



町報きよなん

KYONAN

7

Jul.2026
No.696

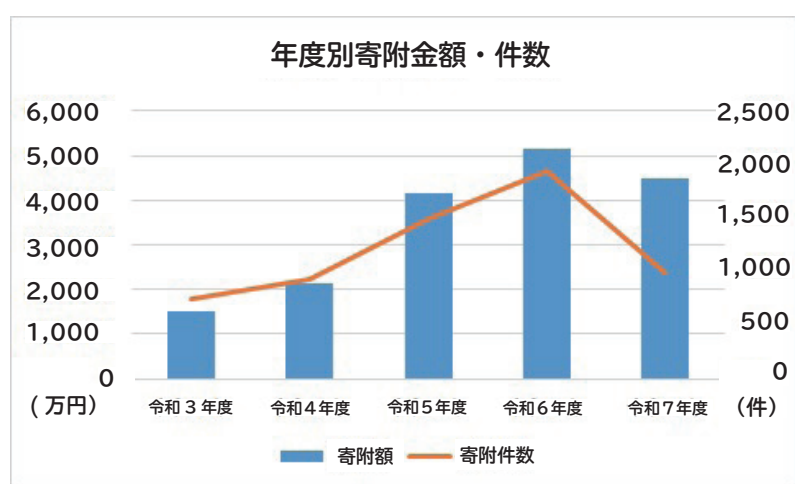




鋸南町 ふるさと納税

ご寄附ありがとうございます！

寄附金額 **44,758,600円** 寄附件数 **988件**



	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
寄附額 (千円)	15,241	21,266	41,540	51,438	44,758
寄附件数 (件)	745	923	1,501	1,939	988

令和7年度 ふるさと納税の実績報告

自主財源の確保と産業振興のため、ふるさと納税を募って町外からの寄附者へ返礼品を贈呈しています。
 昨年度も全国の皆さんから多くのご寄附をいただきました。
 皆さんのご支援に感謝するとともに、引き続き「第2のふるさと・きよなん」への温かい応援をお待ちしています。

寄附金使途内容の内訳

使い道の項目	金額(円)
保健・福祉・医療	7,836,600
教育の充実	7,540,000
地域活性化・住環境整備	10,142,000
町長におまかせ	19,240,000
合計	44,758,600

寄附金の活用事例

- ・都市交流施設 遊具設置
- ・野球場バックネット改修工事(中学校)
- ・スタンド木琴(保育所)
- ・中央公民館 2階和室襖、畳入替え



寄附金で設置した遊具▶

人気の返礼品



▲釣り船乗船補助券
提供:株式会社萬栄



▲房州びわ
提供:鋸南枇杷組合



▲鰻のかば焼き
提供:日本DSSフーズ株式会社

ふるさと納税申込方法

パソコンやスマートフォンでの申込み

3種類のポータルサイトから申込みいただけます。



◀ふるさとチョイス



◀楽天ふるさと納税



◀一休ふるさと納税

ふるさと納税のお礼の品を募集します

寄附促進と特産品のPRにつなげるため、新たなお礼の品を随時募集しています。

興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

問合せ先

総務企画課企画財政室 ☎0470-55-4801

令和7年度 企業版ふるさと納税の実績報告

企業版ふるさと納税とは？

地方公共団体が実施する地方創生プロジェクトに対して、企業が寄附を行った場合に、法人関係税から税額控除する制度です。

ご寄附いただいた企業

法人名	所在地	寄附対象事業名	寄附金額・物品
長谷川工業株式会社	大阪府西区	稼ぐ地域をつくり、雇用を創出する事業	電動キックボード3台
株式会社合同資源	長生村	ひとが集う、魅力あるまちづくりを推進する事業	1,000,000円
株式会社間宮電気工業	南房総市	稼ぐ地域をつくり、雇用を創出する事業	非公表
ONEデザインズ株式会社	東京都港区	本町への新しい人の流れをつくる事業	非公表
首都圏不動産鑑定株式会社	東京都千代田区	稼ぐ地域をつくり、雇用を創出する事業	非公表
匿名希望		ひとが集う、魅力あるまちづくりを推進する事業	非公表

花まつり写真コンクールの入選作品決まる

町観光協会主催の花まつり写真コンクール審査会（3月19日に水仙の部、5月7日に桜の部）が開催されました。

町内外から水仙の部に114点、桜の部に112点の応募があり、水仙の部では、なかむら たかつぐ中村 隆次さん（船橋市）、桜の部では、やまくち まさあき山口 正明さん（南房総市）の作品が最優秀賞に選出されました。



▲水仙の部 最優秀賞
凜凜しい鋸南の水仙



▲桜の部 最優秀賞
春風に誘われて

TOMIURAさざ波大会兼ナカジツCUP 第6回千葉県U12春季ミニバスケットボール大会



5月9日、10日に、TOMIURAさざ波大会兼ナカジツCUP第6回千葉県U12春季ミニバスケットボール大会安房支部代表選考会が行われ、鋸南バジャーズが男女で出場しました。

男子チームは2年連続優勝を果たし、7月の千葉県予選と8月の本大会に安房地区代表としての出場権を獲得しました。

鋸南小学校運動会

5月30日に鋸南小学校で運動会が開催されました。「仲間を信じて 全力勝負！！ 熱い思いを魅せつけろ！！」というスローガンのもと、児童たちは懸命に競技に取り組み、練習の成果を発揮しました。



