町報
きょなん

発行　鋸南町役場
編集　総務企画課
２９９－２１９２
千葉県安房郡鋸南町下佐久間３４５８
電話　０４７０－５５－２１１１（代）
毎月　１回
第５３４号

1
2013

謹賀新年





鋸南幼稚園





勝山小学校





保田小学校

幼稚園・小学校マラソン大会

おめでとうございます

―「活気あるまちづくり」に向かって―



町長
白石　治和

新年あけましておめでとうございます。皆様には、健やかに初春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、国政では、尖閣諸島そして竹島の領土問題、「ＴＰＰ」や「社会保障と税の一体改革」等を始め状況は混沌としたまま、衆議院が解散し、総選挙が行われた結果政権交代となり、景気対策など今後の国政に期待するところです。

さて、町の教育施設の再編でありますが、鋸南町教育施設等の将来構想に基づき、施設の環境整備を実施するとともに中学校、幼稚園及び保育所の統合を行い、それぞれ一施設といたしました。

小学校統合は、小学校統合準備委員会において、校歌、校章、行事などについて協議し、昨年の１２月には、保田・勝山小学校児童を対象にニューフィルハーモニーオーケストラ千葉による学校音楽鑑賞教室を開催するなど児童の交流も行ってきました。

現在、勝山小学校の管理特別教室棟の建設工事を行っており、平成２６年に完成予定となっています。完成後は、鋸南町の教育施設の耐震化率は１００％となり、児童生徒に安心・安全な教育環境を提供することができます。

これからも、町の宝である子どもたちに、生きる力を支える確かな学力、豊かな心、健やかな体の調和のとれた育成を重視した教育を進めてまいります。

また、町では、昨年の９月１日に今から約８３０年前源頼朝が石橋山の戦いで敗れ、伊豆の真鶴から安房の国竜島へ上陸しましたことを記念し、「源頼朝挙兵８３０年祭」を開催し、町民をはじめ大勢の観光客で賑わいを見せました。

観光面では、本年もいち早く早春の香りをお伝えするために花まつりの一環として「水仙まつり」を２月３日まで開催しております。期間中の１月８日から２月３日までは、ＪＲ主催の「駅からハイキング」また、２月中旬から３月上旬にかけては、保田川沿い、３月下旬から４月中旬までは佐久間ダム公園において「桜まつり」を実施し、各イベントを開催いたします。

皆様には、町政へのさらなるご理解とご協力をお願い申し上げますと共に、皆様のご多幸を心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

佐久間ダム竣工２０周年記念式典開催

鋸南町鋸南土地改良区では、昨年１１月２１日に千葉県安房農業事務所小橋所長、町からは白石町長、中村議会議長の他関係者を招き、中央公民館で佐久間ダム竣工２０周年記念式典が開催されました。

主に天水に頼ってきた本地域では、農業用水を確保すべく佐久間ダムの建設、ほ場まで敷設されたパイプライン、極めて狭隘な農地を区画整理し、大型農機具が使用できる近代的な農業を目指してきました。

しかし、近年就農者の高齢化、また農産物の価格の低迷も一つの要因と思われ、離農者の増加が顕著であり、農地も利用されない状況であります。

今回の式典は、竣工を祝うだけでなく、ほ場まで配管されたパイプラインは、蛇口をひねればいつでも利用できますが、農業用水の大切さや農地の保全を改めて認識してもらうことを含めて開催したものです。

また、この式典に際して永年にわたり理事長を歴任した中山（なかやま）　佐久夫（さくお）氏と理事・総代を歴任された久保田（くぼた）　嘉隆（よしたか）氏に感謝状が贈呈され、その労をねぎらいました。



祝辞を述べる白石町長

新年あけまして

―「インターネット中継で建設的な議論」緊張感を持った議会へ ―



議会議長
中村　豊

あけましておめでとうございます。

鋸南町議会を代表して、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

就任以来議会活動に全力を注いでまいりましたが、町民の皆様からは議会に対し、あたたかいご支援ご協力を賜っておりますことに対し、心から感謝を申し上げます。本年も宜しくお願い申し上げます。

昨年を振り返りますと、我が国では、領土問題をはじめ近隣国との関係を意識するきっかけがありました。広範囲にわたり憂慮すべき状況が頻発しています。より良い解決をしてまいらなければなりません。そのためには国際社会で孤立なく生き続けることが出来る日本人の育成を目指した教育の振興、充実が必要であると理解をいたします。

また、昨年は政権交代により新内閣が発足し、日本の将来に大きな期待がかけられています。鋸南町議会でも、今後の国の方針や政策に注視し、町民生活の安定と地域経済の活性化に全力で取組んで参る所存です。

そうした中、鋸南町議会では、傍聴に来られない方が議会をリアルタイムに観ることが可能となること等を目的に、昨年１２月定例会から千葉県の町村議会では初めてとなるインターネット議会中継を始めました。多くの方のご視聴をいただいたところです。

情報公開こそ議会改革の中心であって、議会で何が行われているかを町民が知らなければ必要性を感じることができません。今は本会議の実況中継だけですが、今後は町の現状や将来について議論が交わされる委員会の中継も必要になると思っています。より一層議員としての自覚、役割が問われてくるものと思います。

今後とも、二元代表制の一翼を担う議会として、執行機関とは独立対等な関係を維持しつつも町の抱える課題を協力して乗り切って参る所存ですので、更なるご支援を賜りますようお願い申し上げます。鋸南町は自立を選択し歩んでいます。本年も自己決定、自己責任の運営が求められます。

平成２５年も町民の皆様にとりまして幸多き年でありますことと、これからも議会に対し、ご意見ご指摘をいただけることをお願い申し上げ、新年のご挨拶といたします。

一斉清掃にご協力ありがとうございました

１２月の第１日曜日を、町をあげての一斉清掃の日とし、１２月２日に環境美化運動の一環として、一斉清掃が行われました。

朝早くから河川や海岸、道路、公共施設周辺の清掃を行い、可燃ゴミや缶など集められたゴミの総重量は、８．４トンにもなり、大きな成果をあげることができました。今後も「ゴミを捨てない捨てさせない」を合言葉に、町の環境美化の推進にご協力をお願いします。



