

令和5年度決算の概要

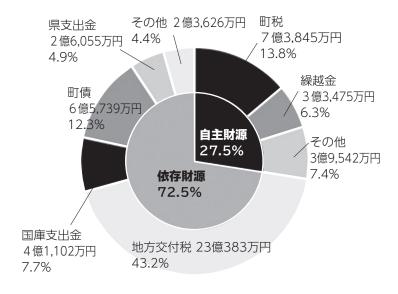
令和5年度決算が第6回町議会定例会で認定されましたので、その概要をおしらせします。

一般会計

歳入

|53億3,768万円

前年度比: 1 億4,956万円減



町税の徴収実績

区分	収入済額	徴収率
町民税	3億193万円	97.9%
固定資産税	3億5,351万円	97.5%
軽自動車税	2,817万円	96.0%
町たばこ税	5,296万円	100%
入湯税	189万円	100%

歳入の用語

●自主財源

町税 町民税や固定資産税など 繰越金 前年度からの繰り越し

その他 基金からの繰り入れ金や使用料及び手数料など

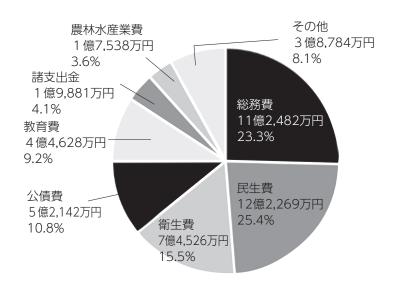
●依存財源

地方交付税 人口や財政力に応じて国から配分 国庫・県支出金 国や県から交付される補助金など 町債 施設を建てるときなどに借りるお金 その他 地方消費税交付金、地方譲与税など

歳出

48億2,639万円

前年度比: 3億2,879万円減



主要事業

都市交流施設周辺整備事業 3億2,362万円

都市交流施設・道の駅保田小学校の拡張を行うため、旧鋸南幼稚園等の改修工事を行いました。

一般廃棄物(し尿)処理施設整備事業 2億6,869万円 南房総市と共同でし尿処理施設を整備するため、負担金を支出しました。

物価高騰対応重点支援給付金事業 6,674万円

令和5年度に町民税均等割が非課税の世帯に、1 世帯あたり3万円を給付しました。

地域商品券発行事業 4,562万円

全町民に町内取扱店で使用できる6千円分の商品券を配布しました。

負担額と使われたお金

区分	町税負担額	使われたお金
1人あたり	108,676円	785,532円
1世帯あたり	214,854円	1,553,008円

歳出の用語

民生費 障害者福祉や高齢者福祉、子育て支援など

総務費 行政の運営に必要な経費 衛生費 ごみ処理・保健衛生費など

教育費 学校運営・スポーツ振興など

公債費 町が借り入れた資金(町債)の返済費

諸支出金 他の支出科目に含まれない経費

農林水産業費 農林水産業の振興や農・林道の整備、漁港 整備などにかかる経費

その他 商工費、土木費、議会費、消防費、災害復旧費など

特別会計

特定の事業のため、一般会計と区別されている会計です。

区分	歳入	前年度比	歳出	前年度比
国民健康保険	10億6,299万円	0.5%減	10億4,990万円	4.7%減
後期高齢者医療	1億5,420万円	1.6%増	1億5,169万円	1.6%増
介護保険	15億6,806万円	4.4%増	14億8,034万円	3.6%増

