町報
# きょなん

発行　鋸南町役場
編集　総務企画課
２９９－２１９２
千葉県安房郡鋸南町下佐久間３４５８
電話　０４７０－５５－２１１１（代）
毎月　１回
第５０４号
7
2010



## 保育所へ手作りの雑巾をプレゼント



鋸南町老人クラブ連合会 婦人部（真田 君子部長）から、鋸南保育所へ手作りの雑巾１００枚の寄贈がありました。

町老連婦人部は、以前にも町内小中学校へ雑巾を寄贈されていますが、婦人部会員が保育所でも台ふきんや雑巾をたくさん使うという話しを聞いて、今回の新園舎完成に伴い雑巾のプレゼントを計画、真田部長が中心となり雑巾を縫うこととなりました。

縫い上げた雑巾は、６月２４日に６名の婦人部会員が保育所を訪れ、子どもたちに手渡しました。

「たくさんありがとう！」とかわいい子どもたちのお礼の言葉に会員も笑顔がこぼれました。

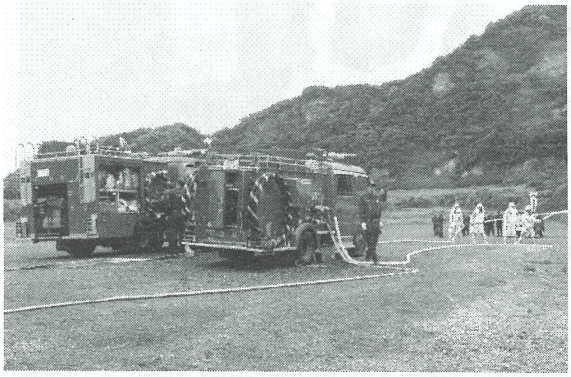
## 中継訓練・規律訓練を実施

５月３０日、鋸南町消防団（宇部 好弘団長以下１７７名）が、消防団員として常に体力・気力を鍛練し、規律厳正な団体行動に適応するための基礎作りを目的とした実践型訓練を実施しました。

第１部は新入団員９名を含む１０２名の団員が、全消防団車両を使用した水利２箇所からの想定火点への送水中継訓練を行い、第２部では新入団員と一般団員に分かれ、規律訓練及び機械器具講習の内容で、訓練指導教官は館山消防署職員が担当。

続く規律訓練は小隊編成を含めた小隊訓練、機械器具講習では活動時における安全管理の講義及び機械器具の操作講習が行われました。

教官の指導に団員は熱心に聞き入っていました。



## 第２９回安房支部消防操法大会



６月２７日、第２９回安房支部消防操法大会が鴨川市陸上競技場駐車場で開催され、安房４市町の代表が参加、鋸南町からは第２分団が出場しました。

第２分団要員は大会に備え、３月から約４ヶ月間にわたり夜間を中心に厳しい訓練を実施、当日は各チームともに素晴らしい操法演技が行われる中、第２分団は団体の部で優良賞を受賞、個人の部では４番員 中村 智一さんが優秀賞を受賞しました。

第２分団の皆さん、大変おめでとうございました。




指揮者 中山 大輔・１番員 三瓶 利理・２番員 三瓶 裕哉
３番員 杉田 幸俊・４番員 中村 智一　〔敬称略〕

## 「鋸南町総合計画策定懇話会委員」のご紹介



総合計画の策定段階において、町民の皆様から広くご意見をいただく目的で、次の方々に「鋸南町総合計画策定懇話会委員」をお願いしましたのでご紹介します。

各分野から広く意見を募り、現在、まちづくり資源の抽出・整理、将来ビジョンとその課題・方策などを検討して頂いております。

〔５０音順：敬称略〕

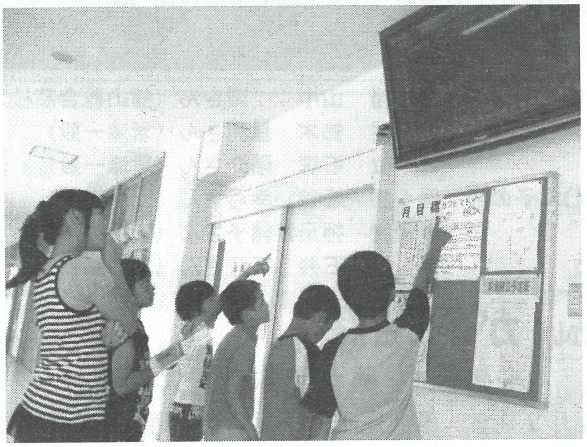
| 氏　名 | 関係分野等 | 氏　名 | 関係分野等 | 氏　名 | 関係分野等 |
|---|---|---|---|---|---|
| 東（あずま）　愛乃（あいの） | 商工関係者 | 川名（かわな）　洋司（ようじ） | 教育・文化関係者 | 奈良田（ならた）　真弓（まゆみ） | 子育て関係者 |
| 石嵜（いしざき）　素輝（もとき） | 保健・医療関係者 | 三瓶（さんぺい）　洋（ひろし） | 防災・消防関係者 | 野中（のなか）　美雪（みゆき） | 福祉・介護関係者 |
| 緒方（おがた）　猛（たけし） | 一般公募 | 丹埜（たんの）　倫（ろん） | 観光関係者 | 本間（ほんま）　稚啓（のりひろ） | スポーツ関係者 |
| 川﨑（かわさき）　謹治（きんじ） | 漁業関係者 | 戸倉（とぐら）　茂（しげる） | 一般公募 | 馬賀（まが）　仙夫（のりお） | 農業関係者 |
| 川﨑（かわさき）　芳郎（よしろう） | 一般公募 | | | | |

## 環境に優しい太陽光発電

地球温暖化対策への貢献、$CO_2$削減効果のため、勝山小学校校舎棟の屋上に太陽光パネルを設置し、５月から稼働しています。

工事費２，５９３万５千円は全額国の補助金・交付金を充てました。設置した太陽光パネルの１日あたりの発電量は約５０kW と８教室分の蛍光灯を１日の授業の間点灯する電力量に相当し、休日などは余剰電力を電力会社へ売電できるしくみ。また勝山小学校は、災害時の避難場所に指定されており、今回の事業では蓄電池も合わせて設置したので、非常用電源としても利用できます。

照明やテレビ等の電源、情報入手、外部連絡にある程度の対応が可能となり、更に発電量を表示するモニターも設置、子ども達の環境教育にも活用されています。



## 第５１回ほたる駅伝大会

６月５日、第５１回ほたる駅伝大会が友好都市の長野県辰野町で開催され、スポーツ活動を通じ一層の交流を深めるため、鋸南体協陸上部チームが出場しました。

ほたる駅伝のコースは、標高が高く、起伏の激しい過酷なコース。当日は晴天にも恵まれ、選手達は全６区間全長３５．２ｋｍコースを２時間４４分１１秒で駆け抜け、選手全員で力を合わせ、タスキを最後まで繋ぎました。参加選手は次のとおりです。〔敬称略〕



