町報
きょなん

発行　鋸南町役場
編集　総務企画課
２９９－２１９２
千葉県安房郡鋸南町下佐久間３４５８
電話　０４７０－５５－２１１１（代）
毎月　１回
第５４６号

1
2014

謹賀新年



民生委員・児童委員及び主任児童委員の一斉改選

民生委員・児童委員及び主任児童委員の一斉改選があり、民生委員・児童委員２４名、主任児童委員２名の方に、厚生労働省及び、千葉県知事から委嘱状が交付されました。

任期は、平成２５年１２月１日から平成２８年１１月３０日までの３年間。町との福祉行政全般におけるパイプ役として、また、担当地区での福祉増進を図るための諸活動をお願いしています。

委員の方は、次のとおりです。（敬称略）

役職	担当地区	氏名
	本郷浜	川名　ひろ子
	中道台	清水　八重子
	芝台	渡邉　輝男
	中原	手塚　和子
	本郷上 大帷子上	髙橋　弘
会長	大帷子下 江月	重田　修一
	元名	岡村　哲夫
	吉浜	渡邉　謙一

役職	担当地区	氏名
	大六	金木　正男
	小保田	川名　行雄
評議員	市井原 横根	金木　与一
評議員	大崩	髙梨　多津子
副会長	奥山	曽根　友衛
	上佐久間	渡邉　廣二
	中佐久間	福原　隆
	両向	黒川　譲
	本郷	横瀬　幸子

役職	担当地区	氏名
評議員	田町	永井　政幸
	竜島	福原　文江
監事	竜島	髙名　誠美
	町	黒川　起志夫
	内宿	金木　幸一
会計	仁浜	鈴木　ミチ子
評議員	岩井袋	六原　眞喜子
監事	勝山・佐久間地区	※角田　久美
評議員	保田地区	※長嶋　千鶴子

※の方は、主任児童委員

おめでとうございます

―「元気な鋸南町」を目指して―



町長
白石　治和

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年１１月に勝山小学校の管理特別教室棟が完成し、小学校統合の施設整備が終了しました。現在は、統合準備委員会を中心に新しい校章、校歌、学校行事の検討を進めており、本年４月からは鋸南小学校がスタートします。統合後は、単学級が解消され、児童にとって個々を磨きあえる適正な規模の教育環境が整うこととなります。

これからも、町の宝である子どもたちに、生きる力を培う学力の向上、豊かな心、健やかな体を育む教育を進めてまいります。

また、統合後に閉校となる保田小学校を利用して、新たな観光資源となるよう都市交流施設整備事業をスタートさせました。昨年度から実施計画の策定、体育館の耐震診断調査、地域資源情報のデータベース化、直売所運営の人材育成等進めているところです。そして、現在は施設の設計業務に着手し、秋頃を目安に改修・外構工事に取りかかる予定です。

まだ計画の段階ですが、この交流施設には産直所や飲食施設、情報窓口、子ども向け施設等を取り入れることを想定しております。完成後は、この施設が南房総の拠点となり、地域の特産品の販売や地元グルメの紹介など鋸南町をはじめ南房総地域の魅力を発信するとともに、町民の皆様が活躍できるステージを整備して、町内外から多くの方が集う交流拠点となる施設を目指してまいります。本事業を進めていく中で、町民の皆様をはじめ、各分野の専門家から知恵をいただきながら、より良い施設活用を見出して行きたいと考えております。そしてこの施設が、地域の活性化、地場産業の発展、定住促進に繋がることを期待しております。

鋸南町の魅力である早春の香りを発信するために、本年も花まつりを開催しています。「水仙まつり」は２月２日までを開催期間とし、合わせて１月６日から２月２日まではＪＲ主催の「駅からハイキング」も行なわれます。また、１月１２日は江月水仙広場にて、１月１９日は佐久間ダム公園で水仙まつりのイベントを開催いたします。本年も多くのお客様が訪れ、鋸南町の魅力をお伝えできる機会となればと考えております。

皆様には、町政への更なるご理解とご協力をお願い申し上げますと共に、皆様のご多幸を心からご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

第7回鋸南町ボウリング大会



１１月２４日に、館山市ヤングボウルで『第７回鋸南町町民ボウリング大会』（鋸南町体育協会主催）が開催され、男女２０名が参加し、親睦を図りながら競技を楽しみました。

結果は、手科（てじな） 孝洋（たかひろ）さんが３ゲーム合計５３０ピンで優勝を飾りました。

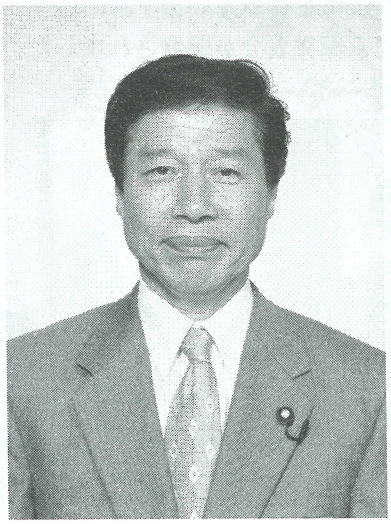
一斉清掃にご協力ありがとうございました

１２月１日に環境美化運動の一環として、一斉清掃が行われました。

朝早くから河川や海岸、道路、公共施設周辺の清掃を行い、可燃ゴミや缶など集められたゴミの総重量は、７．２トンにもなり、大きな成果をあげることができました。

今後も「ゴミを捨てない捨てさせない」を合言葉に、町の環境美化の推進にご協力をお願いします。

新年あけまして



議会議長
伊藤　茂明

―地域の声を町政に　活気ある議会へ―

あけましておめでとうございます。

鋸南町議会を代表して、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

町民の皆様からは議会に対し、あたたかいご支援ご協力を賜っておりますことに対し、心から感謝を申し上げます。本年も宜しくお願い申し上げます。

昨年を振り返りますと、アベノミクス効果や２０２０年東京オリンピック・パラリンピック招致成功等により、都市部では景気回復の兆しが見られるものの、地方では少子高齢化や過疎化のなかで、依然として深刻な経済・雇用情勢に悩んでおります。加えて、東日本大震災と福島第一原子力発電所事故による影響は、被災地のみならず我が国の社会全体に及び、依然として大きな爪痕を残しています。

