



町報きよなん

KYONAN 2

February 2025
No.679



鋸南町

二十歳を祝う会



令和7年 二十歳を祝う会

ふるさと
～心に故郷を 踏み出そう 未来へ～



1月12日に中央公民館で「鋸南町二十歳を祝う会」を開催しました。20歳を迎えられた60人のうち50人が参加しました。「心に故郷を踏み出そう 未来へ」(奈良田圭亮さん作)をテーマに、華やかな振袖や袴、スーツに身を包み、次の時代を担う一員としての決意を新たにいたしました。

白石町長からは「皆さんが今、心に刻む二十歳の夢は、地域と国の将来を見据える美しい希望です。いかなる時にも、皆さんを慈しみ育んだ故郷「鋸南町」への想いは忘れずにいてください。鋸南町はいつでも皆さんの味方です。今後のご活躍を期待しています。」とお祝いの言葉が贈られました。

謝辞では、猪瑛心いのえいしんさんが「これから、私たちが鋸南町を支え、発展させていく立場になります。与えていただいたことを大切に心にとめ、お世話になった方々に少しでも応えられる行動をしていきたいと思えます。」と述べました。

20歳を迎えられた皆さん、誠におめでとうございます。皆さんの明るい未来とご多幸を心からお祈り申し上げます。



奈良田圭亮さん(中佐久間)

*スローガンは、奈良田さんが考え自身で揮毫されました。



謝辞

猪瑛心さん(中佐久間)



二十歳の主張

生員咲春さん(竜島)

二十歳の決意

井関 珠海さん (田町)

現在は公務員で学校事務の仕事をしています。将来の夢は、幸せな家庭を築くことです。

職場に新しい風を吹かせたくて、日々考えて生活しています。



伊関 優愛さん (田町)

現在は美容学校に通い、美容師を目指して頑張っています。

町内でバイトをしていて、町民のみんなが優しく声をかけてくれて嬉しです。



鈴木 愛海さん (倉島)

現在、美容師になることを目標に頑張っています。

この町のいい所は、海が綺麗で人が温かいことです。



塩澤 令磨さん (倉島)

地元が好きなので、ずっと地元に残って過ごしたいです。

この春から、地元で就職する予定です。



今井 美咲さん (倉島)

現在は大学で心理学を学んでいます。一人暮らしをしていて大変なこともあります。楽しんでいます。

将来の夢は、黒猫と一緒に暮らすことです。



早川 聖哉さん (倉島)

将来グローバルなことに関わりたいので、現在は英語や韓国語を独学で勉強しています。

二十歳になったという自覚を持ち、より一層、自身の行動に責任を持ちたいです。



石井 賢さん (大木)

人の役に立てるような立派な人間になります。

この町は人が温かく、自然が豊かなのでとても居心地がいいです。



令和7年鋸南町消防団出初式

1月11日に岩井袋野球場で消防団（大胡昌広^{だいごまさひろ}団長以下73人）の出初式が開催され、消防団員19人が功労表彰されました。式典後は、訓練の成果を披露する一斉放水が行われました。



▲出初式



▲一斉放水

表彰者紹介(敬称略)

