町報
きょなん

発行　鋸南町役場
編集　総務企画課
２９９－２１９２
千葉県安房郡鋸南町下佐久間３４５８
電話　０４７０－５５－２１１１（代）
毎月　１回
第５１０号

1
2011

謹賀新年



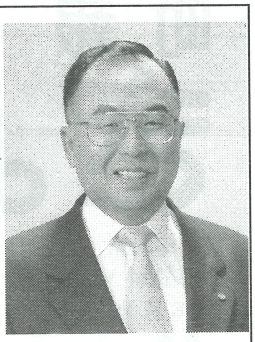
鋸南中学校卓球部　県大会準優勝！

１２月１１日、成田市体育館で千葉県中学校新人卓球大会が開催され、各支部から男女各４８校が参加する激戦の中、鋸南中学校卓球部が男子団体の部で準優勝の成績を収め、３月に栃木市で開催される関東選抜卓球大会及び福井県で開催される全国選抜卓球大会への出場権を見事獲得しました。

主将の朝永選手は、「仲間と協力できたことでここまで勝ち上がることができました。関東大会、全国大会では一つでも多く勝てるようにがんばりたいです。」と町長へ報告をしました。町長からは「日頃の練習の成果を発揮できるよう、大いに頑張っていただきたい。」と激励の言葉がありました。

出場選手：山野井 健人、酒井 大地、手塚 超望、朝永 圭輔、佐久間 勇也、艫居 健海
顧　　問：鈴木　進、松山　毅　〔敬称略〕

新年あけましておめでとうございます　二〇一一年 卯



町長　白石　治和

新年明けましておめでとうございます。皆様には、健やかに初春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年は、町政報告会を開催いたしましたところ、大勢の方々にお越しをいただきありがとうございました。

さて、本年は、勝山小学校体育館が2月末に完成予定となっており、現在の6年生が卒業式を新体育館で迎えられますよう、準備を進めているところであります。

また、町では、平成23年～32年度の10年間のまちづくりの方向性を定める「鋸南町総合計画」を定めたところであります。「三ツ星のふるさと・鋸南」を目指し3つの政策目標に沿い、19本の政策分野を掲げました。政策目標の1番目である「活力ある産業づくり」は、農林業・水産業・商工業の振興、観光振興と定住の促進、地域情報化の推進及び交通基盤の充実であります。2番目は、「輝く人材づくり」で、次世代の健全な育成、学校教育の充実、教育施設の再編、生涯学習・スポーツ・地域文化の振興及び共生社会づくりの推進であります。3番目は、「安心生活づくり」であり、健康の保持・増進、地域福祉力の強化、循環型社会の形成、生活環境の向上、消防・防災力の強化及び協働のまちづくりと行政改革の推進であります。これらの目標に沿い、今後取り組みをしてまいります。

最後になりますが、本年も花まつりの一環として早春の香りをお伝えする「水仙まつり」を1月31日まで開催しております。また、2月12日から3月6日にかけては、保田川沿い・佐久間ダム公園で「頼朝桜まつり」を実施し、各イベントも開催いたします。交通のアクセスも良く、都心から1時間圏内であり、多くの観光客が訪れ、交流人口の増加を期待するものであります。

今後も、地域の個性を活かしながら活力あるまちづくりに向け、町民協働により広域的な取り組みを行って参りたいと考えております。

町民の皆様には、町政へのさらなるご理解とご協力をお願い申し上げますと共に、皆様の多幸を心からご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。



議会議長　笹生　正己

町議会を代表いたしまして、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

日ごろから議員活動に対する温かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、大きな災害こそなかったものの、全国各地で梅雨時の豪雨災害、百年ぶりともいう記録的な連続猛暑が襲った異変の夏でありました。また、周辺諸国との関係においては尖閣中国船事件、朝鮮半島の南北関係、さらに沖縄米軍基地問題など、政治情勢は混迷・不確実な様相を呈し、内にあっては子ども手当・エコカー減税・エコポイント等、景気対策の年でもありました。

昨年12月、議会は「鋸南町基本構想」を議決しました。平成23年度から10年間、総合的・計画的な町行政を確保していくための基本路線であります。理念高き構想でありますが、財政指標であるわが町の実質公債比率は県下一高く、未だ町を取り巻く財政事情は決して明るいものではありません。今後、諸事業実施にあたって、執行部と時には牽制し合いながら、様々な課題に取り組んでいかなければならないと思っております。

さて、本年は統一地方選挙の年であります。地方自治体のあり方が様々問われておりますが、鋸南町議会といたしましても、地方主権の進展に伴い地方自治・二元代表制の原理原則を踏まえ、地域の皆様の意思が町政に反映できるよう、常に研鑽を重ね、時代の変化に即応した議会運営に取り組んでまいりたいと決意を致しております。

本年7月には地上デジタル放送へ完全移行され、一つの時代の転換期となりますが、わが町においても新基本構想スタートの年として意義ある転換の年とすべく、より一層自己決定・自己責任の行政運営が推進されなければなりません。どうか議会に対しまして、更なるご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

本年が、笑顔あふれる、活気みなぎる年となりますことを祈念いたしますとともに、皆さまの更なるご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申しあげ、新春のごあいさつといたします。

