



笑楽の湯が温泉になりました

このたび、老人福祉センター笑楽の湯が温泉になりました。

温泉として営業を開始した7月31日から約1か月間で1,200人以上の方が来館し、温泉に入った方からは、「お湯がトロっとしている」「広くて気持ちよかった」などの感想があり、大変好評です。

みなさんもお家族、お友達と日常の疲れを癒しに、笑楽の湯の温泉に入ってみてはいかがでしょうか。

笑楽の湯 温泉の成分等を紹介します

肌にやさしい中性泉で、温泉成分が肌に浸透しやすい特長を持っています。ぜひご利用ください。

○源泉名 笑楽の湯

○湧出地 中佐久間2921番地

○湧出地の調査及び試験成績

調査及び試験年月日 平成25年11月30日

泉 温 15.9℃（調査時の気温6℃）

湧出量 3.8リットル/分

知覚的試験 無色澄明塩味無臭、ガス発生あり

pH値 7.7

電気伝導率 2.00S/m（25℃）



○泉質名 含よう素－ナトリウム－塩化物冷鉱泉（高張性・弱アルカリ性・冷鉱泉）

○浴用の禁忌症 ※禁忌とは、避けなければならないとされていること。

温泉の一般的禁忌症

病気の活動期（特に熱のあるとき）、活動性の結核、進行した悪性腫瘍又は高度の貧血など身体衰弱の著しい場合、少し動くと息苦しくなるような重い心臓又は肺の病気、むくみのあるような重い腎臓の病気、消化管出血、目に見える出血があるとき慢性の病気の急性増悪期。

泉質別禁忌症 該当項目なし

○浴用の適応症

療養泉の一般的適応症

筋肉若しくは関節の慢性的な痛み又はこわばり（関節リウマチ、変形性関節症、腰痛症、神経痛、五十肩、打撲、捻挫などの慢性期）、運動麻痺における筋肉のこわばり、胃腸機能の低下（胃がもたれる、腸にガスがたまるなど）、軽症高血症、耐糖能異常（糖尿病）、軽い高コレステロール血症、軽い喘息又は肺気腫、痔の痛み、自律神経不安定症、ストレスによる諸症状（睡眠障害など）、病後回復期、疲労回復、健康増進。

○泉質別適応症 きりきず、末梢循環障害、冷え症、うつ状態、皮膚乾燥症

○1キログラム中の成分・分量及び組成

陽イオン

成分	ミリグラム	ミリバル	ミリバル%
ナトリウムイオン	4596.0	199.90	91.85
カリウムイオン	27.8	0.71	0.33
アンモニウムイオン	8.9	0.49	0.23
マグネシウムイオン	49.2	4.05	1.86
カルシウムイオン	249.4	12.45	5.72
アルミニウムイオン	<0.1	--	--
マンガン（Ⅱ）イオン	0.2	0.01	0.00
鉄（Ⅱ）イオン	0.2	0.01	0.00
亜鉛イオン	0.6	0.02	0.01
陽イオン計	4932	217.6	100

陰イオン

成分	ミリグラム	ミリバル	ミリバル%
ふっ化物イオン	0.6	0.03	0.01
塩化物イオン	7399.0	208.70	98.41
臭化物イオン	29.8	0.37	0.17
よう化物イオン	12.5	0.10	0.05
硫化水素イオン	0.2	0.01	0.00
硫酸イオン	2.8	0.06	0.03
炭酸水素イオン	170.2	2.79	1.32
炭酸イオン	0.3	0.01	0.00
陰イオン計	7615	2121.1	100

遊離成分

非解離成分	ミリグラム	ミリモル
メタけい酸	42.6	0.55
メタほう酸	29.1	0.66
非解離成分計	71.7	1.21

溶存ガス成分	ミリグラム	ミリモル
遊離二酸化炭素	4.4	0.10
遊離硫化水素	0.1	0.00
溶存ガス成分計	4.5	0.10

溶存物質計（ガス性のものを除く） 12.62g/kg

成分総計 12.62 g/kg

その他微量成分

その他微量成分	ミリグラム
総水銀	0.0005 未満
銅	0.05 未満
鉛	0.05 未満
総ひ素	0.005 未満
カドミウム	0.01 未満

◇問合せ先 老人福祉センター Tel55-8830 保健福祉課 健康推進室 Tel50-1172

B & G全国水泳大会に出場

8月2日、東京辰巳国際水泳場で2014 B & G全国ジュニア水泳競技大会が開催され、鋸南町海洋センターで練習する選手34名が千葉県代表として出場しました。

同大会は、B & G財団が主催し、海洋センターで日頃から練習している全国の青少年に対し、練習成果の発表の場を与え、活動の継続を促すとともに参加者相互の連携と親睦を図ることを目的に開催され、今年で15回目となります。

結果は、50m平泳ぎ各部門で、鋸南小の^{だいご まいか}大胡 舞夏選手、^{よしだ のの}吉田 野乃選手、^{いの えいしん}猪 瑛心選手が3位に入賞し、200mメドレーリレーで^{すずか ともき}鈴鹿 朋希選手が優勝しました。

