

鋸南見返り健康ポイント

一番の見返りは「心と体の健康」♡



健康づくりに取り組み、スタンプを集めましょう！！

対象の項目ごとに、スタンプを3つ集めた方に特典（参加賞）を差し上げます。

健康ポイントの流れ

Step 1

保健福祉課（保健福祉センター）、税務住民課（役場）または町の主催する健診会場等で、ポイントシートをもらいましょう。

Step 2

対象となる項目に取り組み、スタンプをもらいます。

Step 3

スタンプを3つ集めたらシートを提出して、特典（参加賞）を受け取りましょう。更に、抽選で景品を差し上げます。



笑楽の湯 回数券 ♨️

B&G 海洋センター
プール回数券

景品等内容

特典（参加賞）・・・町集団健（検）診無料券、BG プール利用券、笑楽の湯入浴券、町指定ゴミ袋、道の駅保田小学校直売所出荷組合産品購入補助券のいずれか1つ（先着150名様）

景品・・・・・・・・参加者の中から、抽選で5名に2,000円相当の品物

事業の対象や期間等

対 象 18歳以上の鋸南町民の方（R7.4.1時点）

ポイント取得期間 R7.4.1～

提出受付期限 R8.1.31

提出場所 保健福祉課（保健福祉総合センターすこやか）
または税務住民課（役場）

その他 ○シートは1人1枚です。（返却不可）

○提出時に裏面アンケートのご記入をお願いします。

○抽選結果は、当選者への個別連絡をもって代えさせていただきます。



素敵な景品も
もらえます！

お問合せ 鋸南町保健福祉課 ☎0470-55-1002

氏名		生年月日	年 月 日
住所		電話番号	
職業	☐ 会社員・公務員 ☐ 自営業 ☐ パート・アルバイト ☐ その他 ☐ 無職 (いずれかに✓を入れてください。)		

鋸南見返り健康ポイントシート

4つのうち、3つ以上のスタンプを集めましょう♡



1	スタンプ欄 必須	取り組み項目 基本的な健（検）診を受けましょう！（必須項目） 町や職場等の健康診査、人間ドック、がん検診、骨粗しょう症検診、歯科検診など（検診結果の提示でも可）	
2		予防接種を受けましょう！ジェネリック医薬品を使おう！ 予防接種を受けたことやジェネリック医薬品の処方されたことがわかる明細などを提出窓口にお持ち下さい。	
3		健康づくりイベントやボランティアに参加しよう！ 健康づくり教室、介護予防教室、ウォーキング・スポーツイベントなどの参加、ボランティア活動の参加 【参加した内容】	
4		自らの健康づくり目標をたて、健（検）診結果の維持・改善に取り組もう！ 【目標】 【改善状況】 ラジオ体操をする、1日〇歩歩く、禁煙をする、野菜を1日350g以上食べるなど	

■ 見返り健康ポイント事業アンケート

この度は、鋸南見返り健康ポイント事業にご参加いただき、ありがとうございます。
今後の運営の参考にさせていただくため、アンケートにご協力をお願いします。

問	質 問	回 答（該当するものに○または、ご記入下さい）
1	健康ポイント事業に参加して生活の変化はありましたか。（複数回答可） 	1.適度な運動や身体を動かすことが習慣になった 2.調理を薄味にしたり、バランスのとれた食事をするようになった 3.健康を意識するようになった 4.町の健（検）診・教室・講演会等に参加するようになった 5.特になかった 6.その他（ ）
2	健康ポイント事業に参加して体調の変化はありましたか。（複数回答可） 	1.気持ちが前向きになった 2.疲れにくくなった 3.よく眠れるようになった 4.身体痛が改善した（肩こり・腰痛・膝痛 等） 5.健診の測定結果が改善した（血圧・血糖・コレステロール・体重） 6.特になかった 7.その他（ ）
3	次回も参加して頂けますか。	1.参加する 2.参加しない

その他、ご意見・ご感想をお聞かせ下さい

（ ）