さて、本町においては勝山小学校の管理特別教室棟の竣工により、本年４月の小学校統合に向け着実に準備が進められています。そして閉校となる保田小学校校舎を活用した都市交流施設整備事業については、議会としても議員全員で構成する「小学校跡地等利用検討特別委員会」を昨年３月に設置し、これまで６回に及ぶ会議の開催や先進地視察を実施し、執行部とも様々な議論を行ってまいりました。今後も施設のオープンに向け互いに知恵を出し合いながら、観光のみならず、基幹産業である農水産業や商工業の振興に取り組んでまいらねばと思っております。

さらには、少子高齢化社会の急速な進展による介護や福祉の問題や、厳しい財政事情など町を取り巻く課題が多くあります。このような様々な課題を抱えている中で、議会が果たさなければならない役割及び責務の重要性は、ますます増大してきております。年４回開催する定例議会においては、予算や条例案等の審議のほか、執行部に対する一般質問が活発に行われ、地域の皆様の声が町政に反映できるよう議会運営に努めております。定例議会での議論の様子は、傍聴に来られない方については、インターネットを利用した議会中継を実施しておりますので、多くの方のご視聴をいただきたいと思います。

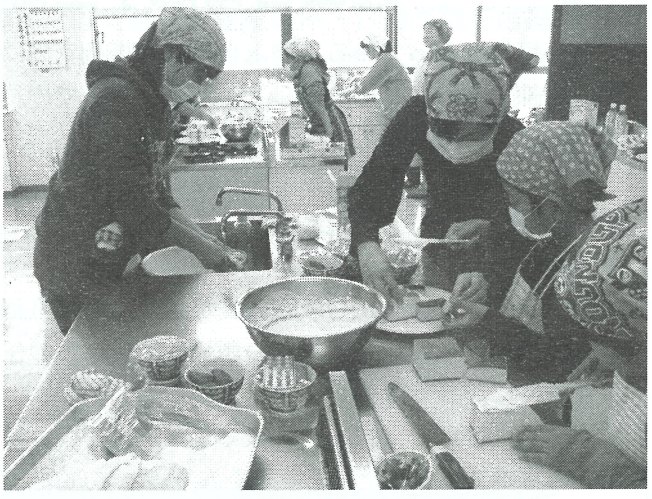
最後になりますが、町民の皆様にとりまして、本年が実りある飛躍の年となりますよう心から祈念申し上げますとともに、今後も一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げまして、新年のあいさつとさせていただきます。

楽しい・おいしいおやつ作り

１２月８日、青少年育成鋸南町民会議主催による「親子おやつづくり教室」が中央公民館で開催されました。

講師は子育てサポーターリーダーの皆さんで、今回のメニューは、おいもの蒸し羊羹とオレンジババロアの２種類。参加者からは「とても楽しかった」「作ったおやつはおいしかった」と感想がありました。

また、サポーターリーダーの皆さんによる読み聞かせもあり、楽しいひとときを過ごしました。



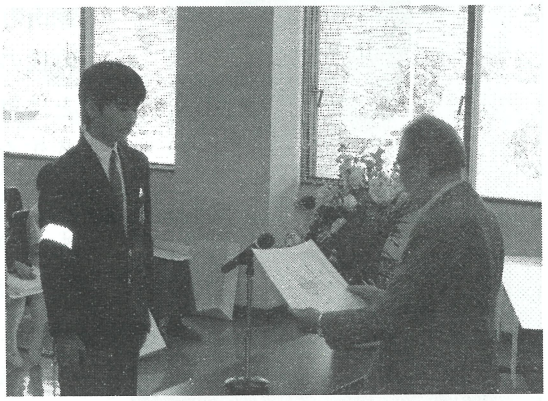
平成25年度　教育の日事業

町では、町民の皆さんが教育の大切さとこれからの教育の在り方について考え、真に教育の充実した町を築くことを目的として、１１月の第３土曜日を「鋸南町教育の日」と定め、様々な行事を行っています。

今年は１１月１６日に中央公民館で表彰式と講演会、Ｂ＆Ｇ海洋センターで水泳発表会が開催されました。

◎第１部　表彰式

全国大会や県大会等で顕著な成績を残した個人・団体を表彰するものです。（敬称略）



【教育委員会表彰】

勝山会Ａ　　第４１回千葉県空手道選手権大会
　　男子団体組手　優勝

【教育長表彰】

猪　帆乃夏　２０１３Ｂ＆Ｇ全国ジュニア水泳競技大会
　　女子５０ｍ平泳ぎ　小学３・４年　優勝

【第１９回見返り美人絵画コンクール表彰】

※表彰者は町報１１月号に掲載



◎第２部　講演会

「国際社会におけるおもてなしの心」と題して、日本ホテルレストランサービス技能協会テーブルマナー委員会委員長　山口（やまぐち）勝（まさる）氏が講演しました。

ＮＨＫほっとモーニングで山口氏のテーブルマナーが放映されるなどしており、その美しいマナーについての講演をいただきました。



◎水泳記録会

Ｂ＆Ｇ海洋センターの水泳教室に通っている子どもたちを対象に行われ１１０人の選手が参加し、ビート板競争から個人メドレーまで様々な種目で日頃の練習成果を披露しました。

