

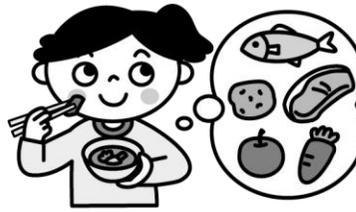
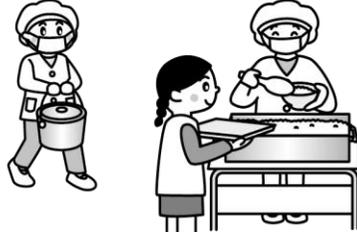
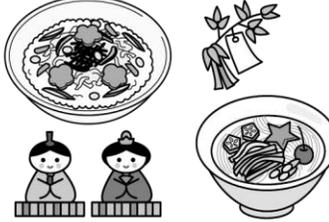
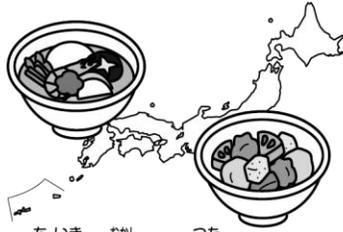
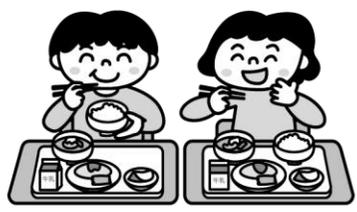
3月食育だより

【毎月19日は食育の日】

鋸南町学校給食センター

◎給食の良いところを見つけよう

以下の文章は給食の特徴です。[]に当てはまる言葉を下から選んで書き、給食の良いところを見つけてみましょう。

 <p>給食には、いろいろな [] が使われています。</p>	 <p>[] でとれる旬の食材が使われています。</p>	 <p>みんなが健康でいるための [] が考えられています。</p>
 <p>みんなの年齢や体格にあわせた [] が考えられています。</p>	 <p>[] に衛生的に作られています。</p>	 <p>[] や後片付けを学ぶことができます。</p>
 <p>ひな祭りや七夕などに、 [] が [] が [] が出ます。</p>	 <p>地域に昔から伝わる [] が [] が [] が出ます。</p>	 <p>[] と [] が [] が [] が出ます。</p>

みんな 量 食べ物 準備 行事食 地域 安全 郷土料理 栄養バランス

1年をふりかえろう！給食チェックめいろ

めいろのルール

- ①すべての質問に答えられるよう、道を探して進むこと。
- ②同じ道を通らないこと。
- ③ゴールしたら、答えの合計得点を計算すること。

スタート

Q. 給食の前にしっかり手を洗えましたか？
よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. 食事のあいさつができましたか？
よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. 好ききらいなく食べられましたか？
食べられた…5点
まあまあ食べられた…3点
食べられなかった…0点

Q. 給食当番を協力してできましたか？
よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. よくかんで食べることができましたか？
よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. おはしを使って上手に食べることができましたか？
よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. いろいろな食べ物を知らることができましたか？
よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. 給食時間を楽しめましたか？
とても楽しめた…5点
まあまあ楽しめた…3点
あまり楽しめなかった…0点

ゴール

計算式 [] = [] 点

- 🌸 35点~40点…よくがんばりました！
すばらしいです！1年間、給食の時間をとても大切にすごせましたね。これからも、おいしく楽しく、みんなのお手本になれるあなたに期待しています。
- 😊 25点~34点…よくできました！
がんばりましたね。給食の時間に大切なことをたくさんできるようになりました。次は、もう少しがんばれるところを探して、挑戦してみましょう。
- 😊 15点~24点…もう少しがんばろう！
給食の時間、楽しくすごせていますか？次は、「これだけがんばろう！」ということを決めて、取り組んでみましょう。
- 😞 0点~14点…もっとがんばろう！
できなかったこと、楽しめなかったことなど、先生やお友達に相談しながら、一つずつできるようにしていきましょう。きっと、もっと楽しい給食の時間にできますよ！