



町報きよなん

KYONAN 12

December 2023

No.665

町民の健康づくりと
環境美化推進宣言の町

鋸南町役場

祝 山賀雅仁選手
GⅢ制覇!



地域包括支援センターのご紹介

地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で、できるだけ自分らしく暮らし続けることができるように保健福祉総合センターすこやか内に設置された総合相談窓口です。医療・介護・福祉に関する専門職員が連携を取りながら、高齢者の皆さんの暮らしを支えます。

悩みごとは私たちにご相談ください！ 職員紹介



山田主任ケアマネジャー



松尾社会福祉士



山口保健師

ケアマネジャーや介護サービス事業所への支援だけでなく、認知症の方への支援にも力をいれています。住民の皆さんには、ぜひ認知症サポーター養成講座を受講していただき、鋸南町の中に「認知症の方への支援の輪」を広げていきましょう。

日常生活を送るなかで、生活のしづらさ、生きづらさを感じている方も多くいらっしゃると思います。お話ししたいこと、相談したいこと、些細なことでもお気軽にご相談ください。皆さんが安心して生活が送れるようにサポートいたします。

「笑顔で明るく楽しく健康に！」をテーマに日々仕事をする中で、町民の皆さんから優しいお声掛けと笑顔・元気をいただき私の活力となっています。私も皆さんに少しでも笑顔をお届けできるよう地域で介護予防活動を行っています。是非一緒に身体を動かしましょう。

地域包括支援センターの役割

大きく分けて4つの業務を行っています。

介護予防ケアマネジメント

要介護状態等になるおそれのある高齢者に対して、適切な予防事業が提供されるよう、本人やその他の状況に応じて、ケアプランの作成等の支援を行います。

権利擁護

高齢者に対する虐待の防止、成年後見制度の活用促進等、権利擁護のための支援を行います。

総合相談支援

高齢者の健康や生活全般、介護に関する悩み、相談を幅広く受け付けます。相談内容に応じて必要なサービスを選択・紹介し、高齢者の支援へとつなげます。

包括的・継続的ケアマネジメント支援

地域における医療・介護関係者間の連携体制の構築やケアマネジャーに対する支援、支援困難事例等への指導・助言を行います。



最近母親の物忘れが激しく認知症かもしれない。
将来の財産管理や身の回りのことが心配です。どのように対応すればいいの？

介護保険の申請をしたいのだが、どうすればよいか教えてほしい。
介護保険で受けられるサービスはどのようなものがあるの？



介護予防のためのプログラムを受けたいんだけど、どこで何をやっているの？
参加するには、どうすればいいの？



かかりつけ医がない。
どこへ受診すればいいの？

この他にも、医療、介護、福祉など、さまざまな相談、
質問をお受けします。
お気軽にご相談ください。

問合せ先 地域包括支援センター ☎50-1173

地域包括支援センターでの取組紹介

介護予防教室

いつまでも元気で過ごせるように介護予防教室を行っています。



◀健康エアロビ
教室

調理教室▶



■地域介護予防活動支援事業

介護予防のためのプログラムを行っています。

■地域リハビリテーション活動支援事業

リハビリテーションの専門職である理学療法士が、集団
や個別で指導します。

■介護予防把握事業

基本チェックリストを活用し、ハイリスク高齢者を把握
します。

■介護予防普及啓発事業

介護予防に関する情報提供を行います。

■家族介護支援事業

講演会・実習を通して、適切な介護知識・技術の習得を目指
します。

認知症の方への支援

認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、
生活の支援をします。

■認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、地域で認知症の方やその
家族を温かく見守る認知症サポーターを養成しま
す。

■認知症高齢者等見守りシール

認知症等で行方不明になった方を早期発見する
ために、見守りシールを無料で交付します。

■認知症カフェ（社会福祉協議会）

認知症の人やその家族、地域の住民が集える場所
（カフェ）を開催します。

■認知症ケアパス

認知症の样態に応じたサービス提供の流れをま
とめたチラシを作成しました。



▲認知症サポーター養成講座

もっと生活が便利に！ 予約制乗合ワゴン

10月から3月まで予約制乗合ワゴンの実証運行を実施しています。皆様のご利用をお待ちしております。

利用状況(10月)

