



完成の無事を祈って 都市交流施設増改築工事安全祈願祭

2月26日に旧保田小学校で、都市交流施設増改築工事安全祈願祭が施工業者の東海建設株式会社主催で行われました。

神主による祈祷などが行われ、設計業者のN. A. S. A. 設計共同体、町議会議員、各区長などが出席し、施設完成までの安全を祈願しました。

今後は、本年12月のオープンへ向けて工事が進められます。

健康福祉まつりを開催



介護予防活動10周年を迎えた田町福寿会

ロビーでは、脳内年齢や血圧・骨密度測定、手洗い実践などのコーナーが設けられ、来場者は楽しみながら自分の健康データを確認していました。食生活改善協議会は、野菜料理の推進やカルシウム料理としてパインケーキの試食品を紹介しました。

また、ヨガ教室、福祉施設による直売、最後にお楽しみ抽選会が行われ大盛況のうちに閉幕しました。

1月31日、中央公民館で鋸南町健康福祉まつりが開催され、500名を超える人で賑わいました。健康増進、介護予防などと呼びかけるイベントで、多目的ホールでは介護予防活動として各地区（13地区）で実践されている竹太鼓、健康体操、踊りなどの他、保健推進員による血圧コントロールの大喜利・健康体操が披露されました。午後からの第26回鋸南町社会福祉大会では、福祉功労者の表彰や福祉作文の発表が行われ、大会宣言として地域福祉活動の推進、在宅福祉サービスの向上を誓いました。



ロビーでの血圧・骨密度測定などの様子

悪天候の中を力走 第37回長狭街道駅伝

鋸南町と鴨川市をタスキで結ぶ、冬の長狭街道名物行事、第37回長狭街道駅伝競走大会が2月22日に開催されました。鴨川市陸上競技場をスタートし、保健福祉総合センターすこやかをゴールとする全6区間（25.8km）で競われました。この駅伝大会は距離こそ短いものの、横根峠を越える起伏が激しいコースとして知られています。

今大会は46チームがこの難コースに挑み、1時間22分31秒のタイムで富津陸協チームが優勝しました。

町からは、鋸南体協チームが出場し、20位でした。



第7回鋸南町卓球オープン大会

2月15日に、B&G海洋センターで『第7回鋸南町卓球オープン大会』（鋸南町体育協会主催）が開催され、町内外の中学生から一般まで64名が参加し、熱戦を繰り広げました。

次回卓球大会は6月に予定しています。町民の方々の参加をお待ちしています。

上位入賞者は次のとおりです。〔敬称略〕

男子の部	優勝	さいとう 齋藤 太一（千葉市）
	2位	やまなか 山中 澤（鋸南体協）
女子の部	優勝	なかむら 仲村 恵美（長狭高校）
	2位	すずき 鈴木 里奈（長狭高校）



優勝した齋藤さん（写真中央）と仲村さん（写真右）

鋸南柔道クラブが活躍 南房総市青少年健全育成柔道富浦大会

2月11日、南房総市立富浦中学校修武館を会場に「第54回南房総市青少年健全育成柔道富浦大会」が開催されました。

鋸南柔道クラブ（吉田 真監督）所属の13名が出場し、重田 あまね選手が小学校5・6年女子の部で優勝、中村 陽選手が小学校1・2年の部で第3位に入賞、他の出場選手も日頃の厳しい練習の成果を発揮し大健闘しました。



左から重田選手、中村選手



鋸南ファイターズ2選手が安房支部代表として活躍

第13回支部対抗6年生選抜千葉県大会に安房支部代表の一員として、鋸南ファイターズから小早川 結城選手、山野 歩選手、小滝監督がコーチとして選出され、出場しました。

1回戦は、柏選抜を延長戦の末、2回戦では、習志野選抜に接戦で勝利し、準決勝では、船橋選抜に惜しくも敗れてしまいましたが、両選手ともチームの勝利に貢献する活躍をしました。

小早川選手は、「自分たちが一生懸命やってきた結果がこういう形になったことがうれしいです。選ばれなかった仲間の分も何とか結果を出したかったので、この内容には納得していますが、今回手の届かなかった分は、高校野球で取り返してやるという気持ちでこれからも練習を頑張ります。」と話してくれました。

左から小早川選手、小滝監督、山野選手

金融機関5社と地域経済活性化等の協定を締結

町では、2月26日に金融機関5社と町の発展と地域経済の活性化及び町民サービスの向上を目的とした協定を結びました。協定を結んだ金融機関は、館山信用金庫、千葉銀行、京葉銀行、君津信用組合、千葉興業銀行の5社です。

協定の内容は、企業誘致、災害時の支援、雇用創出、定住促進、農林水産業及び観光の振興、子育て支援など多岐にわたり、町と各金融機関との間でさまざまな取り組みを進めていくものです。