また、発表会の中で「水辺の安全教室」も開催し、水辺の事故等を防ぐためのペットボトルでの救助方法やライフジャケット浮遊体験を行いました。

陸上自衛隊学生隊レンジャー訓練終了

毎年恒例となっている、陸上自衛隊空挺教育隊によるレンジャー訓練が１０月３１日から１１月２９日までの約１ヶ月間、鋸南一中跡地を前線基地に実施されました。



今回の訓練参加者は、第１９３期の学生３３名で、寒暖の差が大きい時期に野山や沢に分け入る過酷なものでしたが、無事帰還することができました。

帰還報告式では、賦勺（ふすく）教育隊長から訓練の無事終了の祝辞があり、川名副町長からは「この訓練を糧に今後の任務に励み立派な隊員になって頂きたい」と言葉が掛けられました。

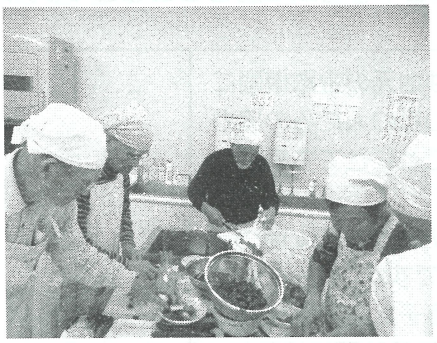
学生長は答辞で「厳しい訓練でしたが、皆様の温かい支援で頑張る事ができました」と訓練を振り返っていました。

介護新聞　福寿草

若返りサポーター養成研修＆男塾へのご参加ありがとうございました！



ポールウォーキング教室



男の料理教室



練功十八法（中国気功体操）

水仙ロードでポールウォーキングしましょう会

お仲間とわが町の水仙の花、かおりを楽しみながら…歩きましょう！

◇日　　時　1月16日(木) 10:30～14:30　※雨天中止
◇集合場所　保健福祉総合センター すこやか
◇持 ち 物　弁当、飲み物等…(両手にポールを持つのでリュック等をご用意ください)
　　ポールをお持ちの方はご持参ください。
　　動きやすい服装、運動靴でのご参加をお願いします。
◇問合せ・申込み先　地域包括支援センター　TEL50－1172



地域包括支援センターからのお知らせ

介護者の集い(視察研修)

今年は医療・介護食、宅配食、在宅用介護食だけでなく、健康維持・介護予防を目指した「健康志向食品」の出展もある大規模な展示会を見学し、台場のホテル内の加賀料理の名店で会食をします。

◇日　　時　2月20日（木）　8：30～16：30
◇場　　所　国際展示場ビッグサイト等
◇内　　容　メディケアフーズ展（高齢者食と介護食の専門展示会）の見学と加賀料理を食す旅
◇対 象 者　介護をしている方、介護に関心のある方
◇参 加 費　4，500円（昼食代込み）　※参加人数により若干異なります。
※バスの都合上、先着25名様までとさせていただきます。
◇申込み・問合せ先　TEL50－1172（Fax55－4148）

つなげよう声のネットワーク

声のバトンタッチ（141）

町民のみなさんの「声」をバトンタッチでつないで、“友だち”から“友だち”へ「声」のネットワークを広げていくコーナーです。
お尋ねする内容は、①仕事や趣味　②最近心に感じた事やうれしかったこと　③町政に望むことなどです。次はあなたもネットワークの一員です。

①短大卒業後、鋸南町へ戻り現在は地元の金融機関に勤めています。主人や両親、まわりの人たちの協力もあり、仕事を続けられていることにとても感謝しています。
②息子たちがミニバスケットボールをやっています。まだまだ分からないことだらけですが、コーチや仲間たちと共に、一生懸命頑張る息子たちの姿を見ていると、とてもうれしいです。毎日時間に追われ、ゆっくりと息子たちと過ごす時間がない中、ミニバスを通して息子たちと過ごす時間がとても大切な時間です。怒ることも多々ありますが、今は頑張る息子たちを応援しながら２人の成長を見守っていきたいと思います。
③これからの子どもたちが安心して過ごせる環境づくりをお願いしたいです。



粕谷（かすや）　幸恵（ゆきえ）さん（町区・団体職員）

次回は、鈴鹿 小夜子さん（両向区）へバトンタッチされます。



渡（わたり）　春幸（はるゆき）さん（町区・水産仲卸業）

①地元の魚介類など、南房総の海の恵みを築地を中心に首都圏各地に卸す仕事をしています。父から引き継いだ会社ですが、自身のカラーが出せる様、日々試行錯誤しながらやっています。ですが、なかなかうまくいかず、この仕事に就いて１０年経った今でも、先輩であり師である父や、周りの魚屋や漁師の方々にいろいろ教えていただいていることが多く、自分の力の無さを感じ、周りの人々に恵まれていると感じ、日々頑張っています。
②４歳と２歳になる子どもがいて、先日運動会があり、妻や私から離れた所で、子どもが成長している姿が見られたことです。
③仕事柄思うことですが、漁業に携わる若い世代が減り、今漁業を営んでいる世代は高齢になりつつあります。その両方が昔のように、子どもを育てるだけの余裕ができ、生活が成り立つような、補助や制度を考えてほしいと思います。

次回は、醍醐 伸尚さん（竜島区）へバトンタッチされます。

あの子もこの子も きょなんの子

～12月18日までの届出分～
おめでとう！

名　前	生年月日	両親の名前		地 区	わが子へのメッセージ
鈴木（すずき）　湊（みなと）くん	H25．11．20	剛史 ・百恵	（第１子）	仁 浜	*明るく優しい元気な子に育ってね。*
岡本（おかもと）　秀翔（ひでと）くん	H25．11．26	裕一 ・洋子	（第２子）	田 町	*元気に育ってください。*

歴史資料館

漱石と子規

●連載256

学生時代の出会い

江戸が明治と改まる一年前の慶応三年（一八六七）、日本の東西で明治文学界をけん引する二人の男が誕生しました。江戸牛込（現在の東京都新宿区）に生まれた夏目金之助、後の漱石と、伊予松山（現在の愛媛県松山市）に生まれた正岡処之助、升、後の子規です。学生時代に東京で知り合った二人は、終生変わらぬ深い友情で結ばれていました。明治二十二年（一八八九）。互いに二十二歳。この年の漱石の房総旅行が、二人をさらに親密な関係に導きます。未だ学生の二人が、漱石、子規と号を名乗るのもこの頃で、その文学的資質を二人とも、房総の旅で培ったとも言えます。