- ・運行日数 21日
- ・利用者数 82人(1日あたり3.9人)
- ・主な目的地 鋸南病院、おどや鋸南店

運行時間 平日9:00～16:00

※予約は乗車30分前から8日前まで可能です。
12月30日(土)から1月3日(水)は運休。

利用者の声

足が悪く、
循環バスのバス停まで
歩くのがしんどかったが、
自宅まで来てくれて便利

スマホは持っているが、
電話でも簡単に
予約できる

親戚が遠方から
公共交通機関できた時など、
町民に限らず
使えるようになれば

タクシーと比べ、
片道500円は安くて
ありがたい

今後もぜひ使いたい
なくなると困る

バス停まで遠いため、
自宅まで来てくれるのは
助かる

予約制乗合ワゴンで
移動が便利になり、気軽に外出
できるようになった

これまでは
知人や親戚に送迎を
頼んでいたが、知人、親戚
にも気を使わなくて済
むようになった

予約方法



電話でのご予約

受付 平日8:30～16:30

「12月から登録方法が変更になりました」
次の連絡先にお電話ください。オペレーターが
対応します。初回利用の方は、住所、氏名、年齢、電
話番号をお伝えください。

※自宅の確認に時間を要す場合があります。

☎0120-088-076



スマホでのご予約

24時間365日予約受付

二次元バーコードより取得・利用登録を行って
ください。

乗車の際は、アプリで予約を行ってください。

MONET (予約アプリ)
ダウンロードはこちら



予約制乗合ワゴンの実証運行に係るアンケート

今後の移動手段の確保として、利便性の高い交通サービスを検討するため皆様のご意見をお聞かせ
ください。

インターネット▶
から回答



紙で回答 配付施設一覧

役場、中央公民館、保健福祉総合センター、老人センター、
社会福祉協議会、鋸南病院、鋸南やまだ内科、勝山クリニック

問合せ先 総務企画課企画財政室 ☎55-4801

教育の日の行事

11月18日に鋸南中学校で鋸南町教育の日の行事が開催され、表彰式や小中学生による発表が行われました。

●教育委員会表彰受賞者（敬称略）

かわさきふうか

川崎楓香(翔凛中2年) 第13回全国中学校ダンスドリル選手権大会LYRICAL部門 第2位

しばたまな

柴田真奈(志学館高等部2年) 全国高等学校総合体育大会少林寺拳法競技大会女子団体演武の部 第3位

いまいりお

今井莉緒(鋸南中1年) 第74回全国学生書道展(書道芸術院) 準大賞

おうみひなの

近江白菜乃(鋸南中1年) 第62回全国学生書道展(白扇書道会) 大賞

ならたゆうすけ

奈良田有亮(城西大3年) 第62回全国学生書道展(白扇書道会) 大賞

ならたけいすけ

奈良田圭亮(城西大1年) 第62回全国学生書道展(白扇書道会) 準大賞

●見返り美人アートフェスタ受賞者（敬称略）

小学校の部

5校から48点の応募

町長賞

わたりおうすけ
渡 煌介

(鋸南小6年)



中学校の部

13校から90点の応募

町長賞

みこがみあや
御子神彩

(館山中2年)



賞名	受賞者	学校名
議会議長賞	にしざき ここね 西崎心音	鋸南小6年
教育長賞	おがわこうへい 小川航平	保田しおさい学校5年
審査員特別賞	おかむらり き 岡村理樹	鋸南小1年
	おかもとたいすけ 岡本泰典	鋸南小5年
佳作	とみながい ちほ 富永依千穂	鋸南小4年
	おかだこのか 岡田心椛	鋸南小5年
	えんどうみ いな 遠藤海伊奈	鋸南小6年

賞名	受賞者	学校名
議会議長賞	ふじたみちる 藤田未知	ちはら台西中2年
教育長賞	おぐらわ こ 小倉和瑚	館山中2年
審査員特別賞	やすだひかり 安田光里	長狭中1年
	まつもと みう 松本美海	国分寺台中2年
	かねこゆきな 金子倅奈	有秋中3年
佳作	おうみひなの 近江白菜乃	鋸南中1年
	こさかりんたろう 小坂麟太郎	三芳中1年
	わたりゆうま 渡 悠真	鋸南中2年
	てがみう 手賀美羽	有秋中3年

●防災学習の発表



▲鋸南中1年生の防災発表



▲鋸南小6年生の防災発表

県中学校新人柔道大会



10月28日に開催された、千葉県中学校新人柔道大会女子44kg級に出場した^{たんじゆの}丹治優音さん（本郷上）が3位入賞の成績を収めました。

丹治さんは、県の育成選手にも指定され、今後の更なる活躍が期待されます。

◀丹治さん

房日新聞杯ジュニアサッカー大会で鋸南FCが活躍

10月29日に第12回房日新聞杯ジュニアサッカー大会の幼稚園の部・1年生の部が行われ、鋸南FCが幼稚園の部で準優勝、1年生の部で3位となりました。



▲幼稚園の部準優勝の鋸南FC選手



▲1年生の部3位の鋸南FC選手

ミニバス安房支部秋季大会

10月21、22日に開催されたミニバスケットボール安房支部秋季大会に鋸南バジャーズが出場し、男子は春・夏に続き見事優勝。女子は惜しくも決勝で敗れたものの準優勝の成績を収めました。

鋸南バジャーズ選手▶



県ゲートボール連盟鋸南支部が全国大会へ出場



10月28日～31日に60歳以上を中心としたスポーツと文化種目の交流大会「第35回全国健康福祉祭えひめ大会（ねんりんピック 愛顔のえひめ2023）」が開催され、県ゲートボール連盟鋸南支部が出場しました。

