

町報きよなん

KYONAN

9

Aug 2024
No.674



富士のさと チャレンジサマーキャンプ



▲山頂での集合写真

8月4日～6日に裾南町子どもチャレンジ実行委員会主催の「富士のさとチャレンジサマーキャンプ」が開催され、小中学生19人、スタッフ20人の合計39人が参加しました。

キャンプは、富士登山を通じて、仲間と協力しての集団宿泊生活や野外活動、野外炊事、富士山トレッキング、登山等の体験活動を行い、生きる力を育むことを目的としています。

登頂組は、天候に恵まれご来光を見ることができ、トレッキング組は、霧や雷雨に悩まされましたが無事にゴールし、参加者全員達成感を味わうことができました。

また、カレーや焼きそば作り、ナイトハイク、レクリエーションなども行い、参加した子どもたちからは「楽しかった」「ご来光が見れてよかった」「また来年も参加したい」「多くのスタッフのおかげで登頂することができた。感謝している。」等の声がありました。来年度以降も実施を予定しています。

キャンプの様子



問合せ先 教育課生涯学習室 ☎55-4151

町報きよなん 令和6年9月号

農業を学び、鋸南を学び、おいしく食べる

～ 鋸南農学校 ～



農業体験の様子を紹介！

6/15 第2回 草取り・観察編



植えた野菜の周りの草取りや成長を観察しました。

5/11 第1回 種まき・定植編



ミニトマト、ピーマン、パプリカ、ナス、オクラ、バジル、ズッキーニ、トウモロコシの種を植えました。

7/27 第4回 販売編



道の駅保田小学校内で、収穫した野菜を販売しました。

7/3 第3回 収穫・管理編



育てた野菜を収穫しました。

8/3 第5回 ピザパーティー編



道の駅保田小学校内のDa Pe GONZO協力のもと育てた野菜をピザの具として食べました。



◀ トマト

収穫した主な野菜

ナス▶



◀ ピーマン

* 野菜販売の売上金は、子どもたちが相談し体験会の運営や能登半島地震災害義援金に充てています。

問合せ先 地域振興課農林水産振興室 ☎55-4805

町では、昨年度に引き続き町内在住の子どもたちを対象に、農業に対する理解を深め、未来の農業へつなげていくために農業体験会「鋸南農学校」を開催しました。
今回の体験会は全5回で延べ125人、83組の親子が参加し、夏野菜の生産・収穫・販売を行い、野菜を使ったピザを作りました。
初めての販売体験で最初は呼び込みの声掛けができませんでしたが、しばらくすると大きな声で「いらっしやいませ。みんなで作った野菜はいかがですか。」と呼び込みをしていました。

農業体験講師

ヤマダパラダイスファーム

山田 永太郎さんに

インタビュー



昨年に引き続き、2年目の鋸南農学校では野菜を作り、ピザパーティーを目標に取り組みました。

野菜作りは米作りと比べると繊細な作業が多いです。普段の何気ない作業も、子どもたちの目線から見ると楽しく発見も多いうので、教える側の刺激となり、とても良かったです。

来年度は別のテーマを考えているので、楽しみに待っていただくと嬉しいです。

ALTウィリアム・シアーズ先生が退任

7月をもってウィリアム・シアーズ(通称:ウィル)先生がALT(外国語指導助手)を退任しました。

ウィル先生は、アメリカ合衆国テキサス州出身です。平成30年8月からの4年間と昨年8月からの1年間の合わせて5年間勤務されました。

帰国後は日本文化や語学を更に学び、いつかまた、日本で勤務したいと夢を語っていました。



▲中央がウィル先生

夏休みの思い出に「きよなんBG塾」



海洋センターでは、鋸南小学校の子どもたちを対象に高学年は3日間、低学年は2日間で「きよなんBG塾」を実施しました。

合わせて36人が参加し郷土学習をテーマに、シュノーケリング体験、太巻き作り体験、福祉体験など夏休みならではの様々な経験ができました。

◀健康づくり推進員との太巻き作り

デマンド交通の継続に向けて地域公共交通会議を開催

8月2日に鋸南町地域公共交通会議を開催しました。この会議は、バス・タクシー事業者や地域住民ら13人で構成され、より良い地域公共交通会議の実現に向けて協議するために設置しているものです。

