町報
きょなん

発行　鋸南町役場
編集　総務企画課
２９９－２１９２
千葉県安房郡鋸南町下佐久間３４５８
電話　０４７０－５５－２１１１（代）
毎月　１回

第５３９号

6
2013













保田小・勝山小 春の大運動会開催

農業委員会新役員が決まる

５月１３日の任期満了に伴い、農業委員会委員が改選され、新役員が決まりました。

４月２１日執行された農業委員会委員一般選挙で無投票８名が当選。議会推薦による２名と農業団体の推薦３名を加えた１３名となっています。５月１４日には農業委員会が開催され、会長に鈴木（すずき） 一男（かずお）氏、職務代理に吉田（よしだ） 穣一（じょういち）氏が選出されました。新役員の方々は次のとおりです。〔敬称略〕

〔任期　平成２５年５月１４日～平成２８年５月１３日〕

職　名	氏　名	担　当　区　域
会長	鈴木　一男	下佐久間（鋸南町一円）
職務代理	吉田　穣一	元名・保田（芝台・中原・中道臺・本郷上）一円
委員	渡邉　信廣	下佐久間（鋸南町一円）
〃	生貝　正	竜島一円
〃	渡邊　睦夫	中佐久間一円
〃	三瓶　利夫	上佐久間一円
〃	米山　忠雄	保田（鋸南町一円）
〃	石井　衛	大六・吉浜・大帷子下・江月・大帷子上一円
〃	三瓶　正明	上佐久間（鋸南町一円）
〃	鈴木　良一	下佐久間一円
〃	小藤田　一幸	竜島（鋸南町一円）
〃	三瓶　浩一	小保田・市井原・横根一円
〃	吉田　光春	大崩・奥山一円



鈴木会長



吉田職務代理

勝山会県チャンプに！　～田村 典大選手全国大会へ～

千葉県体育協会・県空手道連盟主催による平成２５年度第４１回千葉県空手道選手権大会、第１８回千葉県中学生空手道選手権大会が、千葉市の県総合運動公園内武道館で開催され、一般・高校・中学生と３部門での熱き戦いが展開され、鋸南町Ｂ＆Ｇ海洋センターに拠点を置く空手道勝山会が大活躍しました。

一般クラブ男子団体組手に勝山会から２チームがエントリーし、Ａチーム、Ｂチームとも順当に準決勝まで勝ち上がりました。Ａチームは２年前の覇者市川市の制護会を３－０で制し、Ｂチームは前年度覇者松戸市の忠央武道に１－２で惜敗しましたが、３位決定戦で２－１で勝利。決勝戦は勝山会先鋒佐久間（さくま） 紀行（のりゆき）選手（駒澤大学）が７－１で下し、中堅鈴木（すずき） 航汰（こうた）選手（茨城大学）が５－５の引き分け、大将戦までもつれ込み、黒川（くろかわ） 昌憲（まさのり）選手（サイサン）が、今大会軽量級の覇者土戸（つちど） 翔太（しょうた）選手（昨年国体で個人５位に入賞）を投げてからの上段突きで撃破し、県を制覇しました。

中学生の選手権大会兼全国大会予選では、男子組手の部に１２０名がエントリーし、４ブロックに分けての戦いになり、田村（たむら） 典（のり）大（ひろ）選手がＡブロックを勝ち上がり、Ｃブロックから逆井中学・保泉 勇気選手と全国大会への切符を賭けての対戦で５－１で下し、全国大会出場が決まりました。中学団体戦は、男子組手・形とも３位、女子組手も３位と善戦しました。



社会教育委員に9名を委嘱

このたび教育委員会では、社会教育委員及び公民館運営審議委員を委嘱しました。

委員長に鈴木（すずき） 章夫（あきお）さん、副委員長に蛭田（ひるた） 豊（ゆたか）さん、曽根（そね） 右子（ゆうこ）さんが選出され、鋸南町の社会教育・社会体育行政について審議していただきます。

【委員長】　鈴木 章夫（本郷上）
【副委員長】　蛭田 豊（内宿）曽根 右子（奥山）
【委　員】　長谷川 利之（中道台）
後藤 理枝（田町）
村井 佐智子（大帷子）
清水 宏亘（中佐久間）
高木 弘美（竜島）
鈴木 富士夫（勝山小学校）
〔敬称略〕



旧佐久間幼小敷地の草刈り

５月１２日、旧佐久間小学校及び幼稚園敷地の草刈りが地域ボランティアの皆さんにより行われました。参加された約３０名の方がそれぞれ機具を手に作業を行い、敷地内の大部分の草を刈り取ることができました。

このボランティア作業は、佐久間小が廃校となった平成２０年から毎年１回「佐久間小ありがとう（３９年）会」（山野（やまの） 重（しげる） 会長）の声掛けにより実施されています。

８月の祭礼前には地区青年会によって草刈りが行われるなど、地域の方々の力に支えられて廃校後の環境整備がなされています。今後とも地域の皆さまのご協力をお願いいたします。



ノルディックウォーキングポール　貸し出します！

鋸南町では、今話題のノルディックウォーキングポールを購入し、両駅前観光案内所で貸し出しをスタートしました。

ノルディックウォーキングとは、子どもから高齢者まで誰でも気軽に始めることができるフィットネスウォーキングです。

スポーツは苦手だけど運動不足を解消したい、これからウォーキングをはじめようと思っている人、シェイプアップやメタボ、高血圧等の人におすすめします。２本のポールを使うことにより、全身の９０％の筋肉を使用し通常のウォーキングよりエネルギー消費量が３０～４０％アップします。

