

# KYONAN 9

Sep 2025  
No.686



登頂チーム

トレッキングチーム



夏休みの思い出  
富士のさとチャレンジサマーキャンプ！！



# 鋸南町子どもたちの夏の思い出

皆さんはこの夏をどのように過ごしましたか？  
今号では鋸南町で夏に行われた、思い出の数々をご紹介します。



▲国立中央青年交流の家での集合写真

## 富士のさと チャレンジサマーキャンプ



鋸南町子どもチャレンジ実行委員会による「富士のさとチャレンジサマーキャンプ」を行いました。鋸南小・中学校の18人の児童生徒、15人のスタッフの総勢33人が、2泊3日で富士山を楽しみました。

この事業は毎年、子ども達に豊かな体験活動の機会を設け、仲間と協力して、集団宿泊生活等をおして「生きる力を育む」ことを目的に行っています。静岡県御殿場市国立中央青少年交流の家を拠点に、宿泊生活をしながら、野外炊事やオリエンテーリング等を展開し、富士山登頂・トレッキングに挑戦しました。

## 富士山登頂



▲富士山登頂から見たご来光

登頂コースは、中学生5人が参加し、須走口から途中の山小屋で1泊しながら、山頂を目指しました。雲海やオレンジ色に輝く御来光を見る事が出来ました。

子どもたちからは、「大変だったけど、周りのスタッフや仲間が励ましてくれたから最後まで頑張れました。困っていた時に手を差し伸べてくれた時は本当に嬉しかったです。また挑戦したいです。」等の声がありました。

## トレッキング

トレッキングコースは、小・中学生13人が参加し、宝永火口を経由し、御殿場口へ降りるコースです。天候に恵まれ、壮大な景色を堪能しました。子どもたちからは、「お金で買えない体験ができ、今後の人生に役立てたいです。」等の声がありました。



▲みんなでジャンプ！



▲トレッキングコースの宝永火口にて





▲低学年の海遊びの様子



▲低学年のスイカ割りの様子



▲高学年の元名採石場跡地見学



▲高学年の浮島周遊の様子



▲低学年の版画刷り体験の様子

## 五感を満たす体験 きよなんB&G塾

B & G 海洋センターでは、「五感を満たす体験」をテーマに「きよなんB&G塾」を開催し、合計36人が参加しました。「きよなんB&G塾」は夏休み中に、浮島周遊や版画体験など普段なかなかできない体験をし、鋸南町の魅力を見て、感じ、新しい発見を通して、郷土について学び、郷土愛を育むことを目的としています。

## 高学年の体験

7月29日、30日に小学校高学年を対象に開催しました。  
高学年は元名採石場跡地見学、浮島周遊等を行い、子どもたちからは、「普段行けない場所に行けてよかった」と感想がよせられました。  
津波警報発令のため、3日間のプログラムすべて終了することが出来ず、参加した児童はともに残念そうにしていました。



## 低学年の体験

8月4日、5日に開催した低学年対象の「きよなんB&G塾」では台風の影響で強風に見まわれたり、熱中症警戒アラートの発令により、海遊びの時間短縮、プログラムの変更がありました。が、「海では魚を見たり、泳いだりして楽しかった!」と話していました。また、いきいき学級生の方々とすごろくをしたり、版画刷り体験をするなど、充実した時間を過ごすことができました。



## 総合計画後期基本計画の策定に向け 町民ワークショップを開催

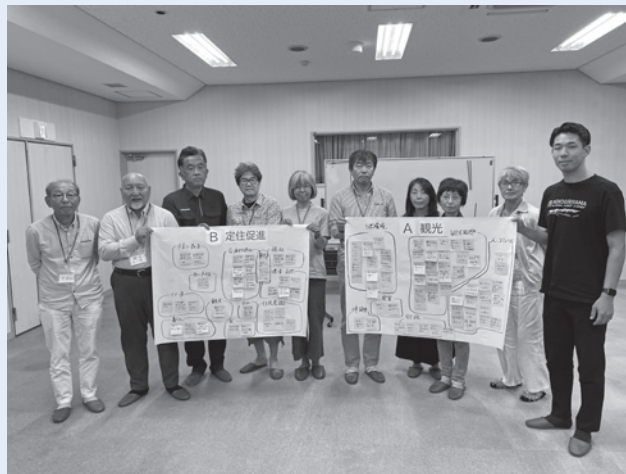
町民の皆さんの想いや考えを反映した総合計画後期基本計画を策定するため、6月～8月までの全3回で町民ワークショップを開催しました。11人の町民の方々がワークショップに参加いただき、第1回は「まちの将来のイメージについて」、第2回は「今後のまちづくりの課題について」、第3回は「求められる取り組みについて」をテーマに意見交換をしました。

