



町報

きよなん

2023

3

No. 656



心をひとつにタスキをつなぐ

鋸南中学校駅伝部が県大会出場

鋸南町 名字ランキング

自分と同じ名字を持つ方がどれくらいいるか気になったことはありませんか。今号では、鋸南町や千葉県、全国の名字ランキングを紹介します。自分の名字について、ご家族や友人と話してみてもいいかもしれません。

名字の歴史・種類

名字は明治初期まで庶民が名乗ることを許されていませんでした。明治3年の「平民苗字許可令」により誰でも名字(氏)を名乗ることが許され、明治8年の「苗字必称義務令」では、すべての者が名字を名乗ることが義務付けられました。

名字は、同じ氏を名乗る人が全国に増え、氏を区別するために地名などから名乗るようになったことが起源となっています。

氏とは親族や血筋を表しており、地名や職業に由来するものも多くあります。現代では氏・姓・名字の区別はありません。

日本では、数え方にもよりますが、30万種類以上の名字があるとも言われています。

人数順	鋸南町	千葉県	全国
1	鈴木 (292人)	鈴木 (およそ163,000人)	佐藤 (およそ1,842,000人)
2	川名 (210人)	高橋 (およそ94,800人)	鈴木 (およそ1,778,000人)
3	石井 (208人)	佐藤 (およそ88,400人)	高橋 (およそ1,392,000人)
4	笹生 (186人)	渡辺 (およそ76,500人)	田中 (およそ1,320,000人)
5	金木 (156人)	伊藤 (およそ74,400人)	伊藤 (およそ1,060,000人)
6	川崎 (135人) ※川崎、川崎含む	石井 (およそ63,000人)	渡辺 (およそ1,050,000人)
7	渡邊 (127人) ※渡辺、渡邊ほか含む	田中 (およそ58,500人)	山本 (およそ1,036,000人)
8	福原 (125人)	中村 (およそ58,500人)	中村 (およそ1,032,000人)
9	黒川 (105人)	小林 (およそ51,200人)	小林 (およそ1,016,000人)
10	池田 (102人)	斎藤 (およそ47,800人)	加藤 (およそ878,000人)

※「鋸南町ランキング」は総務企画課調べ・「千葉県・全国ランキング」名字由来netから引用

名字の由来 トップ5を紹介

第1位 鈴木

発祥は和歌山県と言われ、田の中の穂積み
に立てた稲魂招来用の一本の棒を「聖木(すす
き)」と呼び、転じて「鈴木」となったとされて
います。稲魂とは、稲を司る神様です。

第2位 川名

関東を中心に分布しており、千葉県に多い
とされています。「館山市川名」や「富津市川
名」など地名に由来すると考えられます。安房
地域に多い名字です。

第3位 石井

「石の多い土地」として、
地形が由来とされています。「井」は井戸の意味もあ
ると言われていますが、添
え字の傾向が強いとされて
います。

第4位 笹生

千葉県南部が発祥とさ
れ、安房の豪族が名乗っ
ていたとされています。全
国でも千葉県が最多と言
われており、鋸南町、富
津市に多い名字です。

第5位 金木

金や鉄にまつわる地域が
由来とされています。全
国でも千葉県が最多と言
われ、鋸南町でも江戸時
代から名乗られていたと
言われています。

鋸南町に残る頼朝からもらった姓

石橋山で敗れ、海路安房国に逃れ竜島に上
陸した源頼朝は、竜島の人々の親切なもてな
しに感激し、姓を与えることにしました。

ひれのりっぱな魚を献上した者に「^{ひれさき}鱧崎」。
貝を献上した者に「^{いけがい}生貝」。家に松が茂っ
ていた者に「^{まつやま}松山」。しばの葉で茶を入れて
くれた者に「^{しばもと}柴本」。菊が飾ってあった家の
者に「^{きくま}菊間」。他に理由はわかりませんが、
「^{くぼた}久保田」、「^{なかやま}中山」があり、これらを竜島の七
姓と呼んでいます。

