町報
きょなん

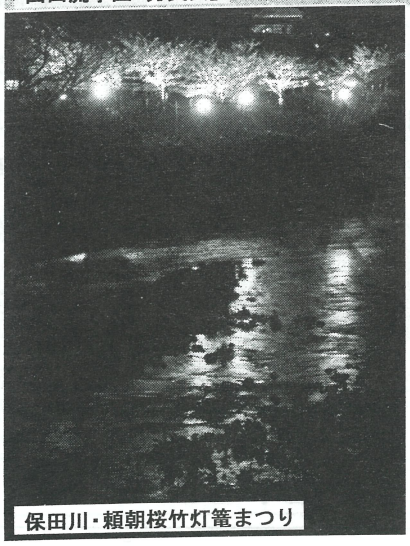
発行　鋸南町役場
編集　総務企画課　第４９０号
２９９－２１９２
千葉県安房郡鋸南町下佐久間３４５８
電話　０４７０－５５－２１１１（代）
毎月　１回

5
2009


源頼朝劇・キッズドリームK


山田流箏曲「秀美会」


よさこいソーラン・保田しおさい学校


保田川・頼朝桜竹灯篭まつり

「桜まつり」開催

今年から２月～４月までの期間を「桜まつり」とし、桜の開花に合わせ趣向を凝らしたイベントが行われました。

最初は頼朝桜の開花期間中３月７日（土）に、保田川・頼朝桜竹灯篭まつりを開催し、２０００本の竹灯篭で頼朝桜をライトアップ、４月５日（日）には佐久間ダム湖周辺で賑わいメインイベントが開催され、約６５００人の人出で賑わいました。開花の遅れが心配されましたが、気温の上昇で一気に開花！満開となった桜の花の下で、琴の演奏、キッズドリームＫの源頼朝劇、南房総みよし烈火隊、保田しおさい学校によるよさこいソーランが披露され会場は大盛況。他にも野点、乗馬体験、べーゴマ教室、もちつき大会、祭ばやしが催され、大勢の花見客は満開の桜をめでながらイベントを楽しんでいました。【写真協力：松田 聡氏】

平成２１年度 鋸南町消防団 幹部の紹介

平成２１年度の鋸南町消防団の現有勢力は、４月１日現在で団員数が平島団長以下１８０名、車両は水槽付ポンプ自動車４両、ポンプ自動車２両、軽消防自動車１両の計７車両を保有しています。

また、消防団幹部人事については、団長をはじめとする本部役員には変更はありませんが、各分団では分団長以下役員が一新されましたので、消防団幹部を紹介します。（敬称略）

消 防 団 本 部



副団長 石﨑 文久　副団長 大胡 昌広　団 長 平島 博幸　副団長 宇部 好弘

第１分団（分団員５２名）



分団長 菊間 寛之　副分団長 生貝 仁　部 長 平野 甲一

消防班長 重田 正行　給水班長 鈴木 仁

破壊班長 鈴木 勲　連絡班長 白井 宏明

第２分団（分団員３６名）



分団長 安田 雅之　副分団長 金木 守　部 長 高橋 伸行

消防班長 山根 健治　給水班長 中山 大輔

破壊班長 杉田 勇　連絡班長 永井 和年

第３分団（分団員３６名）



分団長 松本 稔　副分団長 小川 亮一　部 長 川名 清

消防班長 本間 稚啓　給水班長 高濱 洋一

破壊班長 新井 省彦　連絡班長 永井 友治

第４分団（分団員３１名）



分団長 笹生 昌宏　副分団長 石崎 智　部 長 重田 敏之

消防班長 川崎 峰幸　給水班長 柴田 喜正

破壊班長 柴田 哲郎　連絡班長 永井 大輔

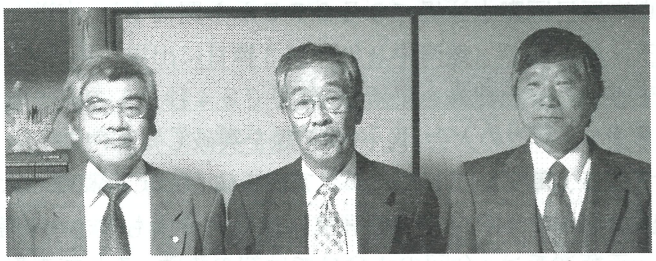
女性消防団（団員２１名）



部長 金子たつみ　班長 須田 昭子　班長 岩崎 恵子

新年度区長会役員決まる

鋸南町２６区の区長が一堂に会する区長会初会議が４月８日（水）に開催され、平成２１年度の区長会の役員が決定しました。会長には奥山区の川﨑 芳郎区長が、また他の８名の役員（下表・敬称略）も選出されました。何かとご苦労の多い重職ですが、町民の皆さんのために１年間よろしくお願いいたします。



清水副会長　　川﨑区長会長　　吉田副会長

役職	区名	氏名	役職	区名	氏名	役職	区名	氏名
	本郷浜	長谷川 武	理事	吉浜	笹生 留吉		両向	富永 信司
副会長	中道台	清水 信明		大六	網代彌壽雄	副会長	本郷	吉田 誠
	芝台	渡邉 輝男		小保田	山野井和彦		田町	鈴木 衛
	中原	白石 直之	理事	市井原	杉山 茂嘉		竜島	菊間 邦男
	本郷上	川名 幸司		横根	金木 与一	理事	町	兼髙 勝
	大帷子下	波田野雅弘		大崩	保泉 悦郎	理事	内宿	舟賓 康行
	大帷子上	髙橋 弘	会長	奥山	川﨑 芳郎		仁浜	松尾 征一
	元名	田村千恵信		上佐久間	石井 恒夫		岩井袋	六原 武
理事	江月	馬賀 忠幸	理事	中佐久間	福原 隆			

ご入学・ご入園 おめでとうございます

桜満開の４月、中学校、小学校、幼稚園で入学（園）式が大勢の来賓や保護者出席のもと行われ、新入生は緊張の中にも、これから始まる学校生活への期待で胸を膨らませているようでした。