企業会計

項目		∄	水道	病院	
	IDナtha	収入	5億1,572万円	8,242万円	
収益的	支出	4億6,389万円	1億1,019万円		
~~~~~~	収入	1億925万円	8,574万円		
	資本的	支出	2億3,109万円	8,574万円	

公営企業会計は、自治体が経営する企業 で、主としてその経費を当該事業の経営に 伴う収入をもって充てるものです。

収益的収支は日常の経営に要する収支で、資本的収支は施設の整備や借入金の元金返済などです。

## 町債現在高 -

町債は、大きな建設事業などを行うため、国や金融機関などから借りるお金のことです。

区分	年度末現在高
一般会計	52億7,681万円
水道事業	9億2,110万円
病院事業	1億1,848万円
合計	63億1,639万円

# 町有財産

区分	年度末現在高
土地	627,938m²
建物	39,088m²
証券	20万円
出資による権利	15億5,385万円
車両	55台
基金	24億4,978万円

# 健全化判断比率と資金不足比率

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」では、5つの財政指標が設けられており、基準値を超過した場合には、財政健全化のための計画策定や町債の発行制限などが必要となります。

すべての指標でいずれも早 期健全化基準及び経営健全化 基準を下回りました。

健全化判断比率	町の比率	早期健全化基準
実質赤字比率 (一般会計などの赤字の割合)	実質赤字なし	15%
連結実質赤字比率 (全会計の赤字の割合)	実質赤字なし	20%
実質公債費比率 (年間の借入返済額の割合)	8.9%	25%
将来負担比率 (将来負担が見込まれる負債の割合)	11.6%	350%

資金不足比率	区分	町の比率	経営健全化基準
公営企業会計ごとの 資金不足額の割合	水道事業	資金不足なし	20%
	病院事業	資金不足なし	20%

問合せ先 総務企画課企画財政室 ☎ 55-4801

# 令和5年度町施設の利用状況

#### 道の駅きょなん

**利用者数** 20,731人(前年度比444人增)

買い物や食事が楽しめる観光物産センター、 観光案内所を設置しています。観光案内所内の ギャラリーでは年数回、写真の展示会などを開催しています。

#### 中央公民館

利用者数 36,834人(前年度比3,571人増) 料金収入 1,787,730円(前年度比384,620円増) 子育て広場や図書室、多目的ホールなどさま ざまな用途で利用できます。

公民館主催教室では豊富なジャンルの教室を開催しています。

#### 菱川師宣記念館

**利用者数** 6,939人(前年度比618人減) **料金収入** 2,742,119円(前年度比233,597円減)

菱川師宣と浮世絵を紹介する施設です。 12月1日まで「濱田清展」を開催しています。 料金(町内) 200円

#### B&G海洋センター

利用者数 32,223人(前年度比1,942人増) 料金収入 9,328,020円(前年度比563,140円増) 子どもから大人まで多様なプール教室を開催しています。健康増進のためプールやアリーナで運動しませんか。

料金(町内) プール 大人400円 子ども200円 アリーナ(1時間) 全面1,100円 半面550円

#### 都市交流施設・道の駅保田小学校

#### 利用者数

小学校 784,218人(前年度比13,047人減) ようちえん(昨年10月オープン) 22,152人 売上高 565,907,000円(税抜、テナントは含まない) (前年度比3.109.000円減)

直売所「きょなん楽市」や飲食店、温浴施設に加え、昨年オープンした附属ようちえんには、雨でものびのびと遊べるプレイカフェなどがあります。

#### 佐久間ダム公園キャンプ場

利用者数 301人(前年度比37人增)

料金収入 173,000円(前年度比30,000円増)

5月から11月末まで開設しています。最近 人気のキャンプを近場で体験することができ ます。

料金 1張1泊1,000円

