

 町報きよなん

KYONAN 10

Oct 2025
No.687



町民の命を守る消防団
による中継訓練！

令和6年度決算の概要

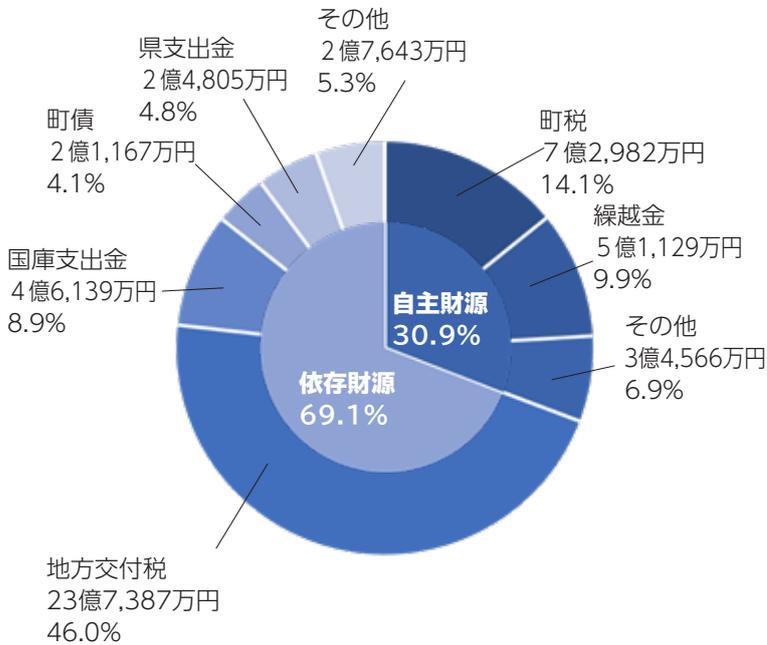
令和6年度決算が第5回町議会定例会で認定されましたので、その概要をお知らせします。

一般会計

歳入

51億5,818万円

前年度比: 1億7,950万円減



町税の徴収実績 (現年度課税分)

区分	収入済額	徴収率
町民税	2億8,177万円	99.3%
固定資産税	3億6,229万円	99.1%
軽自動車税	2,821万円	99.3%
町たばこ税	5,134万円	100%
入湯税	177万円	100%