～町内２４会場で町政報告会を開催～

１０月１２日から１１月２６日の間、町内２４会場で午後７時から町政報告会が開催され、夜間にもかかわらず「５１２人」の町民の方々のご出席をいただきました。

今回の町政報告会では、「公共料金等の現状」、「町財政の状況について」及び「まちづくりについて」の３本柱とし、白石町長からスライドを用いての説明があり、各会場では、熱心な意見交換が行われ、町の将来像を問う声など活発な意見も多く出されました。主なものをいくつかご紹介いたします。



■公共料金等の現状

質問：水道料金について、施設の老朽化等で今後、設備投資が増加すると思われるが、水道料金の値上げとなるか。

回答：他の自治体でも水道会計に一般財源を繰り入れて運営を行っている。皆様から頂く水道料金のみで運営を行っているわけではありませんので、一般会計からの繰り入れ等の状況もありますが、出来る限り値上げとならないよう努力をしたい。

■町財政の状況について

質問：財政の健全化について、町民等を含めての努力があり、６億、７億円の改善が出来てよかったと思うが、国も行っており、また、館山市も行っている税金の使途についての事業仕分に取り組み願いたい。

回答：ご意見を伺いましたので、今後検討を含め、対応していきたいと思います。

■まちづくりについて

質問：旧佐久間幼小の有効活用について、公募しているとのことですが、どのような内容になっているのか。

回答：現在公募しており、受付終了後に業者選定の査定を行っていくので、現時点では、報告できる状況ではありません。



■その他

質問：教育施設の再編で幼保一元化はいつごろか。

回答：現在は勝山小学校特別教室を優先に考えている。勝山小が完了したのち、小学校を統合し、現在の保育所の位置に幼稚園建設を考えているが、時期については、今のところ明確にはお答えできない。

質問：有害鳥獣（イノシシ）に対して電気柵を設置して対策を講じているが、柵の無い場所などは被害がでてしまうので困っている。

回答：箱罠の設置や電気柵の設置等の助成を行っており、駆除の頭数も増加している状況である。町としても県の助成も含め対策を強化したい。電気柵の設置等によりある程度の被害を防ぐことはできるが、絶対数が減らないことには根本的な解決には至らないと考えているので駆除の頭数を増やす対策を強化していきたい。



渡邉会長が公衆衛生功労者表彰

１２月３日、千葉県南総文化ホールで“安房地域食育フェア２０１０”が開催され、食生活改善協議会 渡邉 邦子会長が、「公衆衛生功労者安房保健所長表彰」を受賞されました。

渡邉会長は平成２年に協議会に入会し、几帳面で与えられたことは確実にこなす姿勢から会員の信頼も厚く、会計を４期８年務めた後、会長に就任されました。新会員の勧誘・育成等、協議会の拡大充実に積極的に取り組み、研修会で学んだ知識を多くの住民に伝達して健康意識を高めたいと地区のコミュニティセンターでの講習会の充実に尽力されました。また、健康のためには食生活だけでなく運動習慣の定着が大切と、推進員手作りのウォーキングマップの作成にも取り組んでいます。

民生委員・児童委員及び主任児童委員の一斉改選

民生委員・児童委員及び主任児童委員の一斉改選があり、民生委員・児童委員２２名、主任児童委員２名の方に、厚生労働大臣及び千葉県知事から委嘱状が交付されました。

任期は平成２２年１２月１日から平成２５年１１月３０日までの３年間。町との福祉行政全般におけるパイプ役として、また、担当地区での福祉増進を図るための諸活動をお願いしています。



〔敬称略〕

担当区域	氏　名	担当区域	氏　名	担当区域	氏　名
本郷浜	榎本　榮治	市井原・横根	矢生　康	竜島	久保田富子
中道台	笹生　厚生	大崩	高梨多津子		小藤田一幸
本郷上・大帷子上	石井　衛	奥山	曽根　友衛	町	松井　旭
大帷子下・江月	重田　修一	上佐久間	佐久間喜市	内宿	黒川　雅江
元名	山野井松二	中佐久間	大胡　吉宏	仁浜	鈴木ミチ子
吉浜	笹生　久男	両向	増岡　鎧治	岩井袋	六原真喜子
大六	網代富美子	本郷	重田　恒久	勝山・佐久間地区	角田　久美
小保田	山野井賢司	田町	永井　政幸	保田地区	長嶋千鶴子



“よみきかせ”が始まりますよ～！

つなげよう広げよう ボランティアの輪

１１月２７日、ボランティア連絡協議会（緒方 猛会長）が主催する「第２回ボランティアのつどい」が中央公民館で開催されました。

現在２４グループと個人１２名が高齢者や障害者支援を中心に活動を行っており、ボランティア相互や地域住民との交流をねらって企画されたものです。当日は１３０名の参加があり、劇・舞踊の発表や、手作り体験を通して交流を深めました。

がんばったよ！マラソン大会



勝山小学校



保田小学校

保田・勝山小学校、鋸南幼稚園で向寒マラソンのしめくくりとして恒例のマラソン大会が開催されました。

子ども達は日頃の練習の成果を発揮し、保護者や先生の大きな声援の中、それぞれのコースを力いっぱい走りました。

町民ボウリング大会を開催



優勝を飾り、喜びの栗田さん、金子さん

１１月１４日、館山市ヤングボウルで第４回鋸南町町民ボウリング大会（体育協会・ボウリング部主催）が開催され、体協ボウリング部員の他、町内在住者・勤務者併せて２５名が参加しました。

