町報
きょなん

発行　鋸南町役場
編集　総務企画課
２９９－２１９２
千葉県安房郡鋸南町下佐久間３４５８
電話　０４７０－５５－２１１１（代）
毎月　１回
第５３６号

3
2013



第35回長狭街道駅伝競走大会

鋸南町と鴨川市をタスキで結ぶ、冬の長狭街道名物行事、第３５回長狭街道駅伝競走大会が２月２４日に開催されました。鴨川市陸上競技場をスタートし、鋸南町の保健福祉総合センター「すこやか」をゴールとする全６区間（２５．８㎞）で競われました。この駅伝大会は距離こそ短いものの、横根峠を越える起伏が激しいコースとして知られています。今大会は史上最多の４６チームがこの難コースに挑み、１時間２５分３７秒のタイムで木更津高校チームが優勝しました。

鋸南町からは、鋸南体協チームが出場し、２１位でした。出場選手は次のとおりです。（敬称略）

【監　督】小滝 孝

１区　伊藤 光　２区　川名 健太　３区　高橋 良治　４区　中村 真吾　５区　亀田 孝　６区　八房 優里

補員　福原 裕也　神子 智孝

千葉県老人クラブ大会表彰



２月７日に君津市民文化ホールを会場として、第５２回千葉県老人クラブ大会が開催されました。

この大会は、老人クラブの関係者が一堂に会し、老人クラブの充実発展をはかるとともに老人福祉の向上を期すために毎年開催されています。

大会式典では、老人クラブ活動を始めとする老人福祉の分野に功績のあった方々が表彰され、鋸南町老人クラブ連合会からは、２名と１クラブが表彰の栄に浴しました。受賞した皆さんは、「今回の受賞は、クラブの仲間や地域の皆さんの支えがあってこそだと思っています。これに慢心せずに、なお一層の活動の充実を目指してまいります。」と話していました。

受賞された方は次のとおりです。（敬称略）

千葉県知事表彰　老人福祉功労者　松川（まつかわ）　省吾（しょうご）（本郷上　親和会）

千葉県老人クラブ連合会理事長表彰　老人クラブ活動功労者　松川（まつかわ）　正（ただし）（本郷上　親和会）

優良老人クラブ　富士見クラブ（大帷子下・江月　保泉（ほいずみ）　孟史（たけし）会長）

青少年健全育成柔剣道大会

１月２７日、鋸南中学校を会場に、第５２回鋸南町青少年健全育成柔剣道大会が開催されました。大会は、地域の交流と技術の向上、青少年の健全な育成を図ることを目的として開催され、県内各地から、剣道の部・柔道の部へ総勢５００名の生徒が参加して熱戦を繰り広げました。

鋸南の選手は、柔道・剣道共に各部門で上位入賞を果たし地元開催を盛り上げました。

結果は次のとおりです。（敬称略）

【柔道の部】

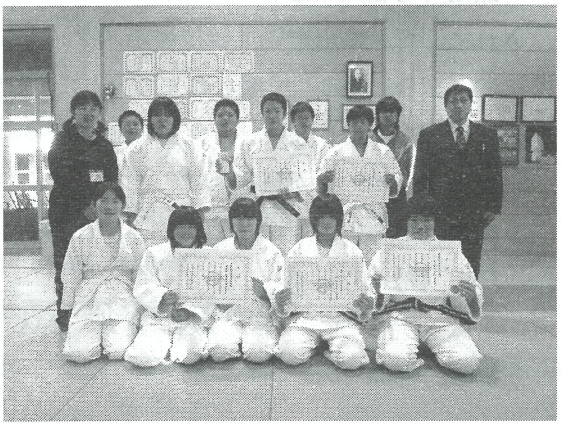
中学個人戦	男子２年の部	３位	鈴木（すずき）　波龍（はりゅう）（鋸南中２年）
	女子の部	３位	蛭田（ひるた）　亜紀（あき）（鋸南中２年）
			佐々木（ささき）　梨乃（りの）（鋸南中２年）
中学団体戦	中学２年	３位	
	中学女子	２位	
小学団体	鋸南柔道クラブ	３位	

【剣道の部】

小学生団体	３位
中学女子団体	３位



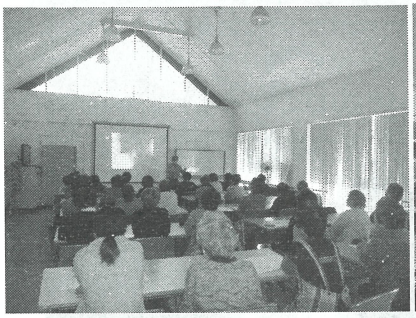




介護新聞「福寿草」

介護者の集い「嚥下困難と食事について」

2月7日　すこやか





亀田総合病院の根本（ねもと） 達也（たつや）言語聴覚士と後藤（ごとう） 友香（ゆか）管理栄養士にお出で頂き、飲み込みしやすい姿勢や方法、調理の工夫を学びました。２７名が参加され、にぎやかに楽しく調理ができました。

【メニュー】
煮込みうどん（やわらか食）
春菊と人参の白和え（キザミ食）
芋ようかん（ミキサー食）

地域包括支援センターからのお知らせ

身体が喜ぶ身体に優しい運動教室

イスに座ってできる運動ですので、どなたでも楽しく参加できます。
ぜひ、お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