観光客だけでなく、地域の皆さんも是非体験してみてはいかがですか？

きょなん町の魅力をアップする杖、それがノルディックウォーキングポールです！

ポールの貸し出しは、両駅前観光案内所で行っています。

◇貸　出　　安房勝山駅前観光案内所　℡５５－０１１５　水曜定休
保田駅前観光案内所　　℡５５－１６８３　火曜定休
◇時　間　　9:００～１７：００
◇料　金　　１日1回５００円



つなげよう声のネットワーク

声のバトンタッチ（134）

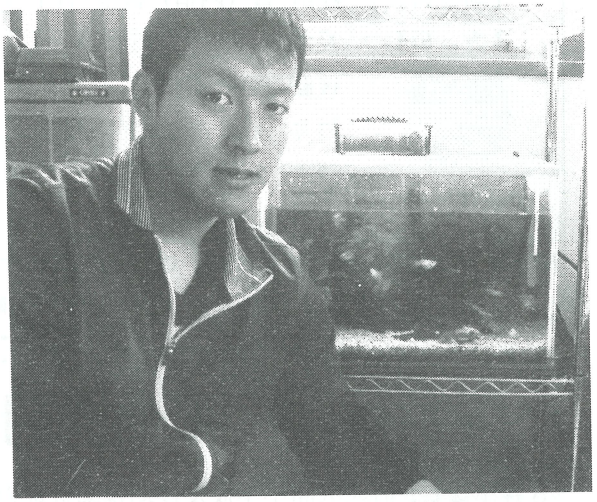
町民のみなさんの「声」をバトンタッチでつないで、“友だち”から“友だち”へ「声」のネットワークを広げていくコーナーです。
お尋ねする内容は、①仕事や趣味　②最近心に感じた事やうれしかったこと　③町政に望むことなどです。次はあなたもネットワークの一員です。

①体を動かしたり、スポーツ観戦をすることが好きです。主人が所属している、空手道の練習や試合を見に行ったり、子どもと遊んでいる時が幸せです。
②２人の子どもが成長していく姿を見て、あっという間に過ぎていくこの時期を大切にしようと感じました。夏になったら、海に行ったり、バーベキューをしたりと今から楽しみです。
③子どもたちが思いきり遊べるような公園や施設を提供してもらいたいです。そして、子どもが大きくなったときに、鋸南町に住んでいて、育って良かったと思えるような町づくりをしてほしいです。



黒川（くろかわ）　菜緒美（なおみ）さん（両向区・主婦）

次回は村井 芙佐子さん（両向区）へバトンタッチされます。



鈴木（すずき）　崇史（たかふみ）さん　（仁浜区・公務員）

①現在、消防署で勤務しています。消防士になりたての頃は、火災現場に出動して火を消すだけのイメージであったのですが、実際に勤務してからは、地域のみなさんに心臓マッサージの指導をしたり、火災の発見を少しでも早くするために、住宅用火災警報器の設置のお願いを１軒１軒周ったりと、火を消す以外にも地域の方々と交流することができ、日々やりがいを感じています。
②趣味で熱帯魚を飼って２年経つのですが、水槽を立ち上げてから初めて稚魚が生まれたことです。
③近年地震が頻発に起きており、テレビなどでも千葉県南部で大型地震が非常に高い確率で発生するといわれていますので、地域住民に再度避難場所の周知徹底、回覧板などを活用し、津波ハザードマップをつくるなど更なる防災意識の向上に努めてほしいと思います。

次回は川名 悠示さん（江月区）へバトンタッチされます。

あの子もこの子もきょなんの子　～5月23日までの届出分～　おめでとう！

名　前	生年月日	両親の名前		地 区	わが子へのメッセージ
川名（かわな）　晃士朗（こうしろう）くん	H25．4．20	弘晃・明代	（第3子）	中道台	*明るく元気に育ってね。*
石井（いしい）　健翔（けんしょう）くん	H25．4．30	孝明・智子	（第1子）	上佐久間	元気で優しい子になってね。

歴史資料館

●連載249

猟島を再起出陣の地とした源頼朝（6）

安西景益の去就

安西氏は上総忠常の子孫で、上総・千葉氏と同族です。忠常は長元元年（一〇二八）、乱を起こし、房総三国は大いに乱れました。安房の国府を襲って国司を殺し、新国司安房守を襲ったのです。

忠常の曽孫子常遠が安房国安西郷に来て、在地領主として勢力を伸ばし、その地名を取って安西氏と名乗ったのです。安西氏は平松城（旧三芳村池之内）に住み、代々在庁官人（地方役人）として国府に勤めながら、段々と領地を増やし勢力を伸ばして行きました。

景益は京で起きた保元・平治の乱に、頼朝の父義朝に従っています。頼朝が幼少の頃より親しく仕えていたので、顔見知りでした。頼朝が上陸後いち早く景益に使いを出し、「在庁官人を率いて参上し、京下りの平家方の者を捕えてくるように」と要請したのです。しかし景益はすぐに応ぜず、四日後の九月四日に頼朝が長狭常伴を破ってから参上しています。常伴が安房最大の豪族でしたので、日和見的だったのです。かつての主従関係は当時の武士達を拘束するものではなかったのかも知れません。

景益は「これから先、常伴のような不心得がいるやも知れませんので、いったん我が館に泊まって、上総広常殿や千葉常胤殿に使者を出し、その返事を待つ方が安心です。」と進言したので、頼朝はそれに応じ、安西館に滞在し、この間景益の案内で戦勝祈願のため、洲崎神社、那古観音等を参拝しました。景益は安房勢三百騎の中に加わり、頼朝北上に着き従い鎌倉入りを果たした御家人の一人です。景益の帰属が、やはり他の安房の小豪族の帰順に影響を与えたのです。