## 老人福祉センター「笑楽の湯」

**利用者数** 22,963人(前年度比3,050人增) **料金収入** 10,426,250円(前年度比1,118,050円增)

天然温泉で町外からも多くの方にご利用いた だいています。貸切風呂もあります。

料金(町内) 大人300円 子ども150円

#### バーベキューハウス佐久間小学校

**利用者数** 403人(前年度比191人增) **料金収入** 258,600円(前年度比99,900円増)

道具類を有償で貸し出しています。食材と飲み物をご持参ください。笑楽の湯と一緒にご利用してみてはいかがでしょうか。

#### 元名採石場跡地

**利用件数** 58件(前年度比23件増) **料金収入** 8,750,000円(前年度比2,450,000円増)

映画作品をはじめ、ミュージックビデオや CM等、様々な撮影やイベントで利用されてい ます。



▲元名採石場跡地



# 安房剣道大会で安房鋸南剣友会が総合優勝

9月1日に第39回安房剣道大会が行われ、安 房鋸南剣友会のメンバーの多くが上位入賞し、 総合優勝しました。

#### 入賞者(敬称略)

4年生以上の部

準優勝 土佐 日葵 鋸南小6年 3年生以下の部

優勝 岡本 大地 鋸南小3年 中学生男子の部

準優勝 土佐 柚幹 鋸南小3年 3位 篠原 煌土 鋸南中2年

3位 石井 詠麻 那古小3年 中学生女子の部

3位 田村 大和 鋸南小3年 3位 二村 葉月 鋸南中1年



▲出場した選手

# 千葉県U12秋季大会 安房支部代表選考会 男子2連覇で県大会へ



▲出場した選手

8月31日、9月1日に第2回千葉県 U12秋季大会安房支部代表選考会が行わ れ、昨年に続き鋸南バジャーズが男子の 部で優勝し、11月に船橋市で行われる県 大会に駒を進めました。

県大会での活躍が期待されます。

# 鋸南農学校(農業体験)の売上金を被災地への義援金に

鋸南農学校(農業体験)の売上金の一部を令和 6年能登半島地震に対する義援金として農学校 参加者を代表し京極凛さん(鋸南小3年)と須田 蒼生さん(鋸南小5年)、講師の山田永太郎さん (中佐久間区)から白石町長に手渡ししました。

この義援金は日本赤十字社を通じて被災地へ 届けられました。



▲左から白石町長、京極さん、須田さん、山田さん

# ALTにエリック・イルムバーガー先生が着任

8月にアメリカ合衆国カリフォルニア州カストロバレー出身のエリック・イルムバーガー先生がALT(外国語指導助手)に着任しました。

日本語も堪能で子どもたちとの交流が 期待されます。



▲白石町長とエリック先生

# 災害時における情報発信協力に関する協定を締結



▲左から白石町長と房州日日新聞社 代表取締役の本間裕二氏

9月11日に有限会社房州日日新聞社と「災害時における情報発信協力に関する協定」を締結しました。

この協定は、災害発生時に新聞の紙面や電子版を使用した情報発信、新聞の提供、有料電子版の無料開放などに相互に協力するものです。

今後も地域メディア等と連携し、情報発信について充実·深化を図っていきます。

# 身体の

痛み

# 違和感

不調

ありませんか。

新規開業致しました。よろしくお願いします。



広

告

親切・丁寧をもっとうに!!

低料金にて施術いたします!!

秋山訪問はり・きゅう・整体院 秋山裕宏 鋸南町竜島275

TEL:090-8981-7890



# 秋山住宅管理社

一言でいうと便利屋です 小規模塗装から除草・草刈り・掃除・片付けまで <u>お気軽にご相談ください</u>

〒299-2118 鋸南町竜島275 **秋山柳三 TEL:090-1426-5106** 

# 安房地域の解体工事お任せください

建物全体から部分的な解体まで

・倉庫・物置

安心 丁寧 親切

・庭石・ブロック塀 ・カーポート

# MA(株)安房解体

お見積り・ご相談は無料です。土日祝日も対応できます。 館山市館山41-6 [TEL]0470-28-5205 [HP]https://awakaitai.com/



