

KYONAN 5

May 2023
No.658

今日から小学1年生
入学おめでとう！

移住者に聞く

きよなんで暮らす、働く、繋がる。

今回は「Cafeもじく(両向)」と「囲い庵花もじく(元名)」を営む
みやぎてつおなご
宮城 哲夫さん・直子さんにお話をお聞きしました。

○移住のきっかけは？

趣味の釣りがきっかけで、移住前から遊びにきていました。

色んなところに行きましたが、鋸南町はアクセスも良く便利で気軽に来れました。海の幸はもちろん、山の幸も美味しい！温暖で食材も豊富なこの町が良いなと思ったからです。

よくお話するのが、鋸南町は「近くてちょうど良い田舎」という言葉がぴったりじゃないかと思えます。

○移住してから苦労したことは？

実は、あまり苦労したという感覚はなかったんですよ。

鋸南の人たちは言葉がストリート。言葉の一端をとればきつく聞こえるかもしれないけど、お世辞がなくで、正直な人柄なんだなと感じました。それが自分達には合っていて楽だったし、居心地も良いなと感じた理由かもしれません。

○地元の人たちとの交流は？

Cafeもじくをオープンしてから、5年経ちますが、実は、最初お店に来てくれたのは子ども達だったんですよ。その子ども達がおじいちゃんやおばあちゃんを連れて、その次はお父さんやお母さんを連れてきてくれた。そっやって、どんどん広がっていったんです。

鋸南町に来た当初から感じていましたが、この町の子どもは本当に礼儀正しくて素直な良い子たちばかり。元氣な挨拶が当たり前に行けるのも、地域全体がお祭りなどを通して、見守れる関係性が築けているからかなと思います。

そんな地域の皆さんがお店に足を運んでくれたからこそ、こうして5年間、もじくというお店を続けてきてこれているんです。
元名に花もじくというお店もオープンしましたが、もじくにいつも来てくれるお客さんや地域の人たちが

集まってきてくれます。

そうして考えると、私たちがこうして移住してお店を続けられたのは、「鋸南町だったからこそできた」のかなと思います。

これからも、地域の人たちと一緒に楽しみながら鋸南での生活を楽しくしていきたいと思っています。



▲cafeもじく店内

～移住する方へ伝えたい！ 鋸南町の支援制度をご紹介します！～

子育て支援

出産、子育て応援給付金

妊娠期から出産・子育てまで、経済的支援を行います。

妊娠時5万円 出産時5万円/子1人

子ども医療費助成制度

高校生相当年齢までを対象に医療費を全額助成します。

※令和5年8月からは、保険適用後の医療費が調剤費も含め無料

給食費(保育所・幼稚園・小中学校)

町内在住で町内の保育所、幼稚園、小中学校に通う児童生徒の給食費を完全無料化。

住宅支援

住宅取得奨励金

町内に定住する意思をもって新築住宅を取得する方に、奨励金を交付します。

条件により最大100万円

(転入者40～100万円/居住者20～80万円)

住宅リフォーム補助金

町内業者により住宅リフォーム工事を行う方に対し、補助金を交付します。

工事費の10分の1、限度額20万円

仕事・通勤・通学支援

移住支援金

町に移住し、県に登録された中小企業等へ就業する方へ支援をします。

単身移住:60万円 世帯移住:100万円

※子育て世代に最大100万円の加算

通勤通学支援助成金

公共交通機関の定期券を利用して遠距離通勤、通学をする方への支援をします。

最大10万円/年

空き家情報を募集しています

移住希望の方に対して、紹介できる住宅が不足している状態です。

「空き家を誰かに売りたい、貸したい」と考えている空き家所有者の皆さん。「空き家バンク」に登録してみませんか。

ご検討中の方は、ぜひご連絡ください。

町民の皆さんへ

移り住む人を あたたかく受け入れましょう

移住者が増えると、単に人口が増えるだけでなく、コミュニティ活動に参加する人が増えたり、空き家が活用されたりと、その地域に活気生まれることにつながります。地域全体であたたかく移住者を迎え入れていきましょう。

