



町報きよなん

KYONAN 5

May 2025
No.682





ボタニカルキャンドル



華道



ウクレレ



ザ・鋸山



外遊び

放課後子ども教室に参加してみませんか？

～元気いっぱい遊びたい盛り子どもたちへ～

活動紹介

ボタニカルキャンドル作り

廃棄予定の花を使い、用意されたコップに思い思いの花をつめながらキャンドルを作ります。

子どもたちは終始楽しそうにキャンドル作りに取り組み、「好きな花をつめこむのが楽しかった。早く火をつけてみたい!」と話していました。



ザ・鋸山

車力道や猫丁場では、講師から、切り出した石の運搬や石切の方法などの解説を受け、子どもたちだけでなく保護者も真剣に耳を傾けていました。



子どもたちからは「ラピュタの壁が見れて嬉しかった!」、「車力道を登って大変だったけど、楽しかった」と話していました。

◀ にほんじだいぶつ 日本寺大仏

●放課後子ども教室って？

町では町内在住の小学生を対象に放課後や週末に小学校の教室などを活用し、安心・安全な居場所を提供し、地域住民との交流を目的に放課後子ども教室を開催しています。

木曜日の放課後や土曜日の午前中に勉強や絵画、スポーツ、音楽、工作、歴史散策などを教室や屋外で行っています。

●活動教室

- ・読書学習
- ・ウクレレ
- ・将棋・ボードゲーム
- ・絵画
- ・外あそび
- ・体育館あそび
- ・防災
- ・華道
- ・ボタニカルキャンドル
- ・けものアクセサリー
- ・漢字検定
- ・ザ・田んぼ
- ・ザ・鋸山
- ・ザ・さんぼ
- ・ザ・スカッシュ

注意点

- ◎教室により材料費がかかる場合があります。
- ◎事前に申込がない方の参加はできません。
- ◎安心・安全を一番に考えて実施していますので、帰宅方法の変更があったときは必ず教育委員会に連絡してください。
- ◎詳しい内容はお問い合わせください。

問合せ先 教育委員会 ☎55-2120

鋸南見返り

5月スタート

今年度も
やります！

健

康

ポイント

～一番の見返りは「心と体の健康」～

今年度も運動や健診の受診などの健康づくり活動に取り組むことで、町から特典(参加賞)や景品をもらうことができる「鋸南見返り健康ポイント」を行います。それぞれの健康づくりに取り組み、スタンプを集めましょう！

健康ポイントの流れ

STEP1 ポイントシートを受け取ろう！

保健福祉総合センター「すこやか」、税務住民課または町が主催する健診会場で、ポイントシートを受け取りましょう。

STEP 2 スタンプを貯めよう！

対象となる項目に取り組み、スタンプをもらいます。

STEP 3 特典を受け取ろう！

スタンプを3つ以上貯めたらシートを提出して、参加賞を受け取りましょう。さらに、抽選で景品を差し上げます。



対象となる取り組み

1 基本的な健(検)診の受診(必須)

町や職場等の健康診査、人間ドック、がん検診、骨粗しょう症検診、歯科検診など(検診結果の提示でも可)

3 健康づくりイベントやボランティアへの参加

健康づくり教室、介護予防教室、ウォーキング・スポーツイベント、ボランティア活動への参加。

2 予防接種、ジェネリック医薬品の使用

予防接種を受けたことやジェネリック医薬品を使用したことがわかるものを窓口にお持ちください。

4 健(検)診結果の維持、改善

自分で健康づくり目標を立てる(例:ラジオ体操をする、1日〇歩歩く等)

意識するようになったら、
気持ちが前向きになった！！

特典

参加賞

町集団検診無料券、海洋センタープール利用券、笑楽の湯入浴券、町指定ゴミ袋、道の駅保田小学校直売所出荷組合産品購入補助券のいずれか1つ(先着150名)