頼朝を乗せて来た船の船頭で、この地が気
に入り定着した者らは、船用語から「^{ともい}鱸居」、「^{はざま}間」、「^{わたり}渡」となったそうです。

また、石橋山に参戦し、この地に移り住み帰農した者が、市井原の「^{はやかわ}早川」だと言われています。
「^{やいき}矢生」は梶原氏の流で弓の名手だったからとか。頼朝が通る道の草を刈ったから「^{かりこみ}刈込」、江月を
頼朝が通ったとき、名馬を献上した者に「^{まが}馬賀」など、頼朝からもらった姓と伝わります。「馬賀」は
江月の鶴ヶ峰神社の神主だったそうです。

頼朝が上陸後落ち着いた竜島神明社の神主だったのが「^{そうか}左右加」氏。頼朝に左右から兵が多く加
わってくれるように祈願してくれたお礼にいただいた姓とも言われます。

別の話も伝わります。頼朝が村人らに、これまでのお礼に安房一國を与えようと言います。ところ
が彼らは「^{あわいっこく}安房一國」を「^{あわいっこく}粟一石」と勘違い。「頼朝様、それより姓をください」と言います。頼朝は
欲のなさを笑い「そうか、ばかだなあ」と独り言。それを姓をくれたものとまた勘違いし、「左右加」
「馬賀」を名乗るようになったと言います。



▲源頼朝上陸地(竜島)

全国学生書道展で今井莉緒さんが準大賞を受賞

いまいりお
今井莉緒さん（鋸南小6年）
が公益財団法人書道芸術院主
催の全国学生書道展で準大賞
を受賞しました。

この書道展は全国の小中学
生・高校生・大学生から13,138
点の応募がありました。

今井さんは「入賞することが
できてうれしい。これからもた
くさん練習して上手になりたい。
い。」と話しました。



▲今井さん



▲今井さんが書き上げた「活気」



武内重樹さんが千葉県知事表彰を受賞

たけうちしげき
武内重樹さんが千葉県国民健康保険等功労者知事表
彰を受賞し、2月9日に白石町長から表彰状が伝達され
ました。

武内さんは、平成7年から町国民健康保険運営協議会
の保険医代表委員、介護認定審査会委員を務め、功績が
多大であることが評価されました。

◀武内さん

千葉鋸南日本花の会から桜の寄贈

2月2日に千葉鋸南日本花の会から
ゆめまちざくら
夢待桜3本が寄贈されました。

同会は、平成11年から町民の自主的な活
動からスタートし、桜の植栽などの景観整
備活動を行っています。

夢待桜は、正月に見ごろを迎える優しい
色合いが特徴で、佐久間ダム公園に植栽し
ました。

千葉鋸南日本花の会の皆さんと白石町長▶



南房総ライオンズクラブから鋸南小学校に図書への寄贈



1月16日に南房総ライオンズクラブから鋸南小学校に図書13冊が寄贈されました。

小熊校長は「本が好きな児童が多く、児童たちは新しい本が読めることを楽しみにしている。」と話しました。

◀南房総ライオンズクラブの白幡会長と図書委員長の近江さん(鋸南小6年)

三二会から寄付

2月16日に三二会から同会の解散に伴い、町へ106,556円の寄付がありました。

三二会は昭和32年に町立勝山中学校を卒業された方の同窓会で、永井会長は「福祉のために活用していただきたい。」と話されました。

三二会の永井啓之会長(中央)と生員正さん(右) ▶



地域おこし協力隊に倉持政晴さんを委嘱



1月30日に移住定住担当の地域おこし協力隊として、東京都渋谷区出身の倉持政晴くらもちまさはるさんを委嘱しました。

倉持さんは「コロナ禍で東京の外に足を運ぶ機会が増え、新しいことはむしろ東京の外で始まっていたと痛感した。イベントなどで町の魅力を発信し、移住定住の推進に尽力したい。」と語りました。

◀倉持さん

5人の複業人材を アドバイザーに登用

町では、複業マッチングプラットフォーム「複業クラウド」を提供する株式会社Another works（東京都港区）と、12月15日に「民間複業人材活用に関する連携協定」を締結しました。

この協定は民間で培った知見や才能、実績等を有する方をプロボノ（仕事で培ったスキルや経験を生かしたボランティア）として登用し、お互いの環境や資源、特長を活かしながら官民連携を推進することにより、事業の促進を目的としています。