３ゲームの合計スコアで競い、日頃の練習成果を発揮し、熱戦が繰り広げられました。上位入賞者は次のとおりです。〔敬称略〕

【男子の部】
優　勝　栗田　博之（529）
準優勝　久保田 嘉弘（488）
３　位　松岡　直行（477）

【女子の部】
優　勝　金子　真弓（430）
準優勝　川名 佐知子（374）
３　位　鈴木　紀子（372）

激戦！青少年健全育成空手道大会

１２月５日、町体育協会空手道部主催の第２９回鋸南町青少年健全育成空手道大会がＢ＆Ｇ海洋センターを会場に開催され、県下１４市１町から２４道場３００名が参加し、激戦が展開されました。

町外からの参加選手は、千葉県空手道連盟の強化指定選手が多数参加し、県の選手権大会並みのハイレベルの試合が続出した中でも、鋸南町の選手達が大活躍し、大いに相互の交流を深めました。

参加選手の親からは「暖かくて自然が一杯な鋸南町がすばらしい」と言う感想も聞かれました。



体協柔道部 全安房学童柔道大会優勝

１１月２３日、南房総市千倉中学校柔道場を会場に第２０回全安房学童柔道千倉大会が開催され、鋸南町体育協会柔道部（原田　正明監督）が、団体戦で見事優勝を果たしました。また、小学校５・６年個人の部でも鈴木宏汰選手が準優勝するなど日頃の練習成果を発揮し、目覚ましい活躍を見せてくれました。

１月２３日に鋸南中学校を会場に開催される第５０回鋸南町青少年健全育成柔剣道大会でも活躍が期待されます。団体戦参加選手は次のとおりです。〔敬称略〕



先鋒：黒川　皐親、次鋒：黒川 芳成、中堅：鈴木　宏汰、
副将：佐々木梨乃、大将：吉田　真、補員：金高　雄弥
補員：鈴木　琢未、補員：早川 竜也、補員：重田ゆきね

陸上自衛隊学生隊レンジャー訓練終了



毎年恒例となった陸上自衛隊の学生隊空挺レンジャー訓練が、１１月７日から１２月７日までの約１ヶ月間、鋸南一中跡地を前線基地に実施されました。

今回の訓練参加者は、第１８０・１８１期の学生３１名で、寒暖の差が大きい時期に野山や沢に分け入る過酷なものでしたが、無事全員帰還することができました。帰還報告式では、大川教育隊長、小原学生隊長から訓練の無事終了の祝辞があり、白石町長から「この訓練を糧に今後の任務に励み、立派な隊員になって頂きたい」との言葉が掛けられました。学生長は「厳しい訓練だったが、皆様の温かい支援で頑張る事ができました」と感慨深げに答辞を述べ、当町の景観整備に役立ててほしいと寄付金が町長に手渡されました。また、女性消防団から任務完遂を祝し、花束が贈呈されました。



訓練終了の翌日には、習志野空挺団と空挺同志会合同で鋸南幼稚園の園児５３名と保田川へ錦鯉２００匹の放流を行いました。

介護新聞『福寿草』

○笑って元気!!町ぐるみ若返りサポーター養成研修　11月29日



いつまでも住み慣れた町で元気に過ごすために町ぐるみで介護予防に取り組もうと、予防の実践リーダーやその参加者、老人クラブ役員、ボランティア等に対し、昨年から研修会を開催しています。

介護予防に興味のある方も、ぜひ、ご参加ください。

1月24日（月）　9：30～
「簡単！効果バツグン！若返り体操その2」
2月　7日（月）13：30～
「座談会・修了証授与・修了式」
を保健福祉総合センター「すこやか」で開催予定です。

○介護者の集い「嚥下困難と食事について」12月16日

亀田病院の根本 達也 言語聴覚士と高梨 佐知子 管理栄養士にお出で頂き、嚥下（えんげ）障害の原因や食事介助の方法、飲み込やすくする調理の工夫をお話し頂きました。

★食事作りのポイント

1．軟らかく煮込む。　2．ゼラチンや寒天の利用を！
3．くず粉、片栗粉でとろみのついたあんかけ風
4．水分、吸物にとろみをつけよう。
5．卵は蒸した方が食べやすい。
6．山芋や粥と一緒に食べると、食べやすい。
7．芋類はつぶしてマッシュにしてみるのも一つの方法。
8．家族と同じ食事をミキサーにかけたり、とろみをつけたり。



～今回のメニュー～
鶏団子の雑煮
さつまいものグラッセ
ミルクくずもち

一斉清掃にご協力ありがとうございました

毎年１２月の第１土曜日は、町をあげての一斉清掃の日です。今年も１２月４日に環境美化運動の一環として、一斉清掃が行われました。

朝早くから３，０００人の町民の皆さんが参加して、河川や海岸、道路、公共施設周辺の清掃を行い、集められたゴミの総重量は９．６トンにもなり、大きな成果をあげることができました。



今後も「ゴミを捨てない捨てさせない」を合言葉に、町の環境美化の推進にご協力をお願いいたします。

楽しい・おいしいおやつ作り



１２月１２日、中央公民館で「親子で簡単なおやつ作り教室」を開催しました。

講師は子育てサポーターリーダーの皆さんで、今年のメニューは、カボチャのニョッキクリームソース和えとにんじんゼリーの２種類。参加者からは「毎年楽しみにしています」「親子で料理体験ができてとても楽しい」と感想が聞かれ人気の教室です。