▲チェッコリ玉入れ



▲応援合戦

鋸南町放課後子ども教室「ザ・田んぼ」(全3回)始まる

鋸南町放課後子ども教室ザ・田んぼの第1回「田植え」が行われ、講師は放課後子ども教室スタッフの東 愛乃あずま あいのさんが務めました。苗を均等に水田に投げて散らばせる作業では、歓声を上げながら楽しそうに取り組みました。参加した児童は「参加した友達が少なく寂しかったけど、楽しい時間だった。田んぼが好きなので来年も参加したい」と感想を話していました。



▲田植えの様子

さつまいもの苗植え体験



▲苗植えの様子

6月7日に鋸南町青少年相談員の活動の一環としてさつまいもの苗植え体験が行われました。今回は、総勢34人が参加し、400本の苗を植えました。その後、親子で「さつまいもクイズ」に挑戦し、さつまいもの収穫の時期や、保管方法、歴史等を学びました。10月には、今回植えたさつまいも掘りと焼き芋体験が予定されています。

一般財団法人「たてしん菜の花財団」より



▲左から渡邊代表理事、白石町長、利田理事長

5月19日に一般財団法人「たてしん菜の花財団」から10万円の寄付をいただきました。

同財団は、金融仲介機能や資金循環機能を担う館山信用金庫と共に、豊かで持続可能な地域社会・経済を実現することを目指し設立された財団です。たてしん菜の花財団の渡邊わたなべ代表理事と館山信用金庫の利田かぎた理事長は「子育て支援事業に役立ててほしい」と話していました。いただいたご寄付は、町の子ども・子育て支援に活用させていただきます。

友好都市・辰野町で第78回信州辰野ほたる祭りが開催

6月13日から鋸南町の友好都市の長野県辰野町で、第78回信州辰野ほたる祭りが開催され、白石町長が開幕式に参加しました。

天候に恵まれ、数多くの蛍を見ることができました。



固定資産評価審査委員会委員に池田博幸氏を再任

5月14日に開催された議会臨時会で池田博幸氏が固定資産評価審査委員会委員に再任されました。

平成23年から固定資産評価審査委員会委員を務め、6期目となります。任期は令和11年5月17日までです。



▲池田 博幸 氏

530運動へのご協力ありがとうございました！

5月23日に恒例の530運動が実施されました。早朝から多くの町民の皆様にご参加いただき、5.7tものゴミが回収できました。

今後も「きれいなまちづくり」に向けた、町の環境美化とリサイクル推進にご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



秋山住宅管理社

一言でいうと便利屋です

塗装から除草・草刈り・掃除・片付け・網戸張替等

お気軽にご相談ください

〒299-2118 鋸南町竜島275

秋山柳三 TEL:090-1426-5106

安房地域の解体工事お任せください

建物全体から部分的な解体まで

安心 丁寧 親切

- ・倉庫・物置
- ・プレハブ小屋
- ・庭石・ブロック塀
- ・カーポート
- ・樹木の撤去まで

AA (株) 安房解体

お見積り・ご相談は無料です。土日祝日も対応できます。 館山市館山41-6

[TEL]0470-28-5205 [HP]https://awakaitai.com/

広告

まちづくり支援事業補助金の交付団体を決定

「魅力的で活力ある鋸南」を創造するため、町民の皆さんが自ら取り組む事業に対し、補助金10万円を交付しています。

今年度に採択された5団体を紹介します。団体が取り組むイベントなどへのご協力をお願いします。

交付団体

- 江月炭焼き復興プロジェクト(3年目)
鋸南里山保存会 代表 石崎 政彦
- 鋸南町たけとわプロジェクト(2年目)
チーム香具山 代表 竹田 和明
- 鋸南町まちかど図書館プロジェクト(2年目)
鋸南町まちかど図書館 代表 渡辺 浩子
- 川籠線の道普請(新規)
川籠線道普請の会 代表 中田 義三
- 佐久間ダム周辺おお草刈と美化活動と観光PR(新規)
佐久間ダム湖観光生産管理組合
代表 金高 丈夫

鋸南の枇杷が上皇后陛下へ献上されます

6月9日にJA安房富浦支店で皇室へ献上する枇杷を選ぶ「献上枇杷選果式」が開催されました。

鋸南枇杷組合から出品された「田中」(生産者 おおごと 大胡 ともひこ 朋彦さん) は上皇后陛下への献上品に選ばれました。生産者の大胡さんは、「最終的には良い枇杷が出来たので良かった。献上品に選ばれたのは大変栄誉なことで嬉しく思います」と話しました。



選挙管理委員が選任されました

選挙管理委員が選任され、委員長には すどう さとる 須藤 智 氏が選出されました。

選挙管理委員会は選挙の管理・運営や啓発などを行います。任期は令和12年5月29日までです。

職名	氏名(敬称略)
委員長	須藤 智
職務代理	鈴木 匡
委員	長嶋 勝
	森 政幸

須藤 智さん ▶



鈴木 匡さん ▶



長嶋 勝さん ▶



森 政幸さん ▶



青少年健全育成推進大会

青少年育成鋸南町民会議では、6月6日に中央公民館で総会及び青少年健全育成推進大会を開催し、青少年善行表彰として1団体2件と1人が表彰されました。

表彰式後の講演会では、佐久間地区で農業体験会を行う等の活動をしている山田 永太郎^{やまだ えいたろう}氏を迎え、「農業の魅力を伝えたい」の演題で講演が行われました。講演会では自身が農業に興味を持ったきっかけ、全国を渡り歩いた農業研修体験、鋸南町に移住を決めた経緯、地元小中学生を対象とした「鋸南農学校」の様子等を話しました。

