

健康イベント

参加
無料

2026年

8/26

水

13:30～16:30

場所 保健福祉総合センターすこやか

1. 講演会 知って得するお腹の話



講師：鋸南病院 院長 山本大夢先生

内容：「知って得するお腹の話

～腸から始める健康生活～」

時間 14:30 ～ 16:00

要予約

2. ベジチェック&大腸がんクイズラリー

予約不要



野菜が足りているか、簡単にチェックできるベジチェックや血管年齢を測定できます。また、大腸がんクイズラリーを実施します。参加賞付き★

時間 13:30 ～ 16:30

お申し込み・問い合わせはこちら

鋸南町保健福祉課 0470-55-1002