今後は、町の情報発信や、経営者に対する研修会の開催などを実施していく予定です。



館山信用金庫



左から千葉興業銀行、千葉銀行、京葉銀行、君津信用組合



新聞

「福寿草」



平成27年1月22日 鋸南男塾 「男の恵方巻きに挑戦！」



今年は節分に食べると縁起が良いとされている「恵方巻き」と生姜の効いた豚汁を作りました。男性15名、応援に女性9名が参加しました。今年も元気に楽しく過ごせるよう、みんなで西南西を向き、おいしくいただきました。

平成27年2月19日 介護者の集い 「嚥下困難と食事について（講話・調理実習）」



安房地域医療センター根本達也言語聴覚士と亀田総合病院の上田 祐菜管理栄養士にご指導いただきました。

○嚥下困難を疑うポイント

- ・誤嚥があった
- ・肺炎（発熱）を繰り返す
- ・食事中、食後にムセや咳が多い
- ・食後、声が変わる
- ・夜間にせき込む

○今回の飲み込みしやすい食事メニュー

パングラタン風 ほうれん草とハムのオムレツ いちごムース



地域包括支援センターからのお知らせ 介護者の集い(認知症講演会)

65歳以上の方の4人に1人が認知症とその予備軍になり、75歳を過ぎると1つ年を重ねるごとに発症率が倍になると言われています。誰でも起こり得る病気であり、今、自分が大丈夫でも、身近な大事な人が認知症になりお世話が必要になることもあります。

この機会に是非、学んでみませんか。

◇日 時 3月23日(月) 13:30~15:00

◇場 所 すこやか

◇講 師 金井 重人先生 かない しげと 東条メンタルホスピタル 認知症疾患医療センター長

◇内 容 認知症の最新情報！診断・治療・予防

◇対 象 者 介護者、認知症に関心のある方、ボランティア等

◇参 加 費 無料

◇申込期間 3月20日(金)まで

◇申込み・問合せ先 保健福祉課 福祉支援室 地域包括支援センター

Tel 50-1172 Fax 55-4148

歴史資料館

●連載 270

浦賀の徳田屋

松陰、黒船を見る

元名村の名主・岩崎泰輔（檀齋）が天保二年（一八三一）に伊勢参りに行った道中紀行「伊勢詣」が残されています。およそ三ヶ月にわたる大旅行。東海道を通り伊勢参宮、それから高野山、京大坂、四国金毘羅を回り、帰りは中山道廻りで、長野善光寺に寄り、江戸へ着きます。江戸の永代橋からは船で一直線に元名に戻る予定でした。ところが、悪天候で船は浦賀へ入港、泰輔らは浦賀で二日間逗留することになります。

「旅衣うら風悪しく走り出すがはずれて徳田屋の徳」。泰輔が詠んだ歌です。この時、泰輔らが泊まった宿が徳田屋と言います。実はこの浦賀の徳田屋は、歴史上、そうそうたる人たちが宿泊している宿なのです。

もともと浦賀は宿場ではありません。しかし幕末、海防が重要になると、にわかには浦賀が注目されます。徳田屋の創業は定かではありませんが、老中松平定信が沿岸巡視の折に宿泊したという記録があるので、一七〇〇年末頃には存在していました。

そして浦賀の名を一躍知らしめたのが、嘉永六年（一八五三）のペリー来航です。黒船見たさの庶民、また警備の各藩の武士ら大勢が江戸から浦賀へ、浦賀道を往来したそうです。その中に長州の吉田松陰がいました。松陰は黒船を見るために浦賀を訪れ、徳田屋に宿泊、ここで師である佐久間象山と落ち合っています。情報通だった徳田屋の主人を交え、松陰と象山は今後の日本の在り方について論議したと日記に記しています。

実は松陰も象山も、この時、徳田屋には二度目の宿泊でした。別々ですが、二人ともに二年前のことで、松陰は肥後藩士・宮部鼎蔵と共に房総へ渡る途中に、象山は弟子の小林虎三郎を伴っての旅の途中で、

その後、松陰は、翌嘉永七年に再び来航したペリー艦隊が停泊中の伊豆下田へ赴き、黒船に乗り込み、国外密航を企てます。しかし、これは失敗し、獄へつながれる運命となるのです。

徳田屋の役割

その他にも、安政二年（一八五五）に長州の桂小五郎（木戸孝允）が、浦賀奉行所与力・中島三郎助に造船技術を学ぶために浦賀を訪れ、徳田屋に宿泊。安政五年（一八五八）には浮世絵師の歌川広重が旅の途中

で徳田屋に泊まっています。万延元年（一八六〇）、桜田門外の変。大老井伊直弼を殺害した水戸藩士の残党の探索で、どの旅籠も奉行所の役人が来て、宿泊者全員の厳重な取り調べを行う手はずとなっていました。が、その日、徳田屋に泊まっていた房総からの七人の客を、「明朝の取り調べが済むまで止め置くように」と、指示を受けていたにもかかわらず、なぜか徳田屋では出発させてしまい、奉行所から厳重な注意を受けたこともありましたが、