千葉県知事精勤章

本部 副団長 黒川 欣保
 第4分団 分団長 岩崎 大輔
 第1分団 分団長 金木 拓也

千葉県消防協会長精勤章

第4分団 副分団長 戸田 一仁
 第3分団 副分団長 矢生 全

千葉県防災危機管理部長章

第4分団 部長 金木 良平
 第1分団 部長 池谷 竜二
 第2分団 部長 三浦 祐平

安房郡市広域市町村圏事務組合消防長章

第3分団 分団長 早川 卓
 第4分団 班長 川名 洋右
 第2分団 班長 中山 輝彦
 女性団員 班長 笹生 智子

千葉県消防協会安房支部長功労章

第2分団 副分団長 川名 潤一

千葉県消防協会安房支部長精勤章

第2分団 班長 山田 永太郎
 第1分団 副分団長 福坂 孟寿
 第4分団 班長 網代 圭佑

鋸南町長表彰

第1分団 班長 菊間 哲也

鋸南町消防団長表彰

第1分団 班長 小川 快
 第3分団 班長 河野 洋介



安房地域の解体工事お任せください

建物全体から部分的な解体まで

安心 **丁寧** **親切**

- ・倉庫・物置
- ・プレハブ小屋
- ・庭石・ブロック塀
- ・カーポート
- ・樹木の撤去まで

AA (株) 安房解体

お見積り・ご相談は無料です。土日祝日も対応できます。 館山市館山41-6

[TEL]0470-28-5205 [HP]<https://awakaitai.com/>

建築板金 有限会社アツマ

屋根・外壁のトラブルお任せください。

営業内容 ・屋根工事 ・樋工事 ・外装工事

・スレート、折板工事 ・リフォーム工事

〒299-2223 南房総市高崎1263-3

板金工場 TEL:0470-57-3397

東 裕之 TEL:090-2541-1131

広
告

藤平香津江さん、新藤れい子さんに感謝状を贈呈



▲左から藤平さん、新藤さん

千葉県国民健康保険等功労者表彰が12月1日に行われ、藤平香津江さん(元名)、新藤れい子さん(南房総市)に感謝状が贈呈されました。

藤平さんは平成22年4月から現在まで、新藤さんは平成24年4月から現在まで、町介護保険認定審査会委員として、介護認定審査業務に尽力されています。

J:COMカップかずさミニバスケットボール大会で鋸南バジャーズが準優勝

12月15日に君津市民体育館で行われたJ:COMカップかずさミニバスケットボール大会で、鋸南バジャーズが安房支部代表として出場しました。

惜しくも決勝で敗れましたが、堂々の準優勝と活躍しました。



千葉県スポ少剣道大会で安房鋸南剣友会が3位入賞



12月8日に君津市民体育館で千葉県スポーツ少年団剣道交流大会が行われました。

安房鋸南剣友会是一次戦から接戦で勝ち上がり準決勝で優勝したチームに惜敗し、3位に入賞しました。

団体戦出場選手(敬称略)

先鋒	たむら やまと 田村 大和	鋸南小3年
次鋒	いしい えま 石井 詠麻	那古小3年
中堅	おかもと だいち 岡本 大地	鋸南小3年
副将	と さ ひまり 土佐 日葵	鋸南小6年
大将	おかもと なおき 岡本 直樹	鋸南小6年

道の駅保田小学校で新たにカラオケ導入



2階音楽室の前室で午前9時から午後8時まで利用可能となっています。(午後5時以降は宿泊客限定)

利用料金は1曲100円、利用人数は最大4人(個室スペース)です。

地域の皆さまのご利用をお待ちしています。お気軽に、見学にご来校ください。

問合せ先 道の駅保田小学校 ☎29-5531

放課後子ども教室土曜特別教室「ザ・田んぼ3」

12月14日に放課後子ども教室「ザ・田んぼ3」が開催され、児童13人、保護者7人が参加しました。

刈り取った稲わらでしめ縄飾りを作ったあと、収穫した無農薬のお米でおにぎりを作って試食しました。

児童からは「五分づきのお米がおいしかった。しめ縄づくりの作り方がわかって楽しかった」、「おにぎりがおいしくて、(食べる手が)止まらない」との感想がありました。



新春マラソン記録会開催



1月12日に今年で50回目となる正月恒例の新春マラソン記録会が開催され、開会式では、通算15回出場で助川孝浩さん(中原)^{すけがわたくひろ}と中村真吾さん(館山市)^{なかむら しんご}が表彰されました。

小学生・中学生・一般選手あわせて119人の参加者が1km～4kmの4コースに分かれ初春の陽射しを浴びて力走しました。

各コース1位(敬称略)

1 km ^{みやこし かつみ} 宮越 克実(富山小3年)

2 km ^{みやこし こうたろう} 宮越 康太郎(富山小6年)

3 km ^{ひらしま そういちろう} 平島 壮一郎(鋸南中2年)