青少年善行表彰 (敬称略)

個人の部

いしい なお

石井 奈央 (鋸南中学校3年生)

子ども会のジュニアリーダーとして、デイキャンプ、お楽しみ会等の子ども会行事の際に、リーダーとして子どもたちを楽しませていた。

休日に研修や打ち合わせに積極的に参加し、イベントを盛り上げようと頑張っていた。

団体の部

鋸南中学校生徒①

生徒会を中心としたメンバーが、鋸南ゼロウェイストの会の呼びかけに応じ、ビーチクリーン活動(環境美化活動)に積極的に参加した。

鋸南中学校生徒②

令和7年7月30日に発生したカムチャッカ地震による津波警報が発令された際に、中学校に自主避難してきた近隣の住民や介護施設の方々に対し、進んで案内をしたり荷物を運んだりした。また、自主的に案内表示を作成するとともに、椅子やスポットクーラーを準備するなど避難所内の環境を整えた。



▲受賞者たち



▲講師の山田 永太郎 氏

口遊が50K!
おやこdeオペラ「魔笛」
二期会BLOC千葉オリジナル版
～ふしぎなまほうのふえ～
なんそう公演

8/16(日)
14時開演
小ホール

13時より
ロビーイベント開催
～魔法の鈴づくり～

大人 1,600円
小学生以下 1,000円
※3歳未満は保護者1名につき
お子様1名まで観上無料

千葉県南総文化ホール 0470-22-1811
扇日新聞 0470-25-5552
宮沢書店 0470-23-7771

【問】千葉県南総文化ホール 0470-22-1811

身体の **痛み** **違和感** **不調**
ありませんか。

お悩み・お困りの方のお力になれるよう!!
親切・丁寧をもっと!!
精一杯、施術いたします!!

秋山訪問はり・きゅう・整体院
秋山裕宏 鋸南町竜島275
TEL:090-8981-7890

エンジョイ♪エアロビクス教室参加者募集

夏の短期運動教室「エンジョイ♪エアロビクス教室」を開催します。

暑い夏だからこそ、脂肪燃焼！参加者に笑楽の湯無料入浴券をプレゼント。帰りに温泉で汗を流して心も体もリフレッシュ！（後日の入浴も可能です）

日程 1回目 8月5日(水)、2回目 8月19日(水)

※全2回1コースです。どちらか一方でも参加は可能です。



時間 午後2時～3時

場所 笑楽の湯2階

対象 町民

▲申込はこちら

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、ヨガマット(無料貸出有り)

問合せ先 保健福祉課健康推進室 ☎0470-55-1002

ボタニカルキャンドル(夏)教室 ～世界に一つだけの向日葵のキャンドル～

「ロスフラワー」を活用し、「アップサイクル」の大切さを学び、世界に一つだけの向日葵のキャンドルを作ります。

日時 8月10日(月) 午前10時～正午

場所 中央公民館

申込期間 7月21日(火) 午前9時～

※子どもの参加の場合は保護者同伴

講師 町地域おこし協力隊 坪木 舞衣 氏

定員 30組程度

費用 1,000円

問合せ先 中央公民館 ☎0470-55-4151

鋸南町出会い応援イベント

町で出会いを応援するイベントです。海の幸を味わい、夜の港で食事と花火を楽しみながら、気軽に会話が弾むひとときをお楽しみください。

日程 7月25日(土) ※延期の場合8月1日(土)

時間 午後5時～8時 ※2次会あり

場所 保田漁港ばんや

対象者 20～40代の独身の方

※男性は町に在住か在勤

申込期限 7月15日(水)

費用 3,000円 ※2次会は別料金

申込・問合せ先 地域振興課農林水産振興室

☎0470-55-4805

メール nourin@town.kyonan.chiba.jp

「夏休み！親子で妖怪すごろくと工作体験」

浮世絵の工作で妖怪コマを作って、妖怪すごろくで遊ぼう！記念館の展覧会「もののふたちが駆ける源平～戦国～幕末」も見学するよ

日時 8月12日(水) 午前10時～11時30分

場所 中央公民館

申込開始 7月22日(水) 午前9時～

講師 笹生 浩樹 学芸員

定員 親子15組 ※定員になり次第締切

持ち物 ハサミ

費用 無料

問合せ先 中央公民館 ☎0470-55-4151

7月から手数料が変わりました

7月1日からパスポートの手数料が変更になります。また、7月1日以降の申請は混雑が予想され、申請受理から交付まで約1か月程度かかる見込みです。海外旅行を予定している方は、余裕をもって申請をお願いします。

10年有効旅券 オンライン申請 8,900円

窓口申請 9,300円

5年有効旅券 オンライン申請 4,400円

窓口申請 4,800円

問合せ先 県国際課 ☎043-223-2427

県旅券事務所 ☎043-238-5711

「放置等LPガス容器撲滅運動」を実施します！

不要になったLPガス容器による、転倒事故や漏えいなどの災害事故の防止と、LPガス容器を利用した犯罪を防止するため、LPガス容器を回収します。

日時 8月31日(月)まで ※土日祝祭日を除く

午前10時～午後4時

対象 LPガス容器(2kg、5kg、10kgなど)

