



# 町報きよなん おしらせ版

2025  
2



編集・発行：鋸南町役場総務企画課  
〒299-2192千葉県安房郡鋸南町下佐久間3458  
令和7年2月20日発行 Tel.0470-55-2111(代)

## 嚥下機能のお話

～噛むこと・飲み込むことの大切さ～

むせや喉のつかえが気になる方や介護をしている方、介護にご興味がある方、ぜひご参加ください。

◇日時／3月7日(金) 午前10時～午後1時

◇場所／保健福祉総合センター「すこやか」

◇対象者／町在住の方 ◇申込期限／2月27日(木)

◇講師／午前10時～ 講話 言語療法士 鈴木 和歌子 氏  
午前11時45分～ 試食 町管理栄養士 須田 亜紀子

◇申込・問合せ先／地域包括支援センター Tel.50-1173

## 血圧をコントロールしましょう

血圧をコントロールするポイントについて一緒に学んでみませんか。

◇日時／3月11日(火) 午後1時30分～3時

◇場所／保健福祉総合センター「すこやか」1階 集団指導室

◇申込期限／3月7日(金)

◇講師／鋸南病院 院長 山本 大夢 氏

◇申込・問合せ先／地域包括支援センター Tel.50-1173

## 地域おこし協力隊活動報告会を開催します！

町では、地域外からの人材を積極的に受入れ、新たな視点や発想による地域活性化に取り組むため、「地域おこし協力隊」を委嘱・任用しています。

今回の報告会では、町内で活動する隊員の活動への理解ならびに地域連携の推進を目指し、7人の隊員から活動状況を報告いただきます。

◇日時／3月18日(火) 午後1時30分～4時50分(入退場自由)

※タイムスケジュールは町報きよなん3月号でお知らせします。

◇場所／中央公民館 2階 講座室

◇問合せ先／総務企画課企画財政室 Tel.55-4801

## 献血の実施

献血協力者が減少しており、輸血用血液が不足しています。皆様のご協力をお願いします。

◇日時／3月7日(金) 午後1時30分～4時

◇場所／保健福祉総合センター「すこやか」

◇問合せ先／保健福祉課福祉支援室 Tel.50-1172

## 带状疱疹ワクチンの定期予防接種を4月1日から開始します！

带状疱疹ワクチンは国の方針により定期予防接種になります。現時点で国から示されている内容は次のとおりです。

◇対象者／次のいずれかにあてはまる人

1. 該当年度に65歳になる人
2. 該当年度に70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人(令和7年度～令和11年度までの経過措置)
3. 該当年度に101歳以上になる人(令和7年度のみ)
4. 60歳～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害で日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人(免疫機能の障害で身体障害者手帳1級相当)

◇ワクチンについて

ワクチン名	乾燥弱毒性水痘ワクチン「ビケン」	乾燥組換え带状疱疹ワクチン「シングリックス」
種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種回数	1回	2回
発症予防効果	約60%	約90%
効果の持続	5年程度	9年以上

助成額や実施医療機関等、詳細が決まり次第お知らせします。また、対象者には予診票を郵送します。

◇問合せ先／保健福祉課健康推進室 Tel.55-1002

## ヘルシー 減る脂ー栄養教室参加者募集

検診等でコレステロールの値が高い方や気になる方を対象に、栄養教室を開催します。

- ◇日時／3月17日(月) 午後1時30分～3時
- ◇場所／保健福祉総合センター「すこやか」
- ◇内容／「減る脂ーな食事のコツ」講話・試食
- ◇募集人数／先着25人程度 ◇参加費／無料
- ◇申込期限／3月12日(水)
- ◇申込・問合せ先／保健福祉課健康推進室 Tel55-1002

## ウィーガイド鋸山からのお知らせ

ウィーガイド鋸山では、ガイド業務に興味がある会員を募集しています。研修を受講いただき、鋸山日本遺産「候補地域」活用推進協議会から有償ガイド認定を取得した方に、ガイドの仕事を依頼しています。

また、鋸山の魅力とウィーガイド鋸山認定ガイドの取り組みをご紹介しますツアーを開催します。

- ◇日時／3月20日(木) 午前9時30分～午後1時(予定)
- ◇集合場所／鋸山美術館 ◇参加費／無料
- ◇対象者／富津市または鋸南町に在住・在勤の方で、階段の上り下りを含む4時間程度の歩行が可能な小学生以上の方(小学生は保護者同伴)
- ◇服装と持ち物／山登りができる靴(できれば登山靴)、動きやすい服、防寒着、飲み物、軽食、保険証等のコピー
- ◇申込・問合せ先／ウィーガイド鋸山  
Mail:nokogiriyamaguide@gmail.com  
鋸山美術館 Tel0439-69-8111



