



町報きよなん おしらせ版

2026
8



編集・発行：鋸南町役場総務企画課
〒299-2192千葉県安房郡鋸南町下佐久間3458
令和8年8月20日発行 Tel0470-55-2111(代)

水道料金20%減免に

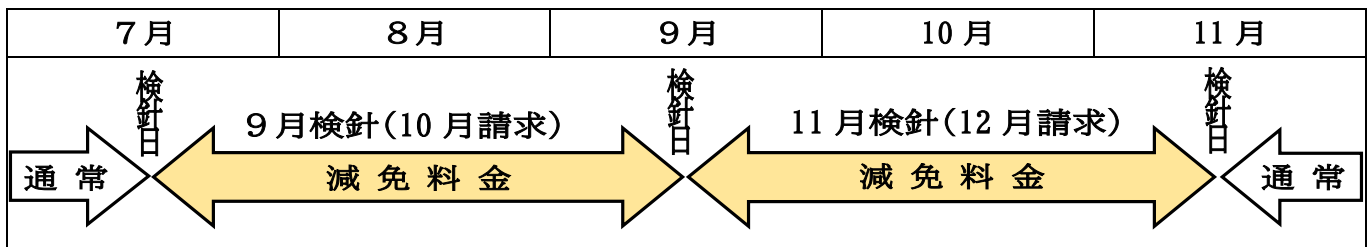
町を給水区域とする安房郡市広域市町村圏事務組合水道部では、物価高騰に伴う家庭等の経済負担の軽減を図るため、国の重点支援地方交付金を原資とした「千葉県水道料金減免支援事業特別交付金」を活用し、水道料金を4か月間、20%減免します。

なお、申請手続きは不要で、自動的に減免されます。

◇減免の対象／主に一般家庭で使用されている口径13mm・20mm・25mmの水道料金(官公庁は除く)

◇減免率／水道料金(基本料金+従量料金)の20%を減免

◇対象期間／令和8年8・9月分及び10・11月分(9月検針分と11月検針分)



◇問合せ先／安房郡市広域市町村圏事務組合 水道部お客さまセンター Tel0470-29-3304

フレイル予防講演会

フレイルとは「健康」と「要介護」の中間の状態です。いつまでも元気にいるために一緒にフレイル予防をしましょう。

◇日時／9月7日(月) 午後1時30分～3時

◇場所／保健福祉総合センター「すこやか」

◇申込期限／8月31日(月)まで

◇講師／亀田総合病院 リハビリテーション事業部

管理部長 村永 信吾 先生

◇定員／30人 ※町内在住の方

◇参加費／無料

◇服装・持ち物／動きやすい服装、室内靴、飲み物(水分補給のため)

◇申込・問合せ先／地域包括支援センター Tel0470-50-1173

2026安房反核フェスティバル～この美しい地球から 核兵器をなくそう! 戦争をなくそう!～

被爆者が減っていくなか、原爆が投下されたことを知らない人が増えてきました。一刻も早く世界から核兵器をなくし平和な世界を実現させましょう。

今年度は、鋸南中学校3年 ^{あづま} 東 ^{かいり} 海瑠さんが、被爆者同友会からの派遣により、被爆地広島を訪れました。

午後1時10分から館山市コミュニティセンター第1集会室にて、「広島原爆遺構巡りをして」の報告会があります。

そのほか、展示ホールでは、「原爆と人間」写真展ほか、和室では、大型紙芝居などの催しを行っています。

◇日時／9月12日(土) 午前9時30分～午後4時

◇場所／館山市コミュニティセンター(館山市北条)

◇参加費／無料

◇主催／館山市被爆者同友会

◇申込・問合せ先／古畑 玲子 Tel090-2440-4544



源頼朝ガイドツアー&ハイキング参加者募集

10月に開催する「頼朝まつり」の一環として、ハイキングとガイドツアーを実施します。

◇申込期間／9月7日(月)～25日(金)

◇申込・問合せ先／地域振興課まちづくり推進室 TEL0470-55-1560

■源頼朝ガイドツアー

南房総市や館山市を中心に頼朝ゆかりのスポットをガイドボランティアが案内します。

◇日時／10月12日(月・祝) 午前8時45分集合

※小雨決行、荒天中止

◇集合場所／道の駅保田小学校 まちのギャラリー

◇定員／28人(先着順)