今回は実証実験として複業クラウドを活用して5職種で公募し、5人のアドバイザーの登用が決定しました。

委嘱期間は7月31日までで、オンラインによるアドバイスを中心に施策推進にご尽力いただきます。



▲オンラインで開催した就任式

登用されたアドバイザー

- MaaS領域のサービス企画アドバイザー（デマンド交通のサービス企画・実行支援）^{しばたあつし} 柴田篤志氏
- 特産品企画アドバイザー（地域の目玉となる商品の企画立案支援）^{なかみちゆうじ} 中道勇二氏
- コワーキングスペース活用アドバイザー（コワーキングスペースの企画・運営支援）^{いわせりゅうすけ} 岩瀬竜輔氏
- Web戦略アドバイザー（町ホームページの改善、改修に向けた支援）^{まきのけいた} 牧野圭太氏
- 観光マーケティングアドバイザー（観光マーケティング施策に関する支援）^{こんどうたけし} 近藤威志氏

鋸南町青少年健全育成柔剣道大会

1月29日に4年ぶりとなる鋸南町青少年健全育成柔剣道大会が鋸南中学校で開催されました。

剣道では、安房鋸南剣友会が中学生男子団体が優勝、小学生団体が準優勝と大活躍でした。

柔道は、鋸南柔道クラブをはじめ安房郡市内の6団体が参加し、小学生を対象とした技術講習や合同練習を行いました。



▲安房鋸南剣友会のメンバー

剣道入賞者(敬称略)

中学生男子団体の部 優勝

- 先鋒 ^{まつおゆうどう} 松尾侑道 (翔凜中1年)
- 中堅 ^{まつおむねたけ} 松尾宗武 (翔凜中2年)
- 大将 ^{ふたむらりゅうせい} 二村龍成 (鋸南中2年)

小学生団体の部 準優勝

- 先鋒 ^{おかもとなおき} 岡本直樹 (鋸南小4年)
- 次鋒 ^{とさひまり} 土佐日葵 (鋸南小4年)
- 中堅 ^{とさみきと} 土佐幹人 (鋸南小6年)
- 副将 ^{ふたむらはづき} 二村葉月 (鋸南小5年)
- 大将 ^{しのはらこうし} 篠原煌士 (鋸南小6年)

篠原茂幸さんがいちごの新品種「紅しゃとる」を開発



◀紅しゃとる



篠原さん▶

30年以上いちごの品種改良に取り組む篠原茂幸さん（元名）がいちごの新品種「紅しゃとる」を開発しました。紅しゃとるは昨年9月に商標登録され、現在は種苗登録出願中です。