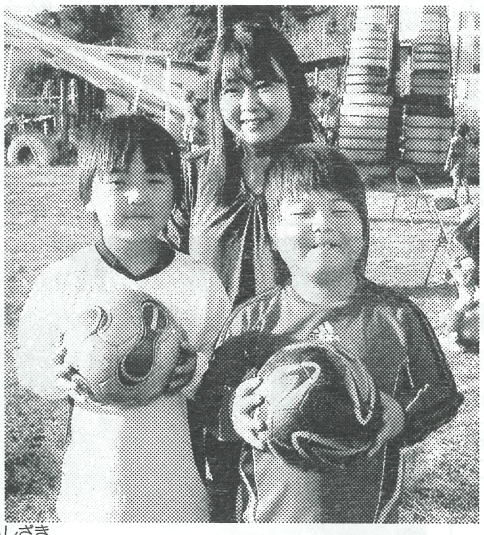
頑張って作ったお料理の味はとても美味しく、みんな笑顔の試食会。サポーターさん達の紙芝居もあり、楽しいひとときを過ごしました。

つなげよう声のネットワーク

声のバトンタッチ（105）

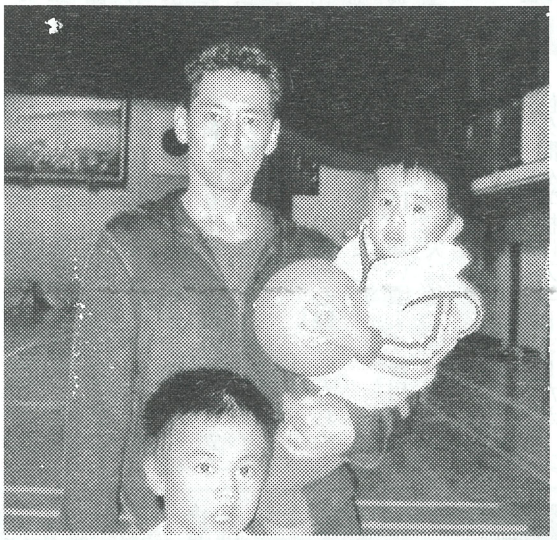
町民のみなさんの「声」をバトンタッチでつないで、“友だち”から“友だち”へ「声」のネットワークを広げていくコーナーです。
お尋ねする内容は、①仕事や趣味　②最近心に感じた事やうれしかったこと　③町政に望むことなどです。次はあなたもネットワークの一員です。

① 結婚を機に鋸南町に移り住み、１２年になります。周囲の方々の温かさに支えられて毎日充実した日々を過ごしています。現在は２人の子育てのかたわら、主人の経営する松喜肉店の手伝いをしています。
② わんぱく盛りの子ども達は、保田小の３年生と２年生。私の趣味でもある読書やＤＶＤ鑑賞を一緒にするのが楽しみです。ジブリアニメをはじめ、色々なジャンルを経て、今は「大草原の小さな家」に夢中です。私はインドア派なので休日には主人が子ども達を担当。アスレチックに出かけたり、サッカーやキャッチボールをして親子共々楽しんでいます。お父さんに負けまいと一生懸命の姿を見ていると、とてもほほえましく、子ども達の成長を感じます。
③ 自然に恵まれた鋸南町を活かして、子ども達がゲーム機に頼らず、安全で安心して遊ぶことのできる遊び場の充実をお願いしたいです。



石﨑（いしざき） みゆきさん（中道台区・店手伝い）

次回は川﨑 やよいさん（大帷子下）へバトンタッチされます。



髙濱（たかはま） 俊純（としずみ）さん（芝台区・会社員）

① 生まれ育った鋸南町に帰って来てもうすぐ７年。今は勝山クリニックの傍の、みなみ薬局で、処方せんによる調剤の仕事をしています。趣味は、中学と大学の時にやっていたバスケです。５～６年前から再び始めたのですが、以前との体の動きの違いに悪戦苦闘しています。
② 去年から長男（小２）がミニバスを始めました。最近その姿が、少しずつ様になってきていて成長を感じます。またそんな長男を見て、次男（２歳）も一人前に真似しようとします。日々成長している息子達を見ると嬉しく思います。（ちなみに、ミニバスは男女とも部員募集中です！）
③ 少子高齢の進む中、「高齢」と比べ、「少子」の対応が少ない気がします。色々大変かとは思いますが、もう少し「少子」への対策も充実して頂ければと思います。

次回は近江 祐樹さん（仁浜区）へバトンタッチされます。

あの子もこの子もきょなんの子　～11月24日から 12月21日までの届出分～

おめでとう！

名　前	生年月日	両親の名前		地 区	わが子へのメッセージ
☆鈴木 大凱（たいが）くん	H22．11．19	務 ・ 藍	（第2子）	上佐久間	*虎の様に強くたくましく育ってね*
☆今井 莉緒（りお）ちゃん	H22．11．25	孝 ・ 由利子	（第3子）	両 向	*明るく元気に育ってね*