矢ケ崎辰野町長と記念撮影

〔監　督　小滝　　孝〕

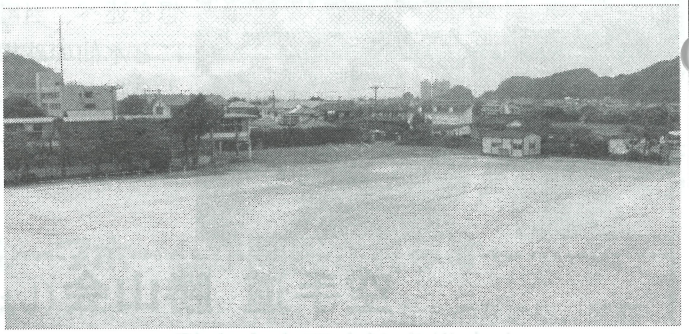
| | | | |
|---|---|---|---|
| 第１区 | 亀田　　孝 | 第４区 | 福原　裕也 |
| 第２区 | 岩崎　憲司 | 第５区 | 伊藤　　光 |
| 第３区 | 池田　将彰 | 第６区 | 古野　裕樹 |

## 勝山小体育館の建設工事が始まる

平成２３年２月の完成を目指して、７月２日に地鎮祭を行い、体育館建設工事が始まりました。新しい体育館は、旧体育館を取り壊し同じ場所に建設します。

構造は、鉄骨、平屋建、カラーステンレス鋼板葺で延べ床面積が８１６㎡。旧体育館と比較すると１１７㎡広くなり、アリーナや放送室、更衣室、倉庫、トイレとオストメイトも備えた障害者用のトイレも設置します。工夫した点として、通常はアリーナが広く使えるようにステージは電動折りたたみ式で、照明は１５年間交換しなくてよいエバーライトを採用し、校庭から出入りできるように東側に玄関を設置しました。

工事の期間中は、周辺地域の皆様にご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力くださいますようお願いいたします。（写真：体育館建設予定地）



## 青少年健全育成推進大会を開催

６月５日、青少年健全育成推進大会が中央公民館で開催されました。

はじめに千葉大学教育学部教授 藤川 大祐先生の講演があり、携帯電話の普及に伴うメール依存やネットいじめ、さらには有害な情報等が氾濫している情報社会・ネット社会の中で、子どもの健全な育成についてお話しがありました。講演会後には、昨年度に良い行いをして地域から推薦があった１団体が表彰され、善行対象者３名へも記念品が贈られました。



☆善行表彰者
キッズ・ドリームＫ（「ひらき君」を通してイベントに積極的に参加し、活気ある町づくりに寄与した。）

☆善行対象者（拾得物を保田駐在所・勝山交番へ届け出）
鈴木 大智さん（保田小）、長谷川 亜美さん（保田小）、辰井　絢さん（鋸南中）

## 陸上自衛隊学生隊レンジャー訓練終了

毎年恒例となった陸上自衛隊の学生隊空挺レンジャー訓練が、５月１７日から６月１５日までの約１ヶ月間、鋸南一中跡地を前線基地に実施されました。

今回の訓練参加者は、第１７８・１７９期の学生３３名で、寒暖の差が大きい時期に野山や沢に分け入る過酷なものでしたが、無事全員帰還することができました。

帰還報告式では、大川教育隊長、小原学生隊長から訓練の無事終了の祝辞があり、白石町長からは「この訓練を糧に今後の任務に励み立派な隊員になって頂きたい」との言葉が掛けられました。

学生長は答辞で「厳しい訓練だったが、皆様の温かい支援で頑張る事ができました」と感慨深げに感想を述べ、当町にと水仙の球根の目録が町長に手渡されました。



## 第１９回鋸南町卓球大会

６月２０日、Ｂ＆Ｇ海洋センターで第１９回鋸南町卓球大会（町体育協会卓球部主催）が開催され、中学生から一般までの男女９０名の選手が参加し、熱戦が繰り広げられました。結果は、男子優勝　山中 澪さん（写真左）、女子優勝　塩谷 幸弓さん（写真右）となりました。

上位入賞者は次のとおりです。



○男子の部：優　勝　山中　　澪さん（館山総合高校）
　　準優勝　鈴木　昌利さん（君津一般）
　　３　位　石塚　陽介さん（君津一般）
○女子の部：優　勝　塩谷　幸弓さん（安房高校）
　　準優勝　押足菜緒子さん（安房高校）
　　３　位　石井　綺音さん（拓心高校）

## 空手道 勝山会（しょうざんかい）が大活躍

### ～小中学生が全国大会出場～

５月２３日、流山市総合運動公園で第１０回小学生と第１５回中学校空手道選手権大会が開催され、全国大会の出場キップを賭け県内１１００名の選手が集結し、大激戦が展開されました。

小学生女子は鈴木 潮音選手（勝山小５年）が形で優勝、組手で２位となり、堂々の全国キップを手中に。男子では町田 慎弥選手（勝山小６年）が完全優勝で全国キップを手にし、田村 典大選手（勝山小６年）は惜しくも３位。小学生３年組手の戸田 康介選手（保田小）は５位と善戦。中学生１年女子組手で黒川 東図選手（鋸南中）が優勝、男子は大会の選手宣誓の大役をこなした矢部 裕太選手が２位で全国キップを手中におさめ、来年３月に北海道北広島市で開催される「はまなす杯」全国中学生選抜大会への出場を決めました。



### ～鋸南中 男女団体全国大会へ～

４月２９日、県武道館で千葉県空手道選手権大会が開催され、今年は「ゆめ半島」千葉国体県代表選手の選考も兼ねての白熱した試合展開となりました。

一般軽量級の田村 暖選手（警視庁）が６試合全てを圧倒的な強さで優勝し、国体第一候補選手として名乗りをあげると高校の部、鈴木 航汰選手（拓大紅陵高校）が形の部３位、組手の部でも準優勝と大健闘。一方、中学校の県選手権及び全国大会予選も同会場で行われ、鋸南中学校生が前年に続き大活躍し、男子団体組手優勝、女子団体形、準優勝で共に全国大会出場を決めました。

今年度の全国大会は８月１４日、１５日に宮城県仙台市で開催されます。



男子：中山 翔太・矢部 裕太・田村 知大・田村 晃大選手
女子：中山 千愛希・田村 尚子・黒川 東図選手

# 第２４回きょなん町白キス沖釣り大会

６月２０日、毎年恒例の鋸南町観光協会主催・第２４回きょなん町白キス沖釣大会が開催されました。

昨年を上回る３３６名の太公望たちが参加し、２２隻の釣舟に分乗して午前７時３０分に出船。一般の部、レディースの部、ジュニアの部の３部門に分かれて釣果を競いました。

今年は海上のコンディションが悪く、急きょ予定より５０分ほどはやい納竿となりました。あいにくのコンディションの中、一般の部の優勝記録は４８４ｇと例年より少なめで、釣果があがらなかった参加者が多いようでしたが、釣りを満喫した様子で用意されたカニ汁、たけのこ汁に舌鼓を打っていました。