四国から上京した正岡子規は、明治十七年（一八八四）、十七歳で東京大学予備門に入学しました。夏目漱石も同年で入学しています。東京大学予備門とは、明治十年に設立された東京大学へ入学する者たちの言わば予備機関の学校として誕生しました。当時はまだ整備されていなかった今で言う高等学校のようなもので、東京開成学校、東京英語学校を併せて成立しました。これが明治十九年に第一高等中学校と改称、さらに後に第一高等学校となります。俗に旧制一高と呼ばれる学校です。

漱石と子規は同級生でした。漱石は成績はトップクラス。子規はと言えば、あまり成績はかんばしくなく、その頃流行してきたベースボールに夢中。ポジションはキャッチャーでした。子規は名を升と言い、「野球」と言います。

日本語訳されたことにちなみ、自分のことを「野球（の・ボール）」という号にしていたほどです。とにかく子規はいろいろなペンネームの持ち主で、「漱石」も実は子規のペンネームの一つだったとか。

そんな二人は、入学から四年、お互い近寄り難かったのか、疎遠な関係だったと言います。それが、明治二十二年一月、ある事をきっかけに意気投合、一気に親密になっていきます。それは共通の趣味。二人を当時熱狂させていたのは、寄席でした。二人とも学校をさぼったり、借金したりしてまで演芸場に通うほどの大の寄席好きだったのです。

互いに認め合う仲

お互いに文学的な素養も認め、一気に友人となっていった二人ですが、悲劇はすぐに訪れます。この年の五月、子規は喀血します。肺結核でした。激しく咳き込むように鳴くホトトギスに例え、結核はホトトギスとも呼ばれていました。漢字で「子規」はホトトギスの事です。彼はこの時以来、号を子規と名乗るようになったのです。

この頃、子規が手がけた文集「七草集」が友人たちの間で回覧されています。これは前年の夏、子規が向島滞在中に書き始めた漢詩、和歌、俳句、小説など多ジャンルにわたる手書きの文集で、翌年五月頃完成したと言います。

漱石のもとにも回ってきたこの「七草集」に、漱石は漢文で評を書き加えて返しました。この時、初めて「漱石」という号を使用しています。中国の故事「漱石枕流」から。石を枕にし、流れに漱ぐというべきを、逆に言った事を指摘され、いや私は石で漱ぎ、流れを枕にするのだと言い張る、負け惜しみな強情な人のことを意味します。自分に合っていると子規のペンネームのレパートリーから譲り受けたようです。奇しくも二人は、同じ時期に、生涯の名として知られる漱石、子規という号を名乗るわけです。

それよりも子規を驚かせたのは、その漱石の漢詩文の優れた才でした。さらにその八月、漱石は、「七草集」に触発され、次は自分が、漢詩文の紀行文集で、子規をもっと驚かせてやろうと考えます。それが漱石の房総旅行、その紀行文集「木屑録」の誕生となるのです。（つづく）

わんぱく登場

健太くん　1歳0か月

〔川﨑 貴洋さん 第1子 本郷浜区〕



みなさーん、あけましておめでとうございます。僕はクリスマスの前に初めてのお誕生日がきて、１歳になったの。家族のアイドルの僕。実はこの写真も家族会議が開催され慎重審議の結果選出された１枚だよ。やんちゃ王子は今年、歩いて走ってしゃべっちゃうよ。とっても楽しい１年になりますように。

鋸南病院　ふれあい広場

鋸南病院では、町民の皆様と患者様と医療スタッフとの楽しい交流の場を持つ事を目標に『ふれあい広場』を定期的に開催しています。

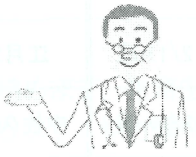
今回は胃カメラ検査についてのお話です。

胃カメラはどんな検査なんでしょう？

現在の当院での胃カメラ検査について分かりやすくお話しします。

皆様お誘い合わせの上、ご参加ください。

◇日　　時　１月22日（水）10：00～
◇場　　所　鋸南病院　待合室
◇内　　容　「胃カメラって何を見るの？」
◇講　　師　石井 智貴医師
◇問合せ先　鋸南町国民健康保険鋸南病院
　　医療法人財団鋸南きさらぎ会　TEL55－2125



健康通信

「仕事始め対策」

お正月、食べては寝て…を繰り返していた人は、しっかり休んだはずなのに、身体の不調や疲れを感じているのではないでしょうか？

食べ過ぎた翌日にだるさを感じることがあります。それは消化機能がオーバーワークになり、免疫力や疲労回復力が低下するためだといわれます。また、一般に月曜日は、血圧が上がったり、脳卒中や心筋梗塞のリスクが高くなると言われています。原因は仕事に取り掛かるストレスや、土日のレジャー疲れが影響するようです。同様に寝正月では、仕事をしているときの生活リズムが崩れてしまい、体内時計が乱れている可能性があります。そうなると、疲労感も大きく初出勤はかなりストレスがかかります。加えて、月曜日は気分が憂鬱で仕事に身が入らず、ミスをしてしまって、ますます憂鬱になった…こんな経験はありませんか？それは、ブルーマンデー症候群といわれ、月曜日は肉体的には好調でも、知性・感情・気力は不調だったりします。

早くお正月疲れを解消して仕事を進めるために、次のような工夫はいかがでしょうか？

○食べ過ぎた人は、疲れた胃腸の休息日を設けましょう。食事量を減らし、脂濃いもの、乳製品、カフェインを避けます。胃腸の休息日には、七草粥の伝統にもあるように、柔らかく温かで、消化の良いものを食べるとよいでしょう。

○普段運動をしない人は、激しい運動は禁物ですが汗ばむ程度に運動し、太陽の光に当たる外で過ごすのがお勧めです。太陽光は、夜間の眠りを深くしたり、体内時計を整えるので寝つきを良くするなどの効果があります。

