町報
きょなん
発行　鋸南町役場
編集　総務企画課
２９９－２１９２
千葉県安房郡鋸南町下佐久間３４５８
電話　０４７０－５５－２１１１（代）
毎月　１回
第５０１号
4
2010



新しい鋸南保育所が完成しました

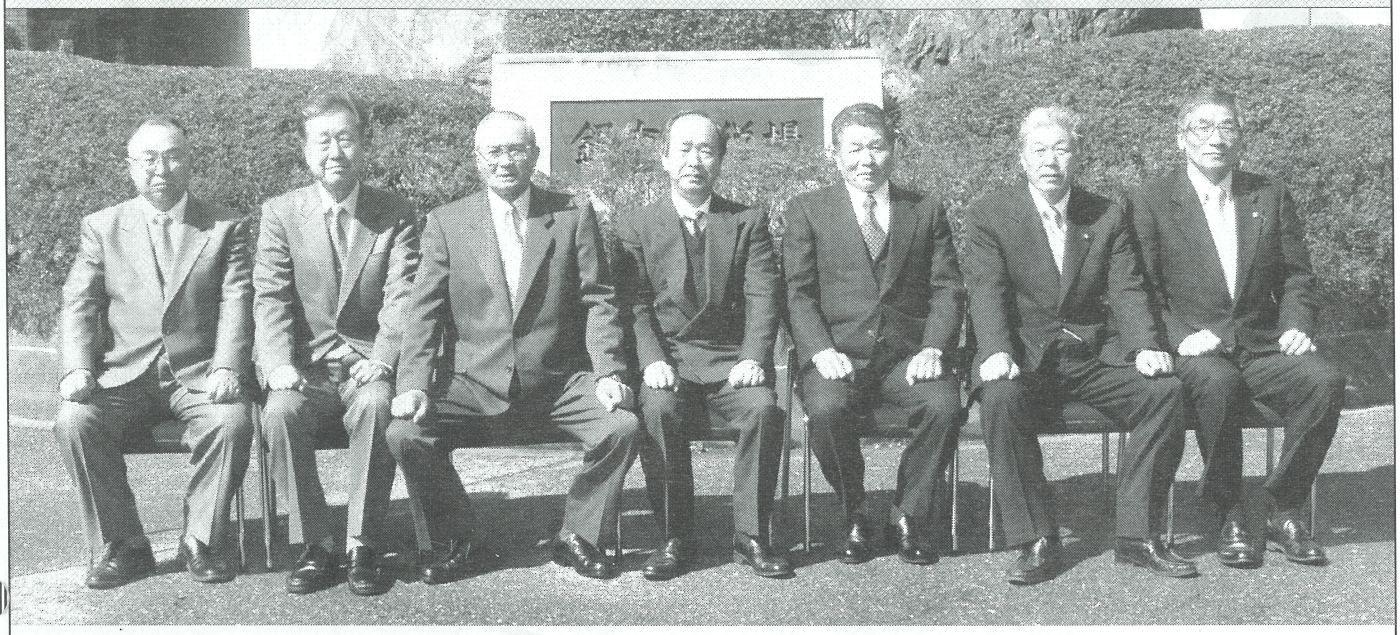
子どもたちは、４月１日から真新しい保育所で元気に過ごしています。

旧勝山幼稚園敷地に新設された新園舎は木造・平家建で延床面積は４９５㎡。総事業費は１億７，０８７万円で、財源は国・県補助金１億２，４１４万円、教育施設等建設基金４，６７３万円です。保育室４室、遊戯室、調理室等を有し、全ての保育室にエアコンと床暖房を設置、子どもたちが安全に過ごせる環境となっています。また、将来幼保一元化の施設となるよう、事務室と遊戯室はパネル構造で仕切られ、将来は遊戯室が広くなるような構造となっています。園庭には、県内産の間伐材を材料とした木製遊具４基も整備しました。

なお鋸南町では保護者のニーズに応え、昨年１１月から延長保育を実施し、仕事等の事情により家庭で保育ができない子どもたちを、月曜日から土曜日まで朝は７時３０分から、夜７時までお預かりできるような体制をとっています。今後も地域の実情に応じた子育て支援を推進していきます。

平成２１年度 鋸南町表彰

～功労表彰3名・善行表彰1団体を表彰～



3月10日、平成21年度鋸南町表彰式が議場で挙行され、功労・善行者3名1団体に対し、白石町長から表彰状が授与されました。

功績は次のとおりです。

功労表彰

笹生 博夫氏（73歳 田町区）
鋸南町商工会副会長

昭和63年5月鋸南町商工会理事に就任し、商業部部会長、経営改善資金審査委員会委員長、会計等の要職を歴任、平成18年5月から平成21年5月まで副会長を務めた。豊富な知識と経験をもって、地域内商工業者の経営改善の指導や事業の拡充強化に熱心に取り組み、21年の長きにわたり商工会の運営向上、町経済の振興発展に貢献された。

小滝 採右氏（70歳 元名区）
鋸南町観光協会監事

昭和49年2月保田観光協会理事となり、運営委員や常任理事の要職を歴任、平成4年1月から平成20年3月まで16年の長きにわたり、鋸南町観光協会監事を務めた。（昭和62年観光協会合併により鋸南町観光協会へ名称変更）

海水浴場、海岸施設の管理や観光協会の運営・イベントに積極的に取り組み、観光振興に尽力された。また、役員在任中から観光案内所を定期的に花で飾り、退任後の現在も続けており、観光振興に寄与されている。