上位進出とはならなかったものの千葉県代表として全力を出し切りました。

◀左から渡邊廣二（上佐久間）さん、高橋久子さん（大六）、安西良子さん（横根）、大竹衛さん（下佐久間）、石井和夫さん（市井原）

武内重樹さんが厚生労働大臣表彰を受賞

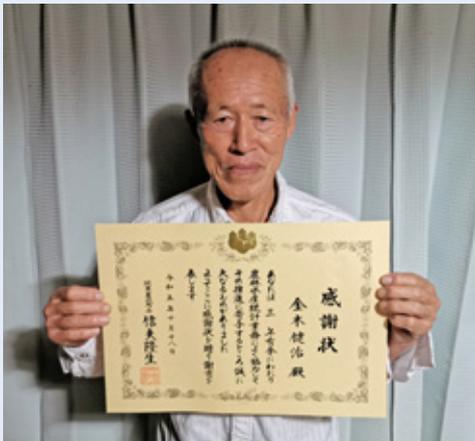
武内重樹さんが国民健康保険関係功績者厚生労働大臣表彰を受賞し、11月7日に白石町長から表彰状が伝達されました。

武内さんは、平成7年から町国民健康保険運営協議会の保険医代表委員を務め、功績が多大であることが評価されました。

武内さんと白石町長▶



金木健治さんに農林水産省関東農政局長感謝状



農業経営統計調査（畜産物生産費統計）への協力で功績があったとして金木健治さん（両向）に農林水産省関東農政局長から感謝状が贈られました。

金木さんは、「零細酪農家の経営情報の提供を通じて、このような評価を受けることができ、感謝している。人生も終盤。酪農家としてもあと数年だが、今後もできる限り統計調査に協力したい」と話しました。

◀金木さん

関東地区ホルスタイン共進会に出品



11月16日に、第20回関東地区ホルスタイン共進会が開催されました。

千葉県代表として、鈴木修さん(大六)の「ネルエーカーズ デルタラムダ カラー」が第2部に出品され、1等賞3席(8頭中第5位)となりました。

令和7年10月には、北海道で10年ぶりとなる全日本ホルスタイン共進会の開催が予定されており、町内からの出品が期待されます。

◀出品した牛と出品者の鈴木さん、リードマンの戸田奈緒さん

地域おこし協力隊に城下舞衣さんを委嘱

11月1日に地域おこし協力隊として、木更津市出身の城下舞衣さんを委嘱しました。

城下さんは、前職での農業関連の経験から花きを中心とした農業の勉強をするため地域おこし協力隊に応募されました。今後は、地元の花き農家に技術を教わりながら農作業に従事し、将来は観光農園の開設等を目指します。

城下さんは「一から農業を学び住民の皆様との交流を通じて地域に貢献できるように努力したいです。」と意気込みを語りました。

城下さん▶



辰野町で鋸南町物産展が大盛況



11月18日に友好都市・長野県辰野町で開催されたJA上伊那辰野支所独自イベントに鋸南町物産展を出展しました。

会場には、干物を目当てに多くの方が訪れました。

12月16日には、都市交流施設・道の駅保田小学校で「たつの特産品フェア」を開催しますので、ぜひご来場ください。

◀物産展の様子

総合防災訓練

11月5日に総合防災訓練として、大地震の発生と津波襲来を想定した、シェイクアウト訓練及び避難訓練を行いました。

避難訓練終了後は、安房郡市消防本部鋸南分署による救急法講習や避難所で使用するテント、間仕切りの組み立て方の講習、備蓄用レトルト食品（日本メサライト工業株式会社寄贈）を使用した防災クッキング講座が行われました。



▲救急法講習



▲間仕切り組み立ての様子

消防団非常呼集訓練

総合防災訓練と同日に鋸南中で鋸南町消防団による非常呼集訓練が行われました。

訓練は、消防水利や機材が限られた条件で迅速かつ正確に消火活動を行うために実施されました。

訓練の様子▶



さつまいも掘り体験

10月22日に青少年相談員主催のさつまいも掘り体験が行われ、子どもと家族合わせて35人が参加しました。収穫したさつまいもは、相談員が焼き芋にして参加者に提供しました。

参加した子どもたちは「焼きいもがとてもおいしかった。」「たくさん取れて楽しかった。」と感想がありました。



▲芋掘りの様子

ライフセーバーが技術を 確認し合う審査会

10月29日に保田海岸で公益財団法人日本ライフセービング協会主催のJLAシミュレーション審査会が行われました。この審査会は、ライフセーバーの溺者、傷病者に対する救助救護技術の向上や公的救助機関との連携能力向上等を目的として行われ、公的救助機関として安房郡市消防本部が参加しました。