当時、徳田屋では、番所の「船改め」を受けずに、房総半島へ直行できる船便を持つており、これも徳田屋の特色だったのです。

幕末から明治維新の激動の中で浦賀を訪れた多くの武士や文化人が徳田屋に宿泊し、世界への目を広げ、近代日本への歴史を刻んでいったと言えます。

大正十二年（一九二三）の関東大震災で倒壊するまで徳田屋は存続し、その運命を終えました。現在、跡地には、「吉田松陰・佐久間象山相会処（徳田屋跡）」の石柱と解説板が建っています。



浦賀 徳田屋跡

鋸南病院 「ふれあい広場」

鋸南病院では、町民の皆様と患者様と医療スタッフとの楽しい交流の場を持つ事を目標に『ふれあい広場』を定期的で開催しています。

「転倒・骨折」は高齢者が寝たきりとなる原因の第3位と言われています。日頃からできる転倒予防のポイントを皆さんと一緒に学び、転ばないための工夫をしましょう。今回は転倒予防となる靴選びについてお話したいと思います。

皆様お誘い合わせの上、ご参加ください。

- ◇日 時 3月18日（水）10:00～
- ◇場 所 鋸南病院待合室
- ◇内 容 転倒予防 ～自分に合った靴選び～
- ◇講 師 澤邊 哲也 理学療法士
- ◇問合せ先 鋸南町国民健康保険鋸南病院
医療法人財団鋸南きさらぎ会
Tel55-2125



幸和くん（7歳）、悠正くん（5歳）
空良くん（1歳11か月）晴加ちゃん（11か月）

〔柴田 学さん 第1・2・3・4子 元名区〕

いつもにぎやかな僕んちに晴加ちゃんのおかげでついに皆様方が飾られました。でも実はお顔がちょっと怖くて近寄れないんだけど妹には内緒にしてね。僕だってパパやお兄ちゃんたちと同じようにママや晴加ちゃんから頼られる男を目指してるんだもん。お雛様、どうか男の子も見守ってください。By そら

わんぱく登場

「単純ヘルペス」

単純ヘルペスは小児期に感染した後、完全に体の外に排出されずに神経節などに潜伏しています。普段は症状もなく経過しますが、日光に長時間さらされたときや発熱、疲労など、抵抗力の低下に伴ってウイルスの勢いが増し、さまざまな部位に水疱をつくり出します。もとも一般的なのは口唇の周りに小さな水疱を形成するもので、「ねつのはな」「風邪のはな」といわれます。単純ヘルペスのウイルスが増えてくると、さらに小さい粟粒大で数が多い水疱や、水疱形成は、はつきりしないで口唇のあれのような形で発症する等さまざまな水疱を形成します。舌にヘルペス感染症が発症すると、舌先の周辺部に小さな白いぶつぶつがいくつもできたり、舌の裏や舌の周辺に小さな口内炎を作るものもあります。ヘルペスによる口内炎はアフタ性口内炎のように大きくはなく、小さな口内炎がいくつもできくる特徴

があります。口内の上顎の堅い骨の部分にヘルペスによる口内炎ができることもあります。また、口唇やほほの粘膜全体、舌全体が小さな口内炎に覆われてくることもあります。鼻や耳たぶにできることもあります。単純ヘルペス感染症は放置しても治ってくる場合が多いのですが、口の中に水疱や口内炎が多発すると、痛みのために食事の摂りにくくなることもあります。

このようなときにはアシクロビルという単純ヘルペスの薬を内服や点滴で投与したり、軟膏を使って治療することができます。

また、予防には日光の刺激を軽減する（日陰、帽子、日焼け止め）、疲労や風邪などの体調不良を早く回復する、睡眠不足を改善するなど日常生活の中で努力と工夫をしましょう。

（保健福祉課 健康推進室）



知って納得!!国民健康保険『退職者医療制度』について

～65歳未満で年金を受給していて水色の保険証をお使いの方へ～

◎退職医療制度とは

長い間（累計の勤続年数が20年以上または40歳以降の累計勤続年数が10年以上）会社などに勤めて、現在は退職し、国民健康保険に加入して厚生年金や共済年金を受け取られている方とその扶養になっている方は、65歳に達するまで一般被保険者と異なり「退職者医療制度」で医療を受けなければなりません。

◎退職被保険者は保険証の色が異なります

一般被保険者と退職被保険者では保険証の色が異なります。医療機関で診療を受ける際に提示する保険証は、一般被保険者のものが水色なのに対して、退職被保険者はあずき色の保険証を使用します。

◎資格を変更するために申請をお願いします

担当係では、被保険者の方が年金（厚生または共済）を受給されているかどうかを把握できないため、被保険者の方が退職医療制度に該当するとしても、被保険者本人からお届けがない限り資格変更の手続きができません。

◎医療費、保険料の額に変更は生じません

お届けにより一般被保険者から退職被保険者になると、医療機関で提示する保険証の色が変わるだけで、病院窓口での自己負担額、世帯の国民健康保険料の額には何ら変更は生じません。

65歳未満で厚生年金や共済年金を既に受給されていて、水色の国民健康保険証を使用されている方、手続きに必要な年金証書と印鑑をご持参のうえ「役場本庁」または「町民サービスコーナー（すこやか内）」で手続きをしてください。