◇日　　時　３月１１日（月）　１０：００～１２：００
◇場　　所　中央公民館 ホール
◇講　　師　国際武道大学　体育学部体育学科教授　中島（なかじま） 一郎（いちろう）先生
◇持 ち 物　動きやすい服装（スカートは不可）　室内履き（スリッパ不可）健康手帳
　　水分補給のための飲み物

介護者の集い（講演会）

「眠れない」「疲れやすい」「何もやる気が起きない」「食欲がない」「最近、一人で過ごすことが多い」「忘れっぽくなった」等、気になる症状はありませんか。是非、この機会に「うつ病」について学んでみませんか。

◇日　　時　3月22日（金）１３：２０～１５：００
◇内　　容　**中高年のうつ病とその対処のし方**
◇講　　師　帝京平成大学千葉キャンパス 臨床心理学科教授　寺田（てらだ） 善弘（よしひろ）先生

◇日　　時　3月25日（月）１３：１５～１５：００
◇内　　容　**認知症？こんな症状が出たらどうする？**
◇講　　師　東条メンタルホスピタル 医師　金井（かない） 重人（しげと）先生
　　老人性認知症相談室 相談員　宮﨑（みやざき） 玲子（れいこ）先生
◇場　　所　保健福祉総合センター「すこやか」１階　集団指導室

※準備の都合上、参加を希望される方は地域包括支援センターへご連絡ください。

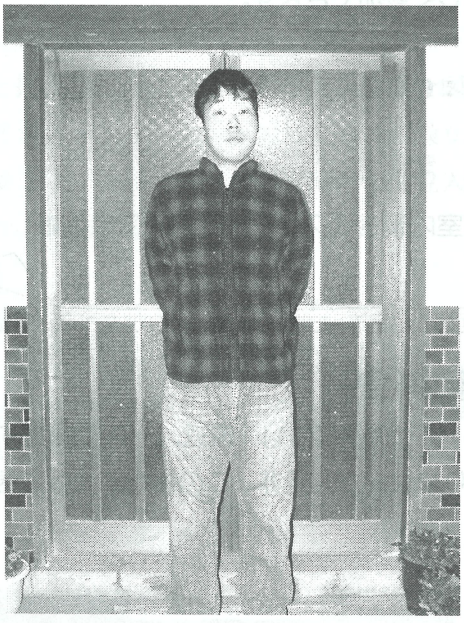
◇問合せ先　保健福祉課　地域包括支援センター　TEL５０－１１７２（FAX５５－４１４８）

つなげよう声のネットワーク

声のバトンタッチ（131）

町民のみなさんの「声」をバトンタッチでつないで、“友だち”から“友だち”へ「声」のネットワークを広げていくコーナーです。
お尋ねする内容は、①仕事や趣味　②最近心に感じた事やうれしかったこと　③町政に望むことなどです。次はあなたもネットワークの一員です。

①安房農業協同組合で仕事をしています。所属部署は鋸南支店です。農協は、金融や共済、購買等、覚える事も多く、色々な事を先輩に教わりながら仕事をしています。まだまだ未熟ですが、早く一人前になれるよう頑張っています。
②去年の４月から鋸南支店に配属となり、ご近所の方をお客様として迎えることが増えました。子どもの頃からお世話になっていた方々に感謝されることもあり、嬉しく思います。
③鋸南町は緑が豊かで農業も盛んな町です。しかし、農家の高齢化が進んでいます。私の家も農業を営んでいますが、祖母が主に働いています。農業を支援する政策をとっていただきたいです。また、若者が農業をできる町にしていただきたいと思います。



菊間（きくま）　哲也（てつや）さん（竜島区・団体職員）

次回は新井 省彦さん（芝台区）へバトンタッチされます。



森（もり）　菜穂子（なおこ）さん（竜島区・小中学校講師）

①音楽大学を卒業後、現在小中学校で講師として音楽の指導をしています。今後は、自宅のある鋸南町で音楽教室をひらけたらいいなと思っています。
②これからの時期は連休になると、たくさんの方々が観光に訪れます。ずっといると当たり前になって、気づけないことですが、南房総には魅力的なところがたくさんあるのだなと改めて感じました。
③水仙・浮世絵・魚・周りを囲む自然など、鋸南町の誇れるものをもっと積極的にアピールし、外からたくさんの方々が訪れたくなるような素敵な町になると私たち町民も嬉しいです。

次回は渡辺 ひとみさん（本郷浜区）へバトンタッチされます。

あの子もこの子も きょなんの子 ～2月23日までの届出分 おめでとう！～

名前	生年月日	両親の名前	地区	わが子へのメッセージ
秋良（あきら）　美結（みゆう）ちゃん	H25. 2. 10	優介 ・浅美	（第２子） 吉浜	*元気に明るく育ってね。*

歴史資料館

●連載246

猟島を再起出陣の地とした源頼朝(3)