皆さんの健やかな成長をお祈りいたします。



保田小学校 13名入学



鋸南中学校 78名入学



勝山小学校 36名入学

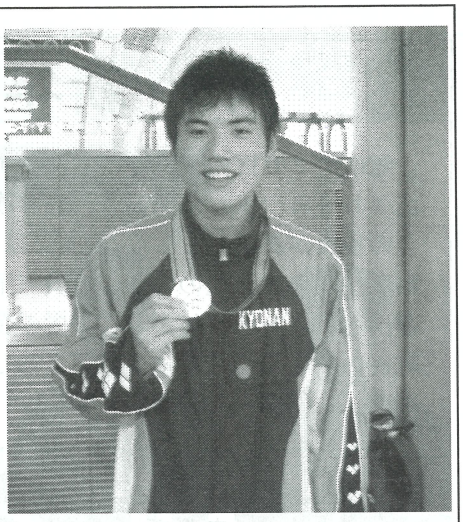


鋸南幼稚園 51名入園

三瓶選手 全国水泳大会で銅メダル獲得！

第３１回全国ＪＯＣジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会が東京辰巳国際水泳場で３月２７日から開催され、海洋センターで練習する三瓶雄司選手（鋸南中３年）が３種目に出場。得意の５０ｍ自由形では、予選から自己記録を更新し、決勝で２４秒０１のタイムで見事三位に入賞しました。この大会は、標準記録を突破した国内のトップ選手のみが出場できる、高校生以下のジュニア選手にとって最高峰の大会。三瓶選手の活躍は海洋センターの水泳教室に通う生徒にも大きな刺激となりました。

三瓶選手は「今回のＪＯＣでは初の決勝、そして表彰台ととてもいい経験ができました。コーチの指導、家族の支え、そして多くの仲間の応援があったから取れたメダルだと思います。今夏の全国中学校水泳大会ではさらに上を目指していきたい」と決意も新たに喜びを語りました。



メダルを手に喜びの三瓶選手

勝山小学校備品購入に５０万円寄付


生貝統括部長　高名代表監事　白石町長　小宮教育長

４月１６日（木）、鋸南町勝山漁業協同組合から町に寄付がありました。

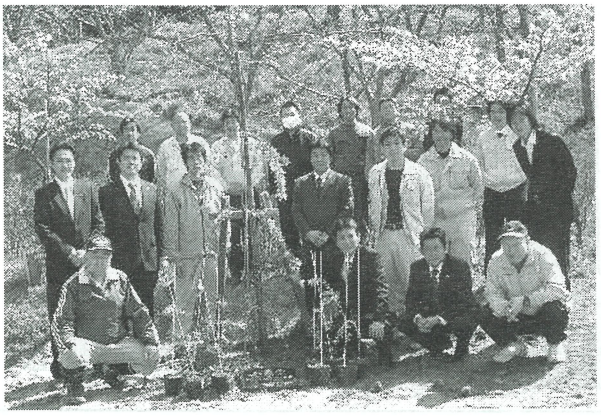
勝山小学校の校舎棟が昨年９月に建設され、子どもたちは、新しい教室で勉強に励んでいますが、勝山小学校の備品購入に役立ててほしいと勝山漁業協同組合の高名代表監事と生貝統括部長が町を訪れ、白石町長に寄付金５０万円を手渡しました。

小宮教育長は「社会の経済状況が大変厳しい中、このようなご寄付を頂き感謝申し上げます。学校と相談して、勝山小の子どもたちの学習や活動に役立つ備品類の購入に有効に使わせていただきます。」と語りました。

佐久間ダム湖へミモザ植樹

創立４０周年を迎えた館山青年会議所（ＪＣ）が、節目の年にあたり「感謝の気持ちを華の彩にて伝えたい」と３月２１日（土）、佐久間ダム湖で記念植樹を行いました。

館山ＪＣでは昨年から記念事業の柱として、地域の良さを再確認してもらう「いいっぺ房州」キャンペーンを展開しており、このたび、花の観光の拠点である佐久間ダム湖周辺に生育旺盛な常用樹で黄色い花をつけるミモザを植樹しました。ミモザの開花も３月から４月にかけて。桜との競演が期待されます。



平井氏へ総務大臣感謝状

平成１９年４月から平成２１年３月までの２年間、行政相談委員を務めた平井昭二氏に総務大臣から感謝状が贈られました。４月１５日（水）に千葉行政評価事務所 秋山所長が役場を訪れ、白石町長立会いのもとで感謝状が伝達されました。

平井氏は総務大臣から行政相談委員の委嘱を受け、行政相談所の開設のほか、地域住民からの苦情や相談などに応じていました。白石町長は、平井さんの退任に対し、労をねぎらい「これからも町政に助言をいただきたい」と感謝の言葉を贈りました。


感謝状を受けた平井氏（写真中央）

鋸南町豊かなまちづくり寄付金の状況【平成２１年３月３１日現在】

鋸南町を応援してくださる皆様から次のとおりご寄付をいただきました。まちづくりのために活用させていただきます。ご寄付いただいた方々に厚く御礼を申し上げます。

◆申込件数　６件

◆寄付申込金額
３７０，０００円

氏　名	所在地	寄付金額	寄付金の指定事業
石井　衛	鋸南町	１００，０００円	産業　魅力と活力あるまちづくりに資する事業
石﨑　計男	鋸南町	１００，０００円	産業　魅力と活力あるまちづくりに資する事業
匿　名	さいたま市	１０，０００円	産業　魅力と活力あるまちづくりに資する事業
匿　名	豊島区	１０，０００円	産業　魅力と活力あるまちづくりに資する事業
三瓶　二司	鋸南町	１００，０００円	保健・福祉・医療 健康で暮らせるまちづくりに資する事業
匿　名	南房総市	５０，０００円	産業　魅力と活力あるまちづくりに資する事業

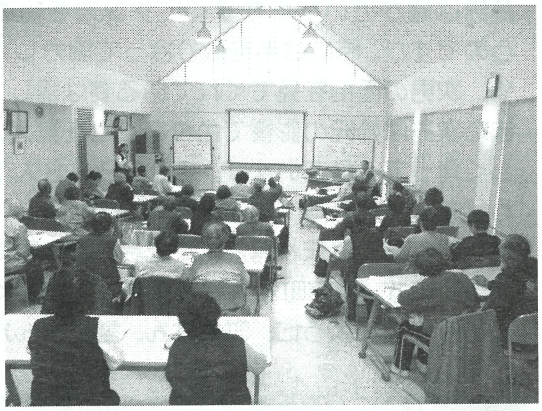
介護新聞

『福　寿　草』

○認知症について学ぼう（講話）　3月24日（火）

鋸南やまだ内科 山田 茂院長を迎え、認知症について勉強をしました。今回は「自分のために聞きに来た」と言う方も多く４３名の参加がありました。

山田院長から「認知症と言われるものにもさまざまな種類の病気があり、**早めに診断を受ければ治療が可能なものもあり、また治療法がなくても進行を遅らせることができます。**最近は軽度認知障害（老化に伴う物忘れ）という言葉も使われるようになってきており、何もしないでいると認知症になる可能性があります。認知症にならないためには**早めに専門の医師に相談すること、頭や身体を動かし脳を活性化すること**が大切」とお話がありました。