丸信俊と神余太郎の臣従

丸氏は丸山川流域を勢力とした武士で、保元の乱には丸太郎（信俊の祖父）が義朝に従って白河殿を攻めています。早くから源氏とは深い関係にありました。代々国府の在庁官人で、丸村本郷城山に居がありましたが、後に石堂原に移ったと言われています。今もその子孫が存在しております。信俊も丸御厨の管理人となっていましたので、頼朝が平松城に滞在した時、この御厨を案内しました。この地は頼朝の五代前の源頼義が前九年の役で、安倍氏を平定した恩賞として朝廷から賜ったものです。義朝の時、倅頼朝の昇進を願って伊勢神宮に寄進したので御厨となった土地です。

頼朝が平松城にある時、進んで臣下となり、景益と共に北上し鎌倉入りに貢献したのです。

神余氏は巴川流域にある神余郷を領有する豪族で、神余平田に居を構え、在庁官人であったと言います。保元・平治の乱に参加し、頼朝が安房滞在中に加担し、行動を共にし力を尽くしました。

長狭常伴

長狭氏は長狭全域を支配した安房最大の豪族で、居城は金山城と言われ、三浦氏とは領土のことで小競り合いをしています。夷隅地方を支配していた伊北氏とは姻戚で、この一族を背景に勢力を伸ばし、平治の乱で義朝が敗れると公然と平氏に結びつきました。

安房では長狭氏だけが平氏方で、頼朝が上総広常の所へ向かうことを知った常伴は、夜襲をかけましたが、事前に察知した三浦義澄に迎え撃たれ、長狭氏は滅びました。

頼朝は三浦から安房、上総、下総の武士達をほとんど味方にしたことで、再起の大きな原動力となりました。特に猟島（竜島）は頼朝の上陸地だけでなく、源氏再興と鎌倉幕府成立の成否をかけた再起出陣の地なのです。日本の歴史上画期的な事実が、この鋸南町から始まったという由緒ある地を誇りに思い、後世に伝えてゆくべきです。

（菊間　照民）

ゴミゼロ運動にご協力ありがとうございました

毎年恒例となっている、ゴミゼロ運動が５月２５日に町内全域で実施されました。ゴミの散乱防止とリサイクル運動の推進を目的として行われ、朝早くから３千人の皆さんが参加。河川や海岸、道路、公共施設周辺の清掃を行い、集められたゴミの総重量は７．７トンにもなり、大きな成果をあげることができました。

今後も「ゴミを捨てない捨てさせない」を合言葉に、町の美化リサイクルの推進にご協力をお願いいたします。



わんぱく登場



灯里（あかり）ちゃん（2歳8か月）
〔池田　佳司さん　第1子　中道台区〕

最近「何してるの？」「これ何？」が口癖。あかりちゃんは今、知りたがりちゃんです。金魚や家庭菜園のお世話もお手伝いしてがんばってます。時々「あらーだいさんじ」とお母さんが（たぶん）喜んでくれます。暖かくなってから気になっているのは昆虫さん。まだ触れ合っていないけど仲良くなれるかな。

健康通信

「血圧と生活習慣」

血圧とは、血液が全身に送り出される際に血管にかかる圧力のことです。この圧力が基準値以上の状態が続くことを高血圧といいます。

血圧の基準として日本高血圧学会による「高血圧治療ガイドライン2009」の基準によれば、診察室で測定した血圧が140／90mmHg以上、家庭で測定した血圧が135／85mmHg以上を、「高血圧」としています。

高血圧の自覚症状として、頭痛、めまい、肩こり、むくみ、動悸などが起こることがあります。しかし、これは一概に高血圧による症状とはいえません。はっきりした自覚症状がないため、知らないうちに高血圧が進行し、気づいたときには脳卒中、心筋梗塞や腎不全などの合併症を起こしてしまうことが少なくありません。高血圧の怖さは、こうした合併症を起こしてしまうことにあります。

実は高血圧の90％以上は、明確な原因は不明です。しかし、生活習慣と遺伝的な体質が関係していることは解明されていますが、遺伝的な体質は変えられないので、生活習慣には気を配りたいものです。

日本人の40歳以上の2人に1人が患者であるといわれる、まさに「国民病」の高血圧。伝統的に塩分摂取量が多い食生活が原因の1つとなっています。塩分の摂取量を少なくすることが高血圧対策の第一義です。また高血圧に対する生活習慣の修正として、運動も効果があります。特に軽度の高血圧（140～59／90～99mmHg）であれば、薬を使わずに、運動と食事だけで血圧を下げられることもあります。適度な運動は、心臓や肺の働きを向上させ、血液の循環を促進し、継続して行うことで次第に体の各部の機能が鍛えられてきます。すると血圧だけでなく、肥満、脂質異常症、糖尿病など生活習慣病全般に対しても良い影響を及ぼします。

（保健福祉課 健康推進室）

知って納得!!国民健康保険『国民健康保険料』について（その2）

～保険料に未納や滞納があると様々な不利益を被ります～

年6回に分けて納入する国民健康保険料ですが、経済的な理由によるものやその他様々な原因で、保険料の納入が滞っている被保険者がいます。保険料納入が滞った状態を“滞納”と呼びますが、滞納があると様々な不利益を被ることになります。