竜島住民の歓待

治承四年(一一八〇)八月二十九日、頼朝は岩礁で小島の多い八王子岬の突端に着きました。ここは自然の良港で、小島が波を防いでくれる漁師たちの港です。石橋山合戦以来、着の身着のまま、髪も乱れ汚い着衣の様子でしたが、住民たちも家人たちとともに頼朝を迎え入れました。里長は肌着・衣服・烏帽子まで整え差し上げ、その上海の幸を調理し供したのです。この歓待に対し、住民たちに姓を与えたと言われています。温かいもてなしと味方の家人たちに再会できた喜びで、頼朝はやっと人心地つき、鬱念をはらしたのです。

石橋山の合戦で敗れ、箱根山中をさまよい、梶原景時に見逃され助けられたことが、走馬灯のように頼朝の脳裏を駆け巡りました。はっと我に返って見渡せば、海岸線は美しく、左手には大六の砂田海岸から亀が崎、右手には竜島海岸から大黒山、傾城島、浮島が見え、海辺に沿って自然林となっている松の翠など自然の織りなす景観に、一層心が和まされました。

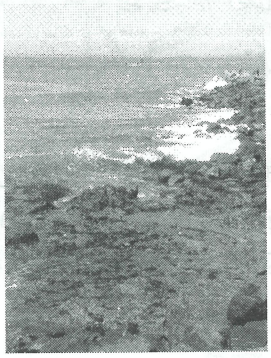
当時の竜島の民家は十八軒と言われ、半農半漁の寒村でした。住居はまばらで、菅や茅で屋根を葺き、周りを囲った粗末な苫屋でした。

竜島に逃避した理由

頼朝はこの平北郡猟島(竜島)になぜ逃れてきたのか。わずか一ヶ月足らずで房総三ヶ国を支配出来たのか。決して偶然ではないのです。この地は源氏家人達の勢力の及ぶ所で、そこに行けば安心で頼れることが出来たのです。

その一勢力が三浦一族で、頼朝挙兵に呼応していたのです。安房国西部の平北郡一帯は早くから三浦氏の勢力範囲で、源氏とは血縁関係で結ばれ昵懇の間柄で、頼みとすることができたのです。二つ目は源家の家人上総広常と千葉常胤が勢力を上総、下総に張っていたことです。両者共に保元、平治の乱に頼朝の父義朝の配下として参戦していたので、頼朝とは顔馴染みの間柄でした。

三つ目は安房の豪族安西、丸、神余、沼氏ら、彼らも保元、平治の乱で義朝の配下として京で戦っています。これらの人々の支援により、まずは安房の豪族を味方にし、千葉常胤のいち早い参戦と、迷いはあったものの上総広常の決断によって組織化され、頼朝軍は大軍団となりました。



頼朝上陸地

相模の三浦氏

相模三浦党の祖は村岡五郎良文で、武蔵国葛飾郡平井邑にいましたが、相模国鎌倉村岡の地を開発し、そこに移住し村岡姓を称したと「千葉伝考記」にあります。良文の曾孫忠通以来、代々源氏の家人となり働いたのです。その子為通は奥州討伐の前九年の役に参加し戦功を立てたので、源頼義より相模国三浦郡を与えられたのです。

以来三浦姓を名乗り、衣笠城に本拠を定め、三浦義明は相模介となりました。平治の乱で義明の子義澄は、源義朝に従って都の待賢門の戦いで手柄を立てたのです。

三浦氏は北に出ようとすれば多くの豪族がいたので、南に勢力を伸ばしました。三浦半島と安房は、江戸湾をはさんで至近距離だったので、日常的に海の豪族として渡海し、内房沿岸から内陸部まで力を広げていたのです。頼朝が安房落ちした時、三浦義澄は案内役を務めるほど、地域の様子を熟知していたのです。(つづく)(菊間照民)

「高齢期食生活講座」のおしらせ

高齢期の食生活・介護予防について内宿と奥山の2地区で講座を開催します。

みなさんも一緒に学んでみませんか？

◇日時・会場

【内宿】3月21日(木)11:00～15:00
内宿青年館

【奥山】3月26日(火)11:00～15:00
奥山公民館

◇内　容　栄養の講話、昼食会、午後は介護予防体操など

◇費　用　無料

◇申込締切　【内宿】3月14日(木)まで
【奥山】3月19日(火)まで

※2日間の参加はできません。

※対象地区外でも参加可能です

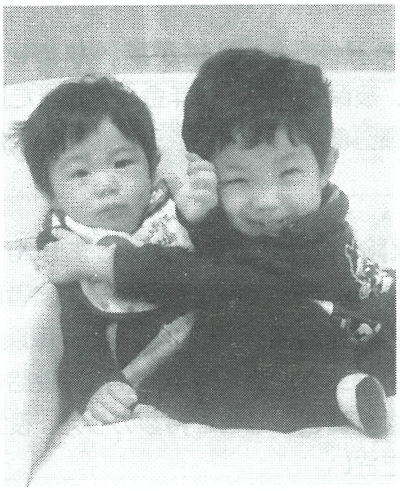
◇申込み・問合せ先　保健福祉課　TEL50－1172

わんぱく登場

康介くん・直央人くん

(3歳0か月・1歳2か月)