◇案内人／鋸南ガイドボランティア

◇参加費／無料

◇持ち物／昼食、飲み物

◇コース／道の駅保田小学校～頼朝上陸地～千騎森・五十騎橋・下立松原神社～洲崎神社・矢尻の井戸～道の駅保田小学校

※鋸南町社会教育バスで移動します。

■源頼朝ハイキング

頼朝が通った富津市の百坂などゆかりの地をハイキングします。

◇日時／10月18日(日) 午前9時集合

※小雨決行(荒天時は10月25日(日)に延期)

◇集合場所／JR内房線・佐貫町駅前

◇定員／30人(先着順)

◇案内人／県山岳史研究会 川崎 勝丸 氏

◇参加費／無料

◇持ち物／歩きやすい服装、昼食、飲み物

◇コース／佐貫町駅～安国寺～北上～八幡田～百坂～障子谷～近藤～小久保～佐貫町駅
※約15kmのコースです。



熊本地震災害義援金の受付開始

日本赤十字社では、令和8年熊本地震災害による被災地全域への寄付義援金を受け付けています。

◇受付期間／10月30日(金)まで

◇募金箱設置個所／役場本庁(1階)、中央公民館、保健福祉総合センター「すこやか」

※日本赤十字社の取扱規定で受付しますので、現金のみの取扱いとなり、募金箱で受け付けました義援金に関しては、領収書の発行はできません。

◇お預かり口座／

(1) ゆうちょ銀行・郵便局

口座記号番号 00190-3-605956

口座加入者名 日赤令和8年熊本地震災害義援金

(2) 銀行振込

三井住友銀行 すずらん支店 普通 2787553

三菱UFJ銀行 やまびこ支店 普通 2105551

みずほ銀行 クヌギ支店 普通 0620820

※口座名義はいずれも「日本赤十字社(ニホンセキジウジシャ)」

※手数料や領収証については、金融機関によって異なります。詳しくは日本赤十字社HPを参照ください。

◇問合せ先／保健福祉課福祉支援室 TEL0470-50-1172

鋸南町募金箱



HP ▶

日本赤十字社



義援金 HP ▶

消費者教育「消費生活に関する社会問題」

消費者教育コーディネーターの方を講師に迎え、悪質商法による被害や多重債務など、消費生活に関する社会問題について学ぶ講座を開催します。

◇日時／10月7日(水) 午前10時～11時30分

◇場所／中央公民館 講座室

◇内容／消費者教育「消費生活に関する社会問題」

◇講師／消費者教育コーディネーター 鈴木 正一郎 氏

◇持ち物／筆記用具

◇申込開始／9月9日(水) 午前9時～

◇申込・問合せ先／中央公民館 TEL0470-55-4151

マイカー点検教室のお知らせ

自動車ユーザーに自動車の構造・作動及び点検・整備について知識と理解を広め、保守管理の重要性を啓蒙する機会とします。

◇日時／9月26日(土) 午前9時30分～午後0時30分

◇場所／館山市コミュニティセンター

◇講師／千葉県自動車整備振興会安房郡市支部

◇対象／普通免許保持者(定員30人)

◇服装／点検作業ができる服装(軽装)

◇参加費／無料(弁当付き)

◇申込期限／9月24日(木)まで

◇申込・問合せ先／谷川自動車 TEL0470-36-3854



食用なばな 根こぶ病の対策経費を支援します

◇補助メニュー／

- ・土壌診断費 対象経費の全額補助
- ・オラクル・フロンサイドの購入にかかる経費
対象経費の3分の1以内
- ・緑肥ヘイオーツの購入にかかる経費
対象経費の3分の1以内
- ・強度根こぶ病抵抗性品種(華の極み)の購入にかかる経費
対象経費の3分の1以内(補助額5,000円上限)

◇対象者・対象経費／農業団体(農協など)

- ・主たる構成員が食用なばなを生産し、出荷している者であること
- ・根こぶ病対策を組織的に実施すること
- ・町内の農地で食用なばなを生産するために必要な経費であること

