



にゅうがく しんぎゅう ご入学・ご進級おめでとうございます

あたらしい学校、あたらしい学年。子どもたちは期待と不安を胸に抱いていることでしょう。そんな子どもたちを応援し、心と体の健やかな成長を支えていくために、本年度も「栄養バランスよく、安全安心でおいしい給食」を給食センター職員一同力を合わせて届けていきたいと思ひます。また学校では毎日の給食の時間を中心に、授業などとも連携した食育を進めていきます。ご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。

春の食べもの3択クイズ



Q1 次のうち、葉の部分を食べる野菜はどれ？

①



②



③



Q2 そらまめが育っている様子はどれ？

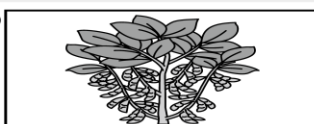
①



②



③



Q3 パセリやキャベツに多くふくまれるビタミンCには、主にどんな働きがある？

①



②

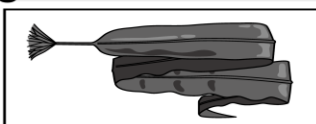


③



Q4 海からとってきたばかりのワカメはどれ？

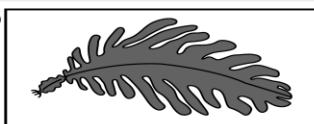
①



②

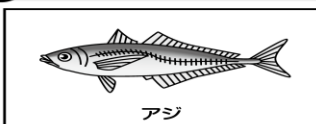


③



Q5 漢字で魚偏に「春」で、「鯨」と書く魚はどれ？

①



②



③



ごたえ

Q1=① [②はくき、③は花の部分]

Q2=② [①はグリーンピース、③は枝豆]

Q3=①

Q4=③ [①はコンブ、②はヒジキ]

Q5=② [①は「鯨」、③は「鯨」と書く]



給食時間の過ごし方

全員が安心して、楽しく給食を食べられるよう、一人一人が安全や衛生に気をつけることが大切です。また、給食は決められた時間内に食べ終えなくてはなりませんので、食べるための時間をしっかり確保できるように、協力して準備を行いましょう。



給食の前に、必ず手をきれいに洗いましょう。

1 手をぬらし、せっけんをつけて泡立てる。

2 手のひら・手の甲・指先・指の間・手首をこするように洗う。

3 泡と汚れをしっかりと洗い流す。

4 清潔なハンカチやタオルで水分をふく。

給食当番の人は身支度をしっかり整え、協力して準備をしましょう。

☐ 髪の毛が出ていませんか？

☐ マスクから鼻と口が出ていませんか？

☐ 給食着は清潔ですか？

☐ 爪は短く切っていますか？

☐ 手をきれいに洗いましたか？

☐ 体調は悪くないですか？

当番以外の方は、机の上を片付け、室内の換気をするなど、食事にふさわしい環境を整えましょう。



熱いものや重たいものは一人で運ばずに、協力して運びましょう。

食器のカゴや食缶は、床に置いてはいけません。

一人分を考えて丁寧に盛り付けましょう。

汁物は底からよくかき混ぜて、具と汁を均等に盛り付けます。

トングを使うときは、料理が崩れないように優しくはさんで盛り付けます。

給食を食べるときは、以下のことに気をつけましょう。

よい姿勢で食べる。

食べやすい大きさにして、よくかんで食べる。

食事にふさわしい話をする。

食器は大切に使う。