景品

抽選で5人に景品(2,000円相当)をプレゼント

景品までもらえて
うれしいことばかり！

事業の対象や期間

対象 18歳以上の町民

受付期限 令和8年1月30日(金)

ポイントシート提出場所

保健福祉総合センター「すこやか」

税務住民課

問合せ先 保健福祉課健康推進室 ☎55-1002

区長紹介

本年度の区長が選出されましたので、区長会の役員と各地区の区長を紹介します。



会長 石井 孝明



副会長 杉井 勇



副会長 安藤 忍

保田地区		吉 浜	安藤 忍	本 郷	渡邊 信廣
本郷浜	齊藤 誠	大 六	榎本 幸廣	田 町	小林 元春
中道台	長谷川 利之	鋸 東	森 誠	竜 島	福原 規生
芝 台	高木 洋一	佐久間地区		町	石井 泉
中 原	黒川 幸明	大 崩	石井 孝明	内 宿	福岡 正年
本郷上	三瓶 孝一	奥 山	鈴木 信一	仁 浜	杉井 勇
大帷子下	岩崎 政治	上佐久間	平野 修一	岩井袋	石井 庸一
大帷子上	早川 恭央	中佐久間	渡邊 浩二	(敬称略)	
元 名	篠原 弘一	勝山地区		※小保田区、市井原区、横根区	
江 月	能城 正一	両 向	伊藤 雄次	が合併し鋸東区になりました	

消防団幹部紹介

4月7日に辞令交付式が行われ、消防団役員が任命されましたので紹介します。



団長 大胡 昌広



副団長 黒川 欣保



副団長 野中 新吾



副団長 笹生 敏浩



第1分団長
福坂 孟寿



第2分団長
川名 潤一



第3分団長
宇部 佑一郎



第4分団長
金木 良平



女性消防団部長
金子 たつみ

分団	第1分団	第2分団	第3分団	第4分団	女性消防団	
団員数	29人	35人	30人	33人	団員数	15人
副分団長	池谷 竜二	三浦 祐平	河野 洋介	岩崎 大輔	班長	笹生 智子
部長	小川 快	中山 輝彦	手塚 与夢	網代 圭祐		篠原 恵美子

(敬称略)

第13回安房郡市小学生剣道錬成大会準優勝

3月15日に館山市で「第13回安房郡市小学生剣道錬成大会」が開催されました。

鋸南剣道から男女1チームずつが参加し、男子は接戦の中決勝まで勝ち上がり、代表戦の末、準優勝となりました。



男子出場選手(敬称略)

先鋒	とさ	ゆずき
	土佐	袖幹
中堅	たむら	やまと
	田村	大和
大将	おかもと	たいち
	岡本	大地



春休み料理教室を開催しました

健康づくり推進員にご協力いただき料理教室を開催しました。小学1年生から6年生までの児童と家族合わせて19名の参加がありました。ぐるぐるソーセージ、ブロッコリーの洋風おひたし、マシュマロチョコプリンの3品の調理に挑戦し、とても美味しく仕上がりました。

ぐるぐるソーセージのレシピは巻末のかんたんおいしいレシピに掲載しています。

令和6年度「運動能力証交付率」県下トップ

毎年小学生(5・6年生)、中学生を対象に、体力・運動能力調査「新体カテスト」が実施され、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、50m走、立ち幅跳び、20mシャトルラン、ソフトボール投げ(中学生はハンドボール投げ)の8種目を測定し、一定の水準の体力・運動能力を有する児童生徒に対して運動能力証が交付されます。県内での運動能力証交付率は次のとおりでした。

- ・鋸南小学校(男女総合の部・女子の部) 第1位
- ・鋸南中学校(女子の部) 第1位

運動能力でバランスのとれた児童生徒がとても多く、幼児期からの多様な遊び、学校での体育の授業、部活動に加え、スポーツ少年団など地域で活発なスポーツ活動が要因と考えられます。