## 青少年善行表彰の候補者募集

青少年の健全な育成に寄与するために、善い行いをした青少年を表彰します。多くの推薦をお待ちしています。

- ◇対象者／町内に在住の6歳以上18歳以下の方
- ◇対象期間／令和6年3月1日～令和7年2月28日
- ◇推薦方法／教育委員会に備え付けの推薦書にご記入していただくか電話でご確認ください。
- ◇推薦締切／3月7日(金)
- ◇推薦・問合せ先／青少年育成鋸南町町民会議事務局(教育委員会内) Tel55-2120

## 春季全国火災予防運動

3月1日から7日まで春季全国火災予防運動期間です。火災予防運動にあわせて、お住まいに設置されている「住宅用火災警報器」の作動確認をしましょう。

町内の警報器設置率は50%で、県の平均80%と比較すると非常に低い水準です。まだ設置していない住宅は、設置をお願いします。

設置から10年以上経過している警報器は電池切れや本体の劣化により作動しないおそれがあるため、本体の交換を推奨しています。

また、安房郡市消防本部では、警報器の設置状況調査のため住宅に訪問し、設置と維持管理について呼びかけています。調査のご協力をお願いします。

- ◇問合せ先／安房郡市消防本部予防課 Tel22-2235

## 自衛隊員募集 一般幹部・一般曹・自衛官候補生

自衛隊組織の骨幹である幹部自衛官を養成する一般幹部候補生、専門分野のプロフェッショナルを養成する一般曹候補生、陸・海・空士自衛官になる最も一般的なコースの自衛官候補生を募集します。

種目	応募資格	募集期間	試験日日程
一般幹部候補生	大卒(見込含)26歳未満 院卒(見込含)28歳未満	3月1日(土)～4月4日(金)	1次：4月12日(土)、13日(日) 2次：6月1日(日)～7日(土) 1次は飛行要員のみ13日も実施
一般曹候補生	18歳以上33歳未満 (採用予定月の1日現在)	3月1日(土)～5月7日(水)	1次：5月17日(土)～25日(日) 2次：6月14日(土)～29日(日) 1次、2次ともに上記期間のいずれか1日
自衛官候補生		年間を通じて募集中、詳細は木更津地域事務所へお問合せください。	

- ◇応募・問合せ先／自衛隊千葉地方協力本部木更津地域事務所

Tel0438-23-5734



木更津地域事務所 QR



千葉3兄妹イラスト©西香はち

## 笑って楽しく頭と身体を動かす会・健幸ポールウォーキング～3月予定～

掲載のない教室の実施予定は、各教室のリーダーにお問い合わせください。また、引き続き検温、手洗い・手指消毒、会場の換気にご協力ください。

### ◇笑って楽しく頭と身体を動かす会

団体名	開催日	時間
田町福寿会	3日	13:30～
	17日	10:00～
小保田すいせんの会	5日、19日	13:30～
浜げんき会	13日、27日	13:30～
芝台いきいき会	26日	13:30～
中原あやめ会	21日	13:30～
鋸東睦会	21日	10:00～

団体名	開催日	時間
本郷長寿会	21日	10:00～
ききょうの会	14日	13:30～
中佐久間元気クラブ	14日	9:30～
富士見クラブ	19日	13:30～
町3区の会	5日、19日	13:30～
エーフラ百寿会	13日	13:30～
すこやか教室	10、24日	13:30～
すこやか勝山教室	19日	9:00～

### ◇健幸ポールウォーキング

活動場所	開催日	時間	集合場所
勝山海岸	13日	13:30～	竜島区民会館前

※雨天の場合中止します。

◇問合せ先／地域包括支援センター Tel50-1173



## 公民館図書室だより

### 今月のお薦め ～話題の新刊本ぞくぞく入荷！！～

- ナースエイド×天才外科医のノンストップ医療サスペンス～／「サーペントの凱旋」知念実希人
- 文学賞3冠・直木賞候補作～／「地雷グリコ」青崎有吾
- 文豪ひしめく坂だらけの町の不思議な恋の話～／「坂の中の町」中島京子
- 心揺さぶる結末に息を呑む、圧巻警察ミステリー～／「こぼれ落ちる欠片のために」本多孝好
- 学校が統廃合の危機に！シリーズ卒業のフィナーレへ！～／「海なし県の水産列車 ナスカイ」村崎なぎこ
- 今村翔吾が贈る、歴史のお仕事傑作巨編～／「五葉のまつり」今村翔吾
- 大河ドラマの主人公蔦谷重三郎の粹でいなせな一代記～／「華の蔦重」吉川永青