〔笹生　勝弘さん　第1子、第2子　田町区〕



2月12日に3歳になったよ。最近の日課は弟とママを取り合うこと。でも本当はなかよし兄弟だよ。3月になると二人の鯉のぼりと幟をお庭に飾ってもらうの。みんなも見に来てね。そして大好きなアンパンマンみたいにつよくなれるようにお願いするの。大きくなったらずーっとママを守るからね。　By 康介

健康通信

「風しん」

現在、風しん患者の報告数が過去5年間で最も多くなっています。そこで厚生労働省は先天性風しん症候群発生予防の観点から対策を強化しています。県内でも去年から流行がみられ、千葉・東葛地域及び印旛で報告が続いていましたが、県南部からも報告されています。り患者は男性が8割を占め、30歳代が最も多く、ワクチン接種歴についてはその7割以上が不明です。

風しんは、風疹ウイルスによっておこる急性の発疹性感染症で、潜伏期間は2～3週間（平均16～18日）主な症状として発疹、発熱、リンパ節の腫れが認められます。ウイルスに感染しても症状がでないまま免疫ができる（不顕性感染）人が15～30％程度いるようです。一度かかると大部分の人は生涯風疹にかかることはありません。従来1～9歳ころに多く発生をみていましたが、近年は多くが成人男性となっています。風疹ウイルスは患者さんの飛まつ（唾液のしぶき）などによってほかの人にうつります。発疹のでる2～3日前から発疹がでた後の5日くらいまでの患者さんは感染力があると考えられています。感染力は、麻疹（はしか）や水痘（水ぼうそう）に比べると強くありません。

風疹の症状は子どもでは比較的軽いのですが、まれに脳炎、血小板減少性紫斑病などの合併症が、二千から五千人に一人くらいの割合で発生することがあります。その点では軽視できない病気です。また、大人がかかると、発熱や発疹の期間が子どもに比べて長く、関節痛がひどいことが多いとされています。一週間以上仕事を休まなければならない場合もあります。さらに妊婦が妊娠初期に感染すると、胎児も感染し、「先天性風しん症候群」を引き起こす危険性があります。予防には、風しんワクチンの予防接種が効果的です。ただし、妊娠の可能性のある女性が接種をうける時には、妊娠をしていないことの確認及び接種後2～3か月の避妊が必要です。風しんの定期予防接種は、麻しん（はしか）とあわせたMR予防接種として1歳と小学校入学1年前の2回接種することになっています。この年齢以外の方は任意接種を受けられますので希望する場合は医療機関にご相談ください。

（保健福祉課　健康推進室）

知って納得!!国民健康保険『退職者医療制度』について

～65歳未満で年金を受給していて水色の保険証をお使いの方へ～

◎退職医療制度とは

長い間（累計の勤続年数が２０年以上または４０歳以降の累計勤続年数が１０年以上）会社などに勤めて、現在は退職し、**国民健康保険に加入して厚生年金や共済年金を受け取られている方とその扶養になっている方**は、６５歳に達するまで一般被保険者と異なり「退職者医療制度」で医療を受けなければなりません。

◎退職被保険者は保険証の色が異なります

一般被保険者と退職被保険者では保険証の色が異なります。医療機関で診療を受ける際に提示する保険証は、一般被保険者のものが**水色**なのに対して、退職被保険者は**あずき色**の保険証を使用します。

◎ご自分で申請しないと資格が変わりません

担当係では、被保険者の方が年金（厚生または共済）を受給されているかどうかを把握できないため、被保険者の方が退職医療制度に該当するとしても、**被保険者本人からお届けがない限り資格変更の手続きができません。**

◎医療費、保険料の額に変更は生じません

お届けにより一般被保険者から退職被保険者に変わると、医療機関で提示する保険証の色がかわるだけで、**病院窓口での自己負担額、世帯の国民健康保険料の額には何ら変更は生じません。**

６５歳未満で厚生年金や共済年金を既に受給されていて、水色の国民健康保険証を使用されている方、手続きに必要な**年金証書と印鑑をご持参**のうえ「役場本庁」または「町民サービスコーナー（すこやか内）」で手続きをしてください。

◇問合せ先　税務住民課 住民保険室　TEL５５－２１１２（FAX５５－１８５１）

善意の寄付　～ありがとうございました～

豊蔵　清正さん　（中原区）	豊かなまちづくり寄付金	２０，０００円
千葉鋸南日本花の会	大漁桜苗木	１００本

鋸南町農業委員会委員一般選挙

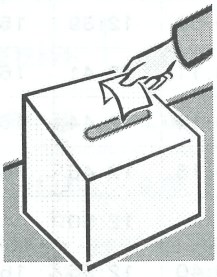
平成25年5月13日任期満了に伴う、鋸南町農業委員会委員一般選挙（定数8人）が、4月21日（日）に執行されます。

《投票のできる方は》 平成２５年１月１日現在で登録申請された方で、３月３１日に確定する農業委員会委員選挙の選挙人名簿に登録された方です。

《立候補の説明会は》
◆日時　３月２６日（火）午後２時から
◆場所　役場３階大会議室　※当日、立候補に必要な書類を配布します。

《期日前投票は》 ４月２１日の投票日に止むを得ない理由などで投票できない方は、告示日翌日の１７日から２０日までの間、午前８時３０分から午後８時まで、役場本庁で期日前投票または不在者投票をすることができます。

