

健康相談

保健師・管理栄養士が皆さまの健康のお手伝いを致します！
お気軽にご相談ください。

平日の月曜日～金曜日、8時30分～17時15分まで
随時ご予約を受け付けています。

相談をご希望の方は下記までお申込み下さい。

相談は無料

けんしん結果のこと

食事のこと



身体のこと

高血圧症予防のため、尿検査による塩分測定を実施しています

1日の塩分摂取量がわかる、尿検査による推定塩分摂取量検査
を実施しています。ご希望の方は下記へお申し込みください。

検査キットと問診票を送付します。提出日当日に採尿し、
すこやかへご提出ください。

塩分測定
無料です

【検査実施日】

6月	6/3 (水)	6/16 (火)	11月	11/4 (水)	11/19 (木)
7月	7/1 (水)	7/16 (木)	12月	12/2 (水)	12/18 (金)
8月	8/5 (水)	8/21 (金)	R9年1月	1/13 (水)	1/25 (月)
9月	9/2 (水)	9/14 (月)	2月	2/3 (水)	2/16 (火)
10月	10/7 (水)	10/20 (火)	3月	3/3 (水)	3/18 (木)

【提出場所】 保健福祉センターすこやか 【提出時間】 8時30分～13時

申込・問い合わせ
鋸南町保健福祉課 0470-55-1002