◇問合せ先 税務住民課 住民保険室 TEL55-2112 (Fax55-1851)

善意の寄付

～ありがとうございました～

豊蔵 清正さん（中原区）

豊かなまちづくり寄付金（保健・福祉・医療）20,000円

鋸南町選挙管理委員会から統一地方選挙のお知らせ

4月12日執行 千葉県議会議員選挙

4月26日執行 鋸南町長・鋸南町議会議員選挙

投票時間は午後8時まで

◎千葉県議会議員選挙関係

投票ができる方は、選挙人名簿に登録されており、基準日（4月2日）現在に鋸南町に住所を有し、次の資格要件を備えている方です。

- 1 満20歳以上であり（平成7年4月13日以前に生まれた方）、平成27年1月2日以前に鋸南町に転入された方については、引き続き3ヶ月以上鋸南町の住民基本台帳に登録されていること。
- 2 平成27年1月3日以降に転出及び転入された方は、現在の住所地（県内のみ）では投票ができず前住所地での投票となりますので、該当の方は選挙管理委員会までお問い合わせを下さい。

◎町長・町議会議員選挙関係

投票ができる方は、選挙人名簿に登録されており、基準日（4月20日）現在に鋸南町に住所を有し、次の資格要件を備えている方です。

- 1 満20歳以上であり（平成7年4月27日以前に生まれた方）、平成27年1月20日以前に鋸南町に転入された方については、引き続き3ヶ月以上鋸南町の住民基本台帳に登録されていること。

●立候補予定者説明会と届出日（場所 鋸南町役場 3階 大会議室）

- ①立候補予定者説明会 3月24日（火）午後2時
- ②事前審査 4月14日（火）、15日（水）午前10時～午後4時
- ③立候補届出 4月21日（火）午前8時30分～午後5時

☆投票について

●期日前投票について（投票日当日、仕事やレジャーで投票に行けない方は、期日前投票ができます。）

時間 午前8時30分～午後8時 場所 鋸南町役場1階 防災展示室

①県議会議員選挙 4月4日（土）～11日（土） ②町長・町議会議員選挙 4月22日（水）～25日（土）

●当日投票所について

投票所		投票地区
第1投票所	町区コミュニティセンター	町・内宿・仁浜
第2投票所	鋸南小学校	本郷・両向・田町・岩井袋
第3投票所	旧佐久間小学校体育館	中佐久間・上佐久間
第4投票所	奥山公民館	奥山
第5投票所	大崩公民館	大崩
第6投票所	保健福祉総合センターすこやか	本郷浜・中道台・芝台・中原・本郷上 元名・江月・大帷子上・大帷子下
第7投票所	鋸南町立中央公民館	吉浜・大六
第8投票所	鋸東コミュニティセンター	小保田・市井原・横根
第9投票所	竜島区民会館	竜島

◇問合せ先 鋸南町選挙管理委員会 TEL55-4801

社会保障・税番号制度(マイナンバー)が始まります

マイナンバー制度は、住民登録のある方に1人1つの個人番号(マイナンバー)を付けることで、社会保障、税、災害対策の分野で皆さんの情報を適切に把握し、さまざまな場所に存在する情報が同一の方の情報であることを確認するために導入される制度です。

○平成27年10月から 個人番号(マイナンバー)をお知らせ

皆さんのマイナンバー(12桁)を記載した「通知カード」を住民登録のある住所に郵送してお知らせします。

★不正にマイナンバーを収集・利用される恐れがある場合を除き、マイナンバーは生涯変更されません。

○平成28年1月から マイナンバー利用開始・個人番号カードの交付

法令で定められた行政手続きにマイナンバーの利用が始まります。

申請により、通知カードと引き換えに、役場で「個人カード」の交付を受けることができます。

★住民基本台帳カードをお持ちの方は有効期限まで利用できますが、個人番号カードを交付する際に回収します。(両方は所有できません)。

★個人カードは、写真付きの本人確認書類として使用できるほか、e-Tax(イータックス)などの各種サービスに利用できる予定です。ただし、所得情報などのプライバシー性の高い個人情報は、個人番号カードには記録されません。



表面

裏面



個人番号カードのイメージ

◇問合せ先 マイナンバーコールセンター TEL 0570-20-0178

税務住民課 住民保険室 TEL 55-2112



マイナンバー
キャラクター
マイナちゃん

公民館図書室だより

今月のお薦め

●NHK大河ドラマ「花燃ゆ」に関する本 (新着)

「吉田松陰の妹」原口 泉 「花燃ゆ 一」大島里美・宮村優子

●第30回日産童話と絵本のグランプリ 童話・絵本大賞受賞作品 (新着)

「カエルと王かん」なかじまゆうき 「きいちゃん」ながやまたし

●第152回芥川賞・直木賞受賞作品 (新着)

「九年前の祈り」小野正嗣 (芥川賞) 「サラバ!」上・下 西加奈子 (直木賞)