《選挙日程は》



◆告　　示　４月１６日（火）
◆立候補届出期間　４月１６日（火）午前８時３０分から午後５時まで
◆立候補受付場所　役場３階大会議室
◆期日前投票時間　４月２１日（日）午前７時から午後６時まで
◆投　票　所　第１投票所〔勝山地区〕：役場本庁
第２投票所〔佐久間地区〕：旧佐久間小学校体育館
第３投票所〔保田地区〕：保健福祉総合センター
◆開　票　所　役場3階大会議室　午後７時から

投票日は４月２１日（日）

◇問合せ先　鋸南町選挙管理委員会　℡５５－４８０１（Fax５５－１３４２）

危険物取扱者試験・試験のための受験者講習会を実施します

危険物取扱者試験

○試 験 日　６月２日（日）
○会　　場　県立館山総合高等学校
○受 験 料　甲種　５，０００円
乙種　３，４００円
丙種　２，７００円
※願書受付　（財）消防試験研究センター千葉県支部

試験のための受験者講習会

受験に必要な知識、物理化学、法令等の説明

○講 習 日　４月２５日（木）
○会　　場　館山市コミュニティセンター
○受講料等　６，１００円（テキスト代２，６００円含む）
＊乙種第４類の問題集は別売（１,４００円）

◇受付期間　４月４日（木）～４月１５日（月）（土・日を除く）
◇受付場所　安房郡市消防本部 予防課、鴨川消防署、千倉分署、鋸南分署
※千倉、鋸南分署は、災害出動時等は、講習会受付及び願書配布ができない場合があります。
◇問合せ先　安房郡市消防本部 予防課　℡２２－２２３４
（財）消防試験研究センター千葉県支部　℡０４３－２６８－０３８１

循環バス（赤バス・青バス）の運行時刻改正について

町民の皆様の利便性を高めるため、本年４月１日（月）から、循環バスの運行を次のとおり改正します。

ご確認の上、ご利用いただきますようお願いします。

なお、新しい時刻表が必要な方は、バスの車内及び役場本庁、保健福祉センター（すこやか）、佐久間老人福祉センター（笑楽の湯）などでお配りしています。

赤バス　大崩 ⇒ 保田駅 ⇒ 中央公民館 ⇒ 安房勝山駅 ⇒ 大崩

主なバス停	第１便	第２便	第３便	第４便	第５便
大崩	7:15	8:35	11:00	14:30	17:00
湯沢	7:18	8:38	11:03	14:33	17:03
小保田	7:24	8:44	11:09	14:39	17:09
すこやか前	7:32	8:52	11:17	14:47	17:17
保田中央	7:33	8:53	11:18	14:48	17:18
保田駅	7:35	8:55	11:20	14:50	17:20
鋸山保田口	－	8:59	－	14:54	－
保田駅	7:44	9:04	11:34	14:59	17:33
保田橋	7:46	9:06	11:36	15:01	17:35
中央公民館	7:49	9:09	11:39	15:04	17:38
大六	7:51	9:11	11:41	15:06	17:40
安房勝山駅	7:53	9:13	11:43	15:08	17:43
岩井袋	－	9:19	11:49	15:14	17:49
鋸南町役場	7:56	9:23	11:53	15:18	17:53
旧佐久間小前	8:07	9:34	12:04	15:29	18:04
奥山	－	9:43	12:13	15:38	18:13
大崩	8:17	9:50	12:20	15:45	18:20

青バス　大崩 ⇒ 安房勝山駅 ⇒ 中央公民館 ⇒ 保田駅 ⇒ 大崩

主なバス停	第１便	第２便	第３便	第４便	第５便
大崩	7:00	8:30	12:00	15:20	17:05
奥山	7:07	8:37	12:07	15:27	－
旧佐久間小前	7:16	8:46	12:16	15:36	17:15
鋸南町役場	7:27	8:57	12:27	15:47	17:26
岩井袋	7:31	9:01	12:31	15:51	－
安房勝山駅	7:37	9:07	12:37	15:57	17:38
大六	7:39	9:09	12:39	15:59	17:40
中央公民館	7:41	9:11	12:41	16:01	17:42
保田橋	7:44	9:14	12:44	16:04	17:45
保田駅	7:46	9:16	12:46	16:06	17:47
鋸山保田口	7:50	－	12:50	－	－
保田駅	7:55	9:40	12:55	16:10	17:50
保田中央	7:57	9:42	12:57	16:12	17:52
すこやか前	7:58	9:43	12:58	16:13	17:53
小保田	8:06	9:51	13:06	16:21	18:01
湯沢	8:12	9:57	13:12	16:27	18:07
大崩	8:15	10:00	13:15	16:30	18:10