紅しゃとるは、しっかりとした果肉で色つやが良く糖度は12～14度と甘みがある良食味の品種です。

篠原さんは「町のオリジナル品種を作りたいと考えていた。生産者を増やして全国に広げたい。」と話しました。

今月の表紙

鋸南中学校駅伝部が県大会に出場

2月11日に県立柏の葉公園（柏市）で開催された千葉県中学校新人駅伝大会に鋸南中学校駅伝部が出場しました。

同部は1月21日の安房支部予選で男子・女子ともに2位に入賞し、県大会への出場となりました。

県大会では、上位入賞とはなりませんでしたが、力走を見せてくれました。

駅伝部のメンバー▶



消防団非常呼集訓練

2月12日に市井原で鋸南町消防団による非常呼集訓練が行われました。

訓練は、消防水利や機材が限られた条件で迅速かつ正確に消火活動を行うために実施されました。

消防団員の皆さん、休日の早朝からの訓練お疲れ様でした。

◀訓練の様子

鋸南町新春かるた大会

2月5日に中央公民館で青少年相談員連絡協議会による鋸南町新春かるた大会が開催され、12人の子どもたちが参加しました。

青少年相談員が作成したオリジナルの郷土かるたを使用し、子どもたちからは「町の色々なことを知ることができた。楽しかったので、また参加したい。」と感想がありました。



▲真剣なまなざしの子どもたち

魅力発信のため高速バスへラッピング広告



町のPRのため、国の地方創生臨時交付金を活用して日東交通株式会社の高速バス1台にラッピング広告を掲載しました。

日本水仙や桜、鋸山の大仏などが描かれたラッピングバスは、君津・木更津ー東京・羽田間を毎日2往復運行しています。

◀ラッピングされた車両

てんぐす病枝払い・環境美化活動

2月5日に佐久間ダム公園で、てんぐす病枝払い・環境美化活動が実施されました。

町内外から50人のボランティアが参加し、景観維持のため枝払いや清掃を行いました。



枝払い▶

令和5年度 資源回収

P T A連絡協議会では、毎月第1水曜日に古新聞やチラシなどの資源回収を行っています。収益金は学校の施設整備や図書の充実に活用されています。

皆様のご協力をお願いします。

収益金で購入した図書(小学校) ▶



1. 新聞・チラシの回収

適量を縛って出してください。

実施予定日(雨天中止)

4月5日	10月4日
5月3日(祝日)	11月1日
6月7日	12月6日
7月5日	1月4日(木曜日)
8月2日	2月7日
9月6日	3月6日

中止の際は防災行政無線でお知らせします。

出す時間 午前7時～9時(時間厳守)

※新聞・チラシ以外は回収しません。

地区	回収場所
本郷	大門橋・熊野神社・山田入口バス停付近・和見橋
両向	両向青年館・小学校正門前駐車場・田子コミセン・市部瀬集乳所跡
勝山学園	勝山学園前
田町	鳥政前・田町公民館
岩井袋	田村商店前・浅間神社
内宿・仁浜	トンネル脇駐車場・浜見小屋・仁浜青年館・大黒山入口・法福寺
町	勝山神社・商工会館
竜島1	二柱神社・勝山交番脇・消防小屋
竜島2	小澤さんの横・神明神社・漁民館
佐久間	旧佐久間小学校校門前
保田	すこやか・消防団第3分団詰所脇・消防団第4分団詰所脇・小保田コミセン

2. アルミ缶の回収

常時回収しています。水洗いし、つぶしてビニール袋に入れてください。

※アルミ缶以外は回収しません。

回収場所

【鋸南小学校】小学校正門前駐車場

【鋸南中学校】駐輪場の中

問合せ先 鋸南小学校 ☎55-0009 / 鋸南中学校 ☎55-4111

緊急通報装置の設置を支援しています

ひとり暮らしの高齢者や重度障がい者の方が、安心して生活できるよう、ご自宅への緊急通報装置の設置を支援しています。

この装置は急病などの緊急時に「緊急ボタン」を押すと受信センターへつながり、救急車がかけつけます。

利用には申請が必要ですので、お問い合わせください。

対象者 町に住所を有し、次のいずれかの世帯に属する方

- ・65歳以上のひとり暮らしの世帯
- ・重度身体障がい者のみの世帯
- ・その他、町長が認めた世帯

利用料 装置の設置費用 町負担

使用料 利用者負担 (月最大3,200円)

申請・問合せ先 地域包括支援センター ☎50-1172

まちづくりに関するアンケート調査

町では、より良いまちづくりを目指し、町民の皆さんの町政に対する意識調査を実施しています。いただいたご意見は、町政運営の基礎資料として活用させていただきます。

皆様のご協力をお願いします。

調査対象 町内にお住いの方

調査方法 ①インターネットアンケート

次のアンケートフォームからご回答ください。



◀アンケートフォームはこちらから

<https://logoform.jp/f/eBolB>

②町公共施設での調査票の配布・回収

配布場所 本庁(総務企画課)、中央公民館、保健福祉総合センター「すこやか」、老人福祉センター「笑楽の湯」

調査期間 3月1日(水)～27日(月)

問合せ先 総務企画課企画財政室 ☎55-4801

マスク着用は個人の判断に

マスク着用は3月13日から個人の判断に委ねられ、学校でのマスク着用の見直しは4月1日から適用されます。

見直し後も、三密(密閉・密集・密接)回避や人と人との距離の確保、手洗い・手指消毒、十分な換気など基本的な感染防止対策にご協力ください。

「万葉のひかり ～墨彩画と草木染の織りなすやまとのこころ～」開催中

菱川師宣記念館で、企画展「万葉のひかり」を開催しています。万葉集にある日本のいにしえの色を草木染で再現した藤井悦子さん(元名)の草木染と万葉の歌をイメージした日本画家佐藤隆良さん(館山市)の墨彩画をコラボ展示しています。