【一般の部】
優 勝　加藤　政明さん　４８４ｇ（江戸川区）
２ 位　中澤　一幸さん　３９０ｇ（佐 倉 市）
３ 位　鈴木　　浩さん　３７０ｇ（松 戸 市）
【レディースの部】
優 勝　金山　初美さん　４３７ｇ（市 原 市）
２ 位　大久保瑠子さん　４１０ｇ（千 葉 市）
３ 位　大沢　由美さん　３６４ｇ（浦 安 市）
【ジュニアの部】
優 勝　高橋　　央さん　３９２ｇ（市 原 市）
２ 位　渡辺　雄貴さん　３７０ｇ（千 葉 市）
３ 位　美山　和輝さん　３３８ｇ（千 葉 市）

# 『福　寿　草』

## 介護新聞

## ～認知症高齢者を対象としたグループホームが開設されます～

☆グループホームとは？・・・認知症のため、自立した日常生活をおくることが難しくなった方のために、家庭的な雰囲気の中、少人数でケア（介護）をうけながら共同生活をおくる施設です。

☆入居対象者は？・・・鋸南町にお住まいで、介護保険の要介護認定を受けている方。

☆名称は？・・・医療法人　美篤会（みすずかい）　グループホーム　和季（わき）

☆開設場所・時期は？・・・保田３３４番地２（保田保育所の跡地）に平成２２年８月開設予定。

◇問合せ先　中原病院総務部　℡４７－２０２１（Fax４７－２４２５）
鋸南町保健福祉課 福祉支援室　℡５０－１１７２（Fax５５－４１４８）



## ～地域包括支援センターからのおしらせ～

### 「川柳の勉強会」

介護予防事業の一環として勉強会を開催します。

５・７・５の１７音の中に人の心情を読み込む川柳は、俳句と異なり普段使う言葉で句を詠むため、比較的取組みやすいと言われています。

少しの空き時間でも取り組め、頭の体操にもなる川柳にぜひ挑戦してみてください。

◇日　時　８月２０日（金）１３：００～１４：３０
◇場　所　「すこやか」１階集団指導室
◇講　師　千葉番傘川柳会 会長 江口 信子先生
◇持ち物　あれば国語辞典、必要な方は老眼鏡等
◇申込締切　８月１３日（金）

### 介護予防教室

「実際いないものが見える」「夜中に突然大声を出す」「転びやすい」「頭がはっきりしているときと、そうでないときの差が激しい」等の症状が現れる場合、レビー小体型認知症の可能性があります。

◇日　時　８月７日（土）１５：００～１７：００
◇場　所　「すこやか」１階集団指導室
◇内　容　レビー小体型認知症について学ぼう
◇講　師　順天堂東京江東高齢者医療センター
井関　栄三先生
◇対象者　介護をしている方、介護に関心のある方
◇申込締切　７月３０日（金）

※参加を希望される方は鋸南町地域包括支援センターへご連絡ください。℡５０－１１７２（Fax５５－４１４８）

# つなげよう声のネットワーク

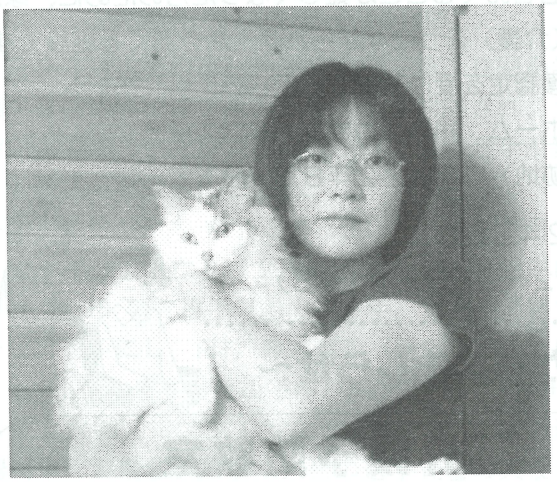
## 声のバトンタッチ(99)

町民のみなさんの「声」をバトンタッチでつないで、友だちから友だちへ「声」のネットワークを広げていくコーナーです。
お尋ねする内容は、 ①仕事や趣味 ②最近心に感じた事やうれしかったこと ③町政に望むことなどです。 次はあなたもネットワークの一員です。

① 数年前よりネットショップの職員として働いています。トルコの絨毯（キリム）を中心としたインテリア雑貨、アクセサリー、食品などを扱っています。現在、実店舗の他、ネット上に7店舗となり、雑誌やテレビでも紹介されることもあって、毎日忙しく働いています。

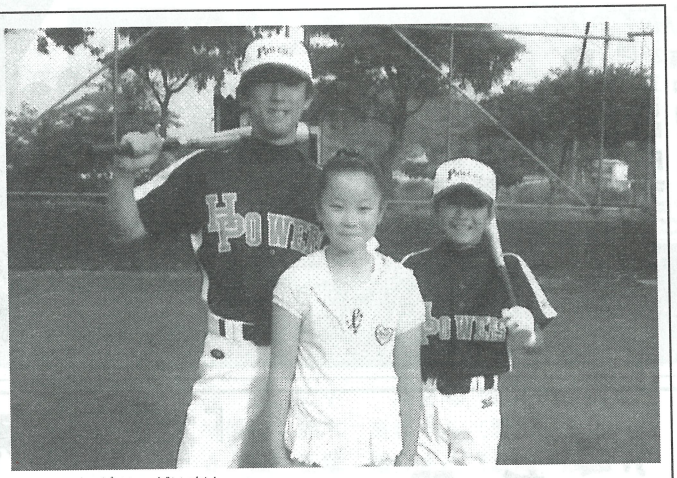
② 先日、ヒルズマラソンのお手伝いをさせて頂きました。沢山の方々が参加されていて、また、あのハードなコースを一生懸命走っている皆さんは、とっても格好良かったです。また参加させて頂きたいです。

③ 子どもが少なくなり、幼稚園や小学校の統合が進んでおりますが、子ども達によりよい環境になるよう、整備して欲しいと思います。



**金木（かねき） 純子（じゅんこ）さん（両向区・会社員）**

次回は青木 雅美さん（田町区）へバトンタッチされます。



**永井（ながい） 大輔（だいすけ）さん（大帷子下区・会社員）**

① 新日鐵君津構内で、新日鐵で生産された製品を国内船と輸出船に船積みする業務を行っています。趣味は体を動かすことです。

② 長男（小5）が2年生の時、保田パワーズに入団しました。入団当初はジャージ姿で陰から見守っていましたが、見ているうちに体がムズムズしだし、今ではユニフォームを着て同じグラウンドに立っています。息子は日々成長し、その姿は父としてはとても嬉しく、その反面私は日々衰え、練習の度に家であっちが痛い、こっちが痛い。そのうち追い越されるのか･･･!?「いやいや！！まだ負けてはいられない」と自分に言い聞かせ、日々トレーニング・日々勉強!?です。