蛭田 恭代さんがJICA海外協力隊として エルサルバドルへ

令和7年4月から令和9年4月までJICA海外協力隊として内宿出身の蛭田恭代ひるたやすよさんがエルサルバドル国立大学へ派遣されます。

日本語を教える教師の支援や日本語ネットワーク関連活動への協力が求められ、「要望をよく理解し、ニーズに応えられるように努めたい」と語っています。



鋸南町社会教育委員が任期2年の活動報告書を提出

町社会教育委員会議は、3月12日に定例会を開き、2年間の活動報告書を提出しました。令和元年度に「新時代を力強く切り開く鋸南町社会教育の在り方」について答申したほとんどの項目で、内容に沿った取り組みが行われていることが確認されました。



また、答申にある「町に対する思いを持ち続ける子どもたち」を育てるためには、「ふるさと学習」をより充実させる必要があり、町の情報をデジタル化、データベース化することが提案されているほか、小中学校での学習の成果をオンラインで発信することで、広く町民の学びに発展していくことが期待できる、などの意見が盛り込まれていました。

株式会社スポーツインダストリーから寄付



3月21日に株式会社スポーツインダストリー（東京都中央区）から10万円の寄付がありました。

同社の富樫健一とがしけんいち氏は「令和元年の台風被害から復興している中、さらに町の活性化に繋がればと思う。引き続きゴルフを通じて少しでも力になりたい」と話しています。

まちづくり支援事業補助金の活動結果

循環型社会推進事業

鋸南ゼロウェイストを目指す会
代表 東 愛乃

■事業目的

未来の子や孫の世代まで持続可能な地球の環境を守るための活動をします。

■活動内容

「海の環境を守ろう&生ゴミを土に返し循環型社会を目指そう」を趣旨に活動してきました。毎月17日にゆるっと海岸清掃を実施、45ℓゴミ袋で約195袋のゴミを拾いました。

今後も活動を続けていきますので皆様、お気軽にご参加ください。



江月炭焼き復興プロジェクト

鋸南里山保存会
代表 石崎 政彦

■事業目的

炭焼きの技術の継承を計り、山村の原風景の維持に努める活動をします。

■活動内容

かつての農村風景を復活させ、森と畑の循環を取り戻そうと、江月地区で「炭焼き小屋建設プロジェクト」に取り組んでいます。5月末に炭窯が完成予定です。秋に小屋を組み、冬に屋根の茅葺き体験を開催します。



見返り俳句塾【春季作品】

願掛けと見守るだけの大試験

黒川清和

薄氷風の重みに入るひび

川崎みどり

凍雲を炎と化して夕日落つ

保泉溪子

幼子の触れ「ちゆめたい」と薄氷

川崎保子

をくずれ水仙郷百万本の心意気

福原富貴子

レジ横にはば海苔並ぶ道の駅

諏訪明子

離段のひなと一緒の紙のひな

黒川百世

遠回り卒業の日の通学路

富永里美

卒業や弁当箱に詰めた愛

戸倉美和子

春キヤベツ外景も芯も食べつくす

岡村洋子

微酔いの締めの一椀蜆汁

安西和彦

木立縫ひ奥入瀬川の春の水

川崎一美

選者吟

節分の豆まく人もいない村

東 國入

乳がん・子宮頸がん検診

受診を希望する方は、医療機関を決めてインターネット又は電話でお申し込みください。申込後、受診票を郵送しますので、医療機関へ予約の上、受診してください。なお、令和5年度・6年度に受診した方には、5月中旬に受診票を郵送しますので、申し込みは不要です。

申込期間 5月7日(水)～令和8年2月13日(金)