　　の部分が時刻改正となった個所です。

従来通り、平日は５便運行、土日、祝日、年末年始は第１便および第５便は運休します。

◇問合せ先　総務企画課　℡５５－４８０１

親子で遊ぼう仲良し広場

お楽しみタイム　「モチモチの木の大型紙芝居」

鋸南町「モチモチの木」の皆様より、ペープサート（紙人形劇）と大型紙芝居を使った「楽しいお話」をしていただきます。

大勢の皆様のご参加をお待ちしています。

◇日　　時　３月２１日（木）
　　１０：００～１２：００

◇場　　所　中央公民館　和室

◇問合せ先　教育委員会　生涯学習室
　　℡５５－２１２０



平成25年産 水稲の作付調査について

米の需給調整の参考としますので、次に該当する農家の方は、連絡をお願いいたします。

◇対象農家　平成２４年中に水稲を作付しなかった水田（調整水田を含む）で、水稲の作付を予定している農家

◇報告期限　３月２７日（水）

◇問合せ先　地域振興課内
　　鋸南町地域農業再生協議会
　　℡５５－４８０５
　　（Fax５５－０４２１）

大気中の放射線量の測定結果について

町では、東日本大震災による東京電力福島第一原子力発電所の事故に伴う大気中の放射線量について、千葉県放射線測定マニュアルに基づき、町内１６か所で測定を行っています。最新の測定結果は表のとおりです。いずれの測定箇所も、文部科学省が子どもの屋外活動を制限する暫定的な目安としている、１時間当たり３．８μSv（マイクロシーベルト）を大幅に下回っています。

過去の測定結果については、町のホームページで公表していますので、併せてご覧ください。

測定地点名	測定値（μSv/h）		地面の形状	測定日天候	測定地点名	測定値（μSv/h）		地面の形状	測定日天候
	1.0m	0.5m				1.0m	0.5m		
保田小学校	0.05	0.05	土	2/12 晴	鋸東ｺﾐｭﾆﾃｨｾﾝﾀｰ	0.05	0.05	土	2/12 晴
勝山小学校	0.08	0.08	土	2/12 晴	横根ｺﾐｭﾆﾃｨｾﾝﾀｰ	0.06	0.07	土	2/12 晴
鋸南中学校	0.05	0.05	土	2/12 晴	大崩公民館	0.07	0.06	土	2/12 晴
中央公民館	0.07	0.08	ｱｽﾌｧﾙﾄ	2/12 晴	佐久間ダム	0.08	0.08	ｱｽﾌｧﾙﾄ	2/12 晴
B&G 海洋ｾﾝﾀｰ	0.06	0.06	ｱｽﾌｧﾙﾄ	2/12 晴	勝山漁協漁村ｾﾝﾀｰ	0.05	0.05	ｺﾝｸﾘｰﾄ	2/12 晴
老人福祉ｾﾝﾀｰ	0.06	0.06	土	2/12 晴	江月地蔵堂	0.06	0.06	ｺﾝｸﾘｰﾄ	2/12 晴
元名青年館	0.06	0.06	ｱｽﾌｧﾙﾄ	2/12 晴	中佐久間公民館	0.05	0.05	ｱｽﾌｧﾙﾄ	2/12 晴
大帷子ｹﾞｰﾄﾎﾞｰﾙ場	0.05	0.05	土	2/12 晴	奥山公民館	0.06	0.06	土	2/12 晴

◇問合せ先　地域振興課 まちづくり推進室 TEL５５－１５６０・HP ｱﾄﾞﾚｽ https://www.town.kyonan.chiba.jp

受動喫煙防止策助成金制度のご紹介

この制度は、旅館業、料理店または、飲食店を経営する中小企業主の方のための喫煙室設置や、喫煙エリアの換気改善のための費用（上限２００万円）を助成対象とするものです。

このほかに業種、規模を問わず無料（ただし、濃度測定機器の「往復の送料」のみ自己負担）で利用可能な「受動喫煙防止対策に関する相談窓口」、「たばこの煙の濃度測定器の貸出」制度もありますのでご利用ください。

◇問合せ先・申込み先

千葉県労働局健康安全課

TEL０４３－２２１－４３１２

受動喫煙防止に関する窓口

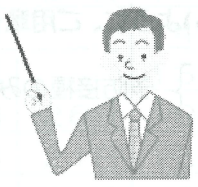
０５０－３５３７－０７７０

たばこの濃度測定器の貸出

TEL０３－５６２５－４２９６

千葉労働局ホームページＵＲＬ

http://chiba-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/hourei_seido_tetsuzuki/anzen_eisei/hourei_seido/kitsuenboushi.html



全国健康保険協会（協会けんぽ）からのお知らせ

― 平成25年度の保険料率について ―

協会けんぽは、主に中小企業に勤務されている方とそのご家族が加入されている健康保険で、加入者数は全国で約３，５００万人（千葉支部は約７３万人）です。

高齢化や医療の高度化によって伸び続ける医療費、景気低迷による保険料収入の下降傾向といった構造的要因で、平成２２年度から平成２４年度まで３年連続の保険料率引上げとなり、加入者の方々に大きなご負担をお願いしていましたが、平成２５年度保険料率は、これまでの引上げによって積み立てられた準備金を取り崩して、平成２４年度保険料率と同じ保険料率（千葉支部は９．９３％）を維持することとなりました。

加入者の皆様の医療を支えるため、今後も疾病予防のための健診の推進やジェネリック医薬品の普及促進等の医療費適正化に向けた取り組みを更に強く進めてまいります。厳しい経済情勢の中ではありますが、何とぞご理解をいただきますようお願いします。