# 児童手当制度が改正されました ~高校生相当年齢まで拡大~

10月(12月支給分)から次のとおり児童手当制度が拡充されました。

	改正前(令和6年9月まで)	改正後(令和6年10月から)
支給対象	中学校修了まで (15歳到達後の3月31日まで)	高校生年代まで (18歳到達後の3月31日まで)
所得制限	所得制限あり	所得制限なし
手当月額	<ul> <li>・3歳未満:15,000円</li> <li>・3歳から小学校修了まで</li> <li>第1子、第2子:10,000円</li> <li>第3子以降:15,000円</li> <li>・中学生:10,000円</li> <li>・特例給付:5,000円</li> <li>(所得上限限度額以上は不支給)</li> </ul>	・3歳未満 第1子、第2子:15,000円 第3子以降:30,000円 ・3歳から高校生 第1子、第2子:10,000円 第3子以降:30,000円
支払月	年3回(2月、6月、10月)	年6回(4月、6月、8月、10月、12月、2月)
第3子以降の 算定対象	18歳に到達した年度末まで ※児童の生計費など保護者の経済的負担 が生じている場合に限る	22歳に到達した年度末まで ※児童の生計費など保護者の経済的負担 が生じている場合に限る

例





+



フ歳

3万円



●次に該当する場合は、制度改正に伴う手続きは不要です。

+

- ・現在、児童手当を受給していて高校生の児童を養育していない場合
- ・現在、児童手当を受給していて多子加算算定対象者が中学校修了前の児童のみ
- ●次に該当する場合は、手続きが必要になります。

手続きが必要	提出書類
・高校生相当年齢のみの児童を養育している ・所得制限により児童手当を受給していない	・認定請求書 ・通帳又はキャッシュカード(請求者名義) ・請求者の健康保険証
・児童手当を受給しており、高校生相当年齢の児 童を養育している ・特例給付	•額改定請求書
・支給対象児童と新たに多子加算の算定対象児童 の合計人数が3人以上になる ※児童手当を受給中の方も提出が必要です。	・監護生計・生計費の負担についての確認書 ・児童の健康保険証 ※児童の生計状況によって追加で書類を提出し ていただく場合があります。

#### ●公務員の場合

児童の保護者(生計中心者)が公務員の場合は、勤務先への申請が必要です。詳しくは勤務先へご確 認ください。

問合せ先 保健福祉課健康推進室 ☎55-1002

## ジビエ・マルシェ

佐久間ダム湖畔で、ジビ工料理等が楽しめるマル シェを開催します。当日は、ぼたん汁を無料提供し ます。

また、ヤギのお散歩体験や有害鳥獣対策のワーク ショップも実施されますので、是非ご来場ください。

日時 10月26日(土) 午前11時~午後3時

*荒天の場合10月27日(日)に延期

場所 佐久間ダム公園 都市・農村交流広場

主催 鋸南町ジビエイベント実行委員会

**問合せ先** 地域振興課まちづくり推進室 **☎**55-1560

# 『おとな』の修学旅行

# ~鋸山貯蔵ワインと美術館巡り~

「鋸山貯蔵ワイン」の飲み比べや「石と芸術」を テーマにした鋸山美術館をめぐる「おとな」の修学 旅行を経験しませんか。

日時 11月25日(月) 午前10時~午後3時

場所 富津市・レストラン「ザ・フィッシュ」

·鋸山美術館(JR浜金谷駅 集合·現地解散)

持ち物 筆記用具

参加費 5,000円(昼食・美術館入場料含む)

※無断欠席の場合、参加費全額負担となります。

募集人数 20人(町内在住の一般成人)

**受付開始** 10月15日(火) 午前9時~

**申込み・問合せ先** 中央公民館 ☎55-4151

# 違反建築防止调間

10月15日から21日までは「違反建築防止週間」です。 建物を建てる場合は、法令で定める基準や手続き を守り、適正に工事を進めましょう。工事が完了し たときは、その建物が法令に基づき、安全なもので あるか検査を受けましょう。

新築時は適法でも、その後のリフォームなどによ り違反となる場合がありますので、リフォームなど の際には事前に建築士などに確認しましょう。