③ 今の鋸南町には他県ナンバーの車が多く入ってきています。特に土日が多く、保田駅前交差点の大渋滞、その渋滞を横断する人々、子ども達が自転車で「あっ！」という場面を目にした事もあります。交通渋滞の緩和と人々が安心して歩ける様に整備してもらいたいです。

次回は石﨑 直紀さん（大帷子下区）へバトンタッチされます。

## あの子もこの子もきょなんの子 ～5月24日から 6月23日までの届出分～

おめでとう！

| 名　前 | 生年月日 | 両親の名前 | 地 区 | わが子へのメッセージ |
|---|---|---|---|---|
| ☆齋藤 柚果（ゆずか）ちゃん | H22．6．10 | 幸平 ・ 里菜 （第3子） | 奥山 | 元気にすくすく育ってね |
| ☆須賀 琥々南（ここな）ちゃん | H22．6．15 | 仙雄 ・ 梢枝 （第1子） | 芝台 | 元気で優しい子に育ってください |

# 歴史資料館

●連載215

## 勝山城の終焉（最後）

### 秀吉政権の確立

天正十年（一五八二）六月二日、明智光秀の謀反により本能寺の変が起り、織田信長は自刃。この訃報を知った秀吉は毛利氏を備中（岡山県）高松城に攻めていたのですが、和睦しすぐに引き返し、摂津（大阪府と兵庫県の一部）の山崎で、同月十三日、光秀と一戦を交えて勝利をおさめました。

秀吉は天正十一年（一五八三）には七層九重の大坂城の築城を開始、その間小牧長久手の戦い、四国征伐などの戦をしました。天正十六年（一五八八）には百姓が武具一切を所持することを禁止する刀狩令を発令し、諸大名に命じて刀狩りを行い、兵農分離を実施、天皇を聚楽第に迎え豊臣の権威を誇示したのです。

全国制覇を目指す秀吉は、天正十五年（一五八七）薩摩の島津氏を討って、次は関東・東北地方の平定を志しました。相模の北条氏政、氏直に上洛して秀吉に従うようにうながしたのですが、北条はこれに応じませんでした。

天正十七年（一五八九）十月、秀吉は宣戦布告し、北条攻めが開始されます。秀吉は全国の諸大名に命じて参戦を求め、里見義康（里見氏九代）も要請に応じて出陣しました。

### 里見氏の対応

義康は秀吉に服属していました。太刀や黄金を進上し、配下になるのを誓っていたのです。そのため上総南部は里見氏の領有地として認められていました。小田原攻めに行く前に下総・上総・三浦半島方面で北条氏の拠点を攻撃していたので、小田原に行くのが少し遅れました。そのことで秀吉に咎められました。

また秀吉が出した軍令である惣無事令に違反しました。それは秀吉が出すべき禁制を義康自身が勝手に出してしまったことです。その結果、上総の所領は没収され、安房国へ家臣は移され、安房に所領を持っていた家臣や寺社が所領を削られることになったのです。そのため家臣の領有地の配分に苦しみました。義康は勝山城主・正木安芸守輝綱に命じて、妙本寺領を三分の一に減じたのです。

輝綱は慶長九年（一六〇四）九月十九日に没しました。輝綱の後を引き継いだのが、里見義康の弟、忠勝で、勝山城主二代目・正木久太郎忠勝と名乗りました。石高は二二六九石です。それまでは所領は貫高といって所領の大きさを表していました。安房国二二ケ村の石高は九万一千石です。

### 勝山城廃城

慶長十九年（一六一四）九月九日の菊の節句、重陽の祝いに江戸城に出仕した里見忠義（里見氏十代）は、老中の使者から国替えを申し渡されました。その理由は大久保忠隣が幕府に許可なく養女を嫁がせたということです。忠義は小田原城主大久保忠隣の孫娘を妻に迎えていたので親戚関係にあります。そのため連座（連帯責任を負って罰せられる）の罪を負わされたのです。行先は伯耆国（鳥取県）倉吉で蟄居（一室に謹慎）処分となったのでした。勝山城も里見氏と運命を共にし、わずか四十数年で廃城となったのです。

忠義も元和八年（一六二二）六月、二十九歳の若さで病死し、里見家は断絶し、安房国支配一七〇年間は、ここに終わったのです。

（菊間照民）



勝山城からの景色

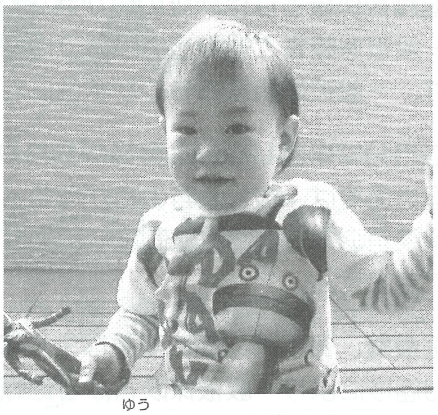
# 安房つどい大会 勝山小学校Bチーム準優勝！

６月６日、海洋センターで「鋸南町つどい大会」が開催されました。小学４年生～６年生５３名の参加があり、子どもたちの親睦と青少年相談員との交流を目的にドッジボールを行い、子どもたちのハツラツとした試合に、応援にかけつけた保護者の方々も大きな声援を送っていました。結果は勝山小赤色チームが優勝！また、安房大会予選は勝山小学校チームが勝ち抜いて鋸南町の代表となり、６月２０日に館山市で行われた「安房つどい大会」に出場しました。



安房つどい大会は総勢１７チーム２４２名が参加し熱戦が繰り広げられ、勝山小チームはA・Bの２チームが出場。Bチームが決勝リーグへ進出し、見事準優勝に輝きました。

# わんぱく登場



悠（ゆう）くん　２歳１か月

〔石井 久晴さん 第２子 大六〕

６月は２回目のお誕生日でした。２歳はピースでVサインだからかっこいいでしょ。今僕のブームはとっても男らしいヒーローもの。ウルトラマンとアンパンマンがお気に入りなの。悪者をやっつけるところがカッコイイよね。僕も今はママに甘えてるけど、大きくなったらママを守ってあげるからね！

# 健康通信

## 「夏バテ対策」

日本の夏は湿度も高いので、大変過ごしにくいと言われてきました。しかし、近年は冷房の効いた室内と暑い戸外の温度差に身体の体温調節機能が適応できず、体調を崩すということが多くなってきました。夏バテを予防する対策をまとめてみました。

**1．生活リズムの安定化**

就寝と起床時間と、食事の時間が決まっていると生活のリズムが安定します。夏は夜更かしをしがちですが、夜更かしは翌朝の目覚めを悪くさせ、体調を狂わせる原因になりますから気をつけましょう。