参加された町民の方々は、様々な角度から、意見や課題について発言していただきました。また、回を重ねるごとに意見交換が活発になっていき、皆さんの町に対する想いが伝わりました。

町では今後、ワークショップでいただいた意見を参考に総合計画後期基本計画の策定を進めていきます。



▲グループワークの様子



▲参加者の皆さんと作成した課題

## ALTのエリック・イルムバーガー先生が退任、 ジョセフ・リチャード(通称:ジョイ)先生が着任



▲左がエリック先生、右がジョイ先生

7月をもってエリック・イルムバーガー先生がALT（外国語指導助手）を退任しました。エリック先生は、アメリカ合衆国カリフォルニア州出身で、1年間勤務されました。

日本語も堪能で子どもたちとたくさん交流をしました。いつかまた、日本で勤務したいと夢を語っていました。

8月からはジョセフ・リチャード(通称:ジョイ)先生が新たに着任しました。ジョイ先生は、アメリカ合衆国ミネソタ州モンティセロ出身です。6月に大学を卒業し、音楽、バレーボールが得意です。子どもたちとの交流が期待されます。



## 子ども会チャレンジゲーム大会



▲チャレンジゲーム大会の様子

8月10日に中央公民館で、チャレンジゲーム大会を開催しました。

空き缶タワー積み、大力モン、だるまさんが転んだなどジュニアリーダーが企画したチーム対抗のレクリエーションゲーム大会が行われ、大いに盛り上がりました。

参加者からは、「最後まで楽しくみんなで遊べた」「夏休みのよい思い出になった」、ジュニアリーダーからは、「ゲームの説明をもっと分かりやすく伝えたい」「参加者が楽しんでくれてよかった」などそれぞれ感想がありました。

### 中央公民館サークル紹介

中央公民館で活動し、新会員を募集しているサークルを紹介します。どのサークルも新会員大歓迎！！興味のあるサークルがありましたら、遠慮なくお問い合わせ下さい。

問合せ先 中央公民館 ☎55-4151

| サークル名        | 会員数 | 活動曜日等  | 時間          | 主な活動内容     | 会費      |
|--------------|-----|--------|-------------|------------|---------|
| ポピーコーラス      | 11  | 毎週金曜   | 13:30～15:30 | コーラス       | 月2,500円 |
| 鋸南絵画同好会      | 7   | 第2土曜   | 13:00～15:00 | 絵画制作・美術展見学 | 月500円   |
| つわぶき会        | 5   | 毎週月曜   | 9:30～14:30  | 作陶         | 月2,000円 |
| ちぎり絵同好会      | 4   | 第3火曜   | 9:00～12:00  | ちぎり絵作品作り   | 月150円   |
| モチモチの木       | 5   | 第3木曜   | 9:30～11:30  | 民話・紙芝居     | 無料      |
| 茶道同好会        | 5   | 第1・3金曜 | 13:00～15:00 | 茶道の稽古、生け花  | 月2,500円 |
| 鋸南地区菊花愛好会    | 5   | 不定期    | 不定期         | 菊の研究・出展    | 無料      |
| 鋸南町盆栽会       | 8   | 不定期    | 14:00～16:00 | 盆栽の講習      | 年3,000円 |
| 美鈴会・美花会      | 5   | 毎週木曜   | 9:30～11:30  | 踊り、町の行事等   | 月2,000円 |
| 鋸南ダンス友の会     | 9   | 第1・3月曜 | 14:00～17:00 | 社交ダンス      | 月2,000円 |
| えあろび組        | 4   | 第1・3水曜 | 19:30～20:30 | ソフトエアロビクス  | 月2,000円 |
| 南房総誠吟会鋸南第1教場 | 12  | 毎週日曜   | 10:00～12:00 | 詩吟、各種大会出場  | 月2,000円 |
| 南房総誠吟会鋸南中央教場 | 2   | 毎週火曜   | 19:30～21:30 | 詩吟練成       | 月2,000円 |
| パッチワーク友の会    | 7   | 第1・3水曜 | 13:00～15:00 | 手さげ、ポーチ作り  | 月3,000円 |
| 美・骨盤サークル     | 16  | 毎週水曜   | 10:00～11:00 | 骨盤体操       | 月3,100円 |
| 3B体操鋸南教室     | 14  | 第1・3月曜 | 10:00～12:00 | 体操         | 月1,500円 |
| 勇魚会          | 18  | 第1土曜   | 13:00～16:00 | 俳句づくり      | 月1,000円 |
| ヨガスト         | 13  | 毎週水曜   | 19:00～20:00 | ヨガ・ストレッチ   | 月2,000円 |
| 生活ヨガサークル     | 18  | 毎週火曜   | 10:00～11:30 | ヨガ体操       | 月2,000円 |
| プルメリア鋸南      | 10  | 毎週金曜   | 19:00～21:00 | フラダンス      | 月3,500円 |
| 鋸南町カメラ同好会    | 20  | 不定期    | 不定期         | 写真展        | 無料      |
| ノルディックウォーク鋸南 | 7   | 第2日曜   | 10:00～12:00 | ノルディックウォーク | 無料      |
| 鋸南美術会        | 5   | 不定期    | 不定期         | 文化祭参加、展覧会  | 無料      |