歳入の用語

●自主財源

町税 町民税や固定資産税など

繰越金 前年度からの繰り越し

その他 基金からの繰り入れ金や使用料及び手数料など

●依存財源

地方交付税 人口や財政力に応じて国から配分

国庫・県支出金 国や県から交付される補助金など

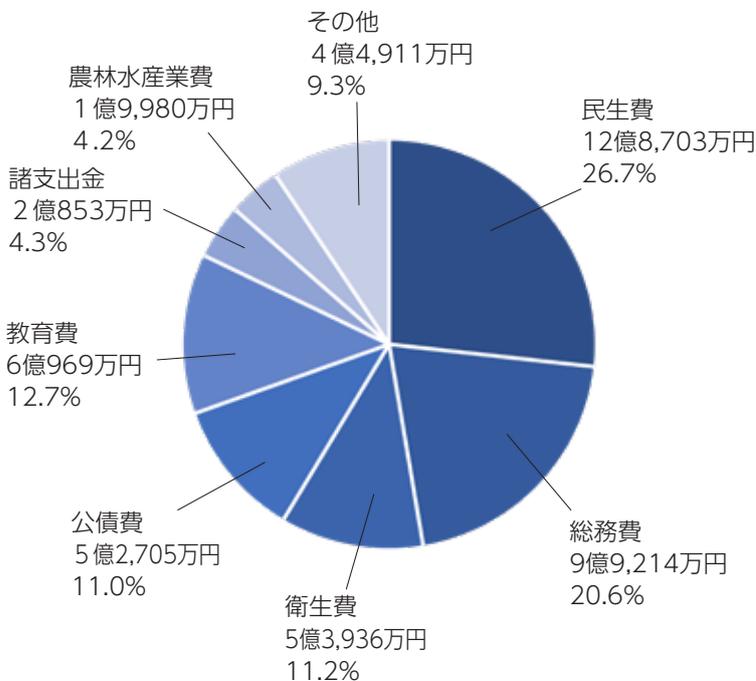
町債 施設を建てるなどときに借りるお金

その他 地方消費税交付金、地方譲与税など

歳出

48億1,271万円

前年度比: 1,368万円減



主要事業

庁舎空調機器改修事業

1億4,144万円

老朽化した本庁舎の空調機器の改修工事を行いました。

中学校トイレ改修事業

1億1,660万円

老朽化した鋸南中学校のトイレの改修工事を行いました。

定額減税補足給付金事業

5,203万円

物価高騰対策として実施された定額減税について、減税をしきれないと見込まれる方に給付金を給付しました。

地域商品券発行事業

3,578万円

全町民に町内取扱店で使用できる5千円分の商品券を配布しました。

歳出の用語

民生費 障害者福祉や高齢者福祉、子育て支援など

総務費 行政の運営に必要な経費

衛生費 ごみ処理・保健衛生費など

教育費 学校運営・スポーツ振興など

公債費 町が借り入れた資金(町債)の返済費

諸支出金 他の支出科目に含まれない経費

農林水産業費 農林水産業の振興や農・林道の整備、漁港整備など

その他 商工費、土木費、議会費、消防費、災害復旧費など

負担額と使われたお金

区分	町税負担額	使われたお金
1人あたり	110,078円	778,007円
1世帯あたり	213,148円	1,506,479円

特別会計

特定の事業のため、一般会計と区別されている会計です。

区分	歳入	前年度比	歳出	前年度比
国民健康保険	9億8,249万円	7.6%減	9億6,982万円	7.6%減
後期高齢者医療	1億6,473万円	6.8%増	1億6,165万円	6.6%増
介護保険	16億384万円	2.3%増	15億3,619万円	3.8%増

企業会計

項目		水道	病院
収益的	収入	5億929万円	9,067万円
	支出	4億8,302万円	1億503万円
資本的	収入	1億7,154万円	2,826万円
	支出	3億4,237万円	2,826万円

公営企業会計は、自治体が経営する企業で、主としてその経費を当該事業の経営に伴う収入をもって充てるものです。

収益的収支は日常の経営に要する収支で、資本的収支は施設の整備や借入金の元金返済などです。

町債現在高

町債は、大きな建設事業などを行うため、国や金融機関などから借りるお金のことです。

区分	年度末現在高
一般会計	49億7,771万円
水道事業	10億178万円
病院事業	1億2,675万円
合計	61億624万円

町有財産

区分	年度末現在高
土地	632,982㎡
建物	39,982㎡
証券	20万円
出資による権利	15億5,539円
車両	55台
基金	26億4,827万円

健全化判断比率と資金不足比率

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」では、5つの財政指標が設けられており、基準値を超過した場合には、財政健全化のための計画策定や町債の発行制限などが必要となります。

すべての指標でいずれも早期健全化基準及び経営健全化基準を下回りました。

健全化判断比率	町の比率	早期健全化基準
実質赤字比率 (一般会計などの赤字の割合)	実質赤字なし	15%
連結実質赤字比率 (全会計の赤字の割合)	実質赤字なし	20%
実質公債費比率 (年間の借入返済額の割合)	8.9%	25%
将来負担比率 (将来負担が見込まれる負債の割合)	7.3%	350%

資金不足比率	区分	町の比率	経営健全化基準
公営企業会計ごとの 資金不足額の割合	水道事業	資金不足なし	20%
	病院事業	資金不足なし	20%

問合せ先 総務企画課企画財政室 ☎ 55-4801

11月9日(日)
午前7時30分～正午 ※荒天中止

鋸南町総合防災訓練

全町民対象の総合防災訓練を行います！

未曾有の災害であった東日本大震災から10年以上が経過し、その意識も薄れつつあります。ニュース等でよく耳にする「南海トラフ巨大地震」は、今後30年以内に80%の確率で発生すると予測されています。もう一度、真剣に防災について考え、地域が一体となって災害に立ち向かっていかなければなりません。皆さんの積極的なご参加をお願いします。