寄贈図書

- ・「勘 定 吟味役異聞」1~8 上田秀人 ・「五人女捕物くらべ」上・下 平岩弓枝
- ・「半七 捕 物 帳」1~5 岡本綺堂 ・「彼女のこんだて帖」角田光代 ・「臨床心理」柚月裕子
- ・「鎌倉・流鏑馬神事の殺人」「箱根 愛と死のラビリンス」「神戸 愛と殺意の街」
- ・「大垣行345M列車の殺意」「北能登殺人事件」「祭りの果て、郡上八幡」
- ・「知多半島殺人事件」西村京太郎 ・「ごはんのことばかり100話ちょっと」よしもとばなな
- ・「今日も怒ってしまいました」「言えないコトバ」「青春ふたり乗り」「上京十年」
- ・「47都道府県女ひとりで行ってみよう」「銀座缶詰」「最初の、ひとくち」
- ・「お母さんという女」「青春、手遅れ」「五年前の忘れ物」益田ミリ ・「わたしをみつめて」中脇初枝
- ・「残るは食欲」「魔女のスープ」阿川佐和子 ・「つやのよる」井上荒野 ・「木暮荘物語」三浦しをん

◇問合せ先 中央公民館 TEL 55-4151

子ども医療費助成額が変わります

平成27年4月1日から子ども医療費助成が次のとおり改正されます。

対象のお子様には申請書類を郵送しましたので、平成27年3月13日までに申請をお済ませください。

申請がない場合は、受給券を発行できませんのでご注意ください。

◇対象年齢 0歳～中学校3年生修了前のお子様

◇助成内容

年 齢	内 容（医療機関窓口での自己負担金）
0歳～小学3年生	通院 1回 300円 入院 1日 300円 調剤薬局は無料 ※町民税非課税世帯は無料
小学4年生～中学3年生	通院 1回 300円 入院 1日 300円 調剤薬局は無料 ※町民税非課税世帯は無料 ※通院・調剤については所得制限を設けます。

※毎年度、所得に応じて助成の内容も変更となりますので、ご注意ください。

※既に郵送済みの案内通知に記載のある印鑑（認印可）は申請書に必ず押印していただきますようお願いいたします。（印鑑の提出は必要ありません）

○小学4年生～中学3年生の通院分の所得制限限度額について

所得による制限の判断基準は次の表によりますので、保護者（父母等）の所得が、この基準額以上の場合、今回、追加となりました小学4年生～中学3年生の通院・調剤分の子ども医療費の助成は受けることができません。

◇所得制限限度額

扶養親族等の数	所得制限限度額（万円）	収入額の目安（万円）
0人	622.0	833.3
1人	660.0	875.6
2人	698.0	917.8
3人	736.0	960.0
4人	774.0	1002.1
5人	812.0	1042.1



※基本的には所得額で助成対象かどうかを判断します。収入額は目安ですので、ご注意ください。

所得税法に規定する老人控除対象配偶者又は老人扶養親族があるものの限度額（所得額ベース）は上記の額に、当該老人控除対象配偶者又は老人扶養親族1人につき6万円を加算した額。

扶養親族等の数が6人以上の場合の限度額（所得額ベース）は1人につき38万円（扶養親族等が老人控除対象配偶者又は老人扶養親族であるときは44万円）を加算した額

◇助成開始日 平成27年4月1日

◇問合せ先 保健福祉課 健康推進室 TEL 50-1172

宝くじの収益金は身近なまちづくりなどに役立っています

町では、公益財団法人千葉県市町村振興協会から「サマージャンボ宝くじ」と「オータムジャンボ宝くじ」の収益金の配分を受けています。平成26年度は、これらの収益金を芸術・文化の振興として「菱川師宣記念館運営事業」などの財源の一部に活用しました。宝くじの収益金は、都道府県別の販売実績額などによって配分されますので、購入はぜひ、千葉県内の宝くじ売り場で！

口腔がん検診のご案内

口腔がんは、胃がんや肺がんなどとは違って、口の中を見ることにより、初期の段階で発見が可能ながんです。ご自分でお口の中をチェックするとともに、定期検診がとても重要です。

口腔がん検診は専門医がお口の中を診察するだけで、痛みもなく、もちろん麻酔等も使いません。お口の中に、なかなか消えないシコリ、腫れ、できものなどが気になる方は是非受診してください。

◇日 時 3月26日(木) 14:00～

◇場 所 館山市コミュニティーセンター1階

◇定 員 50名

◇検 診 料 無料

◇申込期間 3月5日(木)～ 8:30～17:00
定員になり次第締め切ります。

◇主 催 安房歯科医師会

◇申込み・問合せ先 館山市健康福祉部健康課
Tel 23-3113

臨時職員募集

鋸南小学校 (用務員)

◇業務内容 清掃などの用務

◇雇用期間 4月～9月(継続あり)

◇勤務時間 月曜日～金曜日
7:30～16:15
(学校休業日除く)

◇賃 金 時給824円(通勤手当あり)