○ボランティア「綸の会」からお手玉を頂きました

手作りの作品を生かし施設や地域とのコミュニケーションを図りたいとの思いで平成１７年７月にボランティア**「綸の会」**が結成され、学校や施設などにも出向き、世代を超えた温かい交流を広げています。この度は介護予防のレクレーションで使う素敵な心のこもった**お手玉**を寄付して頂きました。大切に使わせて頂きます。ありがとうございました。

地域包括支援センターからのお知らせ

介護者の集い（視察研修）

南房総でがんの緩和ケアを先駆的に行っているクリニックの見学、ガラス工房の見学とアンティークレストランでの食事を楽しみます。

◇日　時　5月25日（月）９：００～１６：００
◇場　所　花の谷クリニック（南房総市）
◇負担金　約３，９００円（昼食代含）※参加人数により若干異なる場合有り
◇対象者　認知症の方を介護している方、認知症に関心のある方

※参加を希望される方は**5月１８日（月）までに地域包括支援センターまで**ご連絡ください。バスの都合上、先着２６名様までとさせて頂きます。

℡５０－１１７２（Fax５５－４１４８）

つなげよう声のネットワーク

声のバトンタッチ(85)

町民のみなさんの「声」をバトンタッチでつないで、友だちから友だちへ「声」のネットワークを広げていくコーナーです。
お尋ねする内容は、 ①仕事や趣味 ②最近心に感じた事やうれしかったこと ③町政に望むことなどです。 次はあなたもネットワークの一員です。

① ヤクルトレディの仕事を始めて２年半になります。担当地域は下佐久間の一部分と保田の一部分、佐久間全体です。同じ鋸南町に住んでいてもこの仕事をしていなければ出会うことのなかったお客様との出会い。毎週、商品をお届けさせて頂くことを快く受け入れてくださっているお客様の優しさに感謝しながら仕事をさせて頂いています。

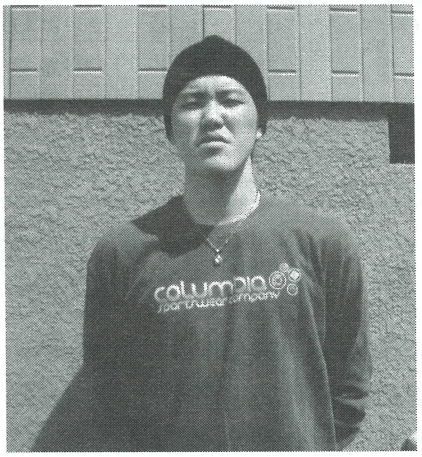
② ３人の子どもたちの成長ぶりが嬉しいです。長女と長男は歳が近いからかすぐにケンカを始めてしまうのですが、時には手を取り合って協力している姿や、次男の面倒を見てくれている姿は嬉しいです。また次男は姉兄の影響で色々なことを覚え、たくましく育ってくれています。これからも３人で力を合わせて大きくなっていってほしいです。

③ 私は鋸南町で生まれ育ち、ただ今、鋸南町で子育て真最中です。鋸南町が大好き！１人でも多くの人々がそう思えるように、町長さん、議長さん方に期待しています。



山賀 美友起さん（上佐久間区・主婦）

次回は奈良田 真弓さん（中佐久間区）へバトンタッチされます。



渡邉 研太さん（上佐久間区・会社員）

① 館山市内にある家電量販店に勤務して２年が過ぎました。主に商品の管理などをしていますので表に出てお客様に接することはあまりありませんが、購入していただいた品物を無事にお手元に届け、満足していただけることにやりがいを感じながら働いています。まだまだ不慣れなことばかりですが、皆様のお役に立てるように努力していこうと思います。

② 趣味はスポーツで、体を動かすことです。小さい頃から剣道を続けてきました。現在は仕事の合間にサッカーの練習に参加しています。気の合う仲間と汗を流すことがストレス解消になっています。今後も健康に注意し、続けたいと思います。

③ 鋸南町は海があり、山もあり、自然が一杯あると思います。自然を生かし、季節によって楽しみがあるような、観光地の町にしていってほしいと思います。

次回は三瓶 裕也さん（上佐久間区）へバトンタッチされます。

あの子もこの子もきょなんの子 ～3月24日から 4月23日までの届出分～

おめでとう！

名　前	生年月日	両親の名前	地区	わが子へのメッセージ
☆今井 陽々輝（ひびき）くん	H21．3．30	真人・絵美子（第１子）	竜　島	元気に大きく育ってね♡
☆小藤田 陽菜（ひな）ちゃん	H21．3．30	武・恵美子（第１子）	竜　島	元気にすくすく育ってね

家庭教育通信No.90 すくすく

～早寝・早起き・朝ごはん～

新年度を迎え、新たに幼稚園、小学校、中学校、高校などに入園、入学されたご家庭のみなさん、おめでとうございます。

子どもの登校時間、帰宅時間の変化により生活リズムが変わった家庭もあるかと思います。

ここで皆さんは「早寝・早起き・朝ごはん」を聞いたことがあるでしょうか。この推進は国民運動構想に発展し、全国協議会も発足され、様々な学校や団体でこのテーマに沿った活動が行われています。

あたりまえのように感じることかもしれませんが、このテーマが見直される状況には理由があります。

今日の子どもたちの生活実態を過去と比較すると、就寝時間は遅くなり、朝食を摂らないなど生活習慣の乱れが指摘され、この乱れが学力や体力低下をもたらすと共に、非行の一因とも言われています。

○早寝

早く寝ることはなぜ大切なのでしょうか。

子どもの成長に必要なホルモンは夜寝ているときにたくさん分泌されます。成長ホルモンは骨や筋肉を発達させる働きがあり、子どもの成長にとても重要です。このホルモンは4～6才頃からは、寝入って最初の深い眠りのときにたくさん分泌されます。