◇申請方法／土壌診断や薬剤等の手配をする際に、農業団体へ補助事業を利用する旨と下記の内容をお伝えください。

- ・ほ場の所在地 ・ほ場の面積 ・薬剤の使用量

◇注意点／

- ・薬剤を使用する際はラベルをよく確認し、使用基準を守りましょう。
- ・誤飲、誤食防止のため、薬剤の保管、管理は徹底しましょう。

◇問合せ先／地域振興課農林水産振興室 TEL0470-55-4805

親の会「だいじょうぶ」

学校が苦手な子の保護者を対象に、安心感と癒しのヨガ体験を開催します。

体をほぐすと心もほぐれます。参加してみませんか。

◇日時／9月27日(日) 午後1時30分～3時30分

◇場所／和田地域福祉センター「やすらぎ」

(南房総市和田町)

◇対象者／学校が苦手な子の保護者(親子で参加可)

◇内容／ヨガ「体も心も親子で整えよう」

◇参加費／無料

◇申込・問合せ先／申込専用フォームから▶



公式LINE▶



危険物取扱者試験 試験のための受験者講習会

■危険物取扱者試験

◇試験日／11月21日(土)

◇場所／館山市コミュニティセンター(館山市北条)

◇受験料／甲種7,200円 乙種5,300円 丙種4,200円 (甲種は受験資格を必要とします)

◇受付期間／9月14日(月)～10月13日(火)

電子申請(24時間対応)、書面申請(土日祝日除く)

◇願書受付／(一財)消防試験研究センター千葉県支部

■試験のための受験者講習会

◇講習日時／10月21日(水) 午前9時30分～午後4時45分

◇場所／館山市コミュニティセンター(館山市北条)

◇受講料／7,150円(受講料4,070円、テキスト代3,080円) ※乙種第4類の問題集は別売1,870円です。

◇受付期間／10月1日(木)～10月15日(木)

※土日祝日除く

■願書配布及び受験者講習会受付

◇場所／安房郡市消防本部予防課、鋸南分署

◇問合せ先／安房郡市消防本部予防課 TEL0470-22-2234

元気なうちに 「もしものとき」について考える講座

人生の最後まで自分らしく生きるためにはご自身の気持ちとそれを誰かに伝えることが重要です。「もしバナゲーム」を通して一緒に考えてみませんか。

※「もしバナゲーム」とは、人生の終末期になった際に「自分にとって何が大切か」を考えるためのゲームです。

◇日時／10月16日(金) 午後1時～3時30分

◇場所／保健福祉総合センター「すこやか」

◇内容／「もしものとき」について考える講座

◇講師／亀田総合病院 地域医療支援部

部長 大川 薫 先生

◇定員／20人

◇対象者／町内在住の方

◇参加費／無料

◇持ち物／筆記用具

◇申込期限／10月13日(火)まで

◇申込・問合せ先／地域包括支援センター TEL0470-50-1173

高額療養費制度の改正

国の制度改正により、医療技術の進歩や高齢化に伴う医療費の増加を踏まえ、将来にわたり安心して医療を受けられる制度を維持するため、高額療養費の自己負担限度額が段階的に見直されます。

また、長期にわたり治療が必要な方のセーフティネット機能を強化させるために年間上限額(8月から翌年7月までの自己負担上限額)が新設されました。

国民健康保険または後期高齢者医療制度以外の健康保険にご加入の方は、各保険者までお問い合わせください。

●高額療養費制度の上限額(8月1日から令和9年7月31日)まで

適用区分		年収目安	入院+外来 【月額上限】	外来特例 (70歳以上)	入院+外来 【年間上限】
70歳未満	70歳以上 (※1)				
区分ア	現役並みⅢ	1,160万円以上	270,300円 + (総医療費-901,000円)×1% (※2) 〈多数回該当: 140,100円〉 (※3)	—	168万円
区分イ	現役並みⅡ	約770万円～ 約1,160万円	179,100円 + (総医療費-597,000円)×1% 〈多数回該当: 93,000円〉	—	111万円
区分ウ	現役並みⅠ	約370万円～ 約770万円	85,800円 + (総医療費-286,000円)×1% 〈多数回該当: 44,400円〉	—	53万円
区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	～約370万円	61,500円 〈多数回該当: 44,400円〉	月額上限: 2万2千円 (年間上限: 21万6千円)	53万円
区分オ	—	住民税非課税 【70歳未満】	36,900円 〈多数回該当: 24,600円〉	—	29万円
—	低所得者Ⅱ (※4)	住民税非課税 【70歳以上】	25,700円 〈多数回該当: 24,600円〉	月額上限: 1万1千円 (年間上限: 9万6千円)	29万円
—	低所得者Ⅰ (※5)	一定所得以下 【70歳以上】	15,700円	月額上限: 8千円	18万円