申込み・問合せ先 保健福祉課健康推進室 ☎55-1002

<https://logoform.jp/f/k7R4z>

※予約期間・検査日程は医療機関によって異なりますので、早めにお申し込みください。

こちらからも申し込みできます▶



乳がん検診

対象者 町に住民票を有する30歳以上の女性
医療機関 亀田クリニック、安房地域医療センター
検査期間 6月2日(月)～令和8年1月31日(土)
負担金 30～39歳まで エコー検査 700円
 40歳以上 マンモグラフィ検査 800円
 (41歳のみ無料、40代は2方向)
送迎バス 6月4日(水)、6月20日(金)
 ※安房地域医療センターのみ

子宮頸がん検診

対象者 町に住民票を有する20歳以上の女性
医療機関 勝山クリニック、安房地域医療センター、
 清川医院、亀田クリニック、亀田ファミリークリ
 ニック館山、貴家医院、ファミリー産院たてやま
検査期間 6月2日(月)～令和8年2月28日(土)
負担金 1,400円 ※21歳の方は無料です

町民ワークショップを開催します！

町では、町総合計画の前期基本計画が計画期間満了を迎えることから、来年度を初年度とする後期基本計画を策定しています。

この策定にあたり、まちの将来のイメージや今後のまちづくりの課題などについて考えるワークショップを開催します。

参加者を募集しますので、ぜひご参加ください。

開催日程(全3回)

日程	テーマ
6月22日(日)	まちの将来のイメージについて
7月19日(土)	今後のまちづくりの課題について
8月9日(土)	求められる取り組みについて

時間 午前10時～正午

場所 中央公民館2階視聴覚室

参加条件 15歳以上の町内在住の方
 ※中学生以下の場合は親子での参加をお願いします。
 ※原則すべての回に参加をお願いします。

定員 18人

※参加者多数の場合、抽選とします。

申込方法 メールに次の事項を記載しお申し込みください。(電話にてお申込みも可能です)

- ①住所
- ②氏名(ふりがな)
- ③年齢
- ④メールアドレス
- ⑤電話番号(日中連絡がとれる番号)

申込期限 6月6日(金)

申込み・問合せ先

総務企画課企画財政室 ☎55-4801

E-mail kikakuzaisei@town.kyonan.chiba.jp

ほっとする料理
縄文bar
 長狭街道の踏切の近く

金土・祝前日(17時～お客様の退店まで) ※平日もご予約は承ります
 TEL 090-6532-1903 (マサモト)

☆お得なクーポン☆
 こちらの広告をお持ちいただくと、おつまみ一品サービス!
 さらに、前日までのご予約でドリンク一杯サービス!

羽アリを見たら!
 特定現況検査(蟻害・腐朽)も承っております。

(株)リプラ・工営
 ネズミ・スズメバチ・害虫ご相談承ります

本社 千葉県鴨川市江見西真門384-3 ☎0120-16-0158
 リプラ工営 検索

調理師試験の実施について

調理師法に規定する調理師試験を実施します。

日時 10月25日(土) 午後1時30分～3時30分

会場 幕張メッセ 国際会議場(千葉市美浜区)

願書受付期間 5月19日(月)～5月23日(金)

※当日消印有効

願書提出先 町に住民登録している方は安房保健所へ、住所が県内にある方は住所地の所管健康福祉センターへ簡易書留郵便により郵送

願書配布場所・問合せ先

安房保健所(安房健康福祉センター)

☎22-4511

第38回「頼朝桜」おお草刈り

佐久間ダム湖周辺の景観を守るために、ボランティアによる第38回「おお草刈り」と環境美化活動を実施します。

日時 6月1日(日) 午前8時30分～正午まで

※小雨決行

場所 佐久間ダム公園 眺観音前

持ち物 草刈り機または草刈り鎌、手袋、ヘルメット

その他 ・燃料、ごみ袋、昼食は主催者側で用意します。

・草刈鎌の方は、桜の株元の残草除去をお願いします。

・安全対策のため、ヘルメットを着用してください。

※お持ちでない方には貸し出します(先着10人)