4 km ^{すずき ひろゆき} 鈴木 裕之(南房総市一般)

3月16日(日)は、千葉県知事選挙の投票日です。

『せんきょのひ カレンダーに まるしたよ!』

大切な一票です。棄権せず、必ず投票しましょう。

投票日 3月16日(日) 午前7時～午後8時

■**投票所** 入場券に書かれている投票所で投票してください。

投票所	投票地区
第1投票所 町区コミュニティセンター	町・内宿・仁浜
第2投票所 鋸南小学校	両向・本郷・田町・岩井袋
第3投票所 バーベキューハウス佐久間小学校	中佐久間・上佐久間・奥山・大崩
第4投票所 保健福祉総合センター「すこやか」	本郷浜・中道台・芝台・中原・本郷上・元名・大帷子下・大帷子上・江月
第5投票所 鋸南町立中央公民館	吉浜・大六
第6投票所 鋸東コミュニティセンター	小保田・市井原・横根
第7投票所 竜島区民会館	竜島

■期日前投票

期間 2月28日(金)～3月15日(土)の土日を含む毎日

時間 午前8時30分～午後8時

場所 鋸南町役場 1階 防災展示室

期日前投票の積極的な利用をお願いします。



■入場券

選挙管理委員会から、各家庭に入場券が郵送されます。投票の際は、入場券を持参してください。

万一紛失してしまったり、入場券が届かなかった場合でも、本人であることが確認できれば投票できます。投票所の受付で入場券の再発行をしますので、申し出てください。

■開票結果の放送

鋸南町開票区における開票結果を防災行政無線で放送します。夜間の放送に、ご理解・ご協力をお願いします。

選挙に関する問合せ先 鋸南町選挙管理委員会 ☎55-4801

やめましょう!ごみのポイ捨て

町では、環境美化推進に関する条例を制定し、ポイ捨て禁止の啓発やパトロールを行っています。

人目のつきにくい場所や道路沿いでは、ごみのポイ捨てが多く見られます。清潔で美しい町を維持していくためにも、ごみのポイ捨ては絶対にやめましょう。

広
告

小型船舶操縦免許証の更新・失効講習の開催

場所：鋸南町立中央公民館 2階

日程：令和7年3月30日(日) 午前&午後

令和7年9月28日(日) 午前&午後

(注) 受講は、事前の申込みが必要となります。

登録講習機関：(一財)日本船舶職員養成協会関東
(Tel:045-264-8505 / Fax:045-264-8506)

海事代理士：大塚 昇 海事事務所

(Tel:0470-55-0226 / 090-8814-2737)

生ごみ処理機器等購入補助金制度

町では、家庭から搬出される生ごみの減量化やリサイクルの推進を目的として、生ごみ処理機器等の購入に対し、補助金を交付しています。生ごみ処理機器などを使って減量してみませんか？

処理機の種類	基本額	1基あたりの補助限度額	補助限度基数
コンポスト容器	購入金額又は製作に要する材料	6,000円	1世帯あたり1基
EMボカシ容器	購入金額の5分の4以内の額		1世帯あたり2基
生ごみ処理機	購入金額の2分の1以内の額	20,000円	1世帯あたり1基

※キエーロはコンポスト容器に該当します。

申込締切 3月14日(金)

申込み・問合せ先 建設水道課建設環境室 ☎55-2133

佐久間ダム公園での桜のライトアップ

幻想的で美しい桜をぜひお楽しみください。

頼朝桜ライトアップ

保田川頼朝桜の里づくり実行委員会による「佐久間ダム頼朝桜ライトアップと竹あかりの小径」も開催します。

場所 佐久間ダム公園 水仙の小径

期間 2月中旬～3月中旬 午後5時30分～8時

桜ライトアップ

場所 佐久間ダム公園 都市と農村交流広場

期間 3月下旬～4月上旬 午後5時30分～8時

問合せ先 花まつり実行委員会(町観光協会) ☎55-1683

口腔がん検診のお知らせ

安房歯科医師会主催で口腔がん検診を実施します。口の中になかなか消えないシコリ、腫れ、できものなどが気になる方はこの機会にぜひ受診してください。

日時 3月13日(木)