この日は、9月末で実証運行が終了する予約制乗合ワゴンの実施状況やアンケートの報告がなされた他、本格運行に向けた課題等について意見が交わされました。

今後、町では、デマンド交通の早期再開を目指して、運行方法等の検討を進めていきます。



▲会議の様子

地方応援隊の活動がスタート



▲国土交通省国土政策局地域振興課 天沼理穂さん(中央左)と農林水産省農産局園芸作物課 氏家みおさん(中央右)

●地方応援隊とは

国土交通省と農林水産省では、若手職員が過疎地域や半島など条件不利地域の小規模自治体で課題解決に取り組む「地方応援隊」の活動を実施し、これまで20道県の42市町村で両省職員約130人が隊員として活動しています。

隊員の活動期間は2年間で、月に1回程度のオンライン会議と年数回の現地訪問を通して地域課題の整理や解決策の提案を行います。町では、関係人口や定住人口の増加に向けて、公共交通や定住促進など新たな地域振興のアイデアを求めようと本制度に応募しました。

●活動状況

5月から2回のオンライン会議を経て7月18日・19日の2日間で町を訪れ、鋸山、元名採石場跡地、都市交流施設・道の駅保田小学校などを視察しました。都市交流施設では、15年ほど前に移住して農業に従事する白田誠治さん(元名)に移住した経緯や営農の状況、町に期待することなどをインタビューしました。

視察を終えた国土交通省の天沼さんは「鋸南町の多面的な魅力や抱えている実情を沢山知ることができました。私も氏家さんも、業務に関してだけでなく、あらゆる形で鋸南町に関わっていきたいと感じられる出張だった。」と話しました。

今後、隊員から視察結果を踏まえて、町の課題とその解決に向けて提案を行い、町と協働で具体的な取り組みを検討していきます。



▲白田さんへのインタビュー

働く皆様に安心を。



で退職金。

「中退共」は中小企業のための国の退職金制度です。

毎年10月は加入促進強化月間です。

- ① 国の退職金制度!
掛金の一部を国が助成します。
- ② 外部積立型でラクラク管理!
管理や運用の手間がかかりません。
- ③ 掛金は全額非課税でオトク!
節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんもお加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。



詳しくはホームページをご覧ください。

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL (03)6907-1234 FAX (03)5955-8211

ハロウィンジャンボ宝くじ

宝くじ公式サイトでネット購入!



チャレンジゲーム大会を開催

7月21日に中央公民館でチャレンジゲーム大会を開催し、子ども会会員や保護者48人が参加しました。

空き缶タワーやジェスチャーゲームなどジュニアリーダーが組み立てた様々なゲームが行われ、参加者からは「最後まで遊べて楽しかった。」「また参加したい。」などの感想がありました。