歴史資料館

●連載221

希代の実業家 池貝 庄太郎

池貝鉄工所のあらまし

郷土の生んだ実業界の成功者といえば、池貝庄太郎以外存在しないだろうと思います。苦労辛酸の末、明治二十二年（一八八七）池貝鉄工所を創始、重工業への国策のもと発展を遂げ、昭和十六年頃には、日本を代表する工作機械並びに発動機・ディーゼル機関車メーカーとして、東京の田町・三田・戸手・神明・溝ノ口、埼玉の川口と6ヶ所に工場を持つ大企業家となったのです。まさに快挙というほかありません。不幸にして太平洋戦争にあい、各工場は被害を受けましたが、戦争遂行のため兵員兵器を輸送する船の建造が緊急となり、推進機関としてディーゼル機関の製造が必要でした。その製造を池貝鉄工所が政府機関の海務院から命ぜられたのです。そのため館山市八幡に昭和十八年、一〇万坪の敷地（現在のロックシティ周辺）に池貝鉄工所館山工場が建設されました。二年後終戦となり、一時閉鎖されましたが、終戦後の混迷の中、分離独立し、富士ディーゼルとして操業しました。

庄太郎の出自と池貝家の苦難

父重右衛門は、勝山田町の酒屋助右衛門から同町の池貝重郎のところへ婿入りし、養父重郎と共に旗本竜島酒井家の神田明神下の江戸屋敷に仕えたと言います。庄太郎はこの長屋の奥で、明治二年十月十日に生まれました。母は植原団右衛門の次女いえです。版籍奉還により重郎は郷里へ帰り、不慣れな事業に手を出し、米穀商や石材運搬業を経営しましたが、不運にも石船が運搬途中羽田沖で難破し、大損害を受け、累代の家産を失いました。家運を立て直すため切歯扼腕の思いで、一家挙げて再び東京の明神下に移り住みました。

しかし、意にかなうような仕事はなく、無念さは募るばかりでした。失意のうちに郷里に帰って来ます。職を失った池貝家は、生計を立てるのに身を粉にする働きをしなければなりませんでした。

母いえは、温厚淑徳な中にも強い気性を持った人で、襲い来る赤貧と闘いながら子供を育てました。近所の子供らに裁縫を教え、野菜の仲買や薪を売り歩き、一家の生計を立てたのです。逆境になればなるほど強くなる女性でした。子供に対しては、貧しさのため心賤しくならぬように心を配りました。

庄太郎は、幼い頃より器用さがあり、種々の工夫に長じていました。寡黙でしたが、心優しく、温順で強い意志を持つ子供でした。六歳で下佐久間小学校に入学しましたが、家が貧しかったので、三年生の時、余儀なく中途退学しました。この時の教師は野呂道庵先生でした。当時は授業料を納めて学校へ行ったのです。七歳年下の弟喜四郎を背にして父母の手伝いをよくしました。

祖父重蔵は勝山藩の右筆（文書、記録を書くことを受け持つ役人）で文筆にたけていたので、兄弟は祖父から読み書き・そろばんを教わりました。賢い子でしたのでよく覚えられました。

庄太郎の立志

明治十四年（一八八一）秋、十三歳の時、明日の食費にもこと欠く中、将来を考え手に職を得ようと決意し、岩井袋から七丁櫓の押送船に乗り、一人で横浜市末吉町の西村金兵衛の鉄工所の徒弟となります。初任給は日給二十五銭だったと言います。ここに近代工業の礎の工人生活の第一歩が踏み出されたのです。西村氏はポンプ製造の第一人者で、広く世に知られた人で、機械類の輸入販売も手がけたり、横須賀海軍工廠（兵器弾薬製造工場）に出入りする工場主でした。

（菊間 照民）



池貝 庄太郎

鋸南町奨学生募集！



町教育委員会では、経済的な理由で修学が困難な方を対象に奨学生を募集します。

◇募集人員　5名

◇応募資格　鋸南町に住所を持つ方、またはその保護者が町内に住所を持つ方で、町奨学資金貸付基金条例及び規則に該当する方。

◇貸付額

	修学金	入学準備金
高等学校 高等専門学校	月額１万円以内	３万円以内
大学等	月額２万円以内	５万円以内

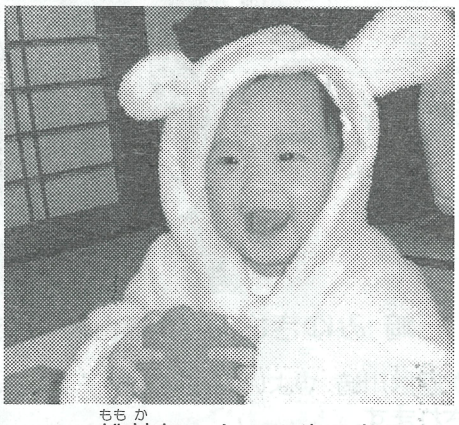
◇貸付期間　平成２３年４月～正規の修学期間が終了する月まで

◇返還方法　貸付終了１年後から貸付を受けた期間の２倍以内の期間で返還

◇申請期間　２月１日（火）～２月２８日（月）までに申請書、推薦書、その他関係書類を添えて申請してください。
※申請書類は教育委員会に用意してあります。

◇申込み・問合せ先
教育委員会 教育課 教育総務室　℡５５－２１２０

わんぱく登場



桃花ちゃん　０歳８か月
〔黒川 欣保さん 第１子 両向〕

新年明けましておめでとうございます。

うさぎ年を記念してピンクのウサギさんになったももちゃんです。離乳食も順調に進んでいるので初めてのおせち料理にも挑戦しま～す。しっかり栄養をとっているからもう少しで歩けそうです。今年も楽しいことやうれしいことにいっぱい出会えるといいな。