◇問合せ先

全国健康保険協会（協会けんぽ）千葉支部

TEL０４３－３０８－０５２２

鋸南町保健推進員を募集します

保健推進員は、健康に関する情報提供や町の各種保健事業に協力して町民の皆さんの健康づくりを支える活動をしています。現在は１３名の方が、歯科保健に重点をおき、小さいお子さんを対象とする人形劇や、おとなの方を対象に大喜利などの発表、総合検診会場での協力、健康増進についての研修などを実施しています。今後健康づくりを広めていくために、保健推進員の増員が必要ですので次の要領で募集します。

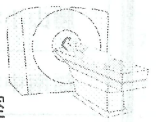
◇対 象 者　２０歳以上の鋸南町民で健康づくりに関心のある方
◇募集人員　若干名
◇申込方法　保健福祉課へ電話等でお申し込みください。
◇そ の 他　締め切りは特にありません。申込希望のあった方から、随時保健推進員の研修会に参加していただきます。委嘱については相談の上、決定します。
◇問合せ先　保健福祉課 健康推進室
TEL５０－１１７２　Fax５５－４１４８

鋸南病院「ふれあい広場」

鋸南病院では、町民の皆様と患者様と医療スタッフとの楽しい交流の場を持つ事を目標に『ふれあい広場』を定期的に開催しています。

このたび鋸南病院のＭＲＩ装置が新しくなりました。装置のしくみやＭＲＩ検査の内容などをわかりやすくお話をしたいと思います。

皆様お誘い合わせの上、ご参加ください。



◇日　　時　３月１３日（水）
１０：００～
◇場　　所　鋸南病院　待合室
◇内　　容　「ＭＲＩってな～に」
◇講　　師　川﨑 実 診療放射線技師
◇問合せ先　TEL５５－２１２５

平成25年度 犬の登録及び狂犬病予防注射の実施について

４月２日（火）に、平成２５年度犬の登録及び狂犬病予防注射を実施しますので、最寄りの会場で必ず受けられますようお願いします。

なお、予防注射には問診票が必要となりますので、地域振興課までご連絡ください。

（登録済の犬の飼い主の方には、後日郵送します。）

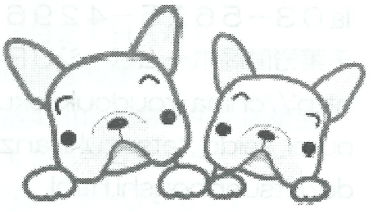
時　間	場　所
９：００～９：１０	大六コミセン前
９：２０～９：３５	吉浜駐在所
９：４５～１０：０５	中道台観音寺境内
１０：１５～１０：３０	元名青年館前
１０：４０～１０：５０	本郷上青年館前
１１：００～１１：１０	鋸東コミセン前
１１：２０～１１：３０	大崩公民館前
１１：４０～１１：５０	奥山バスステーション

時　間	場　所
１３：００～１３：２０	勝山神社前遊園地
１３：３０～１３：５０	竜島神明神社境内
１４：００～１４：１０	岩井袋青年館前
１４：２５～１４：４０	本郷コミセン前
１４：５５～１５：１０	中佐久間公民館前
１５：２０～１５：３５	旧ＪＡ安房佐久間支店前
１５：４５～１５：５５	上佐久間中組コミセン前

※登録、注射料金は次のとおりです。（おつりのないように、ご用意ください。）

①狂犬病予防注射手数料　２，８００円
②狂犬病予防注射済票交付手数料　５５０円
} 予防接種のみ　３，３５０円
③畜犬の登録手数料　３，０００円

○会場へは、犬の体をしっかり押さえられる方がお連れください。
○当日、雨天の場合は後日に延期することがあります。
○会場での犬のふんは、必ず飼い主が処理してください。



◇問合せ先　地域振興課 まちづくり推進室　TEL５５－１５６０

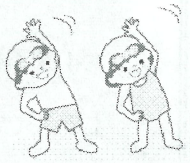
B & G NEWS

◇温水プール開館時間
昼間　13：00～17：00
夜間　18：00～21：00
※土・日曜日は午前中も開館しています。日曜日は17：00で閉館します。

◇休館日　月曜日
◇プール利用料（町民）
小中学生　200円、一般　400円（幼児は無料）

☆平成25年度 第1期水泳教室 生徒募集中！☆

海洋センターでは、4月から第1期水泳教室を開催します。申込み受付中！



★幼　稚　園　ラッコ・イルカ・ペンギン　　★小・中学生　初級中級・選手育成
★高校生以上　腰痛改善・リフレッシュウォーキング・生き生き貯筋・楽楽歩行

◇申込み・問合せ先　B&G海洋センター　TEL55－4411

老人福祉センター『笑楽の湯』

～3月のお風呂の日は 27日（水）「だいこん葉風呂」です～

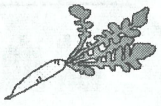
開館延長日　18：00まで（お風呂は17：30まで）

3月2日（土）、3日（日）、9日（土）、10日（日）、16日（土）、17日（日）、20日（水）
23日（土）、24日（日）、30日（土）、31日（日）、4月6日（土）