千葉県代表は、男子団体が総合優勝、女子団体が準優勝しました。



消防団 第3・4分団・女性消防団 中継訓練を実施

8月10日、鋸南町消防団第3分団、第4分団（保田地区全域管轄）及び女性消防団による合同中継訓練が横根地区で実施されました。

訓練は、時折激しい雨が降る中で行われ、実際の火災発生を想定し、サイレンを合図に消防団員は消防車両により各消防団詰所より出動、火点を模した発煙筒に対し迅速に消火活動を実施しました。

館山消防署鋸南分署の職員が訓練指導にあたり、団員に対し消火活動や危険回避行動について指導しました。

消防団では日頃の訓練により、実際の火災時の迅速な消火活動に努めています。



食中毒予防パレード

食中毒の発生しやすい夏季を迎え、食品による事故を未然に防止するため、8月7日に安房保健所管内館山食品衛生協会による食中毒予防パレードが行われました。町からは、^{いまい たかし}保田食品衛生協会の今井 孝会長と勝山食品衛生協会の^{すずき ひでゆき}鈴木 秀幸会長が参加し食中毒予防についての広報活動を行いました。途中鋸南町役場に立ち寄り、白石治和町長にも協力を要請しました。

食中毒を防ぐ基本は、調理前と食事の手洗い、食品を室温で長時間放置しない、肉や魚など加熱するものは内部までしっかり加熱することなどです。千葉県では、7月31日から食中毒警報が発令され、現在も継続しています。皆さんも食中毒に注意しましょう。





福寿草



介護者の集い「認知症の方を介護している方々の懇談会」 7月29日

実母を介護している男性、女性介護者、ご主人を介護している奥様、義母を介護しているお嫁さんにご参加頂き、それぞれの立場でお話しいただきました。

「デイサービスを週に4回利用しており、不十分ではあるが洗濯物をお願いしている。」(96歳、要介護3)

「早期から町の予防教室を利用し、その後、デイサービスを週4日利用している。今もトイレは自立している。今後はショートステイの利用も考えていきたい。」(99歳、要介護3)

「デイサービスに行くと発熱し迎えに行かねばならないので、利用していない。

今は食事ができなくなってきており、週3回の訪問看護で点滴を受け、週4日ヘルパーに身体を拭いてもらっている。病院に検査入院している時が休息の時となっている。」(89歳、要介護5)

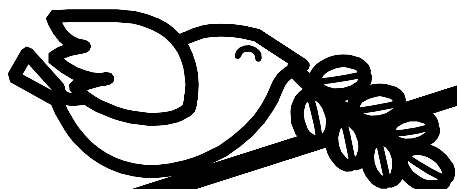
「デイサービスを週3回利用している。ショートステイの利用を強く拒否するが、毎回、長男の協力を得て月末4日程利用している。」(69歳、要介護4)

「デイサービスを利用していたが、症状は進行し在宅が困難となり2年前から施設に入所している。」

(69歳、要介護4)

今は介護保険認定を受けている半数の方が認知症です。早期に発見し対応することが大切で、何もしていないと時間とともに症状は進行していきます。「何でも面倒くさがる」「身だしなみが無頓着になる」「今までできていた仕事ができなくなった」等、気がかりがありましたら…

お気軽に保健福祉課地域包括支援センターにご相談ください！



地域包括支援センターからのお知らせ

介護者の集い(視察研修)

今年は最先端技術を活用した世界の福祉機器展(車いす、介護ベッド、福祉車両等)の展示会を見学し、お台場のホテルでランチバイキングを楽しみます。

仲間と楽しく、バスに乗って出かけてみませんか。

◇日時 10月1日(水) 8:30~16:30

◇場所 東京ビッグサイト、ホテルグランパシフィック・ブーケ(昼食)

◇内容 国際福祉機器展の見学とホテルでランチバイキング

◇対象者 介護をしている方、介護に関心のある方

◇参加費 約4,000円 ※参加人数により若干異なる場合があります。

※参加を希望される方は9月17日(水)までにご連絡ください。

バスの都合上、先着25名とさせていただきます。

◇申込み・問合せ先 保健福祉課 地域包括支援センター

Tel 50-1172 (Fax 55-4148)

資料館 歴史

●連載 264

浮島伝説

景行天皇のシェフ

勝山沖に浮かぶ風光明媚な浮島は、手つかずの原生林の残る無人島、「日本書紀」にも登場する古代伝承を今に伝える伝説と信仰の島です。

はるか昔、日本の国づくりに深く関わったヤマトタケルという若者の伝説が日本には古くから語り継がれています。大和朝廷に従わない各地の部族を平定して功のあった武勇優れた若者で、東国平定の遠征の途上、病で亡くなります。ヤマトタケルは景行天皇の皇子でした。天皇は深く悲しみます。そして、せめて我が子タケルの遠征と同じ経路をたどってみたいと、房総へ渡って来ます。

「日本書紀」によると、景行天皇五十三年秋八月、大和を發つた天皇は、十月に上総に至り海路安房へ渡りました。そして浮島にしばらく滞在、ここで子供供の臣の磐鹿六雁命という人物が料理の腕をふるい、天皇から賞賛されたと言います。