ところが睡眠が途中で妨げられたり睡眠時間が短かったりすると分泌が悪くなり、脳や体の成長に悪影響を及ぼすことが心配されます。

早く寝て、しっかりとした睡眠時間を確保することが大切です。「寝る子は育つ」は本当です。

○早起き

人は朝の光をキャッチして体内時計をリセットします。

人の体内時計は25時間で設定されていると言われています。

しかし、地球の周期は24時間です。この1時間のズレを朝の光を浴びることにより修正しています。

したがって、朝になっても起きることができなければ、体内時計をリセットすることができません。

また、体温は明け方が低く、起き上がると上がり、脳や体を目覚めさせ活動しやすくします。

十分に寝て、すっきり目覚めるという睡眠のリズムが崩れると、体温リズムも乱れてしまい、朝起きても体温が上がらず、疲れやすい体質となってしまいます。

早起きして朝の光をしっかり浴び、体内時計をリセットしましょう。

○朝ごはん

朝ごはんには大切な役割があります。朝ごはんは1日を過ごすための大事なエネルギー源であると同時に、寝ている間に低下した体温を上げ、活動するためのウォーミングアップを促進する役割があります。

朝食を摂らずに学校に行き、授業を受けても、体内が知識を吸収する機能を十分に働かせていないため集中力を欠き、勉強に身が入らない状況になってしまいます。

最近の中高生で、朝食を抜く理由にダイエットのためとの回答があります。これは逆効果で朝食を抜くと、いざという時のためにエネルギーを蓄えやすい体質になり、太りやすい体質になってしまいます。朝食をしっかり摂る方がダイエットには効果があります。

○習慣づける

「早寝・早起き・朝ごはん」は生活習慣です。難しいことではありませんので習慣づけることは簡単です。

- ●朝起きたら、カーテンを素早く開け、朝日を浴びる。
- ●顔を洗って、体を動かすスイッチを入れる。
- ●夜早く眠るために、昼間にしっかり体を動かす。
- ●寝る2時間前には夕食を食べ終えているようにする。
- ●寝るときにはなるべく暗くし、眠りにつきやすくする。
- ●「子どもだけおしまい」ではなく子どもが寝る時間になったら家族でテレビを消す。

できることから始めてみましょう。



教育委員会（℡55―2120）

健康通信

五月病と無気力

春から心機一転、引っ越しや進学や就職された人も多いのではないでしょうか？最初の1か月は新しい人間関係や環境を把握するのに精いっぱいで、息つくひまもなくめまぐるしく過ぎていくようです。しかし、1か月を過ぎるとそろそろ新しい状況にも慣れてきて、ふと自分の現状を振り返ってみる機会も多くなります。なかには「あれだけ苦労して進学の夢を実現したのに、意外につまんないものだな」「あんなに期待して入った会社だったのに、こんなもんだったのか」など、思い描いていた夢と現実のギャップに戸惑い、急にむなしさを感じている方もいるのではないかと思います。

このように、4月に期待に胸をふくらませて新生活を始めた人が、ゴールデンウィークを過ぎた頃から急にやる気をなくし、仕事や勉強への意欲を失ってしまうことを「五月病（ごがつびょう）」といいます。

一度スランプに陥ったとしてもあきらめることができたり、何か別の興味や楽しみを見つけることができれば、いずれ気分の落ち込みも回復し、文字通りの「五月病」で終わります。

しかし、気持ちの切り替えをうまく図れないでいると、無気力、無感動がその後もずっと続き、この状態を専門用語で「アパシー」（無気力症）といいます。

アパシーの状態がこじれると、学ぶこと、働くこと、さらには生きることにも興味を失い、学校や仕事を辞めて家の中に引きこもってしまう人もいます。これを予防するには、五月病の段階でスランプを自覚し、早めに気持ちを切り替えてアパシーへの移行を防ぐことが必要です。人は一度強い失望を経験すると、無意識のうちに次も同じような失望感にかられるのを回避したいと思うようになり、無気力になることで自分を守ろうとしてしまうのです。

この悪循環から抜け出すためには、まず自分がアパシーであることを自覚することが大切です。そして、さらにアパシーを深めないためにも、自分の思考や行動の傾向を探り、対策を考えていくことが必要になります。思い通りにいかないことへのいらだちやむなしさを感じても、それを飲みこむことができれば、多少のストレスにはめげない強い精神をつくるのに役立ちます。

自分のアパシーに気づいたときには、これをよい契機と捉え、自分の人生をよりよいものにしていくために何が必要なのかを考えるきっかけにしてみてはいかがでしょうか？

（保健福祉課　健康推進室）

歴史資料館

水戸黄門

●連載201

家康とお万の方

水戸藩は徳川御三家（尾張・紀州・水戸）の一つ。江戸の東北三十里の地、常陸国にあって、奥州諸藩の押さえどころとして大事な要地でした。

水戸黄門の名は水戸の領主だったことで、官位だった中納言のことを中国では黄門としていたので、その呼び名を用いたのです。

文化文政の頃、講談師が「水戸黄門記」を書き、悪者を懲らしめ弱者を助ける内容でした。また「黄門漫遊記」と題し、助さん格さんを登場させ口演したことが庶民に受け、有名になったのでした。

光圀は二代藩主頼房の第三子として水戸城下に生まれました。頼房は徳川家康の側室蔭山殿（養珠院）が生んだ子で、通称お万の方といい、上総勝浦城主正木左近大夫邦時の娘です。正木氏は里見氏の武将の一人でしたが、天正十八年（一五九〇）豊臣秀吉が三十万の大軍をもって小田原北条氏直を攻めた時、北条氏方に付きました。

小田原落城後、勝浦城を追われた邦時は、伊豆山中に閉じこもりました。邦時が病没すると、その妻は同国の笹原城主蔭山勘解由氏房のもとへ、お万を連れて嫁したのです。家康が伊豆方面へ鷹狩りに訪れた際、お万の美貌と才気にひかれ側室としました。光圀を養育したのが祖母にあたるお万でした。

光圀は幼名を長丸といい、五歳の時、水戸城に入り、養珠院から千代松と名づけられました。十一歳の時、元服式をあげ、家光から一字をもらい光国と名乗ったのです。光圀と書くのは後のことでした。