※カセットボンベやキャンプ用のOD缶などは対象外

費用 無料

問合せ先 (公社)千葉県LPガス協会

☎043-246-1725または0120-122-128

きよなんまち地域商品券取扱店一覧の訂正

6月中旬から各世帯にお届けしている「きよなんまち地域商品券」に同封した取扱店一覧に次のとおり誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

道の駅きよなん やぐら茶屋

誤:MIKAREI BIJIN Cafe

正:MIKAREI BIJIN Cafe

勝山地区

誤:Ringdesign

正:Rindesign

問合せ先 町商工会 ☎0470-55-3691

国民健康保険・後期高齢者医療保険にご加入の皆さんへ

国民健康保険

8月1日から使用できる資格情報のお知らせまたは資格確認書を7月下旬に郵送します。

マイナ保険証をお持ちの方

● 70歳未満の方

既に「資格情報のお知らせ」を持っている方は、有効期限がないため改めて送付はしません。

※「資格情報のお知らせ」のみでは医療機関等で保険診療を受けることが出来ないため、受診の際は、マイナ保険証を必ず持参してください。

● 70歳以上の方

「資格情報のお知らせ」を普通郵便で発送します。

マイナ保険証をお持ちでない方

現在お使いの資格確認書の有効期限は7月31日です。有効なマイナ保険証をお持ちでない方には、8月1日から使用できる資格確認書を郵送します。

保険料納入

7月13日(月)から納入通知書を発送

納期 普通徴収:年8回(7~2月の各月)

特別徴収:年6回(年金支給月)

※世帯主が国保に加入していなくても、家族が加入している場合には世帯主あてに送付します。

保険料の改正

国民健康保険の安定的な財政運営のため税率等が変更されます。また、今年度から子ども・子育て支援金制度が開始されました。子育て世帯に対する給付の拡充を通じて、子どもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。

区分	医療保険	後期高齢者	介護保険	子ども・子育て支援金分(新設)
所得割	7.20%	2.50%	2.70%	0.29%
均等割	30,000円	15,000円	16,000円	1,600円
18歳以上 均等割額	-	-	-	100円
平等割	17,500円	-	-	-
限度額	670,000円	260,000円	170,000円	30,000円

今年度の保険料は、7月中旬に発送される納入通知書をご確認ください。

後期高齢者医療保険

8月1日から使用できる資格情報のお知らせまたは資格確認書を7月中旬に郵送します。

資格情報のお知らせが交付される方

・84歳以下で普段からマイナ保険証を使用している方

資格確認書が交付される方

・85歳以上のすべての方
・84歳以下で、マイナ保険証持っていない方、普段から使用していない方

保険料納入

7月14日(火)から納入通知書を発送

納期 普通徴収:年8回(7~2月の各月)

特別徴収:年6回(年金支給月)

保険料の改正

令和8・9年度の保険料率等について次のとおり改正されました。

区分	医療保険分	子ども・子育て支援金分(新設)
所得割	9.40%	0.25%
均等割	51,000円	1,310円
限度額	850,000円	21,000円

問合せ先 税務住民課住民保険室 ☎ 0470-55-2112

鋸南町・安房消防職員採用試験

申込書などの配布・受付場所

鋸南町 役場総務企画課

安房消防 安房郡市消防本部総務課

※7月23日(木)以降、町ホームページからダウンロードできます。

試験日

1次試験 9月20日(日)

2次試験 11月予定

採用時期

令和9年4月1日

受付期間

7月23日(木)～8月18日(火)

鋸南町 平日午前9時～午後4時30分

安房消防 平日午前8時30分～午後5時15分

※郵送の場合は8月18日(火)消印有効

鋸南町職員 問合せ先 総務企画課総務管理室 ☎0470-55-4801

職種	募集人数	受験資格
一般行政職 (初級)	6人	平成3年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた者で、学歴を問わない。
保育教諭職	2人	昭和61年4月2日以降に生まれた者で、保育士及び幼稚園教諭の資格を有する者又は令和9年3月31日までに資格取得見込の者。 ※採用後の職種内容は配属先により保育士または幼稚園教諭になります。
保健師職	2人	昭和61年4月2日以降に生まれた者で、保健師の資格を有する者又は令和9年3月31日までに資格取得見込の者。
学芸員職	1人	昭和61年4月2日以降に生まれた者で、学芸員の資格を有する者又は令和9年3月31日までに資格取得見込の者。

安房郡市広域市町村圏事務組合職員 問合せ先 安房郡市消防本部総務課 ☎0470-22-2902

職種	募集人数	受験資格
消防職	14人	平成10年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた次のすべての要件を満たす者で、学歴を問わない。 【身体要件】 ・身体健全で四肢機能が正常であること。 ・言語明瞭で十分発音できること。 ・視力は、矯正視力を含み、両眼で0.8以上であること。 ・聴力は、左右とも正常であること。