さらに詳細な記述は、六雁命の子孫である氏族・高橋氏が記した「高橋氏文」にあります。不思議

な鳴き声の海鳥や、カツオの名前の由来など、浮島を舞台に古代の伝承ロマンが綴られています。

「巻向日代宮（現在の奈良県桜井市）の大足彦忍代別天皇（景行天皇）はおつしやいました。愛しい我が皇子のことを思い悲しむのは、いつになつたら止むのだろう。天皇は小碓王（日本武尊）の平定した国々を見巡りたいと、伊勢に行幸し、転じて東国へ向かい、十月上総国に至り、安房浮島宮に着きました。

お傍に仕えていた磐鹿六雁命は、天皇が葛飾野に狩りに出かけた間、大后の八坂媛とともに浮島に留まっていた。その時、大后が六雁命に言いました。この浦に「駕我久」と聞こえる不思議な鳴き声の鳥がいます。その鳥をぜひ見たい。六雁命は船を出して探しますが、どこかへ逃げ去って捕えることはできませんでした。

船を返す時、多くの魚が船を追って来ました。六雁命が堅い角弓の弓の先を海中に入ると、魚が食いつき、おもしろいほど多く捕れました。そこでその魚を「頑魚」と名づけました。今の言葉で言う「堅魚（鱧）」です。

また船が干潮に会い、砂土に上がつてしまい、掘り出す際、八尺白蛤を得ました。この二つを大后に献上したところ、お喜びになり、さつそ

く料理して天皇におすすめしたらよからうとの言葉を賜りました。そこで六雁命は、武蔵国造や秩父国造の先祖たちを呼び集め、膾にし煮焼し、さまざまに料理して盛り付け、準備を整え、天皇が狩りからお帰りになってから進上し、たいそう喜ばれたということでした。」（「高橋氏文」意訳）

六雁命が取り逃がした鳥は、「日本書紀」には覚賀鳥とあり、ミサゴの古名と言われます。そういえば勝山海岸にミサゴ島がありますね。白蛤はウムギとあり、これもハマグリ

の古名だそうです。また堅い角で出来た弓の先でカツオを獲る法は、まさに現在の疑似餌の発祥と言えます。

景行天皇から膳大伴部の姓を賜り、諸国の膳夫（料理人）の長として、末永く天皇家の料理を掌ることを命じられた磐鹿六雁命は、のちに料理の神様として浮島神社に祭られました。いわば日本料理の発祥の地が鋸南町勝山の浮島なのです。



浮島

わんぱく登場

健翔くん 1歳4か月

〔石井 孝明さん 第1子 上佐久間区〕



楽しみにしてたお祭りのベストショット。このしっかりした顔つきといい、足運びといい、もう「赤ちゃんじゃないよ」ってわかってもらえるよね。じいじのカメラマンの腕はさすがです。いつか大きな太鼓を上手にたたけるようにがんばるから、その時はまたかつこよく写真を撮ってね。

奥村建設株がボランティアを実施

8月12日、公共施設整備のボランティアとして奥村建設株式会社が、道の駅きよなん周辺で道路の舗装補修工事を行いました。作業は6名で午前9時から12時まで行われ、合材約2トン、2トンドンプ3台、重機1台及び転圧ローラ等を使用し、熟練された手作業でアスファルト合材を丁寧に均し、路面がきれいに仕上がっていききました。

補修箇所の道路は道の駅の利用者や、観光シーズンには周辺店舗を利用する観光客で賑わいます。

奥村建設株式会社は、毎年夏頃にボランティア活動を実施しており、地域に貢献しながら住みよい町づくりのために会社を挙げて行いました。



健康通信

「9月は健康増進

普及月間です」

「健康寿命」をご存じですか？「健康寿命」とは、病いやケガなどでの介護を必要とせずに、元気で健康な生活が送れる年齢のことを言います。

日本人の平均寿命は、男性80・21歳、女性86・61歳（平成25年度厚生労働省）です。男性は前年の世界第5位から第4位に上がり、女性は2年連続世界第1位というご長寿大国です。

健康寿命と平均寿命の差が介護や看護が必要となる期間ですが、男性は9年、女性は12年という調査結果が出ています。人生の最後の平均10年は残念ながら健康ではない時間が訪れるということです。

最後まで元気で自立した健康的な毎日が過ごせるよう、厚生労働省では、9月1日～30日を「健康増進普及月間」として「健康寿命」の延伸を呼びかけています。

健康増進の統一標語は「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」健康寿命をのぼそう」です。定期的な運動、食生活の改善、禁煙、わかってはいるけどなかなか実行に移せない方が多いのではないのでしょうか？すべてを実行するのはとても大変なこと。健康

寿命を延ばすためには高齢になってから対処するのではなく、若いうちから、いえ、子どものうちから将来の健康生活を見据えて日常生活の習慣を整えていくことが大切です。

9月の健康増進普及月間をきっかけに「いつかやろう」と思っていた生活習慣改善に挑戦してみませんか。保健福祉課では各種健診・検診や、状態に対応した保健事業の実施、また個別に保健師・栄養士が健康相談をお受けしておりますのでぜひご利用ください。