不良少年時代

十三歳の頃、不良で不健全な遊びにふけり、屋敷を抜け出し遊郭に行ったり、ごろつきと喧嘩をしたり、三味線を弾いたり、手のつけられない乱暴者で近親者を困らせました。

態度は傲慢で横柄でしたので、あれでも家康様の御孫か、水戸様の御家督かと旗本衆から後ろ指をさされていたのです。

ところが十八歳の時、中国の史書「史記」を読んで、強い衝撃を受けました。その中には兄弟愛の事が書かれていたのです。自分は三男であるのに兄頼重を差し置いて後継ぎになったことに深く心を揺り動かされ、以来人が変わったように真面目に学問にいそしむようになりました。

寛文元年（一六六一）三十四歳で二代目水戸藩主となり、「慈悲の心をもって本となす」という政治の精神で藩を治めたのです。

年貢の徴収も不作の年には減免し、生活資金や種籾も安い利子で貸し与えたり、稗蔵を建てて雑穀を貯え、凶作や飢饉の時に備えたのです。検見（稲の出来具合を実地調査し年貢の徴収高を決める）も役人がするのではなく領民に任せました。

困っている身寄りのない老人・孤児・病人らにも救いの手を差し伸べました。他領にあって自領にない農産物を取り入れ、領民の多角経営を促進させたのです。

（菊間　照民）

～つづく～



水戸黄門（徳川光圀）

社会教育委員に9名を委嘱

教育委員会では、任期を迎えた社会教育委員及び公民館運営審議委員の委嘱式を行いました。小宮英雄教育長より新任４名を含め、９名に委嘱状が手渡されました。

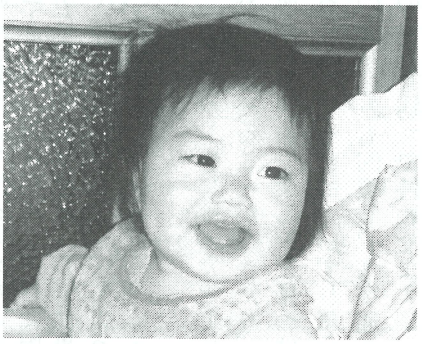
第１回の会議では、委員長に山根善一さん、副委員長に高橋和加江さん、笹生恭子さんが選出されました。９名の皆様には、今後２年間にわたり、鋸南町の社会教育・社会体育行政について審議していただきます。



社会教育委員の皆さん

【委員長】
山根　善一（上佐久間）
【副委員長】
高橋和加江（　町　）
笹生　恭子（吉　浜）
【委　員】
高梨　　勇（中佐久間）
鈴木　章夫（本郷上）
蛭田　　豊（内　宿）
長谷川利之（中　道）
後藤　理枝（田　町）
柴本　一郎（保田小校長）

わんぱく登場



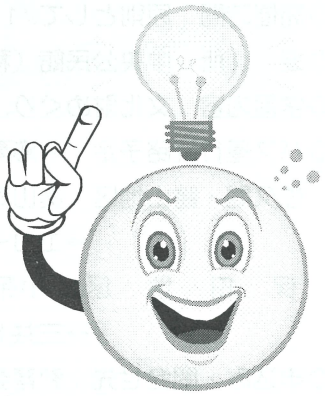
梨乃ちゃん　１歳０か月
〔吉田 裕司さん　第３子　本郷〕

生まれた時はちょっと小さめだったけど、おいしいミルクと離乳食、そしてたくさん遊んでくれる優しい二人のお姉ちゃんのおかげで元気に育ち、無事に１歳になりました。でもこの春から小学校、幼稚園、保育所とバラバラになって少し寂しいの。だからおうちに帰ってきたらいっぱい遊んでね♡

平成２１年度まちづくり支援事業補助金制度の募集について

「魅力的で活力ある鋸南」を創造するために、町民自らが自主的に取り組む事業に対してのまちづくり支援事業補助金制度が平成１９年度からスタートし、昨年度は７団体に補助金を交付させていただきました。

本年度も下記のとおり実施しますので、この補助金を活用し「まちづくりの新しい事業をはじめたい、これまでの事業をより発展させたい」という団体は申込みをお願いします。



☆対象事業　「地域の資源を活用し、地域の活性化に資する事業」
「特産品の開発及びその販売促進事業」
「環境や景観の保全又は美化等、他のモデルとなる事業」など

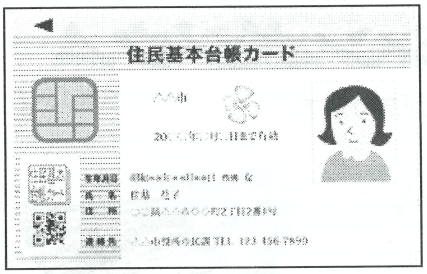
☆対象団体　５名以上で、その過半数が町内に在住する団体。
現在活動している団体にあっては、上記条件を満たし、
かつ資質の向上を図って行う団体など

☆補 助 金　１団体につき１０万円以内

☆募集期間　５月１３日（水）～５月２９日（金）

☆問合せ先　総務企画課 企画財政室　℡５５－４８０１（Fax５５－１３４２）

知っていますか？住民基本台帳カード



住民基本台帳カード（以下「住基カード」）は、ご希望の方に対してお住まいの市区町村から交付されます。写真付きと写真なしの２つのタイプがあります。住基カードは、他の市区町村での住民票の写しの交付や、確定申告などの電子申請に使われる電子証明書として利用できるほか、写真付きのものは公的な証明書として利用することができます。

☆本人確認書類として住基カードの重要性が増しています。

昨年５月１日に、住民基本台帳法・戸籍法が改正されました。これにより、住民票の写し、戸籍謄抄本の交付請求や、転出入、婚姻などの届出の際にも本人確認書類の提示が求められることになりました。運転免許証やパスポートの代わりに本人確認書類としての役割を果たします。また、銀行等での口座開設などの本人確認や携帯電話の契約などの際の本人確認にも便利です。

住基カードの申請手続きには、運転免許証、パスポート、保険証などの官公署が発行した本人確認のできる身分証明書、印鑑が必要です。写真付きの証明書をお持ちでない場合は、郵送による本人照会をおこないます。また、写真付きのカードを希望される方は、無帽、無背景で正面をむいた写真（縦４５㎜横３５㎜）を１枚お持ちいただきます。申請から交付までに１～２週間かかります。住基カードの交付手数料は、カードの普及のため、現在無料となっております。無料の期限は平成２３年３月３１日までです。