●訓練の概要 海溝型巨大地震の発生に伴う津波の襲来を想定して訓練します。

(1)シェイクアウト訓練

サイレン吹鳴後、身を守る3つの安全行動(①姿勢を低く②頭を守る③動かない)を約1分間実施してください。

(2)避難訓練

近隣の方と協力し、津波や余震を想定した避難行動をとってください。車両や交通規則に注意して避難してください。

(3)展示訓練 ※希望者のみ

午前9時30分ごろから鋸南小学校で避難所の開設・運営に関する教育、訓練を行います。誰でも参加でき、避難所に入所される際のイメージアップや各地区で設置される自主避難所の運用にも参考となりますので、多数の方のご参加をお願いします。

●「南海トラフ巨大地震」とは？

宮城県～静岡県にかけて太平洋海底に存在する、フィリピン海プレートとユーラシアプレートの境界の沈み込み帯(南海トラフ)付近で発生する巨大地震です。鋸南町では最大震度5強の地震と高さ3～5mの津波が発生すると予測されています。

●どんなことが起こるの？

■地震

地盤等によって揺れ方は変化しますが、震度5を超えると揺れている間は、歩くことも困難になります。

■津波

「3mの津波」は、海面が3m上昇することではありません。水の塊が押し寄せてくることをイメージしてください。3m以上の防波堤があっても、防波堤によって押し戻される水と押し寄せ続ける水の量が相殺されるまでは、高さが盛り上がり乗り越えてきます。

■インフラの混乱

設備が被害を受けることで、水や電気、通信サービス等の供給を受けることができなくなります。また、道路や橋も被害を受け、交通が阻害されることで物流が停止し、商品を購入することなどが難しくなります。



羽アリを見たら!  

特定現況検査(蟻害・腐朽)も承っております。

(株)リプラ・エ営

ネズミ・スズメバチ・害虫ご相談承ります

本社 千葉県鴨川市江見西真門384-3 ☎0120-16-0158

リプラエ営

町報きよなん有料広告募集

町報きよなんに有料広告を掲載してみませんか

種類	サイズ	掲載料
1種	縦45ミリ×横85ミリ	5,000円
2種	縦45ミリ×横174ミリ	10,000円
3種	縦94ミリ×横85ミリ	10,000円

問合せ先 総務企画課企画財政室 ☎55-4801

●災害が起きたらどうしたらよいの？

1. 落ち着いて身を守りましょう

揺れが収まるまで、落下物や転倒する家具から身を守るように、低い姿勢でテーブルの下などに隠れましょう。火の始末は揺れが収まってからでも間に合います。



2. 情報を入手しましょう

テレビ・ラジオのニュースや防災行政無線の放送を聞きながら、避難の準備を進めましょう。

3. 避難場所まで避難をしましょう

準備ができれば、指示を待つことなく地区で決めた避難場所まで避難しましょう。また、避難中は無人になり火が出ると大変です。家を出る時には必ずブレーカーとガスの元栓を閉めましょう。

4. 家を出たら、必ず近隣の方に声をかけてください

自分や周囲の人が助けを必要とするかはわかりません。もし、自分一人ではできなくても、誰かに伝えることで助かる命はたくさんあります。

5. 避難場所から避難所に移動しましょう

長時間の避難が必要と判断される場合に、避難所を開設します。安全を確認して移動しましょう。

6. 避難生活は共同生活です

避難所はホテルではありません。普段の生活の延長です。自分たちで役割とルールを決め、家事にあたる色々な仕事を分担しながら過ごしましょう。

●事前に何をしておいたらよいの？

■家具は固定しましょう

- ・家具を固定し、上に重たいものを置かないようにしましょう。
- ・開き戸や引き出しは揺れで開かないようにロックしましょう。

■「非常時持ち出し品」は整理しておきましょう

- ・特に、持病の薬や眼鏡・補聴器等は絶対に持ち出す必要があります。乱雑になっている部屋でも分かりやすく、整理しておきましょう。

■生活に備蓄を取り入れましょう

- ・食品や日用品を多めに買い、使ったら消費した分を買い足すことで、常に一定量を備蓄する災害対策をローリングストックと言います。このローリングストックを心がけましょう。

