



住み慣れた町・家で、生き活きとすごしたい 65 歳からの

鋸南町の介護予防事業



ちいきかいごほうかつどうしえんじぎょう
地域介護予防活動支援事業

おおむね 65 歳以上の方で介護予
防活動を始めたい方、是非ご参加
ください。

健幸ウォーク（ポールウォーキング）

竜島区民会館集合（第 2 木曜日）

13：30～15：00

※雨天中止

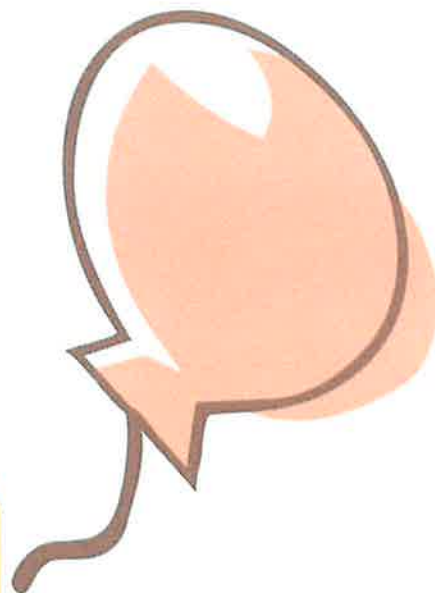
※7～9月 9：00～10：30

＜お問い合わせ＞

鋸南町保健福祉課 地域包括支援センター

電話：0470-50-1173

ファクシミリ：0470-55-4148



笑って楽しく
介護予防！



保田地区

鋸東睦会・小保田すいせんの会・浜げんきかい
芝台いきいき会・中原あやめ会・ききょうの会
友遊会（中道台）・富士見クラブ・すこやか保田教室
すこやか勝山教室

勝山地区

田町福寿会・町3区
エーフラ百寿会
田子の会
本郷長寿会
すこやか勝山教室

佐久間地区

中佐久間元気クラブ
ミモザの会



令和7年4月1日現在