また、町外に住む家族の皆さんへ、鋸南町の良さを伝えてください。きっと鋸南町に戻りたいと思っている人もいます。

問合せ先

地域振興課まちづくり推進室 ☎55-1560

旧佐久間小学校の利活用に向けた検討を進めています

敷地面積

旧佐久間小学校 9,064.43㎡

旧佐久間幼稚園 1,871㎡

旧佐久間小学校・幼稚園の取組経過

町では、平成20年3月に閉校となった旧佐久間小学校跡地の利活用方法の検討を進めています。これまでの取組みと今後の検討方法を紹介します。

平成19年度	小学校閉校
平成23年度	幼稚園を木作業所として貸与(～現在)
平成28年度	小学校屋内運動場耐震診断
平成29年度	小学校特別教室棟解体工事
平成30年度	バーベキューハウス佐久間小学校供用開始
令和元年度	小学校校舎解体工事
令和4年度	佐久間地区区長との意見交換会 利活用に関するアンケート

跡地利活用の検討に向けた考え方

1 まちづくりへの対応

行政

町の最上位計画である総合計画などの町全体の方針や公共施設の現状など総合的な政策判断に基づき、活用方法を検討します。

2 地域の意向を踏まえた活用

アンケートや懇談会を通じて、地域の意向やニーズを把握しながら検討します。

地域

3 民間事業者等による活用

中長期的な視点に立ち、経済性や継続性を考慮し、民間事業者等の活用を積極的に検討します。

民間

3つの基本的な考え方から総合的に判断し、**活用方法**を検討

昨年度の取り組み

(1) 佐久間地区区長との意見交換会

昨年10月に佐久間地区区長を対象に意見交換会を実施しました。

各区長からの意見

- ・地域の高齢化を念頭に考えた利用方法を。 ・祭礼は、伝統文化の継承の点から続けていきたい。
- ・地域に避難所がないため、避難所にできる宿泊施設。 ・消防団など若い人の考え方を聞いてほしい。
- ・ドクターヘリのランデブーポイントとしての使用は必須。