▲空き缶タワーの様子

千葉県中学校総合大会 剣道大会で3位入賞

7月27日に千葉県中学校総合大会剣道大会が行われ、翔凜中の松尾侑道さん(安房鋸南剣友会所属)が先鋒で出場し、3位入賞で見事関東大会出場を決めました。



▲松尾さん

身体の

痛み

違和感

不調

ありませんか。

新規開業致しました。よろしくお願ひします。



親切・丁寧をもっと！！

低料金にて施術いたします！！

秋山訪問はり・きゅう・整体院
秋山裕宏 鋸南町竜島275
TEL:090-8981-7890



広
告

秋山住宅管理社

一言でいうと便利屋です
小規模塗装から除草・草刈り・掃除・片付けまで
お気軽にご相談ください

〒299-2118 鋸南町竜島275
秋山柳三 TEL:090-1426-5106

安房地域の解体工事お任せください

建物全体から部分的な解体まで

- ・倉庫・物置
- ・プレハブ小屋
- ・庭石・ブロック塀
- ・カーポート
- ・樹木の撤去まで

安心 丁寧 親切

AA (株) 安房解体

お見積り・ご相談は無料です。土日祝日も対応できます。 館山市館山41-6

[TEL]0470-28-5205 [HP]https://awakaitai.com/

中央公民館サークル紹介

中央公民館ではさまざまなジャンルのサークルが活動しています。興味のあるサークルがありましたらお気軽にお問い合わせください。

問合せ先 中央公民館 ☎55-4151

サークル名	会員数	活動曜日等	時間	主な活動内容	会費
ポピーコーラス	11	毎週金曜	13:30～15:30	合唱	月2,500円
鋸南絵画同好会	6	第2土曜	13:00～15:00	絵画制作・写生会	月500円
つわぶき会(陶芸)	5	毎週月曜	9:30～14:30	作陶	月2,000円
ちぎり絵同好会	5	第3火曜	9:00～12:00	ちぎり絵作品作り	月150円
モチモチの木	5	第3木曜	9:30～11:30	民話・紙芝居の朗読	月500円
茶道同好会	5	第1・3金曜	13:00～15:00	茶道の稽古	月3,476円
茶道講座	5	第2・4火曜	13:00～16:00	点前・作法	月2,000円
鋸南地区菊花愛好会	6	不定期	不定期	菊の研究・出展	無料
鋸南町盆栽会	8	不定期	15:00～17:00	盆栽の講習	年3,000円
美鈴会	5	毎週月曜・火曜	月曜10:00～11:30 火曜13:30～14:30	踊り	月2,000円
鋸南ダンス友の会	9	隔週月曜	14:00～17:00	社交ダンス	月2,000円
えあろび組	4	第1・3水曜	19:30～20:30	ソフトエアロビクス	月2,000円
マーガレット	8	不定期	20:00～21:00	インディアカ	月1,000円
南房総誠吟会鋸南第1教場	6	毎週日曜	10:30～12:00	詩吟	月2,000円
南房総誠吟会鋸南中央教場	2	毎週火曜	19:30～21:30	詩吟	月2,000円
パッチワーク友の会	7	第1・3水曜	13:00～15:00	手さげ、ポーチ作り	月3,000円
美♡骨盤サークル	13	毎週水曜	10:00～11:00	骨盤体操	月3,100円
3B体操鋸南教室	13	第1・3月曜	10:00～12:00	体操	月1,500円
見返り俳句塾	22	第1または第2土曜	13:00～16:30	俳句づくり	月1,500円
ヨガスト	13	毎週水曜	19:00～20:00	ヨガ・ストレッチ	月2,000円
生活ヨガサークル	20	毎週火曜	10:00～11:30	ヨガ体操	月2,000円
プルメリア鋸南	10	毎週金曜	19:00～21:00	フラダンス	月3,500円
鋸南町カメラ同好会	20	不定期	不定期	写真展	無料
ノルディックウォーク鋸南	7	第2日曜	10:00～12:30	ノルディックウォーク	無料
鋸南美術会	5	不定期	不定期	文化祭出品、各個展	無料



あの子もこの子もきよなんの子

～8月20日までの届出分～ おめでとうございます

お名前	生年月日	ご両親	地区	わが子へのメッセージ
むろい かや 室井 夏弥	R6. 7.23	翼・菜々(第2子)	中佐久間	元気にすくすく育てね
おだに とうり 尾谷 桃理	R6. 8. 5	信也・佑紀菜(第1子)	田町	かわいい かわいい天使。大きくなあれ!

「頼朝桜」おお草刈り

日時 10月6日(日) 午前8時30分～正午 ※小雨決行

場所 佐久間ダム公園 暁観音前

持ち物 草刈り機または草刈り鎌、手袋、ヘルメット

その他 ・燃料、ゴミ袋、昼食は主催者側で用意します。

・草刈りの他、清掃活動にもご協力をお願いします。

・安全対策のため、ヘルメットを着用してください。

※お持ちでない方には貸し出します(先着10人)

主催 佐久間ダム湖観光生産管理組合・千葉鋸南日本花の会

問合せ先 石井 孝明 ☎55-8701

安崎 寛 ☎55-8209 重田 恒久 ☎55-1187

映画「神と恩送り、」上映会町民無料ご招待!