▲審査会の様子



佐久間ダム公園で ジビエイベントを開催

11月3日に、秋のグルメを楽しむジビエマルシェを開催し、8事業者の出店や有害鳥獣対策の一環として、ぼたん汁とジビエカツが無料でふるまわれました。

その他にも、有害鳥獣対策ワークショップや射的、ヤギのお散歩体験、音楽イベントなどのアトラクションもあり、イベントは多くのお客さんでにぎわいました。

◀有害鳥獣対策ワークショップ

災害時における地図製品等の供給に関する協定を締結

10月18日に(株)ゼンリンと「災害時における地図製品等の供給に関する協定」を締結しました。

この協定は、災害時に使用できる紙媒体の地図5冊や、インターネット上の地図サイトの使用を無償で提供されるものです。

千葉営業所の左海所長は「災害後には交通機関の麻痺により地図を届けるのに時間がかかるため是非活用していただきたい」と話しました。

(株)ゼンリン千葉営業所の左海所長と白石町長▶



南房総政経研究会から寄付

11月2日に南房総政経研究会から236,189円の寄付がありました。

同会は、南房総地域の政治・経済の発展に貢献することを目的として活動していましたが、解散に伴い残余金を近隣自治体へ寄付しています。

ちばアクアラインマラソン2024 「市町村対抗団体戦」及び「市町村対抗特別枠」の募集

ちばアクアラインマラソン2024の市町村対抗団体戦枠と市町村対抗特別枠の参加者を募集しています。

開催日 令和6年11月10日(日)

定員 ①市町村対抗団体戦枠 3~5人(マラソンのみ)

登録者のうち上位3人の平均ネットタイムで順位を決定する市町村対抗戦です。1人での申し込みも可能で、申し込み状況によりチームを編成します。

②市町村対抗特別枠 3~5人

地域間交流と地域活性化を図るため、優先的に出場権を得ることができます。

※市町村対抗団体戦枠の定員が満たなかった場合、市町村対抗特別枠の応募は行いません。

参加料 マラソン(42.195km) 16,500円

ハーフマラソン(21.0975km) 13,500円

参加資格 平成18年4月1日以前に生まれた方で、制限時間内に完走できる方。

※マラソン6時間、ハーフマラソン3時間10分
詳細につきましては、アクアラインマラソンホームページをご参照ください。

募集期限 1月10日(水)

※応募多数の場合は抽選により決定します。

応募・問合せ先 B & G海洋センター ☎55-4411

あなたの力が必要です 鋸南町職員採用試験<<追加募集>>

令和6年4月1日採用予定の職員採用試験を行います。

職種	募集人数	受験資格
一般行政職	3人	昭和63年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者で、学歴を問わない。
保育教諭職	3人	昭和58年4月2日以降に生まれた者で、保育士及び幼稚園教諭の資格を有する者または令和6年3月31日までに資格取得見込みの者
保健師職	1人	昭和58年4月2日以降に生まれた者で、保健師の資格を有する者または令和6年3月31日までに資格取得見込みの者

試験日・場所 1月21日(日) 役場

受付期間 12月6日(水) ~ 1月5日(金)まで

申込書の配布・受付場所 総務企画課

※郵送は1月5日(金)消印有効

※申込書は町ホームページでダウンロードできます。

問合せ先 総務企画課総務管理室 ☎55-4801

水仙まつり 一足早い春の訪れを

開催期間 12月9日(土) ~ 2月4日(日)

水仙写真コンクール

写真コンクールやQRスタンプラリー、佐久間ダム公園でのライトアップを行います。新春の香りをお楽しみください。

期間中に町内で撮影した水仙の写真が対象です。詳しくは保田駅前観光案内所にお問い合わせください。

申込期間 2月29日(木)まで

問合せ先 保田駅前観光案内所 ☎55-1683



ぐるっと水仙QRスタンプラリー

町内7か所に設置されているスタンプポイントを回ってQRコードを読み取り、隠れた文字を集めて応募すると、抽選で特産品が当たります。その他に先着で景品のプレゼントも予定していますので、ぜひご参加ください。

問合せ先 地域振興課まちづくり推進室 ☎55-1560

循環バスの臨時便運行・年末年始の運行

花まつりの時期に合わせ、循環バスの臨時便を運行します。この機会に循環バスを利用して、水仙や頼朝桜を見に出かけてみてはいかがでしょうか。

臨時便時刻表 大崩~保田駅間折り返し運行

運行期間

1月6日(土) ~ 3月17日(日)
※土・日・祝日のみ

バス停	青バス	赤バス	バス停	青バス	赤バス
保田駅	発 11:25	発 14:25	大崩	発 10:57	発 13:37
保田中央	↓ 11:27	↓ 14:27	湯沢	↓ 11:03	↓ 13:43
すこやか前	↓ 11:28	↓ 14:28	小保田	↓ 11:09	↓ 13:49
小保田	↓ 11:36	↓ 14:36	すこやか前	↓ 11:17	↓ 13:57
湯沢	↓ 11:42	↓ 14:42	保田中央	↓ 11:18	↓ 13:58
大崩	着 11:48	着 14:48	保田駅	着 11:20	着 14:00

年末年始の運行

12月30日(土) から1月3日(水) までの間、始発便、最終便をそれぞれ運休します。

新春マラソン記録会

第49回鋸南町新春マラソン記録会を開催しますので、奮ってご参加ください。

日時 1月7日(日) 午前10時～

(受付午前9時30分～) ※雨天中止

場所 鋸南中学校

対象 小学生以上

種別 1,000m・2,000m・3,000m・4,000m

申込方法 当日、会場でお申し込みください。

その他 ・通算出場回数が10回・15回・20回の方を表彰します。12月23日までに海洋センターへご連絡ください。

・当日のコースは、竜島区・大六区を使用します。近隣の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

問合せ先 B&G海洋センター ☎55-4411

消防団出初式

消防団出初式を開催します。表彰式や消防車による一斉放水、はしご車の展示を予定しています。

日時 1月13日(土) 午前10時～

場所 岩井袋野球場

※雨天の場合は鋸南小学校体育館で表彰式のみ行います。

●消防団による歳末夜警を行います

皆さんに安心して年末を過ごしていただくため、消防車両で夜警を行います。

日時 12月28日(木)～30日(土)