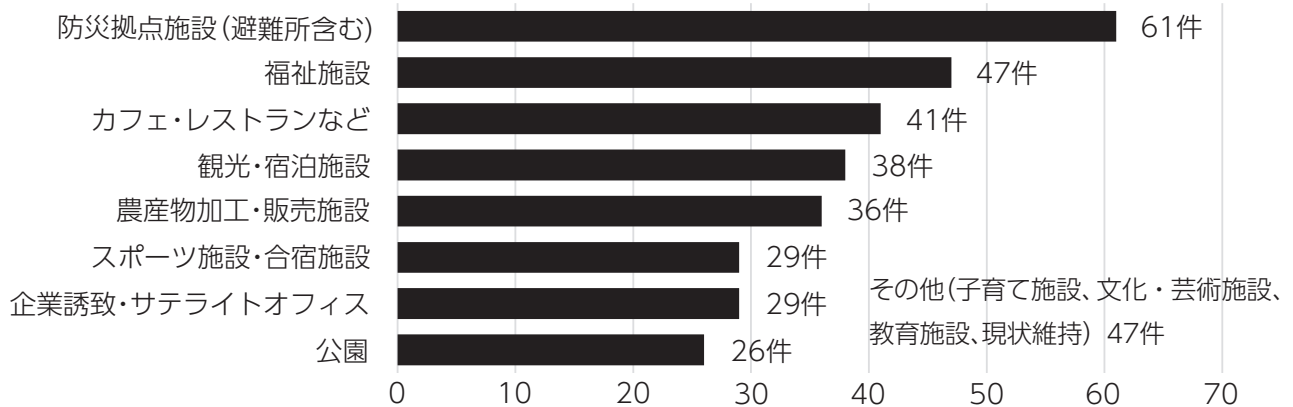
(2) 旧佐久間小学校の利活用に関するアンケート結果

ご協力いただいた皆さん、ありがとうございます。アンケート結果は、ホームページで公表しています。

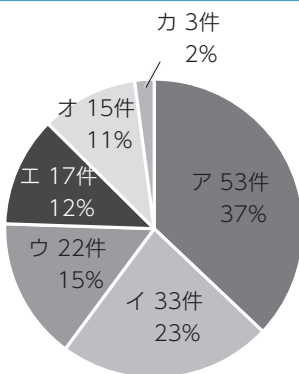
回答数 143件 調査対象 町内在住の中学生以上の方
調査方法 ①インターネットアンケート
②紙媒体によるアンケート(佐久間地区のみ)
調査期間 12月5日(月)～1月9日(月)

主な回答結果

佐久間小学校跡地の利活用の方向性について(複数回答可)

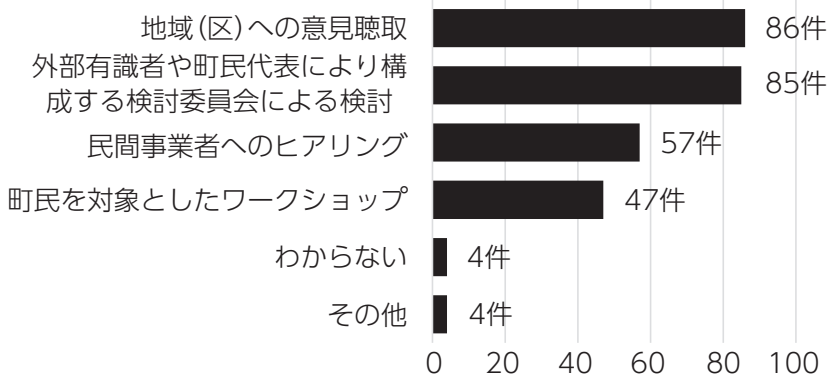


佐久間小学校跡地の利活用に民間資本を導入することについて



- ア 民間事業者等に売却するのは避けるべきだが、貸すことはよい。
- イ 基本的には公共的に利活用するが、残りを民間事業者等に売却したり貸したりするのはよい。
- ウ 町が所有を続け、全部を公共的な用途に限定して利活用するべき。
- エ 民間事業者等に売却したり貸したりしてもよい。
- オ 特にこだわらない。
- カ その他

今後の利活用に向けた検討の進め方について(複数回答可)



今年度の取組に向けて

アンケートで意見の多かった「防災拠点施設」を中心として祭礼やドクターヘリランデブーポイントとしての利用を含め、今年度は地域の皆さんと跡地利活用方法の意向やアイデアの検討を進めていく予定です。

区長会役員紹介

今年度の区長会の会長に両向の鈴木正一郎さんと副会長2人、理事6人が選任されました。
地域の代表である区長の皆さんを紹介します。



会長 鈴木正一郎



副会長 宇津木尚之



副会長 伊藤敏夫

区名	区長名	区名	区長名	区名	区長名
本郷浜	川崎 隆治(理事)	吉 浜	宇津木 尚之	両 向	鈴木 正一郎
中道台	手塚 節(理事)	大 六	網代 勇	本 郷	白熊 辰弥
芝 台	関口 敏彦	小保田	金岡 靖幸	田 町	能重 和男
中 原	笹生 利昭	市井原	伊藤 幸夫(理事)	竜 島	阿部 純人
本郷上	川名 清	横 根	米山 康	町	板倉 一也
大帷子下	笹生 和彦	大 崩	保泉 悦郎(理事)	内 宿	福岡 正年
大帷子上	串田 英夫	奥 山	鈴木 信一	仁 浜	醍醐 安仁(理事)
元 名	田村 淳一	上佐久間	小澤 和弘	岩井袋	伊藤 敏夫
江 月	能城 隆広	中佐久間	東瀬 隆(理事)		(敬称略)

