

健

康

相

談

保健師・栄養士が皆さまの健康のお手伝いを致します！
お気軽にご相談ください。

平日の月曜日～金曜日、8時30分～17時15分まで
随時ご予約を受け付けています。

相談をご希望の方は下記までお申込み下さい。

相談は無料

けんしん結果のこと

食事のこと



身体のこと

高血圧症予防のため、尿検査による塩分測定を実施しています

1日の塩分摂取量がわかる、尿検査による推定塩分摂取量検査
を実施しています。ご希望の方は下記へお申し込みください。
検査キットと問診票を送付します。提出日当日に採尿し、
すこやかへご提出ください。

**塩分測定
無料です**

【検査実施日】

R7年度 尿検査回収日

R7年4月	4/3 (水)		10月	10/8 (水)	10/20 (月)
5月	5/8 (水)	5/20 (火)	11月	11/5 (水)	11/20 (木)
6月	6/4 (水)	6/16 (月)	12月	12/3 (水)	12/19 (金)
7月	7/2 (水)	7/17 (木)	R8年1月	1/7 (水)	1/20 (火)
8月	8/6 (水)	8/22 (金)	2月	2/4 (水)	2/16 (月)
9月	9/3 (水)	9/16 (火)	3月	3/4 (水)	3/19 (木)

【提出場所】保健福祉センターすこやか 【提出時間】8時30分～13時

申込・問い合わせ
鋸南町保健福祉課 0470-55-1002