（保健福祉課 健康推進室）

知って納得!!国民健康保険『人間ドック助成制度』について

～40歳以上の国保加入者には人間ドック費用を助成します～

特定健康診査・特定保健指導が開始されて6年が経過しました。しかし、昨年度の受診率も伸び悩み、目標にはるかに及びませんでした。この受診率には、国民健康保険が補助して実施された人間ドックの実績を加算しても良いことになっています。そこで鋸南町国民健康保険では、特定健康診査を受けることができない国保加入者の方に対して、人間ドックにかかった費用の一部を補助しています。概要は次のとおりです。

1. 対象者 (1)年齢が40歳以上であること
(2)納期限が到来している国民健康保険料を完納していること
(3)鋸南町国民健康保険に加入してから1年以上経過している方
(4)同一年度内で本助成を受けていない方
(5)同一年度内で鋸南町国民健康保険が実施する特定健康診査を受けていない方
2. 助成額 検査に要する費用の7割
ただし1泊ドック・日帰りドックともに5万円を上限とします。
※「検査に要する費用」とは両ドックの基本項目検査に係る費用であり、脳ドックや胃内視鏡検査、子宮検査等のオプションは含まれません。
3. 申請方法 検査機関でドックの予約をした後、利用予定日の15日前までに利用申請書および検査問診票を「税務住民課保険係」に提出してください。
4. 助成方法 (1)一般検査機関の場合
一度全額費用を検査機関に支払った後、①費用の領収書 ②結果表 ③請求証を揃えて、申請を行った窓口にご提出ください。後日、助成金を指定の口座に振り込みます。
(2)指定検査機関（亀田健康管理センター）の場合
申請時に人間ドック利用券を発行しますので、受検当日、受付窓口提出すれば、精算の際に助成額を控除してもらえます。また、検査結果も役場に直接郵送されてきますので、費用の領収書のみを申請を行った窓口提出してください。

ミルキークッキング

～乳製品を使った料理教室～

鋸南町食生活改善協議会では、骨を丈夫にするための工夫がたくさんつまった料理教室を開催します。チーズや牛乳を使ったカルシウムたっぷりメニューです。乳製品が苦手な方でも食べやすいメニューをご紹介します。

推進員が調理のお手伝いをしますので、お気軽にご参加ください！

- ◇日 時 10月1日(水)
10:00～13:30
- ◇場 所 すこやか 2階調理実習室
- ◇内 容 講話(小澤保健師、岡村栄養士)
調理実習(食生活改善推進員)
- ◇メニュー 青魚の味噌チーズ焼き、パインのアップサイドダウンケーキ 他
- ◇持 ち 物 エプロン、三角巾、タオル、飲み物
- ◇定 員 一般成人 25名(先着順)
- ◇費 用 無料
- ◇申込期間 9月8日(月)～9月19日(金)
- ◇申込方法 電話で申し込みください。
※定員になり次第締め切ります。
- ◇申込み・問合せ先 保健福祉課 健康推進室
Tel 50-1172

第22回鋸南町親睦ゴルフコンペ

鋸南町体育協会主催ゴルフコンペを次のとおり開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

- ◇日 時 11月9日(日) 9:00集合
- ◇場 所 コスモクラシッククラブ
- ◇プレー代 12,500円(食事付)セルフ
※別途参加費 2,000円

◇競技方法

- ・18ホールストロークプレー(ペリア方式)
- ・JGA規定による(ローカルルール優先)
- ・競技終了後、各自スコア提出のこと

- ◇主 催 鋸南町体育協会ゴルフ部
- ◇申込期限 10月31日(金)まで
- ◇申込み・問合せ先 B&G海洋センター
Tel 55-4411 ※月曜日休館



鋸南町BBQ大会参加者募集

毎年恒例のバーベキュー大会を今年も実施します。ご参加の方には、イノシシ焼肉、ポタン汁を提供します。

- ◇日 時 9月21日(日) 11:00～
(荒天時中止)
- ◇場 所 佐久間ダム公園・都市と農村交流広場
- ◇定 員 300名 ※要事前申込
- ◇申込み・問合せ先 地域振興課 まちづくり推進室
Tel 55-1560

水痘と高齢者肺炎球菌が定期予防接種になります

幼児を対象とする水痘(みずぼうそう)と65歳以上を対象とする高齢者肺炎球菌の予防接種は、平成26年10月1日から予防接種法に定める定期予防接種になります。

○水痘

- ◇対 象 者 満1歳から3歳未満
- ◇接種回数 2回
- ◇接種料金 無料
- ◇経過措置 平成26年10月1日(水)～平成27年3月31日(火)の期間に生後36月～60月末満で水痘予防接種を受けたことがない場合 1回

○高齢者肺炎球菌

- ◇対 象 者
- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| 65歳 昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生 | 70歳 昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生 |
| 75歳 昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生 | 80歳 昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生 |
| 85歳 昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生 | 90歳 大正13年4月2日～大正14年4月1日生 |
| 95歳 大正8年4月2日～大正9年4月1日生 | 100歳 大正3年4月2日～大正4年4月1日生 |
- ◇接種補助料金 1,500円