■普段から近隣の方とは、声をかけやすい良い関係を築きましょう

- ・「いざ」という時に真に助けになるのは、近くの友人です。

●最後に

「災害」を必要以上に恐れる必要はありません。「発生したらどうする」をイメージし、地域の皆さんと共有・協力し家族と同じように助け合えば、大概のことは乗り越えられます。普段から地域として住みやすい環境・人間関係を作ることが重要であり、特別なことではありません。また、「防災」のために特別なものを買いそろえ、備蓄することで、普段の生活を我慢することは本末転倒です。「普段使っているものを災害時にどう活用するか？」そのために「食品・日用品を普段の生活の中でどうやって備蓄していくか？（ローリングストック）」などを考えて、「普段の生活を向上しつつ災害に備える」ことが重要です。「特別でない防災」、「防災の普段（不断）化」を推進していきましょう。

問合せ先 総務企画課総務管理室 ☎ 55-4801

秋山住宅管理社

一言でいうと便利屋です

塗装から除草・草刈り・掃除・片付け・網戸張替等

お気軽にご相談ください

〒299-2118 鋸南町竜島275

秋山柳三 TEL:090-1426-5106

安房地域の解体工事お任せください

建物全体から部分的な解体まで

安心

丁寧

親切

- ・倉庫・物置
- ・プレハブ小屋
- ・庭石・ブロック塀
- ・カーポート
- ・樹木の撤去まで

AA (株) 安房解体

お見積り・ご相談は無料です。土日祝日も対応できます。 館山市館山41-6

[TEL]0470-28-5205 [HP]<https://awakaitai.com/>

ミニバス3連覇

スポーツ少年団「鋸南バジャーズ」は、8月30日、31日に富山ふれあいスポーツセンターで「ZOZOCUP第3回千葉県秋季ミニバスケットボール大会安房支部代表予選会」に男女ともに出場し、男子チームが優勝(大会3連覇)、女子チームが準優勝を成し遂げました。

優勝した男子チームは、10月26日からの千葉県予選会への出場権も獲得しました。



保田小学校が能登半島地震被災者に義援金

道の駅保田小学校が日本赤十字社に能登半島地震で被災された方々の義援金として10万円を寄付しました。昨年6月に続き2度目の寄付となります。

三瓶駅長は、「能登半島地震から1年半が経過しましたが、復興支援は継続が大切だと考えています。多くの方からお預かりしたお金を寄付させていただきました。保田小は引き続き復興支援に取り組みます。」と話しました。



陸上自衛隊から感謝状を贈呈

8月31日に、陸上自衛隊から感謝状が白石 治和町長に贈呈されました。町長就任以来、26年にわたり陸上自衛隊の訓練に協力し、2112名の空挺レンジャー隊の育成に貢献してきました。町長は「これからも、陸上自衛隊の訓練に協力していき、更なる育成に貢献していきたい。」と話しました。



あの子もこの子もきよなんの子

～9月20日までの届出分～ おめでとうございます



お名前	生年月日	ご両親	地区	わが子へのメッセージ
いしい さな 石井 沙奈	R 7. 7.10	悠太・佑佳 (第1子)	下佐久間	元気に育ててほしいです!
あきやま 秋山 カイト	R 7. 7.14	定輔・ジョアナ マリ (第1子)	竜島	元気に育ててください!
みうら りお 三浦 凜桜	R 7. 8.24	祐平・亜美 (第1子)	上佐久間	明るく元気に育ててね!