鋸南で見られるいろいろな桜で染めた桜染布も展示しており、古き良き日本の色について紹介する色とりどりの春らしい展覧会です。この機会にぜひご来館ください。



▲展示風景

展示期間 4月16日(日)まで

入館料 一般大人500円(町内者は200円)

問合せ先 菱川師宣記念館 ☎55-4061

味わいハイキング207

房総一の桜を見るハイキング

ちば眺望百景に選ばれた佐久間ダム公園周辺の桜のお花見ハイキングです。桜を眺め、お花見弁当を味わい、春の息吹を五感で感じてみませんか。

開催日 4月1日(土) ※雨天の場合2日(日)

集合 旧佐久間小学校 午前9時30分

定員 50人

会費 3,000円(昼食代、保険代等含む)

持ち物 飲み物、保険証、雨具

案内人 千葉県山岳史研究会 川崎 勝丸氏

コース 旧佐久間小学校10:05発→光厳院→林道金銅線→金銅橋→新長尾橋→都市と農村交流広場→桜山→牛坂道→展望台→佐久間ダム公園→片山→旧佐久間小学校15:30頃着予定

主催 鋸南町味わいハイキング

受付開始日 3月14日(火) 午前9時～

※定員になり次第締め切ります。

申込み・問合せ先 中央公民館 ☎55-4151

広告

道の駅保田小学校で
一緒に働きませんか

時給 ¥984～ **スタッフ
大募集**

●フロントスタッフ

8:30～17:30 8時間

●清掃スタッフ

8:30～17:30 8時間

●直売所スタッフ

7:00～17:30 の間の 6～8時間

●里山食堂スタッフ

7:00～21:00 の間の 8時間

週4日～週5日勤務のお仕事です

土日祝勤務できる方歓迎

勤務時間、日数などは応相談

詳しくは、道の駅保田小学校へお電話ください。

道の駅保田小学校(株式会社共立メンテナンス)
採用担当 0470-29-5530

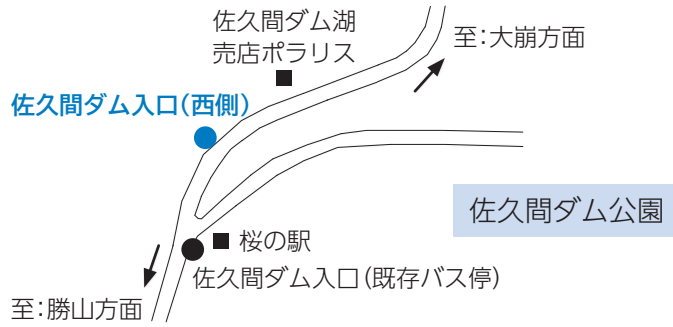


町営循環バスの運行経路・時刻表の一部変更

2便から4便を対象に4月1日から、大崩－湯沢間で佐久間ダム入口を経由する経路に変更します。

これにより「佐久間ダム入口(西側)」バス停を新たに設置し、時刻表を一部変更します。

新たに設置される「佐久間ダム入口(西側)」の位置



一部変更となる時刻表

バス停	赤バス			青バス		
	2便	3便	4便	2便	3便	4便
大崩	発 8:42	発 11:27	発 14:55	着 10:19	着 13:45	着 16:53
佐久間ダム入口	↓ 8:44	↓ 11:29	↓ 14:57	↑ 10:17	↑ 13:43	↑ 16:51
湯沢	↓ 8:48	↓ 11:33	↓ 15:01	↑ 10:13	↑ 13:39	↑ 16:47

詳しい時刻表は町公共施設で配布しているほか、町ホームページからご覧いただけます。

問合せ先 総務企画課企画財政室 ☎55-4801

みんなに愛される道の駅保田小学校を目指して

レンタサイクルで町の魅力を満喫しませんか？

道の駅保田小学校には、町内を周遊できるレンタサイクル(e-bike)があります。e-bikeは電動アシスト付きスポーツ自転車で、坂道も楽に登ることができ、運動も兼ねて町の自然やグルメを楽しむためにぴったりです。

e-bikeで普段感じるできない町の雰囲気を感じ、新たな町の魅力を探してみたいかがでしょうか。

町ホームページでは、道の駅保田小学校を発着としたサイクリングマップも公開していますので、ぜひご覧ください。

- 利用時間** 午前9時30分～午後4時
- 利用料金** 1日3,000円
- 貸出車両** ①クロスバイク 山道の走行に優れ、佐久間ダム公園にも簡単に行くことができます。
②折り畳み小径車 コンパクトで女性も乗りやすく、海岸沿いを走るにはぴったりです。
- 予約方法** 利用日前日の午後3時までにご予約ください。
- 予約・問合せ先** 道の駅保田小学校 ☎29-5530