楽しい・おいしいおやつ作り



１２月９日、青少年育成鋸南町民会議主催による「親子おやつづくり教室」が中央公民館で開催されました。

講師は子育てサポーターリーダーの皆さんで、今回のメニューは、ドーム型ケーキと簡単いも入り大福の２種類。参加者からは「とても楽しかった」「作ったおやつはおいしかった」と感想がありました。

また、サポーターリーダーの皆さんによる読み聞かせもあり、楽しいひとときを過ごしました。

千葉県Ｂ＆Ｇバレーボール大会にスマイルチーム出場



１１月２５日、御宿町Ｂ＆Ｇ海洋センターで千葉県Ｂ＆Ｇ海洋センターバレーボール大会が開催され、鋸南町バレーボールチーム『スマイル』が町の代表として出場しました。

この大会は、県内のＢ＆Ｇ所在自治体の婦人バレーボールチームの親睦と技術の向上を図るために実施。予選リーグでは、南房総市と昨年優勝のいすみ市と対戦。南房総市との初戦は、大差を付けての完勝。強豪、いすみ市との試合はフルセットの接戦の末、惜しくも敗退。目標の決勝リーグへの進出はならなかったものの、選手たちは、「全力で戦うことが出来ました。今後練習をしっかり積んで、ぜひリベンジがしたいです」と語りました。

陸上自衛隊学生隊レンジャー訓練終了



毎年恒例となった陸上自衛隊の学生隊空挺レンジャー訓練が、１１月５日から１２月４日までの約１ヶ月間、鋸南一中跡地を前線基地に実施されました。

今回の訓練参加者は、第１８８・１８９期の学生３３名で、寒暖の差が大きい時期に野山や沢に分け入る過酷なものでしたが、無事帰還することができました。

帰還報告式では、賦与（ふよ）教育隊長、橋口学生隊長から訓練の無事終了の祝辞があり、川名副町長からは「この訓練を糧に今後の任務に励み立派な隊員になって頂きたい」と言葉が掛けられました。

学生長は答辞で「厳しい訓練だったが、皆様の温かい支援で頑張る事ができました」と訓練を振り返っていました。

「第3回鋸山アドベンチャーフェスタ」開催！ 主催:アドベンチャーフェスタ実行委員会

１２月８日、９日、保田小学校を会場に「鋸山アドベンチャーフェスタ」が開催されました。参加者は関東近郊を中心にトレイルランニングに９００名、アドベンチャー体験１０名、応援者を含めると、１，０００名を超える町外のスポーツ愛好家の皆様が参加されました。鋸山周辺の特有の自然地形を利用したコース選定は、参加者の冒険心をかきたてるものだったようです。

コースは、保田小学校をスタートし、元名から鋸山を越え、富津市竹岡を経由し、保田小学校にゴールするハードなアップダウンを伴う２８ｋｍ、その途中で折り返す１４ｋｍの初心者向けのコースを設定。厳しいコース設定だったにもかかわらず、笑顔でゴールする選手の姿はとても印象的でした。

大会を終え、実行委員会の黒川会長は、「このようなスポーツイベントは、多くの地域関係者、団体の皆様のご協力がなければ開催できません。本当に感謝の一言しかありません。そして選手の皆さんお疲れ様でした。更に満足度の高い大会となるよう努力するとともに、スポーツによる交流人口増加を図っていきたいと思います。」とコメントしていました。

■参加選手のＷＥＢ上の口コミレポートの一部をご紹介します。

◎鋸山にはあまり行ったことがなかったのですが、頂上の眺めがすばらしかったので、大会以外にもまた行ってみたいと思いました。

◎コースは景色最高、キツさも最高、まさにアドベンチャーで全てが超楽しいコースでした。こんなに走っていて楽しいレースは初めてだったので、来年も絶対に参加したいです。

◎完走する事が、目標だったので…完走出来て満足です。帰りに電車が遅れて、２件程はしごしてお酒の量も増えましたが、地元の方と色々な話しが出来ました。一緒に参加した友人も、満足してたので良かったです。

“スポーツを介して、只今、鋸南ファンが増加中。何ともうれしいことです。参加者の皆さまに感謝、感謝です。”

介護新聞『福寿草』

笑って元気‼若返りサポーター養成研修＆生涯現役‼鋸南男塾
大盛況！ご参加・ご協力ありがとうございました！



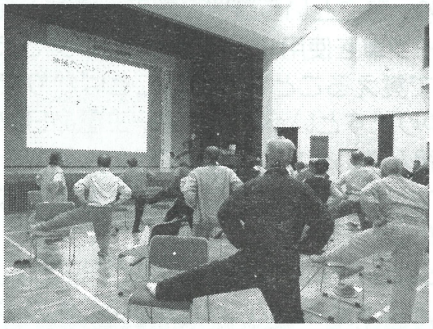
（ノルディックウォーキング）

昨年１０月から１２月にかけて全１２回開催しました。

男性６８名、女性８５名、計１５３名（実人数）の方が参加されました。ノルディックウォーキング教室では「ほど良い疲れを感じた」「両手にポールを持って歩くので足の負担が少ない」、「何しろ楽しい。続けたい」という感想をいただきました。