消防団幹部紹介

今年度の消防団役員が任命されましたので紹介します。
新たに14人の団員を迎え、現有勢力は大胡団長以下152人となりました。



団長 大胡 昌広



副団長 野中 新吾



副団長 笹生 敏浩



副団長 黒川 欣保



第1分団長
福原 正敏



第2分団長
山根 慎平



第3分団長
岡村 昭典



第4分団長
戸田 一仁



女性消防団部長
金子 たつみ

分団	第1分団	第2分団	第3分団	第4分団	女性消防団	
団員数	36人	33人	30人	35人	団員数	14人
副分団長	吉田 真	山賀 康裕	早川 卓	笹生 達介	班長	蛭田 広美
部長	鈴木 直人	川名 潤一	矢生 全	岩崎 大輔		川崎 百合香

(敬称略)

株式会社フォーバルから地域活性化起業人を受け入れ



内閣府地方創生推進室「地方創生人材支援制度」を活用して、株式会社フォーバル（東京都渋谷区）の荻野智成さんおぎのともなりを「地域活性化起業人」に委嘱しました。期間は令和5年4月から令和6年3月までの1年間です。

荻野さんには、デジタル技術を活用した業務効率化、住民の利便性向上、デジタルの力を活用した地域課題の解決などの業務にあたっていただきます。

◀荻野さんと白石町長

まちづくり支援事業 補助金の活動結果

循環型社会推進事業

鋸南ゼロウェイストを目指す会

代表 あずまあいの 東愛乃

- 事業目的 未来の子や孫の世代まで持続可能な地球の環境を守るための活動をします。
- 活動内容 ごみを限りなくゼロに近づけることを目指して、海岸清掃の美化活動から、啓発活動として、会報を町内各戸や小中学校へ配布しました。また、放課後子ども教室の開催や土の力で生ごみを分解する生ごみ処理器「キエーロ」の見学会を実施しました。

近年、海岸漂着ごみは深刻化しており、プラスチックごみは豊かな景観や海の生態系に大きな影響を与えています。

海岸清掃は10回実施し、延べ161人と多くの人に参加しました。

町では、「魅力的で活力ある鋸南」を創造するため、町民の皆さんが取り組む事業に、まちづくり支援事業補助金として最大で10万円を交付しています。

昨年度、補助金の交付を受けた1団体を紹介します。



▲キエーロ見学会

※町では、生ごみ処理機購入に係る費用の一部を補助しています。補助金を活用して、ごみの減量化にご協力をお願いします。

被災地支援活動で表彰



▲表彰状を受け取る白石町長

豪雨災害で被災した新潟県村上市・関川村で支援活動を行った町と派遣職員1人に対し、環境省環境再生・資源循環局長から表彰状が贈られました。

町は、環境省の災害廃棄物処理支援員制度(人材バンク)に基づき、職員を2日間派遣し、解体撤去業務、災害報告書の作成、仮置場の運営管理に関する支援を行いました。

今後も派遣要請に基づき積極的な支援活動を行っていきます。

AIオンデマンド交通の実証運行に向けて 地域公共交通会議を開催

3月22日に第1回鋸南町地域公共交通会議を開催しました。

この会議は、バス・タクシー事業者や行政関係者、地域住民10人で構成され、より良い地域公共交通の実現に向けた協議をするために設置したものです。

今回は、今年度予定している「AIオンデマンド交通実証運行」の実施について協議しました。

この実証運行は10月から3月まで町内全域を対象に自宅から町が設置する乗降場所まで乗合運行を実施する予定です。

町では引き続き「子どもから高齢者まで快適に利用できる公共交通」を目標に、安心して外出できるための公共交通網の整備に取り組みます。



▲地域公共交通会議の様子

あの子もこの子もきよなんの子

～4月20日までの届出分～ おめでとうございます

お名前	生年月日	ご両親	地区	わが子へのメッセージ
鈴木 咲稀	R5.3.23	孝幸・絵梨 (第3子)	吉浜	笑顔いっぱい元気に育ってね

ミニバスなのはな大会で大活躍



4月1日、2日に開催された県バスケットボール協会U-12部会・安房支部主催のミニバスケットボール大会「なのはな大会」に鋸南バジャーズが出場し、男子の部で初優勝、女子の部で準優勝と見事な成績を収めました。