鋸南町で撮影を行った映画の上映会が開催されます。当日は、映画監督をはじめ、出演されたキャストの方も登壇します。

町民限定で120人分の無料招待席をご用意いたしますので、皆さまお誘いあわせの上、ご来場ください。

日時 10月12日(土) 午後1時～4時

場所 中央公民館 多目的ホール

料金 無料(町に住所を有する方) ※要申込

申込期限 9月30日(月)

申込みはこちらから▶



問合せ先 地域振興課まちづくり推進室 ☎55-1560

再就職セミナーの開催

中高年の再就職を支援するため、千葉県ジョブサポートセンターの相談員によるセミナーを実施します。

開催日 10月4日(金) ※事前予約制

時間 セミナー 午前10時～正午

相談会 午後1時30分～4時

※相談会はセミナー参加者のみ対象

場所 館山市コミュニティセンター(館山市北条)

申込み・問合せ先 地域振興課まちづくり推進室

☎55-1560

90歳以上の方に記念品を贈呈

9月16日は敬老の日です。対象者には9月下旬に記念品を送付します。

問合せ先 保健福祉課福祉支援室 ☎50-1172

千葉司法書士会の無料法律相談会

毎年10月1日は「法の日」です。千葉司法書士会では、10月中旬に「司法書士相談会」を実施します。

不動産の相続や売買、登記に関することをはじめ、借金に関することなどさまざまな相談を受け付けます。

日時 10月2日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時

場所 菜の花ホール(館山市北条)

予約受付 9月25日(水)～27日(金) 午前10時～午後3時

予約・問合せ先 嶋津事務所 ☎04-7094-2630

里親制度説明会

里親になりたい方や興味がある方など、気軽にご参加ください。

日時 9月23日(月) 午後1時～3時

場所 子ども家庭支援センター「オレンジ」(南房総市安馬谷)

申込み・問合せ先 (特非) 子ども家庭サポートセンターちば(オレンジの会) ☎28-4288

申込みはこちらから▶



「放課後子ども教室」スタッフ募集

放課後子ども教室では、現在、15人ほどのスタッフが活動していますが、さらに充実した活動となるようスタッフを募集しています。

皆さんの特技を活かして、新たな教室を展開することも大歓迎です。指導経験の有無は問いませんので、お力をお貸しください。

日時 毎週木曜日 午後2時30分～4時30分

内容 外遊び、体育館遊び、読書・学習、ウクレレ、絵画、将棋・ボードゲーム、華道等

問合せ先 教育委員会 ☎55-2120

予約制乗合ワゴン実証運行終了のお知らせ

令和5年10月から実証運行している予約制乗合ワゴンの実証運行は、9月30日(月)で終了します。

利用いただいたお客さま並びに協力いただいた関係者の皆さまに、御礼申し上げます。

今後、利用実績やアンケート結果を踏まえ、本格運行に向けた検討を進めて参ります。

問合せ先 総務企画課企画財政室 ☎55-4801

施 設 紹 介

B&G海洋センター

海洋センターでは、温水プールや各種室内競技に対応したアリーナ、会議室などを備えています。

プールは屋内で温水なので、天候を気にすることなく楽しむことができるほか、スイミングスクールも開講しています。



施設

体育館(アリーナ)、武道場(トレーニングルーム)、温水プール、会議室、弓道場、岩井袋運動場、大帷子運動場

使用時間

施設名	使用可能時間			備考
	午前	午後	夜間	
体育館 武道場 会議室	午前9時～午後9時			日曜夜間貸出無
プール	午前10時～正午	午後1時～5時	午後6時～9時	平日午前解放無 日曜夜間解放無
弓道場 運動場	午前9時～午後9時 日没まで			



◀プール



◀体育館



◀岩井袋運動場



武道場▶



弓道場▶



休館日 ・毎週月曜日 ・年末年始

施設の利用方法や料金の詳細については、町ホームページからご確認ください。

ホームページQRコード▶



問合せ先 海洋センター ☎55-4411

建築板金 有限会社アツマ

屋根・外壁のトラブルお任せください。

営業内容 ・屋根工事 ・樋工事 ・外装工事
・スレート、折板工事 ・リフォーム工事
〒299-2223 南房総市高崎1263-3
板金工場 TEL:0470-57-3397
東 裕之 TEL:090-2541-1131

中央公民館トイレの 利用停止のお知らせ

12月28日(土)まで改修工事に伴い、館内のトイレが利用できません。工事期間中は、仮設トイレ及び道の駅のトイレをご利用ください。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ先 中央公民館 ☎55-4151

緊急通報装置の設置について

町では、自宅で生活するひとり暮らし高齢者・ひとり暮らし重度障害者の方に対し、緊急通報装置を設置する補助を行っています。装置を設置することにより、日常生活上の不安解消や急病等の緊急時に迅速かつ適切な対応がとれるような体制をつくるのが目的です。