### その他新着図書

- ・「カフネ」阿部暁子 「パンとペンの事件簿」柳広司 ・「耳たぶ」福德秀介 ・「気の毒ばたらき」宮部みゆき
- ・「まず良識をみじん切りにします」浅倉秋成 ・「箱庭クロニクル」坂崎かおる ・「だめになった僕」井上荒野
- ・「恋じゃなくても」橘もも ・「ミスター・チームリーダー」石田夏穂 ・「なれのはて」加藤シゲアキ
- ・「ゼロ、ハチ、ゼロ、ナナ。」辻村深月 ・「銀座ちぐさ百貨店」長月天音 ・「白紙を歩く」鯨井あめ
- ・「バイト・クラブ」小路幸也 ・「ゆびさきに魔法」三浦しをん ・「菌類の隠れた王国」キース・サイファート
- ・「人も鳥も好きと嫌いでできている」細川博昭 ・「仏像画入門」干場哲鳳 ・「レーエンデ国物語」多崎礼
- ・「街とその不確かな壁」村上春樹 ・「あなたが誰かを殺した」東野圭吾

### 新着児童本

- ・「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」1～3 廣嶋玲子

※その他多数入荷しています。詳しくは町ホームページをご覧ください。

◇問合せ先／中央公民館 Tel55-4151

# 3月

# くらしのカレンダー

11日(火) 10:00～	保育所開放	(保育所園庭)
13日(木) 9:00～	鋸南中学校卒業式	(鋸南中学校)
10:00～	子育て広場イベント【なかよし広場】	(中央公民館)
17日(月) 13:20～	鋸南中教育講演会	(鋸南中学校)
18日(火) 8:50～	鋸南幼稚園卒園式	(鋸南幼稚園)
10:00～	ポールウォーキング【鋸東方面】	(集合：鋸東コミュニティセンター前)
10:10～	鋸南小学校卒業式	(鋸南小学校)
13:30～	地域おこし協力隊活動報告会	(中央公民館)
19日(水) 10:00～	いきいき学級「白石町長の講話」	(中央公民館)
27日(木) 10:30～	子育て広場イベント【おたのしみ箱】	(中央公民館)
28日(金) 13:30～	乳幼児健診	(すこやか)
29日(土) 10:30～	お花見マルシェ	(佐久間ダム公園)
*3月16日(日)まで	特別展「歌川スリー」	(菱川師宣記念館)



## 困りごと・悩みごと相談

※相談はすべて無料・事前予約制です。

相談名	期日	時間	場所	予約・問合せ先
電話による 登記手続案内	毎週火曜日・ 木曜日	9:00～16:00		千葉地方務局館山支局 Tel22-0620
思春期相談	3日(月)	14:00～16:00	安房保健所(館山市北条)	安房保健所 Tel22-4511
弁護士相談	12日(水)	13:00～15:00	町ボランティアセンター	町社会福祉協議会 Tel50-1174
行政相談	14日(金)	13:00～15:00	町ボランティアセンター	総務企画課総務管理室 Tel55-4801
税理士による無料相談	18日(火)	10:00～15:00	法青会館(館山市北条)	千葉県税理士会館山支部 Tel23-4132
成年後見制度に関する 巡回相談	19日(水)	13:30～16:20	保健福祉総合センター 「すこやか」	安房地域権利擁護推進センター Tel04-7093-5000

## 休日救急当番医

2日(日)	東条病院(鴨川市)	Tel04-7092-1207
	花の谷クリニック(南房総市千倉)	Tel44-5303
9日(日)	館山病院(館山市)	Tel22-1122
16日(日)	鋸南病院	Tel55-2125
20日(木)	鴨川市立国保病院(鴨川市)	Tel04-7097-1221
	赤門整形外科内科(館山市)	Tel22-0008
23日(日)	館山病院(館山市)	Tel22-1122
30日(日)	鋸南病院	Tel55-2125
	花の谷クリニック(南房総市千倉)	Tel44-5303

☆安房地域医療センター(Tel25-5111)は、

毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。

【救急受診】

1, 事前に電話連絡

2, web問診

(web予約ではありません)



## PTA資源回収日は3月5日(水)です

収益金は学校の施設整備、図書の実充等に活用されます。

ご理解・ご協力をお願いします。

◇回収場所/各地区指定の回収場所

◇回収品目/新聞・チラシ ◇時間/午前7時～9時

※アルミ缶は小・中学校の収集場所で毎日回収しています。

なお、アルミ缶以外のものは回収できません。

※雨天時は中止します。