小藤田一幸氏（62歳 竜島区）
鋸南町文化財審議会委員

昭和60年4月鋸南町文化財審議会委員に就任し、以来25年の長きにわたり豊富な知識と経験を活かし、鋸南町の歴史や文化財を調査し、貴重な文化財を町指定として保護・育成するなど、伝統文化の普及、発展に尽力されている。

善行表彰

鋸南町勝山漁業協同組合
50万円　勝山小学校備品購入費寄付金

〔敬称略〕

新たな消防・防災力に

総務省消防庁より町へ救助資機材搭載型消防車の交付があり、３月２８日、町消防団に対し貸与式が行われました。

貸与された消防自動車は第２分団に配備され、小型可搬ポンプをはじめとする消防機材と油圧カッター・エンジンカッター・ＡＥＤ等の救助資機材を搭載、大規模災害時発生に備え、地域防災の中核となる消防団員の救助技術の習得及び向上を目的としています。町としては新たな消防・防災力の備えとして、今後の防災体制の強化し、引き続き災害に強いまちづくりを推進するものであります。



水仙まつり絵画コンクール 入賞者決定！

２月２７日、中央公民館で「第１４回水仙まつり絵画コンクール」の表彰式が行われました。

今回で１４回目となるこのコンクールは、地元の小中学生を対象に、日本三大水仙群生地として知られる鋸南町の自然の素晴らしさを知ってもらうこと、また次代を担う子どもたちへ郷土愛のかん養と作画活動を推進し、文化の向上を図ることを目的としています。水仙まつりの一環として観光協会が主催となり募集しているもので、『水仙』をテーマに作画方法は自由です。

今年は、勝山小学校３年 小林 叶奈さんの水彩画が審査員特別賞に選ばれ、観光協会が作成する平成２３年の年賀状イラストとして採用されることになりました。

また大賞には、保田小学校１年 高濱 莉音さん、保田小学校６年 池田 尚平さん、鋸南中学校２年 羽鳥 哲史さんの作品が選ばれました。各賞に選ばれた方々は次のとおりです。



各賞を受賞された皆さん　おめでとうございます

優秀賞

鈴木 明良（保田小２年）
平野 友唯（勝山小３年）
坂口真悠子（勝山小４年）
川名 沙恵（勝山小６年）
柴本 美果（鋸南中２年）
吉本すみれ（鋸南中３年）

優良賞

郡島 哲隆（勝山小１年）
中村 天海（勝山小３年）
長谷川絢音（保田小５年）
仲野 瑠華（保田小６年）
鈴木佑紀菜（鋸南中２年）
福坂 絵里（鋸南中２年）

佳作

黒川 皐親（勝山小１年）
石﨑 翔大（保田小１年）
田代 茉央（保田小３年）
廣部 倫（保田小３年）
藤平 一那（保田小３年）
奥谷 佳澄（保田しおさい学校６年）
宇津木碧来（保田小６年）
小川慶太郎（保田小６年）
篠原 靖弘（保田小６年）
吉本 知正（保田小６年）
佐々木彩乃（鋸南中１年）
艫居 健海（鋸南中１年）
笹生 明里（鋸南中１年）
笹生 美紗（鋸南中１年）
増田 佳織（鋸南中２年）

〔敬称略〕



審査員特別賞　小林 叶奈
（勝山小３年）



大 賞　高濱 莉音
（保田小１年）



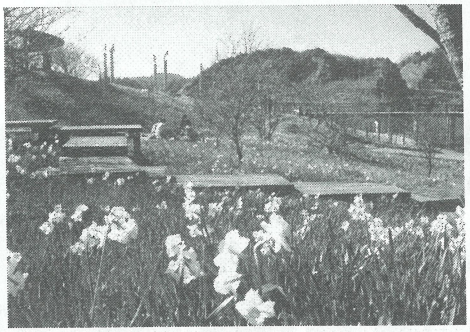
大 賞
池田 尚平
（保田小６年）



大 賞
羽鳥 哲史
（鋸南中２年）



最優秀賞「頼朝太鼓少年隊」丸山 豊さん（館山市）



優秀賞
「陽春に憩う」
滝口 照子さん
（館山市）

水仙まつり写真コンクール 入選者決定！

今年で１５回目を迎える、鋸南町観光協会（高橋 喜安会長）主催の水仙まつり写真コンクールは、１２月１２日から１月３１日まで開催された水仙まつりの関連行事として行われたものです。

町内外から２６８点もの応募があり、３月１９日に開かれた審査会では、最優秀賞に、水仙の開花を祝う子ども達の姿を写した 丸山 豊さん（館山市）の作品「頼朝太鼓少年隊」のほか、優秀賞２点、入選５点、特別賞１７点が選ばれました。



入選作品は５月１１日（火）から５月２３日（日）まで、道の駅「きょなん」ギャラリーで展示予定です。

優秀賞「思い出を撮る」
君塚 義美さん（いすみ市）

高齢者学級８名が皆勤！

３月１１日、平成２１年度第１０回高齢者学級を開催、初めに故郷の歴史の学習として、歴史民俗資料館の笹生 浩樹学芸員から頼朝伝説についての講話があり、続いて修了式を行いました。８回以上出席された２７名（学級生７９名）に修了証が手渡されました。皆勤された学級生は次の８名の方々です。（敬称略）