問合せ先 総務企画課総務管理室 ☎55-4801

県立安房特別支援学校幼稚部の入学者募集

1月12日まで入学に関する相談を受け付けています。

応募資格 平成30年4月2日から令和3年4月1日までに生まれた聴覚に障害のある幼児、言葉などの遅れがみられる幼児

募集定員 3～5歳児 定員を設けない

必要書類 願書、身体障害者手帳または療育手帳もしくは障害を有することを証明する診断書、返信用封筒

募集期間 2月1日(木)～13日(火)

受付時間 午前9時～午後4時 ※土日祝除く

選考日 2月21日(水)

入学者発表 3月4日(月)

応募・問合せ先 県立安房特別支援学校館山聾分校
☎27-2490

地域商品券の使用期限が迫っています

「きよなんまち地域商品券」の使用期限は12月31日(日)です。取扱店でお早めにご使用ください。

※使用期限を過ぎた商品券は使用できません。

問合せ先 鋸南町商工会 ☎55-3691

自衛官募集

●高等工科学校

技術的な識能を有し、知徳体を兼ね備えた伸展性ある陸上自衛官を育成するためのコースです。

応募資格 男子で17歳未満の者

受付期間 10月1日(日)～1月5日(金)

試験日 一次試験 1月13日(土)

二次試験 1月27日(土)

●自衛官候補生

入隊から3か月、2等陸・海・空士自衛官になる最も一般的なコースです。

応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者

受付期間 随時募集中です。詳しくは千葉地方協力本部ホームページでご確認ください。

応募・問合せ先 自衛隊千葉地方協力本部木更津地域事務所
☎0438-23-5734

富津中央、富津金谷インターチェンジがETC専用料金所になります

12月7日から、富津中央インターチェンジ及び富津金谷インターチェンジの出入口をETC専用料金所として運用開始します。ETC車載器を搭載していない車両のご利用はできません。ETCがご利用にならない状態で誤ってETC専用料金所をご利用された場合は、現地の案内や係員等の指示に従ってください。ご利用方法など詳しくは、NEXCO東日本公式WEBサイト「ドラぷら」でご確認ください。

問合せ先 NEXCO東日本お客さまセンター

☎0570-024-024もしくは03-5308-2424

安房地域の解体工事お任せください

建物全体から部分的な解体まで

安心 丁寧 親切

- ・倉庫・物置
- ・プレハブ小屋
- ・庭石・ブロック塀
- ・カーポート
- ・樹木の撤去まで

AA(株)安房解体

お見積り・ご相談は無料です。土日祝日も対応できます。館山市館山41-6

[TEL]0470-28-5205 [HP]https://awakaitai.com/

鋸南地区環境衛生組合

年末年始のごみ・し尿の収集

ごみ ごみ収集カレンダーのとおり、12月29日(金)まで通常業務を行います。

問合せ先 大谷クリーンセンター ☎57-2646

し尿 12月28日(木)まで通常業務を行います。作業の申し込み締め切りは12月11日(月)までとなっていますので、お早めにお申し込みください。

問合せ先 堤ヶ谷クリーンセンター ☎55-0329
※年始の業務開始は1月4日(木)からです。

安房地域父母大会

「教育って何?今私たちにできること」をテーマに、映画「夢みる小学校」の上映、トークセッションなどを行います。皆様のご来場をお待ちしております。

日時 12月17日(日) 午後0時20分～4時

場所 富山岩井コミュニティーセンター(南房総市)

参加費 1,000円 ※小中高校生は無料

申込み・問合せ先 第29回安房地域母親大会実行委員
笹生洋子 ☎090-2934-1088



◀インターネットからの申し込みはこちら

きよなん健康セミナー

高血圧症、高脂血症、糖尿病などの生活習慣病は、自覚症状がほとんどないまま進行し心臓や脳、腎臓等の各臓器へ負担をかけ、心筋梗塞や脳梗塞などの命にかかわる病気を引き起こします。自分の身体を知り、生活習慣病を予防しましょう!

万病のもと 高血圧症を予防しよう!

～健康結果から、身体の弱点と改善策を見つけよう～

日時 12月17日(日) 午前10時～正午

場所 中央公民館多目的ホール

講師 日本慢性疾患重症化予防学会代表理事
千葉県循環器病センター 医師 平井愛山氏

内容 平井医師による個別相談(要予約で先着15名)。ご希望で尿中推定塩分量の測定ができます。
※健診結果を持参ください

楽しく歩き 若さと健康を維持しよう!

