしいです*

家庭教育通信 No.98 すくすく

～名言に学ぶ～

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

以前に親子、家庭、兄弟等に関する日本の「ことわざ」の特集を書いたことがあります。

今回は、外国の「ことわざ」や、歴史上の人物が家庭や親子の事にちなんだ名言などを紹介したいと思います。

お正月を迎え、子育てや家庭に関して新年の新たなる知識としてみてはいかがでしょうか。

「幼児を抱いた母親ほど、見る目に清らかなものはなく、多くの子に囲まれた母親ほど、敬愛を感じさせるものはない」
ゲーテ（ドイツ）

「親が子に対する愛情こそは、まったくの利害を離れた唯一の情緒である」
モーム（イギリス）

「王国を治めるよりも、家庭内を治めるほうがむずかしい」
モンテーニュ（フランス）

「平和な家庭には幸福はおのずから訪れる」
中国のことわざ

「父親になることは難しくないが、父親であることはとても難しい」
ドイツのことわざ

「恩を知らぬ子をもつ親の苦しみは、マムシの牙にかまれるよりも苦しい」
シェークスピア（イギリス）

「人間は、自分の欲しいと思うものを求めて世間を歩き回り、そして、家庭に帰ったときにそれを見いだす」
ジョージ・ムーア（イギリス）

「子供を父や母に結びつけていた絆は、決して切れることはないけれども、それはゆるむのである」
ローレンス（イギリス）

「老人の忠告は太陽の光線である。それは暖めはしないが、輝かしく照らしだす」
ボーブナグル（フランス）

「世の中に思いあれども、子を愛する思いにまさる思いなきかな」
紀貫之（日本）

「兄弟は手足なり、手足断つときは再び継ぎがたし」
荘氏（中国）

「王様であろうと、農民であろうと、自己の家庭で平和を見出す者が、いちばん幸福な人間である」
ゲーテ（ドイツ）

「這えば立て、立てば歩めの親心、わが身につもる老いを忘れて」
道歌（日本）

「子供を不幸にするいちばん確実な方法は、いつでも、なんでも手に入れられるようにしてやることである」
ルソー（フランス）

「家庭の幸福のために貯えられる金は一番よい使い方をされる。妻を世間並みに着飾らせて夫が喜び、自分が世間並みに着飾った姿を見て、妻が喜ぶ」
サミエル・ジョンソン（イギリス）

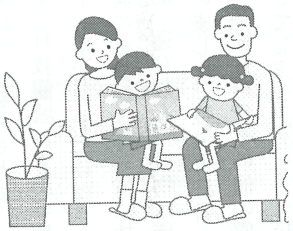
「人の親たるものは、この宇宙の貴重な生命の苗木を預かっているのだということを忘れてはならない」
野上 弥生子（日本）

「たわむれに、母を背負いて、そのあまり軽きに泣きて三歩あゆまず」
石川 啄木（日本）

「子供には批評よりも手本が必要である」
ジューベル（フランス）

耳にしたことのある言葉もあると思います。まだまだ、紹介できないものも沢山あります。

現代に伝えられている事には、やはり深い意味があるのではないでしょうか。



教育委員会
（℡５５－２１２０）

健康通信

「やせについて」

肥満とは体内の脂肪組織が異常に増加した状態をさします。やせは体重が異常に減少した状態です。近年メタボリックシンドロームが注目されているために肥満のデメリットは浸透してきましたが、一方やせについては「ダイエット」として取りあげられることが多く、健康上のリスクについては見逃されがちかもしれません。

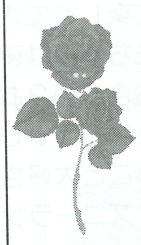
肥満・やせは正確には体脂肪量を測定して判定しますが、日常では普通ＢＭＩ（体格指数）で判断します。

ＢＭＩは体重（キログラム）を身長（メートル）の二乗で割った数値で、25以上を肥満、18・5未満をやせと判定します。身長（メートル）の二乗に22をかけた数値が標準体重です。自分は本当に肥満なのかやせなのか知るにはまずＢＭＩを算出してみましょう。

特に女性ではやせているのに「もっとやせたい」と思っている人がいて間違ったダイエットで健康を損なう場合も出ているようです。ＢＭＩが18・5以上、25未満は適正な脂肪量と考えられています。ただし、ＢＭＩが適正範囲でも内臓脂肪が多い「隠れ肥満」は体脂肪率を測定することで判ります。急激に体重が減るような場合は、その背景に病気の存在が疑われます。