※1 障害認定により後期高齢者医療制度に加入されている70歳未満の方を含みます。

※2 総医療費とは、保険適用される診察費用の総額(10割)です。

※3 多数回該当の金額は、直近12か月間に3回以上高額療養費に該当した場合の4回目以降の自己負担限度額です。

※4 令和8年度の住民税が非課税の世帯で「低所得者Ⅰ」に該当しない方。

※5 令和8年度の住民税が非課税の世帯で世帯全員の各所得が0円の方。

◇問合せ先／税務住民課住民保険室 TEL0470-55-2112

厚生労働省
ホームページ ▶



笑って楽しく頭と身体を動かす会・健幸ポールウォーキング～9月予定～

掲載のない教室の実施予定は、各教室のリーダーにお問い合わせください。

◇笑って楽しく頭と身体を動かす会

団体名（会場）	開催日	時 間
田町福寿会 （田町コミュニティセンター）	7日	13：30～
	21日	10：00～
本郷長寿会 （本郷コミュニティセンター）	25日	10：00～
浜げんき会 （本郷浜区コミュニティセンター）	10日、24日	13：30～
芝台いきいき会 （芝台青年館）	9日、23日	13：30～
中原あやめ会 （中原区コミュニティセンター）	18日	13：30～
鋸東睦会 （鋸東コミュニティセンター）	18日	10：00～

団体名（会場）	開催日	時 間
ききょうの会 （本郷上公会堂）	9日	13：30～
中佐久間元気クラブ （中佐久間公民館）	11日	9：30～
富士見クラブ （大帷子下コミュニティセンター）	16日	13：30～
町3区の会 （仁浜区コミュニティセンター）	2日、16日	13：30～
エーフラ百寿会 （岩井袋コミュニティセンター）	10日	13：30～
すこやか勝山教室 （鋸南町役場）	1日、15日	13：30～
すこやか保田教室 （すこやか）	14日、28日	13：30～

◇フレイル予防教室

9月7日（月）午後1時30分～3時 すこやか

参加ご希望の方は8月31日（月）までにお申し込みください。詳細については1ページ参照

◇健幸ポールウォーキング

7月～9月までの期間は、勝山海岸の健幸ポールウォーキングは気温が高く、熱中症のリスクを避けるため中止します。

◇問合せ先／地域包括支援センター Tel0470-50-1173



公民館図書室だより

今月のお薦め ～涼しいお部屋で読書三昧！part 2～

- 第175回直木賞受賞作・候補作すべて揃いました！～／直木賞受賞「けんぐわい」朝倉かすみ
直木賞候補作「多類婚姻譚」風良ゆう 「青天」若林正恭 「#台所のあるところ」原田ひ香
※「見えるか保己一」蟬谷めぐ実 先月入荷済みです。
- 暗夜を照らす、星になれ。待望の最新作～／「ブティック」池井戸潤
- 連続ドラマ化！異色パディの文学×謎解きの旅～／「月夜行路」2巻 秋吉理香子
- 「国宝」の著者、待望の最新作～／「タイム・アフター・タイム」吉田修一
- 武田信玄は悪か正義か～／「風林火山のむすめ」木下昌輝