また、今年４月２０日から本人確認機能が強化された新しいものに変わりました。共通ロゴマークとＱＲコードが印刷され、偽造・変造防止措置が施されています。今までの住基カードも引き続き使用できます。

詳しくは、税務住民課 住民保険室（℡５５－２１１２・Fax５５－１８５１）までお問合せください。

３歳児健診

◇実 施 日　５月29日（金）
◇対 象 児　平成17年10月1日から
18年1月31日生まれの幼児
◇受付時間　１３：００～１３：３０
◇場　　所　保健福祉総合センター「すこやか」



家庭教育学級

☆みどりご学級　５月８日（金）中央公民館
１０：００～１１：００

☆家庭教育相談（月～金　※祝日は除く）
教育委員会　℡５５－２１２０

平成２１年度 高齢者学級生募集！

鋸南町教育委員会では、本年度も「高齢者学級」を開催します。この学級は皆さんと共に楽しく学び、学級生相互の親睦を深め、明るく健康な高齢期を築くことを目的としています。

第１回学級は５月２１日（木）です。

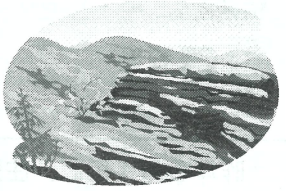


◇開催回数　年間（５月～３月までの間）で１０回程度を予定しています。
◇開催時間　原則として １０：００～１１：３０まで
◇場　　所　中央公民館（移動学習の場合は現地）
◇学習内容　文化財めぐり、児童との交流、現代的な課題の学習　他
◇バス運行経路予定　＊応募状況により、運行経路が変更になる場合があります。
佐久間・勝山地区　奥山車庫（９：３０発）→佐久間小前→下佐久間バス停→三福ガラス前→君信前
→エコービル→大六ＮＴＴ→中央公民館
保　田　地　区　小保田（９：４０発）→本郷上公民館→フナト洋品店前→元名シーサイド入口
→三共ドライブイン→村井釣具店→中央公民館
◇申込み・問合せ先　教育委員会　℡５５－２１２０ または ５５－４１５１（Fax５５－１５８５）
※今年度新たに参加を希望される方は、お名前・ご住所・電話番号を教育委員会までご連絡ください。
（昨年度参加された方で継続される方は連絡の必要はありません。）
また、昨年度参加されている方で、今年度参加されない方もご連絡ください。

江戸時代から昭和へ！
日本の近代化を土台から支えた房州石の歴史を知る

石のまちシンポジウム

鋸山の房州石切丁場は、江戸時代後期から採石業が営まれ二百年の歴史があります。
江戸城下の街づくりや横浜港の建設等に用いられていました。
房州石の歴史を知るシンポジウムを開催します。お気軽にご参加ください。



◇日　　時　５月１６日（土）１３：００～１６：４５　※参加費無料
◇場　　所　金谷小学校 体育館
◇主　　催　石のまちシンポジウム実行委員会、金谷観光協会、金谷ストーンコミュニティ
◇共　　催　伝統文化協議会
◇後　　援　富津市教育委員会、鋸南町教育委員会、山梨県甲州市教育委員会
◇そ の 他　５月１７日（日）に、石切場視察ツアーを予定しています。
参加を希望される方は、鋸山ロープウェイ乗り場に９：００に集合してください。
◇問合せ先　石の舎　℡０４３９－６９－２８４０（１０：００～１６：００）※水曜日休み

第１９回県民が集う「看護の日」

～手をつなごう　看護の笑顔を　地域の笑顔に～



◇日　　時　５月１６日（土）９：３０～１５：００　※入場無料
◇場　　所　君津市民文化ホール（君津市三直６２２）
◇内　　容　○講演会「心の通い合うがん医療」　講師　花の谷クリニック　伊藤 真美院長　他
○ハープ演奏
○アトラクション・・ミニライブ、よさこいソーラン、こどもの手遊びからだ遊び、和太鼓　他
○１日まちの保健室・・血圧・体脂肪・骨密度等の測定　他
○健康に関する相談会・・メタボ対策相談、更年期障害相談、看護・介護相談　他
◇主　　催　千葉県、(社)千葉県看護協会
◇問合せ先　社団法人 千葉県看護協会　℡０４３－２４５－００２５（Fax０４３－２４８－７２４６）

第23回 きょなん町白キス沖釣り大会 開催！



◇開　催　日　　6月14日（日）雨天決行、荒天中止
◇集合場所　　旧保田漁港
◇受付時間　　5：30～6：30
◇競技時間　　出船 7：00 → 納竿 13：00
◇対象魚・釣り場　白キス・鋸南町元名沖～勝山沖
◇参加資格　　小学生以上
◇定　　員　　300名
◇申込締切り　　5月31日（日）※定員になり次第、申込みを締切りさせていただきます。
◇参　加　費

区　　分	大人料金（中学生以上）	小人料金（小学生以上）
宿泊パック（1泊2食付）	12，400円	10，900円
宿泊パック（素泊まり）	10，300円	8，800円
日帰りパック	7，500円	6，500円

*大人料金にはエサ2パック 氷1個、小人料金にはエサ1パック 氷1個が含まれています。
*当日、エサの販売は行いません。
*昼食（おにぎり、かに汁）を主催者側で用意します。

◇申込み方法　　所定の申込書により、観光案内所へ直接お申込みください。（郵送・FAX可）
参加料は申込みと同時に下記口座へお振込みください。振込みをもって、申込みとなります。
【振込先】千葉銀行　鋸南支店　普通№3038588　鋸南町観光協会

◇取消手数料
大会当日・前日に取り消した場合・・・・・・・・100%
6月1日～6月12日までに取り消した場合・・・　70%
5月31日までに取り消した場合・・・・・・・・　0%
※大会当日に悪天候により中止した場合は宿泊代、振込み手数料を除いた額を返金します。
取消された参加費の払戻手数料は参加者の負担とさせて頂きます。

◇申込み・問合せ先
保田駅前観光案内所（9：00～17：00 ※火曜日を除く）TEL55－1683（Fax55－1645）
勝山駅前観光案内所（9：00～17：00 ※水曜日を除く）TEL55－0115（Fax55－0661）