○入浴は、血行を促進したまった疲労物質を排出する効果があり、さらに精神的にもリラックスできるので、シャワーだけでなく、ぬるめのお湯につかる入浴がお勧めです。

○正月休み最終日には、明日からの仕事をしている自分の姿を想像し、「うまく行っている」「楽しい」など前向きなことを考えるイメージトレーニングをします。また、初出勤日は、できれば重要な会議などは入れず、早めに帰宅しましょう。

（保健福祉課健康推進室）

大気中の放射線量の測定結果について

町では、東日本大震災による東京電力福島第一原子力発電所の事故に伴う大気中の放射線量について、千葉県放射線測定マニュアルに基づき、町内１６か所で測定を行っています。最新の測定結果は表のとおりです。いずれの測定箇所も、文部科学省が子どもの屋外活動を制限する暫定的な目安としている、１時間当たり３．８μSv（マイクロシーベルト）を大幅に下回っています。

過去の測定結果については、町のホームページで公表していますので、併せてご覧ください。

測定地点名	測定値（μSv/h）		地面の形状	測定日天候	測定地点名	測定値（μSv/h）		地面の形状	測定日天候
	1.0m	0.5m				1.0m	0.5m		
保田小学校	0.05	0.05	土	12/17 晴	鋸東コミュニティセンター	0.05	0.05	土	12/17 晴
勝山小学校	0.07	0.07	土	12/17 晴	横根コミュニティセンター	0.06	0.07	土	12/17 晴
鋸南中学校	0.05	0.05	土	12/17 晴	大崩公民館	0.07	0.06	土	12/17 晴
中央公民館	0.07	0.08	アスファルト	12/17 晴	佐久間ダム	0.07	0.07	アスファルト	12/17 晴
B&G 海洋センター	0.06	0.06	アスファルト	12/17 晴	勝山漁協漁村センター	0.05	0.05	コンクリート	12/17 晴
老人福祉センター	0.06	0.06	土	12/17 晴	江月地蔵堂	0.06	0.06	コンクリート	12/17 晴
元名青年館	0.06	0.07	アスファルト	12/17 晴	中佐久間公民館	0.05	0.05	アスファルト	12/17 晴
大帷子ゲートボール場	0.05	0.05	土	12/17 晴	奥山公民館	0.06	0.06	土	12/17 晴

◇問合せ先　地域振興課 まちづくり推進室 TEL５５－１５６０・HP アドレス https://www.town.kyonan.chiba.jp

知って納得！国民健康保険　『国保の保険料』について

◆国保とは・・・・・

国保（国民健康保険）とは、病気やけがに備えて、国保加入者（被保険者）のみなさんが保険料としてお金を出し合い、お医者さんにかかるときの医療費の補助などにあてる助け合いの制度です。国民皆保険（こくみんかいほけん）といって、国民はいずれかの健康保険に必ず加入することになっていますが、国保はその一つです。

◆国保の運営は・・・・・

国保は、市町村を単位に運営されるしくみとなっています。そのため、地域での医療費の使われ方や、加入者の年齢・所得の構成などによって市町村ごとに保険料にちがいがあります。当町では、毎年７月に保険料率を決定し、みなさんに納めていただく保険料を算定しています。

◆保険料率決定のしくみは・・・・・

保険料率の決定のしくみを、医療分保険料を例に説明します。

①今年度に必要となる国保加入者全体の医療費等の総額を推計します。

②病院等の窓口で支払う患者負担（自己負担額）と国・県・町からの補助金等を差し引いて、保険料として必要な額（これを「賦課総額（ふかそうがく）」といいます。）を求めます。

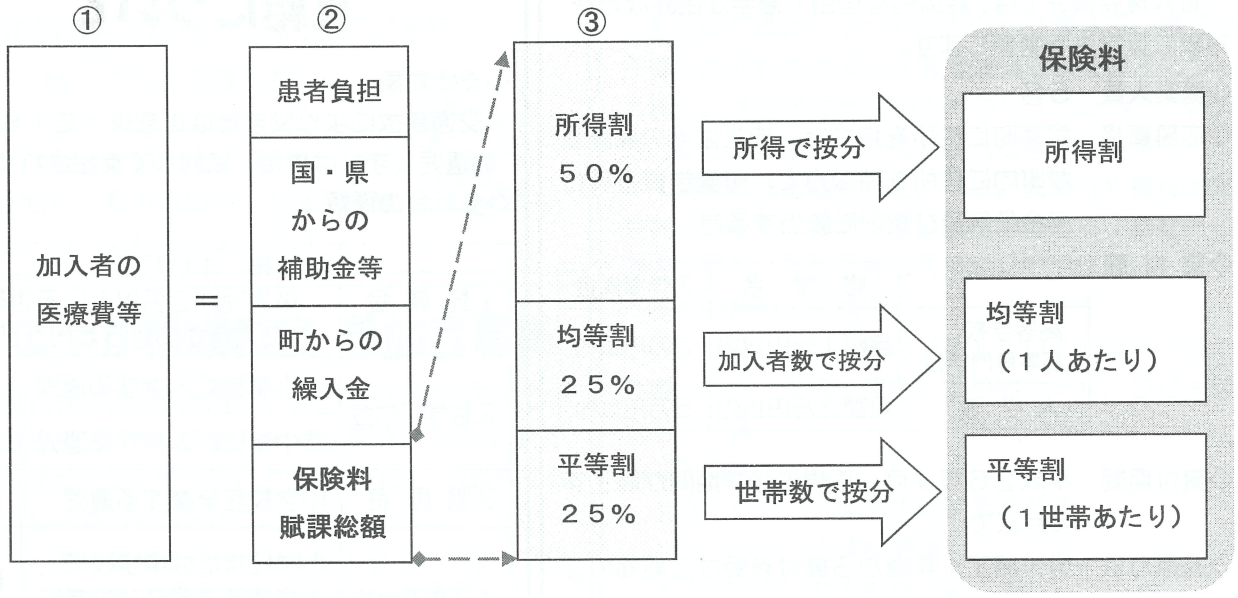
③この賦課総額を所得割、均等割（人数割）、平等割（世帯割）の３つに振り分けることによって保険料計算の基礎となる料率を決定します。