## 令和7年国勢調査を実施します！

国勢調査は統計法に基づき、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象とする国の最も重要な統計調査です。調査の結果は、国や地方公共団体だけではなく子育て支援への利用、企業等での利用などわたしたちの身近な暮らしに使われています。9月下旬頃から、調査員が皆さんのお宅を訪問し、調査書類を配布しますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。

**調査基準** 10月1日(水)

**調査対象** 日本に住んでいるすべての人・世帯

**回答方法・期間** インターネット：9月20日～10月8日

郵送または調査員への提出：10月1日～10月8日  
インターネットによる回答にご協力をお願いします。

**問合せ先** 総務企画課企画財政室 ☎55-4801

## 施設見学と講話会のご案内

### ～認知症サポーターステップアップ研修～

「風のさんぽ道」は、元気な高齢者から介護が必要な高齢者、認知症の方が生活の場として過ごしている施設「住まい」です。今回はその施設見学と、認知症ケア専門士による講話を聞きながらお食事をします。

**日時** 10月28日(火) 午前9時～午後2時30分

**集合場所** 保健福祉総合センター「すこやか」

**行き先** 「風のさんぽ道」(館山市)

**講師** 認知症ケア専門士 山崎 千代子 氏

**募集人数** 20人 ※先着順

**参加費** 2,500円(食事代等含む)

**申込期間** 10月1日(水)～10月17日(金)

**申込み・問合せ先** 町社会福祉協議会 ☎50-1174

## 秋の交通安全運動

### ～見えないを 見えるに変える 反射材～

9月21日(日)から9月30日(火)までの10日間、秋の全国交通安全運動が実施されます。この時期は、日没時間が早まり、夕暮れ時や夜間における重大な交通事故の発生が懸念されます。

一人一人が交通ルールを遵守し、正しい交通マナーを実践し、交通事故の防止に努めましょう。

## 英語検定等補助金

1年以内に対象の検定に合格した児童生徒の保護者に対して、検定料の半額を補助金として交付します。

**対象者** 住民登録のある小中学生または町立小中学校に在籍する児童生徒が指定する検定試験に合格した保護者で町税等の滞納がない方

### 補助対象となる検定

- ①公益財団法人日本英語検定協会が主催する実用英語技能検定
- ②公益財団法人日本漢字能力検定協会が主催する日本漢字能力検定
- ③公益財団法人日本数学検定協会が主催する実用数学技能検定