問合せ先 建設水道課建設環境室 ☎55-2133

# 千葉県最低賃金の改正

10月1日から時間額1,076円になりました。

千葉県最低賃金は、県内で働くすべての労働者に 適用されます。

使用者も労働者も、賃金額が最低賃金額以上と なっているか、必ず確認しましょう。

問合せ先 千葉労働局労働基準部賃金室 ☎043-221-2328

# ちょこボラ・サポーター養成研修

生活のお困りごとを手助けする、ちょこボラ活動 の担い手として活動していただくための「生活支援 サポーター|の養成講座を開催します。

日時 11月7日(木) 午前9時~午後4時

場所 ボランティアセンター 参加費 無料

対象者 町内在住で生活支援サポーターとして、

ちょこボラ活動にご参加いただける方

**申込み・問合せ先** 社会福祉協議会 **☎**50-1174

# 親の会「だいじょうぶ」

**日時** 10月27日(日) 午後1時30分~3時30分

場所 認知症カフェ「つむぎ」(館山市正木1327-1)

内容 やまびこ心理教育研究所所長 小柴 孝子さん とのお話し会

対象 学校が苦手な子を持つ保護者 参加費 無料

申込み・問合せ先 親の会「だいじょうぶ」

「だいじょうぶ」LINEアカウントから お申込み・お問い合わせください▶



# 房総がんケアフォーラム

日時 11月2日(土) 午後1時30分~4時

場所 亀田総合病院 Kタワー 13階 ホライゾンホール

内容「看取る人の納得と逝く人の覚悟」

講師 山室 誠 先生(岡部医院仙台)

**申込締切** 10月26日(土)

申込は右記のQRコードから▶



定員 80人 * どなたでも参加可

申込み・問合せ先

亀田総合病院 がん拠点病院推進センター ☎04-7099-1230 mail gankyoten@kameda.jp

# 税金は納期限までに納めましょう

10月から12月までを「県下一斉滞納整理強化月 間」として、滞納者への徴収対策を強化しています。 勤務先・取引先・金融機関への調査、財産の差押え、自 宅の捜索などの滞納整理に重点的に取り組みます。

○対象となる財産の例

·給料 ·売掛金 ·預貯金 ·生命保険 ·自動車 ※納税相談も行っています。

税金・保険料を納期限までに納付するのが困難 な場合は、お早めにご相談ください。

**問合せ先** 館山県税事務所 **☎**22-7117

税務住民課税務収納室 ☎55-2113



# 中央公民館①

イベント会場として使われる多目的ホールや、会 議・研修等で使用する会議室等を備えています。

その他にも、工作室・和室等サークル活動を行う 部屋も備えています。

また、図書室・ちびっ子広場・子育て広場もご利用 いただけます。(次回に続く)



休館日 · 日曜午後5時以降 ·祝日·年末年始

貸出備品 プロジェクター・マイク・アンプ・ホワイトボード・ CDプレイヤー 他

貸館利用時間 午前9時~午後10時



▲会議室(20人)



▲工作室(12人)





▲講座室(108人)





▲視聴覚室(60人)



▲多目的ホール (定員465人)



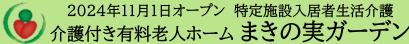
▲和室 1·和室 2 (各室40人)

ホームページQRコード▶ 施設の利用方法や料金は、町ホームページからご確認ください。



**問合せ先** 中央公民館 **☎**55-4151





入居一時金不要

終身利用可能

全室個室

千葉県館山市南条287-1に新規開設 入居対象者:要介護1~5の方

お問い合わせ:080-2391-5160 株式会社ケアサービス・まきの実



10/18(金)



広 告

# 地域おこし協力隊 活動紹介



隊 員 名 鏡 沙織

担当業務 有害鳥獣対策

活動時期 令和6年5月~令和9年4月(予定)



▲箱罠へのエサやり



▲くくり罠の設置

#### 隊員になったきっかけは?

約3年間ジビエ施設で食肉解体の仕事をしていました。個体搬入後の作業が主な業務でしたので、被害に遭われた方や野生獣がどう生活しているのかを、直接知る機会がありませんでした。他の作業も知りたいと思っていたところ地域おこし協力隊の募集があると知り応募しました。