1．保険証の期間制限

納期限を過ぎても保険料の納入がない場合、納期限から20日ほどで納入の依頼を催促する督促状が送付されます。それでも納入がない場合は、短期保険証が発行されることになります。通常の保険証は毎年4月1日から翌年3月31日までの有効期限ですが、短期保険証は有効期限を発行日から1ヶ月、3ヶ月、6ヶ月と短くしたものです。前年度の保険料に滞納がある方は、短期保険証の交付対象となる場合があります。さらに納期限から1年を経過すると、短期保険証の発行が打ち切られ、医療費が全額自己負担となる被保険者資格証明証が交付されることになります。

※資格証明書は、発行する意味がないと思われがちですが、そうではありません。

医療費は1点を10円として計算する規則があります。例えば診療点数が1000点の場合、医療費は1万円となり、この3割の3千円を自己負担し、残りの7千円を国保が負担します。

これを保険診療といい、1点10円の原則は、何らかの保険証を提示した場合に適用されるもので、提示がない場合は、医療機関は1点何円で計算しても構わない自由診療扱いとなります。

交通事故による診療は自由診療が原則ですが、この場合1点15円で計算することが多いようです。

自由診療は大変な負担ですし、滞納があっても国民健康保険の資格はありますので、医療機関で保険診療が受けられるよう発行するのが、被保険者資格証明書です。

2．給付の制限

滞納があると医療等の給付についても制限を受けます。前述の医療費の全額負担の他、医療費が高額になったときに支給される高額療養費、療養費、葬祭費などの申請による給付については、法的に認められている給付制限により滞納保険料に充当されてしまいます。

入院した場合、保険診療による医療費が100万円というのは、別に珍しいことではありません。しかし医療費の7割負担と高額療養費の支給を受ければ、高額医療を受けたとしても自己負担が10万円程度で済むことになります。いざという時のためにも保険料の滞納はしないようにしましょう。

また、仮に滞納してしまったとしても、分割納付等の方法もありますので、担当に是非ご相談ください。

◇問合せ先　税務住民課 住民保険室　TEL55－2112（Fax55－1851）

防災行政無線を用いた全国一斉の緊急地震速報訓練のおしらせ

消防庁および気象庁では、全国瞬時警報システム（J-ＡＬＥＲＴ）を使用した緊急地震速報伝達訓練を実施します。緊急時に自動放送がきちんと鳴るかの訓練であり、住民の皆さまが行動することはありません。

◇実施日時　６月２８日（金）１０：１５

◇内　　容　町内３０か所に設置してある防災行政無線から、次の放送内容が一斉に放送されます。

チャイム「こちらは、ぼうさいきょなんです。只今から訓練放送を行います。」
チャイム「大地震です。大地震です。これは訓練です。」×３回
「こちらは、ぼうさいきょなんです。」
「これで訓練を終わります。」チャイム



※鋸南町以外の地域でも、全国的に情報伝達試験が実施されます。

※Ｊ－ＡＬＥＲＴ（ジェイ・アラート）とは、地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを利用して瞬時に情報伝達するシステムです。

◇問合せ先　総務企画課　℡５５－４８０１

大気中の放射線量の測定結果について

町では、東日本大震災による東京電力福島第一原子力発電所の事故に伴う大気中の放射線量について、千葉県放射線測定マニュアルに基づき、町内１６か所で測定を行っています。最新の測定結果は表のとおりです。いずれの測定箇所も、文部科学省が子どもの屋外活動を制限する暫定的な目安としている、１時間当たり３．８μSv（マイクロシーベルト）を大幅に下回っています。

過去の測定結果については、町のホームページで公表していますので、併せてご覧ください。

測定地点名	測定値（μSv/h）		地面の形状	測定日天候	測定地点名	測定値（μSv/h）		地面の形状	測定日天候
	1.0m	0.5m				1.0m	0.5m		
保田小学校	0.05	0.05	土	5/14 晴	鋸東コミュニティセンター	0.05	0.05	土	5/14 晴
勝山小学校	0.07	0.07	土	5/14 晴	横根コミュニティセンター	0.07	0.07	土	5/14 晴
鋸南中学校	0.05	0.05	土	5/14 晴	大崩公民館	0.07	0.06	土	5/14 晴
中央公民館	0.07	0.08	アスファルト	5/14 晴	佐久間ダム	0.08	0.08	アスファルト	5/14 晴
B&G 海洋センター	0.06	0.06	アスファルト	5/14 晴	勝山漁協漁村センター	0.05	0.05	コンクリート	5/14 晴
老人福祉センター	0.06	0.06	土	5/14 晴	江月地蔵堂	0.06	0.06	コンクリート	5/14 晴
元名青年館	0.06	0.06	アスファルト	5/14 晴	中佐久間公民館	0.05	0.05	アスファルト	5/14 晴
大帷子ゲートボール場	0.05	0.05	土	5/14 晴	奥山公民館	0.06	0.06	土	5/14 晴

◇問合せ先　地域振興課 まちづくり推進室 ℡５５－１５６０・HP アドレス https://www.town.kyonan.chiba.jp

～妊娠を予定・希望している女性または妊婦の夫の方へ～
風しんの予防接種の費用を助成します

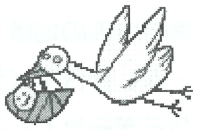
昨年から全国的に風しんが流行しており、安房地域でも患者が発生し、これから夏にかけての流行が懸念されています。