**補助金額** 検定料金の2分の1の額(3検定まで)

**申込期限** 令和8年2月27日(金)まで

**申込み・問合せ先** 教育課教育総務室 ☎55-2120

## 千葉司法書士会の無料法律相談会

毎年10月1日は「法の日」です。千葉司法書士会では、10月中に「司法書士相談会」を実施します。

不動産の相続や売買、登記に関することをはじめ、借金に関することなどさまざまな相談を受け付けます。

**日程** 10月2日(木)

**時間** 午前10時～正午、午後1時～3時

※1組あたり50分・要予約

**申込期間** 9月24日(水)～26日(金)

午前10時～午後3時

**申込み・問合せ先** 吉井司法書士事務所 ☎29-7027

## 里親制度説明会

里親制度を一般の方に広く知っていただくため、里親制度の説明会を開催いたします。里親になりたい方や関心がある方など気軽にご参加ください。

**日時** 11月3日(月) 午後1時～3時 ※要予約

**場所** 子ども家庭支援センター「オレンジ」(南房総市)

**申込み・問合せ先** (特非)子ども家庭サポートセンターちば(オレンジの会) ☎28-4288

**羽アリ**を見たら! 

特定現況検査(蟻害・腐朽)も承っております。

**(株)リプラ・エ営**

ネズミ・スズメバチ・害虫ご相談承ります

本社 千葉県鴨川市江見西真門384-3 ☎0120-16-0158

リプラエ営

働くみんなに、大きな安心。

中退共済制度

CHU小企業退職金共済制度

安心 確実な退職金支払 安心の資産運用

有利 掛金は全額非課税 掛金の一部を国が助成

簡単 外部積立型で管理が簡単 退職金試算額もお知らせ

(独)勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部  
〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1  
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

詳しくはホームページをご覧ください。

## 2025安房反核フェスティバル ～この美しい地球から核兵器をなくそう～

被団協がノーベル平和賞を受賞しました。今年は午後1時から館山小学校5年生による「僕が見てきた被爆地長崎」の報告があります。ご来場お待ちしております。

**日程** 9月27日(土)

**時間** 午前9時～午後4時

**場所** 館山市コミュニティセンター (館山市北条)

**参加費** 無料

**主催** 館山市被爆者同友会

**問合せ先** 古畑 玲子 ☎090-2440-4544

## 令和8・9年度入札参加資格審査申請について

入札への参加を希望される方及び町における入札参加資格をすでに有している方で、引き続き入札参加資格を希望される方は、お手続きください。

**申請業種** 工事、測量、物品、委託など

※業種ごとの申請が必要です。

**受付期間** 9月16日(火)～11月17日(月)

**申請方法** ちば電子調達システムから電子申請し、入札参加資格審査申請書と添付書類を県電子自治体共同運営協議会の窓口へ提出してください。

※町では、受け付けることはできません。

**問合せ先** 総務企画課企画財政室 ☎55-4801

## 鋸山有償ガイド研修生募集

一般社団法人鋸山ガイドセンター (通称ウィーガイド鋸山) では、ともに鋸山エリアの価値を高め、有償ガイドとしての活躍を目指す意欲がある研修生を募集します。

**日時** 9月以降、年間を通して研修があります。

詳細はウィーガイド鋸山HPをご覧ください。



ウィーガイド鋸山HP▶

**場所** 鋸山、町中央公民館、金谷コミュニティーセンター等

**参加費** 登録料5,500円および研修費12,000円

**申込み・問合せ先** ウィーガイド鋸山  
nokogiriyamaguide@gmail.com (メール)

## 「頼朝桜」おお草刈り

**日時** 10月5日(日) 午前8時30分～正午 ※小雨決行

**場所** 佐久間ダム公園 暁観音前

**持ち物** 草刈り機または草刈り鎌、手袋、ヘルメット

**その他** ・燃料、ごみ袋、昼食は主催者側で用意します。

・草刈りの他、清掃活動にもご協力をお願いします。

・安全対策のため、ヘルメットを着用してください。

※お持ちでない方には貸し出します(先着10人)