▲先輩従事者による指導

# 主な活動は?

捕獲に携わるのは初めてですので、捕獲従事者の方に教わりながら、罠の設置、見回り、餌やりなどをしています。その毎日の中で野生獣の生態について少しずつ勉強しています。

#### 今後の活動予定は?

今は処分されている害獣ですが、処分以外の活用方法を考えたいと思っています。 あわせて動物を通じて命の大切さを伝えていきたいです。

広

# 建築板金 有限会社アヅマ

屋根・外壁のトラブルお任せください。

**営業内容**・屋根工事・樋工事・外装工事・スレート、折板工事・リフォーム工事 〒299-2223 南房総市高崎1263-3

板金工場 TEL:0470-57-3397 東 裕之 TEL:090-2541-1131

# 中田屋 全商品半額

10月6日(日) ~ 16日(水) 9:00 ~ 18:00 中田屋

〒299-2117 鋸南町勝山353 TEL:0470-55-0032



# 健診(検診)を受けっぱなしはもったいない!

生活習慣病は、食事や運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が発症の要因と なる疾患の総称でがんも生活習慣病に含まれます。



#### 健康診査(健診)やがん検診の結果を受け取ったら…

「要精密検査」があった場合はまずは受診しましょう。異常があっても早期であれば治療の効 果は上がります。経年変化を確認して数値が悪化していたら、生活習慣を見直しましょう。 次の健康習慣を実践する人はがんになるリスクを4割減らせると言われています。

# 日本人のためのがん予防法(5+1)

- **1.禁煙する** 電子タバコにも発がん物質は含まれています。
- 2. 節酒する 日本酒なら1合、ビール大瓶(633ml)、焼酎なら原液で1合の2/3程度
- 3.食生活を見直す 塩分を抑え、野菜と果物を食べ、熱い飲み物や食べ物は少し冷まし粘膜 を傷つけないようにする。
- **4. 身体を動かす 〈18歳~64歳の方〉**歩行またはそれと同等以上の身体活動を1円60分 以上行い、息がはずみ汗をかく程度の運動を1週間に60分行う。
- 〈65歳以上の方〉身体活動を毎日40分程度おこなう。
- **5. 適正体重を維持する** 男性はBMI値21 ~ 27 女性はBMI値21 ~ 25
- **6. 感染症の検査を受ける** 〈ウイルス・細菌〉〈がんの種類〉

B型・C型肝炎ウイルス→肝細胞がん

ヘリコバクターピロリ菌➡胃がん

ヒトパピローマウイルス→子宮頸がん(HPV)



## 乳がん、子宮頸がん検診のお申込みはお済みですか?

ご希望の方は早めにご連絡ください。

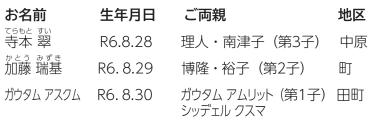
申込み・問合せ先 保健福祉課健康推進室 ☎55-1002

右記のQRコード から申込み可▶



# あの子もこの子もきょなんの子

~9月20日までの届出分~ おめでとうございます



理人・南津子(第3子) 中原 ましだ りつ R6. 9. 8 真・美帆 (第1子) **H**T 要くま ゆきと 菊間 逞翔 R6. 9. 8 優弥・唯(第2子) 中原



## わが子へのメッセージ

お兄ちゃん達と仲良く元気に育ってね 元気にすくすく育ってね♡

人にやさしく自分に厳しくなってほしい。

大きく、立派に育ってね!!

お姉ちゃんと仲良く、すくすく育ってね。

# 戦 国動乱、 妙本寺の運命る

配慮か、妙本寺の日我の金谷城への避心の正木時忠を配置しました。義堯の 難は日常化し、貴重な聖教類を金谷城 ました。 へ運び込み避難させることにしてい 房沿岸、 た。里見義堯は、 天文年間後半、 特に妙本寺周辺に襲来しま 金谷城を整備し、 腹

配下に置いたのです。 一十六日、日我は「房州に逆乱相起り」天文二十二年(一五五三)六月 妙本寺を支 北条

氏康の制札です。氏康は小田原北条氏同月同日の制札が残っています。北条 の戦国大名です。氏康はこの日 三代目で、相模の虎とも呼ばれた歴戦 と記録しています。実は妙本寺に同年 水軍を率い、安房へ侵攻、