所得割とは…加入者の前年中の所得から一定額を控除しその額に一定率を掛けた額

均等割とは…各世帯の加入者の数に応じて一人当たりいくらと計算した額

平等割とは…各世帯に均一の額

※医療分のほかに後期支援分と介護分の保険料がそれぞれ算定され、合算されたものが実際の賦課額となります。（ただし、年齢によって異なります。）



保険料は世帯主が納めます。

保険料は、世帯ごとにまとめて世帯主が納めます。世帯主が国保加入者でない場合でも、世帯内に国保加入者がいれば、保険料納付の義務は世帯主にあります。納付書は世帯主に送られますので、指定金融機関で保険料を納めてください。

町では口座振替を推進していますので金融機関でお申し込み手続きを行ってください。

◇問合せ先　税務住民課 住民保険室　℡５５－２１１２（Fax５５－１８５１）

新成人のみなさん おめでとうございます ～国民年金についてのおしらせ～

２０歳になったら国民年金

国内に居住する２０歳以上６０歳未満のすべての人は国民年金に加入し、国民年金の保険料を納めることになります。年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

国民年金（基礎年金）３つのメリット

１．老後を支えます・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・老齢基礎年金
２．病気やけがで障がいの状態になったときに支えます・・・・・・障害基礎年金
３．加入者が亡くなったとき、子のある妻や子を支えます・・・・・遺族基礎年金

「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

収入等がなく保険料の支払いが困難な場合は、「学生納付特例制度」（学生のみ）、「若年者納付猶予制度」（３０歳未満）などの保険料納付猶予制度があります。

どちらの制度も、承認された期間は老齢基礎年金を受けるために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。しかし、収入を得られるようになり保険料の納付が可能となった時に「追納制度」をご利用いただければ、将来受け取る年金を増額することができます。

☆２０歳の誕生日近くになると年金事務所から通知が届きます。
役場年金係または年金事務所に「国民年金被保険者資格取得届」等をご提出ください。

◇問合せ先　木更津年金事務所 TEL０４３８－２３－７６１６　税務住民課 住民保険室　TEL５５－２１１２

鋸南町奨学生募集！

町教育委員会では、経済的な理由で修学が困難な方を対象に奨学生を募集します。

◇募集人員　５名

◇応募資格　鋸南町に住所を持つ方、またはその保護者が町内に住所を持つ方で、町奨学資金貸付基金条例及び規則に該当する方。

◇貸付額

	修学金	入学準備金
高等学校 高等専門学校	月額１万円以内	３万円以内
大学等	月額２万円以内	５万円以内

◇貸付期間　平成２６年４月～正規の修学期間が終了する月まで

◇返還方法　貸付終了１年後から貸付を受けた期間の２倍以内の期間で返還

◇申請期間　２月３日（月）～２月２８日（金）までに申請書、推薦書、その他関係書類を添えて申請してください。
※申請書類は教育委員会にあります。

◇申込み・問合せ先
教育委員会 教育課 教育総務室　TEL５５－２１２０

交通遺児勉学奨励金・激励金等の支給について

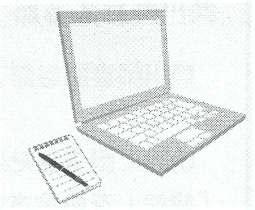
◇支給対象
交通事故により父または母を失った１８歳未満の遺児（または世帯）に対して支給されます。

◇支給金の種類

1.見舞金	１世帯　１０万円 ※遺児が２名以上いる世帯は、２人目から各５万円を加算	
2.勉学奨励金	①小学校に入学する遺児	２万円
	②中学校に入学する遺児	２万円
3.激励金	中学校を卒業する遺児	５万円
4.図書カード	小学校または中学校に入学する遺児及び中学校を卒業する遺児	１万円相当の図書カード

◇申込締切　１月３１日（金）
◇申込み先　各地区担当の民生委員・児童委員
◇問合せ先　社会福祉協議会　TEL５０－１１７４

イータックス e-Taxで確定申告



インターネットを使った国税電子申告・納税システム（e-Tax）を利用し、所得税の確定申告書の提出を行うとメリットがたくさんあります。

①２４時間受付

１月１４日（火）から３月１７日（月）までは、２４時間提出（送信）可能

（上記以外は、土日祝日を除く８：３０から２４：００まで提出（送信）可能）

②添付書類の提出省略

医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容を入力して送信することにより、これらの書類の提出または提示を省略することができます。

※法定申告期限から５年間、税務署から書類の提出又は提示を求められることがあります。

③還付がスピーディー

e-Taxで申告された還付申告は、早期処理しています。（３週間程度で還付）

☆詳しい情報は、国税庁ホームページ（http://www.nta.go.jp）で

国税庁ホームページでは、利用開始の手続、ご利用時間、パソコンの環境、e-Taxソフトの操作方法、よくある質問（Q&A）など、e-Taxに関する最新の情報についてお知らせしています。ご利用前に是非ご覧ください。

☆電子証明書の有効期限切れにご注意を

「公的個人認証サービス」の電子証明書の有効期限は３年となっており、有効期限切れの場合、役場窓口（１階税務住民課）で新たに取得する必要があります。

e-Tax さらに便利に使いやすく 国税電子申告・納税システム

◇問合せ先　税務住民課税務収納室　℡５５－２１１３（直通）

館山税務署個人課税部門　℡２２－０１０１（代表）自動音声によりご案内しています。

親子で遊ぼう仲良し広場

広いお部屋で、折り紙をしたり、おもちゃを使ったりして、みんなで仲良く楽しく遊べます。

大勢の皆様のご参加をお待ちしています。



◇日　　時　１月１６日（木）
１０：００～１２：００

◇場　　所　中央公民館 和室

◇問合せ先　教育委員会　生涯学習室
℡５５－２１２０

すこやか料理教室 参加者募集

鋸南町食生活改善協議会では、郷土料理伝承のための料理教室を開催します。「太巻き寿司」づくりに挑戦してみませんか？作ったことがない方も、推進員がお手伝いしますのでお気軽にご参加ください。