清掃員(会計年度任用職員)募集します

鋸南地区環境衛生組合では、清掃員を募集しています。

業務内容 ごみ収集及び分別業務。または、し尿収集及び運搬業務

募集人数 3人

勤務時間 午前8時30分～午後4時30分のうち7時間以内。 ※勤務日数については応相談

報酬額(時給) 1,218円～1,260円

※その他賞与等手当の支給あり

申込期間 随時

問合せ先 鋸南地区環境衛生組合管理室

☎0470-55-0329

鋸南病院だより【第61回】 肺炎球菌ワクチンの制度変更について

高齢者の肺炎球菌予防のためのワクチンが新しい種類になり、定期接種の仕組みが変更となりました。

・5年に1回ではなく「1回」で完了

より効果が長持ちするワクチンに変更されたため、1度接種すれば再接種は不要です。

・対象は「65歳の方」のみ

過去にあった70歳、75歳といった5年ごとの節目での公費助成は廃止されました。65歳(66歳の誕生日前日まで)の期間に1回だけ、自治体の補助を受けて接種が可能です。

接種を希望される方はご予約を承っておりますので、ご連絡ください。

問合せ先 鋸南病院 ☎0470-55-2125

あの子もこの子もきよなんの子

～6月20日までの届出分～ おめでとうございます

お名前

ひらた つき
平田 紡希

生年月日

R8. 5.19

ご両親

将太・唯 (第2子)

わが子へのメッセージ

うまれてきてくれてありがとう!
大好きだよ!

パート アルバイト 募集

夏休み短期OK
学生さん歓迎!

職種 ・学童の保育支援員
・幼稚園の一時預かり支援員

時給 ¥1,200～

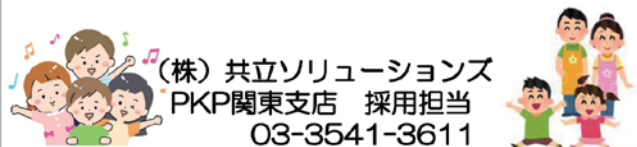
勤務時間：(月)～(土)・・・13:00～18:30

学校の長期休み・・・8:00～18:30 (1日5h～)

休日：日、祝、お盆、年末年始

勤務地：鋸南町下佐久間2481

※勤務日数・曜日・勤務期間(短期など) 応相談



社会教育用バス 代務運転手募集

「月数回だけ」「空いた日に」でOK!

地元の部活や町民団体が利用します

大型免許をお持ちのシニア・ブランクある方も歓迎!

時給 ¥1,200

勤務日：定期運転手の休日・繁忙期の運行日

時間：運行ルートによる

(実働4～8h超など変動あり)

※8時間を超えた場合は残業代を別途全額支給!

※予約や運行スケジュールにより変動します



(株) 共立ソリューションズ
PKP関東支店 採用担当
03-3541-3611

広
告



皆さんから教えていただいた活動や取り組みをご紹介します

笑顔あふれる集いの場 元名サロン

毎月第3水曜日の午前中は、元名青年会館に20人ほどの皆さんの陽気な笑い声が響いています。

「参加すると元気になって帰れる！」と親しまれているこのサロンは、^{やまのい あさこ}山野井 朝子さんと^{しのはら やすえ}篠原 恭恵さんが中心となり、毎月趣向を凝らした活動で地域の皆さんの健康的な暮らしを支えています。

前半は、「明日はきっと」を歌いながら、しなやかに身体を動かし、心と体の元気を維持・回復することを目指します。



「線路はつづくよ、どこまでも」に合わせた手遊びでは、上手くいってもいなくても、何度も笑いが起こっていました。

後半は「健康体操にチャレンジ」。保健福祉課職員が講師となり、熱中症予防等の健康講話の後、口腔ケア体操やボールを使った全身運動をされました。

手作りおやつがふるまわれた後も、花や折り紙細工が飾られた素敵な玄関で、おしゃべりが尽きない皆さんでした。



長く続く温かな集い 田子の会

両向青年館には、毎月第3木曜の午前中に地域の皆さんが集まります。取材日はあいにく雨天でしたが、11人の会員さんが来られていました。

平成23年から続く介護予防の会を発展させたこの集いは、^{いしい ときお}石井 時夫さんと^{しおや}塩谷 とみ子さんが中心となり、毎月さまざまな企画をして楽しんでいます。

始まりの準備体操で身体をほぐし、終わりには「星影のワルツ」を歌いながら手遊び体操をするのが、いつもの流れです。



この日は、健康づくり推進員3人のサポートを受けてポッチャも楽しみ、接戦の後は「上手になったわよね」とお互いを称えあわれていました。

帰宅後に昼食の支度をしなくても済むよう、希望者はお弁当を注文して持ち帰れる工夫もされています。

「上手くいかなかった時の方が、体が活性化されるからいいのよ!」「お水を少し飲みましょうか」といった優しいお声がけや細やかな心配りにあふれた、温かい集いでした。

夏、はじまる。祭り、動き出す。

勝山地区の祭礼に向けて、準備が始まっています。



▲ 両向青年会の皆さん



▲ 田町青年会の皆さん



▲ 本郷壮青会の皆さん



▲ 竜島青壮年会の皆さん

勝山地区祭礼 本祭 (予定) 7月11日 (土)