※平成26年4月以降に高齢者肺炎球菌を申し込んだ75歳以上の方は、9月30日(火)までに接種を済ませてください。

- ◇問合せ先 保健福祉課 健康推進室 Tel 50-1172





国道127号久保・坂下トンネル 夜間通行止めのお知らせ

夜間通行止め(迂回路あり)について

期間：平成26年 9月15日(月)～10月16日(木) 各日 22時～4時30分

※平成27年3月頃、6月頃にも予定

久保・坂下トンネル改良工事期間中は、トンネル内に鋼製の仮トンネルを設置し片側交互通行により工事を行います。この鋼製の仮トンネルの設置ならびに撤去作業時は、車両の通行幅が確保できないため、久保・坂下トンネルを含む約320m区間は夜間通行止めとなります。当該区間を通行される道路利用者の皆様には迂回をお願いします。



迂回路について



久保トンネルの撤去イメージ (トンネル撤去)



坂下トンネルの改修イメージ (トンネル拡幅)



久保・坂下トンネルは建設後、約70年経過し、老朽化が進んでいます。
また、幅員が5.5mと狭く、大型車のすれ違いが困難な状況です。
今回の工事では、久保トンネルは撤去し、坂下トンネルは拡幅を行います。
道路幅員を広げ、歩行者の安全な通行のために歩道を整備します。
工事期間中、トンネル内に鋼製の仮トンネルを設置し、終日（24時間）片側交互通行規制（仮トンネル設置・撤去時に一時夜間通行止め）を実施します。
沿線住民及び道路利用者の皆様には、ご不便、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

終日^{24時間}片側交互通行 について

期間：平成26年8月25日(月)～平成27年8月末まで

久保・坂下トンネル拡幅工事は、トンネル内に鋼製の仮トンネルを設置し、終日(24時間)片側交互通行により工事を行います。通行可能な車両は幅3.0m、高さ3.8mまでとなり、それ以上のサイズの特種車両は通行できません。

なお、平成27年7月中旬～8月中旬の夏季観光シーズンは、通行規制は行いません。



夜間通行止め（迂回路あり）※迂回路については、8ページをご覧ください。

期間：平成26年9月15日(月)～10月16日(木) 各日22時～4時30分

通行規制期間中は、交通整理員の指示に従って通行下さい。

なお、夜間通行止め期間中は、現地案内看板および交通整理員により迂回路を案内しますので、指示に従って通行下さい。

この工事については、下記にお問い合わせ下さい。

工事発注者：千葉国道事務所木更津出張所 電話：0438-22-4543

施工者：青木あすなろ建設株式会社 電話：0470-29-5345

国土交通省 千葉国道事務所 ホームページ <http://www.ktr.mlit.go.jp/chiba/>

水道水の赤水被害のお詫びとお知らせ

町民の皆様には、日頃から鋸南町水道事業にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

去る8月24日、広範囲にわたる赤水の発生に際し、長時間、皆様にご迷惑をお掛けしましたこととお詫び申し上げます。

この度の赤水の発生は、流速が著しく変化したことが原因で水道管に付着していたサビが剥がれたことによるものであり、今後は水道管の洗浄作業を定期的実施することで影響を減らしてまいりますので、作業の実施の際は、何とぞご理解とご協力くださるようお願い申し上げます。

鋸南町水道課

鋸南病院 ふれあい広場

鋸南病院では、町民の皆様と患者様と医療スタッフとの楽しい交流の場を持つ事を目的に『ふれあい広場』を定期的を開催しています。

インフルエンザが流行するシーズンが近づいてきました。今回のふれあい広場では、昨年に引き続きインフルエンザの予防と対策及びワクチンについてのお話をします。

皆様お誘い合わせの上、ご参加ください。

◇日 時 9月17日(水) 10:00～

◇場 所 鋸南病院 待合室

◇内 容 インフルエンザの予防と対策

◇講 師 曾師臨床検査技師

◇問合せ先 鋸南町国民健康保険鋸南病院

医療法人財団鋸南ささぎ会 TEL55-2125

親子で遊ぼう仲良し広場

お楽しみタイム 「親子でリフレッシュ」

簡単なストレッチを行います。みんなでリフレッシュしましょう！

お子さんがストレッチに参加できない場合は、子育てサポーターリーダーが保育をします。

ストレッチの参加は自由です。

◇日 時 9月18日(木)

10:00～12:00

ストレッチ教室は11:00～

◇場 所 中央公民館 和室

◇講 師 魚地 和子先生

※動きやすく、裸足になれる服装で

ご参加ください。

◇問合せ先 教育委員会 生涯学習室

TEL55-2120



公証週間における無料公証相談

◇日 時 10月7日(火)

10:00～16:00

◇場 所 千葉地方法務局館山支局 2階相談室

◇相 談 員 伊藤 明浩氏

◇相談内容

公正証書(遺言、任意後見、尊厳死宣言、離婚に伴う給付請求、その他の契約)の作成及び会社の定款・私文書の認証に関する事項

◇申込期間 9月24日(水)～10月3日(金)