受付時間 午後1時30分～3時30分

場所 館山市コミュニティセンター 2階
第2集会室(館山市保健センター)

定員 50人(予約制・先着順) 費用 無料

受付期間 2月20日(木)～28日(金)

午前8時30分～午後5時15分(土日祝日除く)

申込み・問合せ先 館山市健康課 ☎23-3113


お花見マルシェ出店者募集

佐久間ダム公園での「お花見マルシェ」の開催にあたり、出店者を募集します。詳しくはお問い合わせください。

日時 3月29日(土) 午前10時30分～午後3時

※荒天の場合は翌日に順延

場所 佐久間ダム公園内

申込みは
こちらから▶ 

問合せ先 花まつり実行委員会(町観光協会) ☎55-1683

地域振興課まちづくり推進室 ☎55-1560

保護司になってみませんか

保護司とは犯罪や非行をした人の立ち直りを支える民間のボランティアです。保護司法に基づき、法務大臣から委嘱された非常勤の国家公務員とされています。

専門的な知識・経験や資格が必要とされているわけではありません。興味・関心のある方はお問い合わせください。

問合せ先 税務住民課住民保険室 ☎55-2112

頼朝桜染め体験教室

町を代表する頼朝桜の枝で、世界にひとつのオリジナル作品を作りませんか。

日時 2月23日(日) 午前の部 午前10時～11時30分

午後の部 午後1時30分～3時

場所 道の駅保田小学校 みんなの家庭科室

講師 きよなん染染めの会 代表 藤井悦子氏

募集人数 各8人 持ち物 エプロン、ゴム手袋

参加費 バンダナ1,000円、エコバック1,500円、スカーフ2,000円～

申込期限 2月7日(金) 午前9時～

※定員になり次第締切

申込み・問合せ先 中央公民館 ☎55-4151

東ちづる 映像&トークショー

ワクワクで「まぜこぜの社会」をめざす
～浅く広くゆるくつながろう～


日時 2月15日(土)

開場 午後0時30分 開演 午後1時30分

場所 中央公民館 多目的ホール

入場料 2,000円(全席自由) ※18歳以下無料

障害者手帳等をお持ちの方1,000円(同伴者も1,000円)

事前申込みは
こちらから▶ 

申込み・問合せ先 笹生 ☎090-2934-1088

施 設 紹 介



道の駅保田小附属ようちえん

園内2ヵ所の施設の利用料金が2月からお得になりました！
ぜひ、この機会にご利用ください。

道の駅
保田小附属
ようちえん

～まちのオフィス～

3月末まで無料解放



おひとりでの利用もしやすいワーキングスペース。ちょっとした空き時間にもご活用ください。

<貸し切り利用(有料)も可能>

- ・1時間500円(町内200円) * 2人以上
- ・1日3,000円(町内1,500円) * 3人以上

～くらしのステーション～



グループでの会議やお仕事もしやすい空間。
保田小学校やようちえんでゆっくり遊びたい時に、休憩場所として借りておくのもOKです！

<貸し切りでの利用のみ>

- ・1時間500円(町内200円) /部屋
- ・1日2,000円(町内1,000円) /部屋

お子様連れでも安心！
雨の日でも、晴れの日でも、のびのびあそぼう！



▲プレイカフェ

園舎▶



ホームページは
こちらから▶



利用時間 午前9時～午後5時

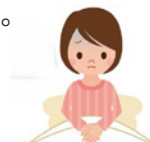
詳しくはショップカウンターまたは電話にてお問い合わせください。

問合せ先 道の駅保田小学校 ☎50-1238

不眠、不安、ストレス等で悩んでいませんか？

近年、こころの病気になる人は増え、厚生労働省の調査によると600万人以上に及んでいます。

- 病気別ではうつ病が最も多く、続いて、ストレス関連の適応障害等となっています。
- うつ病と適応障害はどちらも、気分の落ち込み、不安、不眠等、心や身体に様々な症状を引き起こします。うつ病と適応障害は表面上の症状が似ていますが、全く異なる病気で治療法も異なります。
- こころの病気は誰にでも起こりうる身近な病気で、身体の病気と同じように早期発見・早期対応が大切です。気になる症状が長く続く時は専門機関に相談しましょう。