本祭当日の巡行ルートやスケジュール、宵祭・神事などは、各団体によって異なります。

まちの情報募集中

皆さんの活動や取り組みのことも取材させていただきます

● 地域おこし協力隊 (広報・広聴担当) 楠木かおり

☎: 090-7144-9940 メール: kouhou@town.kyonan.chiba.jp





すこやか便利

健康で暮らすために けんしんしん 健診・検診 を 受診しましょう

フレッシュ健診、特定健康診査は、対象者全員に案内を送付します。そのほかのけんしんの案内は、過去2年間で受診された方に7月下旬までに送付します。骨粗しょう症検診、歯周病検診は対象者全員に個別でご案内します。希望されるけんしんの案内が届かない場合は、ご連絡ください。

種類・内容

No.	種類	対象者	料金	検査内容
健康診査(健診)	フレッシュ健診	35～39歳の国民健康保険加入者	600円	【基本健診】 身体測定、尿検査、血液検査、血圧測定、問診、医師の診察など 【詳細健診】 貧血、心電図、眼底検査 ※基本健診で必要とされた方のみ
	特定健康診査	40～74歳の国民健康保険加入者	1,000円 (40歳の方は無料)	
	後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者	無料	
	健康診査	40歳以上の生活保護受給者	無料	
がん検診等	② 胃がん検診	35歳以上の方	1,000円 (40・50・60・70歳の方は無料)	胃バリウム造影
	③ 前立腺がん検診	50歳以上の方 ※前立腺疾患を治療中の方は受診不可	300円	血液検査
	④ 肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受診していない方	500円 (40・45・50・55・60・65・70歳の方は無料)	血液検査
	⑤ 肺がん・結核検診	35歳以上の方	200円 (40・50・60・70歳の方は無料)	胸部レントゲン
	⑥ 大腸がん検診	35歳以上の方	200円	便潜血反応検査
	⑦ 骨粗しょう症検診	40、45、50、55、60、65、70歳の女性の方	200円	非利き腕のX線撮影
	⑧ 歯周病検診	20、30、40、50、60、70歳の方	800円	歯科診察 歯周病検査
	⑨ 乳がん検診	30歳以上の女性	エコー 700円 マンモ800円 (41歳は無料)	30～49歳:エコー 41歳・50歳以上: マンモグラフィ
	⑩ 子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,400円 (21歳は無料)	細胞診

インターネットからも申込受付中

乳がん検診

子宮頸がん検診ご希望の方▶



大腸がん検診ご希望の方▶



申込み・問合せ先 保健福祉課健康推進室 ☎0470-55-1002

自分に献身♥総合検診

総合検診は10月1日、2日は役場、
10月4日、5日はすこやかで行います。
今年4日間です。
受付時間は午前7時30分から9時30分
(要予約)

健康検査(健診)

フレッシュ健診
特定健診
後期高齢者健診
健康診査

がん検診等

胃がん検診
前立腺がん検診
肝炎ウイルス検診
肺がん・結核検診
大腸がん検診

総合検診では
各種けんしんをま
とめて受診出来
ます。それぞ
れで単独での
受診も可能
です。

スケジュール

種類	令和8年												令和9年				
	6月	7月	8月	9月			10月					11月	12月	1月	2月		
				7日	8日	24日	1日	2日	4日	5日	28日						
基本の健診 ※1	①	フレッシュ健診	・個別健診 ※2 ・集団健診	← 8/1 ~ R9/1/31 (個別健診) →													
		特定健診		← 総合検診 →													
		後期高齢者健診							○	○	○	○					
		健康診査															
がん検診等	②	胃がん検診	集団検診						○	○	○	○					
	③	前立腺がん検診							○	○	○	○					
	④	肝炎ウイルス検診							○	○	○	○					
	⑤	肺がん・結核検診						○	○	○	○	○					
	⑥	大腸がん検診	集団検診 地区会場あり ※3	○	○	○	○	○	○	○	○	○					
	⑦	骨粗しょう症検診		○	○												
	⑧	歯周病検診		← 9/1 ~ 12/31 →													
	⑨	乳がん検診	施設健診	← 6/2 ~ R9/1/31 →													
	⑩	子宮頸がん検診		← 6/1 ~ R9/2/27 →													

個別健診が可能な指定医療機関(町内) 勝山クリニック、鋸南病院

町外の医療機関は案内を確認してください。

※1 通院中の方も健診の対象です。治療のために行う検査と特定健診では検査項目が異なることがあります。

※2 特定健診は「検査結果連絡票(無料)」「人間ドック」も選べます。後期高齢者健診は「人間ドック」も選べます。

※3 総合検診以外の集団検診の日程

日にち	受付時間	場所	実施する検診	日にち	受付時間	場所	実施する検診
9/7	午前9時~11時30分	すこやか	大腸	10/2	午前10時30分~10時45分	大六コミセン	大腸 肺
9/8	午前9時~11時30分	役場	骨		午前11時~11時30分	竜島海岸駐車場	
9/24	午前9時~10時	すこやか	大腸 肺	10/4	午前10時30分~10時45分	鋸東コミセン	
	午前11時~11時30分	旧佐久間小			10/5	午前10時30分~10時45分	
	午後2時~3時	役場		午前11時~11時30分		中央公民館	
10/1	午前10時30分~10時45分	岩井袋バス停脇		10/28	午前9時~10時	役場	
	午前10時10分~11時30分	なぶら海側駐車場			午後2時~3時	すこやか	