～江月水仙ロードウォーキング～

日時 12月21日(木) 午前10時～正午

場所 保健福祉総合センター「すこやか」

※雨天の場合はB & G 海洋センター

講師 日本ポールウォーキング協会マスターコーチプロ
酒井尚美氏

内容 江月水仙ロードでポールウォーキングを行います。ポールをお持ちの方は持参ください。
※ポールをお持ちでない方は貸し出します。

若さと健康を保つ 食事の秘訣!

～取ろう、たんぱく!減らそう塩～

日時 1月19日(金) 午後1時30分～3時30分

講師 保健福祉課 管理栄養士

内容 おすすめレシピの紹介と試食を行います。

楽しく歩き 若さと健康を維持しよう!

～頼朝桜ウォーキング in 佐久間ダム～

日時 2月22日(木) 午後1時～3時

講師 ソーシャルフィットネス協会 代表理事 杉浦伸郎氏

内容 佐久間ダムでポールウォーキングを行います。ポールをお持ちの方は持参ください。
※ポールをお持ちでない方は貸し出します。

参加を希望される方は問合せください。

申込み・問合せ先 保健福祉課健康推進室 ☎55-1002

旅館事務スタッフ募集

時給 1,200円

宿泊予約業務 時間帯8:30～16:30

勤務地 鋸南町竜島971-2 紀伊乃国屋本社

“未経験歓迎”幅広い世代活躍中!
履歴書をご準備の上ご連絡下さいませ

株式会社紀伊乃国屋 鋸南町竜島971-2 担当:薄井 TEL:0470-55-1571

1. 職員の任免及び職員数に関する状況

採用・退職

令和4年度 採用者数	令和4年度中		
	定年・勸奨退職	普通退職	合計
11人	3人	7人	10人

部門別職員数(4月1日時点)

部門	一般行政職	税務職	医療職	福祉職	企業職	技能労務職	教育職	合計
職員数	68人	6人	11人	7人	7人	1人	5人	105人

人事行政運営状況 の公表

鋸南町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、令和4年度分の町職員の給与状況や職員数などをお知らせします。

2. 職員の人事評価の状況

人事評価を導入し、評価結果は人事管理の参考資料として活用しています。

3. 職員の給与の状況(人件費や平均給料月額、特別職の給料・報酬など)

職員給与費(令和4年度一般会計決算)

対象職員数	給料	職員手当	期末・勤勉手当	合計	1人あたり
92人	3億1,879万円	3,893万円	1億1,720万円	4億7,492万円	516万円

人件費(令和4年度一般会計決算)

対象職員数	歳出総額	人件費	人件費比率	前年度
95人	51億5,248万円	7億1,197万円	13.8%	15.8%

人件費は、毎月支払われる給料や手当を含む給与と退職金のための負担金その他、健康保険料や年金保険料などが含まれています。

一般行政職の等級別職員数

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	合計
職名	主事・技師		主任主事・主任技師	副主査	主査・室長	室長	課長	
職員数	13人	9人	14人	12人	7人	7人	6人	68人

一般行政職の職員の経験年数別平均給料月額

区分	平均給料月額	平均年齢
鋸南町	291,200円	40.0歳
千葉県	303,451円	40.3歳

一般行政職の初任給

区分	大学卒	高校卒
鋸南町	185,200円	158,900円
千葉県	191,700円	158,900円

特別職の給料・報酬・期末勤勉手当

区分	町長	副町長	教育長	議長	副議長	議員
給料・報酬(月額)	553,000円	512,800円	466,400円	285,000円	230,000円	210,000円
期末勤勉手当	4.4月分			2.55月分		

条例により、町長は30%、副町長・教育長は20%、減額後の金額となっています。

一般職の職員手当

区分	期末勤勉手当			退職手当		
	期	期末手当	勤勉手当	勤続年数	自己都合	勸奨・定年
支給割合等	6月期	1.2月分	0.95月分	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	12月期	1.2月分	1.05月分	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	—	—	—	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
	合計	2.4月分	2.0月分	限度額	47.709月分	47.709月分

4. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

勤務時間

区分	勤務時間等
勤務を要する曜日	月～金曜日までの週5日間
1日の勤務時間	午前8時30分～午後5時15分 7時間45分(休憩時間を除く)
年間総勤務時間	2,015時間

主な休暇制度

種類	日数等	使用実績
年次	20日	平均7.40日
療養	90日	12件
結婚	1週間	0件
出産	産前産後8週間	4件
育児	1日2回90分	56件
忌引	1日から10日	13件
夏季	6日	平均4.74日
介護	5日	0件

5. 職員の分限及び懲戒処分の状況

分限処分 休職 5人

勤務実績がよくない場合や心身の故障の場合に不利益処分を行うことです。

懲戒処分 減給 2人

業務命令に従わない場合や規律違反をした場合に不利益処分を行うことです。

6. 職員の服務の状況

すべての職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、かつ、職務の遂行にあたっては、全力を挙げてこれに専念しなければならない。

信用失墜行為 2人

信用失墜、不名誉になる行為を行った者

7. 職員の退職管理の状況

管理または監督の地位にあった職員は、離職後2年間、営利企業等の地位に就こうとする場合、もしくは就いた場合には、任命権者に一定の事項を届け出るものとしています。

届出者なし

8. 職員の研修の状況

区分	受講者数	内容
研修所研修	32人	新規採用職員研修、 中級職員研修 他
各種専門研修	28人	自治研修センター研修 他
その他研修	195人	人事評価研修 他