北条氏は執拗に内 侵攻に良からぬ思いを抱く在地土 入し、城に火をかけました。金谷城 たちです。 十三日夜、忍者のような特殊部隊が侵 族、正木兵部大輔らです。皆、 日我は金谷城に避難しますが、七月

情熱が、ここから発揮されることに かりだったでしょう。 る金谷城を見る日我の心中は、 す。海上を逃げる小舟の上から燃え盛 ら城を脱出、浮島に避難したと言いま 兵火に包まれ、避難させた妙本寺の ます。しかし、こうした逆境の中、日我 寺に帰ることができなかったと言い ました。日我は弟子らに守られなが 教類など貴重な書物が燃えてしま ます。日我の宗教者としての神髄 それから、日我は、岩井(南房総市 「いろは字」という書物を執筆し出 の山間部を転々とし、数年は妙本 い かば



がありました。氏康は、自軍の侵攻と のでしょう。ここに氏康のしたたかさ

1)

し、反乱、撹乱を勧めていたのです。 同時に、内房の反里見勢力に手を伸ば 我は

「房州逆乱」という言葉を使った

しかし、

北条氏の襲来なら、

なぜ日

は

南周辺を勢力下にしていた内房正

二十二人衆、

古くから内房、

、 内房正本 現在の鋸

(富津市)

量津市)にたむろする吉原玄番助と 蜂起したのは湊川上流の峰上城 場合のは湊川上流の峰上城

▲「海から見る金谷城」

#### 鋸南病院だより【第40回】 帯状疱疹の予防接種について

帯状疱疹という病気をご存じでしょうか。水痘帯状疱疹ウイルスが原因で、痛みを伴う帯状の皮疹を 起こす病気です。

幼少期に水痘にかかったことがある人は、すでに水痘・帯状疱疹ウイルスに対する免疫を獲得してい ますが、年齢とともに免疫が弱まってしまい、中高年になって帯状疱疹を起こすことがあります。

この病気の予防のためのワクチンを、当院では2種類用意しています。どちらもメリットやデメリッ トがありますので、医師にご相談の上接種をご検討ください。

	乾燥弱毒性水痘ワクチン(ビケン)	シングリックス
帯状疱疹発生抑制効果	約50%	50歳以上 97.2%
市认2000年土抑制划未		70歳以上 89.8%
接種方法と回数	皮下注射で1回	筋肉注射で2回
適用年齢	50歳以上	50歳以上
副反応	軽い発赤・腫脹など	発赤、腫脹、筋肉痛、倦怠感など(副反応がやや強い)
費用(どちらも自費)	8,030円(税込)	22,000円(税込)を2回

問合せ先 **2**55-2125 鋸南病院

# 鋸南町総合防災訓練

#### 1月10日(日) 午前7時30分~正午 ※荒天中止

全町民対象の総合防災訓練を行います。

近年では、首都直下地震をはじめ南海トラフ地震などの発 生確率が高まっていると言われています。

大規模災害が起こった場合、道路の崩壊や通信の混乱など により迅速な救助活動ができない場合があります。その中 で、我が身を守る自助、近隣で助け合う共助が重要です。

地域が一体となって災害に備え、立ち向かうためにも皆さ んの積極的なご参加をお願いします。



▲一昨年度の災害対策本部の設置訓練

●訓練の概要 海溝型巨大地震の発生に伴う津波の襲来を想定して訓練します。

#### (1)シェイクアウト訓練

サイレン吹鳴後、身を守る3つの安全行動(① 姿勢を低く②頭を守る③動かない)を約1分間実 施してください。

#### (2)避難訓練

近隣の方と協力し、津波や余震を想定した避難 行動をとってください。車両や交通規則に注意し て避難してください。

ですが、次の点に注意しましょう。

てください。

か?もう一度考えてから拡散 になれるほど信頼できる人です れてしまいます。その人の保証 ている人があなたによって騙さ 報を拡散すると、あなたを信頼し 拡散します。良く知らない人の情 情報をそのまま発信することで 場合の多くは、よく知らない人の

事実のみ通報しましょう。

#### (3)展示訓練 ※希望者のみ

午前9時30分から、鋸南中学校で地域の防災活 動に役に立つ、初期消火活動、停電時の対応要領、 救助活動や応急救護等に関する展示・普及訓練を 実施します。