飯塚　ふみ（元　名）	鈴木　君子（奥　　山）
山崎　コウ（元　名）	三瓶　貞子（上佐久間）
坂根　龍宣（保　田）	渡辺喜代子（岩 井 袋）
川名　静子（小保田）	平田　勝利（勝　　山）

この学級はともに楽しく学び、学級生相互の親睦を深め、明るく健康な高齢期を築くことを目的としています。本年度の第１回学級は５月に開催の予定です。

詳細については、次号の町報でお知らせいたします。



手作りの文集もできあがりました

◇問合せ先　中央公民館　℡５５－４１５１

長狭街道駅伝競走大会

鋸南町と鴨川市をタスキで結ぶ、冬の長狭街道名物行事、第３２回長狭街道駅伝競走大会が２月２８日に開催されました。保健福祉総合センター「すこやか」をスタートし、鴨川市陸上競技場をゴールとする全６区間（２５．８㎞）で競われました。当日は、みぞれ混じりの雨が降り、コンディションの悪い中、全３６チームが参加しました。結果は１時間２４分５４秒のタイムで拓大紅陵高校チームが見事優勝しました。

鋸南体協チームは１８位でした。出場選手は次のとおりです。

監督　小滝　孝
１．池田 将彰　２．小泉 大輔　３．高橋 良治
４．寺本 理人　５．岩崎 寛司　６．福原 裕也



つなげよう声のネットワーク

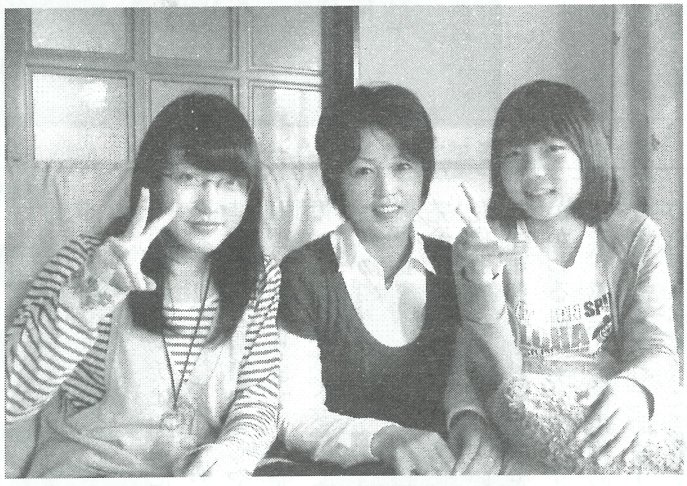
声のバトンタッチ(96)

町民のみなさんの「声」をバトンタッチでつないで、友だちから友だちへ「声」のネットワークを広げていくコーナーです。
お尋ねする内容は、 ①仕事や趣味 ②最近心に感じた事やうれしかったこと ③町政に望むことなどです。 次はあなたもネットワークの一員です。

① 生まれは外房、昔々ＯＬをしていた頃、通勤先の駅で今の主人と出会い、それまではまったく縁のなかった内房（鋸南町）へと嫁いできました。仕事は、町内の郵便局三局で巡回非常勤として働いています。たくさんのお客様と出会うことができ、とてもやりがいを感じています。

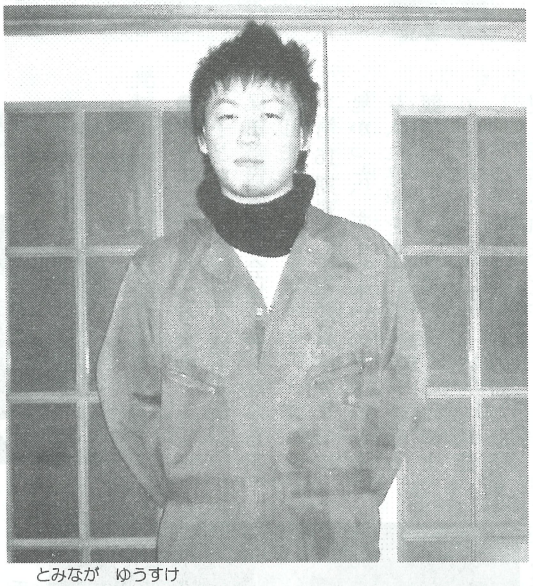
② 長女がこの春、希望の高校に入学できたことはとてもうれしいのですが、長男と違う高校になってしまったため、駅までの送迎やお弁当作りが二人分になり、ましてや末子も中学入学でこれまでより更に忙しい毎日が始まるかと思うと、とても不安です。

③ 佐久間住民の一人としては、旧佐久間小の跡地利用がとても気になります。閉校して二年、校庭の遊具もだいぶ老朽化が進み、週末子ども達や親子連れの姿を見かけるとけがや事故がなければいいなと心配してしまいます。すぐには無理かもしれませんが、鋸南町住民にとって有効な使い方ができたらと願います。



林（はやし） 正美（まさみ）さん（上佐久間区・パート）

次回は石井 直子さん（本郷区）へバトンタッチされます。



富永（とみなが） 悠佑（ゆうすけ）さん（両向区・会社員）

① 仕事は自動車の整備士をしています。もともと車が好きで、小さい頃からの憧れの職業でした。今は車検と修理を主な仕事として毎日働いています。趣味も車いじりで、暇を見つけては洗車や車をいじっています。そのせいか走行距離が今の時点で１７万６千kmになりました。