主催 佐久間ダム湖観光生産管理組合・千葉鋸南日本花の会

問合せ先 佐久間ダム湖観光生産管理組合 ☎55-8115

安崎 實 ☎55-8209 重田 恒久 ☎55-1187

親の会「だいじょうぶ」

日時 6月1日(日) 午後1時30分～3時30分

場所 和田地域福祉センター(南房総市和田町松田)

内容 亀田ファミリークリニック医師のお話

対象 学校が苦手な子の保護者

申込み・問合せ先 親の会「だいじょうぶ」

「だいじょうぶ」LINEアカウントから
お申し込み・お問い合わせ下さい▶



熱中症警戒情報の運用が再開されます

気象庁が発表した2025年夏の寒暖期予報によると、平年並み若しくはそれ以上の暑さになり、関東甲信地方は平年を上回る確率が高いとされています。

特に、5月以降は、夏日になることが増え、熱中症に対する注意が必要となります。熱中症は、一昨年に1,600人以上も亡くなった夏季における最も身近な危険ですが、適切な予防・対処によりリスクを大幅に減らせるものです。

4月23日から、環境省の熱中症予防情報サイトの運用が始まります。当日及び翌日の危険な状況を確認できます。また、事前にメール配信サービスに登録すると、無料(受信にかかわる通信料は別途必要)で警戒情報の配信を受けることができます。ぜひご活用ください。

・環境省熱中症予防情報サイト

<https://www.wbgt.env.go.jp/>

・暑さ指数メール配信サービス

https://www.wbgt.env.go.jp/mail_service.php

自動車税(種別割)は納期限までに納めましょう

自動車税(種別割)の納期限は6月2日(月)です。5月9日から納税通知書が順次発送されますので、納期限までに納めましょう。

eマークの付いた通知書は、地方税お支払いサイトからのクレジットカード払い、インターネットバンキング、ダイレクト納付による口座振替等を利用できます。各種スマホ決済アプリでのお支払も利用可能です。スマホ決済アプリはeL-QR(二次元コード)を読み取ることによりご利用できます。

詳しくは納税通知書に同封のしおりをご覧ください。

また、会計管理室(役場1階)、町民サービスコーナー(すこやか)の窓口でも納付できます。

問合せ先

千葉県館山県税事務所 ☎0470-22-7117

安房地域の解体工事お任せください

建物全体から部分的な解体まで

安心

丁寧

親切

- ・倉庫・物置
- ・プレハブ小屋
- ・庭石・ブロック塀
- ・カーポート
- ・樹木の撤去まで

AA(株)安房解体

お見積り・ご相談は無料です。土日祝日も対応できます。館山市館山41-6

[TEL]0470-28-5205 [HP]<https://awakaitai.com/>

秋山住宅管理社

一言でいうと便利屋です

小規模塗装から除草・草刈り・掃除・片付けまで
お気軽にご相談ください

〒299-2118 鋸南町竜島275

秋山柳三 TEL:090-1426-5106

バーベキューハウス佐久間小学校

廃校となった旧佐久間小学校の跡地を利活用し、バーベキューハウス佐久間小学校をオープンして、7年が経過しました。用具類はすべて用意済み、食材と飲み物をご持参いただくだけ。

里山に囲まれた自然の中で、バーベキューを楽しみませんか？



～営業時間～

午前10時～午後3時(平日)

午前10時～午後5時(土日・祝日)

休業日:毎週月曜日



～料金～

小学生以上1人(3時間まで) 300円

超過料金1人(1時間ごと) 100円

※小学生未満は無料

～追加機材レンタル～

バーベキューセット【1グループ4人用】(2000円)、

クーラーボックス(200円)、テント(500円)、

炭の追加(500円)をご用意



～施設利用方法～

利用するには事前予約が必要です。

ホームページから利用申請書をダウンロードし老人福祉センターにFaxまたは電話にて事前予約をお願いします。

次のURLもしくは二次元バーコードからのお申し込みも可能です。

<https://logoform.jp/form/TQr4/564385>

※ご利用予定日の3日前までにご予約をお願いします。



～アクセス～

住所:鋸南町上佐久間13番地

鋸南富山ICから車で約5分

～その他注意事項～

バーベキューセット(テーブル・イス・コンロ1台・炭・皿・はし・コップ)