『530運動』を実施します

530運動は、「美しいふるさとづくり運動」の一環として、ごみの散乱防止と再資源化促進の普及啓発を目的とした県内一斉の清掃です。当町では、「ごみをつくらない、出さない、散乱させない」をテーマとして実施し、地域環境美化の認識、さらには奉仕活動への理解と協力を推進するものです。
皆様のご協力をお願いいたします。



◇日　　時　5月23日（土）8：00～（雨天の場合は、24日（日）に延期します。）
◇実施区域　①海岸線（元名明鐘岬～岩井袋）　②公共用地　③名所旧跡　④道路
◇集積場所　収集したゴミは、可燃物、缶類・ビン類・ペットボトル、その他不燃物に分別し、指定された置場に出してください。なお、ビニール類については、その場で焼却しないでください。

※お 願 い
粗大ごみ、家電製品は出さないでください。また各主要道路に隣接している地主の方は恐れ入りますが、ビン・缶等の収集が容易に出来るよう、事前に路肩の草刈をお願いいたします。
なお530運動で使用する袋は、通常のごみ出し袋としては使用できませんのでご了承ください。

◇問合せ先　地域振興課 まちづくり推進室　TEL55－1560（Fax55－0421）

介護予防健診のおしらせ

65歳以上の介護保険サービスを利用していない方を対象にした介護予防健診を下記の日程で実施します。

介護予防健診は、介護保険を利用せず元気にいきいきと過ごすために、ご自身の今の状態を把握し、介護保険サービスを利用しないためにはどうしたらよいかを考えるものです。

対象地区の日程の２週間前までに対象の方へ個別に通知します。対象地区の日程以外でもご都合のよい会場で介護予防健診は受けられます。個別通知前に受診をご希望の方は直接会場にお越しください。

内容は、身長体重測定、１０メートル歩行速度、握力測定、かなひろいゲーム、基本チェックリストの確認、認知症や筋力低下を予防するためのゲームや体操等です。体操は座ってできる簡単なものですので、お気軽にご参加ください。

介護予防健診に参加できない方は、同封の基本チェックリストに漏れなくご記入の上、役場税務住民課、保健福祉総合センターすこやか、老人福祉センターへご提出くださいますようお願いいたします。

日　　程	対象地区名	会　　場（１０：００開始）	対象地区名	会　　場（１４：００開始）
５月１２日（火）	竜島３	竜島区民会館	竜島１・２	竜島区民会館
１９日（火）	内　宿	内宿青年館	田　町	田町コミセン
２６日（火）	町	商工会館	仁　浜	商工会館
６月　２日（火）	岩井袋	岩井袋コミセン	本　郷	本郷コミセン
９日（火）	白　銀	両向青年館	白銀以外の両向	両向青年館
１６日（火）	中佐久間	中佐久間公民館	※上佐久間	老人福祉センター
２３日（火）	吉　浜	吉浜コミセン	大帷子下	大帷子下コミセン
７月　７日（火）	元　名	元名青年館	本郷浜	本郷浜区コミセン
１４日（火）	大　六	大六コミセン	予備日	予　備　日
２１日（火）	本郷上	本郷上公民館	大帷子上	本郷上公民館
８月　４日（火）	中道台	すこやか	芝台・中原	すこやか

※上佐久間地区（老人福祉センター）は開始時間が１４：３０です。ご注意ください。

◇問合せ先　保健福祉課 福祉支援室 地域包括支援センター　℡５０－１１７２（Fax５５－４１４８）

平成２１年度 よい歯のコンクール

よい歯のコンクールを開催します。ぜひご参加ください。

◇高齢者の部

○対象　平成２１年４月１日現在、８０歳以上で自分の歯が２０本以上ある方（かぶせた歯、さし歯でもよい）

○内容　歯科健診、審査

◇親子の部

○対象　平成２０年４月１日～２１年３月３１日の間に３歳児健診を受けた虫歯のないお子さんと親

○内容　親子の歯科健診、審査

◇申込期間　５月１１日（月）～５月２２日（金）
※電話でお申込みください。

☆コンクール日程　６月１１日（木）１３：００～（館山市コミセン）

『カラダキレイ教室』

記憶力や注意力などを測定してみませんか？

◇日　時　５月１８日（月）
１３：３０～１５：３０

◇場　所　保健福祉総合センター「すこやか」

◇対　象　２０歳以上の鋸南町在住の方

◇申込期間　５月７日（木）～５月１５日（金）（土・日曜日を除く）
※電話でお申込みください。



◇申込み・問合せ先
保健福祉課 健康推進室
℡５０－１１７２（Fax５５－４１４８）

B & G NEWS

◇温水プール開館時間
平日13：00～17：00
18：00～21：00
（土曜日は午前中も開館。日曜日は夜間中止）
◇休館日　月曜日
◇プール利用料　（町民）小中学生　200円
一　般　400円
※幼児は無料
◇問合せ先　B&G 海洋センター　TEL55－4411（Fax55－4450）

第１期水泳教室が始まりました。まだまだ申込み受付中！
学校のプールが始まる前に練習を泳げるようになろう！！
★幼　　児　ラッココース、イルカコース
★小 学 生　初級・中級コース
★小・中学生　育成コース、選手コース
★一　　般　腰痛改善、生き生き貯筋、初級水泳、
アクアビクス、リフレッシュウォーキング



新年度・柔道少年少女募集!!