介護職員の資格取得を支援します！

初任者研修または実務者研修を修了した場合、受講費と教材費の助成を行います。

対象者 次のすべての要件を満たす方

- ① 介護施設等の就労中に初任者研修または実務者研修を修了し、介護職員として引き続き就労している方、または、就労を希望して初任者研修もしくは実務者研修を修了し、その翌日から6か月以内に介護施設等に介護職員として雇用された方
- ② 町に住所のある方
- ③ 研修の受講に係る国及び他の地方公共団体からの経費の助成を受けない方
- ④ 町税の滞納がない方

助成限度額 初任者研修：5万円 実務者研修：10万円

※受講費と教材費の2分の1の額（公的助成以外の助成を受けている場合は当該助成金を控除した額）

問合せ先 保健福祉課福祉支援室 ☎50-1172

ちょこボラ・サポーター養成研修開講

ちょこボラの担い手として活躍していただくための「生活支援サポーター」の養成講座を次の通り開講します。

日時 11月10日(月) 午前9時～午後4時

場所 保健福祉総合センター「すこやか」

対象者 町内在住で、生活支援サポーターとして、ちょこボラ活動にご参加いただける方

参加費 無料

申込み・問合せ先 町社会福祉協議会 ☎50-1174

第67回千葉県母親大会in安房

「戦後・被爆80年 今平和の願い新たに、そして次世代に」をテーマに開催されます。

午前の部は、戦後60年の館山を舞台に撮影された平和記念映画「赤い鯨と白い蛇」の上映(監督は安房南高校卒業のせんぼんよしこ氏)

午後の部はノーベル平和賞を受賞した被団協事務局次長の児玉三智子さんの記念講演があります。

老若男女問いません。 ※保育室あり

日時 11月9日(日) 午前9時20分～午後3時30分

場所 南総文化ホール 大ホール(館山市北条)

費用 1,000円(学生無料)

申込み・問合せ先 渡邊 ☎090-4096-9303

笹生 ☎090-2934-1088

<https://chiba-hahaoyataikai-awa.peatix.com>

違反建築防止週間

10月15日から21日までは「違反建築防止週間」です。

建物を建てる場合は、法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。工事が完了したときは、その建物が法令に基づき、安全なものであるか検査を受けましょう。

新築時は適法でも、その後のリフォームなどにより違反となる場合がありますので、リフォームなどの際には事前に建築士などに確認しましょう。

問合せ先 建設水道課建設環境室 ☎55-2133

親族後見人向け実務の研修会 ～家族のための成年後見制度実践ガイド～

親族が後見人になった際の支援を目的として、親族後見人の実務に関する研修会を開催いたします。後見人の役割や仕事内容、裁判所へ提出する定期報告書などの作成方法について、わかりやすく説明します。

日時 11月14日(金) 午後2時～4時

場所 ふれあいセンター・コミュニティホール(鴨川市)

定員 20人 **参加費** 無料

申込方法 次の二次元バーコード又は、お電話でお申込み下さい。

申込み・問合せ先 安房地域権利擁護推進センター
☎04-7093-5000



無料調停相談会を開催

千葉地方裁判所・千葉家庭裁判所の調停委員および調停員である弁護士が調停制度の利用に関する手続きなどの相談会を無料で実施します。(先着順)

日時 10月25日(土) 午前10時～午後3時

場所 南総文化ホール(館山市北条)

申込み・問合せ先 館山調停協会会長 小山
☎090-5431-4638

税金は納期限までに納めましょう

10月から12月までを「県下一斉滞納整理強化月間」として、滞納者への徴収対策を強化しています。勤務先・取引先・金融機関への調査、財産の差押え、自宅の搜索などの滞納整理に重点的に取り組みます。