② 現在鋸南町でフットサルをやらせてもらっています。私は今まで剣道しかやってこなかったので球技の方は下手なのですが、中学生から一般の社会人の方々までいて、親切におしえてもらい楽しくやらせてもらっています。
ＦＣ、ＤＩＯバンザイ！

③ 昼間車で走っているとお年寄りが散歩をされているのをよく見かけます。鋸南町をもっと今まで以上にお年寄りが元気な町にしてほしいと思います。

次回は川名 祐介さん（大帷子上区）へバトンタッチされます。

あの子もこの子もきょなんの子 ～2月24日から 3月23日までの届出分～

おめでとう！

名　前	生年月日	両親の名前	地 区	わが子へのメッセージ
☆田村 蒼河（そうが）くん	H22. 2. 16	良介 ・ 美紀子（第1子）	両 向	元気に育ってね！



青少年相談員活動のあゆみ

第16期青少年相談員（白石昌祐会長）は平成22年3月31日をもって3年間の任期を満了しました。

ここで、活動の内容を振り返り青少年相談員活動にご理解と新たに任命される第17期青少年相談員にご支援を頂きますようお願いいたします。



●鋸南町つどい大会

小学校高学年を対象にドッジボール大会を開催し、白熱した試合を行いました。また、南房総地区大会（7市1町）へも参加、平成20年度には保田小学校から出場して見事優勝を飾りました。両大会とも、多くの父兄の皆様や学校の先生も応援に駆けつけて頂き大きな声援を頂きました。

●サマーキャンプ

中学1年生を対象に旧佐久間小学校でキャンプを行いました。テント張り、竹を材料に食器作り、かまどでのカレー作り、ペットボトルロケット作成などが主なプログラムです。メインイベントは肝だめし、相談員の趣向を凝らした仕掛けに悲鳴が旧校舎に響き渡りました。



●オリエンテーリング大会

子ども会育成連盟の協力を頂き、保田、佐久間と会場を変えながら実施しました。

第16期青少年相談員は今までに無かった、ポイントでのゲームを取り入れ好評を得ました。早さを競う競技ではないので、歩くことにより、普段見られない景色などを堪能し、参加者からは鋸南町の新たな発見も報告されました。



●かるた大会

小学生を対象に「きょなんのかるた」を使用して中央公民館で行いました。3人で1チームを作りチーム対抗のリーグ戦方式です。1枚差での勝敗など白熱した試合も見られました。相談員とのエキシビジョンマッチは、小学生の圧勝で、手も足も出ませんでした。



教育委員会（TEL 55－2120）

健康通信

『関節リウマチ』

関節リウマチは関節に炎症がおこり、腫れて痛む病気で、進行すると関節の変形や機能障害がおこります。好発年齢は30～50歳代で女性の患者さんが男性の約3倍です。

関節リウマチの原因はまだ完全にはわかっていませんが免疫機能がかかわっていることは知られています。免疫にかかわる遺伝子の組合せの異常や、感染した微生物の影響などが考えられています。この免疫系が異常に活動する結果として、関節の毛細血管が増加し血管内から関節滑膜組織にリンパ球、マクロファージなどの白血球がでてきます。このリンパ球、マクロファージが産生するサイトカインという物質の作用で関節内に炎症反応が起き、関節の内側を覆っている滑膜細胞の増殖が痛みや腫れをひき起こし、関節液が増加し軟骨や骨の破壊が進んでいきます。

関節リウマチの症状には関節の症状と関節以外の症状があります。一般的には手指足指、手首や肘・膝の関節の痛み、腫れ、熱感が数週間から数か月にわたって徐々におこります。関節は動かし始めの時なんとなく動かしにくく使っているうちにだんだん楽に動かせるようになる「こわばり」がみられます。関節痛はよくなったり悪くなったりを繰り返し慢性の経過をたどりますが、中には完全に治ってしまう人もいます。全身症状として、疲れやすさ・脱力感・体重減少・食欲低下や、圧迫されやすい部位に皮下結節といわれるしこりができることもあります。

関節リウマチの治療は薬物療法が中心で、いろいろな薬で苦痛を取り進行を遅らせ生活の質の低下を予防します。薬物療法は長期になることが多いので副作用に注意を払います。また手術やリハビリテーションが適用される場合もあります。

関節リウマチは原因が分かっていないため治療が確立したとはいいがたい病気です。長期の療養が必要となることも多いので、主治医とよく話し合って納得の上治療していくことが大切です。

（保健福祉課　健康推進室）

歴史資料館

内房正木氏の変遷

●連載212

内房正木氏の出どころ

安房正木氏の他に内房正木氏がいます。内房正木兵部大輔は平群郡北西部から上総天神山地方に早くから独自の勢力を伸ばしていたと思われます。天文三年（一五三四）頃より永禄三年（一五六〇）の間、後北条氏に属し、特に房州逆乱が起きた天文二十二年には、後北条氏に内通し活発な活動をしていたことは既に房州逆乱の項で述べました。