食材、調味料、飲み物の提供はありませんのでお客様でお持ち込み願います。

※その他詳細についてはお問い合わせください。



問合せ先

老人福祉センター(笑楽の湯) ☎55-8830 (ファックス兼)

総務企画課総務管理室 ☎55-4801

ホームページは
こちらから▶



地域おこし協力隊通信



町で活動中の地域おこし協力隊隊員のことをもっと知っていただき、親密性を高めるため、隊員の近況を紹介します。地域の活動にも積極的に参加したいと考えておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

問合せ先 地域おこし協力隊(広報・広聴担当) 楠木かおり
E-Mail kouhou@town.kyonan.chiba.jp



みうらゆきこ
▲三浦幸子隊員
農業振興担当

協力隊最終年度を迎えた三浦さん。昨年スタートさせた「上佐久間自然農園」で10坪マイ田んぼや旬の野菜セット販売等を企画して、鋸南町ファンを増やそうとしています。

町内の生産者と消費者をつなげる地域食材ハンターを立ち上げた三浦さんは、施設や学校給食の“地産地消”促進や、地元野菜の販売・活用先確保のため、農作業の合間をぬってかけ回っています。6月の学校給食で、町内で作った旬の野菜給食が予定されており、端境期の野菜集めのための目まぐるしい日々は続きそうです。

昨年、佐久間の土のチカラに魅せられた彼女の渾身の作「^{あわ}安房の粟」と「いきものいっぱい田んぼのお米」は、都内で行われた三人展で即完売しました。すでにファンも居て、今秋の実りを待ちこがれています。



▲安房の粟

鋸南病院だより【第47回】 外来診療体制変更のお知らせ

3月までの内科常勤医は山本院長、伊藤医師、藤里医師の3名でしたが、藤里医師が3月末をもって派遣任期終了となったため、4月からは常勤医は2名体制となっています。

このため、待ち時間が長くなったり、救急・入院対応をお受けいたしかねる可能性もあるかと思いますが、何卒ご理解いただけますようよろしくお願いいたします。

また、外科外来は毎週火曜日に武藤医師(東邦大学)が診療を行っており、眼科は三浦医師に代わり、新沢医師(千葉大学)となっています。

水曜日午後の総合外来は石橋医師・滝口医師に代わり、鈴木医師・王医師(君津中央病院)となっています。

整形外科は従来どおりとなります。

詳しくは鋸南病院ホームページをご参照いただければ幸いです。

URL:<https://kyonanhp.sakura.ne.jp/>

問合せ先 鋸南病院 ☎55-2125

血圧についてご講演いただきました

3月11日に鋸南病院山本大夢院長に「血圧をコントロールしましょう」について講演いただき、39名の方にご参加いただきました。

(1)血圧を下げておくと、脳卒中、心筋梗塞、糖尿病三大合併症(神経症、網膜症、腎症)を起こしにくい。

高血圧とは診察室血圧が140/90mm Hgを超えたら、家庭血圧が135/85mm Hgを超えたら、高血圧と診断します。

上の血圧を10mm Hg下げると

- ①脳卒中発症が19%下がる
- ②心筋梗塞発症が12%下がる
- ③三大合併症が13%下がる

(2)血圧を下げるには減塩が大事！！

塩分を摂りすぎると血管の中の血液の量が増え、血圧が上がります。血液の量が増えると手足にしみでて、「むくみ」になります。血管がパツパツに膨れます。心臓は血液をぐるぐる回すので心臓が疲れます。つまり血圧を下げるには減塩が大事です。