○対象となる財産の例

・給料 ・売掛金 ・預貯金 ・生命保険 ・自動車
※納税相談も行っています。

税金・保険料を納期限までに納付するのが困難な場合は、お早めにご相談ください。

問合せ先 館山県税事務所 ☎22-7117
税務住民課税務収納室 ☎55-2113



皆さんから教えていただいた活動や取り組みをご紹介します

8月15日 佐久間地区合同祭礼

地域の中を廻った屋台が、夜には旧佐久間小校庭に集結しました。
花火の後には伝統の曲目の「住吉」の協演もあり、胸が温くなる祭礼でした。



▲赤伏にもお囃子が響きました



▲小・中学生がたくさん集まっていた塚原



▲大所帯の中尾原の迫力ある引き回し



▲重厚な屋台で魅せる中組の行列



▲有志の皆さんにより上組の屋台も登場



▲カラフルで華やかな印象の下組



まちの情報募集中

皆さんの活動取材させてください。

- 地域おこし協力隊(広報・広聴担当) 楠木かおり
kouhou@town.kyonan.chiba.jp

鋸南中学校2年生のとりくみ 鋸南ふるさと学習～農業編～②



▲篠原農園では、いちごの苗づくりの様子を見学しました。収穫のバランスを考えた年間計画をたてていることも教わりました。

「鋸南ふるさと学習～農業編～」と題した授業で、町の農業の取材レポート作成に取り組んでいる鋸南中学校2年生。6月27日に篠原農園(元名)とKYONAN BASE CAMP(保田)を訪問し、取材しました。園内で熱心に質問をし、写真を撮ったりメモをとったりする生徒たちの姿に、園主の篠原さんも宇部さんも目を細めていました。

11月15日(土)午後1時30分から鋸南中学校で開催される鋸南町教育の日行事の中で、生徒たちが学習の成果を発表します。お誘い合わせの上、お越しください。



▲KYONAN BASE CAMPでは、ブルーベリーの品種による違いを教わり、「これからの人生の中で自分が正解だと思える道を選ぶと、困難も楽しめるよ。」と激励を受けました。

地域おこし協力隊通信



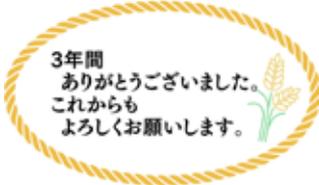
この10月をもって、三浦 幸子さんが任期満了により、地域おこし協力隊を卒業されます。3年間さまざまなことにチャレンジして、町にとけこみ、町に通うファンを増やしてきました。わたしにとっては見習いたい面が多い先輩で、いろんな場面で手を差し伸べていただきました。

問合せ先 地域おこし協力隊(広報・広聴担当) 楠木かおり
E-Mail kouhou@town.kyonan.chiba.jp



自然農3年目の田んぼでは、穂が出揃い見頃を迎えています。田植えをしない、こぼれ種から生え育った稲も1mを超え、順調に育ちました。近所の方、隣の田畑の方たちに支えられながらここまで来ることができました。

鋸南町は驚くべき場所です。昔ながらの風習・生活の知恵が人々の中に今も生きています。特に“旬”の恵みをいかにおいしくいただくかに注がれる熱。これはただ事ではないと感じました。熱をもって“旬”を追いかける人々を「真の食いしん坊」と呼び、取材に回りました。「地域食材ハンター通信」(8月回覧板配布)をまとめながらわかったのは、「真の食いしん坊」とは「命の尊さを心と体で知り、技を以て礼を尽くす」人々であるということ。



振り返ると素晴らしいご縁に恵まれた3年間でした。新聞は継続、地域おこし協力隊は晴れて卒業、これからは地域の一員として力になれるよう頑張りたいと思います。

三浦 幸子



みうら さちこ
▲三浦 幸子隊員
農業振興担当



▲地域食材ハンター通信の
取材中

鋸南病院だより【第52回】院長コラム「人材育成について」

病院長として悩むことがいろいろありますが、人材育成もその一つです。優秀な医療者になってもらうためには、技術だけでなく、倫理観やチームワークの醸成も不可欠です。若手・古参にかかわらず、スタッフ一人一人の資質を向上させていくために、毎月研修を行うなど、様々な取り組みを行っています。