◇そ の 他 相談料無料(要予約)

電話での相談には応じられません。

◇申込み・問合せ先 館山公証役場

TEL22-5528

法の日 無料法律相談

千葉司法書士会館山支部では、法の日無料法律相談を次のとおり開催します。

◇日 時 10月2日(木)

10:00～12:00

13:00～15:00

◇場 所 館山市 菜の花ホール

◇相 談 員 司法書士、土地家屋調査士

◇相談内容

不動産登記に関する事、土地境界に関する事、相続に関する問題、成年後見問題、サラ金、借金や負債の問題等の法律問題全般

◇そ の 他 予約不要

◇問合せ先 堀川事務所 TEL23-3501

危険物取扱者試験実施について

◇試験日 11月23日(日) ◇場 所 館山市立第三中学校

◇受験料 甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円

◇願書受付 (一財)消防試験研究センター千葉県支部

電子申請 9月16日(火)～10月4日(土) (24時間対応)

書面申請 9月19日(金)～10月7日(火) (土、日、祝日を除く)

○試験のための受験者講習会(受験に必要な知識、物理化学、法令等の説明)

◇講習日 10月23日(木) ◇場 所 千葉県南総文化ホール

◇受講料等 6,280円(テキスト代2,680円を含む)

※乙種第4類の問題集は別売(1,440円)

○受験者講習会受付期間 9月19日(金)～10月7日(火)(土、日、祝日を除く)

◇講習会受付場所 安房郡市消防本部 予防課、鴨川消防署、千倉分署、鋸南分署

※千倉・鋸南分署は、災害出動時等は講習会受付及び願書配布ができない場合があります。

◇問合せ先 安房郡市消防本部 予防課 TEL22-2234

(一財)消防試験研究センター千葉県支部 TEL043-268-0381



離職者等再就職訓練受講生募集

千葉県では、離職者の方を対象とした再就職のための公共職業訓練の受講生を募集しています。

◇対象者（①～③すべてに該当する方）

- ①就職を希望し、ハローワークに求職申し込みをされている方又はこれから申し込みをされる方
- ②原則として、受講開始日から遡って1年以内に公共職業訓練等を受講していない方
- ③ハローワークの受講指示又は受講推薦が得られる方

◇開講コース

11月：介護職員初任者研修・介護事務科【三幸福祉カレッジ 定員24名】

受講期間 11月4日（火）～平成27年1月30日（金）

12月：パソコン・事務技能マスター科【TPSキャリアカレッジ 定員20名】

受講期間 12月1日（月）～平成27年2月27日（金）

◇場 所 館山総合高等学校水産校舎（館山市長須賀155）

◇募集期間 11月開講コース 10月1日（水）まで 12月開講コース 11月4日（火）まで

◇受講料 無料（テキスト代等自己負担）

◇申込み・問合せ先 ハローワーク館山 Tel 22-2236

◇その他訓練全般について 千葉県商工労働部産業人材課技能振興班 Tel 043-223-2762

外国人による日本語スピーチコンテスト参加者募集

千葉県南総文化ホールでは、外国人の感性や文化、そして安房郡市の国際交流協会の活動について広く県民の皆さんに理解していただき、交流の場とするため、「国際交流フェスタ in AWA」を開催します。

メインイベントの「外国人による日本語スピーチコンテスト」では、千葉県に在住する外国人の方が地域社会の中で感じ、考え、発見した、例えば、「自分の国と日本の文化・生活習慣の違い」などを題材にして、自分の経験・意見を日本語でスピーチして頂きます。たくさんのご応募をお待ちしています。

◇日 時 12月14日（土） 開場：12：30 開演：13：00

◇場 所 千葉県南総文化ホール 小ホール

◇応募資格 日本在住通算年数 初級：5年以内 上級：特に設けない

過去の本大会で最優秀賞を受賞していないこと。※初級で受賞した場合は上級への応募可能。

◇募集人数 初級8名 上級5名 いずれかの希望のコースに応募してください。

応募人数が募集人数を越えた場合は、書類審査で募集人数に絞る場合があります。

◇テーマ等 テーマは自由です。（例：「私のお国自慢」「私が経験したカルチャーショック」など）

◇応募方法 発表内容を日本語で400字程度に要約して、題名と住所・氏名・年齢・国籍・職業（学校名・学年）・電話番号を応募用紙に記載し、下記の応募先へ郵送、Fax、または添付メールで応募してください。