もともと祖は鎌倉時代に活躍した三浦義明（衣笠城）の系譜を引き、義明の次男義澄―義村―泰村と続き、その子孫が房総に渡り定住したと思われます。

幕府執権北条時頼の時代になると、北条氏専権を脅かす有力豪族が現れました。その一人が三浦泰村であったのです。泰村は時頼の下でよく仕え幕政に尽力していました。ところが時頼はこの雄族を討つことを願って、挑発的作戦を起こしたのです。これが北条氏と三浦氏の戦い、宝治合戦と言われるもので、宝治元年（一二四七）のことです。この戦いで三浦泰村以下の一族五百余人は頼朝の墓所法華堂で自害しました。泰村の弟三浦三郎光村が駆けつけた時、すでに法華堂は北条方に包囲されてどうすることもできませんでした。光村は逃れて江戸湾を渡って西上総天神山（現在の富津市湊）の奥地に身を隠したのです。この時代上総地方は千葉氏の領地でした。千葉氏と三浦氏は同盟者でしたので、逃避は容易だったと思われます。

光村の隠れ場所三浦三郎山

鋸南町に隣接する富津市梨沢の保田見は、房総丘陵の一角で深い山です。しかし上総と安房を結ぶ古道、鎌倉道が通じていました。

この保田見に三浦三郎という小字があり、そこに三浦三郎山があります。三浦三郎光村が三浦半島から逃れて住んだところだと言われています。山の頂上は平坦地で、かなり広い場所です。今は木々が生えていますが、透き間からの眺望は良く、敵の来襲を早く察知することもできます。南東は絶壁で山のすぐ下は鎌倉道が通じていて天然の城塞です。この場所が館跡と言われています。この深い奥地に身を隠すには、絶好の地であったと思われます。

ここで力を蓄えた光村の子孫が、後の内房正木氏となっていったのではないかと想像されます。

この三浦三郎山から鎌倉道を南西に進めば、鋸南町市井原の瀬高を通り小保田を経て西へ進めば保田本郷となり、穂田の地頭となった正木弥五郎が住んだと言われる元名芝原があります。

一方三浦三郎山から北へ下れば、鎌倉道の通る梨沢から相の沢相川へと通じます。この地域に正木兵部大輔が勢力を伸ばし天羽城によったと言われるのもうなづけます。天羽城は天然の要害の丘陵上にある典型的な山城で、鎌倉時代、房総南部を勢力下に置いた豪族上総広常の弟直胤が築城したと伝えられています。姓をその地方名をとって天羽次郎直胤と名乗ったのです。

その後直胤は、安房から再起を図った源頼朝に従って鎌倉入りし、幕府の創建に力を尽したのです。次に房総武田氏（後に真里谷氏と改名）が、この地方を勢力下に置いたのです。その後正木兵部大輔がこの地を掌握したと考えられます。

（菊間照民）



三浦三郎館跡

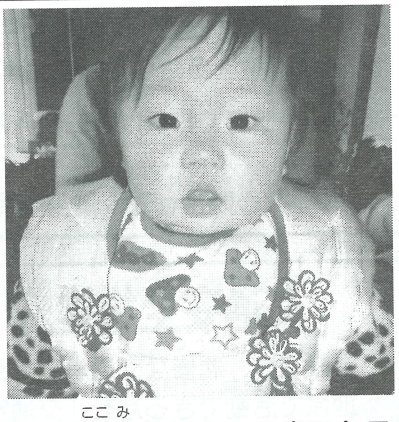
消防功労者表彰を受賞

3月18日、第61回千葉県消防大会が千葉市青葉の森芸術文化ホールで開催され、平成21年度千葉県消防功労者表彰の受賞式が行われました。



鋸南町からは平島 博幸消防団長が「千葉県知事特別功労章」、大胡 昌広副団長が「千葉県消防協会永年勤続功労章」、同じく石﨑 文久副団長が「日本消防協会精績章」を受賞されました。これらの表彰は永年における町消防行政発展のためご尽力された賜で、町及び消防団としてもたいへん名誉なことであり、心からお祝い申し上げます。

わんぱく登場



心海ちゃん　0歳7か月

〔鈴木 務さん 第1子 上佐久間〕

私は平成21年度佐久間地区生まれ代表です。ふだんオテンバちゃんで男の子に間違われることもあるけど、初節句で被布を着せてもらったらすっかりおひめ様気分。パパはますます私にメロメロ。パパのように優しくママのように強い女の子になってきっとみんなから愛されちゃいます。パパ楽しみにしててね。

知って納得!!国民健康保険「国民健康保険料」について（その2）

～保険料の軽減を受けるには税申告がしてあることが必要です～

前回は保険料の計算方法と賦課期日について説明しましたが、この保険料の計算には所得額や加入構成員により保険料が減額される場合があります。

1．所得額による軽減

保険料は、所得割と被保険者数に単価を乗じて計算する均等割、各世帯に一定額を賦課する平等割から構成されることは既に説明しましたが、均等割と平等割については、所得と加入者数により計算上求められた額から７割、５割、２割を減額する制度があります。

(1)７割軽減　所得が基礎控除の金額（３３万円）以下の世帯

(2)５割軽減　所得が基礎控除の金額（３３万円）＋２４万５千円×被保険者の人数（世帯主除く）
例：２人５７万５千円・３人８２万円・４人１０６万５千円）

(3)２割軽減　所得が基礎控除の金額（３３万円）＋３５万×被保険者の人数（擬主以外の世帯主を含む）
例：１人６８万円・２人１０３万円・３人１３８万円

2．軽減を受けるための条件

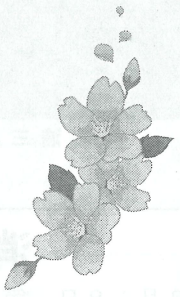
この減額を受けるには、ただ一つ大切な条件があります。確定申告や年末調整がされていて、保険係でその所得を把握できることです。逆に言えば軽減を受ける資格があっても未申告の場合は、保険料減額の適用は受けられないということです。とはいえ収入が少ないあるいは全くないために申告しない方が多くいることも確かです。