①NTT福祉電話シルバーホン「あんしんSⅣ」

本体・ペンダントの非常ボタンを押すことで、緊急通報を発信します。ご家族などあらかじめ登録した通報先に順次通報します。

使用料(利用者負担) 月額380円

②東亜警備保障「安心安全システム」

本体・ペンダントの非常ボタンを押すことで、警備会社の管制室に通報が伝わります。管制室からの電話連絡をおこなうと同時に、現場派遣員(ガードマン)が自宅に急行し異常の有無を確認し、現状に応じた対応・連絡をおこないます。(火災・動作監視センサーが付属されます)

使用料(利用者負担) 年額33,600円

③ ALSOKあんしんケアサポート「ナースホン」

本体・ペンダントの非常ボタンを押すことで、あんしんセンターに通報が伝わります。あんしんセンターの看護師などが異常の有無を確認し、緊急事態の場合には救急に直接通報します。

使用料(利用者負担) 月額3,200円

設置を希望されるご本人の生活状況によって①②③のいずれかを選択することができます。

*①②③ともに、緊急通報の協力員が必要です。

申込み・問合せ先

保健福祉課福祉支援室 地域包括支援センター ☎50-1173 fax55-4148

介護
通信
福
寿
草



鋸南病院だより【第39回】RSウイルスワクチン接種(自費)のご案内

RSウイルスは、日常の空間に広く分布し、感染すると呼吸器症状を引き起こすウイルスです。

症状としては発熱・鼻汁などの軽い風邪症状が主体ですが、慢性呼吸器疾患をお持ちの高齢者の方は、感染すると重症肺炎となる可能性があります。

当院では、RSウイルスによる肺炎を予防したい方向けに、任意でのワクチン接種を開始しました。

料金 予約時にご確認ください。

ワクチン アレックスビー筋注(グラクソスミスクライン社)

対象 60歳以上の方

ご希望される方は、電話もしくは窓口にてご予約ください。

問合せ先 鋸南病院 ☎55-2125



戦国動乱、妙本寺の運命2

天文四年（一五三五）十月十四日、里見義堯と日我は妙本寺で対面しました。義堯は、まず御影像（日蓮聖人像）を拝み、法華経の本質や功德、妙本寺に受け継がれた法灯や諸門流の違いなど、自身の疑問や考えを日我にぶつけていきます。日我はこれに真摯に受け答えしていきます。里見家は曹洞宗で、もちろん義堯は日蓮宗信者ではありません。ところが、日我は驚きます。

「私は仏法を学んでこのかた、多くの人と法華問答をしてきたが、俗人でこれほどの賢者は、いまだかつて聞いたことも会ったこともない」と。

義堯はさらに、こう問います。「私これまで戦をし、多くの人の命を奪って来た罪深き人間である。そんな私でも法華経を信じたならば、成仏できるのか」。これに対し、日我は、経文を引用し必ず成仏できると答えました。義堯の切実な問いに明確に答えてゆく日我に、義堯は感じ入ります。

日我はこの時の問答を「堯我問答」と題して記録し、後世に残しました。お互いの学徳、見識の高さを認め合った二人は、以後、領主と僧侶の立場を越えた深い絆で、親交を深めていきます。

す。と同時に、里見氏と妙本寺の関係も深まっていたのです。

さて、義堯は上総進出の足がかりとして、小弓公方足利義明と組んで上総真里谷武田氏の内紛に介入、内紛のうち一方を支持する北条氏と手を切ります。以後、里見北条は、宿敵として戦いを繰り返すことになるのです。

妙本寺には天文年間後半の北条氏の制札が五通残されています。制札とは、ここで乱暴狼藉を禁じると自軍の兵に知らしめたお触れです。つまり、北条軍が海を渡って安房へ攻め入り、妙本寺が制圧されたことがたびたびあったことを物語っています。沿岸高台の好立地が戦略上の標的にされたのです。北条氏のたび重なる夜襲に、日我は、昼は妙本寺、夜は金谷城に避難という生活が続きました。