ともに過去最高の成績で、今後の活躍が楽しみです。

◀鋸南バジャーズの選手たち

『きよなん歴史資料館Ⅲ』発行

本誌連載の「歴史資料館」を厳選してまとめた『きよなん歴史資料館Ⅲ』を発行しました。これまで連載された中から、漱石と子規、水戸黄門のお忍び旅、あの世の裁き十王信仰、頼朝上陸は竜島か洲崎か、テイテイコブシなど27話を紹介しています。

菱川師宣記念館で、1冊700円で販売していますのでこの機会にご来館ください。

『きよなん歴史資料館Ⅲ』▶



見返り俳句塾(春季作品)

玉砂利の軋みに熾る淑気かな

保泉孟史

ふる里のかすかに聞こゆ除夜の鐘

久保田富子

鉛筆の先尖らせて春立つ日

黒川清和

春暁の光をまとふ群雀

泉 溪子

下校の子野焼きの香り連れ帰る

川崎一美

パン生地膨らみ早し春きざす

福原富貴子

父と娘の俳句の話春炬燵

川崎保子

寒卵割って二つの福の黄身

宇都宮圭子

たんぼぼの丘は終電縄電車

戸倉美和子

春シヨールふんわり浮かせ退院す

田村洋子

選者吟

押入れに雛眠らせて雛祭り

東 国人

骨髄移植ドナーへ助成金

血液疾患の治療に必要となる骨髄・末梢血幹細胞提供者（ドナー）の増加や提供しやすい環境の推進を図るため、ドナー及びドナーが就業している事業所に助成金を交付します。

対象 ①ドナー（提供者）（公財）日本骨髄バンクが行う骨髄バンク事業で、骨髄・末梢血幹細胞を提供した町内在住の方

②事業所 ドナーを雇用する事業所でドナーにドナー休暇を与えた事業所

※令和5年4月1日以降の提供に適用

助成金額 ①ドナー 骨髄等の提供のために通院・入院1日につき2万円（上限7日間）

②事業所 付与したドナー休暇（特別休暇）1日につき1万円（上限7日間）

申請・問合せ先 保健福祉課健康推進室 ☎55-1002

短期人間ドック利用助成制度

国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者が短期人間ドックを利用する場合、費用の一部を助成しています。

対象者 満40歳以上の方で次のすべてに該当する方

- ・納期限が到来している保険料を完納していること
- ・同一年度にこの事業の助成を受けていないこと
- ・同一年度に特定健診・後期健診を受診しないこと
- ・町国民健康保険に加入してから1年以上経過していること（国保のみ）

助成額 検査費用の70%（上限3万円）

※基本的な検査項目が検査費用の対象です。

申請方法 利用予定日の15日前までに税務住民課に保険証を持参して申請してください。

申請・問合せ先 税務住民課住民保険室 ☎55-2112

自動車税(種別割)を納期限までに納めましょう

自動車税(種別割)の納期限は5月31日です。5月1日に自動車税事務所から納税通知書が送付されますので、納期限までに納めましょう。

eLマークの付いた通知書は、地方税お支払サイトからのクレジットカード払い、インターネットバンキング、ダイレクト納付による口座振替を利用できます。

また、会計管理室(役場1階)、町民サービスコーナー(すこやか)の役場窓口でも納付ができます。

問合せ先 館山県税事務所 ☎22-7117

「頼朝桜」お草刈り

日時 6月4日(日) 午前8時30分～正午まで

※小雨決行

場所 佐久間ダム公園 暁観音前

持ち物 草刈り機または草刈り鎌、手袋、ヘルメット

その他 ・燃料、ごみ袋、昼食は主催者側で用意します。
・安全対策のため、ヘルメットを着用してください。

※お持ちでない方には貸し出します(先着10人)