ですから係では、毎年７月初旬に未申告の方に簡易申告書の提出をお願いする通知を送付しています。未申告であっても簡易申告書を提出することで軽減が受けられるようになります。簡易申告ですので記載内容は容易ですから通知が届いた場合は必ず提出してください。

3．未申告でも簡易申告書の提出が不要の方

また申告をしていなくても保険係で把握できる次の方は、簡易申告書の提出は不要です。
したがって、簡易報告書に関する通知は送付しません。

(1)国民年金を受給していて、年金以外に全く収入がない方
(2)障害年金を受給していて、年金以外に全く収入がない方
(3)遺族年金を受給していて、年金以外に全く収入がない方



※年金受給者で年金以外に収入がある方は、通知は届きませんが、必ず簡易申告書を提出してください。

◇問合せ先　税務住民課 住民保険室　℡５５－２１１２（Fax５５－１８５１）

交通安全推進隊（交通ボランティア）を募集します

県では、悲惨な交通事故を無くすため、交通安全活動に関心と意欲を持ち、
地域で活動できる方を「交通安全推進隊」として募集します。



チーバくん

◇活動内容　①子どもの通学路等における街頭監視、保護・誘導　②交通安全に関する高齢者宅訪問活動
◇登録期間　７月１日から１年間
◇身　　分　ボランティアとして県へ登録し、小学校区などを単位とする交通安全推進隊に所属します。
◇応募要件　①平成６年４月１日以前に生まれた方　②千葉県内に居住または勤務若しくは通学している方
◇募集期間　４月９日（金）から５月１０日（月）まで（必着）
◇応募方法　所定の様式でお申込みいただくか、千葉県ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞから応募フォームを利用し送信してください。
※様式は総務企画課に備えてあります。
◇問合せ先　県生活・交通安全課　℡０４３－２２２－２２６３、総務企画課　℡５５－４８０１

国民年金について☆おしらせ「国民年金に加入する方・加入の種別」

日本に住んでいる２０歳以上６０歳未満の方は、国民年金に加入することが義務づけられています。
自営業者だけでなく、会社員や公務員、専業主婦や学生などもみんな加入し、「基礎年金」という共通の年金が受けられるしくみです。

国民年金は３つのグループ	加入者はどんな方	加入手続きはどこで？	保険料の納め方
	第１号被保険者 自営業、農業などの方とその配偶者または学生、アルバイトの方など	市町村の国民年金担当窓口で行います。	社会保険庁から送付される納付書により、銀行や郵便局等の窓口やコンビニエンスストアで納めます。
	第２号被保険者 会社員や公務員などで厚生年金や共済組合等に加入している方	勤務先で行います。	厚生年金や共済組合などの保険料は事業所を通じて納めます。
	第３号被保険者 厚生年金や共済組合に加入している夫（妻）に、扶養されている妻(夫)	配偶者の勤めている会社等または共済組合に被扶養者に関する届書と一緒に提出することにより行います。	個人で納める必要はありません。

こんな時にはどうするの？　～第１号被保険者の皆さんのために～

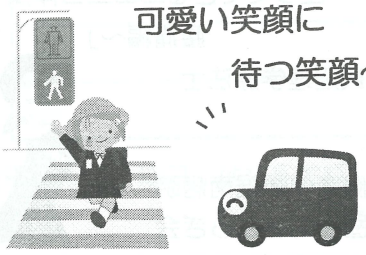
Ｑ１：毎月、銀行などで保険料を納めるのが面倒なとき
Ａ１：口座振替にすると便利でお得！（毎月の保険料を振替にすると、月々５０円の割引きがあります。）
Ｑ２：保険料がどうしても納められないとき
Ａ２：市区町村の年金窓口にご相談ください！（収入が少なく保険料の納付が困難な方には「保険料免除制度」、３０歳未満の方には「若年者納付猶予制度」、学生の方には「学生納付特例制度」があります。）
Ｑ３：６０歳まで加入しても、年数不足で老齢基礎年金が受けられないとき
Ａ３：６０歳になってから市町村の国民年金担当窓口で手続きを！（希望により６５歳まで加入することができます。過去に免除や未納の期間があり年金額を満額に近づけたい方も加入することができます。）

◇問合せ先　木更津年金事務所　℡０４３８－２３－７６７３
税務住民課 住民保険室　℡５５－２１１２（Fax５５－１８５１）

春の全国交通安全運動

◇運動週間
４月６日（火）～４月１５日（木）
◇交通事故死ゼロを目指す日
４月１０日（土）

～手を上げる
可愛い笑顔に
待つ笑顔～



千葉県交通安全対策推進委員会

親子で楽しむ里山体験

竹林の整備や竹細工づくりなどの里山活動、また地元の食材収穫、昼食づくりを体験します。作業できる服装でご参加ください。



◇開催日時　５月１５日（土）１０：００～１５：００
◇集合場所　森の時計・自然工夫塾（鋸南町市井原６７５）
◇定　　員　３０名　※申込み多数の場合は抽選
◇対　　象　１８歳以下の子どもと保護者
◇参 加 費　１人５００円（保険料ほか）
◇申込方法　往復はがきに参加者の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入し郵送してください。
※締切り　４月２５日（日）
◇申込み先　〒299-0265 袖ヶ浦市長浦拓２号５８０－１４８
ＮＰＯ法人ちば里山センター
◇問合せ先　県森林課　℡０４３－２２３－２９５１