**主催** 佐久間ダム湖観光生産管理組合・千葉鋸南日本花の会

**問合せ先** ダム組合 ☎55-8115

安崎 實 ☎55-8209

重田 恒久 ☎55-1187

# ハロウィンジャンボ宝くじ

## 宝くじ公式サイトでネット購入!



## 秋山住宅管理社

一言でいうと便利屋です

塗装から除草・草刈り・掃除・片付け・網戸張替等  
お気軽にご相談ください

〒299-2118 鋸南町竜島275

秋山柳三 TEL:090-1426-5106

## 安房地域の解体工事お任せください

建物全体から部分的な解体まで

**安心**

**丁寧**

**親切**

- ・倉庫・物置
- ・プレハブ小屋
- ・庭石・ブロック塀
- ・カーポート
- ・樹木の撤去まで



# (株) 安房解体

お見積り・ご相談は無料です。土日祝日も対応できます。 館山市館山41-6

[TEL]0470-28-5205 [HP]<https://awakaitai.com/>





皆さんから教えていただいた活動や取り組みをご紹介します

## 7月12日 勝山地区祭礼

前日から暑さがやわらいで心地よい風が吹く中、あちこちからお囃子やかけ声が聞こえました。



▲仁浜区の勇壮な神輿揉みと可愛い子ども神輿。

▲6年ぶりに竜島区の天王丸が出ました。息の合った引き回しが魅力的でした。



◀▲両向区の修繕したて屋台を子どもたちも一緒に引きました。



▲転入したばかりの人も一体となっていた本郷区。



◀舞台がついた町区の屋台。所々で踊りが披露されていました。



▲丁寧な切り返しで熊野神社に入る田町区の屋台。

## まちの情報募集中

皆さんの活動やとりくみのことを取材させてください。

●地域おこし協力隊(広報・広聴担当)  
楠木かおり  
kouhou@town.kyonan.chiba.jp



▲岩井袋区の浅間神社。



▲唄を奉納する内宿区鯨唄保存会。



# 地域おこし協力隊通信



今号は、すでに町内外で活躍中の倉持政晴さんです。これまで手掛けられた町内でのイベントは、なんとすべてが満員だったそうです！

先日、「<sup>まちまちおうらい</sup>区々往来（倉持さんが主宰する企画制作プロジェクト）のイベントで鋸南町を知った」という方にお会いしました。すごいことですね。

問合せ先 地域おこし協力隊（広報・広聴担当） 楠木かおり

E-Mail kouhou@town.kyonan.chiba.jp



町内のお店や施設をお借りし、演奏会や映画上映や作品展といったイベントを開催してきました。この町に観光以外の目的で足を運ぶ人を増やすこと、そして、地元の人と町を訪れた人が交流できる場を増やすことが必要だと考えているからです。

そのために、地域の外で暮らす人に「あれ、なんだか面白そうなことが鋸南町というところで起こっている？」と思っていただけのような企画を考え、発信することを常に心がけています。わざわざ鋸南町まで足を運んでくれたお客さんたちと話していると、都市部の外側での新しい生活を思い描いている人が増えているなど実感します。

活動の次のステップとして、町のことが気になっている人に向けた「鋸南的ライフスタイルガイドツアー」というプログラムを始めました。これは、参加希望者の想いを丁寧にヒアリングしてプランを組み立てるオーダーメイド型の現地案内です。関心と重なる活動をされている町内のキーパーソンとのマッチングも行えたらと考えています。



▲<sup>くらもち まさはる</sup>倉持 政晴 隊員  
移住定住対策担当



▲「鋸南的ライフスタイル  
ガイドツアー」メインビジュアル

## 鋸南病院だより【第51回】がんに関心を持ちましょう！

日本人で生涯のうちにがんにかかる確率は、男性で約2人に1人、女性で約3人に1人とされています。次の表は、日本人における男女別のがん死亡者数を順に示したものです。

がんにかからないようにするには日ごろからの取り組みが大切です。禁煙、過剰な飲酒の制限、生活習慣病に対して食事・運動や内服薬でのコントロールが挙げられます。

また、がんにかかってないか、早期に発見することが大切です。血液検査、レントゲンやCTなどの画像検査、超音波検査、胃カメラ、大腸カメラ等が、早期発見に有効です。

いずれも当院で行うことができますので、ぜひ一度ご相談ください。

問合せ先 鋸南病院 ☎55-2125

|    | 1位 | 2位 | 3位  |
|----|----|----|-----|
| 男性 | 肺  | 大腸 | 胃   |
| 女性 | 大腸 | 肺  | すい臓 |