9. 職員の福祉及び利益の保護の状況

健康管理等に関する状況

区分	受診者数
定期健診	70人
人間ドック	21人

共済制度

千葉県市町村職員共済組合の制度により、健康保険事業などを行っています。

互助制度

共済、福利厚生の上を目的に設置されている千葉県市町村職員互助会に加入しています。

10. 公平委員会に係る業務の状況

勤務条件に関する措置の要求 該当案件なし
不利益処分に関する不服申立 該当案件なし

問合せ先 総務企画課総務管理室 ☎55-4801

すこやかに新しい年を迎えるために

何かと忙しい年末年始は、乾燥する季節でもあり、風邪をひきやすくなります。これは、ウイルスが空气中に浮遊し、口や鼻から侵入しやすくなるためです。すこやかに新しい年を迎えられるよう、基本的な風邪予防はしっかり行いましょう。

1. 外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などの手洗い、手指消毒を行う
2. 普段から健康管理(ワクチン接種、十分な休養とバランスのとれた栄養をとる)を心がける
3. 密な環境を避け、換気をし、困難な場合はマスクを着用する
4. 適切な湿度(50%～60%)を保つ

インフルエンザかな？コロナかな？と思ったら

急に38℃以上の発熱が出て咳やのどの痛み、倦怠感等を伴いインフルエンザが疑われる時や検査キットで陽性反応がでた時 など



かかりつけ医、外来対応医療機関等に相談・受診しましょう。日曜・祭日は休日救急当番医に相談・受診しましょう。(町報お知らせ版に掲載)

※受診する場合は事前連絡およびマスクを着用しましょう。

※発熱12時間未満の場合、検査の結果が陽性にならないことがあります。

※医師が必要と認めた場合は、お薬が処方されます。



病院の受診か救急車を呼ぶか迷った時

千葉県救急安心電話相談にご相談ください

☎ #7119 または 03 (6810) 1636

相談日時 平日・土曜:午後6時から翌朝8時

日曜・祝日(振替休日も含む)・年末年始・GW
午前9時から翌午前8時

小児のご相談はこども急病電話相談をご活用ください

☎ #8000 または 043 (242) 9939

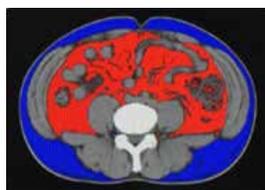
相談日時 毎日・夜間:午後7時から翌午前6時

鋸南病院だより【第30回】 CT検査

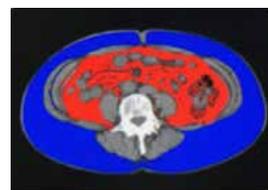
CT検査は、X線により身体や頭の断面を撮影する検査ですが、撮影部位やモードを変えることで次のような検査が行えます。ぜひご検討ください。

①体脂肪(内臓脂肪、皮下脂肪)の割合測定

脂肪には、皮下脂肪と内臓脂肪がありますが、CTを撮影することで、その割合を知ることができます。一般的に糖尿病や高血圧などの生活習慣病を引き起こすリスクが高いのは、「内臓脂肪」と言われています。



▲内臓脂肪の多いCTの例



▲皮下脂肪の多いCTの例

②骨をみることもできます

高齢になると腰の骨がつぶれてしまう「腰椎圧迫骨折」が増えてきます。圧迫骨折がないか確かめるために、胸部や腰部の背骨(胸椎、腰椎)を画像で確認することができます。腰痛などがある方にお勧めです。

料金 14,700円(うち保険割合が適用)

問合せ先 鋸南病院 ☎55-2125

頼朝の暗殺者

石橋山いしはしやまで敗れた源頼朝よりのちかは治承四年（一一八〇）、八月二十九日、安房に逃れ、狛島りょうじま（鋸南町竜島）に上陸したと言われます。

そこから山間を通り長狭ながせ（鴨川市）に向かいます。そこで、平家方の地元の家族である長狭六郎常伴ながせろくろうつねともが頼朝の宿舎に夜襲をかけますが、味方の三浦一族が撃破。常伴は敗死し、頼朝は一命をとりとめました。古戦場は現在、鴨川の一戦場いっせんばとして公園になっています。

その後、房総はもろろん坂東のほとんどの豪族たちを味方に引き入れた頼朝が、鎌倉入りを果たしたのが、十月六日です。わずか一ヶ月弱の大逆転劇でした。

さて、その再起のきっかけとなった一戦場の戦いですが、実は後日談があるのです。

鎌倉を源氏再興の本拠とした頼朝は、翌年の養和元年（一一八一）七月二〇日、鶴ヶ岡八幡宮を造営し上棟式をとりおこないました。

式典を終えて退出した頼朝は、従っている供奉人くわんぷにん（お供）の中に、見なれない男が混じっているのに気づきます。

「吾妻鏡あづまかがみ」には、その丈七尺余りでありますから二メートル以上の大男です。頼朝に近づこうとしきりに前へ前へと出ようとしています。

下河辺行平しもがへたけひらが取り押さえてみると、その男は、柿色の直垂ひたれの着衣の下に腹巻はらまき（鏡）をつけ、鬘まげに名札をつけていました。名札には「安房国故長狭六郎常伴あひのくにこながせろくろうつねともが郎党左中太常澄さちゅうちゅうたつねあきら」と書かれています。