風しんは、妊娠中（特に妊娠初期）に感染すると、胎児が白内障・先天性心疾患・難聴等の「先天性風しん症候群」にかかるおそれがあります。

そこで、先天性風しん症候群を予防するために、次の方が予防接種を受けた場合、接種費用の一部を助成することになりました。

なお、この予防接種は任意接種ですので、接種するかどうかは副反応や健康被害救済制度を確認の上、判断してください。

◇対 象 者　**鋸南町に住民登録されている、２０歳以上５０歳未満の方で、**
１．妊娠を予定・希望している女性（妊婦への接種はできません）
２．妊婦の夫
ただし、風しんの抗体があると判定された方は原則として対象外です。



◇助成金額　ＭＲ（麻しん・風しん混合）ワクチン　５，０００円
風しん単独ワクチン　３，０００円

◇助成期間　平成２５年４月１日から平成２６年３月３１日まで

◇助成方法

既に接種を済ませた方

助成金交付申請書類に必要事項を記入し、領収書・身分証明（免許証・健康保険証・通帳のコピー）等を添えて町に提出してください。支給決定後、口座に助成金額を振り込みます。助成金の振り込みには１か月以上かかることがあります。助成は、１人１回限りとなります。

これから接種を受ける方

保健福祉課に申し込んで交付された予診票で安房郡市内の指定医療機関に受診し、接種を受けてください。会計時、助成金額を差し引いた金額を病院でお支払いください。

【指定医療機関】

安房医師会内の指定医療機関は、９ペ- ジのとおりです。必ず予約の電話をして接種を受けてください。

【注意事項】

１．妊婦は接種できません。女性の接種希望者は妊娠していないことを確認し、接種後２か月は妊娠を避けてください。

２．接種するワクチンの種類（風しんワクチン・麻しん風しん混合ワクチン）は医療機関で相談してください。

【副反応について】

予防接種を受けた後に副反応が現れることがあります。主な副反応として、発熱、発疹、注射部位発赤・腫脹等があります。

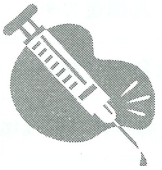
また、重大な副反応としては、アナフィラキシー・ショック（蕁麻疹、呼吸困難、血管浮腫等）、血小板減少性紫斑病、急性散在性脳脊髄炎（ＡＤＥＭ）等があります。

副反応についての詳細は接種する医療機関の医師にお聞きください。

【健康被害】

健康被害が生じた場合は千葉県市町村予防接種事故補償条例が適用されます。

給付申請の必要が生じた場合は、診察した医師、保健福祉課へご相談ください。



◇問合せ先　保健福祉課 健康推進室　℡５０－１１７２

◇受付時間　８：３０～１７：１５

◇休業日　土曜日・日曜日・祝休日・１２月２８日から１月３日

指定医療機関一覧

No..	医療機関名	住所	電話
1	伊藤医院	鋸南町下佐久間3618	0470－55－0003
2	鋸南町国保鋸南病院	鋸南町保田359	0470－55－2125
3	勝山クリニック	鋸南町勝山319	0470－55－2138
4	青木医院	館山市北条2290－102	0470－22－3805
5	青柳内科クリニック	館山市高井177－2	0470－22－2500
6	赤門整形外科内科	館山市沼1619	0470－22－0008
7	天野クリニック	館山市正木795－1	0470－20－5955
8	安房地域医療センター	館山市山本1155	0470－25－5111
9	太田整形外科医院	館山市北条1866－4	0470－28－5500
10	亀田ファミリークリニック館山	館山市正木4304－9	0470－20－5520
11	貴家医院	館山市北条1778	0470－22－3323
12	清川医院	館山市北条1548	0470－23－7731
13	黒川医院	館山市沼888	0470－22－0520
14	九重　鈴木医院	館山市薗168－1	0470－22－9131
15	小林病院	館山市船形909	0470－27－3811
16	鈴木内科クリニック	館山市館山809－2	0470－22－8880
17	たてやま循環器内科外科	館山市北条2416	0470－20－1102
18	館山病院	館山市長須賀196	0470－22－1122
19	西岬診療所	館山市早物28	0470－29－0030
20	野原皮膚科内科医院	館山市北条1888	0470－22－0333
21	原クリニック	館山市長須賀515	0470－24－5711
22	ファミール産院	館山市北条2186－1	0470－24－1135
23	北条病院	館山市北条1089	0470－23－1966
24	本多医院	館山市八幡356	0470－23－6630
25	山口外科胃腸科	館山市山本1208－1	0470－23－3531
26	和田眼科医院	館山市北条2578－27	0470－22－5331
27	青木内科クリニック	南房総市安馬谷2071	0470－46－2012
28	石井クリニック	南房総市白子2131	0470－40－5311
29	生方内科クリニック	南房総市富浦町原岡874－1	0470－33－2219
30	白浜中央医院	南房総市白浜町白浜2887－1	0470－38－2751
31	関谷医院	南房総市千倉町北朝夷310	0470－44－0050
32	千倉　鈴木医院	南房総市千倉町白子1812	0470－44－1010
33	中原病院	南房総市和田町仁我浦19－1	0470－47－2021
34	七浦診療所	南房総市千倉町大川912－2	0470－40－3330
35	野崎医院	南房総市千倉町北朝夷2319－1	0470－44－5222
36	原診療所	南房総市富浦町原岡228－1	0470－33－4065
37	松永醫院	南房総市千倉町平館764－1	0470－44－0385
38	間宮医院	南房総市和田町仁我浦123	0470－47－2039
39	南房総市立富山国保病院	南房総市平久里中1410－1	0470－58－0301
40	南房総ファミリアクリニック	南房総市本織43－1	0470－20－6171
41	山本医院	南房総市千倉町瀬戸2549	0470－44－0899
42	和頴医院	南房総市白浜町白浜2666－3	0470－38－2313
43	若林医院	南房総市市部79	0470－57－2538
44	石川外科内科クリニック	鴨川市横渚1056－3	04－7092－5210
45	伊藤胃腸科クリニック	鴨川市横渚697	04－7092－2231
46	小田病院	鴨川市横渚880	04－7092－1128
47	亀田クリニック	鴨川市東町1344	04－7099－2211
48	亀田総合病院	鴨川市東町929	04－7092－2211
49	鴨川市立国保病院	鴨川市宮山233	04－7097－1221
50	黒野医院	鴨川市天津1124	04－7094－0383
51	東条病院	鴨川市広場1615	04－7092－1207
52	真木クリニック	鴨川市西江見131	04－7096－0070