**2．寝つきをよくする工夫**

クーラーを一晩中つけたままにすると、風邪・下痢・体調不良の原因になります。

クーラーを上手に活用するには、寝る前に寝室を冷やすかタイマーを使って就寝後1～2時間で切れるようにしましょう。ぬるめのお風呂にゆっくり入ると自律神経が落ち着いて寝つきがよくなります。寝る前の暴飲暴食は避けましょう。

**3．クーラーの活用**

冷房は外との気温差を5～6度にすると自律神経系への刺激が少なく、体調を保つのに良いといわれます。クーラーが効いた環境にずっといる場合は靴下や上着で保温を心がけましょう。

**4．適度な運動**

快い疲れは食欲を増進し寝つきをよくして体内リズムを整えます。日頃から運動習慣を身につけましょう。

**5．バランスの良い食事と食欲増進の工夫**

有機酸は疲労物質である体内の乳酸を排泄させるのに役立ちます。酢の物、梅干し、かんきつ類などに含まれます。ビタミンB群はエネルギー代謝をよくします。豚肉・ウナギ・レバー・赤身の魚・貝類に多く含まれます。その他夏には利尿作用のある野菜類（きゅうり・すいか・ゴーヤ等）や、発汗作用のある香辛料や香味野菜などは食欲増進にも役立ちます。



（保健福祉課　健康推進室）

# 知って納得！国民健康保険　『退職者医療制度』について

## ～65歳未満で年金を受給していて水色の保険証をお使いの方へ～

**☆退職医療制度とは**

長い間（累計の勤続年数が20年以上または40歳以降の累計勤続年数が10年以上）会社などに勤めて、現在は退職し、国民健康保険に加入して厚生年金や共済年金を受け取られている方とその扶養になっている方は、65歳に達するまで一般被保険者と異なり「退職者医療制度」で医療を受けなければなりません。

**☆退職被保険者は保険証の色が異なります**

一般被保険者と退職被保険者では保険証の色が異なります。医療機関で診療を受ける際に提示する保険証は、一般被保険者のものが水色に対して、退職被保険者はあずき色の保険証を使用します。

**☆ご自分で申請しないと資格が変わりません**

担当係では、被保険者の方が年金（厚生または共済）を受給されているかどうかを把握できないため、被保険者の方が退職医療制度に該当するとしても、被保険者本人からお届けがない限り資格変更の手続きができません。

**☆医療費、保険料の額に変更は生じません**

お届けにより一般被保険者から退職被保険者に変わると、医療機関で提示する保険証の色がかわるだけで、病院窓口での自己負担額、世帯の国民健康保険料の額には何ら変更は生じません。

65歳未満で厚生年金や共済年金を既に受給されていて、水色の国民健康保険証を使用されている方は、手続きに必要な年金証書と印鑑をご持参の上、役場本庁または「すこやか」で手続きをしてください。

★問合せ先　税務住民課 住民保険室　TEL55－2112（Fax55－1851）

ゆめ半島
千葉国体
2010



**鋸南町はスカッシュ競技の開催地です。**

## 国民年金について☆おしらせ　「病気やケガで障害が残ったら･･･」

### ～障害基礎年金制度～

国民年金加入中や２０歳前に初診日（初めて医師の診察を受けた日）がある病気やケガによって、障害等級表（１級・２級）に定める障害の状態になったときに障害基礎年金が支給されます。

**■保険料納付要件の原則**

初診日の月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間と保険料免除（全額・一部納付）期間、若年者納付猶予期間、学生納付特例期間を合わせた期間が３分の２以上あること。

**■保険料納付要件の特例**

初診日が平成２８年３月３１日以前の場合は、初診日の月の前々月までの直近の一年間に保険料の未納期間がないこと。ただし、一部納付（４分の１納付、半額納付、４分の３納付）の承認を受けた場合は、一部納付保険料を納めないと未納期間扱いとなります。

**■年金額**（平成２２年度の額）　・１級障害　９９０，１００円（月額８２，５００円）
・２級障害　７９２，１００円（月額６６，００８円）

**■子の加算額**

生計を維持されている子（１８歳に達する日以後の最初の年度末までの間にある子か、２０歳未満の障害のある子）があるときには、人数により額が加算されます。　⇒２人目まで　２２７，９００円（人／年額）
３人目まで　７５，９００円（人／年額）

**■特別障害給付金制度**

国民年金の任意加入期間に加入しなかったことにより障害基礎年金などを受給していない障害のある方へ。

**☆年金額**（平成２２年度の額）　・１級に該当する方（月額　５０，０００円）
・２級に該当する方（月額　４０，０００円）

**☆対象となる方**

①平成３年３月以前に国民年金任意加入対象だった学生の方。

②昭和６１年３月以前に国民年金任意加入の対象だった方、もしくは厚生年金に加入していた方などの配偶者で、かつ国民年金に任意加入していなかった期間中に生じた傷病が原因で、現在、傷害基礎年金の１級・２級の状態にある方。



**※障害基礎年金制度の障害等級と身体障害者手帳の等級とは基準が違います！**

例えば身体障害者手帳が３級でも国民年金では２級と認定され、年金がもらえる場合もありますが、反対に身体障害者が１級でも国民年金では該当とならない場合があります。

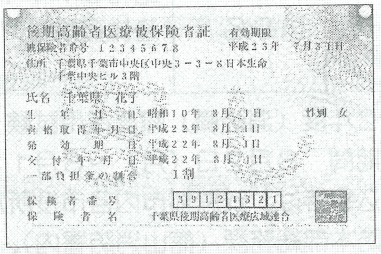
障害の程度とその状態については、医師及び国民年金担当窓口にお問い合せください。

◇問合せ先　木更津年金事務所 TEL０４３８－２３－７６７３ または税務住民課 住民保険室　TEL５５－２１１２

## 長寿医療（後期高齢者医療）制度の新しい保険証等が送付されます

今年８月１日からご使用いただく新しい保険証を７月末までに郵送でお届けします。

８月１日以降、医療機関等で受診される際は、新しい保険証（オレンジ色）をご使用ください。




◇問合せ先　税務住民課 住民保険室　TEL５５－２１１２

## 夏の交通安全運動実施　7月20日（火）～31日（土）

### ～ 交差点　見る待つ止まる　いつだって ～



運動の重点目標及び推進事項

1．高齢者の交通事故防止
2．自転車の安全利用の推進と子どもの交通事故防止
3．飲酒運転の根絶

千葉県交通安全対策推進委員会

## 国民年金について☆おしらせ　「病気やケガで障害が残ったら･･･」

### ～障害基礎年金制度～

国民年金加入中や２０歳前に初診日（初めて医師の診察を受けた日）がある病気やケガによって、障害等級表（１級・２級）に定める障害の状態になったときに障害基礎年金が支給されます。

**■保険料納付要件の原則**

初診日の月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間と保険料免除（全額・一部納付）期間、若年者納付猶予期間、学生納付特例期間を合わせた期間が３分の２以上あること。