主催 佐久間ダム湖観光生産管理組合・千葉鋸南日本花の会

問合せ先 佐久間ダム湖観光生産管理組合 ☎55-8115
金高 丈夫 ☎55-8202 重田 恒久 ☎55-1187

春の全国交通安全運動

なれた街 いつもの道でも みぎひだり

5月11日から20日までの10日間、春の全国交通安全運動が実施されます。この時期は、こどもの関係する交通事故が増加する傾向にあります。

一人一人が交通ルールを守り、交通マナーを心がけて交通事故防止に努めましょう。

安房地域の解体工事お任せください

建物全体から部分的な解体まで

安心

丁寧

親切

・倉庫・物置
・プレハブ小屋
・庭石・ブロック塀
・カーポート
・樹木の撤去まで

AA (株) 安房解体

お見積り・ご相談は無料です。土日祝日も対応できます。 館山市館山41-6

[TEL]0470-28-5205 [HP]https://awakaitai.com/

葛飾区立保田しおさい学校 調理員募集

職種 調理員(会計年度任用職員)若干名

勤務時間 4週18日程度・1日7時間45分勤務

報酬 月額155,430円(令和5年度予定)

選考日 6月7日(水)【7月1日(土)採用予定】

選考方法 実技・面接

応募方法 履歴書(写真貼付)を6月5日(月)までに郵送または持参してください。※必着

申込み先 葛飾区立保田しおさい学校 ☎55-1110 鋸南町大六180-2

鋸南町の認知症の現状

町では、介護予防を目的に「笑って楽しく頭と身体を動かす会」や「泉の会・笑がおの会・じねんじょの会」という介護予防教室を開催しています。多くの皆さんが参加していますが、現在、鋸南町では認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱa以上(たびたび道に迷う、買物や金銭管理にミスが目立つ程度)の方が、約270人います。

認知症高齢者は、県全体で令和2年の約30万人から、令和22年には約46万人に増加すると推計されています。団塊の世代が75歳以上の後期高齢者となる令和7年には高齢者の5人に1人が認知症になると見込まれています。

出典：「千葉県版認知症サポーター養成講座テキスト」

鋸南町の認知症の方を支援する取組

1. 認知症について学ぶ

(1) 研修・講演会

- ・ 認知症専門医療機関の医師による講演会
 - ・ 認知症介護経験者との座談会
 - ・ 認知症ケア専門士による介護技術の講話
- ※開催日時が決定次第、町報でお知らせします。



(2) 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、皆さんが認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守り支援する役割を果たします。講座修了者には「オレンジリング」を配布します。

2. 認知症の方、その家族が集う場所

「オレンジカフェ たんぽぽ」(毎月第三水曜日 ボランティアセンター)

介護者の負担を軽減するため、認知症の方やその家族、地域住民が集える場所で、専門家に悩みごとの相談や世間話などができるコミュニケーションの場であり、お互いを理解し合う場です。

3. 認知症高齢者見守りシールの交付

このシールは、認知症による徘徊行動などで行方不明になった方を早期発見するため、発見者と家族がインターネット上で安否情報を共有できる保護情報共有サービスです。事前に対象者の衣服や持ち物に「見守りシール」を貼ることで、万が一、行方不明になった際に、発見者がシールのQRコードを読み取るとご家族へメールが届きます。無料で利用できますので、交付を希望される方はお問い合わせください。