◇募集人員 1名

◇受付期間 3月10日(火)～3月27日(金)
17:00まで
履歴書(市販品)を教育委員会
(中央公民館)へ持参してください。

◇選考方法 面接試験による

◇面 接 日 4月2日(木) 10:00～
中央公民館で行います。

◇問合せ先 教育委員会 Tel 55-2120

犬の登録及び狂犬病予防注射を実施します

4月15日(水)に平成27年度犬の登録及び狂犬病予防注射を実施しますので、最寄りの会場で必ず受けられますようお願いいたします。

なお、予防注射には問診票が必要となりますので、地域振興課まちづくり推進室までご連絡ください。
(登録済の犬の飼い主の方には、後日郵送します。)

時 間	場 所	時 間	場 所
9:00～ 9:10	大六コミセン前	13:00～13:20	勝山神社前遊園地
9:20～ 9:35	吉浜駐在所	13:30～13:50	竜島神明神社境内
9:45～10:05	中道台観音寺境内	14:00～14:10	岩井袋青年館前
10:15～10:30	元名青年館前	14:25～14:40	本郷コミセン前
10:40～10:50	本郷上青年館前	14:55～15:10	中佐久間公民館前
11:00～11:10	鋸東コミセン前	15:20～15:35	旧J A安房佐久間支店前
11:20～11:30	大崩公民館前	15:45～15:55	上佐久間中組コミセン前
11:40～11:50	奥山バスステーション		

※登録、注射料金は次のとおりです。(おつりのないように、ご用意ください。)

①狂犬病予防注射手数料	2,950円	} 予防接種のみ 3,500円
②狂犬病予防注射済票交付手数料	550円	
③畜犬の登録手数料	3,000円	

○会場へは、犬の体をしっかり押さえられる方がお連れください。

○当日、雨天の場合は後日に延期することがあります。

○会場での犬のふんは、必ず飼い主が処理してください。

◇問合せ先 地域振興課 まちづくり推進室 Tel 55-1560



ポールウォーキング教室 町外活動のご案内

ポールウォーキング教室の町外活動「鎌倉の桜を見ながらウォーキングしよう」を次のとおり開催しますので、是非ご参加ください。

◇日 時 4月2日(木) 7:30~18:00

※悪天候で中止の場合は、前日にご自宅に電話でご連絡させていただきます。

◇コース 鋸南町役場発(7:30)→すこやか(7:40)→アクアライン→鎌倉着(10:00)→ガイド案内～鎌倉の桜の名所めぐり～(10:00~12:30)→自由昼食・小町通り散策(12:30~14:00)→鶴岡八幡宮参拝 帰路→アクアライン→すこやか着(17:30)→役場着(18:00)

※バスの乗降場所は役場正面玄関前、勝山クリニック前、エコービル前、桶松自転車店前、村井釣具店前、すこやか正面玄関前、保田駅前です。申し込み時にお知らせください。

◇費用 1人3,500円(交通費、拝観料)※昼食代は別です。

※当日、徴収します。

※昼食は自由昼食ですので、小町通り散策時に各自でお願いします。

◇持ち物 動きやすい服装、運動靴、汗拭きタオル、帽子、保険証

※ウォーキング(高低差あり)が主ですので、普段からお薬を飲まれている方は主治医に相談の上、ご参加ください。

◇定 員 25名

◇申込期間 平成27年3月5日(木)~3月20日(金) (土日を除く)

定員になり次第締め切ります。

◇申込方法 電話でお申し込みください。

◇申込み・問合せ先 保健福祉課 健康推進室 Tel50-1172



ウォーキング教室参加者募集

皆さんで、鋸山を歩きませんか？

運動不足解消のため、ウォーキング教室を開催します。是非、ご参加ください。

◇日 時 3月30日(月)

10:30~13:30

※雨天の場合中止

◇場 所 鋸山東口無料駐車場 集合

◇対 象 40歳以上の鋸南町在住の者

◇持ち物 拝観料600円、水筒、タオル、帽子、お弁当(注文はありません)、歩きやすい服装

※ポールを使用する方は、リュックでお越しください。

※ご希望の方はポールを貸し出します。

◇申込期間 3月9日(月)~3月27日(金)

8:30~17:00(土日を除く)

◇申込方法 電話でお申し込みください。

◇申込み・問合せ先 保健福祉課 健康推進室

Tel50-1172

ヨガスクールを開催します

ヨガスクールを次のとおり開催します。是非、ご参加ください。なお人数に限りがありますので、お早目にお申し込みください。

◇日 時 ①3月18日(水)

②3月27日(金)

10:00~12:00

◇場 所 すこやか1階 集団指導室

◇内 容 ①ヨガを知ろう

～カラダをとくほぐすヨガ～

②カラダを鍛えるヨガ

◇講 師 渡邊 涼子先生

◇対 象 鋸南町在住の20歳以上の方

◇申込期間 3月6日(金)~3月17日(火)

(土日を除く)