料理教室では初めてエプロンを身に着け、調理をされた方もいらっしゃいましたが、楽しく、手際も良く「肉みそうどん」をおいしくいただくことができました。

今年の竹灯篭祭りにはこの教室で作った竹灯篭も飾って頂きます。楽しみにしております。



（筋トレとストレッチ）



（料理教室）



（竹灯篭づくり）

お仲間募集中です！



笑はっはの会（奥山）

笑はっはの会（奥山）はいつまでも元気でいるために毎月第２火曜日の１０時から１２時まで奥山公民館で笑って楽しく頭と身体を動かしています！

皆様のご意見

「年をとったからこそ認知症にならないために、人が集まるところに出るようにしている。」

「介護予防教室は一度参加すると、参加せずにいられなくなる。この良さは体験してみないとわからない。」

「このような場に出て来なければ、人と話しができない。」

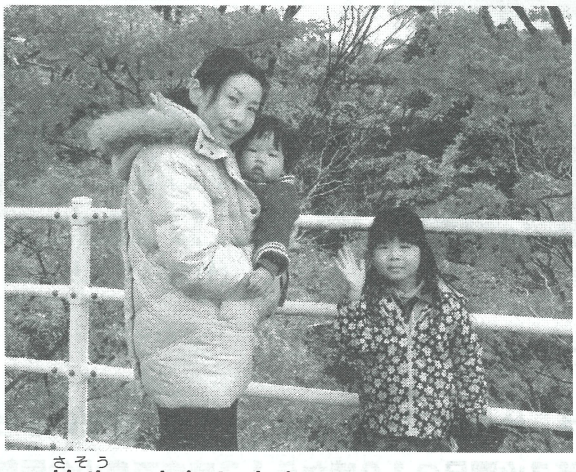
ご参加お待ちしております！

つなげよう声のネットワーク

声のバトンタッチ（129）

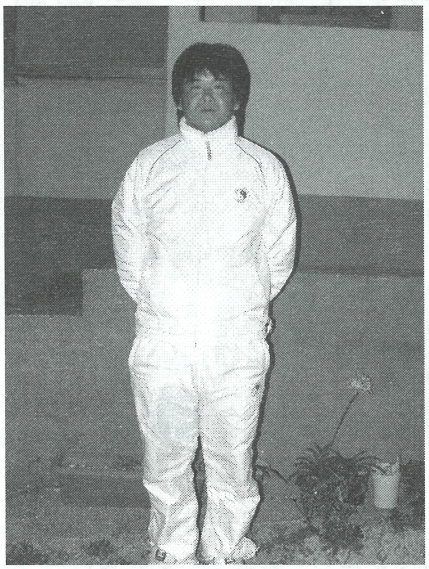
町民のみなさんの「声」をバトンタッチでつないで、“友だち”から“友だち”へ「声」のネットワークを広げていくコーナーです。
お尋ねする内容は、①仕事や趣味　②最近心に感じた事やうれしかったこと　③町政に望むことなどです。次はあなたもネットワークの一員です。

①ご縁があり、乳幼児の子育て支援団体で、ボランティア活動をしています。安房地域における、子育て情報の発信や、子どもの幸せ、食の安全を柱に、冊子の発行をし、現在『あわベビキッズ！』というWebサイトの立ち上げにかかわっています。
②幼稚園バスへの搭乗時、１歳の弟が覚えたてのバイバイで、大好きな姉へ手を振り始めました。するとバスの中から、とびきりの笑顔とともに、姉が手を振り返します。そしてまた弟も笑顔に…。何気ない日常に姉弟の絆や、子どもの成長を感じ、日々嬉しさと発見でいっぱいです。また、乳幼児を抱える私や子どもを、温かく見守ってくださる町の方々に感謝している毎日です。
③安全に、子ども達、特に乳幼児が遊べる場所の提供をお願いします。鋸南町総合計画の公園・緑地の充実の欄に、『公共施設跡地などの活用に努める』とありますが、具体的な政策や展望を、子どもを抱える一人として伺いたいです。



笹生（さそう）　さなえさん（竜島区・主婦）

次回は柴本（しばもと）　祐梨（ゆり）さん（竜島区）へバトンタッチされます。



座間（ざま）　健一（けんいち）さん（竜島区・重量鳶）

①今年の５月から重量鳶の仕事を始めました。主に、足場を組んだり、熱交という装置の整備、修復、点検作業をクレーン車を使用し行っています。まだまだ自分も未熟で覚えることや教わることばかりですが、何でもやりますという気持ちで一生懸命日々の業務に取り組んでいます。今はまだ自分と若衆１人ですが、これからどんどん仕事を増やし会社を大きくしていきたいと思っています。
②昔からスポーツや体を動かすことは好きでしたが、社会人になり運動する機会がなかなかなく体力の衰えを感じています。これからは、スポーツや体を動かす機会を増やしていき、体の健康に気をつけたいと思います。
③鋸南町は自然豊かな町なので、これからの子ども達が将来安心して過ごせる環境を残していただきたいと思います。

次回は小川（おがわ）　俊幸（としゆき）さん（竜島区）へバトンタッチされます。

あの子もこの子も きょなんの子

～12月20日までの届出分～
おめでとう！

名　前	生年月日	両親の名前	地区	わが子へのメッセージ
田村（たむら）　優河（ゆうが）くん	H24．11．23	良介・美紀子	（第２子）両向	優しい子に育ってね。お兄ちゃんと仲良くね。
大槻（おおつき）　奏心（そうし）くん	H24．11．27	英明・瑳希	（第１子）中原	明るく元気に賢く育ってください！
山野井（やまのい）　香穂（かほ）ちゃん	H24．12．　3	良行・尚美	（第２子）両向	元気で優しい子に育ってね。

歴史資料館

●連載244

猟島を再起出陣の地とした源頼朝（1）

はじめに

鎌倉に公家政治から武家政治の幕府を開いた源頼朝の覇業は、治承四年（一一八〇）八月十七日に起こした伊豆国山木館襲撃に始まりました。挙兵以来多くの困難に直面しましたが、東国の在地武士達、特に房総の武士の協力があってこそ、その偉業が成し遂げられたのです。

初戦は勝利し山木判官兼隆を討ち取りましたが、石橋山（小田原市石橋）の戦いに手痛い敗北を喫し、相州土肥郷真鶴岬岩浦（神奈川県真鶴町）から、まだ明けやらぬ頃小舟に乗り、八月二十九日安房国猟島（鋸南町竜島）に逃れたのです。八月二十九日は陰暦なので太陽暦に直すと九月二十七日です。

安房に再挙の動きを起こした頼朝は、北条時政、三浦義澄らを始めとして、安房・上総・下総の在地武士に働きかけ支援を受けたのです。安房に滞在したのは十四日間で、わが町に留まったのはわずか三日間でした。一ヶ月足らずで房総三国と武蔵・相模の武士達を傘下におき鎌倉入りは十月六日でした。