ＢＭＩが「やせ」で風邪をひきやすい、抵抗力が低い、貧血やめまい・動悸息切れがする、いつもだるい、イライラする、肌荒れ・抜け毛、便秘、女性であれば生理不順や無月経などの症状がある場合は要注意です。特にこれらの症状・状態が間違ったダイエットの結果である場合は、健康上問題が出ていることになります。急激に体重を減らすと前記のような症状が出やすく、また体重はリバウンドしやすくなります。

体重を減らす努力はしていないのに2～3月以内に5kgの体重減があった場合は、医療機関で検査を受けたほうがよいでしょう。もともとやせていて、体重に変化がなく、食事や運動などの生活習慣にも問題がない場合は、いわゆる「体質」なのであまり心配しなくてよいでしょう。（保健福祉課 健康推進室）



歴史資料館

房州逆乱(2)

●連載209

正木家に残る北条氏康の書状

妙本寺に出された制札や禁制のうち、後北条氏に係るものは、

①天文九年（一五四〇）四月
　氏綱制札
②天文十年（一五四一）四月
　綱成制札
③天文十三年（一五四四）九月
　綱成禁制
④天文二十二年（一五五三）四月
　綱成制札
⑤天文二十二年（一五五三）六月
　氏康制札
⑥天文二十四年（一五五五）七月
　氏堯制札

制札とは支配領主が寺社村落を保護するため、禁止事項を掲げた立札で、乱暴狼藉を防ぐために出してもらった一種の約束手形です。

このことから、たびたび後北条氏の軍勢が江戸湾を越えて、妙本寺を中心として里見氏との攻防が繰り返された激戦があったのです。

攻めたり撤退したりしたため、その地方は荒廃し、建物は壊され、人心は乱れました。妙本寺の制札や禁制は、寺を守り、その地方の安全安心を確保するためということを物語っています。

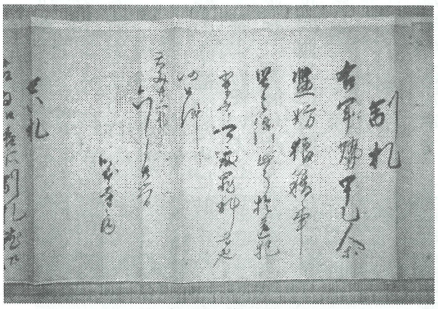
後北条氏は、天文二十二年（一五五三）六月二十六日、江戸湾を渡り、安房西海岸妙本寺に攻めてきました。この地方は里見氏の勢力範囲に属していたのです。安房・上総西部の国境に勢力を持つ内房正木氏（正木兵部大輔）とその地域の地侍たちは、後北条氏の意向を受けて、里見氏に対して蜂起し乱を起こしました。房州の逆乱と呼ばれるものです。妙本寺も風雲急を告げました。妙本寺住職日我上人は、日記の中に「天文二十二年六月二十六日房州に逆乱相起り」と記しています。逆乱とはひそかに主人に背いて兵を起こすことです。

後北条氏の誘いに呼応したのは正木兵部大輔と吉原玄蕃助で、兵部大輔は上総天神山周辺（現在の上総湊）を本拠地として里見氏に属していたと思われます。兵部大輔の配下に峯上衆（玄蕃助等）がいたのです。峯上衆は兵部大輔の知行地三浦郡公郷給田を与えられています。後北条氏は兵部大輔を取り込むことによって、金谷城奪取を図ったのです。妙本寺要害の戦いは、その前哨戦だったのです。

日我の避難

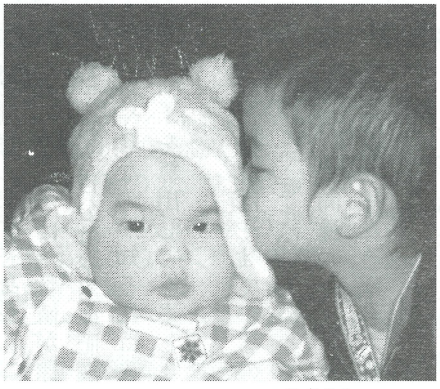
日我はこの乱を避けるため、妙本寺の寺宝・典籍・自身の重要書類を持って金谷城に避難しました。その荷は牛十駄分余りあったといいます。日我籠城わずか半月後の天文二十二年七月十三日夜、ふいにゲリラ兵の奇襲を受け、城に放火されたため、運びこんだ荷物は焼失してしまいました。特に古辞書「いろは字」の関係資料やその他の原稿など焼失してしまったので、日我の多年苦心辛酸した研究も水泡に帰してしまったのでした。