健康通信

「女性の下腹部痛」

女性の下腹部が痛むときは大腸などの消化器の異常とは別に、子宮や卵巣などの異常も疑う必要があります。

子宮筋腫は婦人科の腫瘍のなかでは最も多い病気で、30～40歳代の3人に1人の割合でみられます。子宮筋腫は女性ホルモンのエストロゲンの働きによって大きくなる良性腫瘍で、大きくなるにしたがって周りの臓器を圧迫するため下腹部痛の原因になります。また直腸を圧迫すると便秘、膀胱（ぼうこう）を圧迫すると頻尿、神経を圧迫すると腰痛を起こします。

最近増える傾向にある子宮内膜症も下腹部痛の原因となります。子宮内膜症は、月経ではがれる子宮の内側の粘膜組織が子宮以外の場所にできてしまい、エストロゲンの刺激によって増殖する病気です。20歳代から発症することがあり、30歳代前半に最も多くみられます。子宮内であれば体外へ排出されるものが、排出経路がないため体内にたまって強い痛みを引き起こします。

最も多いのは、月経時の下腹部痛や腰痛ですが約半数は月経時以外の下腹部痛を訴えます。子宮内膜が子宮の筋肉にもぐりこむ子宮腺筋症は月経痛がとても強く月経後にも痛みが続くことが少なくありません。

月経とは関係なく下腹部に急激な痛みが起きた場合は、卵巣腫瘍が疑われます。腫瘍がある程度の大きさになると、卵巣の根元ががねじれ強烈な痛みを起こすことがあります。卵巣腫瘍の主な症状は、下腹部痛のほかに腹部膨満感、性器出血、便秘、頻尿などです。腫瘍が大きくなった場合は、ジーンズやスカートのウエストがきつくなって気づくこともあります。卵巣腫瘍には良性、悪性、その中間タイプとさまざまな種類があり、場合によっては卵巣を摘出しなければならなかったり、治療が難しくなることもあります。

子宮や卵巣の病気は重症化させないようにまた発見が遅れないように、定期的に婦人科検診を受け、異常を感じた場合は早めに婦人科を受診し、確認することが大切です。

（保健福祉課　健康推進室）

知って納得！国民健康保険　『保険料の申告』について

～確定申告のための保険料のお問い合わせは1月から～

☆国民健康保険料の申告額の計算方法

国民健康保険料は、確定申告の際には社会保険料として所得税の控除対象となりますが、前年の１月から１２月の間に実際に納入した保険料の総額を申告することになっています。

ところが納付通知書等では４月から３月までの保険料をその年の保険料としてお知らせしているので、その額を申告に使用することはできません。言い換えれば、申告には当該年度の第１期から第６期の保険料を申告するのではなく、一般的には前年度の第６期及び当年度の第１期から第５期の保険料の合計を申告することになります。

☆申告金額のお問い合わせは１月上旬から

加入者の方から１２月中に申告額のお問い合わせをいただくことがありますが、あくまでも予定額とお断りのうえ金額をお知らせしています。というのは、第５期の保険料の納入額が確定するのが、１月上旬であるためです。また１２月中に翌年２月納期限の第６期保険料を納入した場合は、上記の申告額にそれを加算できますし、同様に滞納となっていた過年度の保険料を納入すればやはり加算することができます。逆に１２月納期限の第５期の保険料が１２月中に納められず、１月になってから納入した場合は、その年に申告することができません。

納入保険料が確定した後の方が間違いのないお答えができますので、１月上旬以降にお問い合わせいただくことをお勧めいたします。

☆お問い合わせは窓口のほかお電話でも

申告書には所定の欄に保険料を記載するだけでよく、証拠書としての納入証明書等の添付の必要がありませんので、担当係では、窓口のほか、お電話でのお問い合わせに対しても、申告金額をお知らせしています。

時々、保険料を個人個人に分けて計算してもらいたいという依頼がありますが、保険料は世帯主に対して賦課されるものであり、納入も世帯全員の額を一括納入するわけですから、基本的にはお断りさせていただいております。なお、お問い合わせの際には、確認の意味で世帯主のお名前、住所、生年月日をお伺いしますので、ご了承ください。

◇問合せ先　税務住民課 住民保険室　TEL５５－２１１２（Fax５５－１８５１）

国民年金について☆おしらせ　「未来のあなたをしっかりサポート！」

～２０歳になった皆さん 成人おめでとうございます～

「まだ年金なんて・・」と思われるかもしれませんが、年金が必要になったときに慌てても、間に合わなくなることがあります。そんなことにならないように、２０歳から６０歳になるまで加入し、きちんと保険料を納めましょう！国民年金は、未来のあなたをしっかりサポート！！老後と言っても遠い先のことと思うかもしれません。しかし、老後は必ず訪れます。その時、何を頼りに生活しますか？

自分の寿命を予測し、計画的に必要な準備をすることはなかなか困難です。２０歳から６０歳まで保険料を納めていれば、年金は生涯受けられます。また、思いがけない病気や事故などで、障がいが残り働けなくなったときや一家の働き手が不幸にして亡くなったときでも、残された家族の生活を守ります。

年金は、その時、その時のあなたをサポートしてくれます。

★平成２２年度 定額保険料　１５，１００円／月、付加保険料（希望する方のみ）４００円／月

＊保険料は口座振込または、１年分・６か月分前納（納付書）にするとお得です。

＊保険料が払えない！そんなときは、町の国民年金窓口へご相談ください。

☆学生の方には「学生納付特例制度」・・在学中の保険料を社会人になってから納めることができる制度です。

☆３０歳未満の方には「若年者納付猶予制度」・・３０歳未満の人で所得が少なく、保険料の納付が困難なときに利用できる制度です。（申請者本人と申請者の配偶者、それぞれの前年所得などで審査されます。）