十二年後の建久三年（一一九二）征夷大将軍に任じ、ここに鎌倉幕府が成立したのです。

この歴史的偉業について頼朝挙兵八三〇年祭が去年九月一日に上陸地竜島八王子海岸で開催されました。関係者一同のご苦労が察せられ心から感謝いたします。このアニバーサリーが今後も続けられ、これが起爆剤となって町興しに寄与することを祈念いたします。

平治の乱

頼朝は久安三年（一一四七）源義朝を父に、熱田大宮司藤原季範の娘を母として生まれました。二人の異母兄（義平・朝長）と弟六人がいました。鎌倉に居を置いていた父義朝が京に出たのは、妻の縁で貴族社会の一員となり、その時生まれたのが頼朝です。

時は平安末期、京都では源氏と平氏が共に勢力を拡大しつつありました。保元の乱の三年後に起きた平治の乱（一一五九年）は、平氏一門中でも平清盛に権力が集中していたので、これをよしとしない中納言藤原信頼は源義朝と組んで、清盛が熊野詣に出た隙を狙って乱を起こしました。留守の間のクーデターで勝利した信頼は、義朝には播磨守、頼朝には右兵衛佐という官職を与えました。頼朝を佐殿と呼ぶのはそのためです

この反乱を聞いた清盛は熊野詣の途中で引き返し信頼と義朝を破りました。負けた義朝は京の六波羅から子供らを連れて遁れましたが、この時十三歳だった頼朝は、吹雪の中、不破の関近くで父義朝とはぐれてしまいました。鵜飼を生業とした者に助けられた後、父義朝の妾延寿のいる青墓の宿（岐阜県）に匿われたのです。しばらく滞在しているうち平家方の平頼盛の家来に見つけられ京に送られました。

当然平清盛から死刑の宣告を受けましたが、清盛の継母である池禅尼の口添えで死一等を減じられて助けられ、永暦元年（一一六〇）三月二十日、伊豆国蛭ケ小島（静岡県伊豆の国市）に遠流となったのです。伊豆は京から百六十里（約六百四十キロ）離れていて遠流は死罪にも匹敵する重罪でした。

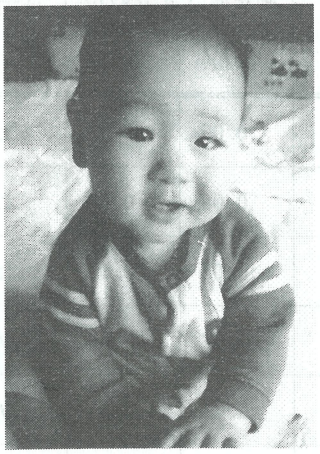
伊豆配流は頼朝の人生の暗転でしたが、東国知らずの頼朝にとっては、東国と深い関わりを持つようになったので、ある意味では転機となったとも言えます。（つづく）

（菊間照民）



源　頼朝

わんぱく登場



友輔くん　0歳10か月

〔筧　友男さん　第1子　田町区〕

僕に初めての『初春』がやってきました。近頃身の回りの物なんでも興味津々、気になるところにはハイハイでまっしぐら。その速さにみんなびっくりしてるんだ。離乳食をもりもり食べてただ今つかまり立ちを特訓中。ホントの春にはお靴を履いてジイジとお散歩したいな。

県立安房特別支援学校　館山聾分教室幼稚部入学者募集

千葉県立安房特別支援学校館山聾分教室では、幼稚部の入学者を募集します。2月1日まで随時入学相談に応じます。

◇応募資格　平成19年4月2日から平成22年4月1日までに生まれた、聴覚に障がいのある幼児及びことば・発達などに遅れの見られる幼児

◇募集人数　3歳児、4歳児、5歳児それぞれ若干名

◇提出書類　入学願書、障がいを有することがわかるもの
（本校に提出書類を準備していますので、問合せください）

◇受付期間　1月21日（月）～2月1日（金）
9：00～16：00　※土・日・祝日を除く

◇入学選考　2月13日（水）
入学許可候補者の発表　2月19日（火）

◇応募・問合せ先
〒294－0055　館山市那古1672－7
千葉県立安房特別支援学校 館山聾分教室
TEL27--2490　FAX27－4956

健康通信

「風邪の治し方」

風邪にかかりやすい寒い季節。皆さんは風邪にどう対処していますか。「風邪薬を飲めば治るんじゃないの?」と思っている方も多いと思いますが、実はこれは「正しい」とはいえません。風邪薬は、発熱、頭痛、咳、くしゃみ、のどの痛み、鼻水、鼻づまり、関節・筋肉の痛みなど、風邪の諸症状を緩和するのが目的であり、風邪自体が治るわけではありません。風邪は、そもそも「風邪ウィルス」があるのではなく、風邪症状を引き起こす様々なウィルスや、場合によっては細菌によるものもあり普通感冒の出た状態を、風邪症候群といっています。

ですから、治すのに大事なことは、まずは十分に休むことです。ウィルスや菌をやっつけてくれる免疫機能にエネルギーを集中するために、余計なことにパワーを使わないということです。そして栄養をきちんと補給すること。風邪を引くと、食欲が落ちる場合がほとんどですが、エネルギーがないとウィルスや菌に対抗できません。また水分も十分に摂ってください。スポーツドリンクなら粘膜機能を強くするビタミンCやビタミンB類を補給できるので風邪のときにはお勧めします。お風呂については、発熱していたりとてもだるい場合などは、さらに体力を消耗するので控えたほうがいいかもしれません。高熱や疲労がひどくなければ、入浴したほうがよい効果が期待できます。湯気は鼻やのどの症状を楽にし、身体を温めるとともに清潔にすることで、きもちよく、ぐっすりと寝られることなどです。湯ざめに気をつければ入浴は控える必要はないといわれます。