その他新着図書

- ・「箱の中の羊」是枝裕和 ・「海霧」馳星周 ・「短歌探偵タツヤキノシタ」舞城王太郎 ・「犯罪前夜」吉川英梨
 - ・「ノーメイク鑑定士」石田夏穂 ・「白と黒のソナタ」宇佐美まこと ・「タンザナイトの石言葉」小手鞠るい
 - ・「きみがなきあと」木内昇 ・「13歳からの戦争学」小川和久 ・「樞の狩人」大沢在昌 ・「練馬純情伝」吉森大祐
 - ・「ふつうの家族」辻堂ゆめ ・「まぐだら屋のマリア」原田マハ ・「小さな塵の大きな不思議」ハナ・ホームズ
 - ・「おりせ人形帖」吉原かのん・「富嶽を駆けよ」有馬恒治郎 ・「雨が降ったら」寺地はるな
 - ・「マスター・ビルダー 体は細胞が建設する」アルフォンソ・マルティネス・アリアス
 - ・「温暖化で日本の山に何が起きているのか」岡山泰史 ・「一寸の虫にも魅惑のトリビア」鶴崎展巨
- 新着児童本 ・「都会のトム&ソーヤ ナイト列車で行こう！22巻」はやみねかおる

※その他多数入荷しています。詳しくは町ホームページをご覧ください。

◇問合せ先／中央公民館 Tel0470-55-4151

9月

くらしのカレンダー



15日(火) 10:00～	保育所開放	(鋸南保育所)
17日(木) 10:00～	子育て広場イベント【ミニミニ運動会】	(中央公民館)
18日(金) 12:45～	乳幼児健診	(すこやか)
19日(土) 9:00～	放課後子ども教室「ザ・田んぼ2(稲刈り)」	(鋸南小学校付近)
24日(木) 10:00～	子育て広場イベント【子ども服交換会】	(中央公民館)
10:30～	子育て広場イベント【リズムとお話の森】	(中央公民館)
開催中	企画展「芳年武者ぶるい」 ～9月23日(水)まで	(菱川師宣記念館)

困りごと・悩みごと相談

※相談はすべて無料・事前予約制です。

相談名	期日	時間	場所	予約・問合せ先
登記手続案内	毎週火曜日・木曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	千葉地方法務局 館山支局(館山市北条)	千葉地方法務局館山支局 Tel0470-22-0620
税理士相談	8日(火)	10:00～12:00 13:00～15:00	法青会館(館山市北条)	千葉県税理士会館山支部 Tel0470-23-4132
弁護士相談	9日(水)	13:00～15:00	町ボランティアセンター	町社会福祉協議会 Tel0470-50-1174
行政相談	11日(金)	13:00～15:00	町ボランティアセンター	総務企画課総務管理室 Tel0470-55-4801
成年後見制度に関する 巡回相談	16日(水)	13:30～16:20	保健福祉総合センター 「すこやか」	安房地域権利擁護推進センター Tel04-7093-5000

休日救急当番医

6日(日) 東条病院(鴨川市)	Tel04-7092-1207
平野眼科(館山市)	Tel0470-27-3636
13日(日) 館山病院(館山市)	Tel0470-22-1122
花の谷クリニック(南房総市)	Tel0470-44-5303
20日(日) 鋸南病院	Tel0470-55-2125
21日(月) 富山国保病院(南房総市)	Tel0470-58-0301
22日(火) 安房地域医療センターのみ	Tel0470-25-5111
23日(水) 鴨川市立国保病院(鴨川市)	Tel04-7097-1221
石川外科内科クリニック(鴨川市)	Tel04-7092-5210
27日(日) 館山病院(館山市)	Tel0470-22-1122
花の谷クリニック(南房総市)	Tel0470-44-5303

町税・保険料

○固定資産税	
納期限(3期)	9月30日(水)
○国保・後期高齢者・介護保険	
納期限(3期)	9月30日(水)
◇問合せ先／税務住民課税務収納室	Tel0470-55-2113
住民保険室	Tel0470-55-2112
保健福祉課福祉支援室	Tel0470-50-1172

PTA資源回収日は9月2日(水)です

収益金は学校の施設整備、図書の充実等に活用されます。ご理解・ご協力をお願いします。

◇回収場所／各地区指定の回収場所

◇回収品目／新聞・チラシ

◇時間／午前7時～9時(雨天中止)

※アルミ缶は小・中学校の収集場所で毎日回収しています。

なお、アルミ缶以外のものは回収できません。



☆安房地域医療センター(Tel0470-25-5111)は、
毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。

【救急受診】

1, 事前に電話連絡

2, web問診

(web予約ではありません)



救急受診用web問診