◇日　　時　２月５日（水）１０：００～１３：３０

◇場　　所　すこやか２階 調理実習室

◇内　　容　太巻き寿司（花模様）、副菜

◇持 ち 物　エプロン、三角巾、タオル、飲み物

◇募集人数　一般成人　先着２０名

◇費　　用　無料

◇申込期間　１月６日（月）～１月１７日（金）

◇申込み・問合せ先　保健福祉課 健康推進室
℡５０－１１７２

健康福祉まつり開催

毎年恒例となりました「鋸南町健康福祉まつり」を開催します。

各地区で実践している竹太鼓や健康体操、踊りなどの介護予防活動の発表や保健推進員による血圧についての大喜利、食生活改善協議会のカルシウム料理の紹介、その他にも脳年齢測定や骨密度測定等を行います。

「鋸南町社会福祉大会」では、表彰式や福祉作文の発表を行います。また、豪華景品の当たる「おたのしみ抽選会」など、多彩な催しを予定しています。

多くの方のご来場をお待ちしています。

◇日　　時　１月２５日（土）１０：００～１５：１０

◇場　　所　中央公民館　多目的ホール、ロビー他

◇内　　容

【多目的ホール】

１０：００　介護予防活動実践発表

１２：３０　三味線演奏

１３：００　社会福祉大会

１４：１０　大喜利・健康体操

【ロビー他】

脳年齢測定、骨密度測定、リラクゼーション、カルシウム料理（チヂミ）の試食、味噌汁の塩分測定（ご家庭の味噌汁をご持参ください。粗品有り）、福祉施設の直売、おたのしみ抽選会など

◇問合せ先　保健福祉課 健康推進室　℡５０－１１７２

菱川師宣記念館「明治のおもしろ事件簿 錦絵新聞展」開催中 3月16日(日)まで



女房にのし付けて間男に進呈した亭主

菱川師宣記念館では、「―明治のおもしろ事件簿―　錦絵新聞展」を開催しています。

明治に誕生した新たなニュース・メディア「新聞」と江戸時代からの浮世絵版画「錦絵」を融合させた「錦絵新聞」は、おもしろく、わかりやすくをモットーに、新聞記事の中から各地で起こった馬鹿げた、あきれた珍事件を人気浮世絵師の落合芳幾、月岡芳年らが絵にして紹介、当時大ブームを起こしました。

幽霊女に化けたオレオレ詐欺、生き返ったヨッパライ、女房にのし付けて間男に進呈した亭主、孫娘と知らずに結婚した７０過ぎの爺様、文明開化のポルターガイスト、美人が裸でわいせつ物陳列罪？などなど、次から次へと発生する明治の珍事件の数々をお楽しみください。

◇問合せ先　菱川師宣記念館　℡５５－４０６１

税理士による小規模納税者などのための無料申告相談開催について

小規模納税者の所得税及び消費税、年金受給者及び給与所得者の所得税の申告（土地、建物及び株式などの譲渡所得のある場合を除く）を対象としています。

お越しになる場合は、申告に必要な書類を持参ください。また、平成２３年分・平成２４年分の確定申告書の控及び収支内訳書の控をお持ちの場合は持参してください。

※確定申告書の提出もできます。

※混雑する場合は、受付を早めに締め切る場合があります。

開催日	時　間	場　所	所在地
２月３日（月）	９：３０～１２：００ １３：００～１５：３０	南房総市千倉保健センター ２階保健指導室	南房総市千倉町瀬戸 ２７０５－６
２月４日（火）		館山市コミュニティセンター 第１集会室	館山市北条７４０－１
２月５日（水）		鴨川市市民会館 ２階会議室	鴨川市横渚８０８－３３
２月６日（木）			

◇問合せ先　館山税務署個人課税第１部門　℡２２－０１０１

自衛官募集について

■予備自衛官補

自衛隊経験のない人が、大学生、会社員などのままで訓練に参加できる制度です。

◇応募資格　一般　１８歳以上３４歳未満の者
技能　１８歳以上５５歳未満の者
（資格に応じます）

◇受付期間　１月８日（水）～４月２日（水）

■幹部候補生

部隊を指揮する幹部を養成します。

◇応募資格　２２歳以上２６歳未満の者

◇受付期間　２月１日（土）～４月２５日（金）

◇一次試験　５月１０日（土）

◇応募・問合せ先　自衛隊千葉地方協力本部館山分駐所　℡２２－０３８５

B & G　NEWS

◇温水プール開館時間
昼間　13：00～17：00
夜間　18：00～21：00
※土・日曜日は午前中も開館しています。
日曜日は17：00で閉館します。

◇休館日　月曜日
◇プール利用料（町民）
小中学生　200円、　一　般　400円
※幼児は無料

第3期水泳教室開催！　1月10日から3月20日までの全10回コースです。

★幼稚園：ラッコ・イルカ（4，000円）
★小・中学生：初級中級（5，500円）・選手育成（11，000円）
★一般：腰痛改善・楽楽歩行・生き生き貯筋（6，500円）