長狭常伴の仇あだを討つため頼朝を狙った常伴の家来あだだったのです。

行平が理由を聞くと、「昨年主人が誅殺ちゅうころされ、我らは流浪の身となった。以来、宿意しゆくいを晴らすべく、機会をうかがっていた。名札をつけていたのは、討たれて死体となった時、名を知ってもらうためだ」

安房の武士の心意気を示す逸話として、「吾妻鏡」にも書き留められたのです。

式の当日でもあり、左中太はいったん梶原景時かじわらかげときに預けられ、翌日、片瀬川かたせがわで斬首されました。



▲鴨川一戦場

防災の豆知識 第8回

非常持ち出し

備蓄品②

前回に引き続き、今回は「備蓄品」についてです。

「備蓄品」は、基本的に、「持ち出す」避難所等で使う物」ではなく、「非常事態を乗り越えるために準備しておく物」ととらえてもらうイメージしやすいです。特に、インフラが途絶した時に「代わりになる物」、「不足する物」を準備してください。

すようにすれば、家計の負担も少なく済みます。このような備蓄・使用要領を「ローリングストック」と言い、主に、消費期限が長いものの保管・使用に有効です。

断水した時のための飲料水、電気ガスが停止した時のためのカセットコンロ、電池・バッテリー、交通途絶で商店が閉店した時のための食料品・日用消耗品などです。自動車の燃料を満タン・満充電にしておく、最近ならばEV車から給電できるコード、コンバーター等の準備なども立派な備蓄と言えます。

生鮮食料品等の消費期限の短いものについても、普段から冷凍庫の空きスペース等を活用し、保冷剤等を大量に準備しておけば、停電の際でも、冷蔵庫の開閉回数を少なくすれば、ある程度の保冷効果・保存を期待できますので、数日間の障害なら、普段通りの生活も可能です。

災害時には、苦しい状況に「耐える・我慢する」イメージがありますが、「普段の生活を維持する」ことをイメージして、ちょっとしたコツと気をつけることでお金をかけずに対処していきましよう。



きよなん学校給食レシピ

ドライカレー

子どもたちに人気の、「ドライカレー」に大豆を入れた一品です。ドライカレーに使う野菜は、旬の野菜を使ってアレンジすることもできます。

材料(4人分)

水煮だいず…………… 120g
 豚ももひき肉………… 160g
 たまねぎ…………… 200g
 にんじん…………… 80g
 にんにく…………… ひとかけ
 油…………… 大さじ1
 トマトケチャップ…… 大さじ2
 中濃ソース…………… 大さじ2
 しょうゆ…………… 大さじ1
 カレー粉…………… 小さじ1
 カレールー…………… 20g
 水…………… 適量

作り方

- ① だいずは粗みじんにします。
- ② たまねぎ、にんじん、にんにくも粗みじんにします。
- ③ みじん切りにしたにんにくを油で炒め、ひき肉を炒めます。
- ④ ③にみじん切りの②を加えて、さらに炒め①を加えます。
- ⑤ ④に火が通ったら、調味料を加えます。(カレールーは削って溶けやすくします)
- ⑥ 味を好みにととのえて仕上げます。



ご飯にも合いますが、給食では子どもたちが喜ぶ「ナン」と組み合わせた献立もあります。



提供：学校給食センター



みはる
美遥ちゃん

1歳6か月

鈴木 航汰さん・真由子さん
第1子 吉浜区

くつをはいて外におでかけするのが大好き。
朝のおさんぽは、気持ちいいな。走ったり、踊ったり、おしゃべりしたりするのが上手になってきたよ。
新しくできた広場でたくさん遊んだ！



今月の表紙

上佐久間出身の競輪選手 やまがまさと山賀雅仁さんが11月19日の第9回施設整備等協賛競輪in大垣で、通算4度目のGⅢ優勝を果たしました。

山賀さんは、優勝翌日、役場に凱旋報告に訪れ、ガッツポーズを山の字に見立てた「ヤマガッツ」を披露しました。

現在は382勝で、400勝に期待がかかります。

人の動き 11月1日現在(前月比)

👤 人	□ 6,867人 (-14人)	出生	0人
👦 うち男	3,336人 (-3人)	死亡	14人
👧 女	3,531人 (-11人)	転入	12人
🏠 世帯数	3,451世帯 (-8世帯)	転出	12人

誌面で掲載した記事は、中止や内容が変更となる場合がありますのでご了承ください。



ホームページ
https://www.town.kyonan.chiba.jp/



公式フェイスブック
@kyonanmachi



公式X
@kyonan_machi



公式ライン
@kyonanmachi



公式Instagram
kyonan_life