・・乳がん施設検診のおしらせ・・

乳がん施設検診を実施します。平成２１年４月に各世帯に通知しました年間検診申込書でお申込みをしていない方で、乳がん施設検診を希望する方は下記を参照され電話で保健福祉課にお申込みください。

年間検診申込書で申し込まれた方には、４月下旬に各施設別申し込み手順と受診票等をお送りします。



◇受付期間　４月１２日（月）～４月１６日（金）　◇受付時間　８：３０～１７：００

◇対 象 者　鋸南町に住民票を有する３０歳以上の女性

◇検診内容　３０歳～４９歳：エコー検査、５０歳以上：マンモグラフィー検査

※平成２２年度から視触診は行いません。

◇検診費用　エコー検査：９００円、マンモグラフィー検査：１，０００円

※検診終了後、検診結果に検診費用の振込様式（納付書）を同封しますので速やかにお支払いください。

◇検診医療機関の日程（５月１０日から２１日の間の各医療機関指定の日になります。）

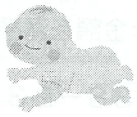
医療機関名	検　診　日	検診開始時間	予約方法等
安房地域医療センター	５／１０、１２、１３、１４、１７、１９、２０、２１	①１３：００ ②１５：００	②はバスの送迎あり 保健福祉課に検診希望時間と交通手段を予約してください。
亀田総合病院	５／１２、１３、１４、１５、１９、２０、２１	１３：００	申し込み手順と受診票が届いたら直接本人が病院に予約してください。
館山病院	５／１０、１１、１２、１３、１４、１５、１７、１８、１９、２０、２１	予約時確認	申し込み手順と受診票が届いたら直接本人が病院に予約してください。

◇そ の 他　①検診申込状況が不明な場合はお問い合わせください。

②お申込みの後、受診票等を郵送しますので必要事項をご記入の上、検診当日に各医療機関へご持参ください。

◇申込み・問合せ先　保健福祉課 健康推進室　℡５０―１１７２（Fax５５－４１４８）

乳児後期健診・ポリオ予防接種



◇実 施 日　４月２３日（金）

◇対 象 児　平成２１年６月　１日から
同年９月３０日生まれの乳児

◇受　　付　１３：００～１３：３０（すこやか）

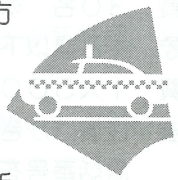
◇問合せ先　保健福祉課 ℡５０－１１７２

平成２２年度分の福祉タクシー券の申請について

◇対象となる方

○身体障害者手帳１級、視覚、体幹・下肢機能障害の２級の交付を受けている方

○療育手帳Ⓐ、Ａの交付を受けている方



◇助 成 額　１回５８０円（初乗り分）

◇交付枚数　２４枚／年

◇利用できるタクシー業者

鋸南タクシー、館山中央交通保田営業所

◇申請方法

身体障害者手帳・療育手帳、印鑑をお持ちの上、保健福祉課、または税務住民課へお越しください。

◇問合せ先　保健福祉課 福祉支援室　℡５０－１１７２

鋸南病院『ふれあい広場』

腰痛は成人の５０～８０％が一度は経験する症状と言われています。腰痛の軽減・予防には筋肉の疲労を解消するストレッチや腰を支える腹筋、背筋を鍛える運動が大切です。日頃からできる簡単な体操を皆さんで一緒におこない、腰痛予防を心がけましょう。

今回は、診察の待ち時間を利用して、座ってできる体操を予定しています。隣の方とお話しながらニコニコ笑いながらできるような内容です。

皆様お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

◇日　　時　４月２２日（木）１０：００～

◇場　　所　鋸南病院 １階 待合室

◇内　　容　「～座ってできるニコニコ体操 腰痛編～」

◇講　　師　沢辺理学療法士



◇問合せ先

鋸南町国民健康保険鋸南病院

医療法人財団鋸南きさらぎ会

℡５５－２１２５（Fax５５－２１４９）

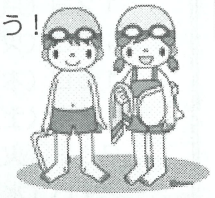
B & G　N E W S

◇温水プール開館時間
昼間　１３：００～１７：００
夜間　１８：００～２１：００
※土・日曜日は午前中も開館しています。
日曜日は１７：００で閉館します。

◇休館日　月曜日
◇プール利用料
（町民）小中学生　２００円、　一　般　４００円
※幼児は無料

おしらせ・・プールテント破損による修繕工事のため、現在一般開放を中止しています。
プールの開放再開は４月中旬の予定です。

第１期水泳教室が始まります。申込受付中！！ 学校のプールが始まる前に練習して泳げるようになろう！



★一　　般　腰痛改善・生き生き貯筋、初級水泳・アクアスリム、楽楽歩行
★幼　　児　ラッココース・イルカコース
★小　学　生　初級・中級コース
★小・中学生　育成コース・選手コース