◇申込み・問合せ先　B&G海洋センター　TEL55－4411（Fax55－4450）

老　人　福　祉　センター『笑　楽　の　湯』

～1月のお風呂の日は26日（日）「しょうが葉風呂」です～

開館延長日　18：00まで（お風呂は17：30まで）

1月11日（土）、12日（日）、13日（月）、18日（土）、19日（日）、25日（土）、26日（日）、2月1日（土）、2月2日（日）

休館日　1月6日（月）、14日（火）、15日（水）、20日（月）、27日（月）、2月3日（月）

◇開館時間　9：00～16：00（入浴時間10：00～15：30）
◇問合せ先　老人福祉センター　TEL・Fax55－8830

皆様お誘い合わせの上、お越しくださいますよう、スタッフ一同でお待ちしています。

笑って楽しく頭と身体を動かす会　～1月予定～

行事名	開催日		時　間	場　所
田町福寿会	20日		10：30～	田町コミュニティセンター
小保田すいせんの会	8日	22日	13：30～	小保田コミュニティセンター
楽生会	15日	22日	14：00～	浄蓮寺
内宿福神会	8日	22日	13：30～	内宿青年館
浜げんき会	9日	23日	13：30～	本郷浜区コミュニティセンター
芝台生き生き会	8日	22日	13：30～	芝台青年館
エーフラ百寿会	23日		13：30～	岩井袋コミュニティセンター
中原あやめ会	15日		13：30～	中原コミュニティセンター
鋸東睦会	24日		10：30～	鋸東コミュニティセンター
友遊会	14日		10：00～	中道台コミュニティセンター
本郷長寿会	24日		10：00～	本郷コミュニティセンター
竜島さくら会	9日	16日	13：00～	竜島区民館
ききょうの会	10日		13：30～	本郷上公民館
笑っはっはの会	14日		10：00～	奥山公民館
田子の会	10日	17日	13：30～	両向青年館
	24日			
中佐久間元気クラブ	10日		9：30～	中佐久間公民館
すこやか	20日		10：00～	ボランティアセンター
	27日		13：30～	すこやか
富士見クラブ	16日		13：30～	大帷子下コミュニティセンター
すこやかポールウォーキングしましょう会	16日		10：30～	すこやか　※雨天中止

くらしのカレンダー

1月　5日（日）　消防団出初式【おしらせ版１２月２０日号参照】
　　7日（火）　健康相談　１３：３０～１４：３０（すこやか）
　　8日（水）　勝山小学校ＰＴＡ資源回収日
　　10日（金）　安房地域生活支援センター「障がい者の出張相談・交流会」（すこやか）
　　行政相談　１３：００～１５：００（ボランティアセンター）
　　高齢者学級　１０：００～（中央公民館）
　　味わいハイキング　〔水仙ハイキング〕
　　12日（日）　新春マラソン記録会【町報１２月号参照】
　　水仙まつり賑わいイベント　１１：００～（江月水仙広場）
　　成人式　１３：３０～（中央公民館）
　　15日（水）　保育所開放〔お正月遊び〕１０：００～１１：００（鋸南保育所）
　　16日（木）　親子で遊ぼう仲良し広場【Ｐ１１参照】
　　オアシス家庭教育相談　１９：００～２１：００（中央公民館）※要予約　℡５５－２１２０
　　17日（金）　子育てサロン　１０：００～１２：００（すこやか）
　　18日（土）～19日（日）農業祭、辰野町特産品フェア（中央公民館）【おしらせ版１２月２０日号参照】
　　19日（日）　結婚相談　９：００～１２：００（役場１階防災展示室）［相談員：福原 恵子氏　大川原 恵利子氏］
　　水仙まつり賑わいイベント　１１：００（佐久間ダム）
　　21日（火）　健康相談　１３；３０～１４：００（老人福祉センター）
　　22日（水）　入学説明会・体験入学　１３：３０～（勝山小学校）
　　23日（木）　入学説明会　１３：２５～（鋸南中学校）
　　24日（金）　安房地域生活支援センター「障がい者の出張相談・相談会（調理実習）」
　　25日（土）　健康福祉まつり【Ｐ１１参照】
　　26日（日）　お風呂の日「しょうが葉風呂」（笑楽の湯）【Ｐ１３参照】
　　28日（火）　なのはな教室
　　30日（木）　見たり聞いたり安房の国講座【おしらせ版１２月２０日号参照】
　　31日（金）　三歳児健診　※対象児 H22.6.1～H22.9.30 生まれの幼児
2月　4日（火）　入園説明会　１３：３０～（鋸南幼稚園）
　　5日（水）　すこやか料理教室【Ｐ１１参照】
　　勝山小学校ＰＴＡ資源回収日
　　交通事故巡回相談　１０：００～１５：００（役場１階相談室）

水仙まつり
開催中！
２月２日まで



納税はお早めに！また忘れないためにも口座振替が便利です

町県民税（第４期）は、１月３１日（金）が納期限です。

人の動き　１２月１日現在（前月比）

世帯数	３，７５７世帯	（△　４）
人　口	８，７６１人	（△１３）
うち男	４，２１４人	（△　４）
女	４，５４７人	（△　９）

～写真さしあげます～

広報に掲載した写真をさしあげます。
一部希望に添えない場合もあります。
◇総務企画課 広報担当　℡55-4801

休日救急病院のおしらせ

１月

１２日（日）	館山病院（館山市）	℡２２－１１２２
１３日（月）	富山国保病院（南房総市）	℡５８－０３０１
１９日（日）	鋸南病院	℡５５－２１２５
２６日（日）	館山病院（館山市）	℡２２－１１２２
	山本医院（南房総市）	℡４４－０８９９

２月

２日（日）	東条病院（鴨川市）	℡０４－７０９２－１２０７
９日（日）	館山病院（館山市）	℡２２－１１２２

☆安房地域医療センターは、土・日曜日、祝日も 休日救急病院
℡２５－５１１１

善意の寄付　～ありがとうございました～

豊蔵　清正さん（中原区）	豊かなまちづくり寄付金（保健・福祉・医療）	２０，０００円
陸上自衛隊第１空挺団第１９３期空挺レンジャー学生一同さん	豊かなまちづくり寄付金（景観整備）	５，０００円
富永　延枝さん（両向区）	豊かなまちづくり寄付金（生涯学習）	１００，０００円
鋸南町よい演劇を観る会さん	豊かなまちづくり寄付金（景観整備）	１６１，１５７円