薬で早く治るわけではないとはいえ、症状のために食事が摂れない、よく眠れないなどの場合は上手に薬に力を借りましょう。また、自分で「普通の風邪」だと思っていても、嘔吐や腹痛・下痢があったり、高熱が続く、全身の筋肉や関節が痛いなどの症状がある場合は、ノロウィルスやインフルエンザに感染しているかもしれません。早めに受診しましょう。

(保健福祉課健康推進室)



鋸南町における大気中の放射線量の測定結果について

町では、東日本大震災による東京電力福島第一原子力発電所の事故に伴う大気中の放射線量について、千葉県放射線測定マニュアルに基づき、町内１６か所で測定を行っています。最新の測定結果は表のとおりです。いずれの測定箇所も、文部科学省が子どもの屋外活動を制限する暫定的な目安としている、１時間当たり３．８μSv（マイクロシーベルト）を大幅に下回っています。

過去の測定結果については、町のホームページで公表していますので、併せてご覧ください。

測定地点名	測定値（μSv/h）		地面の形状	測定日 天候	測定地点名	測定値（μSv/h）		地面の形状	測定日 天候
	1.0m	0.5m				1.0m	0.5m		
保田小学校	0.05	0.05	土	12/10 晴	鋸東ｺﾐｭﾆﾃｨｾﾝﾀｰ	0.05	0.05	土	12/10 晴
勝山小学校	0.08	0.09	土	12/11 晴	横根ｺﾐｭﾆﾃｨｾﾝﾀｰ	0.06	0.07	土	12/10 晴
鋸南中学校	0.05	0.05	土	12/11 晴	大崩公民館	0.06	0.07	土	12/10 晴
中央公民館	0.07	0.08	ｱｽﾌｧﾙﾄ	12/11 晴	佐久間ダム	0.08	0.08	ｱｽﾌｧﾙﾄ	12/10 晴
B&G 海洋ｾﾝﾀｰ	0.06	0.06	ｱｽﾌｧﾙﾄ	12/11 晴	勝山漁協漁村センター	0.05	0.05	ｺﾝｸﾘｰﾄ	12/11 晴
老人福祉ｾﾝﾀｰ	0.06	0.06	土	12/10 晴	江月地蔵堂	0.06	0.06	ｺﾝｸﾘｰﾄ	12/10 晴
元名青年館	0.06	0.06	ｱｽﾌｧﾙﾄ	12/10 晴	中佐久間公民館	0.05	0.05	ｱｽﾌｧﾙﾄ	12/10 晴
大帷子ｹﾞｰﾄﾎﾞｰﾙ場	0.07	0.07	土	12/10 晴	奥山公民館	0.06	0.06	土	12/10 晴

◇問合せ先　地域振興課 まちづくり推進室 TEL５５－１５６０・HPｱﾄﾞﾚｽ https://www.town.kyonan.chiba.jp

知って納得！国民健康保険　『国保の保険料』について

◆国保とは・・・・・

国保（国民健康保険）とは、病気やけがに備えて、加入者のみなさんが保険料としてお金を出し合い、お医者さんにかかるときの医療費の補助などにあてる助け合いの制度です。国民皆保険（こくみんかいほけん）といって、国民はいずれかの健康保険に必ず加入することになっていますが、国保はその一つです。

◆国保の運営は・・・・・

国保は、市町村を単位に運営されるしくみとなっています。そのため、地域での医療費の使われ方や、加入者の年齢・所得の構成などによって市町村ごとに保険料にちがいがあります。当町では、毎年７月に保険料率を決定し、みなさんに納めていただく保険料を算定しています。

◆保険料率決定のしくみは・・・・・

保険料率の決定のしくみを、医療分保険料を例に説明します。

①今年度に必要となる国保加入者全体の医療費等の総額を推計します。

②病院等の窓口で支払う患者負担（自己負担額）と国・県・町からの補助金等を差し引いて、保険料として必要な額（これを「賦課総額（ふかそうがく）」といいます。）を求めます。

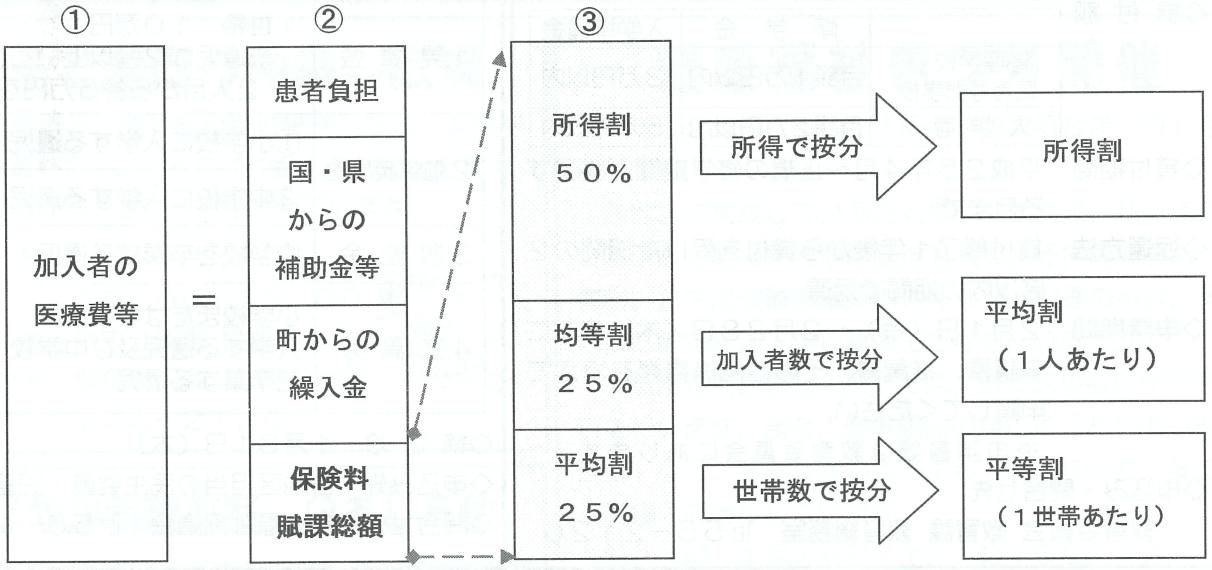
③この賦課総額を所得割、均等割（人数割）、平等割（世帯割）の３つに振り分けることによって保険料計算の基礎となる料率を決定します。