そして天文二十二年（一五五三）、妙本寺の日我を最も苦しめた「房州逆乱」が勃発します。（つづく）



▲「堯我問答」

防災の豆知識 第18回 土嚢について

防水・浸水対策に土嚢は便利です。水が出やすいお宅の方は、いくつか準備しておくとお利便です。その作成のポイントをいくつかお話します。

① 中身はできるだけ砂で

土嚢は、中身が動くことで密着し、隙間を埋めて止水効果を発揮します。そのため、粒が細かく、粘性の少ない砂が適します。また、石等が混入すると、袋を傷付けて破損しやすいので注意してください。

② 概ね6分目

砂等を入れすぎると、重みだけでなく、変改しにくくなり、密着性が落ちます。砂は袋の6分目程度で十分です。

③ 積み上げは互い違いに

全体として強度を保つためには、一段を概ね10〜15cmで継ぎ目がずれるように積み上げましょう。

④ 袋の口は下流側に

縛った口は、折りたたんで、土

嚢の下に押さえつけるように積んでいきます。この際、水の来る方に対して、土嚢の底側を向けて積みましょう。

大水が出ると、排水口等から水が逆流してくることがあります。このような時に土嚢がない場合は簡易的に水嚢を作って、排水口等を塞ぐと有効です。丈夫なビニール袋等に水を入れ、口を縛り、排水口やトイレの流し口等を塞ぐように置き、固定するだけで、下水の逆流等をかなり抑えることができます。参考にしてみてください。



きよなん学校給食レシピ

防災の日関連レシピ！ミネストローネ

油を足したり、ツナ缶の油を利用して、野菜などを炒めてもおいしくなります。

野菜ジュースを加えることで、甘みが足され、トマトの酸味が和らぎます。災害時に水だけでは飽きてしまったり、ビタミン類が不足しやすいので、あると助かる一品です。



材料(汁物として8杯分)

- 野菜ジュース …………… 1本
- トマト水煮缶…………… 1缶
- ツナ水煮缶…………… 1缶(油漬けでも可)
- 大豆水煮缶…………… 1缶
- マカロニ…………… 40g(パスタでも可)
- 野菜…………… 300g程度
- *冷蔵庫や冷凍庫にある野菜を使用してください。
- 水…………… 200g
- コンソメキューブ…………… 2個
- ソース…………… 大さじ1
- 塩…………… 少々
- 胡椒…………… 少々

作り方

- ① 野菜を適当な大きさに切る。(今回ブロッコリーは小房、玉ねぎとブロッコリーの茎は1～1.5cm角、大根は千切り)
- ② 鍋に水を入れ、沸騰させ、マカロニを入れる。
- ③ マカロニの茹で時間が半分を過ぎたら、野菜ジュース、トマト缶、ツナ缶、大豆缶、野菜を加える。
- ④ 野菜に火が通ったら、コンソメ、ソースを入れ、塩、胡椒で味を整える。

栄養価1人分

- ・エネルギー 93kcal
- ・たんぱく質 7.7g
- ・脂質 2.3g
- ・炭水化物 13.4g
- ・食塩相当量 0.85g

提供：給食センター



ゆづき
悠月くん

1歳9か月

齋藤 真貴・幸紀奈さん
第2子 本郷区



ぼくは好きなことがいっぱいあるんだ！

お外でダンゴムシをつかまえたり、じーじのバイクやトラクターに乗せてもらったり、おうちでは大好きなにーにのまねをして一緒に遊んでるよ！楽しいことがいっぱいあるからなんでも挑戦してみるんだー！

悠月くん(右)▶

今月の表紙

8月15日に佐久間地区祭礼が行われ、旧佐久間小学校に各地区の屋台が一堂に集まりました。

表紙の写真は、中佐久間・谷地区の屋台です。

人の動き 8月1日現在(前月比)

人	口	6,744人 (-13人)	出生	0人
うち男		3,279人 (-10人)	死亡	15人
女		3,465人 (-3人)	転入	19人
世帯数		3,437世帯 (+5世帯)	転出	17人

誌面で掲載した記事は、中止や内容が変更となる場合がありますのでご了承ください。



ホームページ
https://www.town.kyonan.chiba.jp/



公式フェイスブック
@kyonanmachi



公式エックス
@kyonan_machi



公式ライン
@kyonanmachi



公式インスタグラム
kyonan_life



メールマガジン
https://www.town.kyonan.chiba.jp/mailnaga/