問合せ先 地域包括支援センター ☎50-1172

生ごみ処理機購入費用の訂正について

町報きよなん4月号11頁に掲載した記事について次のとおり訂正します。

「対象」※の部分

<誤>※自作による原材料費は補助対象外 <正>※自作による原材料費も対象とする

問合せ先 建設水道課建設環境室 ☎55-2133

鋸南病院だより【第23回】 新任医師の紹介

4月から赴任した新任医師を紹介します。

名前 ふじさとしゅうし
藤里秀史

出身 千葉市

担当 内科

はじめまして、4月から自治医科大学卒業生として鋸南病院へ派遣となりました藤里です。私はこれまで小児科を専門に研修を受け、鋸南病院へ参りました。

皆さんの健康相談など日々の生活の一助となれるよう努力していきたいと思っておりますので、これからよろしくお願ひします。

問合せ先 鋸南病院 ☎55-2125



手話奉仕員養成講座(前期)

安房地区手話奉仕員養成講座(前期)を開催します。

対象者 手話を初めて学ぶ人、将来手話通訳者を目指す人

日時 7月6日(木)～2月1日(木)

全27回 午後1時～3時

場所 鴨川市天津公民館

定員 20人

受講料 無料

※教材費(9,000円程度)は自己負担

受付期間 5月15日(月)～6月15日(木)

申込み・問合せ先 (社福)千葉県聴覚障害者協会
千葉聴覚障害者センター ☎043-308-6373

大麻・けし撲滅運動

5月1日から6月30日は「不正大麻・けし撲滅運動」実施期間です。

近年、若い世代を中心に大麻による検挙者数が増加しています。また、大麻やけしは、不正栽培されたり道端に自生していることもあります。無害な植物と似ているものもあるので、ご注意ください。

植えてもいいケシ ヒナゲシ、アイスランドポピー

植えてはいけないケシ アツミゲシ、ソムニフェルム種

皆さんの周りで大麻やけしを発見した場合は、保健所や警察署へご連絡ください。

秋山住宅管理社

一言でいうと便利屋です

小規模塗装から除草・

草刈り・掃除・片付けまで

お気軽にご相談ください

秋山柳三 TEL:090-1426-5106

〒299-2118 鋸南町竜島275

広
告

幸運の金銅寺

上佐久間の金銅寺は、奇雲山金銅寺
 と言ひ、安房国札観音霊場第十一番札
 所です。

言い伝えでは奈良時代の和銅二
 年(七〇九)の開創で、もとは小萩坂
 西之野という所にあつたと伝えられ
 ます。鋸南町では一番古いお寺とい
 うことになりました。

その後、衰微し草原に埋もれてい
 たそうですが、鎌倉時代の弘安三年
 (一一八〇)に、奇雲の瑞祥とともに金
 銅の観音像が旧堂跡に現れたそう
 です。その観音様を守るため、萩を束ね
 て柱にし、茅を覆つて屋根として廬を
 作つたと伝えられます。草花の廬とは
 なかなか趣きある言い伝えです。

その御詠歌「はるばるとのぼりて見
 れば金銅寺 はぎの柱も五六千本」に
 も表現されています。

現在地に移つたのは室町時代頃と
 伝われます。

さて、金銅寺の梵鐘ですが、数奇な
 運命をたどっています。この鐘は、江
 戸時代の寛政元年(一七八九)に、佐久
 間から奥山の村人八〇名あまりの思
 いを銘にこめて鑄造されました。長狭
 大山(鴨川市)の鑄物師、藤原忠直の
 作。肉厚でどっしりとした梵鐘です。



▲金銅寺の梵鐘

時の鐘としても長年、村人に愛されて
 きた鐘でした。

しかし、太平洋戦争中、金属回収令
 で供出されてしまいました。戦後、皆が
 あきらめかけていたところ、幸運にも
 潰されず、なんと山梨県市川大門町の
 長生寺の鐘になつていていることがわか
 り、昭和五十八年、約四十年ぶりに里帰
 りしたのです。まさに幸運の鐘です。