また、当院では、看護学校に通う看護師志望の学生に対して、奨学金の貸与も行っています。そして当然ながら自分も日々勉強を心がけております。

地域の皆様に洗練された医療を提供できるよう、今後もスタッフ一同精進してまいります。

院長 山本大夢



問合せ先 鋸南病院 ☎55-2125



すこやか便利

10月1日からの高齢者の 予防接種のお知らせ



今年も10月1日から新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの予防接種を実施します。予防接種を受けることで、感染を防いだり、発症した際に重症化を軽減するための効果が認められています。高齢者等の定期接種対象者には、接種料金の一部助成を行います。

流行前の早めの接種をご検討ください。

予防接種の種類	インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症
接種期間	10月1日(水) ~ 12月31日(水)	10月1日(水) ~ 令和8年3月31日(火)
接種回数	各1回以内	
対象	次のいずれかに該当する町民 1. 65歳以上の方 2. 60歳~64歳の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能で自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級相当) ※2は保健福祉課へ事前に申請が必要です。	
助成額	1,500円	4,500円
費用	医療機関が定める額から助成額を引いた額を医療機関の窓口にてお支払いください。原則自己負担が発生します。 ※生活保護を受給している方は無料となります。生活保護受給者証明書(原本)を医療機関にご提出ください。	

※接種を希望される方は、医療機関に予約をした上で、医療機関窓口にある予診票をご記入いただき、接種を受けてください。

【インフルエンザワクチンについて】

インフルエンザは、「インフルエンザウイルス」に感染して起きます。38℃以上の発熱、頭痛や関節痛など全身の症状が急に現れ、高齢者の方や様々な慢性疾患を持つ方は肺炎を伴うなど重症化することがあります。ワクチンを受けた高齢者は、死亡の危険が1/5に、入院の危険が約1/3から1/2にまで減少することが期待できるとされています。現行ワクチンの安全性はきわめて高いと評価されています。

【新型コロナワクチンについて】

新型コロナワクチンについては、有効性や安全性が確認された上で薬事承認されており、発症予防や重症化予防の効果が認められています。

高齢者や基礎疾患のある方は重症化を予防するために接種をご検討ください。

問合せ先 保健福祉課健康推進室 ☎55-1002

古峰ヶ原の天狗

むかし、佐久間の人たちが、火伏せで知られる古峰ヶ原の古峰神社(栃木県)にお参りした時のこと。カヤぶきの大屋根が風雨にさらされ、ところどころ腐っています。

「こんじゃあ雨がもる。おれらで修理してもいいけんが、カヤがねえからな」おろ方にはカヤがいっぺえあまってたのに」などと話しながら、その夜は宿坊に寝ましたが、なぜか一晩中、庭のあたりでガヤガヤと大勢の人声がしていました。翌朝起きてみると、庭にはたくさんのカヤのたばが積まれています。すると神主さんが来て、

「まことにすまないが、屋根を直してくださらんか。カヤはお前さんたちの村から持ってきましたので」と言います。古峰ヶ原には天狗がいるとは聞いていたが、さては天狗のしわざかと驚きながら、さっそく屋根の修理に取りかかりました。

さて、その夜は、精進料理のごちそうが出来ましたが、その中の豆腐を一口食べてみて、皆すべに箸を置き、

「おらが村の伊三郎のこの豆腐の方が、めつとつまいんだが」と、村の豆腐の自慢

をしました。すると、次の晩から、おいしい豆腐が出されました。村人たちは驚いて、「この豆腐は伊三郎どんの豆腐と同じだ」と言つと、神主さんは、

「わかりますか。これは伊三郎さんのところから買ってきたのです。このなべは伊三郎さんから借りたのですが、これはあなた方から返してください」と言い、黒いなべを見せました。

佐久間の人たちが帰ってきて、伊三郎に話を聞くと、

「見なれない人が豆腐を買いに来たけど、売りましたよ」と答えたと言います。



防災の豆知識 第31回

「避難場所」と「避難所」って？

「警報が出たので、避難所に避難した」よく聞くフレーズです。でも、この言葉って正しいでしょうか？

実は、「避難場所」と「避難所」という言葉は似ていますが、違うものです。したがって、前の文章は「警報が出たので、避難場所に避難した」が正解になります。簡単に言つと、