▲e-bike

認知症研修会を開催



▲金井院長による講演

12月11日に東条メンタルホスピタルの金井重人院長を講師に認知症研修会を開催し、44人が参加しました。

参加者からは「認知症を防ぐためにも日常生活でできることから取り組みたい。」と感想がありました。

認知症予防には①食生活②運動③社会的運動④睡眠が大切です。皆さんも生活習慣を見直し、認知症を予防しましょう。

認知症介護座談会を開催

1月31日の認知症介護座談会では、介護経験者の青木和子さん(両向)をお招きし、自身の介護経験をお話いただきました。

青木さんは「約25年間の介護経験では苦労もあり、つらいときもあった。介護保険のサービスを利用したことにより自分の時間が確保され、気持ちが楽になった。」と話されました。

参加者からは「介護される人、介護する人、共に過ごす生活の中に、自分の時間を持つことの大切さを感じました。」と感想がありました。



▲青木さん

鋸南病院だより【第21回】 診療体制変更のお知らせ

第3土曜日の庄司医師の循環器診療は1月末で終了となりました。

土曜日の中村医師の通常外来は第1・3土曜日に開設していますが、4月から第3土曜日のみの診療となります。

問合せ先 鋸南病院 ☎55-2125



小型船舶操縦免許証の更新・失効講習の開催

場所：鋸南町立中央公民館 2階

日程：令和5年5月14日(日) 午前&午後

令和5年8月27日(日) 午前&午後

(注) 受講は、事前の申込みが必要となります。

登録講習機関：(一財)日本船舶職員養成協会関東
(Tel:045-623-6804 / Fax:045-622-1145)

海事代理士：大塚 昇 海事事務所
(Tel:0470-55-0226 / 090-8814-2737)

安房地域の解体工事お任せください

建物全体から部分的な解体まで

- ・倉庫・物置
- ・プレハブ小屋
- ・庭石・ブロック塀
- ・カーポート
- ・樹木の撤去まで

安心 丁寧 親切

AA (株) 安房解体

お見積り・ご相談は無料です。土日祝日も対応できます。 館山市館山41-6

[TEL]0470-28-5205 [HP]https://awakaitai.com/

どこかで春が

どこかで春が生まれてる
 どこかで水がながれ出す
 どこかでひばりがいないている
 どこかで芽の出る音がする
 山の三月 そよ風吹いて
 どこかで春が生まれてる

今でも歌い継がれている日本の童謡の名作「どこかで春が」。寒い冬を越え、野山ではそここで春の息吹が感じられるようになってゆく状況を、繊細な表現と流れるようなメロディで表現しています。

作詞は詩人で児童文学者の百田宗治。明治二十六年（一八九三）、大阪市生まれ。大正時代、民衆派詩人として活躍、詩誌「椎の木」を創刊、主宰し、後進を育成し、また児童自由詩の普及にも貢献しました。

「どこかで春が」は、大正十二年（一九二三）二月に百田宗治の作詞に、作曲家の草川信が曲をつけ、童謡として発表されました。草川信は児童文学雑誌「赤い鳥」で数々の童謡、唱歌を手がけた作曲家で、「夕焼け小焼け」「汽車ポッポ」などがあります。

児童文学に大きく貢献した百田宗

治は、昭和二十三年（一九四八）千葉県
 の岩井海岸（南房総市）に移り住み、晩
 年をこの地で過ごしました。そして昭
 和三十年（一九五五）十二月十二日、高
 崎の自宅で亡くなりました。