**■保険料納付要件の特例**

初診日が平成２８年３月３１日以前の場合は、初診日の月の前々月までの直近の一年間に保険料の未納期間がないこと。ただし、一部納付（４分の１納付、半額納付、４分の３納付）の承認を受けた場合は、一部納付保険料を納めないと未納期間扱いとなります。

**■年金額**（平成２２年度の額）　・１級障害　９９０，１００円（月額８２，５００円）
・２級障害　７９２，１００円（月額６６，００８円）

**■子の加算額**

生計を維持されている子（１８歳に達する日以後の最初の年度末までの間にある子か、２０歳未満の障害のある子）があるときには、人数により額が加算されます。　⇒２人目まで　２２７，９００円（人／年額）
３人目まで　７５，９００円（人／年額）

**■特別障害給付金制度**

国民年金の任意加入期間に加入しなかったことにより障害基礎年金などを受給していない障害のある方へ。

**☆年金額**（平成２２年度の額）　・１級に該当する方（月額　５０，０００円）
・２級に該当する方（月額　４０，０００円）

**☆対象となる方**

①平成３年３月以前に国民年金任意加入対象だった学生の方。

②昭和６１年３月以前に国民年金任意加入の対象だった方、もしくは厚生年金に加入していた方などの配偶者で、かつ国民年金に任意加入していなかった期間中に生じた傷病が原因で、現在、傷害基礎年金の１級・２級の状態にある方。



**※障害基礎年金制度の障害等級と身体障害者手帳の等級とは基準が違います！**

例えば身体障害者手帳が３級でも国民年金では２級と認定され、年金がもらえる場合もありますが、反対に身体障害者が１級でも国民年金では該当とならない場合があります。

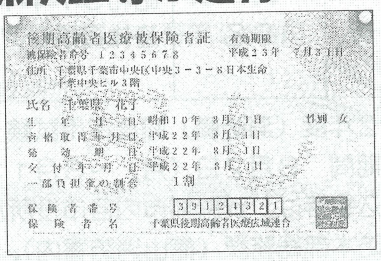
障害の程度とその状態については、医師及び国民年金担当窓口にお問い合せください。

◇問合せ先　木更津年金事務所 TEL０４３８－２３－７６７３ または税務住民課 住民保険室　TEL５５－２１１２

## 長寿医療（後期高齢者医療）制度の新しい保険証等が送付されます

今年８月１日からご使用いただく新しい保険証を７月末までに郵送でお届けします。

８月１日以降、医療機関等で受診される際は、新しい保険証（オレンジ色）をご使用ください。




◇問合せ先　税務住民課 住民保険室　TEL５５－２１１２

## 夏の交通安全運動実施　7月20日（火）～31日（土）

### ～ 交差点　見る待つ止まる　いつだって ～



運動の重点目標及び推進事項

1．高齢者の交通事故防止
2．自転車の安全利用の推進と子どもの交通事故防止
3．飲酒運転の根絶

千葉県交通安全対策推進委員会

## ・・・鋸南町選挙管理委員会からのおしらせ・・・

7月11日（日）に実施される、第22回参議院議員通常選挙の候補者氏名及び政見等を掲載した選挙公報を新聞折込みで各ご家庭に配布します。

新聞を購読されていない方で郵送を希望する場合は、町選挙管理委員会までご連絡ください。

なお、町内の各施設（役場本庁・中央公民館・保健福祉センター・老人福祉センター）に公報を置きますのでご利用ください。



◇鋸南町選挙管理委員会　TEL55－4801（Fax55－1342）

## 祭礼の参加について

**青少年の皆さんへ**



☆参加の仕方について考えよう！
地区独自の慣習やその目的を考えて参加しましょう。

☆地区外の友人の参加についても考えよう！
地区外の若者による無謀な行動が問題になったことがあります。

☆飲酒・喫煙・深夜の出歩きは絶対だめ！

☆小学生は21時、中学生は22時を目安に帰宅を！

**町民の皆様へ**

☆青少年がより良く参加できますよう、声をかけたりするなどご協力をお願いいたします。

★何かあったら館山警察へ連絡を！
TEL23－0110

**青少年育成鋸南町民会議・鋸南町教育委員会**

## 鋸南町役場職員の募集

平成22年度の職員採用試験を次のとおり実施します。

◇採用予定者と受験資格等

①**一般行政職初級**　3名（職種：一般行政事務）
昭和50年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた者で、学歴は問わない。

②**保育士職**　2名（職種：保育士及び幼稚園教諭）
昭和50年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた者で、保育士及び幼稚園教諭の資格を有する者または平成23年3月31日までに資格取得見込の者

◇申込用紙の請求・提出先　鋸南町役場 総務企画課

◇申込受付　8月2日（月）～8月13日（金）
8：30～17：15　※土・日曜日を除く
※郵送の場合は8月13日（金）までの消印有効

◇試験の日時・場所
第1次試験　9月19日（日）館山市立第三中学校（予定）
第2次試験　11月中旬頃　鋸南町役場

◇問合せ先　総務企画課 総務管理室　TEL55－4801

## 安房郡市広域市町村圏事務組合 消防職員の募集

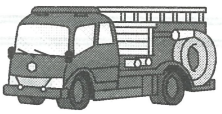
平成22年度の職員採用試験を次のとおり実施します。

| 職種 | 採用予定 | 受験資格 |
|---|---|---|
| 消防職 | 9名 | 昭和57年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた者で、学歴は問わない。<br>身体資格　ア）視力・矯正視力1.0以上<br>イ）聴力・言語及び運動機能　※消防職務遂行上支障がないこと。 |

◆平成22年度（消防職）職員採用試験

☆受付期間　8月2日（月）～8月13日（金）
※申込書等は、安房郡市内各市役所及び町役場の人事担当課、安房郡市広域市町村圏事務組合事務局、消防本部総務課（館山消防署内）、鴨川消防署、鋸南分署及び千倉分署にあります。

☆試験日　【1次試験】9月19日（日）　【2次試験】11月上旬予定



◆採用後の待遇

☆給与　給料・手当などは、安房郡市広域市町村圏事務組合の規定により支給。

☆勤務時間　隔日勤務（2交替制）で、週38時間45分の勤務割合となります。（一部の部署を除く）

☆休暇　年次休暇や特別休暇などがあります。

◆問合せ先　安房郡市消防本部 総務課 TEL22－2902 ・ 安房郡市広域市町村圏事務組合 TEL22－5633

# 大腸がん検診を実施します

4月に各世帯に通知しました年間検診申込書で大腸がん検診のお申込みをされていない方は、保健福祉課に電話でお申込みください。お申込みが済んでる方へは、7月下旬に検便容器とお手紙を通知します。

◇日　　程　①8月4日（水）10：00～11：00 老人福祉センター
（検便提出日）②8月4日（水）14：00～15：00 保健福祉総合センター「すこやか」
③8月5日（木）10：00～11：00 役場本庁 3階大会議室
◇対　　象　40歳以上で鋸南町在住の方　◇料　　金　400円　※検診当日に徴収します。
◇申込期間　7月23日（金）～7月28日（水）