所得割とは…加入者の前年中の所得から一定額を控除しその額に一定率を掛けた額

均等割とは…各世帯の加入者の数に応じて一人当たりいくらと計算した額

平等割とは…各世帯に均一の額

※医療分のほかに後期支援分と介護分の保険料がそれぞれ算定され、合算されたものが実際の賦課額となります。（ただし、年齢によって異なります。）



◆平成２４年度国民健康保険料の賦課合計１人あたりの金額は次のとおりです。

鋸南町	７３，７９０円
千葉県平均	９０，８６０円

保険料は世帯主が納めます。

保険料は、世帯ごとにまとめて世帯主が納めます。世帯主が国保被保険者でない場合でも、世帯内に国保被保険者がいれば、保険料納付の義務は世帯主にあります。納付書は世帯主に送られますので、指定金融機関で保険料を納めてください。

町では口座振替を推進していますので金融機関でお申し込み手続きを行ってください。

◇問合せ先　税務住民課 住民保険室　TEL５５－２１１２（Fax５５－１８５１）

新成人のみなさん おめでとうございます ～国民年金についてのおしらせ～

２０歳になったら国民年金

国内に居住する２０歳以上６０歳未満のすべての人は国民年金に加入し、国民年金の保険料を納めることになります。収入等がなく保険料の支払いが困難な場合は「学生納付特例制度」（学生のみ）、「若年者納付猶予制度」（３０歳未満）などの保険料免除制度があります。

国民年金（基礎年金）３つのメリット

１．老後を支えます・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・老齢基礎年金
２．病気やけがで障がいの状態になったときに支えます・・・・・・障害基礎年金
３．加入者が亡くなったとき、子のある配偶者や子を支えます・・・遺族基礎年金

世代と世代の支え合いの仲間入り

公的年金制度は、現役世代が納める保険料で高齢者の方の年金を負担するという「世代と世代の支え合い」が基本です。

☆２０歳の誕生日近くになると年金事務所から通知が届きます。役場年金係または年金事務所に「国民年金被保険者資格取得届」等をご提出ください。

◇問合せ先　木更津年金事務所 TEL０４３８－２３－７６７３・税務住民課 住民保険室　TEL５５－２１１２

鋸南町奨学生募集！

町教育委員会では、経済的な理由で修学が困難な方を対象に奨学生を募集します。

◇募集人員　５名

◇応募資格　鋸南町に住所を持つ方、またはその保護者が町内に住所を持つ方で、町奨学資金貸付基金条例及び規則に該当する方。

◇貸付額

	修学金	入学準備金
高等学校 高等専門学校	月額１万円以内	３万円以内
大学等	月額２万円以内	５万円以内

◇貸付期間　平成２５年４月～正規の修学期間が終了する月まで

◇返還方法　貸付終了１年後から貸付を受けた期間の２倍以内の期間で返還

◇申請期間　２月１日（金）～２月２８日（木）までに申請書、推薦書、その他関係書類を添えて申請してください。

※申請書類は教育委員会にあります。

◇申込み・問合せ先

教育委員会 教育課 教育総務室　TEL５５－２１２０

交通遺児勉学奨励金・激励金の支給について

◇支給対象

交通事故により父または母を失った１８歳未満の遺児（または世帯）に対して支給されます。

◇支給金の種類

1.見舞金	１世帯　１０万円 ※遺児が２名以上いる世帯は、２人目から各５万円を加算	
2.勉学奨励金	①小学校に入学する遺児	２万円
	②中学校に入学する遺児	２万円
3.激励金	中学校を卒業する遺児	５万円
4.文具券	小学校または中学校に入学する遺児及び中学校を卒業する遺児	１万円相当の図書カード

◇締切り　１月３１日（木）

◇申込み先　各地区担当の民生委員・児童委員

◇問合せ先　社会福祉協議会　TEL５０－１１７４

自衛官募集

■一般・技術幹部候補生

部隊を指揮する幹部を養成します。

◇応募資格　２２歳以上２６歳未満の者

◇受付期間　２月１日（金）～４月２６日（金）

◇一次試験　５月１１日（土）

■予備自衛官補

自衛隊経験のない人が、大学生、会社員などのままで訓練に参加できる制度です

◇応募資格　１８歳以上３４歳未満の者

◇受付期間　４月３日（水）まで

◇試験　４月１２日（金）、１３日（土）、１４日（日）、１５日（月）のいずれか１日を指定されます。

◇応募・問合せ先　自衛隊千葉地方協力本部館山分駐所　TEL２２－０３８５



e-Taxで確定申告

インターネットを使った国税電子申告・納税システム（e-Tax）を利用し、所得税の確定申告書の提出を行うとメリットがたくさんあります。

①２４時間受付

１月１５日（火）から３月１５日（金）までは、２４時間提出（送信）可能

②最高３，０００円の税額控除

申告期限内にe-Taxで確定申告を行うと、最高３，０００円の税額控除（所得税）を受けることができます。※前年までに、この控除を適用していない方に限ります。

③添付書類の提出省略

医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容を入力して送信することにより、提出または提示を省略することができます。

※確定申告期限から５年間、税務署から書類の提出又は掲示を求められることがあります。

④還付がスピーディー

e-Taxで申告された還付申告は、早期処理しています。（３週間程度で還付）

☆詳しい情報は、e-Taxホームページで

e-Taxホームページでは、利用開始の手続、ご利用時間、パソコンの環境、e-Taxソフトの操作方法、よくある質問（Q＆A）など、e-Taxに関する最新の情報についてお知らせしています。ご利用前に是非ご覧ください。

☆電子証明書の有効期限切れにご注意を

「公的個人認証サービス」の電子証明書の有効期限は３年となっており、有効期限切れの場合、新たに取得する必要があります。

◇問合せ先　税務住民課税務収納室　℡５５－２１１３（直通）
館山税務署個人課税部門　℡２２－０１０１（代表）
国税庁ホームページ　http://www.nta.go.jp