地区伝達講習会のお知らせ

鋸南町食生活改善協議会では、「血圧と上手に付き合おう！」をテーマに日常生活に役立つ講話と、家庭で出来る減塩のポイントをふんだんに取り入れた調理実習を町民の皆さんの近くへお伺いして行います。他地区への参加も可能です。お誘い合わせの上ぜひご参加ください！

◇日　　程

開催日	時　間	場　所	地　区
６月１２日（水）	１０：００～	竜島区民会館	竜島
６月１３日（木）	１０：００～	田町青年館	田町
６月１４日（金）	９：３０～	岩井袋第一コミュニティセンター	岩井袋
６月１７日（月）	１０：００～	すこやか	中原
６月２５日（火）	１０：３０～	内宿青年館	勝山
７月　３日（水）	１１：３０～	芝台青年館	芝台
７月　５日（金）	１０：００～	本郷コミュニティセンター	本郷、両向
未定	未定	江月コミュニティセンター	江月
未定	未定	大帷子下コミュニティセンター	大帷子下

◇講　　師　（講話）山口 智子保健師、春木 亜紀子管理栄養士　（調理実習）食生活改善協議会推進員
◇持 ち 物　エプロン、三角巾、筆記用具
　　味噌汁５０cc（塩分濃度測定します。ご希望の方はお持ちください）
◇参 加 費　無料
◇申込期間　各開催日の１週間前まで、参加される地区をお伝えください。
◇申込み・問合せ先　保健福祉課 健康推進室　℡５０－１１７２

骨粗しょう症検診のおしらせ

◇検診対象者　40・45・50・55・60・65・70 歳の女性（年齢計算の基準日は平成２６年３月３１日）
※妊娠している方、骨粗しょう症を治療している方、該当の生年月日以外の方は受けられません。

40 歳＝昭和 48 年４月１日～昭和 49 年３月 31 日生　60 歳＝昭和 28 年４月１日～昭和 29 年３月 31 日生
45 歳＝昭和 43 年４月１日～昭和 44 年３月 31 日生　65 歳＝昭和 23 年４月１日～昭和 24 年３月 31 日生
50 歳＝昭和 38 年４月１日～昭和 39 年３月 31 日生　70 歳＝昭和 18 年４月１日～昭和 19 年３月 31 日生
55 歳＝昭和 33 年４月１日～昭和 34 年３月 31 日生

◇委託検診医療機関　安房地域医療センター
◇検査方法　　検診車内で腕への微量Ｘ線照射による骨量測定
◇検査日程　　７月１１日（木）　９：００～１０：００　すこやか
　　１１：００～１２：００　鋸南町役場
◇検診料金　　３００円（当日徴収します）
◇申込期間　　６月５日（水）～６月２０日（木）８：３０～１７：１５（土日を除く）
◇申込み・問合せ先　保健福祉課　℡５０－１１７２
※氏名、生年月日、住所、電話番号、受診希望の場所、**身長・体重・利き手**をお伝えください。

第19回安房地域母親大会

母親大会は、母性を持つ女性の様々な願いを集め、その実現を目指す話し合いの広場です。本年は、「世界がもし１００人の村だったら」の著者である池田（いけだ） 香代子（かよこ）氏を招き、講演、パネルディスカッションを行います。
◇日　　時　６月２９日（土）　１３：３０～１６：３０　◇場　　所　館山商工会議所会館ホール
◇問合せ先　℡２７－５８６７（斉藤）　℡２８－３７１１（関）　※保育あり １歳～未就学児まで ２０名

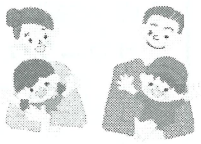
児童手当 6月は現況届提出月です！

○現況届

現況届は、毎年６月１日の状況を把握し、６月分以降の児童手当等を引き続き受ける要件（児童の監督や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。

提出が必要な方には、児童手当支払通知書に同封します。

※提出がない場合には、６月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。



○公務員になったときは届出を！

公務員は、勤務先から支給されます。公務員になったときや公務員でなくなったときは、その翌日から１５日以内に申請が必要です。

◇問合せ先　保健福祉課 福祉支援室　℡５０－１１７２

親子で遊ぼう仲良し広場

お楽しみタイム【虫歯予防の人形劇】

保健福祉課の鋸南町保健推進員協議会の皆さんと保健師が、よい歯について日頃気をつけることや虫歯にならないための方法などについて、楽しく教えてくださいます。おじいちゃん・おばあちゃんとの参加も大歓迎です！