日我は金谷城を脱出し、舟で浮島に渡りました。それ以後は数年間、井谷（竜島板井ケ谷?）、宮谷（南房総市富山宮谷）、犬掛（南房総市富山犬掛）を転々とし、病魔と闘いながら「いろは字」の辞書の下書きを執筆し、浪々の生活の中で一六〇頁に及ぶ辞典を完成させたのです。弘治二年（一五五六）になって妙本寺に帰ることができました。日我は妙本寺に入寺（天文二年）してから死去（天正十四年）の間、多くの著作を残しています。（菊間照民）



北条氏康制札

わんぱく登場



こころちゃん 0歳7か月　琥太郎くん 2歳4か月

〔川﨑 健太さん　第1・2子　中道台〕

この冬ブームなのはお兄ちゃんのジャンプ。見てるだけですっごく楽しくて大きな声で笑っちゃうの。お兄ちゃんは寝てる私を起こしておいて「おきたの？おはよう」っていうの。ほんとはもう少し寝ていたいけどお兄ちゃんのこと大好きだから許しちゃう。またディズニーランドに連れて行ってもらおうね。

幻の「勝山小唄」復活！

鋸南町で60年ほど前のレコード盤、幻の「勝山小唄」が発掘され、CDとして復活しました。町商工会の協力で、勝山港通り商店街が地域の宝をCD化したものです。また、唄にあわせて踊りも復活させ次世代へ伝えていこうと、地元踊りの会「仁美会」の指導のもと、勝山港通りおかみさん会が練習に励んでいます。近いうちに唄と踊りを披露する予定。

CDは勝山港通り商店街各店舗で購入することができます。

レコードや文献などの情報は商工会へお問い合わせください。TEL 55-3691



知って納得！国民健康保険『高額療養費』について

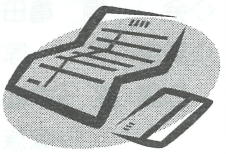
～高額療養費の支給該当者の方には通知が届きます～

☆高額療養費とは・・・入院などをして医療費の自己負担額が高額になった場合、計算により求められた限度額を超えた部分について国民健康保険に申請することで、高額療養費として支給されることになっています。

☆高額療養費の限度額は年齢・所得によって異なります

◆７０歳未満の方の場合の限度額（過去１２ヶ月間に高額該当３回まで）

一　　般	８０，１００円＋（医療費－２６７，０００円）×１％
所得上位者	１５０，０００円＋（医療費－５００，０００円）×１％
非課税世帯	３５，４００円



◆７０歳～７４歳の方場合の限度額（過去１２ヶ月間に高額該当３回まで）

現役並み所得者	８０，１００円＋（医療費－２６７，０００円）×１％
一　　般	４４，４００円
低所得者Ⅰ	２４，６００円
低所得者Ⅱ	１５，０００円

※高額該当４回目以降の限度額、所得区分については、保険証郵送の際に同封された「こくほ安心手帳」をご覧になるか、担当係までお問い合わせください。

☆高額療養費の申請は２ヶ月遅れになります

皆さんの医療費は、各医療機関から千葉県国保連合会の審査を経て、鋸南町国民健康保険に請求されますが、この請求には２ヶ月ほど期間がかかります。従って高額療養費の支給申請は、病院にかかった時から２ヶ月後のことになります。例えば１０月に入院した場合は、１２月に支給申請をすることになります。