(3)塩分を控えましょう

- ①香辛料や香味野菜、低塩の調味料を利用しましょう
- ②野菜や魚を増やし、外食や加工品は控えましょう
- ③麺類の汁は残しましょう
- ④過食を避けましょう。

(4)外に出る用事を作りましょう。

運動を目的に継続することは大変難しいと思いますので、「外に出る用事」を作ることをお勧めします。地域の寄り合いや近所のゴミ拾い、草刈り、畑や田んぼの手入れなど、外に出ましょう。

(5)家庭で血圧を測りましょう。

1日1～2回決まった時間帯に血圧を測り、記録しましょう。1回なら朝、2回なら朝と就寝前がお勧めです。

(6)お薬を上手に使いましょう。

血圧を下げるには限界があります。血圧が高い方は主治医の先生に相談し、お薬を上手に使いましょう。

「スマイルチェア・エアロビ教室」について

健康運動指導士の澁谷理恵先生にお越しいただき、「椅子に座って音楽に合わせてエクササイズ(エアロビクス)」の教室を開催します。是非ご参加ください。

日時 5月13日(火)、6月3日(火)、7月1日(火) 午後1時30分～3時

場所 保健福祉総合センター「すこやか」1階 集団指導室

対象者 65歳以上の方

申込み・問合せ先 地域包括支援センター ☎50-1173

介護
通信
福
寿
草

鍛山

鍛山とは現在の日本相撲協会の年寄名跡の一つです。初代の鍛山はいつごろの力士か定かではありませんが、江戸中期から続く名で、江戸相撲会所の重役職は永らく歴代の鍛山が務めていました。最近では、元

関脇の寺尾が引退し鍛山親方を襲名、鍛山部屋を創設していましたが、二〇二三年に亡くなり、そのあとを立田川親方（元小結豊真将）が継ぎ

二十一代鍛山となっています。さて、実は江戸時代、勝山から鍛山という名の相撲取りが出ているのです。勝山村の中山家の八次郎という

若者は、若くして江戸に出て、伊勢海村右衛門の門弟となり鍛山八次郎という四股名で活躍したそうです。中山家には鍛山愛用の化粧まわしと寛政六年（一七九四）に伊勢海から受けた相撲証文が残っていました。

「証文」

一、房州平郡勝山村住人鍛山八次郎儀、此度相撲古美之門弟に召加え候處、何国においても

紛無之者也、仍而証文如一件

寛政六寅年二月 伊勢海村右衛門政周
化粧まわしは金襴の鮮やかな緞子で、まるで鍛山の勇猛さを表しているかのように睨む唐獅子が刺繍された立派なものです。

中山家では毎年正月場所とお盆の時、床の間に飾り、風を入れて供養してきたそうです。過去帳によると、天保三年（一八三二）七月二十六日没、六十六歳。戒名は「長禪誼養善信士」。江戸住まいで終わり、勝山には帰らなかったと伝わります。

この鍛山の化粧まわしと相撲証文は、このたび中山家から鋸南町歴史民俗資料館へ寄贈されました。



▲鍛山化粧まわし

防災の豆知識 第26回

「雹」による災害

5月は1年でも気候が良く過ごしやすい季節ですが、この時期に一番多く発生する自然災害があります。ご存じでしょうか？
答えは、「雹」による災害です。

積乱雲の中で水蒸気が氷結して氷になりますが、上昇気流が強い場合、落下せずに成長しながら上昇し、大きさが限界に達すると氷の粒として地表に落下します。この際、直径が5mm以上のものを「雹」と言います。冬は、上昇気流が弱く、夏は、上空の寒気が弱い

ため氷の粒が成長しにくいのですが、5月は、日照により気温が上昇しやすく、また、上空の寒気も残りやすいため、雹の成長に好適な条件となります。

雹は、大きさにより、落下のスピードが変化し、1cm程度まで育つと農業設備や車両等に被害が発生し、5cm近くになると落下速度も100km/hを超え、人が負傷したり、場合によっては死亡につながる場合も出てきます。