◇日　　時　6月20日（木）
　　１０：００～１２：００
◇場　　所　中央公民館　２階和室
◇問合せ先　教育委員会 生涯学習室
　　℡５５－２１２０

福祉のしごと就職フェア・ｉｎちば

千葉県福祉人材センターでは、社会福祉施設・事業所等へ就職を希望する方を対象に、「福祉のしごと就職フェア・ｉｎちば」を開催します。

内容は、求人のある社会福祉施設・事業所の採用担当者との個別面談や福祉職場に関する相談等を行い、福祉・介護人材の確保と就労をサポートします。

◇日　　時　7月21日（日）
　　１３：００～１６：００
◇会　　場　幕張メッセ国際会議場コンベンションホール他　千葉市美浜区中瀬２－１
　　（ＪＲ京葉線海浜幕張駅から徒歩５分）
◇参加方法　当日、直接会場へお越しください。
　　参加費無料、履歴書不要
◇問合せ先　千葉県社会福祉協議会
　　千葉県福祉人材センター
　　℡０４３－２２２－１２９４
　　HP　http://www.chibakenshakyo.net/

第１回さくら学級開催

本年も、昨年と同様に「さくら学級」を開催します。リズムに合わせて体操したり、ゲームをしたりして親子や子ども同士で楽しく遊びながらコミュニケーション能力を高めるようにします。

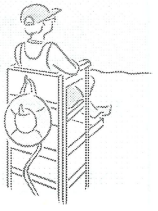
大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。



◇日　　程　6月20日（木）
　　１５：００～１６：００
◇場　　所　中央公民館　講座室
◇対　　象　就学前児から小学校１・２年生までの子どもとその家族
◇講　　師　青木 悦子先生
　※動きやすい服装で、室内履きをご持参ください。
◇問合せ先　教育委員会 生涯学習室
　　℡５５－２１２０

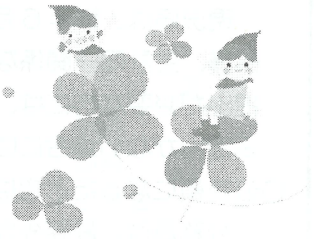
Ｂ＆Ｇ海洋センター 夏期監視員募集

◇業務内容　プールの監視
◇勤務期間　８月１日（木）～３１日（土）
◇募集人員　１名　大学生以上
　　体力に自信があり泳げる方
◇勤務時間　１０：００～２１：００の間（交代制）
◇賃　　金　１０：００～１２：００　時給８７３円
　　１３：００～１７：００　時給８７３円
　　１８：００～２１：００　時給９８０円
◇提出書類　履歴書
◇申込締切　７月７日（日）
　　締め切り後面接あり
◇問合せ先　Ｂ＆Ｇ海洋センター
　　℡５５－４４１１



千葉盲学校オープンスクール・サマースクールのおしらせ

見え方で困っている方や保護者の方、視覚障がいのあるお子さんに関わる仕事の方、地域の多くの方を対象に、盲学校の授業見学や補助具の体験、教材教具の紹介等を行います。費用は無料です。



オープンスクール

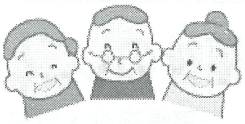
◇日　　時　6月29日（土）9：10～
◇内　　容　授業参観及びミニ集会
◇締　　切　6月21日（金）

サマースクール

◇日　　時　7月30日（火）、7月31日（水）9：30～
◇内　　容　30日は、幼児児童生徒とその保護者、担任を対象に体験授業等を行います。
　　31日は、関係者に視覚障がい理解講座や教材等の紹介を行います。
◇締　　切　7月8日（月）
◇申込方法　電話、Fax、郵送、Eメール
◇問合せ先　千葉県立千葉盲学校　〒284-0001　四街道市大日468－1
　　TEL043－422－0231　Fax043－424－4592
　　Eメール　chiba-sb@chiba-c.ed.jp

働きたい高齢者のための講習会

◇講 習 名　セキュリティ（警備員）技能
◇対 象 者　県内在住の55歳以上の方で現在仕事に就いていない方（応募者多数時は選考）
◇参 加 費　無料
◇応募条件　①ハローワークが発番した有効期限内の求職者番号を保有していること。
　　②受講者選考前に実施の個別相談に参加できること。（会場・日程は応募後別途連絡）
　　③終了日以降に開催する合同面接会に参加できること。
◇講習期間　8月21日（水）～9月6日（金）　9：30～17：00
◇定　　員　15名
◇締　　切　7月26日（金）（必着）
◇会　　場　木更津市潮見2－9　市民総合福祉会館



◇応募方法　ハローワークで「受講申込書」を入手、記入し郵送またはFaxで申込みください。
◇問合せ先　〒260-0013　千葉市中央区中央3－9－16（公社）千葉県シルバー人材センター連合会
　　TEL043－227－5112　Fax043－227－5197

平成25年度 思春期相談

最近、学校に行けなくなってしまった・・・
引きこもりで困っている・・・
夜眠れない、朝起きられない、疲れがとれないなどの不調・・・
家族との関係がうまくいかない・・・

思春期は、こころと体のバランスが不安定になりやすい時期です。
1人で悩まず、お気軽にお電話ください。
ご本人やご家族、関係者の方の相談を臨床心理士が1人ひとり時間をかけて伺います。

◇問合せ先　安房健康福祉センター　TEL22－4511

◇相 談 日　7月18日（木）
　　9月19日（木）
　　11月14日（木）
　　1月16日（木）
　　3月13日（木）
◇時　　間　14：00～16：00
　　（1人1時間程度）
◇場　　所　安房健康福祉センター
◇費　　用　無料
※電話で予約ください。