どなたでも参加できますの で、ぜひご来場ください。

問合せ先 総務企画課総務管理室

> て重要な武器になりますが、それ となります。そこで「情報」は極め

んもご存知の通り、大規模な災害

諸刃の剣でもあります。皆さ

ちに誰が発信したか分からないモ

多くのデマは、伝達を繰り返すう

**、になっています。「誰が、誰に聞** 

③情報の出所は誰ですか?

発生します。例えば、熊本地震の が発生すると、デマや流言飛語が

④相手は信頼できる人ですか? た」話しかを確認しましょう。

SNSで偽の情報が拡散する

②時間・順番・時系列は正しいで ることが伝達を繰り返すうちにモ 含まれていませんか?事実と異な ンスターを生んでしまいます。 その情報に推測・予想・願望は

散が助長・拡大の一助になってい 論外ですが、誤解や善意による拡 回され、被災者は傷つき、現場を より、救援を担当する部署は振り の能登半島地震でも、多くの流言 SNS拡散されました。今年1月 際には、動物園から猛獣が脱走 ることは否定できません。 疲労させました。悪意ある発言は 飛語が飛び交いました。これらに したという情報が偽画像付きで 災害時の情報発信は、極めて重要

可能です。もう一度冷静に見直 てからでも遅くないです。 い文章や写真を偽装することが クトチェックをしましょう。 されていませんか?まずは、ファ か?また、偽情報として注意喚起 の公式情報等と一致しています ⑤ ウラはとれていますか? 最近は生成Aなどで、それらし 信頼できる機関やメディア

にも、手段・能力は限られたもの とがおこります。また対処しよう たようなことも含めて色々なこ 災害が発生すると、予想しなっ Œ

れません。いつの話なのかを明確 では正しくとも、今は違うかもし にして話しましょう。 状況は変化していきます。過去

# 知 識 第 19 回 情 は

防

の

町報きょなん 令和6年10月号

# かんたんおいしいしかど

## ~1皿でバランスの良い食事がとれる!~

#### レンジで簡単にらサバ丼

サバは、青魚のなかでも特に必須脂肪酸であるDHAと EPAが多く含まれます。必須脂肪酸は体内でほとんど作ら れないため、食品からとる必要があります。DHAは認知 機能に良い働きをしたり、EPAは動脈硬化や脳梗塞の予 防効果が高いとされています。



## 材料(2人分)

ごはん······2膳(300g) サバ水煮缶・・・・・・・1 缶(150g) にら······2/1束(50g) もやし……2/1袋(120g) しょうゆ……大さじ1 ごま油・・・・・・大さじ1 すりごま・・・・・・・大さじ1 塩・・・・・・少々

## 作り方

- ① にらは2cm位の長さに切り、もやしと一緒に耐熱ボウルに いれて、ごま油、しょうゆ、すりごまを加えて混ぜ合わせる。
- 軽くラップをして電子レンジ(600W)で2分程度加熱する。
- ③ サバ缶の水気を切って2へ加えてほぐしながら混ぜ合わせる。
- ④ 塩・こしょうで味をととのえる。
- ⑤ ごはんの上に盛り付けて完成。

#### 栄養価1人分

・エネルギー 458kcal ・たんぱく質22.5g ・脂質16.2g ・炭水化物59.8g ・塩分2.3g ・カルシウム260mg

提供:健康づくり推進協議会



こしょう・・・・・・・・・・・・少々

# 凛呂くん 1歳10か月

金木 菜良さん 第1子 両向区

#### 車と電車が大ブーム!

犬のぬいぐるみが大好きで保育園に行く時も一緒だよ! 最近はでんぐり返しができるようになったんだ! 運動神経抜群だってみんなから言われて嬉しいよ!



#### 今月の表紙

9月22日に保田地区祭礼が行われ、保田神 社に各地区の屋台が一堂に集まりました。 表紙の写真は、保田・中道台地区の屋台です。

#### 人の動き 9月1日現在(前月比)

腦人 □ 6,726人(-18人) 出生 3 😔 うち男(3,269 人(- 10 人) 死亡 15 女 3,457人 (- 8人) ☆ 世帯数 3,426 世帯 (- 11 世帯) 転出

誌面で掲載した記事は、中止や内容が変更となる場合が ありますのでご了承ください。