（国立がん研究センター HP）  
「肺がん、大腸がん、すい臓がん、胃がんなどが男女ともに統計上多くなっています。」





# すこやか便り

## エンジョイ♪エアロビクス教室 を開催しました

短期運動教室として「エンジョイ♪エアロビクス教室」を笑楽の湯で開催し、小学生から大人まで幅広い年代の方(延べ35人)にご参加いただきました。

教えていただいたのはスローエアロビクス。先生の元気の掛け声と、音楽に合わせて楽しく体を動かしました。息が上がるような激しい運動や難しい動きではなく、簡単な動きの組み合わせでじんわり汗をかく有酸素運動です。



最年少参加者の小学1年生もしっかり動けており、「健康には運動が大事だと再認識できた」「家でも教えてもらったことを思い出してやってみる」「笑楽の湯の入浴ができてよかった」などの感想が聞かれました。

## 【すこやか教室のご案内】

“いつまでも元気でいきいきと生活ができること”を目標に介護予防教室として「すこやか教室」を勝山地区と保田地区で定期的で開催しています。

皆さんで集まってお話をしたり、体操をしたり、笑顔と活気あふれる教室です。ぜひ、ご参加ください。

|              | 会場              | 日程                                      |
|--------------|-----------------|-----------------------------------------|
| すこやか<br>勝山教室 | 役場3階<br>大会議室    | 第3火曜日 午後1時30分～3時<br>※10月から第1火曜日も開催予定です。 |
| すこやか<br>保田教室 | すこやか<br>1階集団指導室 | 毎週月曜日 午後1時30分～3時                        |

※日程は毎月20日発行のおしらせ版に掲載しています。



## 【筋肉・バランス強化(筋バラ)教室のご案内】

最近、膝や腰が痛くて歩くことや生活に支障が出てきている方を対象に、理学療法士がその方にあった個別プログラムを立て、毎週水曜日に3～6か月の期間で集中して体操を行う「筋バラ教室」を実施しております。次期の初回は10月から始まりますので、ぜひ、相談ください。

**対象者** 65歳以上で基本チェックリストの該当者又は要介護認定の要支援1・要支援2の方

※通所型サービス利用者やリハビリテーション(医療・介護)を受けている方は対象となりませんのでご注意ください。

**問合せ先** 地域包括支援センター ☎50-1173

## 養老のおたま

鋸南町に伝わる昔ばなしを今回からいくつか紹介していきます。

むかしむかし、上佐久間から二部(南房総市)へ抜ける山道に養老という場所がありました。ここにおたまと呼ばれたいたずらなキツネがいて、旅人らをだまして、頭を丸坊主にしていました。

ある人が、「決してだまされるもんか」と二部へ用足しに出かけますと、向こうから赤ちゃんを背負った女の人がやって来ます。男の所まで来ると、「この子がお乳をほしがるので、ちょっとおろしてください」と言います。男は「はあ、さてはキツネが化けてるな」と思い、赤ちゃんを取ると地べたにたたきつけました。

女は真つ青になり、「なんてひどいことを。あなたは鬼だ」と泣き崩れまじた。男は「おまえがてつきりキツネだと思つて」「いえいえ、私は二部のお寺へ嫁入りし、里へこの子を初めて見せに帰るところです。こんなことになって、里へも行けず、お寺へも帰れません」と女は泣くばかり。男もさすがにこれは勘違いかと気づき、あやまりますが、と

りかえしがつきません。どうしようかと思い悩んでいると、「では私のお寺へ来て、事情を話して詫言て下さい」と女が言うので、いっしょにお寺へ行くと、住職は、「あなたの行いは万死にあたいします。しかし私も御仏につかえる身、あなたがこの寺に入り、一生、この子の菩提をとむらうなら許しました」と言われ、髪をおろすことになりました。

男は神妙に正座し、住職に髪をおろされていましたが、しばらくして、どうも頭がチクチクすると思い、はっと気づきあたりを見回すと、男は畑の真ん中にポツンと一人きり。しまったと思い、頭に手をやると、つるつるで髪の毛は一本もありませんでした。