※申込書は、千葉県南総文化ホール窓口及び、ホームページ（<http://nanso-bunka.jp>）よりダウンロード可能です。

◇応募締切 10月24日（金）

出場者の決定（予備審査）応募人数を大幅に越えた場合は書類審査で人数を調整し、不通過となった応募者には、10月31日（木）までにその旨を通知します。

◇主 催 千葉県南総文化ホール

◇申込み・問合せ先 〒294-0045 千葉県館山市北条740-1

国際交流フェスタ事務局（千葉県南総文化ホール内） 担当 石井・亀井

Tel 22-1811 Fax 22-1834 E-mail asami-ishii@kmix.co.jp

オータムジャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて3億9千万円！

○発売期間 9月19日（金）～10月10日（金） ○抽 選 日 10月17日（金）

○発売場所 全国の宝くじ売り場 1枚300円 ※通信販売で買うこともできます。

ご購入は“千葉県内”の発売所で！

2014 きょなんビーチカーニバル

第6回・きょなんアクアスロン大会

東京・横浜から車で1時間足らずのこの鋸南町に、静かで泳ぎやすい、とてもきれいな海があることを地元の皆さんも忘れていませんか？ いつも当たり前のように見ている風景ですが、実はとっても素晴らしい地域の宝物。そんな鋸南の海でアクアスロン大会が行われます。6年目を迎え、毎年、関東近郊から多くのスポーツ愛好家が参加して下さいます。参加者の皆さんは、地域の方とのふれあいも楽しみの一つ。地元の皆様も、競技参加、ボランティア参加、海岸沿道応援など参加する楽しみもいろいろ。大会の詳細は次のとおりです。地元の方で参加をご希望される方は、大会事務局までお電話ください。



◆開催日 10月4日(土)

◆場所 大六海岸

◆大会当日スケジュール予定

8:30 ~ 受付開始
 9:00 ~ オーシャンクリーン活動
 9:30 ~ 受付終了 開会式・競技説明会
 10:00 ~ 一般アクアスロンの部スタート
 アクアスロンリレーの部スタート
 10:30 ~ オープンウォータースイムの部
 スタート
 11:00 ~ 初心者の部スタート
 11:30 ~ キッズの部スタート
 12:00 ~ 表彰式・閉会式
 13:00 全日程終了

◆主催 一般社団法人鋸南クロススポーツクラブ

◆大会区分

- ①初心者の部(スイム0.5km・ラン3km)
- ②一般アクアスロンの部(スイム1.5km・ラン10km)
- ③アクアスロンリレーの部(スイム1.5km・ラン10km
[2名1組])
- ④キッズの部(6年生以下)(スイム0.2km・ビーチラン1km)
- ⑤オープンウォータースイムの部(スイム1.5kmのみ)

◆参加費用 ※ () は高校生

①初心者の部 4,000円(2,500円)

②一般アクアスロンの部 7,000円(5,000円)

③アクアスロンリレーの部 8,000円(6,000円)

④キッズの部(6年生以下) 1,000円

⑤オープンウォータースイムの部 5,000円(3,000円)

◆申込締切

9月14日(日) 17:00

ボランティアスタッフ大募集!!

鋸南町の素晴らしさを伝えるには、みなさんの協力が必要不可欠です!!! 皆さんの笑顔や声援にランナーたちは後押しされます!!!是非みなさんの力を貸してください! よろしくをお願いします。

●時間 8:00~13:00

●ボランティアの内容 本部受付、コースでの選手誘導、ドリンクステーション係、駐車場係他

※担当していただく作業は、大会事務局で振り分けます。

●その他 お弁当、スタッフグッズ支給

★大六海岸周辺・竜島・町区までの海岸道路沿いにお住まいの皆様へ★

一時的に車両の通行に支障をきたす時間がございます。大変申し訳ありませんが、その際は、ご理解とご協力をお願いします。

一般社団法人鋸南クロススポーツクラブ

〒299-1909

鋸南町大六 1032

TEL 55-3714 Fax 55-3708

URL <http://www.kyonan-cs.com>



「目の愛護デー」電話無料相談

目の健康についての相談に、千葉県眼科医会会員が交代でお答えします。

◇日時 10月13日(月)

9:00~16:00

TEL 043-242-4271 ※当日のみ

◇主催 千葉県眼科医会

◇その他 申込不要

◇問合せ先 千葉県眼科医会事務局

TEL 0436-26-5567

秋の全国交通安全運動

～ 身につけた? ルールとマナーと 反射材 ～

○期間 9月21日(日)～9月30日(火)

○交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(火)

○重点目標

①子どもと高齢者の交通事故防止

②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止

③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

④飲酒運転の根絶

主唱：千葉県交通安全対策推進委員会

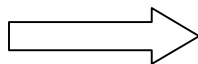
B & G NEWS

プール改修工事中（期間中プールの使用はできません）

B & G海洋センターでは、9月から来年3月にかけてプール建物と更衣室・シャワー室の改修工事を実施し、4月からのリニューアルオープンを予定しています。工事期間中、プールの使用ができなくなり、利用者の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。体育館は従来どおり使用できます。