親子で遊ぼう仲良し広場

広いお部屋で、塗り絵や折り紙をしたり、おもちゃを使ったりして、みんなで仲良く楽しく遊べます。大勢の皆様のご参加をお待ちしています。

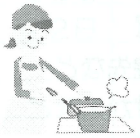
◇日　　時　１月１７日（木）
１０：００～１２：００
◇場　　所　中央公民館 和室
◇問合せ先　教育委員会　生涯学習室
℡５５－２１２０



「すこやか料理教室」のおしらせ

千葉県の郷土料理である太巻きを食生活改善推進員と作り、技術を学んでみませんか？

◇日　　時　２月６日（水）１０：００～１３：３０
◇会　　場　すこやか
◇内　　容　調理実習：太巻き寿司、ひじきサラダ、ひじきドーナツ
◇持 ち 物　エプロン、三角巾、タオル
◇費　　用　無料
◇募集人員　一般で先着２０名
◇募集期間　１月１５日（火）～１月２５日（金）
◇申込み・問合せ先　保健福祉課 健康推進室
℡５０－１１７２



健康福祉まつり開催

毎年恒例となりました「鋸南町健康福祉まつり」を開催します。

各地区で実践している竹太鼓や健康体操、踊りなどの介護予防活動の発表や保健推進員による歯周病予防の大喜利、食生活改善協議会のカルシウム料理の紹介、その他にも脳年齢測定や骨密度測定等を行います。

「鋸南町社会福祉大会」では、表彰式や福祉作文の発表を行います。また、豪華景品の当たる「おたのしみ抽選会」など、多彩な催しを予定していますので、多くのご来場をお待ちしています。

◇日　　時　１月２６日（土）１０：００～１５：１０
◇場　　所　中央公民館
◇内　　容　１０：００　介護予防活動実践発表
１２：３０　三味線演奏
１３：００　社会福祉大会
１４：１０　大喜利・健康体操

【ロビー他】
脳年齢測定、骨密度測定、カルシウム料理の試食、福祉施設の直売、おたのしみ抽選会など

◇問合せ先　保健福祉課　健康推進室
℡５０－１１７２

安房地方公民館連絡協議会事業「見たり・聞いたり 安房の国」講座の受講生募集

安房地区のことを知りたい、学びたいという人を対象に安房地方公民館連絡協議会（館山市、鴨川市、南房総市、鋸南町公民館で構成）では、ふるさと安房について学ぶ「見たり・聞いたり安房の国」を開催します。

今年度の最終回となる第４回目は、館山市を会場に開催します。

テーマは、「海上自衛隊館山航空基地を訪ねる　ー第２１航空群の任務･活動と旧海軍館山航空隊の足跡を知るー」と題し、午前は講義、昼食をはさんで午後は基地見学を行います。

◇開 催 日　２月３日（日）　◇会　　場　海上自衛隊館山航空基地館山航空隊

◇日　　程

【講　義】１０：００～　第１部　第２１航空群の任務及び海外･災害派遣活動等の状況
講　師　勤務の第一線で活躍する隊員代表３～４氏
第２部　旧海軍館山航空隊の足跡
講　師　館山地域史研究会会長　川村 巌氏

【昼　食】１２：００～１３：００　体験喫食（隊員食堂、有料）及び基地

【現地学習】基地見学　１３：００～１５：００　対潜哨戒･救難輸送航空機、訓練装置、飛行場施設等の見学

◇申込期間　１月７日（月）～１月１５日（火）

◇対　　象　鋸南町民２５名（先着順）

◇参 加 費　昼食代　３７５円

◇問合せ・申込み先　中央公民館　℡５５－４１５１　Fax５５－１５８５

※詳しい日程は後日参加者に送付します。

菱川師宣記念館「美人の情景」展　開催中　3月3日(日)まで

菱川師宣記念館では、特別展「美人の情景　ーそのしぐさと表情ー」を開催しています。浮世絵から近代絵画へ、その時代時代の人々の心をつかんだ美人たちが描かれた美人画。やがて、その美は女性たちのしぐさや表情にまで及び、内面的な美をさまざまな女性たちが表現してきました。江戸の粋、ほのかな色香、恥じらう娘、文明開化の自立心を見せる貴婦人、はかない恋に耐え忍ぶ女性など。江戸から明治、大正、昭和へと変遷する中で、彼女たちは日本独特のさまざまな美人の演出を見せてくれました。まさに時代の移り変わりを肌で感じられるのが美人画の特徴でもあります。

この展覧会は、江戸後期から明治のさまざまな美人シリーズものの浮世絵版画から鏑木清方、伊東深水らの近代絵画に描かれた大正・昭和の美人まで、日本情緒あふれる「しぐさ美人たち」を紹介します。



「眉墨」　伊東 深水

◇問合せ先　菱川師宣記念館　℡５５－４０６１

119番通報の受付け場所が変わります　～2月19日から～

現在、安房郡市消防本部で受け付けている１１９番通報は、千葉市にある「千葉消防共同司令センター」で受けることになります。

１１９番の通報方法に変更はありません。

あわてず次の内容について伝えてください。

○場所　鋸南町○番地または、近くの目標となる店など
○救急　病気やけがの状況、性別、年齢、既往症、通院先など
○火災　燃えているもの、燃え移る危険、逃げ遅れ、けが人など

※通報の冒頭○○市からの通報であることを伝えてください。

通報はなるべく固定電話でお願いいたします。

◇問合せ先　安房郡市消防本部　警防課　℡２２－２２３３



B & G　NEWS

◇温水プール開館時間
昼間　13：00～17：00
夜間　18：00～21：00
※土・日曜日は午前中も開館しています。
日曜日は17：00で閉館します。

◇休館日　月曜日
◇プール利用料（町民）
小中学生　200円、　一　般　400円
※幼児は無料

第3期水泳教室開催！ 1月15日から3月23日までの全10回コースです。

★幼稚園：ペンギン・ラッコ・イルカ（4，000円）
★小・中学生：初級中級（5，500円）・選手育成（11，000円）
★一般：腰痛改善・楽楽歩行・生き生き貯筋（6，500円）



