

令和7年度 地域介護予防活動支援事業実施予定

1) 笑って楽しく頭と身体を動かす会

	地 区	グループ名	活動場所	活動日時	
1	田町	田町福寿会	田町コミュニティセンター	第1(月)	13:30~15:00
				第3(月)	10:00~15:00
2	小保田	小保田すいせんの会	小保田コミュニティセンター	第1・第3(水)	13:30~15:00
3	町3区	町3区の会	仁浜区コミュニティセンター	第1・第3(水)	13:30~15:00
4	本郷浜	浜げんき会	本郷浜区コミュニティセンター	第2・第4(木)	13:30~15:00
5	芝台	芝台いきいき会	芝台青年館	第2・第4(水)	13:30~15:00
6	岩井袋	エーフラ百寿会	岩井袋コミュニティセンター	第2(木)	13:30~15:00
7	中原	中原あやめ会	中原コミュニティセンター	第3(金)	13:30~15:00
8	鋸東	鋸東睦会	鋸東コミュニティセンター	月1回の定例会にて	10:30~11:30
9	中道台	友遊会	中道台コミュニティセンター	第2・第4(水)	10:00~11:30
10	本郷	本郷長寿会	本郷コミュニティセンター	月1回の定例会にて	10:00~11:30
11	本郷上	ききょうの会	本郷上公民館	第2(金)	13:30~15:00
12	両向	田子の会	両向青年館	第3(木)	11:00~
13	中佐久間	中佐久間元気クラブ	中佐久間公民館	第2(金)	9:30~11:30
14	大帷子下	富士見クラブ	大帷子下コミュニティセンター	第3(水)	13:30~15:00
15	大崩	ミモザの会	大崩公民館	第3(水)	11:00~
16	全地区	すこやか教室	保健福祉総合センターすこやか	第2・第4(月)	13:30~15:30
17	全地区	すこやか勝山教室	役場	第3(火)	13:30~15:00

2) 健幸ポールウォーキング

	活動場所	集合場所	活動日時	
1	竜島海岸	竜島区民会館前	第2(木)	13:30~15:00