☆高額療養費該当者には通知が郵送されます

高額療養費の支給該当者には、担当係から通知と支給申請書が郵送されますので、通知書に記載された診療内容の領収書と印鑑を持参のうえ申請してください。

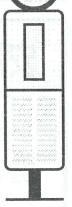
◇問合せ先　税務住民課 住民保険室　℡５５－２１１２（Fax５５－１８５１）

日東バス　金谷線（東京湾フェリー～亀田病院）に「市井原」バス停新設

富津市金谷の東京湾フェリー発着所から鴨川市亀田病院間を運行する金谷線（鴨川日東バス）に市井原バス停が新設されます。

新設される場所は、鋸東コミュニティセンター前で、１月１６日（土）から利用できます。

詳しくは、鴨川日東バス（℡０４－７０９２－１２３４）へお問い合わせください。



学童くじらクラブバザー

勝山・保田学童保育所によるバザーを開催します。

お買い得の物品を揃えてお待ちしておりますので、皆さまお誘い合わせのうえ、ご来場ください！

◇日　　時　２月７日（日）１１：００～１４：００

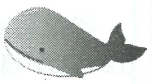
◇場　　所　中央公民館

◇販売物品　日用雑貨、衣類、野菜　他

◇問合せ先　勝山学童　℡０９０－４５９２－０３１１

保田学童　℡０９０－５３０９－４８１６

物品をご提供くださる方は、各学童保育所へご連絡ください。



統計調査にご協力ください

農林業センサス

農林水産省では、２月１日現在で全国一斉に**「２０１０年世界農林業センサス」**を実施します。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために５年ごとに実施される極めて大切な調査です。

１月中旬から農林業を営んでいる皆様のところに調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。

◇問合せ先

千葉県総合企画部統計課

℡０４３－２２３－２２２６～７



亀田総合病院 春期基礎講座

お子様を持つＰＴＡ、学校や保育所の先生方、どなたでも参加できます。当院の医師、看護師など救急専門家が講師です。いざという時に役立つ応急手当法を学んでみませんか？

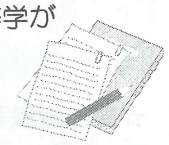
◇開催日時　２月２７日（土）９：００～１２：００
◇会　　場　亀田総合病院 教育棟３階 研修室
◇講座内容　～家族と学ぼう応急手当～
　○講 演　『季節性と新型インフルエンザのちがい。
　　～家族がインフルエンザにかかったら～』
　○実 技　応急手当について（包帯法、搬送法）
◇対 象 者　ご家族や友人同士等 二人一組で、
　また単身でも参加可能です。
　※小学生は保護者同伴でお願いします。
◇会　　費　二人１組で 1,500 円、単身は 1,000 円
　（資料代・材料費含む）
◇申込方法
　申込用紙を電話かＦＡＸで請求。（住所、氏名を明記のこと）用紙に必要事項を記入し、８０円切手を貼り宛名を書いた封筒を同封してお送り下さい。
◇締 切 り　２月１３日（土）必着



◇送付先・問合せ先
　〒296-8602　鴨川市東町 929
　亀田総合病院継続学習センター 応急手当係
　TEL04-7099-1319 または 04-7099-1165
　（FAX04-7099-1195）

鋸南町奨学生募集！

町教育委員会では、経済的な理由で修学が困難な方を対象に奨学生を募集します。



◇募集人員　５名
◇応募資格　鋸南町に住所を持つ方、またはその保護者が町内に住所を持つ方で、町奨学資金貸付基金条例及び規則に該当する方。
◇貸 付 額

	修　学　金	入学準備金
高等学校・高等専門学校	月額１万円以内	３万円以内
大　学　等	月額２万円以内	５万円以内

◇貸付期間
　平成 22 年４月～正規の修学期間が終了する月まで
◇返還方法
　貸付終了１年後から貸付を受けた期間の２倍以内の期間で返還
◇申請期間・方法
　２月１日（月）～ ２月２６日（金）までに申請書、推薦書、その他関係書類を添えて申請してください。
※申請書類は教育委員会に用意してあります。
◇申込み・問合せ先
　教育委員会 教育課 教育総務室　TEL５５－２１２０

ゆめ半島 千葉国体 2010



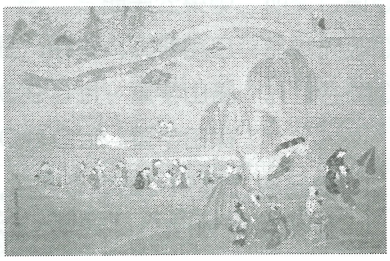
鋸南町は スカッシュ競技の 開催地です

安房地方公民館連携講座「見たり・聞いたり 安房の国」講座　参加者募集！

安房地方のことを知りたい、学びたいという方を対象に、館山市・鴨川市・南房総市・鋸南町の公民館が連携して、ふるさと安房について学ぶ全４講座で、今年度最終回となり、地元鋸南町で開催します。