# カラダ・キレイ教室

最近、疲れていませんか？日頃の自分のカラダを見つめ直し、いたわることの大切さをテーマに「カラダ・キレイ教室」を実施します。お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。



◇日　程　①7月15日（木）13：30～15：00「ココロとカラダのリフレッシュ」
講　師：鋸南町 鈴木 亜貴子 健康運動指導士
持ち物等：動きやすい服装、タオル、水筒（水・お茶等）
②7月22日（木）13：30～15：00「ココロとカラダを癒そう」～アロマテラピー～
講　師：アロマテラピスト 中山 五枝子 氏
持ち物等：バスタオル、洗面器、タオル
③7月26日（月）13：30～15：00「自分のカラダを見つめ直そう」
講　師：鋸南町 小澤 ちのぶ 保健師・持ち物等：筆記用具
◇会　場　保健福祉総合センター「すこやか」　◇対　象　鋸南町在住の方
◇申込期間　7月5日（月）～7月13日（火）※土・日曜日を除く。電話でお申込みください。

## 離乳食教室

◇日　時　7月8日（木）13：30～
◇対　象　平成21年7月1日～21年10月31日生まれ
平成21年11月1日～22年2月28日生まれ のお子さまのご家族
◇場　所　すこやか



## 献　血

◇実 施 日　7月28日（水）
◇時間と場所
10：00～11：45 役場本庁
13：30～16：00 すこやか

★申込み・問合せ先　保健福祉課 健康推進室　TEL50－1172（Fax55－4148）

## 千葉県国民健康保険団体連合会主催　『健康づくり絵画』の募集

健康づくりに対する意識を高めるためのポスター作成用に「健康づくり絵画」を募集します。



◇テ ー マ　健康づくりに関すること（食生活、運動、休養、喫煙、飲酒など）
◇対 象 者　小学生、幼稚園児
◇応募規定　・作品は個人作品で未発表のものに限ります。
・用紙は4ツ切画用紙を縦長に使用すること。
・作品の裏面に必ず ①所属学校（幼稚園）名 ②学年 ③氏名（ふりがな）を記入すること。
※応募規定外の作品は審査対象外となります。
◇入賞作品　最優秀賞 1点、優秀賞 2点、入選 15点、参加賞 全員
※入賞作品は「房総の国保」、「ちばこくほ」HP にて発表・掲載（作品は応募者に返却します。）
◇締 切 日　9月3日（金）必着　※下記の提出先に郵送するか、直接本会までご持参ください。
◇提出先・問合せ先　〒263－0016　千葉市稲毛区天台6丁目4番3号
千葉県国民健康保険団体連合会　事業課保健事業係　TEL043－254－7355

## 7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です

『社会を明るくする運動』は、国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

６０回目を迎える今年も、７月を“社会を明るくする運動”～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～強調月間として、意識高揚と啓発を中心する全国的な運動が展開されます。

町では白石町長を委員長として、保護司会、更生保護女性会、社会福祉協議会で実施委員会を組織して、広報車による町内巡回を行い広報活動の実施や街頭キャンペーンを行い、少年の非行防止等の啓発を予定しています。

◇街頭キャンペーン
７月１７日（土）１６：００～おどや鋸南店入口付近

公民館主催教室 参加者募集！

## 夏休み英会話教室

◇講　師　鋸南町ＡＬＴ ウェイスコッテン・ブレンダン先生
◇開催日　７月２７日（火）～８月１９日（木）
毎週 火・水・木曜日　全１２回
◇持ち物　筆記用具
◇コース内容（各コースとも定員２０名）



| コース | 対　象 | 時　　間 | 内　　容 |
|---|---|---|---|
| 大　人 | 上級者 | 10：00 ～11：30 | ネイティブの自然な表現を学びます。 |
| 大　人 | 初級者 | 13：30 ～15：00 | あいさつや旅行に役立つシンプルな会話を学びます。 |
| 小学校高学年 | 小　５<br>小　６ | 15：00～ 30分間 | 英語であいさつや自己紹介ができるようになろう。 |

※申込が多い場合、時間を調整する場合があります。

◇申込み・問合せ先
中央公民館　℡５５－４１５１
※７月１２日（月）～２２日（木）の8:30～17:00の間にお申込みください。

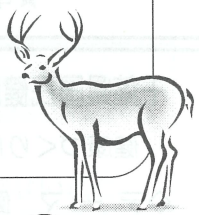
## 平成２３年度 有害獣被害防止対策助成事業の申込みについて

有害獣による農作物等への被害は町全域にわたり、特に被害が著しい地域では、耕作放棄地の農地も見られるようになり、これは農業者の生産意欲の減退を招くとともに、農業生産の大きな阻害となっています。

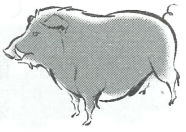
有害獣による農作物等の被害を防止し、地域農林業の発展を図るため、作物を有害獣から守る電気柵等の設置について、来年度も県の助成事業がありますので、実施希望者のとりまとめを行い、事業要望をしていきます。

なお、今回のお申込みは平成２３年度事業分となりますが、希望が多数の場合、昨年度実施採択されなかった箇所・新規設置者・また複数の所有者が地域でまとまって設置する取り組みが優先採択となり、必ずしも実施が約束されるものではありませんのでご了承ください。

【事業内容】
１．対 象 獣　サル、シカ、イノシシ、ハクビシン、アライグマ、タヌキ、アナグマ、キョンの８種
２．事業内容　電気柵　及び　物理柵（電気未使用の柵）
３．対象地域　対象獣による被害が発生中の地域、又は発生するおそれのある地域
４．補 助 率　県：３分の２以内、町：６分の１
５．実施基準　原則１箇所１５０メートル以上で耐用年数５年以上のもの







設置を希望される方は、事業内容をご確認の上、書面に次の記載事項を記入し、７月３０日（金）までに役場地域振興課 地域整備室までご提出ください。

**設置希望時記載事項**

①代表者（個人）の住所、氏名、連絡先
②共同希望の場合、共同者名
③電気柵、物理柵の別
④対象獣の種別
⑤被害防止作物名
⑥設置場所（大字、小字、番地）
⑦設置予定距離

※なお、今年度中に個人負担で設置される方、もしくは設置しようという方は、地域振興課までご連絡くださいますようお願いいたします。

◇連絡先　地域振興課　地域整備室　℡５５－４８０５（fax５５－０４２１）

## B & G NEWS

◇温水プール開館時間
平日13：00～17：00
18：00～21：00
（土曜日は午前中も開館。日曜日は夜間中止）

◇休館日　月曜日
◇プール利用料（町民）小中学生　200円
一　般　400円
※幼児は無料



**☆サマースイミング申込み受付け中！夏休みプールに遊びに来てください！**

| | 教　室 | 期　間 | 時　間 | 町民料金 |
|---|---|---|---|---|
| こども | サマーA | 7月27日（火）～7月31日（土） | 9：00～10：00 | 2，750円 |
| | サマーB | 8月　3日（火）～8月　7日（土） | | |
| | サマーC | 8月17日（火）～8月21日（土） | | |
| | スイム パーティー | 7月28日（水）～8月25日（水）の間の毎週 水・木曜日　全10回 | 19：00～20：00 | 5，500円 |
| 大　人 | サマーアクア | 毎週火曜日　全5回 | 14：00～15：00 | 3，250円 |
| | サマーリフレッシュ | 毎週土曜日　全5回 | 10：30～11：30 | |