２０歳の誕生日近くになると年金事務所から年金の手続きの通知が届きますので、「第１号被保険者資格取得届」を役場年金係までご提出ください

◇問合せ先　木更津年金事務所 TEL０４３８－２３－７６７３・税務住民課 住民保険室　TEL５５－２１１２

『第３回鋸南町健康福祉まつり』を開催します



多彩な催しを予定しています。多くの方のご来場をお待ちしています。

◇日　時　１月２２日（土）９：３０～　　◇場　所　中央公民館

◇内　容　各地域で実践している介護予防活動の発表、保健推進員による大喜利、おたのしみ抽選会、第２２回社会福祉大会、講演会「理学療法士が語る脳出血体験記」（講師：大塚 剛氏）など

◇問合せ先　保健福祉課 健康推進室　TEL５０－１１７２

県立館山聾学校「幼稚部入学者募集」

幼稚部の入学者を募集します。
２月１０日まで随時、入学相談に応じます。

◇応募資格
平成１７年４月２日から平成２０年４月１日までに生まれた、聴覚に障がいのある幼児及びことば・発達などに遅れのみられる幼児

◇募集人員　３歳児、４歳児、５歳児 それぞれ若干名

◇提出書類　①入学願書（所定の様式：お問合せ下さい）
②障がいを有することがわかるもの

◇受付期間　１月２４日（月）～２月１０日（金）
9:00～16:00　※土・日・祝日を除く

◇入学選考　２月１６日（水）
＊入学許可候補者の発表は、２月２２日（火）に保護者へ通知します。

◇応募・問合せ先
〒294-0055　館山市那古１６７２－７
千葉県立館山聾学校 TEL27-2490（Fax27-4956）

交通遺児勉学奨励金・激励金の支給について

◇支給対象
交通事故により父または母を失った１８歳未満の遺児（または世帯）に対して支給されます。

◇支給金の種類

1.見　舞　金	１世帯　１０万円 ※遺児が２名以上いる世帯は、２人目から各５万円を加算	
2.勉学奨励金	①小学校に入学する遺児	２万円
	②中学校に入学する遺児	２万円
3.激　励　金	中学校を卒業する遺児	５万円
4.文　具　券	小学校または中学校に入学する遺児及び中学校を卒業する遺児	１万円相当の文具券

◇締 切 り　２月７日（月）

◇申込み先　各地区担当の民生委員・児童委員

◇問合せ先　社会福祉協議会　TEL５０－１１７４

B & G　NEWS

◇温水プール開館時間
　昼間　13：00～17：00
　夜間　18：00～21：00
　※土・日曜日は午前中も開館しています。
　　日曜日は17：00で閉館します。

◇休館日　月曜日
◇プール利用料（町民）
　小中学生　200円、　一　般　400円
　※幼児は無料



第3期水泳教室開催！　1月11日から3月19日までの全10回コースです。

★幼稚園：ペンギン・ラッコ・イルカ（4，000円）
★小・中学生：初級中級（5，500円）・選手育成（11，000円）
★一般：腰痛改善・楽楽歩行・生き生き貯筋（6，500円）

※一般教室は2月から5回コース（3,250円）で夜のリフレッシュ教室も開催予定です。

◇申込み・問合せ先　B&G海洋センター　TEL55－4411（Fax55－4450）

老人福祉センター『笑楽の湯』休館日

1月11日（火）、12日（水）、17日（月）、24日（月）、31日（月）、2月7日（月）

～1月のお風呂の日は26日（水）「しょうが葉風呂」です～

◇開館時間　9：00～16：00（入浴時間10：00～15：30）
◇問合せ先　老人福祉センター　TEL・Fax55－8830

皆様お誘いあわせの上お越しくださいますよう、スタッフ一同でお待ちしております。



菱川師宣記念館「美人画の系譜」展 開催中　2月13日（日）まで



伊東深水「化粧」

江戸時代、庶民絵画である浮世絵が隆盛する過程で、かっこうの画題となったのが美人画です。吉原の遊女から市井の評判娘まで、その時代時代に庶民の心をつかんだ美人たちが描かれました。美人の流行も時代によって変遷します。この展覧会は、菱川師宣に始まる浮世絵から鏑木清方、伊東深水ら近代日本画などに描かれた美人画を通し、移り変わる日本の美人の流れを紹介します。

◇開館時間　9：00～17：00　※月曜日は休館
　（月曜日が祝日の場合は火曜日）
◇入 館 料　（町民）大人 200円、小中学生・高校生 100円
◇問合せ先　菱川師宣記念館　TEL55－4061

もうすぐバレンタイン 親子でお菓子作り

◇日　時　2月5日（土）10：00～12：00
◇場　所　中央公民館　調理室
◇対　象　幼稚園児と小学校低学年の児童とその家族
　　12組（1組2～3名・保護者同伴）
◇講　師　保健福祉課　田沼寿美代 管理栄養士
◇内　容　バレンタイン向けのお菓子づくり
◇参加費　500円程度
◇申込み・問合せ先
　中央公民館　TEL55－4151
　1月12日（水）8：30から受付
　※定員になり次第締め切ります。