避難場所…災害の危険から命を守るため、緊急に避難する場所
例：公園、近所の空き地・高台等の屋外施設など

避難所…災害によって自宅に住めなくなった人が一時的に共同生活を送る場所
例：学校、体育館、公民館、ホテル等の屋内施設

したがって、避難場所は、皆さんが素早く逃げられるように、各地区で複数の場所が設定されていますが、避難所は、少数しかない適切な施設を町等で指定することになりますので、遠距離を移動することになります。基本的には当初の避難場所には適

さない場合があります。

一部の地区では、近傍に避難所(となる施設)がありますが、当初の避難段階では、あくまでも、「避難場所」であって、「避難所」ではありません。

つまり、何かあったら、
①とりあえず素早く、近くの避難場所に避難
②自身の安全を確保して周囲を確認
③避難場所で安全確保が不十分なら協力してより安全な避難場所へ移動
・被害や危険性がなく自宅等に戻れるなら

↓戻って自宅等で注意しながら待機
・被害発生で自宅に戻れないなど
↓地区役員さん等に連絡して避難所へ移動
となります。「避難所」は、被害発生等で必要性が認識された段階から開設されますので、地区からの情報提供は不可欠です。各地区で「避難場所」を有効に活用し、安全の確保と地域の協力をお願いいたします。

かんたんおいしいレシピ

朝ごはんを食べることは、睡眠中に低下した体温を上昇させ、体内のリズムを整える働きがあります。生活リズムを整えるためにも朝ごはんを大切にしましょう！

にんじんしりしり

材料(2人分)

- にんじん …………… 1本
- 卵 …………… 1個
- 酒 …………… 小さじ2
- ツナ缶水煮 …………… 1缶
- (オイル漬でもOK)
- しょうゆ …………… 小さじ1
- だしの素 …………… 小さじ1/2
- ごま油 …………… 小さじ1

栄養価1人分

- ・エネルギー 101kcal ・たんぱく質8.1g
 - ・脂質4.5g ・塩分1.1g
- 提供：健康づくり推進員協議会



たんぱく質がとれ、パンにもごはんにもあうおかずです。作り置きすることで忙しい朝にもおすすめです。

作り方

- ① にんじんは3cmくらいの長さの千切りにする。
- ② フライパンに油を熱し、中火で千切りにしたにんじんを炒める。
- ③ にんじんがやわらかくなったら、ツナ缶を汁ごと入れ、汁がなくなるまで炒める。
- ④ フライパンの中で3の具材を寄せて、空いたところに溶き卵を加えて炒り卵を作り、全体を混ぜ合わせる。
- ⑤ だしの素・しょうゆを加えて混ぜ合わせ、器に盛りつける。



アキト ランシトユくん 1歳4か月

カニスカ・バーラタさん、
サチニ・アヌシカさん
第1子 両向区



お家にぼくの愛車が3台あって
乗りこなすのが毎日の日課なんだぁ！
保育園にもたくさんお友だちがいて
毎日楽しく通ってるよ！

千葉県最低賃金の改正

10月3日から時間額1,140円になりました

最低賃金は、県内で働くすべての労働者に適用されます。使用者も労働者も、賃金額が最低賃金額以上となっているか、必ず確認しましょう。

問合せ先 千葉労働局労働基準部賃金室 ☎043-221-2328

人の動き 9月1日現在(前月比)

👤 人	□ 6,563人 (-16人)	👶 出生	1人
👦 うち男	3,186人 (-5人)	☠️ 死亡	13人
👧 女	3,377人 (-11人)	🏠 転入	16人
🏠 世帯数	3,414帯 (±0世帯)	🏠 転出	20人

誌面で掲載した記事は、中止や内容が変更となる場合がありますのでご了承ください。

ホームページ
https://www.town.kyonan.chiba.jp/

公式フェイスブック
@kyonannamachi

公式インスタグラム
@kyonan_machi

公式ライン
@kyonannamachi

公式イン스타그램
kyonan_life

メールマガジン
https://www.town.kyonan.chiba.jp/mailnaga/