**※夏休み期間は午前中からプール開放します。暑い夏をプールで過ごしましょう。**

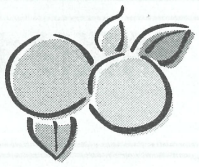
◇申込み・問合せ先　B&G 海洋センター　TEL55－4411（Fax55－4450）

## 老人福祉センター「笑楽の湯」休館日

7月5日（月）、12日（月）、20日（火）、21日（水）、26日（月）、8月2日（月）

**～7月のお風呂の日は25日（日）「夏みかん風呂」です～**

◇開館時間　9：00～16：00（入浴時間10：00～15：30）
◇問合せ先　老人福祉センター　TEL・Fax55－8830
皆様お誘いあわせの上お越しくださいますよう、スタッフ全員でお待ちしております。

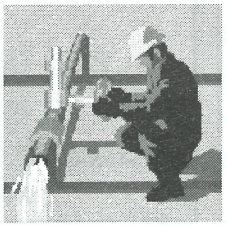


**☆サマータイム期間のおしらせ**
**8月3日（火）～15日（日）の間、開館時間を18：30まで延長します。**
**（※入浴時間は18：00まで）　期間中、ぜひご利用ください。**

## 鋸南町浄水場の臨時職員 募集

鋸南町浄水場の管理業務に従事する臨時職員を次のとおり募集します。
希望される方は、必要書類を持参の上、お申し込みください。

◇職　種　鋸南町浄水場管理業務・工務補助
◇勤　務　変則２交代制（夜勤あり）
◇待　遇　日当 7，150円 ～ 8，150円
各種手当・各種保険加入あり
◇募集人員　1人　※要 普通免許
◇受付期間　7月8日（木）～7月20日（火）
9：00～16：00
◇必要書類　自筆履歴書（写真添付）
◇申込み・問合せ先
鋸南町水道課　TEL55－3569
※面接の上、決定します。



**この夏は、ふたつのサマー！**

## サマージャンボ宝くじ

**1等・前後賞合わせて3億円！**
**2等も1億円！**
**1000万サマーは**
**1等1千万円が600本！**

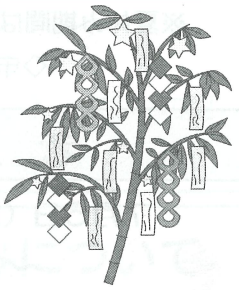
○発売期間
7月7日（水）～7月30日（金）
○発売場所　全国の宝くじ売り場
1枚300円
○抽 選 日　8月10日（火）

**ご購入は“千葉県内”の発売所で！**
この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。

**財団法人　千葉県市町村振興協会**

# くらしのカレンダー

7月　6日（火）　健康相談　13：30～14：30（すこやか）
　　7日（水）　勝山小学校ＰＴＡ資源回収日
　　集まれお友だち！鋸南保育所開放〔七夕集会〕10：00～11：00（鋸南保育所）
　　運動教室「E-body」～夜の部～健康運動　19：00～20：00（すこやか）
　　8日（木）　離乳食教室【P11参照】
　　9日（金）　安房地域生活支援センター「障害者の相談・交流会」（すこやか）
　　10日（土）　勝山地区合同祭
　　11日（日）　参議院議員通常選挙【おしらせ版6月20日号参照】
　　浮島神社祭礼
　　12日（月）　保田小学校ＰＴＡ救急法講習会　19：00～（保田小）
　　13日（火）　健康相談　13：30～14：00（老人センター）
　　15日（木）　高齢者学級　10：00～（中央公民館）
　　オアシス家庭教育相談 ※要予約
　　19：00～21：00（中央公民館）教育委員会 TEL55－2120
　　20日（火）　結婚相談　9：00～12：00（本庁3階）［相談員：江田 晃一氏、石井 登代子氏］
　　子育てサロン〔夏に気をつけたいこと〕10：00～12：00（すこやか）
　　幼稚園夕涼み会　17：00～（鋸南幼稚園）
　　21日（水）　運動教室「E-body」～夜の部～エアロビ　19：30～20：30（すこやか）
　　22日（木）　鋸南地区水泳記録会　9：00～（保田小）
　　23日（金）　安房地域生活支援センター「障害者の相談・交流会（調理実習）」（すこやか）
　　25日（日）　お風呂の日「夏みかん風呂」（笑楽の湯）【P13参照】
　　28日（水）　献血【P11参照】
8月　3日（火）　健康相談　13：30～14：30（すこやか）
　　4日（水）　勝山小学校ＰＴＡ資源回収日
　　運動教室「E-body」～夜の部～健康運動　19：00～20：00（すこやか）
7月24日（土）～8月15日（日）夏期海水浴場開設



## 納税はお早めに！また忘れないためにも口座振替が便利です

固定資産税（2期）は、8月2日（月）が納期限です。

## 善意の寄付



～ありがとうございました～

陸上自衛隊第1空挺団
第178･179期空挺レンジャー学生一同
景観整備寄付金　5，000円

森　信雄氏（木更津市）
美術品取得基金寄付金　20，000円

## 1歳6か月児健診



◇実 施 日　7月23日（金）
◇対 象 児　平成20年　9月　1日から
平成20年12月31日生まれの幼児
◇受　　付　13：00～13：30（すこやか）
◇問合せ先　保健福祉課 TEL50－1172

## 人の動き

6月1日現在（前月比）

| | | |
|---|---|---|
| 世帯数 | 3，749世帯 | （　3） |
| 人　口 | 9，245人 | （　1） |
| うち男 | 4，445人 | （　2） |
| 女 | 4，800人 | （△ 1） |

### ～写真さしあげます～

広報に掲載した写真をさしあげます。
一部希望に添えない場合もあります。
◇総務企画課広報担当 TEL55－4801

## 休日救急病院のおしらせ

7月　4日（日）　東条病院（鴨川市）TEL04－7092－1207
　　11日（日）　館山病院（館山市）TEL22－1122
　　18日（日）　鋸南病院　TEL55－2125
　　19日（月）　亀田ファミリークリニック館山 TEL20－5520
　　鴨川市立国保病院　TEL04－7097－1221
　　25日（日）　館山病院（館山市）TEL22－1122
8月　1日（日）　東条病院（鴨川市）TEL04－7092－1207

☆安房地域医療センターは、土・日曜日、祝日も 休日救急病院
TEL25－5111