## 防災の豆知識 第30回

### 台風に備えましょう2

台風で人が被害を受ける最大の原因は、割れた窓ガラスによるものです。また、窓ガラスが割れることで、家の中に風が吹き込み、その圧力で、屋根や壁が破損することが知られています。

1 窓が割れないようにしましょう  
多くの場合、窓が割れるのは、飛散してきたものによります。風に飛ばされるようなものを出さないことが重要です。片付け、固定をしましょう。

飛んできたものがあつた場合、直接ガラスにあたらないようにすれば、窓が割れる危険性は大幅に減ります。雨戸を閉じましょう。

強風の圧力により、窓がたわんだりすることがあります。この際、心配になって圧力を逃そうと窓を開けたくなりますが、絶対空けないでください。むしろ、室内の内圧が高まり、逆に窓ガラスを破損する危険性が高まります。

2 割れたガラスを飛散させないようにしましょう  
飛散防止フィルムの貼付

・養生テープ等の貼り付け  
カーテンやブラインドを下す

3 窓ガラスが割れてしまった場合の対応(応急)  
・強風が吹き込んでいる状況は危険なので、その部屋に入らないようにしましょう。

・もし対応のために部屋に入る時は、レインコート、靴、軍手を準備し、外にいたのと同様の態勢で入りましょう。また、雨が降りこんでいる場合は漏電・感電の危険性もあります。ブレーカーを落としてから入りましょう。

・穴をふさげずに強風が吹き込んでくるようならば、風下側の窓等を開けて空気を逃がすことが有効である場合があります。  
・一般的にトイレや浴室は壁が多く、頑丈にできています。最悪、そのような場所に逃げ込んで身体・生命を重視して守りましょう。

最後に、台風による被害は、火災保険で補償される場合があります。ご加入の保険をよく確認しておくこと、被害状況を写真で撮影しておくことをお勧めします。



# きよなん学校給食レシピ

## くじらの南蛮漬け

材料(4人分)

くじら(赤身).....280g

下味

しょうゆ.....大さじ2

酒.....小さじ2

しょうが(すりおろし).....小さじ1

みりん.....小さじ2

南蛮酢

長ねぎ(みじん切り).....5cm分

しょうゆ.....小さじ2

酢.....小さじ2

砂糖.....小さじ2

片栗粉.....適量

揚げ油.....適量

A

B



房総捕鯨の祖といわれる醍醐新兵衛のふるさと鋸南町郷土の偉人に思いを馳せながら作ってください。

作り方

- ① くじらを5~7mm程度の厚さに切る
- ② Aの材料をすべて混ぜ合わせ、①のくじらによく揉み込み、30分以上おく
- ③ Bの材料を鍋に入れ、一煮立ちさせる
- ④ ②の汁気を切り、片栗粉をまぶし、170~180℃の油で揚げる
- ⑤ ③の南蛮酢をよくからめる

提供：給食センター



ゆうり  
結莉ちゃん

1歳4か月

鈴木 航汰さん・真由子さん

第2子 吉浜区



あそぶの大好き！たべるの大好き！  
お姉ちゃんのこと大好き！  
毎日2人で仲良くおままごとをしてるよ！  
ちょっとずつおしゃべりもできるようになってきて  
すごく楽しいの！

### 町報きよなん有料広告募集

町報きよなんに有料広告を掲載してみませんか

| 種類 | サイズ          | 掲載料     |
|----|--------------|---------|
| 1種 | 縦45ミリ×横85ミリ  | 5,000円  |
| 2種 | 縦45ミリ×横174ミリ | 10,000円 |
| 3種 | 縦94ミリ×横85ミリ  | 10,000円 |

問合せ先 総務企画課企画財政室 ☎55-4801

### 人の動き 8月1日現在(前月比)

|       |                |    |     |
|-------|----------------|----|-----|
| 👤 人   | □ 6,579人(± 0人) | 出生 | 3人  |
| 👦 うち男 | 3,191人(+ 3人)   | 死亡 | 13人 |
| 👧 女   | 3,388人(- 3人)   | 転入 | 26人 |
| 🏠 世帯数 | 3,414帯(+ 1世帯)  | 転出 | 16人 |

誌面で掲載した記事は、中止や内容が変更となる場合がありますのでご了承ください。