〈うつ病と適応障害の特徴〉

	うつ病	適応障害
原因	ストレスがなくても発症することがある	ストレス(環境の変化、人間関係のトラブル等)がある
症状	ストレスから離れても症状が持続し、朝に悪化する	ストレスから離れると症状が改善する
治療方針	抗うつ薬による薬物療法 休養・環境調整 精神療法	環境調整(ストレスを取り除き症状の改善を目指す) 不眠や抑うつが強い場合は薬物療法、精神療法

3月9日(日)午前10時から、中央公民館で精神科医師による「こころの健康講座」を開催します。ぜひ、ご参加ください。

申込みはこちらから▶



問合せ先 保健福祉課健康推進室 ☎55-1002

鋸南病院だより【第44回】感染症が流行しています

インフルエンザやコロナウイルスが全国的に流行しています。

もし38℃以上の発熱や全身の倦怠感などの症状が現れた場合には、ご相談の上受診していただければ抗原検査などを行います。

熱さましや咳止めといった通常のかぜ薬のほかに、インフルエンザウイルスに対する治療薬もいくつか取り扱がありますので、医師とご相談の上、服用をご検討ください。

しかしながら、一番大切なのは予防することですので、手洗いや適切なマスクの着用、三密の回避等を心がけ、感染・拡大防止に努めていただきますようお願いいたします。

吉原恋の道引

江戸の吉原を舞台に蔦屋重三郎がエントメ出版界で名をなしたのが、十八世紀後半。しかしその百年ほど前に吉原は誕生しています。幕府公認の遊郭として明暦の大火後に、浅草のさびれた田んぼの中に移されての出発。その吉原を最初にメディア化し、あの手この手で情報発信し、その人気の火付け役となったのが菱川師宣なのです。

師宣は「吉原恋の道引」という絵本を延宝六年（一六七八）に出しています。いわば吉原ガイドブックです。大きく絵入りで吉原を紹介し、初めてでも大丈夫なように行き方やしきたりを教え、大人気の本となります。その内容を現代風に簡単に紹介します。

まず冒頭に、「この道は知るも愚か、知らざるも愚か。でも恋の心が無くては、人は物の情けを知らない。これを悪い事ばかりと制するのも野暮なもの。ただ調子に乗って金銀を使い果たし、人としてみすばらしくなるのも、最も愚か。どういこうで、案内のため、この本を記してみたので、どいこう」というような文章。

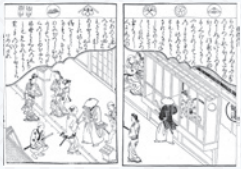
そして道のりから始まります。江戸市中のどこから浅草まで馬でいこうか、

舟でいくら、雨の時は、ちよつと駄賃をはずめとか。いい船頭は誰々がいますよとか。日本堤と言つ土手を歩いて、吉原大門に近づけば、ちよつと着物を身づくろいしてしやきつとしなさい、それゆえここを衣文坂と言つんですよ、とか。

さて遊郭内に入れば、初心者と悟られまいとわざと力んで歩き回り、そここの見世先をのぞき込むなんて野暮ですよ。座敷では大勢をあげての酒宴も大事、取り仕切る女たちや取り巻きにも、いくらか手渡せば、いよいよに差配してくれる、などその金額まで記すていねいぶりです。

とにかく吉原は師宣によって、江戸の男たちのステイタスとなり広まっていたのです。

「吉原恋の道引」を読んでみたい方、二月に公民館講座で行う師宣の絵本解説講座に来てみてください。



▲吉原恋の道引

防災の豆知識 第23回

阪神淡路大震災から30年

今から30年前の1月17日に何があつたかを覚えていますか？

そうです。阪神淡路大震災です。

1995年1月17日午前5時46分に淡路島北部を震源とするマグニチュード7.3の地震が発生しました。兵庫県南部を中心に大きな被害が発生し、6000人余りの人が亡くなり、約44000人の人が負傷しました。東日本大震災が発生するまで、戦後最大の自然災害でした。