大腸:大腸がん検診、骨:骨粗しょう症検診、肺:肺がん・結核検診

地域おこし協力隊通信

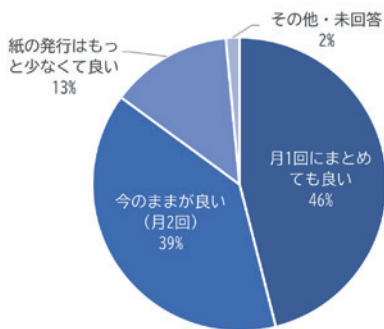
広報紙に関するアンケートのご協力をありがとうございました

貴重なご意見をたくさんいただきました。「みんなの声から始まる、やさしい広報づくり」への第一歩として、いただいた大切なお声をまとめましたので、概要をご報告します。

調査概要 調査時期: 4月5日～25日 回答総数: 518件 配布部数: 2,816部 返答率: 約18%
回答方法: 郵送(319件)、ネット回答(145件)、回収ポスト・手渡し(54件)

●発行頻度(届ける回数)について●

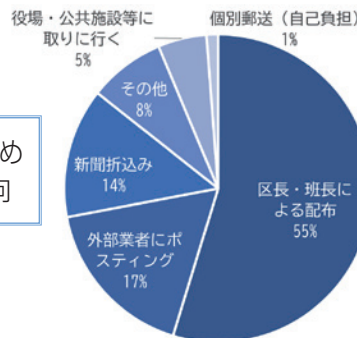
「月1回にまとめてもよい(情報厳選)」が最多。



配布回数を減らすことへの支持が強め
やり方を変えることへの慎重な傾向

●広報紙の希望配布方法●

「区長・班長による配布」を望む声が半数強。外部委託・新聞折込等、配り手の負担軽減への代替案を求める声は、合わせて約3割。



●仕分け・配布作業で大変なこと(おもな声)●

不在宅への対応 なかなか会えない・郵便受けが無い家に何度も足を運ばなければならない手間やもどかしさ。

天候への対策 配布物を濡らしたり飛ばしたりしないよう、天気を気にする精神的負担。

仕分けの手間 たくさんの種類のチラシなどの配布物を、世帯ごとに分ける準備に時間と手間がかかる。

高齢化と体力 高齢化に伴い、かつてはこなせていた作業が年々厳しくなっている、高低差のある道のりや、広範囲に点在する家々を回ること等への身体的な辛さ。

スケジュール調整 多様な生活スタイルとの折り合いをつける精神的な負担。

●各戸配布が地域にもたらす利点(おもな声)●

情報がしっかり届く スマートフォンを使用しない人等にも、確実に手元に届く安心感。

コミュニケーション 挨拶やちょっとした会話、ご近所付き合いの維持。

安否確認・状況把握 ご近所さんの元気な姿を確認。異変に気づける。

●広報紙や情報発信全般についてご意見●

配布負担や方法の見直し、紙で伝える大切さなど、多くの意見を頂きました。

高齢になると回覧を回すことが難しくなってくる。歩道も整備されていなく、交通量も多いため、回覧板を持って歩くことが危険に感じる。

住民同士の関係が希薄になってしまっただけでは本末転倒と考えます。

ネットで見るのでほとんどゴミになってしまいます。欲しい人だけに配るか、公共施設に置く事でよいのではと思います。

とにかく配布物の数を減らす。

回覧等で回す時にはしばらく会わない方々にも会い、お話が出来ます。横のつながりが密になります。

町報、カラーにする必要ない。白黒で良い。紙の質はランクを下げても良いと思います。

※ 7月末まで役場2階総務企画課で、まとめたものを閲覧していただけるようにしています。

皆さんからいただいた声を参考に、わたしなりの提案を役場の担当職員さんに提出しました。現在、いろいろな視点から検討を進めてくださっています。

- ・ 広報紙発行頻度の見直し
- ・ 各種チラシ等の共同掲載
- ・ 有料広告の改定と活用枠の拡大
- ・ 配布部数の精査と無駄の削減など

回答してくださった皆さんの声を通じて、回覧板配布等における負担や重要性が垣間見えました。各地区でも、回覧の頻度や受取の選択制、チラシ類の扱いについてなど、それぞれの「最善」を模索するための対話をしてみてはいかがでしょうか。負担軽減に向け、各家庭の玄関先への回覧板入れ設置の検討や、連絡先となる班・組長の自宅を分かりやすくし、不在時の相談をしやすくする工夫などは、有効ではないでしょうか。

◇問合せ先 / 地域おこし協力隊(広報・広聴担当) 楠木かおり

☎: 090-7144-9940 メール: kouhou@town.kyonan.chiba.jp

岩崎鴻造と種痘

天然痘(痘瘡)は、一九八〇年、世界で撲滅宣言がなされましたが、江戸時代までは恐ろしい病気でした。日本では、昔はこうした悪疫からまぬがれるには、神仏にすがり、迷信にふりまわされることもありました。

幕末になると、西洋医学が伝わり、日本の医学も進歩し始め、蘭方医を目指す者も増えてきました。

一七九八年、イギリスのエドワード・ジエンナーが、牛に天然痘の種を植えつけ、それを人間に接種し、免疫をつける牛痘式の種痘法を発見しました。これが日本に伝わったのは、約五〇年後の嘉永二年(一八四九)で、これをただちに試みたのが、当時、西洋医学の中心地だった下総佐倉藩と肥前唐津藩でした。

