

1月 給食だより

【毎月19日は食育の日】
鋸南町学校給食センター

1月の行事&記念日 3択クイズ

1/1 元日

Q1 おせち料理の「だて巻き」には、どんな願いがこめられている?

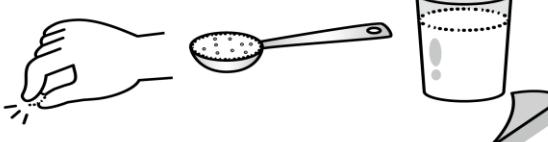
- ① 知識が身につけよう ② 恋がうまくいくよう ③ 長生きできるよう



1/11 塩の日

Q3 「塩少々」とは、どのくらい?

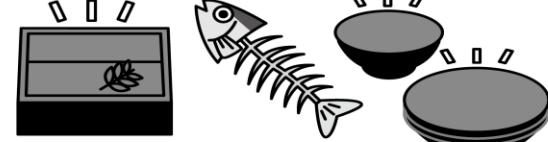
- ① 2本の指でつまんだ量 ② 小さじ1ぱい ③ コップ1ぱい



1/20 二十日正月

Q5 お供え物を食べ尽くす風習があるこの日は、何といわれている?

- ① 空正月 ② 骨正月 ③ 血正月



こたえ

- Q1=①【巻物(書物)を表す】 Q2=②【かぶは「ズズナ」】
Q3=① Q4=③ Q5=② Q6=②【明治22年の山形県の給食】

【毎月19日は食育の日】

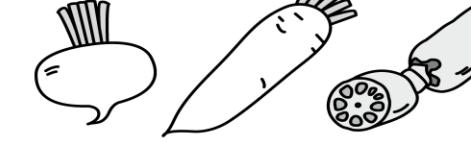
鋸南町学校給食センター

1月の行事&記念日 3択クイズ

1/7 人日の節句

Q2 この日に食べる春の七草の中で、スズシロとは何のこと?

- ① かぶ ② 大根 ③ れんこん



1/15 小正月

Q4 この日に健康を願つて作るおかゆには何を入れる?

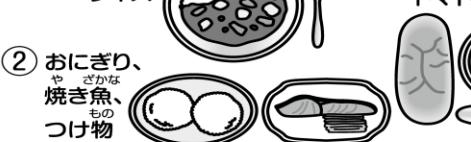
- ① たまご ② 梅干し ③ あずき



1/24~30 全国学校給食週間

Q6 日本で最初の学校給食として伝わるのはどのメニュー?

- ① カレーライス ③ コッペパン、トマトシチュー



1/24~1/30は
「全国学校給食週間」です

にほん がつ こう きゅう しょく

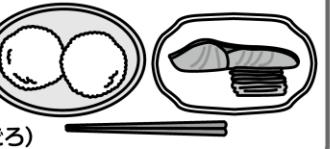
日本学校給食のあゆみ

がつ こう きゅう しょく はじ

学校給食の始まり

明治22(1889)年、山形県の私立忠愛小学校で、貧しい子どもたちへ食事を提供したのが始まりとされています。この学校は大智寺というお寺の中にあり、お坊さんたちが家々を回ってお経を唱え、いただいたお金や食べ物を使つて食事を用意していました。大正12(1923)年には、子どもたちの栄養状態を改善するための方法として、学校給食が国から奨励されるなど、各地へ広がりましたが、戦争による食料不足で中止せざるを得なくなってしまいました。

おにぎり
やさかな
焼き魚
つけもの
漬物
めいじ
(明治22年ごろ)



ごしき
五色ごはん
えいよう しる
栄養みそ汁
たいしょう ねん
(大正12年ごろ)



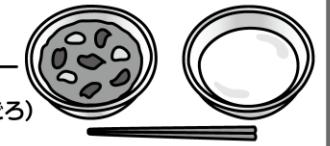
し えん ぶつ し

がつ こう きゅう しょく さい かい

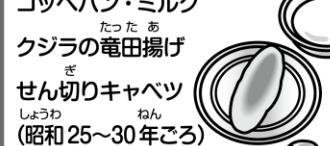
支援物資による学校給食の再開

戦後、子どもたちの栄養状態の悪化を心配する声が高まり、昭和21(1946)年12月24日にLARA(アジア救援公認団体)から給食用物資の寄贈を受けて、翌1月に学校給食が再開されました。当初は12月24日を「学校給食感謝の日」としていましたが、その後、冬休みと重ならない1月24日からの1週間を「全国学校給食週間」とすることになりました。

ミルク
トマトシチュー
(昭和22年ごろ)



コッペパン・ミルク
たつた あ
クジラの竜田揚げ
せん切りキャベツ
(昭和25~30年ごろ)



バラエティー豊かな献立内容に

昭和29(1954)年に「学校給食法」が成立したことで、実施体制が法的に整い、学校給食は教育活動として位置付けられるようになりました。主食はパンが中心でしたが、昭和51年に米飯(ご飯)が正式に導入されると、カレーライスや炊き込みご飯などが登場し、献立内容が充実してきました。

ミートスパゲッティ
ぎゅうにゅう
牛乳

フレンチサラダ
しょうわ
(昭和40~50年ごろ)



カレーライス
ぎゅうにゅう しお
牛乳・塩もみ
たまご
ゆで卵
(昭和51年ごろ)



このように、学校給食の内容は時代とともに変化していますが、いつの時代も変わらずに、「子どもたちが飢えることなく、おいしく食べて、健やかに成長できるように」といった願いが込められています。現代では、大人になっても自分自身で考えて健康な食生活を続けることができるよう、学校給食は「教材」としての役割も担っています。