各種機関の調査により明らかになった状況として、地震が直接の死因となつた約5500人うち窒息・圧死が77%、焼死約9%でした。また、当日に亡くなられた方約5000人のうち、発災から1時間後まで生存されていた方が90人以上いらつしやいましたが、その方々の命を瓦礫や火災が徐々に奪つていった様子が明らかになりました。

さらに、1時間以内に亡くなられた方約4000人のうち90%の方は圧迫死でしたが、圧迫死も即死となる圧死はわずか8%であり、大半はがれき等の比較的軽い重みによ

り呼吸が継続的に阻害された結果の窒息が死因となつていました。このことから、見えてくることは、

- ① 倒壊を防ぐ住宅の耐震化
- ② 家具の転倒防止
- ③ 迅速な救助
- ④ 火災発生防止（初期消火）の重要性です。

耐震化については、特に1981年の建築基準法改正以前の建築物は、既存不適格である可能性がありますが、既存不適格である可能性がありますが、注意する必要があります。また、建築時は適正であっても、以降の手入れ状況等によっては、経年劣化している危険性もありますので、注意してください。建物全体の耐震化工事はコストもかかりますが、最近では、寝室や居間のみを補強する「耐震シェルター」のようなものもありますので、検討されるのも一案かと思えます。(つづく)



かんたんおいしいレシピ

ブロッコリー洋風おひたし

ブロッコリーは栄養価が非常に高い緑黄色野菜で、バランスよくとりたいビタミン・ミネラル・食物繊維などが多く含まれています。中でもビタミンCは、ブロッコリーの小房4～5つで1日の必要量が取れるほどです。

また、ファイトケミカルとよばれる抗酸化作用の高い成分を含み、がんや老化予防にも効果があるとされています。



作り方

材料(2人分)

ブロッコリー ……………100g
 コンソメ……………1/2個
 水……………1/2カップ

- ① ブロッコリーは洗って小房に分ける。茎は皮を厚くむいて食べやすい大きさに切る。
- ② フライパンに水とコンソメを入れて溶かす。
- ③ 沸騰したら1を加えて蓋をして蒸し煮にする。
- ④ ブロッコリーが柔らかくなったできあがり。

栄養価1人分

・エネルギー 31kcal ・たんぱく質2.9g ・脂質0.4g ・炭水化物4.0g ・食塩相当量0.48g
 ・カリウム253mg ・ビタミンC 70mg ・食塩0.5g

提供：健康づくり推進員協議会



わんぱく登場



ゆうひ
雄飛くん

1歳11か月

渡 政彦さん・由樹子さん
第2子 町区

ぼくは食べるのだーいすき。10歳年上のお兄ちゃんはチャーハンやホットケーキを作ってくれるよ。美味しくてすごく嬉しいんだ。それに最近はいろんな言葉を覚えてたくさんお話しできるようになったよ。お兄ちゃんや、パパ、ママのお友達の名前も言えるようになったんだ。みんなとお話しするのが楽しいな。これからもいっぱいお話ししてみんなと仲良くなりたいな。



町報きよなん有料広告募集

種類	サイズ	掲載料
1種	縦45ミリ×横85ミリ	5,000円
2種	縦45ミリ×横174ミリ	10,000円
3種	縦94ミリ×横85ミリ	10,000円

問合せ先 総務企画課企画財政室 ☎55-4801

人の動き 1月1日現在(前月比)

👤 人	□ 6,679人 (-16人)	👶 出生	3人
👦 うち男	3,242人 (-9人)	💀 死亡	17人
👧 女	3,437人 (-7人)	🏠 転入	18人
🏠 世帯数	3,423世帯 (-2世帯)	🏠 転出	20人

誌面で掲載した記事は、中止や内容が変更となる場合がありますのでご了承ください。