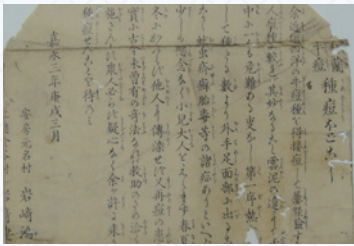
その半年後の嘉永三年三月、なんと早くもこの鋸南で、その種痘を試みた人物がいます。元名村の医師、岩崎鴻造です。

鴻造は、元名村の名主岩崎家の十二代目で、先代名主の父、泰輔もやはり医師であり、上総から元名の岩崎家に婿入りした人です。檀齋と号し、儒学、俳諧、書などをよくした文化人で、自宅に蘭園書屋という私塾も開いています。

後に詩人として大成する谷向(南房総市三芳地区)の鱸松塘は、少年時代、蘭園書屋に寄宿し、檀齋に学び、同じ年頃の鴻造と学を競い合い、「谷向の禮助(松塘)か、元名の鴻造か」と、二人は秀才ぶりをうたわれました。

名主を継いだ鴻造は、医師としても極めて進歩的で、親戚でもあった佐貫藩の蘭方医、井上宗端に種痘法を学び、金谷村の医師、岩崎健隆と連名で洋式種痘の効果、安全性を説いたちらしを配布し、人々に呼びかけ、近隣に先駆け、この種痘を実施しました。これが安房における種痘の始まりです。

これより少し遅れて、安政頃(一八五四〜五九)には、保田の渋谷玄竜が、また大崩の高梨安節が、種痘を行ったとされ、鋸南は早くから、時代を先駆けた名医を輩出しているのです。



▲種痘ほどこしのチラシ

防災の豆知識 第40回 津波について

6月にフィリピンでの地震による津波注意報が発令されました。去年は、7月にカムチャッカ半島での地震による津波警報もありました。そこで、今回は、「津波」について復習したいと思います。

1 津波発生のメカニズム

地震が発生すると、その震源付近では、地面が持ち上がったたり、逆に下がったりします。これが、海で発生すると海底が急激に上下することで、海底から海面までの海水が上下して動くことで波が発生します。これが津波です。

2 「波浪」と「津波」の違い

海岸に打ち寄せる波を「波浪」と言います。これは、海上を吹く風によって発生するもので、表層の海水の運動です。しかし、「津波」は、海底から海面までの膨大な量の水が動いています。津波は秒速10m以上の激流の川に飲み込まれるようなものです。

3 津波の情報を知りたいなら

①まずは、避難しましょう
引き波等の兆候がなく、いきなり津波が押し寄せせる場合もあり

ますので、「海の様子を見てから」ではなく、まずは逃げましょう。

②海岸線や川から離れましょう

津波は陸に上がると、低い海に帰ろうとする水の力で速度が低下したり、浸水する深さが低くなり、よりあえず、海岸から離れましょう。また川は、陸より早く・高く・奥まで浸水しますので、川から浸水が始まる場合がありますので、川からも離れましょう。

③高さは過信しないで

地形による反射等で高さは変わります。場所によっては、発表の2倍程度の高さになることがありますので、予想が低くても注意をしてください。また、低い波でも、引き波にさらわれると、あっという間に沖合まで運ばれる危険性があります。

④勝手に戻らないようにしましょう

津波は第1波が最高値とは限りません。町でも、第1波到達から数時間後に最大潮位を記録している場合が多いです。第1波が低くても注意は怠らないようにしましょう。

子どもいきいきレシピ

小麦・卵・乳を使わないおやつの紹介です。さつまいものやさしいおいしさを味わえます。

保育所ではアレルギーが心配な子どもできるだけみんなと同じおやつを食べれるよう心がけています。



米粉で作るスイートポテト

材料(5人分)

- さつまいも……………300g
- 調製豆乳……………大さじ4
- 米粉……………25g
- 三温糖……………35g
- 食塩……………ひとつまみ
- サラダ油……………適量
- 黒いりごま……………適量

作り方

- ① さつまいもの皮をむき適当な大きさに切る。
- ② 蒸し器で20分加熱する。(電子レンジでも可。軽く水をふって600Wで5分)
- ③ ボウルに②をうつしてマッシャーでつぶし、調製豆乳、米粉、三温糖、塩を加えてよく混ぜる。
- ④ オーブンの天板にオーブンシートを敷いて③を入れて平らにならし、表面全体に刷毛で油を塗る。
- ⑤ 黒ごまをのせる。
- ⑥ オーブン200度で13分～15分焼く。
- ⑦ 食べやすい大きさに切り分けてお皿に盛る。

提供：鋸南保育所



よしだ りつ
吉田 立くん

1歳9か月

吉田 真・美帆さん 第1子



僕は食べることが大好き。
おしゃべりも少しできるようになったよ！！
いっぱい食べて、たくさん遊んで、たくさん寝て早くパパみ
たいにおっきくなるぞー！！

今月の表紙

6月24日に鋸南小学校の3年生が町役場の見学を行いました。社会科学習の一環で、町役場がどんな所なのかについて、町長室をはじめ、施設内を見学しました。

人の動き 6月1日現在(前月比)

人	□	6,462人	(-8人)	出生	1人
うち男		3,120人	(-5人)	死亡	10人
女		3,342人	(-3人)	転入	12人
世帯数		3,403世帯	(-3世帯)	転出	11人

誌面で掲載した記事は、中止や内容が変更となる場合がありますのでご了承ください。