◇申込み・問合せ先

保健福祉課 健康推進室

Tel50-1172



味わいハイキング120

お花見&夏みかん狩りハイキング

4月のハイキングは、千葉眺望百選に選ばれた佐久間ダム公園の桜を楽しむハイキングです。

染井吉野が見ごろを迎える佐久間ダム公園でお花見弁当を召し上がっていただき、その後恒例の夏みかん狩りを行います。

◇実施日 4月4日(土) *雨天の場合4月6日(月)

◇場所 旧佐久間小学校 9:40集合 10:00出発

電車の方は安房勝山駅着上り8:22下り8:33をご利用ください。

町内循環バス(赤バス9:13に乗車し旧佐久間小前で降りてください)

車の方は、旧佐久間小学校に止めてください。

◇参加費 2,500円(お花見弁当代、夏みかん狩り代、保険代等含む)

◇持ち物 飲み物、保険証、雨具

◇案内人 川崎 勝丸氏(千葉県山岳史研究会)

◇コース 旧佐久間小発10:00スタート→御堂下→殿様街道→佐久間ダム公園→昼食→みかん狩り→旧佐久間小着15:00頃予定

◇主催 鋸南町味わいハイキング

◇協力 鋸南町

◇定員 50人

◇申込期間 3月23日(月)～ ※定員になり次第締め切ります。

◇申込み・問合せ先 地域振興課 まちづくり推進室 TEL55-1560



第4回きよなん頼朝桜リレーマラソン

42.195kmのリレーマラソン(時間制限6時間)。2人から10人までチームでタスキをつなぎ、力を合わせ完走を目指す競技です。コースは、ダム湖畔の自然豊かな周回道路。1周2kmのコースを21周回ります。参加チームは関東近郊を中心に400人近くの選手が集います。ランナーの皆さんは、地域の方とのふれあいや楽しみの一つ。ぜひ、沿道での応援をよろしくお願いします。

大会の詳細は次のとおりです。ご理解、ご協力よろしくお願いします。

- 大会名 第4回きよなん頼朝桜リレーマラソン
- 開催日 3月14日(土) 雨天決行
- 場所 佐久間ダム
- 大会スケジュール 開会式 9:30 スタート 10:00

★ボランティアスタッフ募集★

- 時間 8:00～16:00頃まで
- ボランティアの内容
本部受付、コースでの選手誘導、
ドリンクステーション係、駐車場係、かたづけ他
(※担当していただく作業は、大会事務局で
振り分けます。)
- その他 記念品、お弁当あり

(後援団体)

鋸南町・鋸南町観光協会 他(予定)

(協力団体)

館山警察署・館山消防署鋸南分署・鋸南町国民健康保険
鋸南病院・館山交通安全協会佐久間支部 ※佐久間ダム
周辺にお住まいの地域の皆様(奥山区、大崩区)
他(予定)

(協賛会社)

株式会社 東光管工、大塚製薬株式会社 他(予定)

★佐久間ダム周辺にお住まいの皆様へ★

一時的に車両の通行に支障をきたす
時間がございます。
大変申し訳ありませんが、その際は、
ご理解とご協力をお願いします。



※その他、詳細は大会事務局にお問い合わせをお願いします。

●大会事務局●

一般社団法人 鋸南クロススポーツクラブ

TEL55-3714 Fax55-3708 E-mail: info@kyonan-cs.com

老人福祉センター「笑楽の湯」

開館延長日 18:00まで（お風呂は17:30まで）

3月7日（土）、8日（日）、14日（土）、15日（日）、21日（土）、22日（日）、
28日（土）、29日（日）、4月4日（土）、5日（日）

休館日 3月9日（月）、16日（月）、23日（月）、30日（月）、4月6日（月）

◇開館時間 9:00～16:00（入浴時間10:00～15:30）【開館延長あり】

◇問合せ先 老人福祉センター Tel・Fax55-8830

皆様お誘い合わせの上、お越しくださいますよう、スタッフ一同でお待ちしています。

笑って楽しく頭と身体を動かす会 ～3月予定～

行事名	開催日		時 間	場 所
田町福寿会	16日		10:00～	田町コミュニティセンター
小保田すいせんの会	18日		13:30～	小保田コミュニティセンター
楽生会	9日	23日	14:00～	浄蓮寺
内宿福神会	5日	19日	13:30～	内宿青年館
浜げんき会	12日	26日	13:30～	本郷浜区コミュニティセンター
芝台生き生き会	25日		11:30～	芝台青年館
エーフラ百寿会	24日		13:30～	岩井袋コミュニティセンター
中原あやめ会	15日		13:30～	中原コミュニティセンター
友遊会	10日	24日	10:00～	中道台コミュニティセンター
竜島第1老盛会・さくら会	12日	19日	13:00～	竜島区民館
江月すいせんの会	12日	26日	13:30～	江月コミュニティセンター
ききょうの会	6日		13:30～	本郷上公民館
田子の会	13日	27日	13:30～	両向青年館
中佐久間元気クラブ	13日		9:30～	中佐久間公民館
富士見クラブ	18日		13:30～	大帷子下コミュニティセンター
すこやか	9日		11:00～	すこやか
	16日	23日	13:30～	
すこやかポールウォーキングしましょう会	19日		13:30～	すこやか ※雨天中止