雹には、「雹注意報・警報」のよくな、気象注意報はありませんが、「雹注意報」が発令された場合

には、注意をしてください。また、雹が発生する場合には、黒雲、冷たい風、突風及び急な雨といった事象が見られる場合が多いです。このような兆候を感じたら、つとめて早く、頑丈な屋内に避難しましょう。

屋内に迅速な避難が困難な場合は、次の事項に注意しましょう。

- ① かばんや衣類などで頭を守りましょう
- ② 樹木などの高い木の周囲は落雷の危険性があるので避けましょう
- ③ 車は、窓が割れて視界が奪われる危険性があるので、安全な場所ですべて停止しましょう

雹は、そのほとんどが10分以内という短時間で、狭い範囲に集中して降りやすい傾向があります。落ち着いて少しの時間をやり過ぎれば安全なので、落ち着いて行動しましょう。



かんたんおいしいレシピ

ぐるぐるソーセージ

ライスペーパーでお肉を巻いて焼くことで、パリッと食感を楽しめるメニューです。ライスペーパーは水で戻して野菜などを巻いて食べる生春巻きが有名です。調理の仕方ですいろいろな食感を楽しむことができます。



材料(2人分)

- 豚ひき肉 150g
- 玉ねぎ 40g
- ライスペーパー22cm 3枚
- 油 小さじ1
- 酒 大さじ1/2
- おろしにんにく 小さじ1/4
- おろししょうが 小さじ1/2
- 鶏ガラスープの素 小さじ1/2
- 片栗粉 大さじ1
- 塩 小さじ1/4
- こしょう 少々
- レタス(付け合せ) 1枚
- ミニトマト(付け合せ) 4個

作り方

- ① 玉ねぎはみじん切りにし、豚ひき肉とAを加えよく混ぜる
- ② 2等分にし、細い棒状に形成する。
- ③ ライスペーパーを半分に切り、水にさっとくぐらせ、3枚を横に1枚ずつ重ねて並べる。長方形になるように置く。
- ④ ②の肉だねを手前において、ライスペーパーごと向こう側に向かって1巻する。両脇を内側にたたんで、さらに巻き上げる。
- ⑤ 片側の端を中心にし、巻いてうず巻きの形にする。
- ⑥ フライパンに油を熱し、⑤を入れて焼き色がつくまで焼く。
- ⑦ 裏返して蓋をし、火が通るまで6分ほど蒸し焼きにする。
- ⑧ 蓋を取って全体がカリッとするまで焼いて取り出す。
- ⑨ お皿に付け合せを添えて盛り付ける。

栄養価 1人分

・エネルギー 295kcal ・たんぱく質13.8g ・脂質18.0g ・塩分2.0g 提供：健康づくり推進員協議会



鈴音ちゃん

1歳9か月

岡本 悠斗さん・楓さん
第1子 大崩区



アンパンマンのぬいぐるみが大好きで、いつも一緒だよ。
走るのもはやくなって元気いっぱい走るんだ！
たくさん食べてもっともっと大きくなるぞ！

今月の表紙

放課後子ども教室「ザ・鋸山」の一コマです。山頂駅まで登り、ガイドの案内で百尺観音や地獄のぞきを見学、その後、東口大仏広場まで歩いて下りました。皆さまのご参加をお待ちしています。

人の動き 4月1日現在(前月比)

人	□ 6,630人 (-24人)	出生	1人
うち男	3,216人 (-9人)	死亡	11人
女	3,414人 (-15人)	転入	18人
世帯数	3,424世帯	転出	32人

【お詫びと訂正】 町報きよなん4月5日号の記載内容に誤りがありました。お詫び申し上げますとともに、訂正いたします。
14頁 下段 人の動き 3月1日現在(前年比)
《誤》世帯数 3,42
《正》世帯数 3,424