さらに本尊も昭和十三年頃盗難に
 あいまいしたが、これも埼玉県で偶然発
 見され、取り戻しました。

まさに幸運の寺。失せ物が必ず見つ
 かるというご利益があるのかも知れ
 ません。

防災の豆知識

第3回 内陸型地震

内陸型地震は、潜り込まれた
 (押し込まれた陸のプレートに
 発生した断層で起こる地震で
 す。私たちの住む陸の浅い所で
 発生しますので、いきなり強烈
 な揺れが発生します。その代表
 例は、一九九五年一月十七日の
 阪神淡路大震災を引き起こした
 兵庫県南部地震です。同地震は、
 早朝五時四六分に淡路島から神
 戸に走る野島断層中央部で発生
 した地震です。断層上及びその
 周辺では、いきなり突き上げる
 ような揺れに襲われ、就寝中の
 多くの市民が対応の暇もなく、
 家具の転倒・家の倒壊により死
 傷しました。

この地震の教訓は、一にも二
 にも事前の準備の重要性です。
 海溝型地震は、遠隔地で起こる
 ことが多いので、比較的、初期微
 動が長く、その間に安全な場所・
 姿勢を確保できる可能性があり
 ますが、内陸型地震はいきなり
 襲ってくるので、揺れを感じて

からの対応は間に合わない可能
 性があります。したがって、家の
 耐震診断と補強、及び家具の固
 定はとても重要です。特に、昭和
 五十六年以前に建築されたお宅
 は、耐震診断をお勧めします。因
 みに、令和八年までは町から補
 助金が出る場合があります。

鋸南町の周辺には鴨川低地断
 層帯があることが知られていま
 す。同断層の活動周期は不明で、
 地震の可能性は判断されていま
 せんが、東京湾の反対側の三浦
 半島の断層は近い将来地震の発
 生が危惧されています。地形を
 見ても三浦半島での断層活動は
 鋸南町にも影響がありそうな感
 じがあります。「備えあれば憂い
 なし」今できる準備をしていきま
 しょう。



かんたんおいしいレシピ

新たまねぎとおかかチーズ

たまねぎには、辛みや臭いのもとである硫化アリルという成分が含まれます。コレステロールの代謝を促し、血液をさらさらにする効果があります。また、ビタミンB 1の吸収を助け、疲労回復に効果があります。



作り方

(材料) 2人分

たまねぎ…………… 1/2個
ピザ用チーズ… 40g
かつおぶし…… 適量
しょうゆ…………… 少々(お好みで)

- ① たまねぎは薄くスライスする。
- ② 耐熱容器に切ったたまねぎを広げ、その上にチーズをのせる。
- ③ 電子レンジ500Wでラップをかけずに4分加熱する。
- ④ 器に盛りつけ、かつおぶしをかける。



簡単に作れる一品で、おつまみにもぴったりです。

提供：健康づくり推進員協議会



けいた
敬太くん
1歳3か月

関口 貴宏さん・智子さん
第2子 竜島区

ぼくは、体格が良いから「大きいね～」ってよく言われるんだ。

食べるのが大好きだから沢山食べちゃうよ。3つ上のお兄ちゃんの真似をするけど、まだ上手くできないんだ。大好きなお兄ちゃんともっと沢山遊びたいな！



今月の表紙

4月7日に中学校、10日に幼稚園、小学校で入学式・入園式が行われ、幼稚園21人、小学校30人、中学校35人が新たに仲間入りしました。

緊張や戸惑いに負けない、明るい笑顔の子どもたちの様子が見られました。

人の動き 4月1日現在(前月比)

人	□ 6,958人 (-16人)	出生	1人
うち男	3,370人 (-6人)	死亡	10人
女	3,588人 (-10人)	転入	45人
世帯数	3,469世帯 (+3世帯)	転出	52人

誌面で掲載した記事は、中止や内容が変更となる場合がありますのでご了承ください。