彼の墓は高崎の寿葉寺にありま
 す。室生犀星の筆による墓碑と、「ど
 こかで春が」の歌碑が建っています。

寿葉寺は枝垂桜でも有名です。皆
 さんも春の息吹を探しながら、散策
 してみてもいかがですか。

「どこかで春が」が発表されて、今
 年で百年目の春を迎えます。



▲「どこかで春が」歌碑

防災の豆知識 第1回 海溝型地震

今号から防災対策監による「防災の豆知識」の連載を開始します。

12年前の平成23年3月11日に
 東日本大震災（東北地方太平洋
 沖地震）が発生しました。

これは、北米プレートの下に
 太平洋プレートが沈み込む境界
 面で発生した海溝型地震です。

よくニュースで耳にする「南
 海トラフ地震」は、ユーラシアプ
 レートの下にフィリピン海プ
 レートが沈み込む境界面で発生
 する海溝型地震です。

海溝型地震は次の特徴があり
 ます。

- ・大規模地震が発生しやすい。
- ・定期的に短い周期・頻度で発
 生する。
- ・津波が発生しやすい。

・複数の地震が連動して発生し
 やすい。

このため、防災上の留意点と
 しては次の点が挙げられます。

- ①揺れを感じたら素早く安全な
 姿勢をとる。
- ②迅速な避難と情報収集を心が
 ける。

③最大震度5程度の地震が発生
 した後の1週間程度は、後発
 地震に注意する。

④周期的に発生するため、事前
 の準備を心がける。

今年の1月に発表された国の
 地震調査研究推進本部の資料に
 よると、南海トラフ地震では、マ
 グニチュード8クラスの地震が
 10年以内に30%（40年以内には
 90%）の確率で発生すると予測
 されています。

「大災は忘れたころにやってく
 る」と言いますが、忘れずに準備
 をすることで「地震を「災害」に
 しないことができます。皆さんも
 準備を進めていきましょう。



日ごろの備えを
 再チェックしましょう

子どもいきいきレシピ

マカロニチキングラタン

こんがりと焼けたチーズの香ばしい香りが食欲をそそります。子どもたちにも大人気の一品です。



材料(2人分)

マカロニ	50g
鶏もも肉	60g
玉ねぎ	130g
コーン缶	50g
マッシュルーム(水煮)	30g
オリーブ油	小さじ2
小麦粉	大さじ3
バター	30g
牛乳	240cc~ 340cc
コンソメ	3g
塩	適量
粉チーズ	適量
パン粉	適量

作り方

- ① マカロニをたっぷりの湯でゆでる。
- ② 玉ねぎは薄切り、鶏肉は食べやすい大きさに切る。コーンとマッシュルームは水を切っておく。
- ③ 鍋にオリーブ油をひき、鶏肉と玉ねぎを炒めたらコーンとマッシュルームも加えて火を通す。
- ④ バターを加えて溶かしたら、小麦粉を加えて炒める。
- ⑤ 牛乳を少量ずつ加えながら混ぜていき、ホワイトルーを作る。牛乳の量は調整しながら加える。
- ⑥ コンソメと塩で味を整え、茹でたマカロニを入れて5分ほど煮る。
- ⑦ 耐熱皿に入れ、粉チーズとパン粉をふりかける。
- ⑧ 200℃のオーブンで約10分、トースターの場合は7分程、表面に焦げ目がつくまで焼く。

提供：鋸南保育所



あ お
愛凰ちゃん

1歳2か月

出口 祐次さん・夏美さん
第1子 大帷子下区

1歳になって自分で立てるようになったよ。立てると嬉しくて、「見て、見て」と得意気な笑顔になるんだ。今は、まだ歩くことができないから練習中なの。

パンと果物が大好きで、指差ししておねだりするよ。これからも色々なものを食べて、おいしいものを発見したいな。



山火事に注意

例年この時期に山火事が多く発生しています。空気が乾燥し、枯葉や枯草が多くなり火災の発生しやすい条件がそろっています。また、入山者のたき火等により、火災の危険性が高くなります。

火災が起こりやすい場所でのたき火はやめましょう。

人の動き 2月1日現在(前月比)

人	□ 6,971人 (-19人)	出生	1人
うち男	3,372人 (-11人)	死亡	21人
女	3,599人 (-8人)	転入	12人
世帯数	3,461世帯 (-2世帯)	転出	11人

誌面で掲載した記事は、中止や内容が変更となる場合がありますのでご了承ください。