◇申込み・問合せ先　B&G 海洋センター　TEL55－4411（Fax55－4450）

老　人　福　祉　センター『笑　楽　の　湯　』

～1月のお風呂の日は25日（金）「しょうが葉風呂」です～

開館延長日　18：00まで（お風呂は17：30まで）

1月3日（木）～6日（日）、12日（土）、13日（日）、14日（月）、19日（土）、20日（日）、26日（土）、27日（日）、2月2日（土）、3日（日）

休館日　1月1日（火）、2日（水）、7日（月）、15日（火）、16日（水）、21日（月）、28日（月）、2月4日（月）



◇開館時間　9：00～16：00（入浴時間10：00～15：30）
◇問合せ先　老人福祉センター　TEL・Fax55－8830

皆様お誘い合わせの上、お越しくださいますよう、スタッフ一同でお待ちしています。

笑って楽しく頭と身体を動かす会　～1　月　予　定～

行事名	開催日		時　間	場　所
田町福寿会	8日		13：30～	田町コミュニティセンター
	21日		10：30～	
小保田すいせんの会	9日	23日	13：30～	小保田コミュニティセンター
楽生会	15日	22日	14：00～	浄蓮寺
内宿福神会	17日		13：30～	内宿青年館
浜げんき会	10日	24日	13：30～	本郷浜区コミュニティセンター
芝台生き生き会	16日		13：30～	芝台青年館
	23日		9：30～	
エーフラ百寿会	17日		13：30～	岩井袋コミュニティセンター
	24日		14：00～	
中原あやめ会	14日	23日	13：30～	中原コミュニティセンター
友遊会	8日	22日	10：00～	中道台コミュニティセンター
竜島さくら会	17日		13：30～	竜島公民館
笑っはっはの会	15日		10：00～	奥山公民田館
田子の会	11日		13：30～	両向青年館
すこやか	21日	28日	13：30～	すこやか
富士見クラブ	11日		11：00～	大帷子下コミュニティセンター

くらしのカレンダー

1月　6日（日）　消防団出初式　10：00～（保田小校庭）【おしらせ版12月20日号参照】
　　8日（火）　健康相談　13：30～14：30（すこやか）
　　9日（水）　勝山小学校PTA資源回収日
　　11日（金）　行政相談　13：00～15：00（ボランティアセンター）
　　味わいハイキング　はっさく&水仙狩り
　　安房地域生活支援センター「障がい者の相談・交流会」（すこやか）
　　13日（日）　水仙まつり賑わいイベント【江月水仙広場】11：00～【おしらせ版11月20日号参照】
　　新春マラソン記録会　10：00～（鋸南中学校）【町報12月号参照】
　　成人式　14：00～（中央公民館）
　　16日（水）　保育所開放〔お正月遊び〕　10：00～11：00（鋸南保育所）
　　17日（木）　親子で遊ぼう仲良し広場　10：00～（中央公民館）【P11参照】
　　19日（土）～20日（日）　農業祭、辰野町特産品フェア（中央公民館）【おしらせ版12月20日号参照】
　　20日（日）　結婚相談　9：00～12：00（本庁1階 防災展示室）［相談員：福原 恵子氏］
　　水仙まつり賑わいイベント【佐久間ダム公園】11：00～【おしらせ版11月20日号参照】
　　22日（火）　健康相談　13：30～14：00（老人福祉センター）
　　交通安全教室　10：00～（鋸南幼稚園）
　　24日（木）　オアシス家庭教育相談　19：00～（中央公民館）※要予約　教育委員会　TEL55－2120
　　25日（金）　三歳児健診　受付13：00～15：30（すこやか）対象 H22.6.1～H22.9.30
　　お風呂の日「しょうが葉風呂」（笑楽の湯）【P13参照】
　　安房地域生活支援センター「障がい者の相談・交流会」（すこやか）
　　26日（土）　健康福祉まつり　10：00～（中央公民館）【P11参照】
　　27日（日）　青少年健全育成柔剣道大会　9：00～（鋸南中学校）
　　29日（火）　子育てサロン　10：00～12：00（すこやか）
2月　5日（火）　入園説明会　13：30～（鋸南幼稚園）
　　6日（水）　勝山小学校PTA資源回収日

水仙まつり
開催中！
2月3日まで



納税はお早めに！
また忘れないためにも口座振替が便利です

町県民税（第4期）は、
1月31日（木）が納期限です。

お詫びと訂正

町報12月号12ページのくらしのカレンダーで「勝山小学校PTA資源回収日」を1月2日（水）と記載しましたが、正しくは、1月9日（水）です。

深くお詫びを申し上げますとともに、ここに訂正をさせていただきます。

人の動き　12月1日現在（前月比）

世帯数	3，760世帯	（△10）
人　口	8，940人	（△28）
うち男	4，299人	（△11）
女	4，641人	（△17）

～写真さしあげます～

広報に掲載した写真をさしあげます。
一部希望に添えない場合もあります。
◇総務企画課広報担当 TEL55－4801

休日救急病院のおしらせ

1月
13日（日）　館山病院（館山市）　TEL22－1122
14日（月）　富山国保病院（南房総市）　TEL58－0301
　　石川外科内科クリニック　TEL04－7092－5210
20日（日）　鋸南病院　TEL55－2125
27日（日）　館山病院（館山市）　TEL22－1122
2月
3日（日）　中原病院（南房総市）　TEL47－2021
　　東条病院（鴨川市）　TEL04－7092－1207
10日（日）　館山病院（館山市）　TEL22－1122

☆安房地域医療センターは、土・日曜日、祝日も 休日救急病院
TEL25－5111

善意の寄付　～ありがとうございました～

豊蔵　清正さん　（中原区）	豊かなまちづくり寄付金	20，000円
陸上自衛隊第1空挺団第188・189期空挺レンジャー学生一同	豊かなまちづくり寄付金	5，000円
朝市組合　さん	豊かなまちづくり寄付金	8，000円