B & G　NEWS

◇温水プール開館時間
昼間　13：00～17：00
夜間　18：00～21：00
※土・日曜日は午前中も開館しています。日曜日は17：00で閉館します。

◇休館日　月曜日
◇プール利用料（町民）
小中学生　200円、一般　400円（幼児は無料）

県民の日イベント　プール無料開放



6月16日（日）に県民の日イベントとして、プール無料開放を実施します。
家族みなさんで遊びに来てくださいね。
※スイミングキャップをかぶること。※幼児は、水着着用の大人の付き添いが必要です。
◇問合せ先　B&G海洋センター　TEL55－4411（Fax55－4450）

老人福祉センター『笑楽の湯』

～6月のお風呂の日は26日（水）「夏みかん風呂」です～

開館延長日　18：00まで（入浴は17：30）

8日（土）、9日（日）、15日（土）、16日（日）、22日（土）、23日（日）
29日（土）、30日（日）7月6日（土）、7日（日）

休館日　6月10日（月）、17日（月）、24日（月）、7月1日（月）8日（月）

◇開館時間　9：00～16：00（入浴時間10：00～15：30）
◇問合せ先　老人福祉センター　TEL・Fax55－8830

笑って楽しく頭と身体を動かす会　～6月予定～

行事名	開催日		時間	場所
田町福寿会	17日		10：30～	田町コミュニティセンター
小保田すいせんの会	5日	19日	13：30～	小保田コミュニティセンター
楽生会	10日	24日	13：30～	浄蓮寺
内宿福神会	5日	19日	13：30～	内宿青年館
浜げんき会	6日	27日	13：30～	本郷浜区コミュニティセンター
芝台生き生き会	5日	26日	13：30～	芝台青年館
エーフラ百寿会	13日		13：30～	岩井袋コミュニティセンター
	25日		14：00～	
中原あやめ会	19日		13：30～	中原コミュニティセンター
友遊会	11日	25日	10：00～	中道台コミュニティセンター
竜島さくら会	6日	20日	13：30～	竜島公民館
江月すいせんの会	13日	27日	13：30～	江月コミュニティセンター
ききょうの会	7日		13：30～	本郷上公民館
笑っはっはの会	11日		10：00～	奥山公民館
田子の会	14日	28日	13：30～	両向青年館
中佐久間元気クラブ	14日		9：30～	中佐久間公民館
すこやか	10日	17日	13：30～	すこやか
	24日			
富士見クラブ	26日		11：00～	大帷子下コミュニティセンター

くらしのカレンダー

6月　5日（水）勝山小学校ＰＴＡ資源回収日
保育所開放〔行事への参加〕１０：００～１１：００
交通事故巡回相談　１０：００～１５：００（本庁１階相談室）
8日（土）味わいハイキング〔里山ハイキング〕
11日（火）健康相談　１３：３０～１４：００（老人福祉センター）
12日（水）子育てサロン（人形劇）１０：００～１２：００
14日（金）安房地域生活支援センター「障がい者の出張相談・交流会」
15日（土）県民の日事業施設無料開放（菱川師宣記念館　笑楽の湯）
16日（日）結婚相談　９：００～１２：００（本庁１階防災展示室）［相談員：須藤 信子氏］
県民の日事業施設無料開放（Ｂ＆Ｇ海洋センタープール）
第２７回きょなん町白キス沖釣り大会
17日（月）心配ごと相談　１０：００～１５：００（ボランティアセンター）
20日（木）親子で遊ぼう仲良し広場　【Ｐ１１参照】
第１回さくら学級　【Ｐ１１参照】
21日（金）オアシス家庭教育相談　１９：００～２１：００（中央公民館）※要予約　℡５５－２１２０
26日（水）お風呂の日「夏みかん風呂」（笑楽の湯）【Ｐ１３参照】
28日（金）乳児前期健診　※対象児　H24.11.1～H25.2.28 生まれの乳児
安房地域生活支援センター「障がい者の出張相談・交流会」（調理実習）
移動交番開設１３：３０～１５：００（中央公民館）
7月　3日（水）勝山小学校ＰＴＡ資源回収日

納税はお早めに！また忘れないためにも口座振替が便利です

町県民税（全期・１期）、国保・介護保険料（２期）は7月1日（月）が納期限です。

人の動き

5月1日現在（前月比）

世帯数	３，７７１世帯	（　１５）
人　口	８，８７２人	（△　１）
うち男	４，２７２人	（　６）
女	４，６００人	（△　７）

～写真さしあげます～

広報に掲載した写真をさしあげます。
一部希望に添えない場合もあります。
◇総務企画課 広報担当 ℡55-4801

休日救急医療機関のおしらせ

6月

９日（日）	館山病院（館山市）	℡２２－１１２２
１６日（日）	鋸南病院	℡５５－２１２５
	鈴木内科クリニック（館山市）	℡２２－８８８８
２３日（日）	館山病院（館山市）	℡２２－１１２２
３０日（日）	赤門整形外科内科（館山市）	℡２２－０００８

7月

７日（日）	中原病院（南房総市）	℡４７－２０２１
	東条病院（鴨川市）	℡０４－７０９２－１２０７

☆安房地域医療センターは、土・日曜日、祝日も 休日救急病院
℡25－5111

善意の寄付　～ありがとうございました～

豊蔵　清正さん　（中原区）　豊かなまちづくり寄付金（保健・福祉・医療）　２０，０００円
うたおかい・川崎修二ファンクラブ鋸南支部さん　豊かなまちづくり寄付金（生涯学習）　５０，０００円