テーマは「菱川師宣と故郷房州保田」と題し、午前中は中央公民館で講義、午後は記念館の見学・誕生地を訪ねます。記念館では町の誕生５０周年記念「浮世絵特別展」を開催中です。

◇日　　程　２月４日（木）１０：００～ 開講式（中央公民館）
　講　　義　１０：１５～ テーマ「菱川師宣と故郷房州保田」
　　講　師　菱川師宣記念館学芸員：笹生浩樹、ガイドボランティア
　現地学習　１３：００～１５：１５
　　特別展「房陽の浮世絵師　菱川師宣」見学（学芸員説明）→ バスで移動
　　→ 菱川師宣誕生地・別願院　菱川師宣の墓（学芸員・ボランティア説明）
◇対　　象　鋸南町民２５名　※定員になり次第、締め切ります。
◇参 加 費　２００円（記念館入館料）
◇そ の 他　昼食は、各自でご用意ください。当日は１０時までに中央公民館にお越しください。現地学習へはバスで出かけます。
◇申込期間　１月１３日（水）～１月２２日（金）
◇申込み・問合せ先　中央公民館　TEL５５－４１５１（FAX５５－１５８５）



「隅田川図」菱川師宣筆

B & G NEWS

◇温水プール開館時間
昼間　13：00～17：00
夜間　18：00～21：00
※土・日曜日は午前中も開館しています。
日曜日は17：00で閉館します。

◇休館日　月曜日
◇プール利用料（町民）
小中学生　200円、　一　般　400円
※幼児は無料



第3期水泳教室募集中！　教室開始 1月12日（火）～全10回

★幼　稚　園：ラッコ・イルカ　　★高校生以上：腰痛改善・リフレッシュウォーキング
★小・中学生：初級中級・選手育成　　・生き生き貯筋・アクアスリム

◇申込み・問合せ先　B&G 海洋センター　TEL55－4411（Fax55－4450）

老人福祉センター『笑楽の湯』休館日

1月12日（火）、13日（水）、18日（月）、25日（月）、2月1日（月）

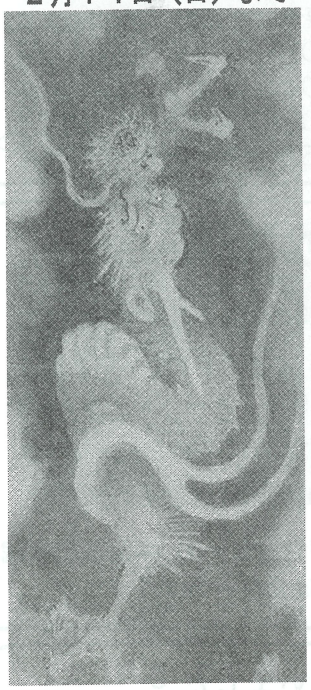
～1月のお風呂の日は24日（日）「しょうが葉風呂」です～

皆様お誘いあわせの上お越しくださいますよう、スタッフ全員でお待ちしております。

◇開館時間　9：00～16：00（入浴時間10：00～15：30）
◇問合せ先　老人福祉センター　TEL・Fax55－8830

菱川師宣記念館　鋸南町50周年記念特別展「房陽の浮世絵師　菱川師宣」

2月14日（日）まで



「昇り龍図」菱川師宣筆

浮世絵の創始者、菱川師宣は、保田で縫箔（ぬいはく）を仕事とする菱川吉左衛門の長男として生まれました。父のもとで家業を修行するかたわら、幼いころから絵が好きだった師宣は、やがて江戸へ出て、浮世絵師の道を歩みます。師宣は故郷の房州保田をとても愛していたことが知られています。肉筆画に署名する時「房陽」「房國」という文字を名前の上に書き、房州生まれの絵師であることを誇りとしていました。

この展覧会は、絵師としての師宣に大きな影響を与えた故郷とのかかわりを紹介する特別展です。師宣の数々の名品とともに地元保田に唯一伝えられていた名画「昇り龍図」も特別公開します。

★学芸員による講座「浮世絵誕生・菱川師宣」を開催します。
○日時　1月23日（土）13：30～15：00
○場所　中央公民館　※聴講無料（どなたでもお気軽にご参加ください）

◇開館時間　9：00～17：00　※休館日：月曜日（月曜日が祝日の場合は火曜日）
◇入 館 料　【町民】大人200円（500円）
小中学生・高校生100円（400円）　※（　）内は町外者
◇問合せ先　菱川師宣記念館　TEL55－4061（Fax55－1585）