◇問合せ先　Ｂ＆Ｇ海洋センター
℡５５－４４１１

老　人　福　祉　センター『笑　楽　の　湯』休　館　日

４月５日（月）、１２日（月）、１９日（月）、２６日（月）、３０日（金）、５月６日（木）、７日（金）

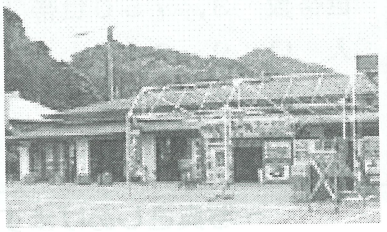
～４月のお風呂の日は２５日（日）「よもぎ葉風呂」です～

皆様お誘いあわせの上お越しくださいますよう、スタッフ全員でお待ちしております。



◇開館時間　９：００～１６：００（入浴時間１０：００～１５：３０）
◇問合せ先　老人福祉センター　℡・Fax５５－８８３０

鰺南町観光物産センター使用者を募集します



■使用資格　①町内に住居を有し、物産センター店舗経営に意欲のある方
②町税を過去３年間滞納したことがない方
■販売品目　農産物店、水産物店、観光土産店、食堂・喫茶店、その他
■店舗の規模　**A物件**：３３．０６㎡（１０坪）
B物件：４９．５９㎡（１５坪）
■使用者負担
○入居保証金　１坪あたり５万円（解約時に返還します）
○使　用　料　月額１坪あたり２千円　※町で発行する納付書により年２回払い
○電気料・水道料　戸別メーターにより使用者支払い

■物産センター貸付物件配置図

シルバー人材派遣 農水産物直売所	食 堂	食堂・喫茶店	A物件 33．06㎡ （10坪）	B物件 49．59㎡ （15坪）	水産物・土産物店
通　路					
犬　走					

■申込方法・期日　地域振興課 まちづくり推進室に備付の申込書で、４月１５日までにお申込みください。
※申込者多数の場合は、町で決定させていただきます。
■申込み・問合せ先　地域振興課 まちづくり推進室　℡５５－１５６０（Fax５５－０４２１）

くらしのカレンダー

4月　6日（火）　鋸南中学校入学式　１０：００～（鋸南中学校）
　　健康相談　１３：３０～１４：３０（すこやか）
　7日（水）　勝山小学校入学式　１０：００～（中央公民館）
　　運動教室「E-body・夜の部　開講式・健康運動」１９：００～２０：３０（すこやか）
　8日（木）　勝山小学校ＰＴＡ資源回収日
　　鋸南幼稚園入園式　９：００～（鋸南幼稚園）
　　保田小学校入学式　１０：３０～（保田小学校）
　9日（金）　安房地域生活支援センター「障害者の相談・交流会」（すこやか）
　12日（月）　子育てサロン〔子育てサロンの紹介〕１０：００～１２：００（すこやか）
　13日（火）　健康相談　１３：３０～１４：００（老人センター）
　15日（木）　心配ごと相談　１０：００～１５：００（ボランティアセンター）社会福祉協議会 TEL５０－１１７４
　17日（土）　青少年相談員委嘱状交付式　１４：００～（中央公民館）
　20日（火）　結婚相談　９：００～１２：００（本庁３階）［相談員：青木　源太郎氏、高名　勝氏］
　21日（水）　保田小学校田植え　９：２０～１１：４０
　　集まれお友だち！鋸南保育所開放〔戸外遊び〕１０：００～１１：００（鋸南保育所）
　　運動教室「E-body・夜の部　エアロビ」１９：３０～２０：３０（すこやか）
　23日（金）　安房地域生活支援センター「障害者の相談・交流会（調理実習）」（すこやか）
　　乳児後期健診・ポリオ予防接種（すこやか）【P１０参照】
　25日（日）　お風呂の日「よもぎ葉風呂」（笑楽の湯）【P１１参照】
5月　6日（木）　勝山小学校ＰＴＡ資源回収日

納税はお早めに！また忘れないためにも口座振替が便利です

固定資産税（全期・第１期）、国保・介護保険料（第１期）は、４月３０日（金）が納期限です。

人の動き

３月１日現在（前月比）

世帯数	３，７５０世帯	（　４）
人　口	９，３００人	（△１１）
うち男	４，４６９人	（△　３）
女	４，８３１人	（△　８）

～写真さしあげます～

広報に掲載した写真をさしあげます。
一部希望に添えない場合もあります。
◇総務企画課広報担当 TEL５５－４８０１

善意の寄付

～ありがとうございました～

平井　やい氏（仁浜区）
豊かなまちづくり寄付金
５０，０００円

ゆめ半島 千葉国体 2010　鋸南町はスカッシュ競技の開催地です

家庭教育学級（中央公民館）



☆オアシス家庭教育相談（※要予約）
４月２２日（木）１９：００～２１：００

★問合せ先　教育委員会　TEL５５－２１２０

休日救急病院のおしらせ

4月11日（日）	館山病院（館山市）	TEL２２－１１２２
18日（日）	鋸南病院	TEL５５－２１２５
	太田整形外科医院（館山市）	TEL２３－２３１８
25日（日）	館山病院（館山市）	TEL２２－１１２２
29日（木）	鴨川市立国保病院	TEL０４－７０９７－１２２１
5月　2日（日）	勝山クリニック	TEL５５－２１３８
	東条病院（鴨川市）	TEL０４－７０９２－１２０７
3日（月）	南房総市立富山国保病院	TEL５８－０３０１
4日（火）	鋸南病院	TEL５５－２１２５
5日（水）	赤門整形外科内科（館山市）	TEL２２－０００８

☆土・日曜日、祝日は安房地域医療センターも 休日救急病院
TEL２５－５１１１