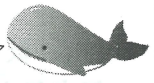


学童くじらクラブバザー

勝山・保田学童保育所によるバザーを開催します。
お買い得の品物を揃えてお待ちしておりますので、皆さまお誘い合わせのうえ、ご来場ください！

◇日　時　2月6日（日）11：00～14：00
◇場　所　中央公民館
◇販売物品　日用雑貨、衣類、野菜　他
◇問合せ先　勝山学童　TEL090－4592－0311
　保田学童　TEL090－5309－4816

品物をご提供くださる方は、各学童保育所へご連絡ください。



くらしのカレンダー

1月　5日（水）　勝山小学校ＰＴＡ資源回収日
　　8日（土）　消防団出初式　１０：００～（保田小）【おしらせ版１２月２０日号参照】
　　味わいハイキング　水仙＆はっさく狩　９：００～（役場～大山千枚田）
　　9日（日）　第３６回新春マラソン記録会　受付９：３０～（鋸南中）【町報１２月号参照】
　　成人式　１３：３０～（中央公民館）
　　11日（火）　健康相談　１３：３０～１４：００（老人センター）
　　12日（水）　子育てサロン〔ママの健康〕１０：００～１２：００（すこやか）
　　運動教室「E-body・夜の部　健康運動」１９：００～２０：００（すこやか）
　　14日（金）　安房地域生活支援センター「障がい者の相談・交流会（調理実習）」（すこやか）
　　15日（土）～16日（日）　農業祭、辰野町特産品フェア（中央公民館）【おしらせ版１２月２０日号参照】
　　16日（日）　水仙まつり賑わいイベント【江月水仙広場】１１：００～【町報１２月号参照】
　　18日（火）　子育てサポーターリーダー〔和菓子 スアマを作ろう〕１９：３０～（中央公民館）【町報１２月号参照】
　　19日（水）　集まれお友だち！鋸南保育所開放〔お正月遊び〕１０：００～１１：００（鋸南保育所）
　　20日（木）　結婚相談　９：００～１２：００（本庁３階）［相談員：中村 勇氏、金木 文雄氏］
　　親子で遊ぼうなかよし広場開設　１０：００～（中央公民館）【おしらせ版１２月２０日号参照】
　　21日（金）　幼稚園子育て学習会　１３：３０～（中央公民館）【おしらせ版１２月２０日号参照】
　　22日（土）　第３回鋸南町健康福祉まつり　【P１０参照】
　　23日（日）　第５０回鋸南町青少年健全育成柔剣道大会　９：００～（鋸南中）
　　水仙まつり賑わいイベント【佐久間ダム公園】１１：００～【町報１２月号参照】
　　24日（月）　笑って元気！！町ぐるみ若返りサポーター養成研修　９：３０～１１：３０（すこやか）
　　26日（水）　お風呂の日「しょうが葉風呂」（笑楽の湯）【P１１参照】
　　運動教室「E-body・夜の部　エアロビ」１９：３０～２０：３０（すこやか）
　　27日（木）　オアシス家庭教育相談　１９：００～（中央公民館）※要予約　教育委員会 TEL５５－２１２０
　　28日（金）　三歳児健診　受付１３：００～１３：３０（すこやか）※対象 H19. 6.1～H19.9.30 生の幼児
　　30日（日）　浄化槽講習会　１０：００～、１４：００～（中央公民館）【おしらせ版１２月２０日号参照】
2月　1日（火）　健康相談　１３：３０～１４：３０（すこやか）
　　2日（水）　勝山小学校資源回収日
　　3日（木）　集まれお友だち！鋸南保育所開放〔豆まき〕１０：００～１１：００（鋸南保育所）
　　5日（土）　親子でお菓子作り【P１１参照】
　　6日（日）　学童くじらクラブバザー【P１１参照】



納税はお早めに！また忘れないためにも口座振替が便利です

町県民税（第4期）は、1月31日（月）が納期限です。

人の動き

12月1日現在（前月比）

世帯数	3，736世帯	（△　6）
人口	9，187人	（△33）
うち男	4，409人	（△23）
女	4，778人	（△10）

～写真さしあげます～

広報に掲載した写真をさしあげます。
一部希望に添えない場合もあります。
◇総務企画課 広報担当
TEL５５－４８０１

休日救急病院のおしらせ

1月
　9日（日）　館山病院（館山市）　TEL２２－１１２２
　10日（月）　富山国保病院（南房総市）　TEL５８－０３０１
　石川外科内科ｸﾘﾆｯｸ　TEL０４－７０９２－５２１０
　16日（日）　鋸南病院　TEL５５－２１２５
　23日（日）　館山病院（館山市）　TEL２２－１１２２
　30日（日）　赤門整形外科内科（館山市）　TEL２２－０００８
　中原病院（南房総市）　TEL４７－２０２１
2月
　6日（日）　東条病院（鴨川市）TEL０４－７０９２－１２０７
　太田整形外科医院（館山市）　TEL２３－２３１８

☆安房地域医療センターは、土・日曜日、祝日も 休日救急病院
TEL２５－５１１１

善意の寄付

～ありがとうございました～



陸上自衛隊第１空挺団第１８０・１８１期空挺レンジャー学生一同様　景観整備寄付金　５，０００円
川名 敏子さん（本郷上区）　豊かなまちづくり寄付金　５０，０００円
朝市組合　代表　福原　敬一さん　豊かなまちづくり寄付金　１０，０００円