～礼儀正しく明るい元気な子になろう～

柔道に興味のある人！ぜひ一度練習を見に来てください。
初めてでも先生方が優しく指導してくれます。



◇対 象 者　鋸南町在住の小学生、中学生
◇練 習 日　毎週木曜日（18：00～20：00）
◇練習場所　B&G 海洋センター柔道場
◇連 絡 先　鋸南町体育協会 柔道部（戸倉 精一部長）
事務局（担当）佐々木 真吾　TEL090－2560－5008

会費無料



老人福祉センター「笑楽の湯」休館日

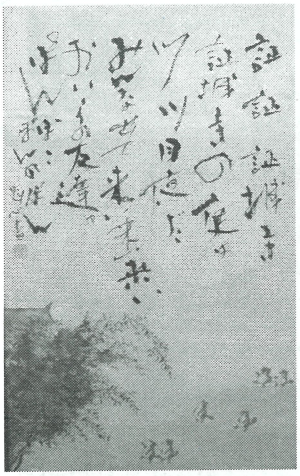
5月7日（木）、8日（金）、11日（月）、18日（月）、25日（月）、6月1日（月）、8日（月）

～5月のお風呂の日は26日（火）「びわ葉風呂」です～

皆様お誘いあわせの上お越しくださいますよう、スタッフ全員でお待ちしております。
◇開館時間　9：00～16：00（入浴時間10：00～15：30）
◇問合せ先　老人福祉センター　TEL・Fax55－8830

菱川師宣記念館「幕田魁心 書でいざなう房総の童謡・詩歌・民話」開催中

6月21日（日）まで



証城寺狸囃子

君津市在住の書家・幕田（まくた） 魁心（かいしん）氏は、30年間千葉県公立高校（天羽、袖ヶ浦、木更津）の教師を勤め、現在は千葉大学書道講師として活躍。筆を自在にあやつる個性豊かな書風で、多くのファンを得て、個展も数多く開催しています。

この展覧会は、房総で創作された童謡や詩歌などを幕田氏の書で紹介します。

鋸南町勝山の「鯨唄」、西条八十の「かなりや」、夏目漱石の「こころ」をはじめ、木更津の「証城寺狸囃子」、御宿の「月の砂漠」、成東の「里の秋」、銚子の「宵待草」など、古き良き日本のうたが、叙情豊かに幕田氏の書で表現されます。また、併せて松原泰道禅師の名言など日本・中国の名言・名句の作品も紹介します。

5月10日（日）13：00からは、中央公民館で幕田氏の記念講演を開催します。「今、日本の文化が危ない」と題し、忘れ去られようとしている日本のすばらしい童謡や詩歌をはじめ伝統、風習などを語ります。またその場で書を書く**席上揮毫**も披露いたします。講演は参加無料、どなたでも聴講できます。 この機会にぜひ書のすばらしさを体感してみてはいかがでしょうか。

◇開館時間　9：00～17：00　※月曜日は休館（月曜日が祝日の場合は火曜日）
◇入 館 料　（町民）大人 200円、小中学生・高校生 100円
◇問合せ先　菱川師宣記念館　TEL55－4061（Fax55－1585）

くらしのカレンダー

5月　6日（水）　勝山幼小ＰＴＡ廃品回収日
　10日（日）　幕田魁心氏 記念講演「今、日本の文化が危ない」１３：００～（菱川師宣記念館）
　12日（火）　保田小学校田植え　９：２０～１１：４０
　　健康相談　１３：３０～１４：３０（保健福祉総合センター）
　13日（水）　集まれお友だち！鋸南保育所開放　１０：００～１１：００（鋸南保育所）
　　運動教室「E-body・夜の部　健康運動」１９：００～２０：００（保健福祉総合センター）
　15日（金）　安房地域生活支援センター「障害者の相談・交流会」（保健福祉総合センター）
　16日（土）　保田小学校春季大運動会　９：００～
　18日（月）　カラダキレイ教室　１３：３０～１５：３０（保健福祉総合センター）【P１２参照】
　19日（火）　健康相談　１３：３０～１４：００（老人福祉センター“笑楽の湯”）
　20日（水）　結婚相談　９：００～１２：００（本庁3階）
　　子育てサロン　１０：００～１２：００（保健福祉総合センター）
　23日（土）　５３０運動　８：００～【P１１参照】
　26日（火）　お風呂の日「びわ葉風呂」（老人福祉センター“笑楽の湯”）【P１３参照】
　27日（水）　運動教室「E-body・夜の部　フラダンス」１９：３０～２０：００（保健福祉総合センター）
　28日（木）　勝山小学校田植え　９：００～
　29日（金）　三歳児健診（保健福祉総合センター）【P9参照】
6月　3日（水）　勝山幼小ＰＴＡ廃品回収日
　5日（金）　安房地域生活支援センター「障害者の相談・交流会（調理実習）」（保健福祉総合センター）
6月21日（日）まで　「幕田魁心 書でいざなう房総の童謡・詩歌・民話」（菱川師宣記念館）【P１３参照】

納税はお早めに！また忘れないためにも口座振替が便利です

固定資産税（第１期）、軽自動車税は、6月1日（月）が納期限です。

写真さしあげます。

広報に掲載した写真をさしあげます。
一部希望に添えない場合もあります。
◇総務企画課広報担当 TEL５５－４８０１

人の動き・・・・

世帯数　３，７６４世帯（　８）
人　口　９，４５２人　（△３９）
うち男　４，５２８人　（△１８）
　女　４，９２４人　（△２１）
４月１日現在（前月比）

休日救急病院のおしらせ

5月　5日（火）　鴨川市立国保病院　TEL０４－７０９７－１２２１
　6日（水）　鋸南病院　TEL５５－２１２５
　10日（日）　館山病院（館山市）TEL２２－１１２２
　17日（日）　鋸南病院　TEL５５－２１２５
　24日（日）　館山病院（館山市）TEL２２－１１２２
　31日（日）　赤門整形外科内科（館山市）TEL２２－０００８
6月　7日（日）　東条病院（鴨川市）TEL０４－７０９２－１２０７
☆土・日曜日、祝日は安房地域医療センターも 休日救急病院
TEL２５－５１１１

善意の寄付

～ありがとうございました～



大胡　宏実 氏〔大帷子下区〕
鋸南町豊かなまちづくり寄付金　２００，０００円

出口　一雄 氏〔本郷区〕
鋸南町豊かなまちづくり寄付金　１００，０００円

大黒山グループ
代表　醍醐 恒三 氏〔仁浜区〕
鋸南町豊かなまちづくり寄付金　４０，０００円

川名　繁雄 氏〔中道台区〕
社会福祉寄付金　１００，０００円

川名　行雄 氏〔小保田区〕
鋸南町豊かなまちづくり寄付金　１００，０００円

亀田酒造株式会社
代表取締役　亀田 雄司氏〔鴨川市〕
美術品取得基金　１４０，７００円

青木　繁男氏〔茨城県日立市〕
鋸南町豊かなまちづくり寄付金　５０，０００円

鋸南町勝山漁業協同組合
勝山小学校備品購入費寄付金　５００，０００円

平嶋　政男氏〔両向区〕
桜植樹用資材　２５，６００円相当