現況



改修後
完成イメージ



◇問合せ先 B & G海洋センター Tel 55-4411

老人福祉センター「笑楽の湯」

開館延長日 18:00まで（お風呂は17:30まで）

9月13日（土）、14日（日）、15日（月）、20日（土）、21日（日）、27日（土）、28日（日）、10月4日（土）、5日（日）

休館日 9月16日（火）、24日（水）、29日（月）、10月6日（月）

◇開館時間 9:00～16:00（入浴時間10:00～15:30）【開館延長あり】

◇問合せ先 老人福祉センター Tel・Fax 55-8830

皆様お誘い合わせの上、お越しくださいませよう、スタッフ一同でお待ちしています。

笑って楽しく頭と身体を動かす会 ～9月予定～

行事名	開催日		時 間	場 所
田町福寿会	22日		10:30～	田町コミュニティセンター
小保田すいせんの会	17日		13:30～	小保田コミュニティセンター
楽生会	8日	29日	14:00～	浄蓮寺
内宿福神会	18日		13:30～	内宿青年館
浜げんき会	11日	25日	13:30～	本郷浜区コミュニティセンター
芝台生き生き会	10日	24日	13:30～	芝台青年館
エーフラ百寿会	18日		13:30～	岩井袋コミュニティセンター
	30日		14:00～	
中原あやめ会	21日		13:30～	中原コミュニティセンター
鋸東睦会	26日		10:30～	鋸東コミュニティセンター
友遊会	9日	23日	10:00～	中原コミュニティセンター
竜島さくら会	11日	18日	13:00～	竜島区民館
江月すいせんの会	11日	25日	13:30～	江月コミュニティセンター
ききょうの会	5日		13:30～	本郷上公民館
笑っはっはの会	9日		10:00～	奥山公民館
田子の会	12日	26日	13:00～	両向青年館
富士見クラブ	17日		11:00～	大帷子下コミュニティセンター
すこやか	8日	29日	13:30～	すこやか
すこやか（練功十八法）	22日		13:30～	すこやか
すこやかボールウォーキングしょう会	18日		9:30～	すこやか（雨天中止）

くらしのカレンダー

- 9月 6日(土) 鋸東三区祭礼
 味わいハイキング〔市井原獅子舞・神楽舞見学と初秋の里山ハイキング〕
 鋸南中学校運動会 8:30～(鋸南中学校)
- 8日(月) 移動交番開設 10:30～12:00(中央公民館)
- 12日(金) 安房地域生活支援センター「障がい者の出張相談・交流会」(すこやか)
 行政相談 13:00～15:00(ボランティアセンター)
- 13日(土)～14日(日) 保田地区合同祭礼
- 18日(木) 親子で遊ぼう仲良し広場【P10参照】
- 21日(日) 結婚相談 9:00～12:00(役場1階防災展示室)[相談員:渡邊 信廣氏]
 鋸南町バーベキュー大会【P7参照】
- 23日(火) 奥山区祭礼
- 24日(水) 高齢者学級 10:00～11:30(中央公民館)
 大崩区祭礼
- 25日(木) 子育てサロン 10:00～12:00(すこやか)
- 26日(金) 三歳児健診 受付13:00～(すこやか) 対象 H23.2.1～H23.5.31 生まれの幼児
 オアシス家庭教育相談 19:00～(中央公民館) ※要予約 教育委員会 Tel.55-2120
 安房地域生活支援センター「障がい者の出張相談・交流会(調理実習)」(すこやか)
 移動交番開設 13:30～15:00(中央公民館)
- 28日(日) 鋸南町総合防災訓練【8月20日号おしらせ版参照】
 恋活セミナー【8月20日号おしらせ版参照】
- 10月 1日(水) 鋸南小学校PTA資源回収日
- 4日(土) 鋸南幼稚園運動会 9:30～(鋸南幼稚園)
 第6回きょなんアクアスロン大会【P12参照】
 頼朝まつり 13:00～(頼朝上陸地・神明神社)

納税はお早めに！また忘れないためにも口座振替が便利です

固定資産税(3期)は9月30日(火)が納期限です。

人の動き 8月1日現在
(前月比)

世帯数 3,738世帯 (1)

人口 8,629人 (Δ 8)

うち男 4,142人 (Δ 4)

女 4,487人 (Δ 4)

～写真さしあげます～

広報に掲載した写真をさしあげます。

一部希望に添えない場合もあります。

◇総務企画課 広報担当 Tel.55-4801

休日救急病院のお知らせ

9月

7日(日) 平野眼科(館山市) Tel.27-3636
 東条病院(鴨川市) Tel.04-7092-1207

14日(日) 館山病院(館山市) Tel.22-1122

15日(月) 富山国保病院(南房総市) Tel.58-0301
 鴨川国保病院(鴨川市) Tel.04-7097-1221

21日(日) 鋸南病院 Tel.55-2125

23日(火) 館山病院(館山市) Tel.22-1122

28日(日) 館山病院(館山市) Tel.22-1122

10月

5日(日) 太田整形外科医院(館山市) Tel.28-5500
 東条病院(鴨川市) Tel.04-7092-1207

☆安房地域医療センターは、土・日曜日、祝日も 休日救急病院
 Tel.25-5111

あの子もこの子もきょなんの子

～7月24日から 8月23日までの届出分～
おめでとう！

名前	生年月日	両親の名前	地区	わが子へのメッセージ
とみなが 富永 結斗くん	H26. 8. 2	悠佑・由美 (第1子)	竜 島	男らしく元気で健やかに大きくなってね！



善意の寄付 ～ありがとうございました～

豊蔵 清正さん (中原区) 豊かなまちづくり寄付金(保健・福祉・医療) 20,000円

水谷 千鶴さん (川口市) 豊かなまちづくり寄付金(保健・福祉・医療) 30,000円