納税はお早めに！
また忘れないためにも
口座振替が便利です

町県民税（第4期）、後期高齢者医療保険料（第7期）は、2月1日（月）が納期限です。

・・・お詫びと訂正・・・

町報12月号“あの子もこの子もきょなんの子”の中で「川﨑 楓夏ちゃん」と表記しましたのは、正しくは　「川﨑 楓香ちゃん」でした。
深くお詫び申し上げますとともに、ここに訂正させていただきます。

くらしのカレンダー

1月　5日（火）　健康相談　13：30～14：30（すこやか）
　　6日（水）　勝山小学校資源回収日
　　子育てサロン　10：00～12：00（すこやか）
　　8日（金）　音楽鑑賞教室〔木更津総合高校和太鼓部〕13：30～（勝山小体育館）
　　9日（土）　消防団出初式　10：00～（保田小校庭）
　　10日（日）　新春マラソン記録会　10：00～【町報12月号参照】
　　成人式　13：30～（中央公民館）
　　13日（水）　健康相談　13：30～14：00（老人センター）
　　運動教室「E-body・夜の部　健康運動」19：00～20：00（すこやか）
　　16日（土）～17日　農業祭、たつの特産品フェア【おしらせ版12月20日号参照】
　　17日（日）　水仙まつりイベント【江月水仙広場】11：00～【おしらせ版12月20日号参照】
　　20日（水）　結婚相談　9：00～12：00（本庁3階）［相談員：中村 勇氏、金木 文雄氏］
　　集まれお友だち！鋸南保育所開放〔お正月遊び〕10：00～11：00（鋸南保育所）
　　22日（金）　校内カルタ会　10：25～（保田小体育館）
　　24日（日）　お風呂の日「しょうが葉風呂」（笑楽の湯）【P11参照】
　　青少年健全育成柔剣道大会　9：30～（鋸南中学校）
　　水仙まつりイベント【佐久間ダム親水公園】11：00～【おしらせ版12月20日号参照】
　　25日（月）　高齢者学級　10：00～（中央公民館）
　　27日（水）　運動教室「E-body・夜の部　エアロビ」19：30～20：30（すこやか）
　　30日（土）　鋸南町誕生50周年　健康福祉まつり【差込みのパンフレット参照】
2月　2日（火）　健康相談　13：30～14：30（すこやか）
　　3日（水）　勝山小学校資源回収日
　　5日（金）　安房地域生活支援センター「障害者の相談・交流会（調理実習）」（すこやか）



三歳児健診



◇実施日　1月29日（金）
◇対象児　平成18年6月1日から
　同年9月30日生まれの幼児
◇受付時間　13：00～13：30
◇場　所　保健福祉総合センター「すこやか」
　TEL50－1172

家庭教育学級（中央公民館）

★みどりご学級
　1月15日（金）、2月4日（木）10：00～11：00
★オアシス家庭教育相談（※要予約）
　1月28日（木）19：00～21：00
★子育てサポーターおしゃべり会
　1月19日（火）19：30～21：00
☆問合せ先　教育委員会　TEL55－2120



人の動き　12月1日現在（前月比）

世帯数	3，755世帯（	4）
人口	9，351人	（△ 7）
うち男	4，487人	（△ 3）
女	4，864人	（△ 4）

写真さしあげます。

広報に掲載した写真をさしあげます。
一部希望に添えない場合もあります。
◇総務企画課広報担当 TEL55－4801

休日救急病院のおしらせ

1月10日（日）　館山病院（館山市）TEL22－1122
　11日（月）　南房総市富山国保病院　TEL58－0301
　17日（日）　鋸南病院　TEL55－2125
　24日（日）　館山病院（館山市）TEL22－1122
　31日（日）　赤門整形外科内科（館山市）TEL22－0008

☆土・日曜日、祝日は安房地域医療センターも 休日救急病院
TEL25－5111

善意の寄付　～ありがとうございました～

三正企業・三葉会様（南房総市）　豊かなまちづくり寄付金　42，000円
陸上自衛隊第1空挺団第177期空挺レンジャー学生一同様　景観整備寄付金　5，000円
三浦 静子さん（中原区）　豊かなまちづくり寄付金　100，000円
朝市組合　代表　福原　敬一さん　豊かなまちづくり寄付金　10，000円
久江　忠さん（南房総市）　豊かなまちづくり寄付金　50，000円