親子で遊ぼう仲良し広場

お楽しみタイム 「手形をとろう！！」

成長の記録として手形をとりましょう。

かわいらしくできた作品をお家に飾ってくださいね。

大勢の皆様のご参加をお待ちしています。

◇日 時 3月19日（木）
10:00～12:00

◇場 所 中央公民館 和室

◇問合せ先 教育委員会 生涯学習室
Tel55-2120



～館山税務署から～

国外財産調書を提出ください

平成26年12月31日現在で、価額の合計額が5,000万円を超える国外財産を有する方は、平成27年3月16日（月）までに国外財産調書を提出しなければなりません。

提出がされなかった場合や、正しく記載されていない場合には、加算税の加重措置が適用されるほか、罰則が適用される場合がありますので、ご注意ください。

◇問合せ先 館山税務署個人課税第1部門
Tel22-0101

くらしのカレンダー

- 3月 5日(木) 子育て講座 14:00~14:45 (鋸南保育所)
 7日(土) 保田川竹灯籠まつり【おしらせ版2月20日号参照】
 味わいハイキング〔頼朝桜ハイキング〕【おしらせ版2月20日号参照】
 9日(月) 離乳食教室 13:30~15:00 (すこやか)
 11日(水) 保育所開放 10:00~11:00 (鋸南保育所)
 12日(木) 鋸南中学校卒業式 9:00~ (鋸南中学校)
 献血 【おしらせ版2月20日号参照】
 13日(金) 行政相談 13:00~15:00 (ボランティアセンター)
 安房地域生活支援センター「障がい者の出張相談・交流会」(すこやか)
 移動交番開設 13:30~15:00 (中央公民館)
 14日(土) 第4回きょうなん頼朝桜リレーマラソン【P12参照】
 15日(日) 結婚相談 9:00~12:00 (役場1階防災展示室) [相談員: 福原 恵子氏]
 16日(月) 高齢者学級 10:00~11:30 (中央公民館)
 17日(火) 鋸南幼稚園卒園式 10:00~ (鋸南幼稚園)
 18日(水) 鋸南小学校卒業式 10:00~ (鋸南小学校)
 19日(木) 親子で遊ぼう仲良し広場【P13参照】
 20日(金) 1歳6か月児健診 13:00~13:30 (すこやか) ※対象 H25.5.1~H25.8.31 生まれの幼児
 子育て講座 13:50~14:50 (鋸南中学校)
 26日(木) オアシス家庭教育相談 19:00~ (中央公民館) ※要予約 教育委員会 Tel55-2120
 子育てサロン 10:00~12:00 (すこやか)
 27日(金) 安房地域生活支援センター「障がい者の出張相談・交流会(調理実習)」(すこやか)
 移動交番開設 13:30~15:00 (中央公民館)
 29日(日) B&G海洋センターリニューアルオープンセレモニー 13:00~ (B&G海洋センター)
 4月 1日(水) 鋸南小学校PTA資源回収日
 4日(土) 味わいハイキング〔お花見&夏みかん狩りハイキング〕【P12参照】
 5日(日) 桜まつりにぎわいイベント 10:00~ (佐久間ダム公園) ※荒天時中止
 7日(火) 健康相談 13:30~14:30 (すこやか)



3/21~4/12
桜まつり開催

3月16日まで(土日を除く) 町県民税の申告・所得税の確定申告受付をしています

場所: 役場大会議室9:00~16:00

人の動き

2月1日現在
(前月比)

世帯数 3,713世帯 (△3)
 人口 8,545人 (△18)
 うち男 4,111人 (△12)
 女 4,434人 (△6)

~写真さしあげます~

広報に掲載した写真をさしあげます。
 一部希望に添えない場合もあります。

◇総務企画課 広報担当

Tel55-4801



休日救急病院のお知らせ

3月

8日(日) 館山病院(館山市) Tel22-1122
 中原病院(南房総市) Tel47-2021
 15日(日) 鋸南病院 Tel55-2125
 花の谷クリニック(南房総市) Tel44-5303
 21日(土) 赤門整形外科内科(館山市) Tel22-0008
 22日(日) 館山病院(館山市) Tel22-1122
 花の谷クリニック(南房総市) Tel44-5303
 29日(日) 赤門整形外科内科(館山市) Tel22-0008
 花の谷クリニック(南房総市) Tel44-5303

☆安房地域医療センターは、土・日曜日、祝日も 休日救急病院
 Tel25-5111

あの子もこの子も きょうなんの子 ~ 2月23日までの届出分 おめでとう! ~



名前 かねこ おうぎ 金子 扇くん	生年月日 H27. 1. 28	両親の名前 潤・真弓	地区 (第3子) 中原	わが子へのメッセージ 長男としてたくましく育てね! 頑張れ おうぎ!
-------------------------	--------------------	---------------	----------------	---------------------------------------