休館日　3月4日（月）、11日（月）、18日（月）、21日（木）、25日（月）

笑楽の湯にあったまりに来ませんか？
皆様お誘い合わせの上、お越しくださいますよう、スタッフ一同でお待ちしています。

◇開館時間　9：00～16：00（入浴時間10：00～15：30）
◇問合せ先　老人福祉センター　TEL・Fax55－8830



笑って楽しく頭と身体を動かす会　～3月予定～

行事名	開催日		時　間	場　所
田町福寿会	18日		10：30～	田町コミュニティセンター
小保田すいせんの会	6日	20日	13：30～	小保田コミュニティセンター
楽生会	12日	26日	14：00～	浄蓮寺
内宿福神会	7日	21日	13：30～	内宿青年館
浜げんき会	14日	28日	13：30～	本郷浜区コミュニティセンター
芝台生き生き会	13日	27日	13：30～	芝台青年館
エーフラ百寿会	28日		14：00～	岩井袋コミュニティセンター
中原あやめ会	20日		13：30～	中原コミュニティセンター
友遊会	12日	26日	10：00～	中道台コミュニティセンター
竜島さくら会	7日	21日	13：30～	竜島公民館
江月すいせんの会	14日	28日	13：30～	江月コミュニティセンター
笑っはっはの会	12日	26日	10：00～	奥山公民館
田子の会	8日	22日	13：30～	両向青年館
すこやか	11日	18日	10：00～	中央公民館・すこやか
富士見クラブ	27日		11：00～	大帷子下コミュニティセンター

くらしのカレンダー

3月　5日（火）　健康相談　１３：３０～１４：３０（すこやか）
　　6日（水）　勝山小学校ＰＴＡ資源回収日
　　8日（金）　安房地域生活支援センター「障がい者の出張相談・交流会」（すこやか）
　　行政相談　１３：００～１５：００（ボランティアセンター）
　１２日（火）　健康相談　１３：３０～１４：００（老人福祉センター）
　　移動交番開設　１０：３０～１２：００（中央公民館）
　１３日（水）　鋸南中学校卒業証書授与式　９：００～（鋸南中学校）
　　離乳食教室　※対象 H24.3.1～H24.10.31 生まれのお子さまのご家族
　　保育所開放〔戸外遊び〕　１０：００～（鋸南保育所）
　１４日（木）　勝山小学校卒業証書授与式　９：１５～（勝山小学校）
　　オアシス家庭教育相談　１９：００～（中央公民館）※要予約　教育委員会　℡５５－２１２０
　１５日（金）　鋸南幼稚園修了証書授与式　９：００～（鋸南幼稚園）
　　保田小学校卒業証書授与式　１０：３０～（保田小学校）
　１６日（土）　第２回きょなん頼朝桜リレーマラソン　【町報２月号参照】
　１７日（日）　千葉県知事選挙投票日【P７参照】
　２１日（木）　高齢期食生活講座【P５参照】
　２２日（金）　１歳６か月児健診　※対象 H23.5.1～H23.8.31 生まれの幼児
　　安房地域生活支援センター「障がい者の出張相談・交流会（調理実習）」（すこやか）
　２４日（日）　結婚相談　９：００～１２：００（本庁１階防災展示室）［相談員：渡邉 信廣氏］
　２６日（火）　高齢期食生活講座【P５参照】
　　子育てサロン　１０：００～（すこやか）
　２７日（水）　お風呂の日「だいこん葉風呂」（笑楽の湯）【Ｐ１１参照】
　２９日（金）　献血　【P１２参照】
4月　3日（水）　勝山小学校ＰＴＡ資源回収日



3/23～4/14
桜まつり開催

3月15日まで（土日を除く）町県民税の申告・所得税の確定申告受付をしています

場所：役場大会議室9:00～16:00

献血にご協力を！

あなたも助け合いに参加しませんか？
皆様のご協力をお願いします。



◇実施日　3月29日（金）
◇場　所
　☆役場本庁　１０：００～１１：４５
　☆すこやか　１３：４５～１６：００

東日本大震災被災者・原発事故避難者相談会

◇日　　時　4月6日（土）１０：００～１６：００
◇場　　所　京北ホール（ＪＲ・東武野田線 柏駅東口徒歩１分）
　　柏市１－４－３
◇相談方法　４ブース個別面談（事前予約不要）
◇相 談 料　無料
◇問合せ先　千葉司法書士会　℡０４３－２４６－２６６６

人の動き

2月1日現在（前月比）

世帯数	3，７５５世帯	（　４）
人　口	8，９１７人	（△１０）
うち男	4，２９２人	（△　３）
女	4，６２５人	（△　７）

～写真さしあげます～

広報に掲載した写真をさしあげます。
一部希望に添えない場合もあります。
◇総務企画課 広報担当
℡５５－４８０１



休日救急病院のおしらせ

3月

１０日（日）	館山病院（館山市）	℡２２－１１２２
１７日（日）	鋸南病院	℡５５－２１２５
２０日（水）	原クリニック（館山市）	℡２４－５７１１
	鴨川市立国保病院（鴨川市）	℡０４－７０９７－１２２１
２４日（日）	館山病院（館山市）	℡２２－１１２２
３１日（日）	赤門整形外科内科（館山市）	℡２２－０００８

☆安房地域医療センターは、土・日曜日、祝日も 休日救急病院
℡２５－５１１１